

水と森林と人を育む利根川源流のまちみなかみ

2024  
令和6年  
No.227

9

# 広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI



## まっつぐ! まっつぐ!

〔今月の表紙〕2024復活! 入恋夏祭り  
神輿の向きを何度もまっすぐに整えて会場を盛り上げる

### 目次

- 認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けていくために ..... P 2～5
- 月夜野小学校関連事業の進捗状況をお知らせします ..... P 6～7
- プラスチック資源の分別状況と出し方のお願い ..... P 9



みなかみ町  
ホームページ

# 認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けていくために



9月是世界アルツハイマー月間です

問町民福祉課 高齢介護係 ☎ 0278(25)5012

## ●認知症とは

脳は、私たちのあらゆる活動をコントロールしている司令塔です。認知症は、様々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなってしまったことで、障害が起こる病気です。認知症が進むと理解する力や判断する力がなくなって、社会生活や日常生活に支障がでてくるようになります。

## ●認知症の方の「感じ方」と「接し方」は？

今までできていたことができなくなる不安や悔しさは、誰よりも本人自身が感じています。本人の気持ちに寄り添うことが大切です。

- ・本人のペースに合わせましょう
- ・本人の「思い」を理解しましょう
- ・安心できる環境を作りましょう
- ・話を否定せず受け入れましょう

## ●認知症の発見と治療方法は？

認知症は、原因となる病気によっては薬で進行を遅らせたり、症状を改善する事ができます。早期発見・診断・治療が大切です。

## ●認知症になるとどんなことが起きるの？

認知症の症状は大きく「中核症状」と「行動・心理症状 (BPSD)」の2つに分かれます。

中核症状	認知症のほとんどの方に共通して現れる症状
行動・心理症状 (BPSD)	認知症の方がおかれている環境や性格、心理状態によって現れ方が異なる症状

### 中核症状

- 話している言葉が理解できない
- 仕事や家事ができなくなる
- 時間や場所が分からない
- ものごとが決められない
- 最近のことが覚えられない

### BPSD 行動・心理症状

一人で歩き回る	うつ状態	不安や幻覚
興奮	暴力行為	意欲がなくなる
妄想	怒りっぽい 怒鳴る	

## わが町の「認知症カフェ」

町内には現在活動している認知症カフェが4か所あります。認知症カフェと聞くと認知症の方が集まる場所のように思う方もいるかもしれませんが、認知症の方やその家族だけでなく、認知症の方を支えるスタッフや地域の方が、情報を共有しお互いを理解しあう場です。その方法として、レクリエーションやお茶会等を行っています。今回は、そんな認知症カフェについて紹介します。詳しい内容は、認知症ケアパスに掲載しております。



みんなと会っておしゃべりをするのが楽しいようです。情報交換が週1回行われています。

	福寿草オレンジカフェ	西嶺サロン	ほっこり茶や (新治)	ほっこり茶や (水上)
場所	デイサービス福寿草 (下津3194)	西嶺の郷 (西峰須川427-1)	のぞみ館 (布施301-1)	ふれあい交流館 (湯原801)
曜日	毎週水曜日	毎週水曜日	毎週水曜日	毎週木曜日
時間	17:00~19:00	13:30~15:30	14:00~16:00	14:00~16:00
問い合わせ	福寿草 ☎ 0278(62)6621 担当: 茂木	西嶺の郷 ☎ 0278(64)2430 担当: 村山	町社会福祉協議会 ☎ 0278(62)0081 担当: 見城	町社会福祉協議会 ☎ 0278(62)0081 担当: 見城
内容	認知症や介護の相談を行っています。コミュニティナースもいます。クラフト教室も開催しています。	体操・認知症予防等実施しています。	レクリエーションを楽しんだり、その後、お茶を飲んでリラックスしています。	みんなで楽しくお茶会をしています。一緒に声を出して笑いましょう。

## みなかみ町社会福祉協議会が行っている外出・買い物支援

「毎日頻繁に人と会っている」という人に比べて、「週1回未満」と答えた方は、明らかに認知症になる確率が高くなり、要介護認定を受ける率も高くなっていったという研究結果もあります。

認知症予防のためにも、外出の機会を多く持ちませんか？

### 福祉おでかけタクシーカード

65歳以上で運転免許証を保有していない方および障害者の一部の方が、タクシーで利用できる「おでかけタクシーカード」を交付します。

問 申 みなかみ町町民福祉課 障害・福祉係

☎ 25-5011



### 買い物de介護予防“ワイワイ”

75歳以上で、買い物に支援が必要な方が月2回、送迎付で介護予防運動や脳トレを行った後、お店へ買い物に行きます。

問 申 みなかみ町社会福祉協議会（本所）

☎ 62-0081

### 相乗りで買物(かいたく)事業

食料品の買物にタクシー相乗りで運賃を安くいけるよう支援します。

問 申 みなかみ町社会福祉協議会（本所）

☎ 62-0081

### 温泉におでかけ(新治地区)

「買物ができない、お風呂に入りたい、たまには外食がしたい」こんな事に困っている方、毎週月曜日に遊神館が送迎・支援しています。

問 申 みなかみ町社会福祉協議会（新治支所）

☎ 64-2366

## 町地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

みなかみ町保健福祉センター内に設置され、町内にお住まいの方やその家族の方が気軽に相談できる窓口です。介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。

地域包括支援センターには、**主任ケアマネジャー**、**保健師**、**社会福祉士**が配置されています。3職種が互いに連携をとりながら「チーム」として総合的にみなさんを支えます。



例えばこんなことないですか？

- 認知症を予防したい  
→健康教室などを紹介します。
- 認知症の疑いがあるが受診してくれない  
→お近くの認知症に詳しい病院を紹介します。または認知症初期集中支援チームによる介入の支援をします。
- 認知症になったらお金の管理が心配  
→成年後見制度など、判断が不十分な高齢者の財産や生活を守る支援をします。
- 高齢者の方が家族に虐待されている恐れがある  
→さまざまな機関と連携して適切に対応します。
- 介護や生活の支援を受けたい  
→介護保険サービスの利用を支援します。

## 認知症ケアパスって何？

認知症の進行に応じて「いつ」「どこで」「どのような医療や介護サービスが受けられるのか」といった、認知症ケアの流れを説明したパンフレットを町で作成しています。認知症は病気の進行によって症状が変化します。その進行速度や経過は個人によって異なるため必ずしも同一ではありませんが、今後を見通していくための参考としていただければと思います。役場町民福祉課や地域包括支援センターで配布しており、町のホームページでもご覧いただけます。



町HP  
認知症ケアパス

## 認知症の経過と対応

③ 見守り	② 始まり	① 自立	認知症の進み方
<p>今まで普通にできていたことができなくなる段階</p>	<p>物忘れを自覚する段階</p>	<p>体調管理や介護予防に自発的に取り組む段階</p>	<p>段階</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● お金の管理や買い物など慣れたことでもミスをする</li> <li>● 食事の支度が下手になる</li> <li>● 鍋を焦がすようになる</li> <li>● 自信や意欲が低下する</li> <li>● イライラし怒りっぽくなる</li> <li>● 探し物をするが増える</li> <li>● 新しいことが覚えられなくなり、大事な約束を忘れてしまう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 周囲からも物忘れを指摘され始め、不安に感じ閉じこもるようになる</li> </ul>  <p>まさか認知症？</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 「あれ」「それ」ということが増える</li> <li>● 片づけが苦手になり、物を置き忘れる</li> <li>● 外出が面倒になる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域とのつながりを大事にしている</li> <li>● 今後の生活設計について考え、家族と相談している（介護・医療・金銭など）</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 本人の様子</li> <li>・ 症状行動</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護保険について情報を得る</li> <li>● 年齢のせいにせず、「もしかしたら」と考える</li> </ul> <p>認知症について相談してみようか・・・ 「認知症カフェ」もあるらしいし</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人の不安な気持ちを思いやり、優しい言葉かけをする</li> <li>● 気になったら、早めにかかりつけ医や身近なあなたの相談場所に相談する</li> </ul>  <p>そろそろ介護認定の申請が必要かしら？</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人と一緒に、健康習慣や認知症予防に取り組む</li> <li>● 認知症についての勉強をしておく</li> </ul> 	<p>家族の心得と対応のポイント</p>



