



友好都市台湾台南市を訪問



阿部町長は令和4年12月、みなかみ町の友好都市である台南市を訪問しました。台南市黄偉哲市長からは、就任後いち早い訪問への謝意を伝えられるとともに、みなかみ町がこれまで取り組んだ交流支援に対し、感謝状の贈呈が行われました。併せて、町職員の阿部真行さんに、台南市政府対日事務相談顧問の委嘱状が交付されました。

みなかみ町と台南市は、2013年に友好交流協定を締結して以来、マンゴー交流や町民旅行、中学生派遣事業などを実施してきており、コロナ禍においても、ランタン交流など盛んに行われています。



▲台南市政府の国際交流展示スペース視察



▲春節を前に台南市で揚げられたランタン



▲阿部町長(左)、黄偉哲市長(右)

黄市長との会談では、コロナ収束後における人的な相互交流のほか、観光、文化、物産など多方面での交流をさらに強化することについて話し合いが行われ、特に令和5年は交流締結10周年の節目に当たるため、中断していた多くの交流事業を再開させたいとの意向が示されました。

新連載

MINAKAMI TOWN.EXE とは？

〔みなかみタウンエグゼ〕

みなかみ町をホームに、当町出身の大塚俊と渋川市出身の日下謙人が共同オーナーとなり、2018年に誕生。

人口が2万人を下回り、過疎化と高齢化が進む故郷の町を3人制バスケットボール3x3（スリーエックススリー）で活性化させたいという、大塚の思いが結びつき活動をスタート。

リーグ内には都心部のチームが多く在籍する中、初めての過疎地域でのリーグ参入で注目を集める。その後、MINAKAMIをモデルにした、地域を盛り上げたいという他チームも続々と誕生。2022シーズンでは、過去最高の6度のカンファレンス優勝＆リーグ最速プレーオフ出場決定を決めチームとしても急成長。

5年目を迎える節目の年に「日本一」を獲り、世界を目指す！

※3X3.EXE PREMIER リーグは 2014 年設立

ONE POINT

スポーツを通じた観光振興やまちづくりに貢献すべく「みなかみから世界へ」をテーマに活動中

3x3〔スリーエックススリー〕とは？

「3x3」は、3人制バスケットボールのことで、以前からストリートを中心に世界各地で自由なローカルルールのもと行われてきたスポーツ。若者を中心に人気や注目度が高まっていたことから、2007年Youth Olympic Gamesで競技採用が決定したことをきっかけに、国際バスケットボール連盟が世界統一の競技ルールを設け、競技としての「3x3」が誕生。

呼び名においても国や地域によって様々で、「スリー・バイ・スリー」や「スリー・オン・スリー」、また日本においては「サン・タイ・サン」等と呼ばれていましたが、「東京オリンピック・パラリンピック2020」の正式種目化が決定したことをきっかけに、日本においては「スリー・エックス・スリー」が正式名称に。

3x3の大会は商業施設等での開催も多く、チケットがなくても観戦が可能！

スマホアプリが登場

試合の速報やSNSが一度にチェックできて便利

iPhone版 Android™版 公式HPはこちらから

～来月号は「3X3のルールを学ぼう！」の回～

●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

お知らせ

みなかみ町農業者収入保険 加入促進事業補助金

町では、病虫害や自然災害、市場価格の下落など、農業者の営々努力では避けられない要因による収入減少に備える「収入保険」の保険料の一部を助成します。農業経営安定に向けたリスク管理を再度ご検討ください。県内では令和4年時点でもなにかみ町を含む10自治体が収入保険の加入促進に取り組んでいます。



▲全国農業共済組合連合会からの感謝状

■補助対象者▽次の要件を満たしている農業者

- ・町内に住所を有する個人または法人
- ・収入保険に加入する者（継続・新規）
- ・町税等の滞納がないこと

■補助対象経費

全国農業共済組合連合会が定めるところにより、収入保険の加入者が負担する保険料（積立金および事務費を除く保険料）

■補助金の額

・補助対象経費の額とし、5万円をその上限とする。

・期間限定令和4～6年度のうち、1回限りとする。

■問い合わせ先

農林課 農政係

☎0278（25）5015

高齢者おでかけ

タクシーカードのポイント

使用期限は2月末です

高齢者の日常生活の利便性の向上および社会活動の拡大を図るため、運転免許証を保有していない65歳以上の高齢者に、令和4年6月から交付してきた「高齢者おでかけタクシーカード」のポイントの使用期限が令和5年2月28日（火）となつています。3月1日以降はポイントが消失して使えなくなりまうのでご注意ください。また、カードの交付申請も同日が期限となっています。カードを利用したい方は、期日に余裕をもって申請してください。



