

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami



2024
(令和6年)

1

No.219

内容

- 町長・議会議員 新年のごあいさつ
- インフルエンザ予防接種費用助成期間は1月末で終了です! ■湯原温泉街駐車場有料化のお知らせ

龍に水、龍に雲 飛躍の一年に

【今月の表紙】 たくみの里わらアート2023「龍天様」
陽の光を受け成長する一年になるように願う甲辰の年。



謹賀新年

令和六年



みなかみ町長
阿部 賢一

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた晴れやかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は、月夜野地区における古馬牧小学校・桃野小学校・月夜野北小学校を統合するため、その協議を加速させた1年でもありました。所在地を現在の桃野小学校の近くとし、名称も正式に「月夜野小学校」となることが決定いたしました。合併前の町村名を小学校名として残せたことに、大変うれしく思っております。学校教育課を中心に準備を進めており、令和8年4月の開校を目前に、鋭意取り組んでいるところであります。また、産官学金包括連携協定による「水上

温泉街再生プロジェクト」、里地里山の保全と再生活動など「ネイチャーポジティブ（自然再興）」に向けた自然資源の活用と保全に関する連携協定など、様々な施策を展開しており、利根川源流のまちとして、首都圏住民と交流を深めつつ、水と森と空気を大切にする水源地域として、自然環境にやさしいまちづくりを推進しております。

さらに、小さな声に耳を傾ける対話の町政の一環として、『町長と語る会』を開催いたしました。この会は、町政について日頃感じていることなどを、座談会形式で意見交換することを目指すとしており、『広報みなかみ』や町ホームページなどでお声がけしたところ、令和5年中に10団体、のべ160人あまりの方々にご参加いただきました。忌憚のないご意見をお伺いする中で、町当局として気づかされる所も多く、「町民が主役」ということをしっかりと肝に銘じることができました。今後も、町民生活を重視した政策を進めてまいります。

これらに加え、子育て支援や高齢者・障害



者福祉の充実も、私たちの大きな課題であります。子どもたちが健やかに成長し、安心して暮らせる環境づくりに全力を注ぎ、高齢者や障害者の方々が自分らしく生き活きと暮らせる町へと、引き続き取り組んでまいります。人にやさしい、誰一人取り残さない持続可能なまちづくりを目指し、希望にそして笑顔あふれる『ふるさと・みなかみ町』の輝かしい未来をつくりあげていくため、自ら先頭に立ち邁進していく決意であります。

結びに、本年が皆さまにとりまして、素晴らしい一年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年のごあいさつ



みなかみ町議会議長
石坂 武

新年あけましておめでとうございます。みなかみ町議会を代表いたしましたして謹んで新年のご挨拶を申し上げます。町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、常日頃よりみなかみ町議会の活動に対し格別なご理解とご指導ご協力を賜り心より感謝と御礼を申し上げます。

さて、昨年はウクライナ情勢や、パレスチナ問題等、平和とはほど遠い状況にあり、現在もそれらの諸問題が続いています。国内においては、コロナが5類に移行されたものの、終息が未だに見えず、インフルエンザの猛威も続き、政治資金問題等、国内外を問わず激動の一年でありました。

一方、スポーツ界では多くの明るい話題がありました。大谷翔平選手の史上初となる、2回目の満票によるMVP獲得や、プロボクシングの井上尚弥選手が、バンタム級4団体統一に続き、すでに一階級上のスーパーバンタム級の2団体統一を達成しました。また、来年のパリオリンピック・パラリンピックの

出場に向けて、バスケット(男子)・バレー(男子)をはじめ、続々と出場種目(団体・個人)が決定しているのも明るい話題です。

町に目を向けると、町長・町議、任期2年目の活動が始まっています。月夜野地区の小学校統合については、開校に向け順調に準備が行われております。都市計画道路「悪戸矢瀬線」と一般県道「後閑・羽場線」の交差点(月夜野会館前)の信号機についても、設置が完了しました。今後は、都市計画道路「真政悪戸線」の早期全線開通が待たれるところで、課題といたしましては、主要産業である観光・農林業の充実への積極的な取り組み・周辺開発を含む上毛高原駅名変更への取り組み・観光会館周辺公共施設最適化事業・教育分野充実への積極的な取り組み・移住定住施策・高齢者支援・子育て対策・インバウンド対策のさらなる取り組み・都市間交流の充実等の取り組みも急務と考えます。

これらの実現に向けて、公平・公正を基本とした健全な議会運営は全議員の総意であり、誠心誠意変わらず取り組み所存であります。町民の皆さまの代表として、当局と連携すべき部分は連携し、対峙すべき部分は対峙し、課題解決に向け、活力があり、魅力があり、誰もが住みたいくなる町づくりへ向け取り組んでまいります。問題解決・実現には、町民の皆さまの参加・協力が不可欠ですので、宜しくお願いいたします。

結びに、活力が旺盛で大きく成長すると言われている辰年が、みなかみ町ならびに町民の皆さまにとりまして、充実した素晴らしい年となりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年明けまして

おめでとうございます

みなかみ町議会議員

議長 石坂 武

副議長 高橋久美子

議員 河合 史将

江口 樹

石坂 欣也

牧田 直己

茂木 法志

星野 宗央

鈴木 美香

阿部 清

高橋 視朗

森 健治

小林 洋

高橋 市郎



インフルエンザ 助成期間は1月末で終了です！ 予防接種費用

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

子育て健康課で実施中の令和5年度インフルエンザ予防接種に対する接種費用の助成期間は、令和6年1月末で終了します。まだインフルエンザの流行は収束を迎えていないようです。インフルエンザの感染防止と重症化防止のため、高齢者や基礎疾患のある方は期間内に接種されますようご検討ください。



■65歳以上の高齢者（60歳～64歳で下記の表の機能障害等がある方） ※自己負担/1,200円

対象者	①満65歳以上の接種希望者 ②満60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害等がある方 ※予診票は医療機関窓口にて備え付けてあります。
-----	--