●認知症サポーター養成講座の開催

認知症についての理解や対応を学ぶ講座を毎年、中学生に受講してもらい認知症について学んでもらっています。今後、お店・事業者向けにも受講者を募集しますので、ぜひご参加ください。

また、町内の「認知症サポーターのいるお店」には右のステッカーが張ってあります。



町HP 認知症サポーターがいるお店

⑤ 介助・介護		④ 進行
<p><b>日常生活全般に介護が必要な段階</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ことばが出なくなり、意思の疎通が難しくなる</li> <li>●表情が乏しくなる</li> <li>●家族の顔、名前を忘れる</li> <li>●食事・排泄・入浴・移動などに介護が必要になり、人によっては車いすやベッド上での生活が増える</li> </ul> 	<p><b>日常生活に手助けが必要になる段階</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●洋服がうまく着られない</li> <li>●自宅が分からなくなり、近所でも道に迷う(徘徊)</li> <li>●日にち、時間がわからなくなる</li> <li>●ついさっきのことも忘れる</li> <li>●トイレの場所が分からない(失禁・放尿)</li> <li>●財布などの置き忘れ、仕舞い失くしが、「盗られた」と言い、家族を疑う</li> </ul> 	<p><b>今まで普通にできていたことができない段階</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●薬やお金の管理ができない</li> <li>●電話対応や留守番が、一人では難しくなる</li> <li>●慣れない場所では道に迷う</li> <li>●普段使っている道具の使い方が分からなくなる</li> <li>●買い物に行くと、同じ物ばかり買うようになり、冷蔵庫に同じ品物が増える</li> <li>●物忘れの不安から悲観的になる</li> </ul> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>●本人が安心できるような環境づくりを心がける</li> <li>●最期の迎え方について、家族で話し合いをしておく</li> </ul> <p>「その人らしく」ってどうなのかな?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●様々な症状が現れ、介護に疲れる時期なので、介護者自身のケアも大切にする</li> <li>●介護を長期的に捉え、介護保険サービスを利用し周囲の助けを得るなど、ひとりで介護を抱え込まない</li> </ul> <p>頑張らなきゃ...</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本人のできないことが増えるが、なんでもかんでも取り上げず、できないことをサポートする</li> <li>●同じことを聞かれても、怒らずきちんと返答する</li> <li>●介護保険サービスの利用を開始する(利用の仕方はケアマネに確認)</li> </ul> 

## 月夜野小学校関連事業の進捗状況をお知らせします

☎ 学校教育課 教育環境対策室 ☎ 0278(62)2275

### ●月夜野小学校校舎建設工事起工式および安全祈願祭が行われました

令和6年7月15日、みなかみ町立月夜野小学校校舎建設予定地において、町議会議員、地元の関係者、学校関係者、工事関係者等約70人が出席のもと、施工者主催による起工式および安全祈願祭が開催されました。

式では阿部町長から「こどもたちが明るく、のびのびと学校生活を送り、たくましく生きる力を育ていける校舎になることを期待しています。」と挨拶がありました。

これから本格的な工事が進められます。皆さまには、工事期間中、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。



### ●月夜野小学校校舎整備概要

建設予定の校舎は、鉄筋コンクリート造および鉄骨造3階、延べ床面積4,566.01㎡です。教室は、普通教室を12教室、特別支援教室を6教室のほか図工室や音楽教室、理科室、図書室などを整備します。多様化する学習に柔軟に対応できる自由度の高い学習空間を作る設計となっており、図書室については、本とデジタルICTが融合した「たまごライブラリー」として整備します。

また、昇降口を入ってすぐの空間は、学年集会など自由度のある使い方ができる多目的スペース「コミュニティ commons」を設けます。内装については、教室の腰板に地元産の木材を取り入れるなど、木質内装化を図ります。また、みなかみ町産の広葉樹を活用した机・椅子などの整備も検討しています。



### ●月夜野小学校体育着を選考しています

月夜野小学校体育着につきまして、体育着検討委員会において選定した3種類の体育着（長袖上下、ハーフパンツ、半袖Tシャツ）を8月30日まで月夜野地区各小学校などに展示し、希望調査を実施しました。今後、希望調査の結果を参考に月夜野小学校準備委員会により体育着が決定されます。



### ●月夜野小学校の「校章デザイン」が決定されました

7月30日に開催された月夜野小学校準備委員会において、月夜野小学校の校章デザインが決定されました。校章デザインについては、公募により寄せられた99点の作品の中から長澤まち子さん（町内在住）の作品が最優秀賞に選ばれたほか、優秀賞5点が選出されました。選ばれた作品は以下のとおりです。多くの皆さまからのご応募、ありがとうございました。

なお、最優秀賞に選ばれた作品につきましては、デザインを整えるため、一部修正を行う予定です。

### ●最優秀賞（校章デザイン採用作品）



#### 作者

長澤 まち子 さん（町内在住）

#### イメージ

町の花やまぶきと旧町名の月をモチーフに、3つのやまぶきは3校が一つの円にまとまることを表す。字体は歴史ある月夜野をイメージし、古くから使用されている古印体とした。

### ●優秀賞



杉木 早織 さん  
（東京都在住）



佐藤 ほのみ さん  
（桃野小学校）



富澤 颯 さん  
（桃野小学校）



町谷 喜市 さん  
（町内在住）



大木 陽平 さん  
（町内在住）

### ●月夜野小学校の校歌について

歌詞については、6月1日から8月31日まで公募を行い、これから選考を行っていきます。作曲については、服部隆之氏に依頼をしています。服部隆之氏の祖父である服部良一氏が、旧新治中学校の校歌を作曲しているご縁から、今回の月夜野小学校の作曲をお願いすることが月夜野小学校準備委員会で決定されました。

## 服部 隆之 氏

### プロフィール

生年月日：1965年11月21日（現在58歳）

出身：東京都

所属：株式会社フェイス音楽出版

祖父：服部良一（作曲家）

父：服部克久（作曲家、編曲家）

- ・2023年、祖父の服部良一氏と関わりが深い歌手の笠置シズ子さんを主人公のモデルとしたNHK連続テレビ小説「ブギウギ」の音楽を担当する
- ・主な作品は、NHK大河ドラマ「新選組！」NHK大河ドラマ「真田丸」など



©木村辰郎

## 子宮頸がん・乳がん検診はお済みですか

☎ 子育て健康課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527

みなかみ町では5月から子宮頸がん・乳がん検診を行っています。今年度の検診期間は、残り2か月となりましたが、受診はお済みでしょうか？期限間際は混雑するため、早めの受診をおすすめします。

対象となる方で受診票がない方は、子育て健康課健康推進係にご連絡ください。

### ●対象者(年齢は令和7年3月31日時点の年齢です)

- ①子宮頸がん検診  
20歳および21歳以上の奇数年齢の女性  
(例：21・23・25・27歳…)
- ②乳がん検診  
40歳および41歳以上の奇数年齢の女性  
(例：41・43・45・47歳…)
- ③令和5年度未受診で、今年度受診を希望する偶数年齢の女性も受けることができます。