■問い合わせ先

町民福祉課 高齢介護係

☎0278（62）2280

獣害対策通信

■サル个体数はどのくらい？

町内には、推定で18群・700頭余りのニホンザルが生息しており、ニホンザルの自然増加率は数%から10%とされています。

令和3年度は70頭を捕獲し、個体数増加を抑制する効果を発揮しています。

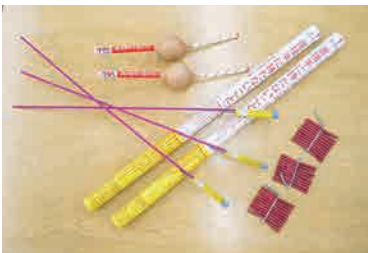
■檻の数はどのくらい？

獣害対策センター直営のニホンザル捕獲班（通称 獣害パトロール）が、ニホンザルの捕獲のために町内に設置した檻は約50か所あります。

捕獲檻を設置すると事故防止のため毎日見回りをする必要があり、捕獲の確認やエサの付け換え、設置場所の移動などの作業を行っています。



◀大型サル檻



◀動物駆逐用煙火（花火）

■獣害パトロールの取り組み

獣害パトロールは移動中に群れなどがいれば花火での追い払いを行っており、出没の抑制を図っています。他にも、クマの目撃情報にもとづき現場を確認し、出没注意看板の設置やスピーカーなどで出没情報を住民の皆さんにお知らせしています。

また、交通事故動物の回収や、道路異常の早期発見も行い、生活環境保全の役割も務めています。

■その他の取り組み

防災Infoみなかみでクマの出没状況・農産物の被害状況を発信していますので、アプリの登録をお願いします。侵入防護柵を令和4年度に新たに13地区15キロメートルの整備を予定しております。



◀白菜の食害

じん臓機能障害等 通院交通費を助成します

町では人工透析療法等を受けるために医療機関へ通院している町民の方を対象として、通院に要した費用の一部を助成します。

■対象要件

次の要件をすべて満たす方

①じん臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている方

②医療機関に通院し、じん臓機能障害者にあつては人工透析療法、小腸機能障害者にあつては中心静脈栄養法または経腸栄養法の治療を受けている方

③令和4年度の町民税が非課税の方

④他の法令等による通院交通費の補助を受けていない方

■対象期間▽令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※入院等により該当となる治療を受けた期間があつた場合は、その期間を除いて助成します。

■助成額

①鉄道または路線バス等の交通機関を利用して通院している場合はその運賃の額。

②自家用車の場合は1kmあたり16円で計算した額。

※上記①、②のいずれかの額と、別に定める支給基準とを比較して、少ない

方の金額を支給します。なお、医療機関の送迎車を利用している場合などは対象外です。

■申請に必要なもの▽身体障害者手帳、通帳(口座番号がわかるもの)

■申請期限▽2月24日(金)

■申請場所▽町民福祉課障害・福祉係

または 各支所・住民係

■問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係

☎0278(25)5011

みなかみ中学校文化福祉部 ガラスアート作品を展示

みなかみ中学校文化・福祉部が、月夜野びじろパークの協力を得てガラスアートを製作しました。生徒はみなかみ町の豊かな自然をモチーフとして、夏のホタルと冬の谷川岳をガラスで表現しました。作品は、3月まで役場玄関ロビーに展示していますので、ぜひご覧ください。



■問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課

☎0278(25)5025

地域包括 支援センター からのお知らせ

意外と多い? 高齢者の低栄養

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

低栄養とは食事量が減ることなどによって、必要なエネルギーや栄養素が不足している状態のことです。食べているつもりでも栄養バランスの偏った食事を続けていると、低栄養になり身体にも変化が出てきます。普段の食事を見直して、低栄養を予防しましょう。



■低栄養によって起こる身体の変化

- ・筋肉量の低下、体重減少
- ・疲れやすくなる、元気がなくなる
- ・体調を崩しやすく、治りにくくなる
- ・皮膚が弱くなり、床ずれができやすくなる
- ・傷が治りにくくなる など

■低栄養を改善・予防するために

- ・1日3食朝昼晩食べて、栄養バランスの良い食事を心がける
- ・肉、魚、卵、乳製品、大豆製品など、たんぱく質を多く含む食品を毎食1品食べる
- ・定期的な歯科受診でお口の健康を維持する
- ・適度な運動をして体を動かす

知っていますか？ 自分の最低賃金。

群馬県の最低賃金が改定

群馬県最低賃金 (地域別最低賃金)		1時間 895円	発効日 令和4年 10月8日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間 976円	発効日 令和4年 12月29日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間 965円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間 965円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間 965円	

