



野菜から始める食生活改善

～きのう野菜 350g 食べましたか～

野菜の摂取量増加を目的に、セミナーを開催します。
セミナーでは「ベジチェック®」で、自分の推定野菜
摂取量を計測することができます。たくさんの方の参加を
お待ちしております。



1. 日程・会場

日にち	時間	会場
令和6年6月27日(木)	14:00～15:00 (13:45～受付開始)	みなかみ町保健福祉センター

2. 内容

①講演会(約60分) 講師:カゴメ株式会社 管理栄養士

②ベジチェック®測定会

※ベジチェック®については右の二次元コード
を読み取っていただくと説明をみることができます。

ベジチェック®
説明



3. 対象者・定員

町内在住の方 先着 30 名

4. 申し込み

令和6年6月26日(水)までに電話または
右の二次元コードから申し込みください。

申し込み用
二次元コード



5. 問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278-62-2527