■16歳～59歳の重症化予防 ※助成額/1人1回のみ3,800円

対象者	①高校1年生相当～満59歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害があり、身体障害者手帳1級を保有している方 ②妊婦の方 ※対象者には個別に予診票が配布されています。
その他	※接種料金は医療機関により異なります。助成額（3,800円）を差し引いた額を医療機関窓口でお支払いください。接種後の子育て健康課への助成金申請は今年度から不要になりました。

■中学3年生以下 ※助成額/1人1回のみ4,000円

対象者	①生後6か月～中学3年生以下 ※対象者には個別に予診票が配布されています。（小中学生は学校を通じて配布）
その他	※接種料金は医療機関により異なります。助成額（4,000円）を差し引いた額を医療機関窓口でお支払いください。接種後の子育て健康課への助成金申請は今年度から不要になりました。

新型コロナワクチン接種が 無料で受けられるのは 3月末までです！

問い合わせ先 子育て健康課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0278(25)3106



現在、新型コロナウイルスワクチン接種を無料で受けられる令和5年秋接種が実施されていますが、令和6年3月末をもって終了します。

■令和5年秋接種

令和5年秋接種は、初回接種以外の方は1回のみワクチン接種が可能です。新型コロナウイルス感染が心配な方や重症化が懸念される病気を抱える方は、再度検討して期間内にワクチン接種をしてください。

■接種券について

令和5年秋接種を希望する方で、過去に送付された接種券をお持ちの方は、その接種券を利用して医療機関を予約し、ワクチン接種をしてください。接種券を紛失してお手元に無い方は、子育て健康課新型コロナウイルスワクチン接種対策室までお問い合わせください。過去のワクチン接種履歴を確認したのち接種券の再発行をします。



〈注 意 点〉

- ・新型コロナウイルスワクチン接種は、上記のインフルエンザワクチン接種と同時接種が可能です。
- ・令和5年秋接種の終了が近づき、すでにワクチン接種対応を終了した医療機関もありますので、必ず予約の際に確認をしてください。（町ホームページを参考にご覧ください。）
- ・令和6年4月以降の新型コロナウイルスワクチン接種については、国の方針が決定次第お知らせします。

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527

子育て健康課では、肺炎球菌による肺炎を予防するため、予防接種を受ける方に対して接種費用の助成を行っています。定期予防接種と任意予防接種では、対象者や助成額などが異なりますので、下記の表をご確認ください。

■定期予防接種

※対象者には4月に個別通知が出ています。医療機関に予約をしてから接種してください。予診票を無くした方は子育て健康課までお問い合わせください。

対象者	町内に住所がある65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳で過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を接種していない方（年齢は令和6年4月1日時点です。）
助成額	5,720円（自己負担3,000円）※配布済みの予診票を必ず持参してください。
接種期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日
実施医療機関	利根沼田の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関

■任意予防接種

対象者	定期予防接種の対象者に該当しない町内に住所がある66歳以上の接種希望者で、過去に町の助成を受けていない方
助成額	4,000円（自己負担は病院によって異なります。） ※接種する前に必ず役場子育て健康課健康推進係に申請してください。
接種期間	通 年
実施医療機関	利根沼田の医療機関

令和6年度 学童クラブ入会児童を募集します

問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009

学童クラブでは、令和6年度入会児童の募集を行います。学童クラブは、放課後や夏休みなど、保護者が就労などにより不在となっている家庭の小学生を対象に、適切な遊びおよび生活の場を提供し、その健全な育成を図るために設置されています。

各学童クラブにより、開設日などが異なりますので詳細は各学童クラブまでお問い合わせください。

なお、古馬牧小学校および月夜野北小学校の児童は月夜野わんぱくクラブ、桃野小学校の児童は月夜野第2学童クラブへお申し込みください。

■申し込み方法・申し込み期限

各学童クラブで配布する申込用紙に必要事項を記入し、希望するクラブに直接提出してください。

申し込み期限：令和6年1月31日（水）

■申し込み・問い合わせ先

◆月夜野わんぱくクラブ（月夜野456-1）

受付時間：13：00～18：30

☎0278（62）3953

◆月夜野第2学童クラブまっち（月夜野3273-2）

受付時間：12：00～18：30

☎080（3027）9582

◆新治学童クラブ（新巻144-2）

受付時間：13：30～18：00

☎0278（64）0840

◆わかくりキッズクラブ（湯原985）

受付時間：13：00～18：30

☎0278（72）4120

湯原温泉街駐車場有料化のお知らせ

問い合わせ先 地域整備課 都市計画係 ☎0278(25)5021

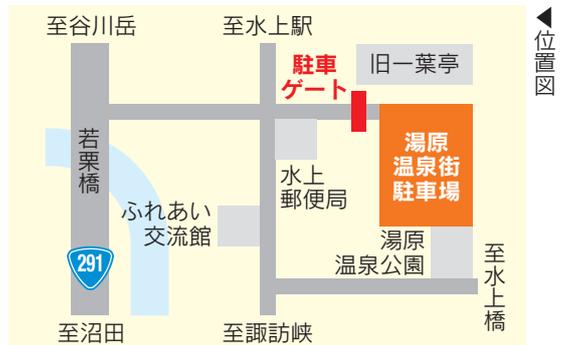
令和6年2月1日（予定）から湯原温泉街駐車場が有料駐車場となります。

ゲート式駐車場システムにより現金（千円札と硬貨のみ利用可能）のほか、クレジットカード、電子マネー、コード決済などのキャッシュレス決済も利用できます。ただし、みなかみハートペイは利用できません。

■ 駐車料金表

駐 車 時 間	使 用 料
入場から1時間まで	無 料
午前6時から午後10時までの間	1時間につき100円
午後10時から翌日の午前6時までの間	1時間につき300円
入場から24時間までの最大料金	3,000円

- ※大型・中型のバス、トラック等、長さ5.0m／幅2.0m／高さ2.3mを超える車両は利用できません。
- ※二輪車は専用の無料駐車場を設置します。
- ※月極契約の駐車場ではありません。



