

水と森林と人を育む利根川源流のまちみなかみ

2025

令和7年

No.238

8



# 広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI

## 地域で創る夏の伝統

〔今月の表紙〕小日向祭りと小仁田祭り

利根川を挟んで対角にある地域の神輿が諏訪峡大橋でもみ合う。

### もくじ

- 町民アンケートの結果をお知らせします…………… P2～3
- 国民健康保険「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」をご確認ください…………… P4
- 認定こども園の新入園児を募集します…………… P6



みなかみ町  
ホームページ

# お知らせします。

問 企画課 企画調整係  
0278 (25) 5001



▲町民アンケート  
結果

町では、第2次みなかみ町総合計画（平成30年度から令和9年度の10年間）で定める将来像をめざして、まちづくりに取り組んでいます。

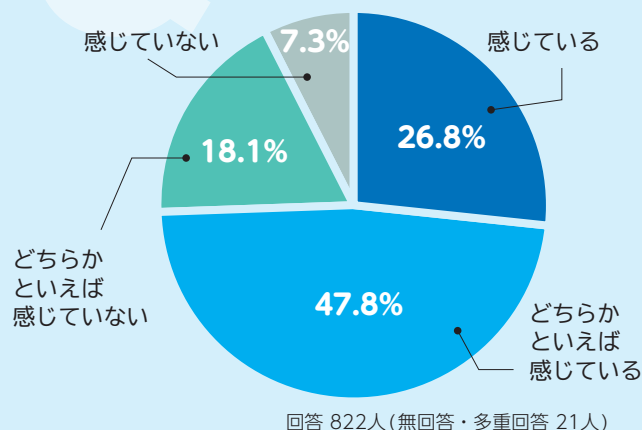
町民アンケートは、この総合計画で定めた施策の目的や目標の達成状況を把握するとともに、今後のまちづくりをより効率的・効果的に展開するために毎年実施しているものです。

このたび、町民アンケートのとりまとめが完了しましたので、一部の設問を抜粋し、集計結果をお知らせします。なお、詳しいアンケート結果については、町ホームページからご確認ください。

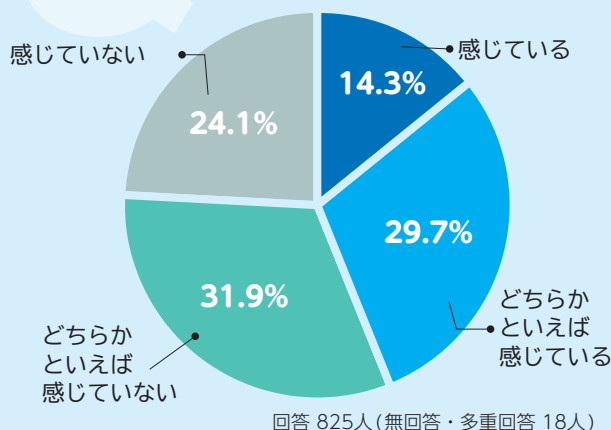
|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 配布数   | 1,600件（うち有効配布数 1,579件）   |
| 回収数   | 843件                     |
| 回収率   | 53.4%                    |
| 調査対象者 | 満18歳以上の町民1,600人          |
| 調査方法  | 郵送による配布、郵送回収もしくはオンライン回収  |
| 調査期間  | 令和7年4月1日（火）～令和7年4月14日（月） |

※集計は、小数点第2位を四捨五入しているため、数値の合計が100.0%にならない場合があります。

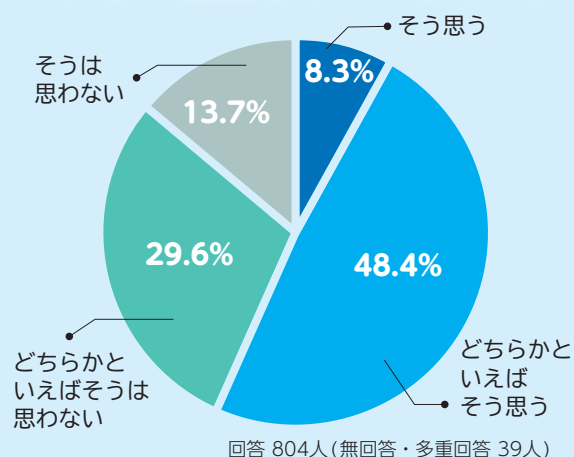
## 日常生活で生きがいを感じていますか。



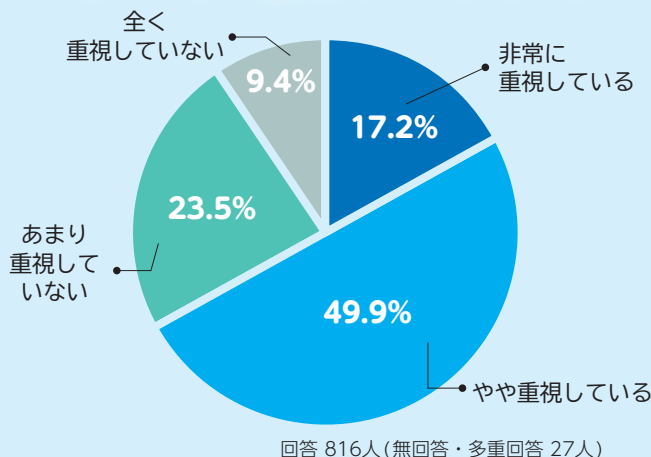
## 身近で犯罪にあう不安を感じていますか。



## 納めた税金が、行政サービスとして十分に提供されていますか。

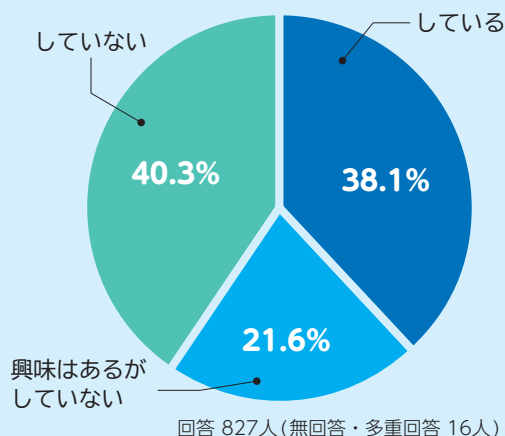


## 農産物を購入する際に、地産地消（みなかみ町産、群馬県産）についてどのくらい重視していますか。



# 町民アンケートの結果を

日頃、町内において自然と共生する取り組みとして、自然を活用したりふれあいを楽しんだりしていますか。



過去1年間に地域づくり活動を行ったことがありますか。

57.2% 地域で行う道路清掃（道普請など）

35.8% 特に行っていない

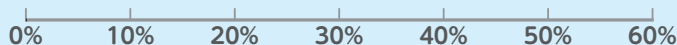
30.2% 行事やイベント（地域のお祭りなど）の手伝い

15.9% 景観整備（花木の植栽、管理など）

5.5% 登下校の見守り

0.7% その他

回答 829人(無回答・多重回答 14人)  
(当てはまるものすべてを選択)



日頃、省エネ・地球温暖化対策に取り組んでいますか。

67.2% 節電や節水を心掛ける

24.9% 特に取り組んでいない

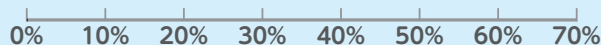
21.4% 自家用車の利用を控えたり、エコドライブを心がけたりする

20.4% 環境に配慮した商品を選んで購入する

12.2% 太陽光発電など、自然エネルギーを活用する

0.7% その他

回答 823人(無回答・多重回答 20人)  
(当てはまるものすべてを選択)



## 町民アンケートは何に活用されているの？

主に、総合計画で定められた施策の成果を測る指標として利用しています。  
アンケート結果から見えた町民の皆さまのご意見を分析して、総合計画で定めた  
①施策の目的や目標の達成状況の把握②施策の取り組みの検討を行っています。



## 総合計画とは

総合計画とは、自治体における最上位の計画で、町の事業計画の基本となるものです。

後期基本計画では、「水と森林と人を育む 利根川源流のまち みなかみ」という将来像のもと、その実現に向けて、福祉、教育、観光産業など様々な分野における25の施策と、5年間（令和5年度～令和9年度）の目標が設定されています。



総合計画についての  
詳細はこちらから



## 国民健康保険「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」をご確認ください

問 町民福祉課 国保・年金係 ☎ 0278(25)5010

令和6年12月2日をもって健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証として利用登録済みのマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行しました。

マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを、マイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書を、7月中旬に加入世帯の世帯主あてに郵送しました。

### ●マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証で医療機関等を受診してください。マイナ保険証が読み取れない等の事情でマイナ保険証が利用できない場合には、資格情報のお知らせと一緒に提示することで受診できます。