### ●検診料

- ・子宮頸がん検診：1,000円
  - ・乳がん検診：1,000円
- ※75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入している方および受診票に無料の記載がある方は検診料はかかりません。

### ●検診場所・実施期間

**集団検診** 令和6年9月8日(日)  
(特定健診等と同時実施)  
みなかみ町保健福祉センター

**個別検診** 令和6年10月31日まで

実施医療機関は4月に配布された通知をご覧ください。集団検診を受診できなかった方は、個別検診を受けることができます。

※個別検診とは、各自が医療機関(利根沼田の医療機関)に予約し受ける検診です。

※検診料は集団検診と同じです。

### ●検診内容

- ①子宮頸がん検診：問診、視診、内診、細胞診
- ②乳がん検診：問診、マンモグラフィ(乳房のX線撮影)

### ●検診受診の流れ

- ステップ1** 受診場所・受診日を決める。
- ステップ2** 医療機関に予約する。(個別検診)
- ステップ3** 受診票を持って受診する。

### ●持ち物

記入した受診票・検診料・健康手帳(お持ちの方)・保険証(個別検診)

### 女性の HPV 感染率

約80%

子宮頸がんの発症に関係しているとされるHPV(ヒトパピローマウイルス)は、約80%の女性が生涯のうち一度は感染するごくありふれたウイルスで、免疫の働きなどにより自然に治る方がほとんどです。しかし、一部の方は持続感染し、「前がん病変」となり、がんに進行してしまいます。

### 子宮頸がんの罹患人数

約1.1万人/年

日本では毎年約1.1万人の女性が子宮頸がんになっています。子宮頸がんは、20歳代から増え始め、若い世代の女性のがんのなかで多くを占めています。また、日本の子宮頸がん検診の受診率は他の先進国に比べると低い状況です。

### 子宮頸がんでの死亡者数

約2,900人/年

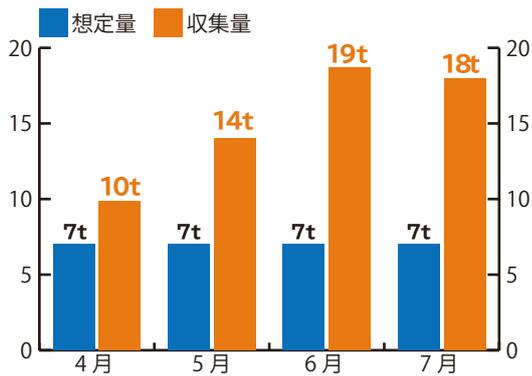
子宮頸がんでは年間約2,900人が亡くなっています。初期の段階では自覚症状が現れないため、2年に1度の検診が大切です。検診では、がんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを発見できます。子宮を摘出せず治せるため、妊娠や出産も可能です。

## プラスチック資源の分別状況と出し方のお願い

📞 環境課 廃棄物処理係
☎️ 0278(64)1167

4月1日からスタートした、プラスチック資源の回収は想定していた収集量をはるかに超えた量となっています。町民の皆さまの分別意識の高さと分別のご協力に感謝いたします。収集されたプラスチックは、異物除去・圧縮・梱包され資源再生業者に引き取られ、リサイクルされています。

4月～7月のプラスチック資源収集量



### ●出し方のお願い

異物除去作業において汚れた食品用ラップや中身の入った容器類があり、きれいにされたプラスチック資源を汚してしまい資源に回らない状況が報告されています。汚れがひどい食品用ラップなどは「燃やせるごみ」として出してください。また、チューブ容器類は中身を使い切り、さっと洗えるものは洗い、キャップを外して出すようにお願いします。



### ●奥利根アメニティパークへの直接搬入時間変更について

奥利根アメニティパークでは、10月1日より午前11時45分から午後1時までの間は、午前中に搬入されたものの片付けや作業員の昼休憩を取るために搬入できなくなります。施設構内の安全管理や作業員の休憩時間を確保し、事故のないよう運営してまいりますので、ご協力をお願いいたします。第3日曜日の搬入についても同様の対応となります。

変更前	変更後	
午前9時～午後4時	午前	午後
	午前9時～午前11時45分	午後1時～午後4時

## みんなが主体の景観づくりの取り組み

☎ 地域整備課 都市計画係 ☎ 0278(25)5021



みなかみ町は、平成29年6月に「ユネスコエコパーク」へ登録され、地域の自然環境を保護・保全・利活用しながら、地域社会経済の発展を図るとともに、人間社会と自然環境の共生を実践するモデル地域としての役割が期待されています。

町行政は、本町にとって望ましい景観形成を進めるため「みなかみ町景観計画」を策定し、令和元年10月1日に「みなかみ町景観条例」を施行しました。美しい景観づくりの取り組みは、町行政だけでなく、町民の皆さま、事業者、町の3者が主体となり、それぞれの役割を相互に理解し、連携しながら進めていくことが必要です。

### Q そもそも景観計画区域・ゾーン区分は、どこなの？

A 景観計画区域＝みなかみ町全域

#### ゾーン区分

- 山岳森林ゾーン …………… ユネスコエコパーク核心地域および緩衝地域のうち国有林の地域
- 田園居住ゾーン …………… 山岳森林ゾーンおよび市街地ゾーンを除く区域
- 市街地ゾーン …………… 都市計画法第8条の用途地域の区域
- 谷川温泉景観形成重点地区 …………… 地番名称が「大字谷川」に該当する区域のうち国有林を除いた地区

### Q 美しい景観を守るために建築物・工作物の建築等に届出が必要なの？

A 良好な景観形成を実現するため、建築物・工作物の建築等や土地の造成等の行為をする場合には、事前の届出が必要になる場合があります。

※谷川温泉景観形成重点地区につきましては、町に届出する前に谷川温泉景観形成重点地区代表の同意を得てください。詳しくは、町ホームページでご確認ください。

### ●美しい景観の保全・形成へ向けた取り組みの例

#### 町民の方

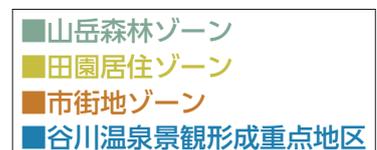
- 景観の理解と意識づくり
- 景観に配慮した日常的な行動や自主的な取り組み
  - ・ 地域や家庭で花や緑を増やす。
  - ・ 公園や道路の清掃活動に参加する。
  - ・ 建物の屋根や壁の色・形などを周囲の景観に調和させる。
  - ・ 景観を守るためのルールづくりやその運営に携わる。
- 行政等が実施する景観づくりに関係する事業やイベントへの参加
- みなかみ町景観計画、みなかみ町景観条例の遵守

#### 事業者の方

- 景観の理解と意識づくり
- 事業活動での景観への配慮
- 町民、町行政と連携した景観づくり活動への支援・参加・協力
- みなかみ町景観計画、みなかみ町景観条例の遵守

#### 町行政

- みなかみ町景観計画、みなかみ町景観条例の周知および運用
- 補助金による景観まちづくりの実施
- 空き家解体補助金制度の実施
- 町民、事業者の景観の理解と意識づくりへの支援・協力



## 空き家の解体費用に補助金が活用できます

問 地域整備課 都市計画係 ☎ 0278(25)5021



町では、空き家対策として、空き家解体費用の補助金制度を実施しています。一般住宅以外にも、例えば、別荘・倉庫、土蔵などのその他の建物も対象となります。詳しい条件は、次のとおりです。