◀ 位置図



◀ 工事中の駐車場

学校給食を食べてみませんか？

問い合わせ・申し込み先 月夜野学校給食センター ☎0278(62)2219
新治学校給食センター ☎0278(64)0250

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。給食センターでは、保護者および町民の方を対象に、学校給食の意義や役割について理解を深め、食育への関心を高めていただくため、給食試食会を開催いたします。

■ 給食試食会のメニュー

当日は、きのこ料理全国大会で「最高賞」を受賞した、川端希歩さん（利根商業高等学校）の「旨味たっぷりきのこと餃子の香味ソース」（給食用にアレンジ）をはじめ、みなかみ産の食材をふんだんに使用した「ふるさとみなかみいただきます給食」のメニューを提供します。

■ 日時・会場

- 1月25日（木） 正午～（1時間程度）
- ・月夜野学校給食センター（月夜野80番地）
（駐車場：中学校テニスコート横の河川敷）
 - ・新治学校給食センター（東峰413番地）
（駐車場：給食センター東側駐車場）

■ 参加費

260円／1人（当日お支払いいただきます）
※小学生の分量となります。

■ 申し込み

参加を希望する給食センターへ電話でお申し込みください。氏名、住所、連絡先をお伺いいたします。
※代表で申し込まれる場合、2名までとなります。

■ 受付日時・定員

1月15日（月） 午前9時～定員に達し次第締切
各給食センター20名（先着順）

▶ 給食メニュー例



中小企業融資制度利子補給金のご案内



問い合わせ先 観光商工課 商工振興係 ☎0278(25)5018

町では、町内に店舗・事業所・工場等を有する会社や個人の方で、設備資金や運転資金を目的とした公的融資またはこれに準ずる融資制度を利用している方に利子補給を行います。

■対象

次の条件をすべて満たす法人または個人事業主

- ①町内で1年以上継続して事業を営んでいる方
- ②町小口資金・群馬県融資制度・商工貯蓄共済・政府関係融資制度を利用している方
(ただし、群馬県新型コロナウイルス感染症対応資金利子補給、中小企業基盤整備機構特別利子補給助成金等、他の利子補給制度の対象となる融資は対象外。また、すでに補助対象期間分の利子補給を受給済みの融資の借換も対象外。)
- ③町税・国民健康保険税・水道料金・下水道使用料・下水道事業受益者負担金・下水道事業受益者分担金・町営住宅家賃の滞納がない方(法人については法人および代表者)

■補助対象となる期間

次の期間に借り受けた融資の令和5年中に支払った利子に対して補助します。

【設備資金】平成30年1月～令和5年12月

【設備・運転資金】平成31年1月～令和5年12月

【運転資金】令和2年1月～令和5年12月

■補助金額

- ①所定の計算式に当てはめて決定します。限度額は10万円です。
- ②2つ以上の資金を利用している方は、合計額を限度額以内で補助します。
- ③計算の結果、支払済利子金額を超えた場合は、支払済金額(10円未満切り捨て)を限度とします。

■申込方法

利子補給の交付を受けようとする方は、令和6年1月4日(木)～令和6年1月31日(水)の期間に次の必要書類を観光商工課へ提出してください。

■必要書類

- ①利子補給金交付申請書(融資ごとに各1部)
- ②金融機関が証明した利子支払額証明書またはこれを証する書類(令和5年分)※日本政策金融公庫をご利用の方はお支払済額明細書
- ③町税完納証明書(法人および代表者のもの各1部。ただし、法人代表者が町外在住の場合は個人のもの不要)
- ④町税等納付状況確認同意書
交付申請書・利子支払額証明書・納付状況確認同意書の様式は、町ホームページよりダウンロードできます。また、観光商工課、各支所住民係、商工会で配布します。

令和6年1月から 国民健康保険税の産前産後免除制度が始まります



問い合わせ先 町民福祉課 国保・年金係 ☎0278(25)5010

令和6年1月1日から、出産される国民健康保険被保険者(以下「出産被保険者」)の国民健康保険税(以下「保険税」)の所得割額と均等割額が、産前産後期間の4か月間(多胎妊娠の場合は6か月間)免除されます。※この制度での出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩で、死産、流産(人工妊娠中絶を含む)、早産の場合も対象となります。

■免除対象期間

出産予定日(出産日)の属する月を基準月とし、その前月(多胎妊娠の場合は3か月前)から基準月の翌々月までの期間

■届出時期

出産予定日の6か月前から

■届出先 町民福祉課 国保・年金係

■持ち物

- ・出産予定日(出産日)と多胎妊娠の場合はその事実が確認できる母子手帳等の書類
- ・世帯主および出産被保険者のマイナンバーのわかるもの(マイナンバーカード等)
- ・届出される方の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

■その他

届出がない場合でも、出産の事実が確認できた場合は、職権で出産被保険者の保険税を免除する場合があります。ただし、確認できない場合は免除されないため、忘れずに届出をお願いします。

台湾台南市でみなかみ町の魅力をアピール



▲旅行商業同業公会の蔡理事長(左)、台南市の黄市長(中)、阿部町長(右)



▲開幕式の様子

令和5年11月17日(金)から20日(月)、みなかみ町と友好協定を締結している台湾台南市の複合型コンベンションセンター「大台南会展中心」において、2023大台南国際旅展が開催され、初日に行われた開幕式に阿部町長が出席しました。

このイベントでは、群馬県商工会連合会の呼びかけに応じた県内の11事業者が旅行商品や地場産品の紹介を行い、みなかみ町からは「宝川温泉汪泉閣」「あらたしみなかみ」「猿ヶ京ホテル」「futami」「みなかみ町観光協会」が出展を行いました。期間中には約15万人が来場し、インバウンド獲得に向けた効果的なPRが展開されました。

式典後に行われた昼食会で台南市の黄偉哲市長とイベント主催者である台南市旅行商業同業公会の蔡承鴻理事長は、「みなかみ町および群馬県はこのイベントに多くのブース出展をしてくれました。心から感謝しています。」と述べ、阿部町長も「台南市とみなかみ町は、令和5年12月に友好協定締結10周年の節目を迎えることになり、今後も更なる友好の絆を深めていきたいです。」と答えました。今後とも台南市と観光や文化、教育など様々な分野で活発な交流が図られることが期待されます。