### ●マイナ保険証をお持ちでない方

資格確認書を医療機関等の窓口で提示することで、これまでどおり受診できます。

### ●郵送された資格情報のお知らせ・資格確認書の内容をご確認ください

- ・同じ世帯で国保に加入している方に資格情報のお知らせ・資格確認書のいずれかが届いていますか？
- ・資格情報のお知らせ・資格確認書の記載内容に間違いはありませんか？
- ・現在、社会保険等に加入しているのに、国民健康保険の資格情報のお知らせ・資格確認書が届いている方はいませんか？

※会社等の健康保険から国民健康保険に加入するときや国民健康保険から会社等の健康保険に加入したときは役場窓口で資格の切り替え手続きが必要です。忘れずに資格変更の手続きをしてください。

### ●国民健康保険限度額適用認定証等をお使いの方へ

現在お持ちの「国民健康保険限度額適用認定証」および「国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証」は、有効期限が令和7年7月31日までとなっています。更新を希望する方は役場町民福祉課で手続きをしてください。

#### 【手続きに必要なもの】

- ・対象者の資格確認書
- ・現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証等

なお、マイナ保険証をお持ちの方は「国民健康保険限度額適用認定証」および「国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証」がなくても、マイナ保険証を医療機関等の窓口で提示することで、限度額を超える支払いが免除されます。

※長期入院該当による食事代の減額を受けるためには申請が必要です。

## マイナンバーカードの保険証利用の申し込みは 医療機関・薬局の受付でも大丈夫！

健康保険証の利用登録手続きには  
マイナンバーカード・マイナンバーカードを  
受け取ったときに設定した4桁の暗証番号が必要です。





## 65 歳以上のみなさんへ 年間介護保険料が決まりました



問 町民福祉課 高齢介護係

☎ 0 2 7 8 ( 2 5 ) 5 0 1 2

65歳以上の方（第1号被保険者）の方々に、令和7年度介護保険料の決定に関する通知を8月中旬に送付します。介護保険料は前年中の所得や本人および世帯の課税状況により決まります。保険料はみなさんが安心して介護サービスを利用するための大切な財源となります。

保険料額の決め方について、詳しくはお送りする通知書か、町のホームページをご覧ください。

### ●納付方法

保険料の納め方は下記の2種類に分かれています。どちらの納め方であっても、年間保険料額は変わりません。

#### ●特別徴収（通知書の種類→①）

納付方法… 年金から天引きされます①

対象者…… 年金の年額が18万円以上の方

**Q. いつから介護保険料が年金から天引きになりますか？**

**A. 老齢・退職年金、遺族年金、障害年金を受給されていて、年金の年額が18万円以上の方の介護保険料は、65歳到達およびみなかみ町に転入した後、おおむね半年から1年程度経過すると自動的に年金からの天引き（特別徴収）に切り替わります。（上記に該当していても、その他の事情により年金から天引きされない場合があります。）**

#### ●普通徴収（通知書の種類→②または③）

納付方法… □座振替②または納付書③で納めます

対象者…… ・年金を受給していない方、年金の年額が18万円未満の方

- ・年金の年額が18万円以上でも、年度の途中で65歳になった方
- ・保険料所得段階の変更があった方
- ・他市町村から転入した場合

※特別徴収に切り替わる際には、あらためてご案内を送付しますので、それまでは口座振替または納付書で納めてください。

### ●よくある質問

**Q1 介護サービスを利用していませんが、保険料を納めるのですか？**

**A. 介護保険は老後の安心をみんなで支え合う制度です。サービス利用の有無に関わらず、介護が必要になったとき安心してサービスを利用するためにも、納付にご協力ください。**

**Q2 介護保険料を滞納しているとどうなるの？**

**A. 特別な理由なく保険料を滞納すると、延滞金が発生し、さらに滞納処分（差押等）を行う場合があります。また滞納の期間に応じて、介護サービスを受ける際、制限がかかる場合があります。**

**【1年以上滞納すると】**

サービス費用の全額をいったん利用者が負担します。申請により後で保険給付分が支払われます。

**【1年6か月滞納すると】**

サービス費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられることがあります。

**【2年以上滞納すると】**

サービスを利用するときの利用者負担が1割または2割から、3割に引き上げられたり、高額介護サービスなどが受けられなくなったりします。

※利用者負担が3割の人が滞納した場合、4割に引き上げられます。

**Q3 災害にあったことにより保険料を納めるのが困難になったら？**

**A. 災害などやむを得ない理由で保険料を納めることが困難になった場合、保険料の減免や徴収猶予を受けられる場合があります。早めにご相談ください。**

### ●納付方法と通知書の種類

| 番号 | 納付方法          | お送りする通知書                |
|----|---------------|-------------------------|
| ①  | 年金天引きの方       | 介護保険料額決定通知書 兼 特別徴収開始通知書 |
| ②  | 口座振替を利用されている方 | 介護保険料額決定通知書             |
| ③  | 窓口等で納付書払いの方   | 介護保険料額決定通知書および納付書       |

※令和6年9月から通知書、および納付書の仕様が一部変更されています。

## 認定こども園の新入園児を募集します

☎ 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009



### ●8月から申請書類を配布しています

令和8年度から認定こども園に通う新入園児を募集します。8月から各園および子育て健康課にて申込書類を配布しますので、認定こども園の利用を希望する方は、各園に直接お申し込みください。  
(申込受付期間は下記表に記載のとおりです。)

### ●施設を利用するには？

認定こども園の利用には、保育の必要性など、利用のための認定を受ける必要があります。

2号、3号認定（保育を必要とする児童）の申請については、「保育を必要とする」証明書の提出が必要となります。

### ●その他

育休明けなどで令和8年4月以降の年度途中での入園を希望する方も今回の募集の対象です。

### ●申請する認定の区分

|      |                                                   |
|------|---------------------------------------------------|
| 1号認定 | こどもが3歳以上で主に幼稚園や認定こども園を利用する場合（家庭で保育することができる方）      |
| 2号認定 | こどもが3歳以上で保育所や認定こども園での保育を利用する場合（就労などで家庭で保育ができない方）  |
| 3号認定 | こどもが満3歳未満で保育所や認定こども園での保育を利用する場合（就労などで家庭で保育ができない方） |

### ●入園説明会日程および募集内容

|                                                                 |                                                                                                                                                            |               |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>町立にいはるこども園</b><br>定員 130人<br>住所 須川774-1<br>電話番号 0278(64)0931 | 入園説明会日程<br>9月4日(木) 午前10時～                                                                                                                                  | 会場 いいはるこども園   |
|                                                                 | <b>【1号認定】</b><br>入園資格：満3歳以上の幼児<br>申込受付期間：9月5日(金)～12日(金) 午前9時30分～午後4時<br>※土日祝を除く<br><b>【2号・3号認定】</b><br>入園資格：生後10カ月以上の保育を必要とする乳幼児<br>申込受付日：10月7日(火) 午前9時～正午 |               |
| <b>私立水上わかくりこども園</b><br>定員 85人<br>住所 湯原985<br>電話番号 0278(72)4120  | 入園説明会日程<br>9月4日(木) 午後3時～                                                                                                                                   | 会場 水上わかくりこども園 |
|                                                                 | <b>【1号認定】</b><br>入園資格：満3歳以上の幼児<br>申込受付期間：9月17日(水)～19日(金) 午前9時～午後5時<br><b>【2号・3号認定】</b><br>入園資格：生後10カ月以上の保育を必要とする乳幼児<br>申込受付期間：9月17日(水)～19日(金) 午前9時～午後5時    |               |
| <b>私立つきよのこども園</b><br>定員 190人<br>住所 月夜野464<br>電話番号 0278(25)8400  | 入園説明会日程<br>9月4日(木) 午前10時～                                                                                                                                  | 会場 つきよのこども園   |
|                                                                 | <b>【1号認定】</b><br>入園資格：満3歳以上の幼児<br>申込受付期間：9月5日(金)～30日(火) 午前9時～午後5時<br>※土日祝を除く<br><b>【2号・3号認定】</b><br>入園資格：生後6カ月以上の保育を必要とする乳幼児<br>申込受付日：10月2日(木) 午後2時～午後6時   |               |

※各園の申込受付期間に都合がつかない場合や、町外保育施設の利用を希望する場合は、次の日程により受け付けます。

受付日時：10月8日(水)、10月9日(木)、10月10日(金) 午前9時～午後5時

受付場所：子育て健康課 子育て支援係



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届・所得状況届をご提出ください

問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009



### ●児童扶養手当について

児童扶養手当は、父母の離婚等によるひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。

### ●支給対象要件

次のいずれかに該当する18歳に到達する日以後の最初の3月31日（障害のある場合は20歳未満の児童）までの間にある児童を「監護している母」「監護しかつ生計を同じくする父」「父母に代わって養育している者」。