### ●補助対象空き家

次の①～⑤にすべて該当することが条件です。

- ①町内に存在する建物
- ②1年以上の使用実態がなく、自己が所有または管理する建物
- ③所有権以外の権利が設定されていない建物
- ④公共事業による移転等の補償対象でない建物
- ⑤町の新改築等の補助を受けてから5年を経過した建物

### ●補助対象者

次の①～③にすべて該当することが条件です。

- ①所有者・管理者、相続人等
- ②町税等を滞納していない者
- ③暴力団員でない者

### ●補助対象工事

次の①および②に該当することが条件です。

- ①町内に本店または主たる事務所を有する者が施工する解体工事
- ②建設業法または建設リサイクル法による許可等を受けた事業者が施工する解体工事

### ●補助金額

解体工事に要する経費の1/3

#### 【限度額】

- 一般住宅または併用住宅…20万円（昭和56年5月31日以前の建物は30万）
- その他建物…10万円（昭和56年5月31日以前の建物は15万円）

### ●注意事項

補助金の交付決定を受ける前に請負契約を締結し、工事に着手してしまうと補助金が交付されません。

### ●その他

予算が終了次第、申請を締め切ります。また、詳細を町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

## 自伐型林業研修を開催します

問 農林課 林業振興係 ☎ 0278(25)8228



町森林活用協議会では、より多くの方々に森林や林業に興味を持っていただき、森林資源の有効活用に取り組んでいただけるよう、チェーンソーの取り扱いや、伐倒・造材・搬出・作業道開設などの技術を学べる「自伐型林業研修」を開催します。

### ●研修スケジュール

- ・第1回 10月5日(土)、6日(日)  
チェーンソー取扱研修
- ・第2回 10月26日(土)、27日(日)  
同上および伐倒・造材の研修
- ・第3回 11月9日(土)、10日(日)  
作業道講義・集材の研修

時間	各日午前9時～午後5時を予定 (受付午前8時30分～)
集合場所 (初回)	みなかみ町月夜野農村環境改善センター
持ち物	作業しやすく汚れてもいい服装(長袖着用)、手袋(滑り止め手袋、革手袋等)、長靴、雨具(合羽)、筆記用具、昼食、飲み物等
参加費	3,000円(テキスト代)
定員	15名程度 ※基本的には全日程参加が原則となります。
申込方法	電話または専用フォーム(二次元コード参照)から申し込み
申込期限	9月20日(金)まで
対象者	町内在住の方で、全日程受講することを原則とします。



### 荒井正昭さんに紺綬褒章を伝達

8/22

町役場町長室において紺綬褒章伝達式が行われ、荒井正昭さん（株式会社オープンハウスグループ 代表取締役社長／東京都）に阿部町長から章記、褒章および木杯が

伝達されました。

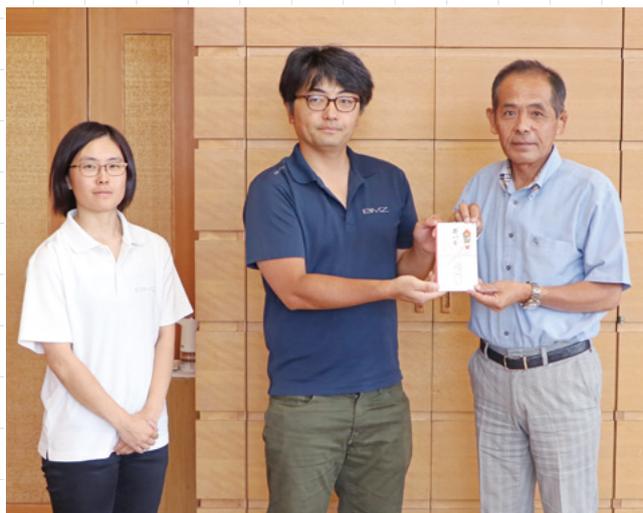
この紺綬褒章は、荒井正昭さんが、令和4年12月に現金7,700万円の寄附をされた功績に対し、天皇陛下から授与されたものです。

※紺綬褒章は、国の栄典制度の1つで、公益のために私財を寄附された個人または団体に授与される褒章です。

### 株式会社BMZより ご寄附をいただきました

8/2

インソールなどの製造販売を行う株式会社BMZ（高橋毅取締役社長）より、BMZ猿ヶ京スタジオで開催されたアウトレットセールの売上から10万円を寄附していただきました。地域の方に足と健康の関係を知らせていただこうと定期的にアウトレットセールが行われており、足の無料測定会や鍼灸師によるフットケアマッサージなど多数のイベントも同時に開催されました。



▲大島千春さん（左）、高橋大悟さん（中）、阿部町長（右）

### 群馬県未来構想フォーラム Next Stage

7/24

山本一太群馬県知事と利根沼田の市町村長が、群馬県の未来構想や地域の課題についてともに考える「群馬県未来構想フォーラム Next Stage」が利根沼田文化会館にて行われました。

当日のプログラムは、山本知事による群馬県の未来構想や今後の取り組み等の提案から始まり、「農業の振興による地域創生について」をテーマに、山本知事と利根沼田の市町村長によるディスカッションが行われました。

阿部町長は、米やりんごなど、みなかみ町の主要農産物の概要を説明し、特色ある取り組みとして、地産地消事業「ふるさとみなかみいただきます給食」や友好都市東京都中野区での「みなかみりんご直売会」などの事例を紹介しました。また、今後の展望として、有機農業を促進する「オーガニックビレッジ宣言」や農産物の地産地消・6次産業化に向けた加工施設設置の検討会の立ち上げについて説明し、みなかみ町の農業における方向性を発表しました。



▲山本知事と利根沼田市町村長



▲ディスカッションで発言する阿部町長



## 2024復活! 入恋夏祭り

7/28

2019年以來となる「入恋夏祭り」が5年ぶりに遊神館前特設会場（入須川）で開催されました。神輿渡御では、お祭りの趣が感じられる甚句\*の歌声と担ぎ手たちの勢いある掛け声が響き、神輿に施されたグラデーション電飾が夜を彩りました。

会場では、北夕子歌謡ショーやせきあっし芸人ライブなど様々な催しが行われたほか、地元有志実行委員会より、焼き鳥や焼きそばなどの種類豊富なお祭りグルメが提供されました。お祭りの最後には、豪華景品が当たるビンゴ大会が行われ、こどもから大人まで楽しめる大盛況の夏祭りとなりました。

※日本の伝統的な民謡の一種



▲神輿渡御



▲暑さに負けずに焼き鳥を提供



▲おつかれさま! 乾杯!



▲神輿渡御



▲ビンゴ大会景品を抽選



▲ビンゴ大会で大当たり!

