



買い物de介護予防”ワイワイ”

買い物には体や脳の機能をフルに活用するという効果があります。買い物de介護予防”ワイワイ”は、買い物を通して参加者同士の交流や介護予防・認知症予防を図っていきます。送迎も行いますので、普段の買い物の一助としても是非ご参加ください!



新治地区



NO	日程	曜日
1	4月16日	火
2	4月30日	火
3	5月14日	火
4	5月28日	火
5	6月11日	火
6	6月25日	火
7	7月9日	火
8	7月23日	火
9	8月13日	火
10	8月27日	火
11	9月10日	火
12	9月24日	火
13	10月8日	火
14	10月22日	火
15	11月5日	火
16	11月19日	火
17	12月3日	火
18	12月17日	火
19	1月14日	火
20	1月28日	火
21	2月10日	火
22	2月25日	火
23	3月11日	火
24	3月25日	火

実施内容

毎月2回、職員が自宅までお迎えに行き、みんなでワイワイ集まって、介護予防の運動や脳トレをした後、町内のお店でお買い物してから、自宅にお送りします。

対象者

75歳以上で、買い物に支援が必要な方で、参加を希望する方。

ただし、(1)または(2)の方は対象ではありません

(1) 自力で歩行が困難な方

(2) 認知機能等の低下等によりご自分で金銭の支払いが困難な方

※定員 10名(定員に達し次第締め切ります)

参加費 一ヶ月1,000円(定額制)実費分として

※年間を通してのお申し込みになります(1日ごとの申し込みはできません)



<申し込み・問合せ>

みなかみ町社会福祉協議会(本所)

電話 62-0081 担当:見城

【日時】4月第3火曜日スタート

以降原則隔週火曜日10:00~12:30

【会場】みなかみ町社会福祉協議会新治支所(新巻301-1)

【内容】健康チェック・体操筋トレ・脳トレ・買い物など

【買物先】サンモール月夜野店など

【持ち物】上履き・タオル・飲み物・買い物袋など

※動きやすい服装、上履きは踵のあるもの(ズック靴など)をお願いします。

【その他】申込み後、ご自宅へご説明に伺います。

※日程は都合により変更になる場合があります。