「赤谷湖SUPマラソン&キャンプフェス」初開催



▲清掃活動に参加していただいた皆さん



▲スタートの合図で一斉に漕ぎ進む選手

令和5年11月18日(土)から19日(日)、赤谷湖休み石広場と湯島オートキャンプ場にて、「赤谷湖SUPマラソン&キャンプフェス」が行われました。このイベントは、地元企業等からの協賛を受け初開催されたイベントで、赤谷湖周辺の豊かな自然環境を活用した企画が行われ、県内外から多くの方が参加しました。

SUPマラソンでは、一時強風となる中、選手が体全体を使って湖上のコースを漕ぎ進み、岸からは温かい励ましのエールが送られました。また、赤谷湖上と周辺の清掃活動や体験ツアーも行われ、赤谷湖の自然環境を守るとともに、紅葉の見頃を迎えた駒形峡でカヤック体験が行われました。

湯島オートキャンプ場では、木々の葉が美しく色づく中、フリーマーケットやヨガ体験が行われ、キャンパーだけでなく、一般来場の方も楽しめる催しとなりました。



▶カヤック体験



▶フリーマーケット



▲大坪幸雄さん

令和5年11月13日(月)、第56回群馬県園芸生産者大会が行われ、大坪幸

大坪幸雄さんが園芸功労者として表彰

雄さんが園芸功労者として表彰されました。大坪さんは、地域の農業振興に積極的に取り組み、効率的な栽培方法の導入や果樹育成品種「ぐんま名月」や「紅鶴」への積極的な更新の働きかけを行っています。

また、広域生産者組織「利根沼田りんご研究会」の会長として、様々な研修会を主催し、会員の技術研鑽を図るとともに、品評会・即売会やメディアを活用したPR活動などにも積極的に取り組み、果樹農家の経営発展に広く貢献してきたことが認められ、表彰されました。



▲高橋洋子さん



▲平井満則さん

平井満則さんと高橋洋子さんが農業の各分野で活躍

令和5年11月20日(月)、群馬県農業経営士等認定証交付式が行われ、平井満則さんが群馬県農業経営士として認定、高橋洋子さんに名誉農村生活アドバイザーの称号を授与されました。

平井さんは、地域の担い手として望ましい農業構造を確立し、地域における営農活動の活性化に寄与するとともに、地域のリーダーとして活躍が認められました。

高橋さんは、農村生活アドバイザーとして長年にわたり活動された功績が認められ、名誉農村生活アドバイザーの称号が授与されました。



▲平面水槽のミズナラ苗



▲菌根菌キノコと苗を植樹

「日本学生科学賞」群馬県の優秀賞を受賞

沼田高校3年生の石飛樹さんとクレイグ翔音さんによる『イヌワシの棲めるドングリの森を復元する』赤谷での8年間の実践』の研究が「日本学生科学賞」の群馬県優秀賞に輝きました。この賞は、歴史と伝統のある日本最高峰の科学コンクールです。

2人は菌根菌キノコによりミズナラ苗の成長が促進されることを実証し、昨年の8月、菌根菌が可視化できる平面水槽で育てたミズナラ苗を「イヌワシ試験地」に植樹しました。2人は現在ドングリの森の復元に向けた実践を続けています。



▲ミズナラの種を拾ってくれた皆さん

赤谷の森で「イヌワシの森」づくり

生物多様性の保全や復元、地域づくりに取り組む赤谷プロジェクトの活動の一環として「イヌワシの森づくり」のボランティア活動が行われ、みなかみ中学校1年生の小池拓翔さんと協力者の皆さんがイヌワシの狩り場の除伐とミズナラの種の回収を行いました。

この種を新治小の1年生29人が鉢に蒔き、ミズナラ苗を育てて伐採地に植樹します。

親から子へ、子から孫へと100年かけて「イヌワシの住める森」をつくるため、未来を担う地元の子どもたちが、みなかみユネスコエコパークの「豊かな生物多様性の森づくりに挑戦してくれています。」

木製ベンチを寄贈していただきました



▲左から関敏孝さん、阿部町長、木下康彦さん、関真一さん

11月27日(月)、株式会社関工務所(川場村)の木下康彦さん(清和会会長)、関真一さん(代表取締役会長)、関敏孝さん(代表取締役社長)より、木製ベンチ7台と水上わかくりこども園に子ども用ベンチ5台を寄贈していただきました。

同社では地域貢献のため、毎年近隣の市町村にベンチなどを寄贈しています。この活動は今年で27年目で寄贈したベンチは累計千台以上上ります。丹念に作られた温かみのあるベンチは大変好評であり、町内各所で有効に活用させていただいております。

みなかみ秋の新そばまつりが開催されました



▲そば打ちの実演と提供されたそば

みなかみ町産の新そばが味わえる「秋の新そばまつり」が11月18日(土)から12月17日(日)まで行われました。初日のオープニングイベントでは、道の駅みなかみ水紀行館において、利根実業高等学校生物生産科食品文化コースの生徒によるそば打ちが披露され、みなかみ町産のそば粉を使用した打ち立ての「かけそば」と「かき揚げ」が提供されました。

また、期間中に対象店舗でそばを注文された方に、町内4カ所の農産物直売所で使える割引券が当たるスクラッチくじが配布されました。

第57号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局(企画課) ☎0278(66)22800

水上支部の活動
(川上信号横整備事業)

あけましておめでとうございませす。

今年度、水上支部(ビーナス)では川上信号付近で植栽を行いました。植栽前の状態は草が生い茂り、不安な気持ちで作業にとりかかりましたが、作業を進めていくうちに花壇がどんどん綺麗になっていき、終了後には疲労感よりも大きな達成感を感じました。

活動当初は少人数でのスタートだったものの、夏の時期には近所の小中学生がお手伝いしてくれるなど、11月のチューリップの球根植えの際には計10人ほどの方々にご協力いただくことができました。