令和6年度 町組区  
月夜野神社祇園祭

7/27

1653年（承応2年）から約370年以上の歴史がある月夜野神社祇園祭が5年ぶりに開催され、町組区（小袖橋から月夜野橋の区間）で神輿3基（内こども神輿1基）の渡御が行われました。また、同区間を山車2台が運行し、道路沿いでは地域の方々がお祭りの雰囲気を楽しみました。

お祭りの最後には、神輿が月夜野神社を周回し、疫病除けの願いを込めて奉納されました。歴史のあるこの祇園祭は、こどもたちを含む地域の多くの方々が力を合わせたお祭りとなりました。



▲こども神輿



▲山車運行



▲神輿渡御



▲山車運行



▲にぎわう小袖橋～月夜野橋間



## 地域おこし協力隊の活動

## 株式会社水の故郷 芝 洋二郎 さん

はじめまして！6月から「道の駅 水紀行館」に地域おこし協力隊として赴任した、芝です。ミッションは付帯する「水産学習館」をより魅力ある施設にすること。さっそく夏に特別イベントを開催しました！日本最大のダンゴムシのなかま「オオグソクムシ」を展示に加え、水産学習館の裏側探検ツアーにオオグソクムシのレクチャー・タッチング、さらにお土産も付けた盛り盛りツアー!! オオグソクムシはマニアの中でも人気の高い深海生物です。もちろん当館初展示！参加者の方は、みなかみでは見られない生物の感触を興味深く体験されていました。



▲「オオグソクムシのタッチング」  
おそろおそろ触ると…「硬い」「ダンゴムシみたい」といろいろな感想が



▲「オオグソクムシレクチャーのようす」  
これから触る生き物について、まずは勉強！期待が高まります



▲「水産学習館の裏側探検ツアー」  
普段は見られない水産学習館の裏側を探検!!

## 第64号

## まちづくり協議会だより

問 まちづくり協議会事務局（企画課）

0278 (62) 2280

まちづくり協議会は平成21年に発足し、今年で16年目の活動を迎えました。この16年の間、地域が抱える課題は時代とともに変化し、その都度、当協議会では様々なアイデアを出し合いながら課題解決に向けて住民自らが取り組んできました。

また、当協議会の構成員（月夜野地区：44名、水上地区：22名、新治地区：29名）も時の流れとともに変化し、年齢構成や地域バランスに偏りが出ています。

そして昨今はコロナ禍により地域行事が減り、住民の連帯感がますます薄れてしまっています。「自分の知識や経験を活かして、地域課題を解決したい」「大好きなみなかみ町のまちづくりに参加したい」という方、当協議会に入会してみませんか？

みなさんの取り組む活動が、人をつくり、地域をつくり、有事の際の絆に生まれ変わると考えております。



▲チューリップの球根植え



▲湯宿温泉シネマ



## 子育て連「親子ラフティング体験教室」を開催

7月24日「親子ラフティング体験教室」が利根川諏訪峡を会場に開かれました。川をボートで下ったり、川に飛び込んだりして、夏休みはじめの楽しいひと時を過ごしました。

この教室は、みなかみ町子ども会育成団体連絡協議会（略称：子育て連）の主催事業で、ラフティング組合各社の協力を得て行われています。ラフティングを通して親子の絆を深めるとともに、ユネスコエコパークの豊かな自然環境を守り育むことを目的としています。

町子育て連では、ラフティング体験教室のほかに上毛かるた大会を行っています。どちらの事業も町の子育て連に加入していないと参加できないので、未加入の各地区子ども会・育成会は、加入して子育て連行事に参加しましょう。加入について詳しくは、事務局までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

生涯学習課 ☎ 0278-25-5025



## 利根実生と収穫体験交流



7月8日にいはるこども園の5歳児28名が利根実業高校にて生徒と一緒にじゃがいもの収穫体験を楽しみました。これは「地元の高校生と触れ合いながら収穫体験を通して、身近な食材に興味を持つ」ことを目的として昨年度から行われています。

園児は同校の生物生産学科2年生と一緒に畑に行き、生徒に手伝ってもらいながら土を掘り、大小さまざまなじゃがいもを見つけ歓声をあげていました。収穫したじゃがいもは家庭に持ち帰ったり、こども園でカレー作りに使用し全園児で味わいました。

## 関東ブロックB&G地域海洋センター連絡協議会交流会



▲ハーネスを着用しアスレチックに挑戦

7月24～25日に千葉県長柄町にて関東ブロック交流会が開催されました。この交流会は関東圏内のB&G海洋センター利用の青少年を対象に、自然体験や共同生活を行うことにより、自然に対する興味や関心を高めることを目的としており、関東ブロックの児童72名が参加しました。みなかみ町からは5名の児童が参加し、アスレチック体験やボルダリング、モルックなど様々な活動を通して、他県の友達との交流を深めました。

## 夏期の奄美市青少年交流事業に行ってきました



▲歓迎式コクト君とロビンちゃんと記念写真



▲打田原海岸にて海水浴



▲あやまる岬にて



▲お別れ式でみなComing体操を披露

8月1日～5日の4泊5日で、町内の小学校5・6年生14人が鹿児島県奄美市へ行き現地の子どもたちと交流事業を実施しました。

この事業は、みなかみ町と奄美市における生活環境や自然環境、文化や習慣の違いを体験し学んでもらうとともに、パートナーの家庭にホームステイすることで、出会いや絆を大切にすることを育むことを目的とし、平成13年度から始まった交流は今年度で21回目となります。

天候に恵まれ、子どもたちは暑さにも負けず、海水浴はもとよりバナナボートやカヌー、シュノーケリングなどのマリンスポーツのほか、海水を煮詰めて作る塩づくり体験をしました。また、ハブを間近

で見られるハブショーでは悲鳴を上げ、ハブの怖さを改めて知ることができました。

現地の事務局や関係者に大変お世話になり、またホームステイ先のご家族にはとても温かく迎え入れていただき、パートナーになったお友達とはいくつもの体験活動を通して深い友情を築けたことと思います。

2月には、冬期交流事業として奄美市の子どもたちがみなかみ町を訪れ、冬の寒さと雪に触れて、雪遊びやスキーなどウィンタースポーツを楽しんでもらい、みなかみ町の自然や生活環境、文化の違いを体験し学んでいただけます。



▲ヘビ使いのパフォーマンス



▲塩作り体験



▲マリンスポーツに挑戦



## みなかみ中学生、関東大会・全国大会出場決定！

過日開催された群馬県中学校総合体育大会において、卓球女子、剣道男子個人で優秀な成績を収め、関東大会・全国大会への出場を決めました！詳しい結果は以下のとおりです。

### ●卓球 女子団体

優勝 関東大会出場決定

石原 萼奈 (3年)	横坂 優奈 (3年)
金井 愛莉 (3年)	林 瑠花 (3年)
原澤 結愛 (3年)	澤口 かやの (2年)
原澤 杏佳 (2年)	深津 織羽 (2年)
下城 瑠香 (3年)	小松 月彩 (2年)

### ●卓球 女子個人

準優勝 原澤 杏佳 (2年) 関東大会出場決定

第3位 深津 織羽 (2年) //

第8位 金井 愛莉 (3年) //

第12位 林 瑠花 (3年) //

第13位 澤口 かやの (2年) //

### ●剣道 男子個人

準優勝 原 希継 (3年)

関東・全国大会出場決定



## みなかみ中と利根商業のホッケー部が活躍！

### ●第29回関東中学生ホッケー選手権大会

7/27-28 栃木県日光市ホッケー場

女子：予選リーグ敗退

男子：予選リーグ2位通過

決勝リーグに進出し1勝1敗

得失点差により出場12チーム中5位入賞

主将の山崎唯士さん(3年)が東日本U15ジュニアユース代表選手の認定を受けました。

### ●全国高等学校ホッケー選手権大会

関東地区予選

6/1-2 山梨学院ホッケースタジアム

女子：予選敗退

男子：第5位 全国大会(インターハイ) 出場

### ●全国高等学校ホッケー選手権大会

(インターハイ)