- ① 父母が離婚
- ② 父または母の死亡
- ③ 父または母が重度の障害者
- ④ 父または母の生死が不明
- ⑤ 父または母から1年以上遺棄
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- ⑦ 父または母が1年以上拘禁
- ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した
- ⑨ 父・母ともに不明である（孤児等）

### ●支給されないとき

- ① 父または母が事実上の婚姻関係にあるとき
- ② 児童が児童福祉施設などに入所したとき
- ③ 父、母、養育者、または扶養義務者の所得が一定額以上あるときなど

### ●現況届の提出を

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に「現況届」を提出し、支給要件の審査を受けることになっています。この届出を行わないと11月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

該当者には必要書類などを通知していますので、期間内に手続きをお願いします。

#### 【対象者】

8月1日以降も引き続き児童扶養手当の受給資格を有する人

#### 【提出期間】

8月1日（金）～8月29日（金）  
午前8時30分から午後5時15分まで（閉庁日を除く）

### ●特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、身体または精神にある程度以上の障害のある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している方に支給する手当です（所得によって支給制限があります）。

### ●対象となる障害等級

#### 【1級】

身体障害者手帳1・2級程度の身体障害、療育手帳の判定A程度の知的障害、または精神障害者保健福祉手帳1級程度の精神障害

#### 【2級】

身体障害者手帳3級程度の身体障害、または日常生活が著しい制限を受ける程度の知的障害もしくは精神障害  
（身体障害者手帳の等級はあくまでも目安です。また、必ずしも手帳を所持している必要はありません）

### ●所得状況届の提出を

特別児童扶養手当を受給している方は、毎年「所得状況届」を提出することになっています。この届出を行うことで、8月以降の手当支給額が決定されます。

該当者には必要書類などを通知していますので、期間内にお手続きをお願いします。

#### 【対象者】

8月1日以降に引き続き特別児童扶養手当の受給資格を有する人

#### 【提出期間】

8月12日（火）～9月11日（木）  
午前8時30分から午後5時15分まで（閉庁日を除く）





後閑駅ナカ学習室 高校生向け夏休み特別企画

ちょっと先の**将来**のこと、一緒に考えてみよう！

8/11<sup>HOL.</sup>

暑さを熱さに変える！高校生のためのイベント開催

町内高校生のための自習室「後閑駅ナカ学習室」では、8月11日（月・祝）にみなかみ町内在住の中高生を対象とした2つのイベントを開催します。どちらか1つでも両方参加でもOK！未来へのやる気スイッチをオンにするイベントです。ご参加ください！



開催時間 14:00～16:00

**大**学生生活を疑似体験できるゲーム教材「DAIGAKU」をプレイ！楽しみながら、大学生活のイメージを広げませんか？現役大学生・大学卒業したばかりの社会人も、サポートとして参加予定です。気になっていることをドンドン聞いてみてね！



現役大学生が開発！  
ボードゲーム DAIGAKU  
いばら色のキャンパスライフ

参加費：無料  
参加定員：8名  
参加方法：二次元コードから、お申し込みください。



開催時間 17:00～18:30

デジタル技術で未来を変える。  
**IT**で広がる、君のキャリア・働き方

ローカルでも最先端！デジタル導入コンサルティングのお仕事とAI活用



清水ユウスケさん  
みなかみ町に移住して6年目。  
現在は独立し、AIを駆使して  
全国の中小企業のDX支援を  
手がけるコンサルティング業務  
を行っている。



AIをはじめデジタル技術が必須の現代。そんな時代を生き抜く方法・キャリアの作り方、ChatGPTなど生成AIのビジネスでの上手な活用をITコンサルタント清水さんが伝授します！

参加費：無料  
参加定員：8名  
参加方法：二次元コードから、お申し込みください。



お問い合わせ

後閑駅ナカ学習室（一般社団法人FLAP）ekinakastudy@gmail.com

開室時間 平日16:00～20:30・土曜日13:00～19:00 ※日祝、年末年始はお休みです。



## 令和7年度第2回みなかみ町職員採用第1次試験のお知らせ

問 申 総務課 人事係 0278(25)5026



令和8年4月1日採用の、第2回 みなかみ町職員採用 第1次試験を実施します。希望される方は、職員採用試験申込書を総務課へ提出してください。採用試験申込用紙は、総務課で配布します。

### ●試験期日

令和7年9月21日(日)

※第2次試験につきましては、第1次試験合格者に詳細をお知らせします。

### ●試験場所

みなかみ町中央公民館 3階大会議室

### ●申込み期間

令和7年7月1日(火)～令和7年8月18日(月)  
時間：午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)※郵送の場合は、申込期間最終日の消印のあるものまで受け付けます。

### ●職種

一般事務・保育教諭・保健師・総合土木職・水道技術職

### ●試験の方法

適性検査・教養試験(高校卒業程度)

### ●採用予定人数

全職種若干名

### ●受験資格

|       |                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------|
| 一般事務  | 平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者                                      |
| 保育教諭  | 平成2年4月2日以降に生まれた者で、保育士と幼稚園教諭、2つの資格を有する者、または2つの資格を取得見込みの者          |
| 保健師   | 平成2年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者、または資格を取得見込みの者                      |
| 総合土木職 | 平成2年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に規定する高等学校以上の土木に関する学部(学科)を卒業した者、または卒業見込みの者 |
| 水道技術職 | 平成2年4月2日以降に生まれた者で、民間企業等における3年以上の職務経験を有する者                        |



## 蜂(スズメバチの巣)駆除費用を補助します

問 申 総務課 消防・防災係 0278(25)5002



町では、安全・安心に暮らすことのできる環境を維持していくことを目的に、人に危害を及ぼすおそれのあるスズメバチの巣の駆除に要した費用の一部を補助します。令和6年度より行政区からの申請も可能になりました。

### ●交付条件

- ・町内において蜂が営巣している土地・建物の所有者、管理者または賃借する個人であること
- ・ただし、国・地方公共団体および事業者は除く
- ・駆除業者により蜂の巣を駆除すること
- ・世帯の全員に町税等の滞納のない方

### ●補助金額

補助金の額は、駆除するのに要した費用の2分の1に相当する額とし、10,000円を限度とします。(100円未満切り捨て)

### ●申請方法

駆除に要した費用を支払い後30日以内に、次の申請書等に必要事項を記入捺印し、添付書類とともに総務課危機管理室消防・防災係または、各支所に提出してください。

- ・蜂駆除費用補助金申請書
- ・蜂駆除費用補助金請求書
- ・領収書
- ・駆除前と駆除後の状況写真
- ・振込通帳または口座番号がわかるもの

※申請書類は、町ホームページからダウンロードできます。

### ●申請時の注意点

補助の対象はスズメバチの巣のみです。スズメバチがいなくなった巣の駆除は補助の対象となりません。

※蜂駆除用防護服の貸し出しも行っています。

## 空き家の解体費用補助についてのお知らせ

☎ 地域整備課 都市計画係 ☎ 0278(25)5021



町では、空き家の解体費用の補助をしています。一般住宅のほか、別荘、倉庫、土蔵などのその他の建物も対象となります。詳しい条件は、次のとおりです。

### ●補助対象空き家

次の①～⑤に全て該当することが条件です。

- ①町内に存在する建物
- ②1年以上の使用実態がなく、自己が所有または管理する建物
- ③所有権以外の権利が設定されていない建物
- ④公共事業による移転等の補償対象でない建物
- ⑤町の新改築等の補助を受けてから5年を経過した建物

### ●補助対象者

次の①～③に全て該当することが条件です。

- ①所有者・管理者、相続人等
- ②町税等を滞納していない者
- ③暴力団員でない者

### ●補助対象工事

次の①および②に該当することが条件です。

- ①町内に本店または主たる事務所を有する者が施工する解体工事
- ②建設業法または建設リサイクル法による許可等を受けた事業者が施工する解体工事

### ●補助金額

解体工事に要する経費の1/3

#### 【限度額】

一般住宅または併用住宅・・・20万円  
(昭和56年5月31日以前の建物は30万)  
その他建物・・・10万円  
(昭和56年5月31日以前のその他建物は15万円)