詳しくは群馬県労働局労働基準部賃金
室または沼田労働基準監督署までお
問い合わせください。

■問い合わせ先

群馬県労働局労働基準部賃金室

☎027(896)4737

沼田労働基準監督署

☎0278(23)0323

- 1 最低賃金は時間額で定められており、県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。
- 2 18歳未満または65歳以上の方や、定められた軽易な業務に従事する方については、特定(産業別)最低賃金の適用から除外されます。

冬の省エネルギー

- 冬の室温は **20℃** を目安にね！
- 見てないテレビや照明は **OFF!**
- 冬の冷蔵庫の温度設定は「**中・弱!**」

ぼくは安全工しちゃん

KDH 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

人も、会社も、もっと **元気に!**

中退共済制度
CHU TAI K Y O
小企業 退職金 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

雪による事故を防ぎましょう

問い合わせ先 地域整備課 除雪センター ☎0278(72)2111

毎年、沿道家屋等からの落氷雪などによる事故が多く発生しています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期の通行を円滑にし、事故を無くすため、次のことに注意するようお願いいたします。

*丈夫な雪止めの設置

落氷雪事故の発生が懸念される沿道家屋等については、丈夫な雪止めを設置してください。また、雪止めの老朽化等による破損も落氷雪事故の発生につながります。必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕してください。

*屋根の雪下ろし

除雪は必ず複数人で行い、命綱を付けるなど転落防止を行ってください。歩行者や遊んでいる子供等に十分注意してください。

*除雪機

除雪機の雪詰まりを取り除くときは、エンジンを止めて、必ず雪かき棒を使ってください。

*通学路等の安全確保

交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。特に歩道への雪出しは、児童・生徒の通学等の障害となり、交通事故を誘発するので絶対に行わないでください。

*屋根からの落雪

軒下では屋根からの落氷雪に注意してください。雪下ろしを早めに行うなど建物等の管理を徹底しましょう。建物等からの落氷雪による事故が発生した場合、建物等の所有者が損害賠償責任を負います。現在使用していない建物や空き家を所有している方は特に注意してください。



「みなかみ冬フォトコン 2023」を開催します

いよいよ冬シーズン到来！今年もインスタグラムによる「みなかみ冬フォトコン2023」を開催いたします。ぜひこの機会に、あなたのおとっておきの冬のみなかみの写真を応募しませんか？

■応募方法▽町観光協会の公式インスタグラムをフォローし、「#みなかみ冬フォトコン2023」と20文字以内の作品タイトルを付けて、冬のみなかみの景色・物をインスタグラムに投稿してください！写真・動画・リール投稿のいずれも対象です。

■実施期間▽令和4年12月15日（木）～令和5年3月15日（水）

■商品▽応募作品の中から賞を決定し、飲食店・宿泊施設で使えるみなかみハートポイントをプレゼントします！

■詳細▽詳細は町観光協会ホームページをご覧ください。



▶観光協会
ホームページ



■問い合わせ先

町観光協会

☎0278 (62) 0401

たくみの里「着物・日本文化の 体験イベント」開催します

たくみの里にて着物を気軽に体験ができるイベントを行います。

■開催日▽令和5年3月25日（土）、26日（日）

■開催時間▽午前10時～午後3時

■場所▽たくみの里（蚕・繭・絹の家隣）

■内容▽着物や日本の伝統文化等を未来へ紡ぐ皆さまから寄附をいただいた着物で着付け体験ができ、誰もが来て楽しく懐かしめる内容となっております。

■その他▽イベント開催に先立ちまして、寄附していただける着物がありましたら、町観光協会までご連絡をお願いいたします。

■主催▽たくみの里 着物・日本文化実行委員会

■問い合わせ先

町観光協会

☎0278 (62) 0401



みなかみ町観光協会だより FIND YOUR OASIS.

＼ みなかみ町観光協会がテレビCMに出演いたしました！ ／



なんと、精神統一のため、滝修行！
体はりました！



職員全員で出演しました！

プレスリリース配信サービス「PR TIMES」を活用し、観光情報を配信していたところ、株式会社PR TIMESにお声がけいただき、みなかみ町観光協会がCM出演いたしました！