7/27-31 長崎県川棚大崎自然公園交流広場ホッケー場

男子：一回戦敗退

0-8 岐阜総合学園高校



▲みなかみ中女子予選リーグ



▲みなかみ中男子予選リーグ



▲みなかみ中男子決勝リーグ



▲みなかみ中ホッケー部



▲利根商業男子インターハイ



▲利根商業男子ホッケー部

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・ 11時・13時・ 14時・15時	<b>所</b> 子育て健康課 <b>予</b> こども家庭センター <b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	10/11(金) 10/25(金)	13:00～15:50 13:00～15:30	<b>所</b> 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	9/30(月)	10:30～11:15	<b>所</b> にいはるこども園2階（汽車ぽっぽ） <b>予</b> 汽車ぽっぽ <b>員</b> 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	9/20(金)	10:30～11:30	<b>所</b> 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和6年5月生	9/18(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。 10:00～11:00(受付)	<b>所</b> 保健福祉センター
10か月児健診	令和5年11月生	9/18(水)		
12か月児健診	令和5年9月生	9/18(水)		
2歳児歯科健診	令和4年6月～7月生	9/10(火)		
3歳児健診	令和3年5月～7月生	9/11(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	9/12(木)		

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係☎0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎0278(64)1848
	助産師さんと話そう	9/2(月)	10:30～12:00	<b>予</b>	
	Let's music	9/5(木)	10:30～11:30	<b>予</b>	
	ベビーキッズヨガ	9/19(木)	10:30～11:30	<b>予</b>	
	親子運動会	9/25(水)	10:00～12:00	<b>予</b> <b>所</b> 水上公民館	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	<b>予</b>	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	<b>予</b>	NPO法人北風塾 きたかぜはうす
	ぽかぽかカフェ	9/17(火)	10:30～	<b>予</b>	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	<b>予</b>	つきよのこども園 ☎0278(25)8400
	お散歩	9/6(金)	10:30～	<b>予</b> <b>持</b> 飲み物、帽子など	
	おはなしの会	9/10(火)	10:15～	<b>予</b> <b>内</b> 午前中1回のみ開催(20分程度)	
	ダンスでリフレッシュ	9/11(水)	10:30～	<b>予</b> <b>持</b> 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲物	
	親子製作 (ハロウィン製作)	9/25(水)	10:00～	<b>予</b>	

**持** 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員



- 問 お問い合わせ
- 申 申込み・申請
- 電話
- FAX ファクス
- HP ホームページ
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談



### お知らせ

#### みなかみ町生涯学習フェスティバルを開催します

観て、聴いて、やってみて、様々な学びのきっかけを見つけていただくとともに、生涯学習フェスティバルを開催します。

- **日時** 9月28日(土) 12時45分～
- **会場** カルチャーセンター  
月夜野北部体育館

#### ● 内容 (予定)

【入権ポスターコンクール表彰式】  
【ステージ発表】  
【体験教室】 ※一部は受付で要予約  
子ども工作体験／手工芸／ミニ盆栽／  
チョークアート／茶道体験／軽スポーツ教室／その他、様々な生涯学習事業の展示発表を行います。

#### ● 参加費

無料

問 町教育委員会  
生涯学習課 生涯学習係  
0278(25)5025

#### みなかみ町加工施設新設検討会第1回会議を行いました

令和3年度に町外の有識者で構成される「みなかみ町地産地消・6次産業化支援調査会」を立ち上げ、町の地産地消、6次産業化の推進のための調査を重ねてきました。

令和5年度に調査会より提出された最終提言をもとに、農産物加工施設の整備を進めるため「みなかみ町加工施設新設検討会」を発足しました。

この検討会は、町内で生産・流通・消費に携わる方を委員とし、加工施設が担うべき基本的な役割やその規模などを協議し、令和6年度末にみなかみ町およびみなかみ町地産地消推進協議会への報告を予定しています。第1回の会議の内容はみなかみ町ホームページからご覧ください。



町HP



▲みなかみ町加工施設新設検討会第1回会議

問 農林課 農政係  
0278(25)5015

#### 令和6年度住宅新築改修等補助金の受付は終了しました

ご好評につき、令和6年度の住宅新築改修等補助金は予算上限に達したため、受付を終了しました。ご活用いただきありがとうございました。

問 観光商工課 商工振興係  
0278(25)5018

#### 屋外広告物美化キャンペーンを実施します

9月1日～9月10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。群馬県においても、9月1日～9月30日を「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導等、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

みなかみ町で屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受けることが必要となります(小規模な自家広告物等、一部の場合を除く)。

ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

問 沼田土木事務所 施設管理係  
0278(24)5511  
FAX 0278(24)9943

#### 庭木剪定初心者講習を実施します

● **講習名** 庭木剪定初心者講習  
(沼田会場)

● **会場** 利根沼田振興局  
(沼田市薄根町4412)

● **日程** 10月16日(水)、17日(木)

● **対象** 県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し、就業を希望される方

・シルバー人材センター会員で職種転換や就業を希望される方

● **定員** 15名

● **受講料** 無料

● **申込期限** 9月30日(月)

● **その他**

①本講習は厚生労働省群馬労働局の委託事業として実施するものです。

②日程・内容は都合により延期、中止または変更する場合があります。

問 (公財) 群馬県長寿社会づくり財団 育成事業担当 (群馬県シルバー人材センター連合会)

027(255)6400

- 問 お問い合わせ
- 申 申込み・申請
- 電話
- FAX ファクス
- HP ホームページ
- メール



# 暮らしの情報

Living Information

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

## 募集

### 秋季グラウンドゴルフ大会

秋季みなかみ町グラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。

**日時** 9月24日(火)

午前8時30分受付開始、9時開会

**会場** 月夜野多目的広場

**参加資格** 町内在住または在勤者

**申込方法** 電話による申し込み

**申込期限** 9月14日(土)

**問申** 町グラウンドゴルフ協会(馬場)

0278(62)3537

### 町スポーツ協会ホッケー大会

**日時** 10月6日(日)

午前8時30分集合

**会場** 月夜野緑地施設内運動広場(人工芝ホッケー場)

**参加資格** 町内に在住、在勤、通学している方

**参加費** 無料

**申し込み** メールまたはホームページから



申込サイト

**申込期限** 9月29日(日)

**問** 町ホッケー協会(三富)

office@minakami-hockey.com

### 令和6年度第4回「個人向け普通救命講習会」参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた！」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が命を救うのです。本講習会を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付けましょう。

**開催日時** 10月13日(日) 午前9時から12時まで(3時間)

午前8時30分から受付開始

**開催場所** 利根沼田広域東消防署(沼田市利根町平川1269番地)

**申込方法** 9月12日(木)から開催日前日までとし、定員(10人)になり次第締め切りますので、お早めに各消防署へ電話で申し込みください。

**問申** 中央消防署

0278(24)1734

**問申** 東消防署

0278(56)2300

**問申** 西消防署

0278(64)0002

**問申** 北消防署

0278(72)4349

# ハロウィンジャンボ

## 当せんのチャンス広がる!

# ハロウィンジャンボミニ

# 5億円

1等・前後賞合わせて  
1等3億円、前後賞各1億円

# 5千万円

1等・前後賞合わせて  
1等3,000万円、  
前後賞各1,000万円

**9月17日(火)同時発売**

発売期間/9月17日(火)~10月17日(木) 抽せん日/10月25日(金)

2024年新市町村振興宝くじ 一般財団法人 全国市町村振興協会 各1枚300円

パソコンや  
スマホで  
ネット購入!

