

男性の料理教室

料理に興味はあるけれど、女性の中では気がひける…という方にも
ぴったりな、男性だけで気兼ねなく実習できる料理教室を開催します。
少人数のグループで料理をするので、初心者の方も安心です。
みんなで楽しく料理しましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

1. 日時、内容

※1回だけの参加もOKです。

	日にち	時間	料理教室のテーマ
1 日 目	令和6年1月23日(火)	10:00~13:30 (受付9:45~)	乳製品を和食に取り入れよう! ~美味しく減塩、乳和食を作ろう~
2 日 目	令和6年2月20日(火) 【午前の部】	10:45~12:00 (受付10:30~)	手作り味噌に挑戦! ※詳細については、参加者に 後日通知します。
	令和6年2月20日(火) 【午後の部】	13:30~14:45 (受付13:15~)	

※2日目の【午前の部】と【午後の部】の内容は同じです。どちらか一方をお選びください。

2. 会 場 みなかみ町保健福祉センター

3. 講 師 町栄養士、食生活改善推進員

4. 定 員 1日目：15名(先着順)
2日目：午前8名、午後8名(先着順)

5. 参加費 1日目：500円
2日目：1,200円

6. 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(手ぬぐい)、タオル
ミナカミハートカード または アプリ(お持ちの方)

7. 申し込み期間 令和5年12月25日(月)~各回開催の1週間前まで
※定員になり次第、締め切ります。

8. 申し込み先 みなかみ町役場 子育て健康課 栄養士
電話：0278-62-2527