PR TIMESが地元企業と作るコラボCMの一環で、群馬県の代表としての出演になります。

東日本4エリア20都道府県で、令和4年12月28日よりTV放映されています！職員が渾身の演技で出演しております☆

Youtubeでも配信しておりますので、ぜひご覧ください😊

今後もみなかみ町観光協会は、観光PRで町を盛り上げたいと思います！

2パターンのCMがあります！
二次元コードからご覧ください。



タイムズオ君の無茶ぶりで
ダジャレをいってもらいました



12月20日渋谷にて
CM発表会に参加しました

募 集

町地域防災計画改訂に 関する意見を募集します

町では、町民の生命・身体・財産を災害から保護することを目的として予防・対応策を定めている地域防災計画の改訂業務を進めています。

計画の改訂にあたり、町民の皆様の意向を反映させるため、計画（素案）をお示ししますので、広くご意見をお寄せ下さい。

■計画（案）の公表と意見の募集期間
令和5年2月10日（金）～27日（月）

■計画（案）の公表場所

①町ホームページ

<http://www.town.minakami.gunma.jp>

②本庁舎2階（総務課）

③水上支所

④新治支所



■意見の提出方法

公表場所にあるパブリックコメント様式に意見等を記入し、持参・郵送・FAX・電子メール・LOGOフォームのいずれかの方法により提出してください。

郵送▽〒379-1393

みなかみ町後閑318

みなかみ町役場総務課

消防・防災係

FAX▽0278（62）2291
電子メール

bousai@town.minakami.gunma.jp

LOGOフォーム▽



■問い合わせ先

総務課 消防・防災係

0278（25）5002

第15回みなかみ町卓球大会

卓球の普及と技術向上および健康増進を図り、親睦を深めることを目的として第15回みなかみ町卓球大会を開催します。

■期日▽令和5年2月26日（日）

午前8時30分集合9時開会

■会場▽みなかみ町総合体育館

■競技方法▽試合は団体戦、日本卓球協会のルールに準じます。

■参加資格▽町内に在住・在職または町内出身者・在学生に該当すること。

■申込期日▽令和5年2月15日（水）

■その他▽編成・組合せは、申込期日終了後の運営会議で決定します。参加費は無料です。昼食は持参してください。

■申込方法▽次の申込先に個人で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先

町卓球協会事務局 原澤 寛美

0278（62）3963

町卓球協会事務局 原澤 寛美

0278（62）3963

図書室だより Book Information

2月

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆ブックポストを設置しています。

- 中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。
- 夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- 児童図書室の本やDVDはスマートフォンから検索や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくはカルチャーセンターまでお問い合わせください。



◆新型コロナウイルス対策

- 図書室の滞在時間は2時間制限を継続します。状況によって変更する場合がありますので、各図書室窓口や町ホームページ等でご確認ください。
- 手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- 発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- 来室時はマスクの着用をお願いします。

◆新着一般書

罪の境界／薬丸 岳／**中**
家康の軍師1・2／岩室 忍／**中**
たりる生活／群ようこ／**水**
影と踊る日／神護かずみ／**水**
風の値段／堂場瞬一／**新**
おつかれ、今日の私。／ジェーン・スー／**新**
開運ハウス-家がパワースポットになる住まいの整え方-／八納啓創／**力**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室）

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆新着児童書

アンパンマンとまじりのひみつ／やなせたかし／**中**
魔女のなみだのクッキー／草野あきこ／**中**
いまがよい／たかだしんいち／**水**
ドラゴン、火をはくのはやめて！／上野与志／**水**
パンダのがらをなんにする？
／おおのこうへい／**新**
すてきないちにち／かさいまり／**新**
それで、いい！（本はともだち 26）
／磯みゆき／**力**

国民年金からの お知らせ

国民年金保険料は
口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用になります。口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

また、口座振替には、通常は翌月末に行われる口座振替を当月末に行うことで月々50円割引される「早割」や、口座振替で保険料をまとめて前払いすることで、現金納付よりも割引額が大きくなる「前納制度」もあり、大変お得です。ただし、前納には申し込み期限があります。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課または金融機関へお申し出ください。口座振替が開始されるまで、2ヶ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ先

茨川年金事務所 国民年金課
☎0279(22)1607
町民福祉課 医療係
☎0278(25)5010

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 2月21日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 3月20日(月)
会場：社会福祉センター相談室(のぞみ館)

法 律 相 談 所

- 水上会場 2月10日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 3月10日(金)
会場：社会福祉センター相談室(のぞみ館)

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先

みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

2月

- 月曜 心筋梗塞と危険因子
- 火曜 キシリトールについての誤解
- 水曜 便秘の注意事項
- 木曜 歯科の麻酔の注意事項
- 金曜 MCI(軽度認知障害)
- 土日 子どもの肥満

2月の「直接相談タイム」

- 2月8日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- 上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	2月	3月
月夜野	小和知公民館前	15:20	28日(火)	28日(火)
	大峰集荷倉庫前	13:20	21日(火)	23日(木)
水上	大芦公民館前	13:20	28日(火)	28日(火)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	21日(火)	23日(木)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	2月	3月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	3日(金)	3日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	9日(木) 16日(木)	9日(木) 23日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	21日(火)	14日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	14日(火) 28日(火)	7日(火) 28日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	8日(水) 22日(水)	8日(水) 22日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	10日(金)	10日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎0278(22)5052