宝くじ公式サイト  
<https://www.takarakuji-official.jp/>

この宝くじの収益金は市町村の  
明るいまちづくりや環境対策、高齢化  
対策など地域住民の福祉向上の  
ために使われます。

## 相談

### 9月10日から9月16日は 自殺予防週間です

9月10日から9月16日は、自殺予防週間です。自殺は、人間関係や経済、健康問題などいくつかの要因が複雑に関係しています。そのため、なかなか解決に結びつかず、心理的に追い詰められ、自殺に至る場合が多いといわれています。

悩みをお持ちの方、困っている方は、ひとりで抱え込まずに、ご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。また、身近な人に話しづらい時には、電話やSNSでの相談窓口もあるのでこうした窓口を利用してみるのも大切です。

もし、ご家族、ご友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、声をかけ、耳を傾けてみましょう。支援が必要な人を支援先につなぎ、温かく見守るといった意識と行動が大切です。

問 町民福祉課 障害・福祉係  
0278 (25) 5011

### 群馬県心身障害者福祉センター I巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは次のとおり巡回相談を実施します。

●日時 11月6日(水) 午前10時～12時

●場所 テラス沼田4階 防災会議室  
405 (沼田市役所 沼田市下之町880)

●相談科目 整形外科

●相談内容 身体障害者に関する各種相談・補装具要否判定

●その他 重度身体障害者の方に対しては自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。なお、相談はすべて予約制です。希望される方は令和6年10月4日(金)までに予約申し込みをしてください。

問 町民福祉課 障害・福祉係  
0278 (25) 5011



**福祉まるごとサポートセンター**  
**出張相談会**

困りごと話してみませんか

- 物忘れ
- 育児不安
- 孤独
- 不眠
- ひきこもり
- お金がなくて生活できない
- 不登校
- ヤングケアラー
- 体調不良
- 誰にも話せない

みなかみ町福祉まるごとサポートセンター  
0278-25-8240  
役場町民福祉課福祉相談係

#### ●日程

9月19日(木) 9:30～11:30

#### ●会場

みなかみ町保健福祉センター  
(月夜野118)

お申し込みはこちらの  
二次元コードから▶



## 家庭で不用になったパソコンを 宅配便で無料回収します。

町では、「小型家電リサイクル法」の認定業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不用になったパソコン・小型家電の宅配便による無料回収、リサイクルを進めています。利用方法は次のとおりです。



- パソコンを含む1箱分の回収料金・リサイクル料金が無料です。
- 古くても、故障していても「どんなパソコン」でも回収可能です。
- パソコンと一緒に、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。

<詳細・お申込み>

リネットジャパンリサイクル(株)

<http://www.renet.jp> ☎ 0570-085-800 (10時～17時)



リネットジャパン 検索

問 お問い合わせ  
電話  
HP ホームページ

申 申込み・申請  
FAX ファクス  
メール

募集  
イベント  
お知らせ  
相談



# 暮らしの情報

Living Information



## お知らせ

### はたらく車大集合in水上

全国交通安全運動開始に合わせて、パトカーや消防車などの働く車をSL転車台広場に集結します。ごどもたちにも働く車を見てもうらう機会ですので、ぜひ、お越しください。

● 日時 9月21日(土)  
午前11時～午後3時

● 場所 水上駅 SL転車台広場

● 入場料 無料

● 問い合わせ 観光協会

0278(62)0401

### グライندوقューロ・ジャパンがみなかみ町で開催されます

世界的な人気を博す自転車レースのイベント、グライندوقューロがみなかみ町で開催されます。このイベントは、雄大な自然を体感できるオフロードやグラベル(砂利道)コースでレースが行われるほか、音楽ライブやキャンプなどが楽しめるイベントです。



公式サイト

● 開催期間 10月18日(金)～20日(日)

● 問い合わせ 公式サイトをご確認ください。

### 第15回「水上温泉おいで祭り」を開催します

● 日程 9月7日(土)、8日(日)

● 第1日目

・午後6時～おいで祭りオープニングセレモニー

・午後6時30分～開会式およびおいで踊り出発式(おいで祭り主会場)・ふれあい交流館駐車場

・午後7時～おいで踊りパレード

・午後9時～おいで踊り終了式

※車両規制予定：午後6時～午後10時(一部午後5時) だいきく館前～琥珀の森前

※水紀行館町営駐車場をお客様用駐車場として予定しております。

● 第2日目

・午後3時～ビアガーデン開場

・午後4時頃～山車展示・お隣子体験・こども御輿体験

・午後8時～ビアガーデン終了



みなかみ町観光協会だより 9月号  
FIND YOUR OASIS.

## 水と光のナイトガーデン2024 開催します!



イベント情報の  
詳細はこちら→



みなかみに拠点を置くイベント制作会社VERTREKによるプロデュースのもとミラーボールとコラボレーションしたナイトガーデンが今年も出現します!芸術の秋に、光と反射で作られ出される空間作品を体験してみませんか?

開催日 2024年10月5日(土)～11月3日(日)

場所 水紀行館 清流公園

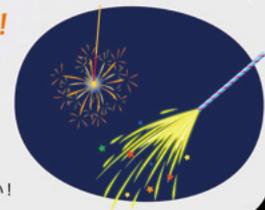
入場料 無料

花火鑑賞士村上氏による  
手持ち打ち上げ花火も開催!

開催日 2024年10月12日(土)  
予備日10月13日(日)

参加費 (一組)  
町民の方: 1,000円  
一般の方: 1,500円

※そのほか、一緒に作品を作るワークショップも開催予定です。詳しくは公式HPをご確認ください!



## 国民年金からのお知らせ

### 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。なお、支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不要となります。

#### ●対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方
- ・ 65歳以上の方
- ・ 世帯員全員が町民税非課税となっていること
- ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である方
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下である方

#### ●請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金を受給する方

対象者には、9月初旬頃から請求ができる旨のお知らせが、日本年金機構より送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して期限までに提出してください。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

●日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意！

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求で困りになったときは、『給付金専用ダイヤル』へお電話ください。

0570（05）4092

問 渋川年金事務所 お客様相談室

0279（22）1614

問 町民福祉課 国保・年金係

0278（25）5010

### 試合結果

**3X3.EXE PREMIER 2024 Round.5**

■開催日：7/20  
■開催場所：セブンパークアリオ柏（千葉）

GAME① | WIN 22-13  
ZHETHREE ISHIKAWA.EXE

GAME② | WIN 21-7  
TARUI RAZORBACKS.EXE

SEMIFINAL | WIN 21-19  
ASUKAYAMA CHERRYBLOSSOM.EXE

FINAL | LOSE 17-22  
ALPHAS.EXE

**準優勝**

**3X3.EXE PREMIER 2024 Round.6**

■開催日：8/3-4  
■開催場所：キャナルパークささしま（愛知）

GAME① | LOSE 16-21  
LEOVISTA BB.EXE

GAME② | WIN 21-13  
ADELM ELEMENTS.EXE

GAME③ | LOSE 18-21  
SIMON.EXE

### 3X3 UNITED 2024 FIRST HALF TOURNAMENT

■開催日：7/14  
■開催場所：BACKDOOR BASE（京都）

GAME① | WIN 20-7  
NARA GREAT BUDDHERS

GAME② | WIN 21-13  
LEOBLOCKS SAGA  
3STORM HIROSHIMA.EXE

SEMIFINAL | LOSE 17-19  
EPIC

**ホームゲーム情報** 10/13 [SUN]

**3X3 UNITED 2024 MINAKAMI ROUND**  
場所/月夜野総合体育館

スマホアプリが登場

試合の速報やSNSが一度にチェックできて便利！





iOS Android 公式HPはこちら



3人制プロバスケットボールチーム  
MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け




### 前半戦終了！後半に向け加速！！

シーズン後半戦がスタートし、ラウンド5であと一歩で優勝を逃すも、準優勝することができ、カンファレンス内ランキングを4位とキープしています！カンファレンス7位までがプレイオフに進出できるため、気を抜かずに残り1ラウンド（9/7 金沢開催）を戦い抜きたいと思います。