### ●その他

予算が終了次第、申請を締め切ります。また、詳細を町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

令和7年  
4月1日  
から

## 高校生通学定期券の 購入補助制度が新たに始まります

／ 下記定期券が対象です ／

路線バス

電車

新幹線

### 【補助概要】

対象者：町内に住所を有し、定期券を購入した高校生年代の生徒の保護者

補助金額：定期券購入費用の2分の1の額

申請期間：当該年度の3月1日から3月31日

必要書類：①在学を証明する書類（学生証など）

②定期券の写し または

定期券の有効区間、有効期間、購入金額などがわかる書類

申請方法：1年分の定期券をまとめて下記フォームより申請してください。

※詳細については町HPを必ずご覧ください。

【問い合わせ先】

みなかみ町役場 子育て健康課  
TEL: 0278-25-5009

▶ 申請は  
こちらから



▶ 詳細はHPを  
ご覧ください





# まちの話題

= TOWN TOPICS =



家族連れで大盛況

## 「みなかみえんにち」を開催 6/28

月夜野ホテルの里の鑑賞会期間に合わせて「みなかみえんにち」が矢瀬親水公園で行われました。

会場ではキッチンカーの出店、ワークショップ、キャラクターとの記念撮影、上州月夜野矢瀬太鼓による演奏など、盛りだくさんのイベント内容となり、多くの家族連れで賑わいました。



▲あっしとあそぼう！



▲ヨーヨー釣り



▲スライム作り



▲みなかみ町商工会女性部



▲ホッケー体験



▲上州月夜野矢瀬太鼓



みなかみから世界へ。

## エグゼがホームゲームで優勝 7/6

月夜野総合体育館にて3人制プロバスケットボールチーム「MINAKAMI TOWN.EXE」がホームゲームを開催しました。

全国各地からチームが参戦する中、エグゼの皆さんは見事ラウンド優勝を勝ち取りました。また会場では、キッチンカーやブース出店、チアダンスチーム「SNOWIN」のパフォーマンスが行われ、多くの来場者がホームゲームを楽しみました。



▲新保圭都選手のシュート



▲ミロシュ選手のシュート



▲タイムアウトで団結



▲MVP 板東秀悟選手



▲SNOWINのパフォーマンス



写真で見る



## まちの話題

= TOWN TOPICS =



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

## 「社会を明るくする運動」を展開 7/1

「社会を明るくする運動」が7月を強化月間として全国一斉に展開されました。運動の一環として、町の保護司と更生保護女性会役員の皆さんが町長を訪問し、地域の方々の理解と協力を呼びかける内閣総理大臣メッセージを保護司の青柳譲二さん（鹿野沢）が、群馬県更生保護女性会員からのメッセージを町更生保護女性会長の本多博子さん（塩原）が手渡しました。



▲保護司・更生保護女性会役員の皆さんと阿部町長



ようこそ！近くてよい山へ！

## 谷川岳山開きで登山者を出迎え 7/6

谷川岳山開きの日に合わせ、午前3時10分、土合駅に約300人の乗客を乗せた特急「谷川岳山開き」が到着し、JR東日本とみなかみ町の関係者が登山客を出迎えました。

この日は、谷川岳インフォメーションセンターでの安全祈願祭や豚汁配布、一ノ倉沢でのアルプホルン演奏などが行われ、訪れた約2,000人の方々は谷川岳の大自然を満喫しました。



▲登山者を出迎える三国太鼓の演奏



地域の皆さまによる手づくりの発表会

## みなかみ町文化祭開催 6/14～6/15

令和7年度みなかみ町文化祭がカルチャーセンターで開催されました。今年はカルチャーセンターの改修工事が予定されており、例年11月に開催されている文化祭は異例の日程での開催となりましたが、多くの方にお越しいただきました。

文化協会所属団体と特別出演のみなかみ中学校吹奏楽部を含め41団体（展示19・舞台22）375人が参加し、600人を超える来場者は展示作品や舞台演技の鑑賞を楽しみました。



▲コーラス（上）、ミュージカル（下）



▲手芸（上）、書道（下）



# まちの話題

= TOWN TOPICS =



開発途上国での課題解決へ

## JICA 海外協力隊として派遣 7/7

みなかみ町出身の片野由紀子さん（下津）と丸山浩平さん（高日向）が、国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊員として2年間海外に赴任されることになり、町長室を訪問してそれぞれの活動への意気込みを報告されました。片野さんは、南太平洋の島国サモアへ派遣され女性の生活改善に、丸山さんは、インド洋の島国スリランカへ派遣され青少年育成にそれぞれ取り組まれます。



▲丸山浩平さん（左）、阿部町長（中）、片野由紀子さん（右）

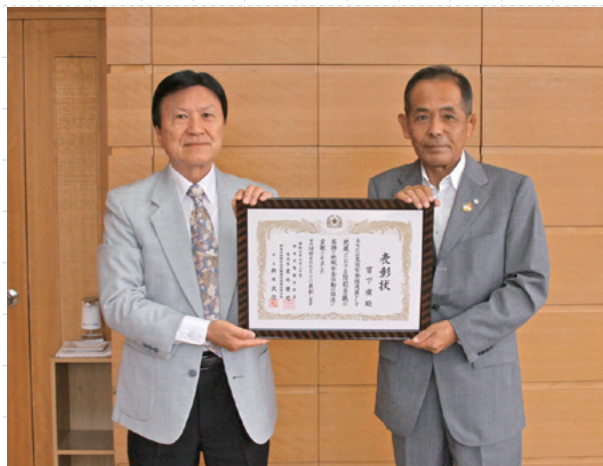


防犯パトロールや登下校の見守りなど

## 地域の安全を守る活動で表彰 7/2

利根沼田地域の安全活動の推進に功績のあった方を表彰する地域安全活動推進協議会連合会防犯協力者表彰を宮下廣さん（後閑）が受賞しました。

宮下さんは沼田警察署少年補導員を43年間、また利根沼田地区地域安全活動推進協議会役員を10年間歴任されており、地域のパトロールやこどもたちの登下校の見守りなど、地域の安心と安全を守る活動に貢献されています。



▲宮下廣さん（左）、阿部町長（右）



魅力あるコミュニティ助成事業実績報告

## 新巻区にエアコンを整備 6/31

（公財）群馬県市町村振興協会では、宝くじの収益による社会貢献広報事業として魅力あるコミュニティ助成事業を行っています。

この事業は、地域コミュニティ活動に必要な設備等の整備に対し助成する事業で、地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展・住民福祉の向上を目指すものです。今回は新巻会館にエアコン2台を整備しました。



▲整備されたエアコン



一般コミュニティ助成事業実績報告

## 下区にエアコンを整備 7/10

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に自治会などへの助成を行っているものです。令和7年度の助成事業では、下区が下区集落センターにエアコン6台を整備しました。



▲整備されたエアコン



# まちの話題

= TOWN TOPICS =

## 地域おこし協力隊の活動

## 一般社団法人FLAP 内山 壮一 さん

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の内山壮一です。みなかみ町に来て2回目の夏を迎えました。

無人駅となった後閑駅を活用した「後閑駅ナカ学習室」は今年度で5年目がスタート。今年6月末時点で延べ800名以上の高校生が利用し、静かに、でも活気ある空間になっています。今年度からは新しい仲間も加わり、2人体制での運営となりました。



▲手作りアイス試食会の様子

個人の時間では、地域の方にお借りした畑で野菜を育てたり、前職の経験を活かして手づくりのアイスクリームをふるまう試食会も開催しました。(次回9月試食会予定) こうした営みを通じて、定住を視野に入れながら、自分らしい暮らし方を探っているところです。

学習室の運営も、畑もアイス作りも、どれも一人ではできませんでした。日々、地域の方々に支えられていることに感謝しながら、これからの関わり方を考えているところです。



▲収穫間近のソラマメ



▲手作りヨーグルトアイス

## まちづくり協議会だより 第74号

問 まちづくり協議会事務局（企画課）  
0278（25）5030

### 月夜野支部 Instagramアカウント開設のお知らせ

1人でも多くの方に活動を知っていただき、活動に参加していただくことを目的として、Instagramのアカウントを開設しました！また、Facebookのアカウントも引き続き更新しておりますので、ぜひそちらもご覧ください。

月夜野支部では今年度もたくさんの活動やイベントを計画中です。夏から秋にかけては、「コキアを育ててほうきを作ろう」や「ソフトボール大会」、通年では、「吊るし雛製作」や「児童登下校の見守り」等を行っています。