お散歩をしている地元の方、観光に訪れる方、たくさんの方々の目に留まり、癒され元気づけられる空間づくりを今後も続けていきたいと思ひます。本活動にご興味のある方はぜひお声がけください。

まちづくり協議会水上支部

木村怜香



▲植栽後の花壇(夏季)



▲植栽後の花壇(秋季)

地域おこし協力隊の活動

谷川エコツーリズム推進協議会所属

小柳奈々恵さん

こんにちは！谷川岳インフォメーションセンタースタッフの小柳奈々恵です。みなかみに来て3回目の冬がやってきました。昨年の秋も多くの方に谷川岳の紅葉を楽しみに来ていただき、インフォメーションセンター前の駐車場は朝6時に満車になる日もありました。

印象に残ったのは、まだ葉が紅葉で色付いている時期に谷川岳の上に雪が降った日のこと。一ノ倉沢では紅葉と雪のコラボレーションを見ることができ

ました。何度見に行っても毎回感動する一ノ倉沢ですが、この時は一段と岩壁が大きく高く見え、印象深い景色でした。みなかみに来てよかった～！と心から思った瞬間でもありました。

谷川岳登山指導センターから先の国道291号は現在冬季閉鎖中のため、通行



▲谷川岳ロープウェイからの眺め



▲一ノ倉沢 紅葉と雪のコラボレーション

できませんが、また2024年5月17日から開通予定ですのでぜひ一ノ倉沢にお出かけくださいね。

インフォメーションセンターは冬期も水曜日と年末年始以外は開館しており、谷川岳登山の方や観光の方にお立ち寄りいただいています。グリーンシーズンに比べると来館者の数は減りますが、その分お客様とじっくりお話できるので、「センターに寄ってみて良かった」「ありがとう」と言っていただけの機会が増えて嬉しい限りです。これから本格的な厳しい冬がやってきますが、みなかみの冬を楽しみながら過ごしていきたいと思います！

一般財団法人みなかみ農村公園公社所属

柳 栄一さん

昨年の夏から秋にかけては、5月に定植を行った苗木の生育管理に追われた日々でした。2000本を超える苗木の管理は、苗木の誘引、芽かき、新品種への接ぎ木、草刈り、支柱の敷設などなど盛り沢山で大変でしたが、多くの皆さまにご協力いただき、昨年は8割を超える苗木が活着し、ひと安心していきます。

地域住民の皆さまにも、作業中にお声がけいただいたり、苗木を養生するもみ殻を譲っていただいたりと、日々助けていただき大変感謝しております。新たに畑を使ってほしいといったお声をいただくこともあり、少しずつですが、たくみの里でのワイン作りにご理解をいただけるようになってきた実感があり、嬉しく思っております。

10月には、ワイン醸造に向けたぶどう栽培のご指導をいただいている、自然派ワイン醸造



▲今年8月頃のたくみの里のぶどう畑の様子



▲10月に行った大岡氏のワイナリーでの醸造研修

家の大岡弘武氏が手がける、岡山市や神戸市のワイナリーに研修に行ってきました。現地では、その年の気候状況によってぶどうの状態や収穫量などに違いがあり、収穫のタイミングや醸造方法の調整の必要性を学ぶことができました。また、プレスしたばかりのぶどう果汁のテイastingを通して搾りたての味わいと感覚、収穫作業を通して作業の段取りなどを学ぶことができました。

任期はあと一年半を切りましたが、このみなかみ町、利根沼田地域が美味しい自然派ワインの産地になる日を夢見てこれからも頑張ります。

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時 11時・13時 14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭相談係 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	2/2(金) 2/16(金)	13:00～15:50 13:10～15:30	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	1/22(月)	10:30～11:30	所 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 汽車ぼっぼ 員 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	1/19(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター 予 こども家庭相談係 員 15組
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和5年9月生	1/17(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
8か月児健診	令和5年5月生	1/17(水)		
12か月児健診	令和5年1月生	1/17(水)		
1歳6か月児健診	令和4年5月～6月生	1/16(火)		
2歳児歯科健診	令和3年10月～令和4年1月生	2/13(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和3年6月～7月生	2/7(水)		
3歳児健診	令和2年9月～令和3年1月24日生	1/24(水)		
乳児相談	3か月児	1/12(金)	10:15～10:30	
	10か月児		10:00～10:15	

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	保健師さんのミニ講座 骨密度の測定と講話	1/15(月)	10:30～11:30	予	
	ベビーキッズヨガ	1/18(木)	10:30～11:30	予	
	レジンで キーホルダーを作ろう!	1/25(木)	10:00～12:00	予 員 各日6組	
	大きくなったかな?	1/25(木) ～31(水)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	※当 面 の 間 休 館				
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	おはなしひろば	1/16(火)	10:30～11:30	予	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎(25)8400
	おはなしの会	1/16(火)	10:15～	予 内 20分程度 午前中1回のみ開催	
	親子製作	1/17(水)	10:00～	予 内 節分製作	
	産後ダンス	1/24(水)	10:30～	予 持 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持：持ち物 **予**：要予約 **員**：定員 **内**：内容

お知らせ

第9回

みなかみ町環境学習発表会

町内小学校で取り組んでいる環境や地域に関する学習の成果を、小学生が創意工夫を重ねて発表します。この発表会は、子どもたちの感じる地域の価値や環境学習の成果を聞いて、皆さまにみなかみ町の自然環境のすばらしさや大切さを改めて知ってもらおう機会です。

世代を超えて、みなかみユネスコエコパークの将来や持続可能な地域づくりを考えてみませんか。

■日時

令和6年2月3日(土) 開会午後1時
～閉会午後3時頃まで(予定)

