

# くらしの歳時記

## ソルジェンテ群馬 利根沼田地域をスポーツの力で盛り上げる



4月11日(木)、ソルジェンテ群馬(高橋義人代表)がリーグ開幕を阿部町長に報告しました。ソルジェンテ群馬は、2023年の夏に利根沼田地域を活性化することを目的に設立された総合スポーツクラブです。

2024シーズンは、社会人サッカーチーム(群馬県3部)、社会人ホッケーチーム(関東2部)、サッカージュニアチーム(みなかみ町)の3つのチームが活動しています。各チームの中には、みなかみ町内の企業や営業所で働きながらプレーをしている選手も在籍しています。

今後もソルジェンテ群馬のさらなる活躍とスポーツを通じた地域の活性化が期待されます。

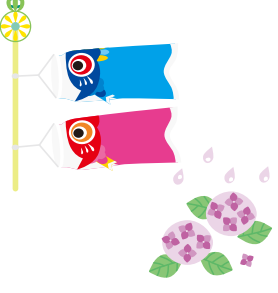
令和6年5月の  
**納期限: 5月31日(金)**

- 固定資産税(第1期)
- 軽自動車税
- 国民年金(4月分)

💡 お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

4月1日の人口と世帯●総人口 17,156人(-57) 男 8,419人(-22) 女 8,737人(-35) 世帯数 7,936世帯(+8)  
4月の出生数●男の子 5人 女の子 2人 計 7人 ※ ()内は前月比

## みなかみ町の 主な行事予定



### 5月 May

- 3日(祝) ● 憲法記念日
- 4日(祝) ● みどりの日
- 5日(祝) ● こどもの日
- 6日(祝) ● 振替休日
- 9日(木) ● 大峰山山開き
- 18日(土)~19日(日)
  - みなかみ3大ダム春の点検大放流2024
  - 第48回日本リバーベンチャー選手権大会
- 26日(日) ● 平標山山開き

### 6月 June

- 1日(土)~2日(日)
  - GoPro Water Games MINAKAMI 2024
  - Gran Trail MINAKAMI 2024

## ★ スポーツ大会 結果報告

3/10

みなかみ町  
ミニバレーボール大会

- 👑 優勝 くるみ
- 👑 準優勝 ドリームジャンボ
- 👑 第3位 ミックスジュース

## 旬の食材をまるごと味わおう！ パーティにもおすすめ！

### 新じゃがで ハッセルバックポテト

材料●2人分  
[エネルギー：205kcal 塩分：0.8g]

新じゃがいも..... 2個(200g)  
ベーコン(ハーフサイズ)..... 4枚  
バター..... 12g  
にんにく..... 1片  
塩、こしょう..... 各少々  
ピザ用チーズ..... 10g  
パセリ..... 適量

ハッセルバックポテトは、スウェーデンの家庭料理の一つです。食材を入れて、ジャーマンポテト風にアレンジしました。バター代わりにオリーブオイルを使っても美味しいです。ハーブソルトも合います。

作り方

- ①新じゃがいもは、よく洗い、皮が付いたまま5mm厚さに切る。下まで切り落とさないように、割り箸の間にじゃがいもを置いて切る。10分程、水にさらしてデンプンを落とす。
- ②ベーコンを約3cm幅に切る。
- ③じゃがいもの水気を切り、耐熱容器に入れてラップをする。焼き時間を短縮するため、500Wの電子レンジに4~5分かけ、8割程度火を通す(じゃがいもの大きさにより加熱時間は調節する)。
- ④バターを電子レンジで加熱して溶かし、すりおろしたにんにくを混ぜ合わせる。
- ⑤じゃがいもの切れ目にベーコンをはさむ。アルミホイルの上のせ、④を全体にかけ、塩、こしょうを振る。
- ⑥オーブントースターで5分程度焼いたら、一旦、取り出し、ピザ用チーズをのせ、チーズに焦げ目が付くまで焼く。
- ⑦焼き上がったら、皿に盛り付け、刻んだパセリを振りかける。

二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。