このようなイベント情報をSNSアカウントで随時発信していきますので、ぜひフォローをお願いします。皆様のご参加をお待ちしています！

まちづくり協議会  
月夜野支部 岡村竜輝



@MINAKAMI\_ TSUKIYONO



▲コキアを育ててほうきを作ろう



▲ソフトボール大会



# こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



## ●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

| 相談・教室等    | 対象者                 | 日程                                                | 時間                         | 備考                                                                                     |
|-----------|---------------------|---------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 母子健康手帳交付  | 妊娠されている方            | 月～金<br>予約制                                        | 9時・10時・<br>14時・15時         | 所 子育て健康課 予 こども家庭センター<br>持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、印鑑、通帳またはキャッシュカード<br>※妊婦支援給付金の申請も行います。 |
| マタニティスクール | 妊婦および生まれてくる子の親となる男性 | 10/10(金)<br>10/24(金)                              | 13:00～15:50<br>13:00～15:35 | 所 保健福祉センター                                                                             |
| ママヨガ教室    | 妊娠中から産後12か月までの母親    | 8/25(月)                                           | 10:30～11:15                | 所 保健福祉センター<br>予 汽車ぽっぽ 員 10人                                                            |
| ベビーマッサージ  | 生後2か月から1歳までの乳児      | 8/8(金)                                            | 10:30～11:30                | 所 保健福祉センター                                                                             |
| 母乳相談      | 妊婦および産婦             | 訪問による母乳相談を実施します。<br>相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。 |                            |                                                                                        |

## ●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

| 健診・相談の種類    | 対象者                      | 日程       | 時間                                                     | 備考         |
|-------------|--------------------------|----------|--------------------------------------------------------|------------|
| 4か月児健診      | 令和7年4月生                  | 8/20(水)  | 時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。 | 所 保健福祉センター |
| 10か月児健診     | 令和6年10月生                 | 8/20(水)  |                                                        |            |
| 12か月児健診     | 令和6年8月生                  | 8/20(水)  |                                                        |            |
| 1歳6か月児健診    | 令和6年2月～令和6年4月生           | 10/22(水) |                                                        |            |
| 2歳児歯科健診     | 令和5年5月～7月生               | 8/19(火)  |                                                        |            |
| 2歳6か月児歯科健診  | 令和5年1月21日～4月生            | 10/21(火) |                                                        |            |
| 3歳児健診       | 令和4年4月～5月生               | 9/10(水)  |                                                        |            |
| 親子ふれあい広場はぐみ | 3か月児・6か月児・8か月児<br>その他乳幼児 | 8/7(木)   | 10:00～11:00(受付)                                        |            |

## ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係☎ 0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

| センター     | メニュー              | 日程                  | 時間                         | お知らせ                       | 場所                                          |
|----------|-------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------------------|
| 汽車ぽっぽ    | Let's music       | 8/7(木)              | 10:30～11:30                | 予 場 保健福祉センター               | 子育て支援センター<br>(にいはるこども園2階)<br>☎ 0278(64)1848 |
|          | ベビーキッズヨガ          | 8/21(木)             | 10:30～11:30                | 予 場 保健福祉センター               |                                             |
|          | ママトレ              | 8/28(木)             | 10:30～11:30                | 予 場 保健福祉センター               |                                             |
| キラキラ     | 親子ふれあい            | 月～金                 | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | 予 内 天気がいい日は水遊びができます        | にいはるこども園体育館隣                                |
|          | 大きくなったかな?         | 8/25(月)～<br>8/29(金) | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | 予                          |                                             |
| わくわく     | 親子ふれあい            | 当面の間休館              |                            |                            | 水上公民館2階和室                                   |
| ぽかぽか     | 親子ふれあい            | 月・火・水               | 10:00～15:00                | 予 内 お弁当持参可、夏休み中に限り未就学児も利用可 | NPO法人北風塾<br>きたかぜはうす<br>☎ 0278(25)3535       |
|          | 「ぽかぽか縁日」          | 8/19(火)             | 10:30～15:00                | 予 持 お弁当持参可、夏休み中に限り未就学児も利用可 |                                             |
| さくらんぼルーム | 親子ふれあい            | 月～金                 | 9:30～12:00<br>13:00～15:30  | 予                          | つきよのこども園<br>☎ 0278(25)8400                  |
|          | おはなしの会            | 8/26(火)             | 10:15～                     | 予                          |                                             |
|          | 親子製作<br>手作りおもちゃ製作 | 8/27(水)             | 10:00～                     | 予                          |                                             |
|          | ダンスでリフレッシュ        | 8/29(金)             | 10:30～                     | 予 持 抱っこ紐（なくても可）、汗ふきタオル、飲物  |                                             |

持 持ち物 予 要予約 内 内容 所 場所 員 定員



## お知らせ

### 自伐型林業体験研修を開催します

町森林活用協議会では、より多くの方々に森林や林業に興味を持っていただき、森林資源の有効活用に取り組んでいただけるよう、チェーンソーの取り扱いや、伐倒・造材・搬出・作業道開設などの技術を学べる「自伐型林業体験研修」を開催します。

#### ●研修スケジュール

- 第1回 9月27日(土)、28日(日) チェンソー取扱研修
- 第2回 10月25日(土)、26日(日) 同上および伐倒・造材の研修
- 第3回 11月8日(土)、9日(日) 林道講義・集材の研修
- 時間 各日午前9時～午後5時を予定(受付午前8時30分)

#### ●集合場所

みなかみ町月夜野農村環境改善センター

#### ●持ち物

作業しやすく汚れてもいい服装(長袖着用)、手袋(滑り止め手袋、革手袋等)、長靴、雨具(合羽)、筆記用具、昼食、飲み物等

#### ●参加費

3,000円(テキスト代)

#### ●定員

15名程度

#### ●対象者

町民およびみなかみ町の森

林整備を行う者 ※原則、全日程参加可能な方となります。

#### ●申込方法

電話または専用フォーム(二次元コード参照)から申し込み

#### ●申込期限

9月5日(金)まで

#### 問

町森林活用協議会事務局  
農林課 林業振興係  
0278(25) 8228



▲専用フォーム

### ぐんま賃上げ促進支援金

群馬県では、物価上昇を上回る賃金引き上げの実現のため、令和7年4月以降、5%以上賃上げをした中小企業等に、従業員1人あたり5万円、1事業者あたり20人分(100万円)を上限に支援金を支給します。

詳しくは、群馬県特設サイトをご覧ください。合わせて、コールセンターにお問い合わせください。

#### ●申請受付期間

7月14日(月)～12月26日(金)

※予算上限(5万人分)

に達した場合、前倒しで終了します。

#### 問

コールセンター

受付時間：午前9時～午後5時(土日祝日、お盆期間除く)

050(6883) 8771



▲特設サイト

### 「みなかみ町地域おこし協力隊」講演会

みなさんは「地域おこし協力隊」を知っていますか。どのような人が活躍しているのか、直接お話を聞いてみませんか。気軽に参加ください。

#### ●日時

8月24日(日) 午前9時～(受付：午前8時50分)

#### ●場所

中央公民館3階 大会議室B

#### ●定員

25名(先着順)

#### ●講師

鈴木雄一氏(一般社団法人FLAP代表 地域おこし協力隊OB)／坂東秀梧氏(MINAKAMI TOWN EXE 地域おこし協力隊)

#### ●内容

地域おこし協力隊の制度や活動について／現在の活動(移住者支援等)について(鈴木氏)／地域のスポーツ振興(部活動連携等)について(坂東氏)／質疑応答

#### ●参加費

無料

#### ●申込方法

二次元コード

ドを読み取り、メールで申し込み／申込締切：8月21日(木)午後5時／必要事項：参加者氏名・年齢・性別・住所・電話番号

#### 問

みなかみ町まちづくり協議会  
月夜野支部(担当：高橋)

0278(62) 6941



▲メール作成

### 感染症予防研修会 ～ノロウイルス感染症予防対策(実演)～

利根沼田保健福祉事務所では、旅館業・飲食店事業者の方向けに、感染症予防研修会を行います。

#### ●日程および会場

11月14日(金) 片品村山村開発センター第1・第2会議室

11月17日(月) 利根沼田振興局101会議室

11月21日(金) 利根沼田振興局101会議室

11月24日(月) 利根沼田振興局101会議室

11月27日(木) 利根沼田振興局101会議室

11月30日(日) 利根沼田振興局101会議室

12月3日(水) 利根沼田振興局101会議室

12月6日(土) 利根沼田振興局101会議室

12月9日(火) 利根沼田振興局101会議室

12月12日(金) 利根沼田振興局101会議室

12月15日(日) 利根沼田振興局101会議室

12月18日(水) 利根沼田振興局101会議室

12月21日(土) 利根沼田振興局101会議室

12月24日(火) 利根沼田振興局101会議室

12月27日(金) 利根沼田振興局101会議室

12月30日(日) 利根沼田振興局101会議室

1月2日(水) 利根沼田振興局101会議室

1月5日(土) 利根沼田振興局101会議室

1月8日(火) 利根沼田振興局101会議室

1月11日(金) 利根沼田振興局101会議室

1月14日(日) 利根沼田振興局101会議室

1月17日(水) 利根沼田振興局101会議室

1月20日(土) 利根沼田振興局101会議室

1月23日(火) 利根沼田振興局101会議室

1月26日(金) 利根沼田振興局101会議室

1月29日(日) 利根沼田振興局101会議室



▲申込フォーム

## お知らせ

### ふれあい交流会を開催 映画「ぼくが生きてる、 ふたつの世界」を上映

障害者等に対する理解と共生社会の実現を目的に、次のとおりふれあい交流会を開催し、映画を上映します。映画は、耳が聞こえない母と息子の切なくも心に響く家族の物語です。  
(映画のあらすじ)