■場所

みなかみ町カルチャーセンター

■内容

- ・町内小学生による環境学習発表会
- ・ホテルポスター、みなかみBRポスターコンクール表彰式
- ・体験コーナー

■主催

みなかみ町、みなかみ町教育委員会

■問い合わせ先

企画課 地域創生係

☎0278(25)5032

普通自動車税(種別割)は 口座振替で納税できます

納付書紛失などのリスクもなく、納め忘れのない口座振替で確実に納税しませんか？

■**申込方法**▽金融機関(ゆうちょ銀行を除く)・行政県税事務所・市町村窓口設置の申し込みガキに記入押印し、郵便ポストに投函してください。

■**申込期限**▽随時受け付けております。ただし、令和6年5月の自動車税の振替は2月末必着です。

■問い合わせ先

群馬県自動車税事務所

☎027(263)4343

利根沼田行政県税事務所 県税課

☎0278(22)4336

自筆証書遺言書保管制度・ 相続登記の申請義務化に 関する説明会

自筆証書遺言書保管制度は、大切な遺言書を法務局でお預かりし、相続トラブルを防止する制度です。説明会では、制度の内容とその利用方法を説明します。相続登記の申請義務化は、令和6年4月1日にスタートします。いつまでに登記の申請をすればいいのか、登記の申請をしないこととなるのかを説明します。

■日程

令和6年1月9日(火) 26日(金)
令和6年2月15日(木) 20日(火)
令和6年3月12日(火) 15日(金)

■時間

午前10時～午前11時(各日1回)

■参加費

▽無料

■会場

前橋地方法務局(本局)・高崎支局・桐生支局・伊勢崎支局・太田支局・沼田支局・富岡支局・中之条支局(ウエブ会議システムで本局から各支局に中継します。)

■事前予約制

参加先の法務局へ電話でお申し込みください。詳しくは、

前橋地方法務局ホームページまたは、参加先の法務局へお問い合わせください。一部の支局では開催しない日程がありますので、ご注意ください。



▲前橋地方法務局ホームページ

■問い合わせ先

前橋地方法務局沼田支局

☎0278(22)2518

農業用免税軽油申請手続きの 集中受付期間が始まります

農業用機械の動力源として使用される軽油は、あらかじめ窓口で一定の申請手続きを行うことで、軽油引取税(32.1円/ℓ)が免除されます。申請にあたり必要な書類がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■集中受付期間

令和6年2月1日(木)～2月20日(火)
※上記期間外においても、申請は可能です。

■申請場所

利根沼田行政県税事務所(沼田市薄根町4412) 利根沼田振興局1階

■臨時窓口

▽利便性向上のため臨時窓口を開設します。

- ・沼田市役所白沢支所 保健指導室(沼田市白沢町平出135-1) 2月6日(火) 9時～13時
- ・JA利根沼田営農経済総合センター(利根郡昭和村森下2809-1) 2月13日(火) 9時～13時

■問い合わせ先

利根沼田行政県税事務所

☎0278(22)4336

利根沼田農業事務所

☎0278(23)0188

使っていない家・
土地の活用方法は、
空き家バンク
にご相談を!

企画課 地域創生係
☎0278-25-5032

包括からの
お知らせ

心の健康『うつ』を予防
を保って『うつ』を予防
しましょう

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

高齢になると、加齢に伴う環境の変化や衰え、病気などが原因となり、うつ病になりやすいと言われています。高齢者のうつ病は認知症と間違われやすく、治療が遅れて重症化してしまう可能性もあります。

■症状

- ・頭痛、めまい、吐き気、肩こり、だるさなどの身体的な症状。
 - ・落ち着きがなくなり、不安の訴えが多くなる。夜眠れなくなる。
 - ・意欲や集中力の低下。認知機能の低下。
 - ・妄想（自分は重病だと思い込む、自分が悪いことをしたと思い込む、貧しくないのにお金がないと思い込むなど）
- ※うつ病かも？と思ったら、まずは主治医に相談しましょう。

■予防方法

- ・1日1回は外に出て日光を浴び、身体を動かす。
- ・地域のサロンなどの活動に参加し、人と交流する。
- ・ストレスを溜め込まない。楽しみを見つける。
- ・十分な睡眠をとる。
- ・バランスの良い食事をとる。



第12号



3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

オフシーズンはどんな活動をしているの!?

オフシーズン中も、練習を積み重ね様々な大会に出場しています。また、そのほかにもたくさんのイベントに参加して3X3バスケットボールの普及活動を行っています。町内だけでなく、県内各地に呼ばれ、子供たちから大人まで幅広く楽しめるイベントや、バスケットを教えるクリニックなどを中心に活動しています。そのほかには、シーズンを支えてくれたスポンサー様への訪問や、ファンの方との交流イベントを行っています。

オフ中の活動は、来シーズンに向けてのとても大切な時間です。チームを知ってくれる・応援してくれる方を1人でも増やし、シーズン開幕に向けて準備をしていきます。



県内のスポーツ団体が集結しスポーツ体験できるイベント
小学校やこども園などを訪問子供たちとの交流
町で行ったファンのための感謝祭イベント

試合結果

3x3 JAPAN TOUR 2023 EXTREME FINAL

- 開催日：11/11
- GAME① WIN 22-14
 - GAME② LOSE 12-21
 - ...

予選敗退

日本選手権東日本エリア大会・群馬県予選大会

- 開催日：11/19
- GAME① WIN 21-9
 - GAME② WIN 22-5
 - GAME③ WIN 21-6
 - GAME④ WIN 20-16
- 優勝



日本選手権群馬予選を勝ち抜いたため、次は1/27開催の東日本予選へ出場！その他、来年のゲームは今シーズンの結果により出場できる下記のグローバルリーグに参加！

3X3 EXE SUPER PREMIER 優勝賞金が3x3史上最高額新グローバルリーグ

1月日本での開幕戦のあと、タイ、オーストラリアと世界を舞台に戦っていく。さらに上位チームのみが参加できるファイナルが日本で開催される！

出場決定

スマホアプリが登場



試合の速報やSNSが一度にチェックできて便利



●Androidは Google LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。

募 集

俄万智トークショー

若山牧水みなかみ紀行短歌大会では、表彰式のアトラクションとして、俄万智氏ほか歌人たちによるトークショーを開催します。短歌を投稿されていなくても無料で参加できますので、ぜひお越しください。

