

男性の料理教室

～今年は陶芸体験でマイ皿作ります！～

料理に興味はあるけれど、女性の中では気がひける…という方にも
ぴったりな、男性だけで気兼ねなく実習できる料理教室を開催します。
少人数のグループで料理をするので、初心者の方も安心です。
みんなで楽しく料理しましょう。たくさんの方の参加をお待ちしております。

1. 日時、内容

※受付開始9時40分～。1回だけの参加もOKです。

	日	時間	料理教室のテーマ	参加費
1	令和元年11月8日 (金)	10:00 13:30	生芋こんにゃく作り & 簡単肉まん	500円
2	令和元年11月29日 (金)	10:00 13:30	陶芸に挑戦! ～世界に1つだけの皿を作ろう～ 場所:月夜野焼(住所:上牧2331)	1500円 陶芸 体験料
3	令和2年1月17日 (金)	10:00 13:30	手作りナンとキーマカレー	500円
4	令和2年1月31日 (金)	10:00 13:30	自作の器で料理を楽しむ! ～ごはんにも酒にもあう“つまみめし”～	500円

テーマは変更する場合があります。料理は、1回に3品程度作ります。毎回、健康ミニ講話もあります。

- 2. 会場 みなかみ町保健福祉センター
- 3. 講師 町栄養士と食生活改善推進員
- 4. 定員 各回先着20名
- 6. 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(手ぬぐい)、タオル、参加費
- 7. 申し込み 令和元年10月10日(木)～各回開催の1週間前まで
※定員になり次第締め切ります。
- 8. 申し込み みなかみ町役場 子育て健康課
問い合わせ先 電話:62-2527



2回目の陶芸体験は、現地集合現地解散になります。
自分で作ったお皿等は4回目の教室終了後のお渡しになります。