

家族介護教室



ご家庭での介護負担や不安が軽減できるように教室を開催します。

在宅介護について、分からないことや聞いてみたいことなども相談できます。お気軽にご参加下さい。

- 日 時:令和6年3月8日(金)
10:00~11:30(受付 9:30~)
- 場 所:みなかみ町保健福祉センター
- 対象者:在宅で介護をされているご家族のある方
または興味のある方
- 定 員:20名(事前申込みが必要です)
- 参加費:無料
- 申込締め切り:3月1日(金)までに電話で申し込み
- 内容
 - ・感染症の基礎知識と対策
役場 高齢介護係 保健師
 - ・高齢者に必要な栄養や介護食の作り方
役場 子育て健康課 管理栄養士
* 介護食の試食
 - ・交流会
介護の悩みを話し合う交流会も実施します



サンプルの配布もあります
*協力:みずほヘルスケア

【問い合わせ・申込先】
みなかみ町役場町民福祉課
高齢介護係
電話 0278-25-5012