■日時▽3月3日(日)
午後1時開場・午後1時30分開会(表彰式の後トークショー)

■会場▽町カルチャーセンター

■申込方法▽電話または二次元コード

■登壇者▽俄 万智 / 伊藤一彦 / 小島なお

■参加費▽無料

■定員▽300人

■申込・問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課

☎0278(25)5025 俄 万智



放送大学 入学生募集

放送大学は、令和6年4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、

1科目から選ぶことができます。資料を無料で差し上げていますのでお気軽にご請求ください。

■出願期間▽第1回 2月29日(木)まで / 第2回 3月12日(火)まで

■問い合わせ・資料請求先
放送大学群馬学習センター

☎027(230)1085

相 談

群馬県心身障害者福祉センター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは次のとおり巡回相談を実施します。

■日時▽令和6年3月6日(水) 午前10時～12時

■場所
テラス沼田4階406防災会議室(沼田市役所 沼田市下之町800)

■相談科目▽整形外科

■相談内容▽身体障害者に関する各種相談・補装具要否判定

■その他▽重度身体障害者の方に対しては自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。なお、相談はすべて予約制です。希望される方は令和6年2月9日(金)までに予約申し込みをしてください。

■問い合わせ先
町民福祉課 障害・福祉係

☎0278(25)5011

謹賀新年



みなかみ町観光協会だより 1月号
FIND YOUR OASIS.

2024年は観光DX (デジタルトランスフォーメーション) の年！
みなかみ町観光協会はみなかみ版地域のOTA (オンライントラベルエージェンシー) となって、国内外からの観光誘客を促進します！！



あけましておめでとうございます！コロナ禍では大変だった観光も、コロナ前の数字にまで回復しました。みなかみ町観光協会では観光庁の高付加価値化補助事業の面的DX導入事業の一環として、みなかみ版地域OTAとして、DXを促進します。

□ みなかみ版地域OTA とは

観光協会HPに宿泊予約リンク、宿泊予約検索ボタンを付けることにより参加宿泊施設(現在22施設登録)の空室状況を一括検索予約が可能になるシステムです。またGoogleホテル広告・Googleマップにも連動し、世界共通最大の検索エンジンGoogleを活用してみなかみ町観光協会HPからの集客だけでなく、多方面からの集客を目指します。多言語にも対応のためインバウンドの集客も見込むことで海外にも売れる観光地を目指します！

また今後は観光協会や町が実施する特別プランや、友好都市などへの観光協会HP専用のプロモーションコードを利用したお得なプランを提供し、地域通貨(みなかみハート)を活用したプロモーションをすることで、地域の強みを生かし、地域経済の活性化を図りたいと思います。

■ データを活用して、強い観光地へ

蓄積されたデータを活用し、国内外の旅行者の「行動」と「意識」の両面をデータマーケティング戦略することで、強い観光地を目指します。宿泊施設の皆さまにも分析したデータを提供することで、町が一丸となって観光DXに取り組み、旅行者の動向の検証やみなかみの特色を生かした統一プランをすることにより他地域との差別化を図り、みなかみのファンを増やしていきます。また、参加宿泊施設の皆さまにも難しい入力作業や販売促進の支援を行い、観光に強い町づくりを目指します！

観光協会
小野事務局長



収益の一部を、自然と観光に還元します！

みなかみ町は、人と自然が共生した持続可能な「ユネスコエコパークとSDGsのまちづくり」を目指しています。みなかみ町観光協会では、地域OTAの手数料収入の一部を自然環境等の保護・保全活動や、働きやすい環境整備などに寄付いたします。観光DXを促進して、さらなる観光振興と、来て楽しい、住んで素晴らしい町づくりに還元したいと思います！

お知らせ

群馬県の最低賃金が
改定されました

確認しよう、最低賃金！

群馬県最低賃金 (地域別最低賃金)		1時間 935円	発効日 令和5年 10月5日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間 1,017円	発効日 令和5年 12月29日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間 1,006円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間 1,006円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間 1,006円	

・最低賃金は時間額で定められており、県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。
・18歳未満または65歳以上の方や、定められた軽易な業務に従事する方については、特定(産業別)最低賃金の適用から除外されます。

詳しくは群馬労働局労働基準部賃金室または、沼田労働基準監督署までお問い合わせください。

問い合わせ先

群馬労働局労働基準部賃金室

☎027(899)4737

沼田労働基準監督署

☎0278(23)0333

令和5年度第2回
個人向け上級救命講習会

を開催します

私たちは、いつ、どこで、突然の病
気やケガにおそわれるかわかりません
「心臓や呼吸が止まった！出血が止ま
らない！喉に物を詰まらせた！こん
な時、そばに居合わせた人ができる心
急手当があります。あなたの勇気が、命
を救うのです。本講習会を受講し、心肺
蘇生法とAED(自動体外式除細動器)
の使用方法を身に付けましょう。

上級救命講習会では、普通救命講習
会(3時間)の内容に加え、搬送法・
固定法等が加わり、より専門的な内容
の講習となっています。上級救命講習
は、普通救命講習を受講していても
受講可能です。費用は無料で、受講
者には講習修了証が交付されます。

■開催日時▽令和6年2月26日(月)

午前9時から午後6時まで(内、昼食
1時間) 午前8時30分から受付開始

■開催場所▽利根沼田広域中央消防署
(沼田市高橋場町2049-1)

■申込期間▽令和6年1月25日(木)

から開催日前日までにお電話でお申し
込みください。定員(10人)になり次
第締め切りますので、お早めに申し込
みください。

申込・問い合わせ先

中央消防署

☎0278(24)1734

図書室だより
Book Information

1月

3月3日(日)に歌人・俵万智さんのトークショーを「若山
牧水みなかみ紀行短歌大会」内で開催します。
中央公民館図書室に短歌コーナーをつくりました。この機
会に三十一文字に込められた思いを読んでみませんか？

