

みなかみ町民限定 水中ポールウォーク体験会



連日の猛暑で運動が億劫になっていませんか。

当協議会ではヘルスツーリズム推進の一環として、町民を対象に、下記のとおり水中歩行ポールを使用した体験会を開催いたします。

水中歩行ポールを使用することで、手すりがなくとも安定し、安全に水中ウォークが可能となります。ノルディックウォークとも異なる運動要素満載で関節への負担も少ない水中ウォーク、無料で参加できますので、是非体験してみてください。

日 程：8月16・17・18・20・24・25日

時 間：午前10時20分～11時30分

場 所：新治B&G海洋センタープール

定 員：各日とも8名限定（受付先着順）

申込先：湯宿温泉接骨院 森下 敬（もりした たかし）

☎ 0278-50-9022

用意するもの 水着・スイムキャップ・飲み物
（日焼け対策のラッシュガード等）



みなかみ町ヘルスツーリズム推進協議会事務局
みなかみ町役場 観光商工課内