宮城県の小さな港町、五十嵐家に男の子が生まれました。祖父母、両親は、「大」と名付けて誕生を喜ぶ。ほかの家族と少しだけ違っていたのは、両親の耳がきこえないこと。幼い大にとっては、大好きな母の通訳をすることも普通の楽しい日常だった。しかし次第に、周リから特別視されることに戸惑い、苛立ち、母の明るささえ疎ましくなる。心を持て余したまま20歳になり、逃げるように東京へ旅立つ大だった…。  
(主演・吉沢亮)

●期日 9月29日(月)  
●会場 まんてん星の湯でんでこ座 三国館  
●日程 午後1時30分 開場  
【第1部】 午後2時 開会・主催者挨拶

午後2時10分 映画上映(105分)  
午後3時55分 終了

【第2部】 午後6時 開場  
午後6時30分 開会・主催者挨拶  
午後6時40分 映画上映(105分)  
午後8時25分 終了

#### ●チケット販売

販売開始…8月1日(金)より  
料金…大人 前売券1,200円、  
当日券1,500円/小人(高校生以下) 当日券のみ800円

販売場所…役場町民福祉課障害福祉係、  
水上支所、新治支所、社会福祉協議会  
本所

販売時間…月～金曜日(祝祭日は除く)  
午前9時～午後5時※社会福祉協議会  
本所のみ土曜日も販売します。

問 社会福祉協議会本所 総務福祉課  
0278(62)0081

### 計量器の定期検査のお知らせ

県では、取引・証明に使用される計量器「ハカリ」の定期検査を実施しています。計量法に基づいて行うこの検査は「ハカリ」が正確であることにより、適正な計量の実施および商取引の公平を守ることを目的として、2年に1回の周期で実施しています。対象となる計量器をお持ちの方は、この機会

に必ず検査を受けてください。

#### ●定期検査の対象となる計量器の例

- ①商店・工場で業務用に使用するもの
- ②学校・幼稚園・保育園・保健所等で体重測定に使用するもの
- ③病院・薬局・診療所等で調剤に使用するもの
- ④農協等で園芸農産物の出荷に使用するもの
- ⑤農家等が園芸農産物の庭先取引に使用するものや、農産物直売所への出荷に使用するもの、観光農園などで目方にて取引に使用するもの
- ⑥貨物・荷物の計量に使用するもの
- ⑦その他、取引・証明に使用するもの

#### ●検査日程および検査会場

- ・9月5日(金) / 水上支所保健センター / 午前10時～午後3時
- ・9月8日(月) / 新治支所公民館玄関前 / 午前10時～午後3時
- ・9月9日(火) / 中央公民館下駐車場 / 午前10時～午後3時

※県が指定定期検査機関(群馬県計量協会)に委託して実施します。前記日程に受験できない方は、沼田市等でも受験できますので、日程について問い合わせ先までご連絡ください。

#### ●その他

当日は検査手数料が必要です。釣り銭の要らないよう小銭をご用意ください。付属品(分銅・おもり・電源アダ

プター等)がある場合はハカリと一緒にご持参ください。

問 観光商工課 商工振興係  
0278(25)5018

### 台風接近前の対策にご協力 ください

ビニールやトタン、樹木等が電線に引っかかると長期間の停電の原因になる場合があります。台風接近前の対策をお願いします。

#### ●対策例

- ・トタンやアンテナはしっかりと固定しましょう
- ・ビニールの飛散を防ぎましょう
- ・傾斜等で倒れそうな樹木は伐採しましょう

※切れた電線や電柱・電線に引っかかっているビニールや樹木等を発見された場合、感電の恐れがありますので絶対に手を触れずに、すぐに電話または、チャットで東京電力パワーグリッドまで連絡ください。



▲チャット

問 東京電力パワーグリッド株式会社  
0120(995)007  
※フリーダイヤルがご利用になれない場合の電話番号(有料)  
03(6375)9803



## お知らせ

**農地パトロールにご協力ください**

8月から10月は「農地パトロール月間」です。農地の利用状況について調査を行う農業委員・推進委員の土地への立ち入りなどについてご理解とご協力をお願いします。

### 農地パトロールとは

農地の利用状況の把握や所有者の利用意向を伺い、農地の有効な利用促進につなげるための調査です。

問 月夜野農村環境改善センター内  
町農業委員会事務局

0278(62) 3644

## 募集

**若山牧水みなかみ紀行短歌大会作品募集**

第9回若山牧水みなかみ紀行短歌大会開催に伴い作品を募集します。

●募集分野 ①題詠「菜」／②自由詠

●締切 10月31日(金)(当日消印有効)

●投稿料 町民・文化協会員は①②を

五組まで無料／何組でも投稿可

### 投稿方法 次のいずれか

- ① 投稿用紙を中央公民館窓口直接持参
- ② 投稿用紙を郵送
- ③ 町ホームページからメール投稿

※投稿用紙は中央公民館にあります。

### 審査結果 12月中に入賞者へ通知するとともに町ホームページに掲載

●表彰式 令和8年3月1日(日)／午後1時30分／カルチャーセンター

歌人・伊藤一彦、小島なお、吉川宏志によるトークショーあり(電話もしくは二次元コードから参加申し込み)

※町俳句短歌大会は11月1日募集開始、11月28日締め切り予定です。

問 生涯学習課 生涯学習係  
0278(25) 5025



▲小島なお



▲伊藤一彦



▲トークショー申し込み



▲吉川宏志

## サマーフットサル大会を開催します

今年は夕方に開催します。

●期日 8月30日(土) 雨天決行

●時間(目安) 午後2時集合・準備／午後3時〜午後6時試合／午後6時30分閉会式 ※終了時間は参加チーム数によって変わります。

●場所 月夜野総合グラウンドサッカー場(人工芝)

●参加資格 中学生以上

●参加費 1チーム2,000円

●申込締切 8月17日(日)

※30チームで締め切り

※10チーム未満で中止

●申込方法 「チーム名、代表者名、電話番号」を明記の上、サッカー協会までメールでお申し込みください。

●代表者会議 必ず各チーム1名以上、参加してください。日時、場所は申込時にお伝えします。

問 町サッカー協会 小川  
080(5079) 1323



▲メール作成

## 町民ターゲット・バードゴルフ大会

●日時 8月24日(日) 小雨決行

受付…午前8時30分

競技…午前9時

●場所 月夜野総合グラウンドターゲットバードゴルフ場

●参加費 無料

●試合方法 ハンデ戦

●申込方法 8月15日(金)までにTBG協会会長または副会長までお申し込みください。

●その他

・用具、シャトルボール等は各自で用意ください。

・集計に時間がかかりますので、昼食のご用意をお願いします。(飲み物は協会でご用意します)

問 町TBG協会会長 小林  
0278(64) 0543

問 町協会副会長 林(月夜野)  
0278(62) 2902

問 町協会副会長 林(新治)  
0278(64) 1233

## 募 集

### 「おとなの健康教室」 参加者募集

おとなの運動教室は、奇数月に3回シリーズで様々な運動を体験していただけます。9月はピラティスです。ピラティスとは、身体の柔軟性を高めバランスを整えるためのメソッドで、自律神経を整えストレスの解消が期待できます。

●日時 9月1日(月)、8日(月)29日(月) 午後1時30分～2時45分

●対象 町内に住所のある40から64歳の方で、運動しても差し障りのない方

●会場 みなかみ町保健福祉センター(月夜野118番地)

●講師 野中智恵先生(ピラティス認定インストラクター)

●持ち物 飲み物・タオル・ミネラル(お持ちの方) ※健康ポイント対象事業です。

●申込方法 二次元コードまたはお電話でお申し込みください。

問 申子育て健康課 健康推進係  
0278(62) 2527



▲申込フォーム

### 令和7年度第3回「個人向け 普通救命講習会」参加者 募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった!出血が止まらない!喉に物を詰まらせた!」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。

利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付けましょう。※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

●開催日時 9月7日(日) 午前9時から12時まで(3時間)

午前8時30分から受付開始

●開催場所 利根沼田広域消防署(利根郡みなかみ町羽場59番地4)

●定員 10人

●申込方法 各消防署へお電話でお申し込みください。

●申込期間 8月6日(水)から開催日前日までとし、定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

問 中央消防署  
0278(24) 1734  
問 東消防署  
0278(56) 2300  
問 西消防署  
0278(64) 0002  
問 北消防署  
0278(72) 4349

### ぐんま電子入札共同システム 説明会を開催します

令和8・9年度入札参加資格申請に先立ち、今回初めて申請をされる業者の方、システム操作に不慣れな業者の方などを対象に、ぐんま電子入札共同システム説明会を実施します。

●開催日時

9月2日(火)、3日(水) 各日午前9時30分～午前11時および午後2時～午後3時30分の計4回(各回同じ内容になります。)

申込方法等詳細は、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトを

ご確認ください。

問 ぐんま電子入札共同システムヘルプデスク  
0120(511) 306



▲ポータルサイト

**宝くじ 公式サイト**

**宝くじがネットで  
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

8月は経済産業省主唱の  
**電気使用安全月間**です  
3つの安全ポイント!

