

介護予防サポーター養成研修 初級編

参加者募集のご案内

いくつになっても健康で、いきいきと暮らすためには、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。「介護予防サポーター養成研修 初級編」では、専門職がわかりやすく介護予防のポイントをお話しします。自分のため、家族のために介護予防について勉強したいという方も大歓迎です。是非、お気軽にご参加ください。

日時 令和5年6月19日（月） 13:00～17:10（12:30～受付開始）
場所 みなかみ町保健福祉センター 2階 会議室
対象者 みなかみ町にお住まいの方

内容

◇介護予防総論 ◇運動について ◇お口の健康について
◇栄養について ◇認知症について（認知症サポーター養成講座）

持ち物 筆記用具、室内用の運動靴、飲み物
服装 動きやすい服装でお越しください

★参加を希望される方は、みなかみ町地域包括支援センター（☎62-0540）
担当：岩田へ6月12日（月）までにお申し込みください。

※「介護予防サポーター養成研修 中級編」も開催します。詳しくは裏面をご確認ください。

認知症サポーター養成講座 参加者募集



認知症サポーター養成講座のみの参加も可能です。

認知症に対する正しい知識や対応の仕方などを学び、認知症の人と家族への応援者になっていただきます。

日時 令和5年6月19日（月） 15:30～17:00（15:00～受付開始）
場所 みなかみ町保健福祉センター 2階 会議室
対象者 みなかみ町民

認知症サポーター養成講座のみ参加を希望する方は、役場町民福祉課（☎25-5012）
担当：中村へ6月12日（月）までにお申し込みください。

介護予防サポーター養成研修 中級編 参加者募集のご案内

いくつになっても健康で、いきいきと暮らすためには、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。「介護予防サポーター養成研修 中級編」では、介護予防に必要な知識を深め、介護予防の実践を体験し、介護予防サポーターとしての活動の基礎を学ぶことができます。中級編を修了した方の中には、介護予防事業にボランティアとして参加している方や自主活動グループで活躍されている方もいらっしゃいます。

是非、お気軽にご参加ください。



対象者 「介護予防サポーター養成研修 初級編」を修了した方
研修に2日間参加できる方

1日目

日時 令和5年7月3日(月) 9:25~16:30(9:00~受付開始)
場所 みなかみ町保健福祉センター 2階 会議室
内容 ◇運動について ◇お口の健康について ◇栄養について
持ち物 筆記用具、室内用の運動靴、タオル、お弁当、飲み物
服装 動きやすい服装でお越しください

2日目

日時 令和5年7月10日(月) 13:30~16:30(13:00~受付開始)
場所 みなかみ町保健福祉センター 2階 会議室
内容 ◇みなかみ町の地域活動について ◇介護予防サポーターの活動について
持ち物 筆記用具、飲み物

※「介護予防サポーター養成研修 初級編」については、裏面をご確認ください。

※中級サポーターとして認定されるには、2日間全ての講義に参加していただく必要があるので、ご注意ください。

参加を希望される方は、みなかみ町地域包括支援センター(☎62-0540)

担当：岩田へ6月23日(金)までにお申し込みください。