



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



7月2日は谷川岳の日



毎年7月の最初の日曜日に谷川岳の山開きが行われます。早朝の安全祈願祭では豚汁や記念品の配布が行われるなど、当日は様々なイベントが開催されます。ぜひ谷川岳にお出かけください。

7月2日(日)の 主なタイムスケジュール

4:00	安全祈願祭 会場：谷川岳インフォメーションセンター
5:00	谷川岳ロープウェイ 特別早朝運行
9:00 ～ 14:00	土合朝市 会場：土合駅 「DOAIVILLAGE」

納期限：6月30日(金)

- 町県民税(第1期)
- 介護保険料(第2期)
- 国民年金(5月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

4月の出生者

男の子	女の子	計
1人	2人	3人

数字は住民基本台帳(5/15現在)に基づくものです。

人口と世帯

5月1日
現在

総人口	17,480人 (+38)
男	8,574人 (+39)
女	8,906人 (-1)
世帯数	7,967世帯(+85)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

6月

- 3日(土)～4日(日) ■ GoPro Water Games Minakami 2023
11日(日) ■ 奈良保158スカイラン
25日(日) ■ 武尊山山開き



7月

- 2日(日) ■ 谷川岳山開き
17日(祝) ■ 海の日

スポーツ大会 結果報告

4/23 みなかみ町 バドミントン大会



成績(優勝のみ)

初心者の部

原澤彩花・原澤紗寧

一般の部Aクラス

末田祥理・佐藤 圭

一般の部Bクラス

橋本 匠・田中寧和

一般の部Cクラス

本多勇一・本多よし子

一般の部Dクラス

本木徹平・茂木敬太



こどものおやつや仕事の合間にぴったり

「炭酸まんじゅう」



材料(10個分)

1個分のエネルギー140kcal 塩分0.1g

地粉(小麦粉).....	200g
重曹.....	小さじ1/2~1(2~4g)
ベーキングパウダー...	小さじ1/2(2g)
卵.....	1個
砂糖.....	30g
水.....	40~50ml
小豆あん.....	300g

● 作り方 ●

- ①地粉と重曹、ベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
- ②大きめのボウルに卵と砂糖、水を入れ、よく混ぜる。※しっかり砂糖を溶かす。
- ③②のボウルに①の粉を一度に加え、ゴムべらでさっと混ぜてから、手でこねる。耳たぶくらいの軟らかさが目安。硬い場合は水を足す。ひとかたまりに丸め、ラップをして30分寝かせる。
- ④小豆あんを10等分に丸める。
- ⑤寝かした生地を10等分に分け丸める。丸めた生地を広げ④の小豆あんを包む。
- ⑥蒸気のあがった蒸し器で約12分、強火で蒸す。



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

●ワンポイントアドバイス

炭酸まんじゅうは、重曹で膨らませたまんじゅうで、群馬県の郷土料理です。黄色い皮と重曹の苦みが特徴です。昔は子どものおやつにしたり、田植えや稲刈りなどの農作業の合間に「こじょうはん(小昼飯)」として田んぼで食べられたりしていました。まんじゅうの中身は、かぼちゃあんやなすみそなどもおすすめです。



使っていない家・土地の活用方法は、

空き家バンク にご相談を!

企画課 地域創生係
☎ 0278-25-5032