タコ足配線は  
キケンだよ!

コードが  
下敷きになっ  
てるよ!

プラグはコマメ  
に抜いてね!

**OFF!**

関東電気保安協会  
安全エレちゃん  
協会HP



みなかみ町観光協会だより  
FIND YOUR OASIS.

8月号  
(特別編)

## 世界から見た日本、 そしてみなかみ町の観光

6月11日に開催された観光協会総会にて、観光カリスマであり地域づくりアドバイザーとしても活躍されている山田桂一郎先生をお迎えし、「世界から見た日本、そしてみなかみ町の観光」をテーマに講演会を開催しました。

講演の中で先生は、「観光とは、単なる誘客や収益手段ではなく、自然・人・文化・アイデアといった地域にある“財産”を映し出す鏡のような存在です」と述べられました。一方で、**観光だけで地域を救うことはできない**とも強調。地域全体が連携し、**地域内でお金が出る仕組みを持続的に作ることが不可欠**だと語りました。その基盤となるのは、地元の人々自身が「自分たちの町の魅力」に気づき、誇りを持ってそれを育てていくこと。さらに経済の視点からは、従来の「地産地消」ではなく、まず地域で消費の仕組みをつくり、それが継続的な生産につながるという、「**地消→地産**」の**逆転の発想**が重要であると説かれました。たとえ小さなものでも、少し高くても、地域でまず買って消費する文化を育てることが鍵になります。

また、観光の評価についても、「訪れる人の数」ではなく、「地域にどれだけお金が残ったか＝住民が豊かになったか」「地域の中でどう活かされたか」という**“質”を重視する視点**が、これからの観光には求められると話されました。そして、この考え方を支えるのが、「**予算主義**」ではなく「**決算主義**」という考え方です。行政は「予算主義（計画と執行）」、民間は「決算主義（成果と責任）」で動いています。

この両者の違いを理解し、地域運営を歯車のようにバランスよく連携させることが、持続可能な地域経営には不可欠です。「**地域一丸となって“稼ぐ覚悟”を持ち、未来から逆算して戦略を立てる——それこそが本当の地域経営です**」と地域へのエールとともに講演を締めくくられました。

## ツェルマットから学ぶ



山田先生が拠点とするスイスのツェルマットは、かつて交通も不便で、農業にも適さず、いわゆる観光資源に乏しい寒村でしたが、住民は「ここにしかない自然の景観（マッターホルン）」や「静かな山の暮らし」に価値を見出し、早い段階で**景観条例**を定めるなど、町の姿を丁寧に守りながら発信し続けてきました。

その結果、ツェルマットは今や世界から人々が訪れる持続可能な観光地へと進化を遂げています。

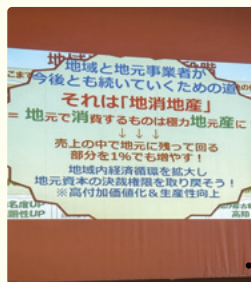
## みなかみ町の可能性とこれから



みなかみ町には、みなかみ18湯、谷川岳、利根川源流といった**唯一無二の自然資源**があります。山田先生は「みなかみ町には、ツェルマットを超える可能性がある」と力強く語りました。大切なのは、地域の人々がその価値に気づき、日々の暮らしの中で財産として育てること。観光に訪れる人も、住民も幸せを感じられる町づくりにしたいですね！



山田桂一郎先生



開催された講演会のようす



スイス・ツェルマット

# みなかみ猿ヶ京温泉まつり赤谷湖上花火大会

歴史と文学と民話の里・猿ヶ京温泉。赤谷湖上花火大会は、自然の恩恵に恵まれた赤谷湖上で花火を打上げます。

## ●開催日時

8月30日(土) 花火打上げ 20:00~20:40  
 荒天の場合、8月31日(日) 20:00~20:40  
 (イベントなし、花火のみ)

## ●花火打ち上げ場所

利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉 赤谷湖湖上

## ●イベント会場

猿ヶ京温泉まんてん星の湯イベント広場

## ●タイムスケジュール

|        |                                              |
|--------|----------------------------------------------|
| 16:00~ | 祈願祭                                          |
| 16:30~ | イベント開始<br>にいほるこども文化塾、猿ヶ京太々神楽保存会、ゆり子(辰巳館シンガー) |
| 18:00~ | 主催者・来賓あいさつ、福まき、でんでこ座三国太鼓、フラダンス(谷間のゆり)        |
| 20:00~ | 花火打上げ                                        |
| ~20:50 | 終了                                           |

## ●駐車場ご案内・花火の最新情報



▲観光協会HP



▲猿ヶ京温泉まつり実行委員会X



▲Facebook

## ●お問合せ

猿ヶ京温泉まつり実行委員会

☎0278-66-1126 (まんてん星の湯)

※キッチンカー、屋台等複数出店。

※駐車場には限りがございます。猿ヶ京エリアにご宿泊でのご鑑賞をおすすめします。



**第31号**



3人制プロバスケットボールチーム  
MINAKAMI TOWN.EXEの情報をお届け

**ホームゲーム優勝で好発進!**

3X3.EXEのシーズンも中盤戦に差し掛かり、3・4ラウンドはあと一歩という悔しい結果が続いています。全36チーム中現在順位は「4位」。プレイオフ進出圏内ではありますが、ここからが勝負所です。1ラウンド毎に気の抜けない戦いとなりますので、さらにチームで気合いを入れながら日々練習に励んでいきたいと思います!

3X3UNITEDリーグが7月6日にみなかみ町月夜野総合体育館にて開幕戦を迎えました。チームとしては過去最多となる約800名のご来場をいただきました。たくさんの後押しの中、チームは驚異的な強さでほとんどのゲームで相手チームを一桁に抑えての勝利となりました!暑い中ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

次のホームゲームは男子全チームが集結するオールカンファレンスラウンドです。次回もぜひ、会場での熱い応援をよろしくお願い致します!

**3X3.EXE 試合結果**

**ROUND.3**

GAME1 | BRIDGELINE MP3.EXE 21-6

GAME2 | TARUI RAZORBACKS.EXE 21-12

GAME3 | IRISPARTNERS AICHI.EXE 21-11

GAME4 | ZETHREE ISHIKAWA.EXE 18-21

**ROUND.4**

GAME1 | UTSUNOMIYA BREX.EXE 16-21

GAME2 | HOKUSO RHINOS.EXE 21-17

**現在順位** [全36チーム中]

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 ZETHREE ISHIKAWA.EXE   380pts | 4 MINAKAMI TOWN.EXE   320pts  |
| 2 SHINAGAWA CITY.EXE   360pts   | 5 SHONAN SEASIDE.EXE   290pts |
| 3 HACHINOHE DIME.EXE   350pts   | 6 IEPIC.EXE   290pts          |

**3x3 UNITED 試合結果**

**ROUND.1 MVP/坂東秀梧**

GAME1 | SAKURA FUNABASHI 22-9

GAME2 | SPINNERS ISEHARA 22-3

SEMIFINAL | DIORX TOKYO 19-15

FINAL | ALEST AGE0 21-9



**3x3 UNITED**

ホームゲーム

2025年9月7日(日)

10:00-17:00

@ 月夜野総合体育館

※来場者プレゼントあり!

**入場無料**

※一部有料観覧あり

動画更新中!




選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください!