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブック
ポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、
図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・中央公民館図書室、水上公民館図書室、カルチャーセンター
児童図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索
や予約ができます。右のQRコードを読み取ればすぐに検索画
面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



◆新型コロナウイルス対策

- ・手洗い、消毒、咳エチケット等感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。
- ・入室時のマスクの着用は個人の判断にお任せします。

◆新着一般書

椿ノ恋文／小川糸／**中**
Q／呉勝浩／**中**
獣の夜／森絵都／日向夏／**水**
星を編む／凧良ゆう／**水**
黒い絵／原田マハ／**新**
月ぞ流るる／澤田瞳子／**新**
群馬の教科書(大人のための地元再発見シリーズ)
／河合敦(監修)／**カ**

◆新着児童書

大ピンちずかん2／鈴木ノリタケ／**中**
トーストちゃん／サラ・ファン／**中**
ステーキ／はらべこめがね／**水**
ペンギんたんけんたい／高島純／**水**
ごちそうごよみ／谷山彩子／**新**
ひみつのラーメンやさん／黒岩まゆ／**新**
みかんのおひさま／真珠まりこ／**カ**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後
1時までは休室)

休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室
☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と
祝日の翌日

国民年金からのお知らせ

令和5年公的年金の
源泉徴収票が送付されます

老齢年金を受給されている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から『公的年金等の源泉徴収票』が送付されます。この源泉徴収票には、令和5年1月から12月までの一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。確定申告をする方は、申告手続きをする際に必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、電話で再発行の手続きができます。基礎年金番号が確認できる書類をご用意のうえ、年金ダイヤルまたは渋川年金事務所へご連絡ください。また、受給者本人が、前述の書類と本人確認ができる書類を持参すれば渋川年金事務所の窓口でも手続きができます。

なお、非課税の年金(遺族年金、障害年金)のみを受給している方には源泉徴収票は送付されません。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先
ねんきんダイヤル
0570(50)1165
渋川年金事務所 お客様相談室
0279(22)1614



▲日本年金機構ホームページ

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 1月16日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 2月20日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 月夜野会場 1月12日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 2月9日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先
みなかみ町社会福祉協議会 ☎0278(62)0081

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 1月
- 月曜 ペットボトル症候群
 - 火曜 歯髄炎
 - 水曜 主婦湿疹
 - 木曜 タバコは口にも良くないことが…
 - 金曜 高齢者の摂食・嚥下障害への対応
 - 土日 口腔機能低下症

1月の「直接相談タイム」

- 1月17日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分
- 上記時間帯は歯科医師が直接相談に応じます。

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	1月	2月
月夜野	小和知公民館前	15:20	25日(木)	29日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	23日(火)	20日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	25日(木)	29日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	粟沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	23日(火)	20日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎0278(23)2181

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	1月	2月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	5日(金)	2日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	11日(木) 25日(木)	8日(木) 22日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	16日(火)	13日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	9日(火) 23日(火)	6日(火) 27日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	10日(水) 24日(水)	7日(水) 21日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	12日(金)	9日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎0278(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

わらアート「龍天様」(表紙写真) のモチーフ

わらアート「龍天様」は、群馬県指定重要文化財に指定されている泰寧寺山門の天井画と本堂襖絵から着想を得て製作されました。



▲泰寧寺山門天井画



▲泰寧寺本堂襖絵

1月

- 1日(祝) 元日
- 4日(休) 官公庁仕事始め
- 7日(日) 町消防出初式 ■二十歳の集い
- 8日(祝) 成人の日



2月

- 11日(祝) 建国記念の日
- 12日(月) 振替休日
- 23日(祝) 天皇誕生日

スポーツ大会 結果報告

11/5 第6回みなかみ町 バドミントン大会



- 一般の部Aクラス優勝
大塚公人/星野光彬
- 一般の部Bクラス優勝
末田祥理/佐藤 圭
- 一般の部Cクラス優勝
本多政幸/田中邦子
- 初心者の部優勝
加藤秀絆/ウッド輝

お正月料理の一品にもおすすめ!

「ぶりの南蛮漬け」

材料(4人分) 1人分あたりエネルギー278kcal 塩分1.4g

- ぶり…………… 4切れ(280g)
- 塩、こしょう ……少々
- 片栗粉…………… 大さじ2(18g)
- 長ねぎ…………… 5cm(30g)

- 人参…………… 1/4本(40g)
- ピーマン…………… 1個(30g)
- 砂糖…………… 大さじ3(27g)
- 酢…………… 大さじ4(60g)
- A しょうゆ…………… 大さじ2(36g)
- 唐辛子(小口切り)… 小さじ1
- 水…………… 120cc
- サラダ油…………… 適量



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

● 作り方 ●

- ①長ねぎは、斜め薄切りにする。人参は、千切りにする。ピーマンは縦半分に切り、種を取って千切りにする。
- ②耐熱ボウルに、①とAを入れて混ぜ、ラップをして500wの電子レンジで3分加熱する。
- ③ぶりは水気を拭き取り、食べやすい大きさに切る。塩、こしょうを振り、ビニール袋に入れて片栗粉を全体にまぶす。
- ④フライパンに深さ1cmほどのサラダ油を入れて熱し、③を入れて揚げ焼きにする。
- ⑤ぶりに火が通ったら、熱いうちに②に入れて、20分程漬ける。

●ワンポイントアドバイス

- ・鶏胸肉で作っても美味しいです。
- ・お好みで生姜の千切りを加えると、よりさっぱり仕上がります。

納期限：1月31日(水)

- 町県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 後期高齢者保険料(第7期)
- 国民年金(12月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

11月の出生者

男子	女子	計
1人	3人	4人

数字は住民基本台帳(12/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 12月1日現在

総人口	17,302人 (-44)
男	8,489人 (-26)
女	8,813人 (-18)
世帯数	7,951世帯(-23)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

『お詫びと訂正』

12月号広報10ページ、「中島信義さんが戦没者遺族相談員の委嘱を受けました」の記事に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、訂正をさせていただきます。
誤「利根沼田地域の代表として」→ 正「利根郡地域の代表として」