TikTok [minakamitown.exe](#)

YouTube [ミナタウンちゃんねる](#)



公式中はこちらから



## 包括からの お知らせ

## お隣や近所は大丈夫？～介護でストレス感じている方いませんか？～

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

寝たきりや認知症などの介護を要する高齢者等を抱えている家庭の中には、誰にも相談できず地域から孤立し、虐待に発展してしまうケースもあります。また、当事者も虐待をしている、虐待を受けているという自覚がないことも多いです。お隣や近所でいつもと様子が違うと感じたら見て見ぬふりをせず『誰かに相談してみる』ことが大切です。また、地域のつながりを大切に、声かけや見守りなど、気軽にできることから始めてみませんか？

高齢者虐待は大きく5つに区分されます

### ・身体的虐待

たたく、つねる、蹴（け）る、ベッドに縛りつける、意図的に薬を過剰に与える など

### ・心理的虐待

排泄の失敗に対し恥をかかせる、怒鳴る、無視するなど

### ・介護・世話の放棄

食事を十分に与えない、劣悪な住環境の中で生活させる など

### ・経済的虐待

必要なお金を渡さない、年金や預貯金を勝手に使用する など

### ・性的虐待

排泄の失敗などに対し刑罰的に下半身を裸にして放置するなど



## 8月 図書室だより Book Information

### 絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？  
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

### 新着児童図書

ぶたすけのラッパ / 柴田ケイコ（絵）やまさきひろし（作） **中**  
どきどきかくれんぼ / 鈴木まもる（絵）竹下文子（文） **中**  
ポッピーきかんしゃなつさんぽ / とよたかずひこ **水**  
アンパンマンとおでかけいってきます！ / やなせたかし（原作）  
トムス・エンタテインメント（作画） **水**  
せかいいちのおおどろぼう / みきつきみ（作）菅野由貴子（絵） **新**  
みんなが知りたい！世界の「絶滅危惧」動物がわかる本 / 今泉忠明（監修） **新**  
ポケモン生態図鑑 / ポケモン **カ**

### 新着一般図書

フロントライン / 増本淳 **中**  
皇后の君 / 阿部智里 **中**  
乱歩と千畝 / 青柳碧人 **水**  
暮らしのヒント集 / 暮らしの手帖編集部著 **水**  
嘘と隣人 / 芦沢央 **新**  
パズルと天気 Puzzle and Weather / 伊坂幸太郎 **新**  
柴犬ぼんちゃん、今日もわが道を行く / 犬山スケッチ **カ**

**中** 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

**新** 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

**カ** カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

#### ◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



## 国民年金からのお知らせ

### 国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

また、口座振替には、通常は翌月末に行われる口座振替を、当月末に行うことで月々60円割引される「早割」や、現金納付よりも割引が大きくなる「6ヶ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。（令和6年3月以降より年度途中からでも前納が可能となりました。）

口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課または金融機関へお申し出ください。口座振替が開始されるまで、2ヶ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。



▲日本年金機構HP

問 沼田年金事務所 国民年金課  
0279 (22) 1607  
問 町民福祉課 国保・年金係  
0278 (25) 5010

### へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）

| 地区 | 診療地・診療時間                  | 8月               | 9月               |
|----|---------------------------|------------------|------------------|
| 水上 | 大芦公民館（坂東会館）<br>9:00～12:30 | 1日(金)            | 5日(金)            |
|    | 北部生活改善センター<br>9:00～12:30  | 14日(木)<br>28日(木) | 11日(木)<br>25日(木) |
| 新治 | 赤谷公民館<br>9:00～12:30       | 12日(火)           | 9日(火)            |
|    | 入須川分館<br>13:30～17:00      | 6日(水)<br>20日(水)  | 3日(水)<br>17日(水)  |
|    | 笠原生活改善センター<br>13:30～17:00 | 13日(水)<br>27日(水) | 10日(水)<br>24日(水) |
|    | 東峰分館 9:00～12:30           | 15日(金)           | 19日(金)           |

問 沼田脳神経外科循環器科病院

（へき地診療担当）☎ 0278 (22) 5052

### へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）

| 地区  | 診療地         | 開始時間  | 8月     | 9月     |
|-----|-------------|-------|--------|--------|
| 月夜野 | 小和知公民館      | 15:00 | 28日(木) | 25日(木) |
|     | 大峰集荷倉庫前     | 13:10 | 19日(火) | 16日(火) |
| 水上  | 大芦公民館前      | 13:20 | 28日(木) | 25日(木) |
|     | 北部生活改善センター前 | 13:30 |        |        |
|     | 原集古館前       | 13:50 |        |        |
|     | 栗沢公民館前      | 14:30 |        |        |
| 新治  | 上羽場分館前      | 12:30 | 19日(火) | 16日(火) |
|     | 茅原高齢者会館前    | 13:40 |        |        |
|     | 入須川分館前      | 14:10 |        |        |

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278 (23) 2181

### 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

8月

- 月曜 正常分娩と帝王切開
- 火曜 遊走腎
- 水曜 ラテックスフルーツ症候群
- 木曜 唾液の神秘とパワー
- 金曜 冷房病
- 土日 脇汗、手汗の悩み

### 8月の「直接相談タイム」

8月7日（木）歯科  
受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

### みなかみ町社会福祉協議会相談所

#### 心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 水上会場 8月19日(火)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター
- 新治会場 9月16日(火)  
会場：みなかみ町福祉センター

#### 法律相談所

- 水上会場 8月8日(金)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター
- 新治会場 9月12日(金)  
会場：みなかみ町福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278 (62) 0081



## Yubiso 夏祭り フォレスト&ウォーター

日時

8月23日(土) 18:00~23:00

場所

フォレスト&ウォーター  
(みなかみ町湯浅曾191-12)

スケジュール

●18:00~

- ・ヨーヨー
- ・いちご飴
- ・流しそうめん

▲Instagramで  
随時情報更新中!

●19:00~

上州月夜野矢瀬太鼓

●20:00~

DJ PARTY

●お問い合わせ

☎0278-72-8017

納期限: 9月1日(月)

- 町県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者保険料(第2期)



お支払いは便利な  
口座振替をご利用ください。

8月 August

11日(祝)

●山の日

17日(日)

●第66回藤原湖マラソン

30日(土)

●赤谷湖上花火大会

9月 September

6日(土)~7日(日)

●おいで祭り

15日(祝)

●敬老の日

23日(祝)

●秋分の日

命を守る災害への心構え  
自主防災組織の活動を学ぶ

7/5

## 自主防災組織研修会

みなかみ町保健福祉センターにて、41行政区74名の方々が、命を守る災害への心構え・自主防災組織の活動をテーマに基本的な心構え、備え、個別避難計画、防災マップの活用について学びました。避難所用備蓄品の展示のほか、利根沼田広域消防本部西消防署の方々から「心肺蘇生法・AEDの取り扱い」について、救急法講習会も行われました。

町では、災害から町民の命と財産を守るため、「自助」・「共助」・「公助」の連携強化に取り組み、「誰ひとり残さない」安全安心な町になるよう防災対策の強化を進めていきたいと考えております。



▲地域防災マネージャー  
田村一也さんによる講演



▲心肺蘇生法・  
AED救急法講習会



町栄養士おすすめレシピ

## 冷やしおでん

暑い夏におすすめな一品



材料(2分)

1人分のエネルギー 125 kcal 塩分 0.8 g

|       |       |
|-------|-------|
| 大根    | 200 g |
| おくら   | 4 g   |
| ミニトマト | 4個    |
| 卵     | 4個    |
| 白だし   | 40ml  |
| 水     | 500ml |



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。



- ①大根は皮をむいて 1.5cm幅に切る。耐熱容器に入れ電子レンジ 600Wで約6分加熱する。卵は茹でて、殻をむく。ミニトマトはへたの反対側を1か所爪楊枝でさして穴を開ける。オクラはへたの先を切り落とし、ガクを取り除く。塩(分量外:ひとつまみ)をまぶしてまな板に擦り付ける(板ずり)
- ②鍋に湯をわかし、ミニトマトを湯むきする。(約30秒茹で、冷水にとり皮をむく)同じお湯でオクラを約1分茹で冷水にとる。

- ③鍋に白だしと水を入れ火にかけ、沸騰したら大根を入れる。落とし蓋をし、弱火で約10分煮る。オクラを加え、さつと煮、火を止める。
- ④ミニトマト、ゆで卵を加えて、粗熱を取り、冷蔵庫で食べる直前まで冷やす。

### ワンポイントアドバイス

・暑い時期にさっぱりと食べることができます。竹輪・さつま揚げなどの練り製品やなす・ズッキーニなど、お好きな具材でアレンジ可能です。煮汁は全体の3割を食量として栄養計算しています。

7月1日の人口と世帯●総人口 16,709人(-48) 男 8,260人(-20) 女 8,449人(-28) 世帯数 7,921世帯(-26)  
6月の出生数●男の子4人 女の子1人 計5人

※ ()内は前月比