もう一つのリーグ [3X3UNITED] では、10月に月夜野総合体育館にてホームゲームを開催します！UNITED はまだまだラウンド数は残っていますが、こちらのリーグでは昨シーズンは優勝し、世界大会への切符を掴むことができました。今シーズンもリーグ制覇を成し遂げ、世界戦に繋げていきたいです。ホームゲームには、たくさんの方に応援をしていただけましたら嬉しいです！応援よろしくお願いします。

RANKING	TEAM	PREMIER POINT
1	TOKYO DIME.EXE	490
2	ALPHAS.EXE	480
3	SHINAGAWA DC WILDCATS.EXE	355
4	MINAKAMI TOWN.EXE	340



● Androidは Google LLCの商標です。● iPhoneは、米国およびその他の国で登録された Apple Inc.の商標です。  
● 広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。



## 包括からの お知らせ

## 9月は防災月間です

問 地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

9月1日は「防災の日」、9月全体は「防災月間」です。台風や大雨といった自然災害による被害は毎年あり、身近なところでも万が一の事態が起こる可能性は少なくありません。だからこそ、日頃から災害に対する備えをしておくことがとても大切です。

### 日頃からできる備え

#### ●普段過ごす場所でのどのような危険があるか 知り、避難場所や避難経路を確認する

ハザードマップを確認してみましょう。ハザードマップには、災害が起きる危険性の高い場所や避難場所が示されています。

#### ●家族同士の安否確認方法を決める

災害時は電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板などの利用方法を確認しておきましょう。

#### ●日頃から防災情報を収集し、状況を把握する習慣をつける

戸別受信機、防災 Info みなかみ（アプリ、メール）を活用しましょう。



## 9月 図書室だより

Book Information

### 絵本読み聞かせ（おはなしの会）

#### おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？  
 興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

### 新着児童図書

- 恐竜トリケラトプスとパキリノサウルス / 黒川みつひろ / 中
- だれのおかげ / 西條由紀夫 / 新美南吉さく / 中
- うみへ やまへ / 三浦太郎 / 水
- たいせつなたまご / キッチンミノル / 水
- パンダのおさじとふりかけパンダ / 柴田ケイコ / 新
- いのちをまもる図鑑 最強のピンチ脱出マニュアル あらゆる危険を回避する76の方法 / 滝乃みわこ / 新
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1 - 吉凶通り - / 廣嶋玲子 / カ

### 新着一般図書

- 暗殺 / 柴田哲孝 / 中
- パタン島漂流記 / 西條奈加 / 中
- プラチナハーケン1980 / 海堂尊 / 水
- おもいいたします 凍空と日だまりと / あさのあつこ / 水
- なぞとき / 畠中恵 / 新
- 城崎にて四篇 / 森見登美彦ほか / 新
- るるぶこどもとあそび！首都圏'25(るるぶ情報版)/JTBパブリッシング / カ

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

#### ◆ブックポストを設置しています。

・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。  
 ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。

#### ◆4月より新治公民館図書室の本も検索や予約ができるようになりました。

・中央、水上、カルチャーセンターの利用者カードが、新治公民館図書室でも使えます。まだ、利用者カードを持っていない方は、図書室の窓口へ申し出てください。



宝くじ  
公式サイト

**宝くじがネットで  
購入できる!**

宝くじ公式サイト




宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

宝くじ公式サイト



発売中!

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定  
（沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	9月	10月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	6日(金)	4日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	12日(木) 26日(木)	10日(木) 24日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	10日(火)	8日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	4日(水) 18日(水)	2日(水) 16日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	11日(水) 25日(水)	9日(水) 30日(水)
	東峰分館9:00～12:30	20日(金)	18日(金)

☎ 沼田脳神経外科循環器科病院  
(へき地診療担当) ☎ 0278(22)5052

へき地巡回診療車運行予定  
（国立沼田医院）

地区	診療地	開始時間	9月	10月
月夜野	小和知公民館	15:00	26日(木)	24日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	17日(火)	15日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	26日(木)	24日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
新治	粟沢公民館前	14:30	17日(火)	15日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

☎ 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
☎ 0278(23)2181

群馬県保険医協会  
24時間健康テレホンサービス  
☎ 027-234-4970  
※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

- 9月
- 月曜 売薬と処方薬のちがい
  - 火曜 ブラッシングの習慣
  - 水曜 60歳で24本以上の自分の歯がありますか?
  - 木曜 臭いが分からない!
  - 金曜 誤解、あるいは「乳がん」という病気のこと
  - 土日 オーラルフレイルチェック：OF-5について

9月の「直接相談タイム」  
9月12日(木) 歯科  
受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分  
※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 新治会場 9月17日(火)  
会場：みなかみ町福祉センター
- 月夜野会場 10月15日(火)  
会場：みなかみ町保健福祉センター

法律相談所

- 新治会場 9月13日(金)  
会場：みなかみ町福祉センター
- 月夜野会場 10月11日(金)  
会場：みなかみ町保健福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。  
☎ みなかみ町社会福祉協議会  
☎ 0278(62)0081

# くらしの歳時記

## みなかみ町の 主な行事予定

### 9月 September

- 7日(土)～8日(日) ●おいで祭り
- 16日(祝) ●敬老の日
- 21日(土) ●はたらく車大集合 in 水上
- 22日(祝) ●秋分の日
- 茂左衛門地蔵尊秋季大祭
- 振替休日

### 10月 October

- 14日(祝) ●スポーツの日
- 18日(金)～20日(日) ●グライندューロ・ジャパン



## みなかみユネスコエコパーク アウトドア感謝祭

何かがある  
楽しい3日間!

### ●日程

- 9月27日(金曜日) 午前9時～午後5時
- 9月28日(土曜日) 午前9時～午後8時  
(花火大会午後7時～雨天順延)
- 9月29日(日曜日) 午前9時～午後4時

### ●会場 道の駅 水紀行館(湯原1681-1)

### ●ラフティングやカヌーなどのアクティビティ がお得な料金で楽しめます

大人：一種目3,000円、2種目以降2,000円  
子供：一種目2,000円、2種目以降1,000円

### ●会場イベント

- ・ネイチャーフォト写真展
- ・エコマーケット
- ・ちびっこアドベンチャー
- ・バンジートランポリン
- ・ナイトサップツアー
- ・清掃ラフティング
- ・清掃カヌー
- ・親子川遊び教室



## スポーツ大会 結果報告

### 弓道納涼射会



- 👑 優勝 片桐 勝(6中)
  - 👑 準優勝 小林 壽子(6中)
  - 👑 第3位 阿部 勝紀(5中)
- 各自10射

## 納期限: 9月30日(月)

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者保険料(第3期)



お支払いは便利な  
口座振替をご利用ください。



### レンジで簡単メインディッシュ

### 役場栄養士おすすめレシピ /

## かれいと長ねぎの蒸し煮



### 材料(2人分)

- 1人分のエネルギー 114kcal
- 塩分 1.2g
- かれい…………… 2切れ(140g)
- 塩…………… 少々
- 長ねぎ…………… 80g
- 舞茸…………… 30g
- 根生姜…………… 4g
- 砂糖…………… 小さじ1(3g)
- 酒…………… 小さじ1/2(2.5g)
- みりん…………… 小さじ1(6g)
- みそ…………… 大さじ3/4(14g)



### ワンポイントアドバイス

一口大に切った鶏肉や豚肉でも美味しく作れます。生姜の風味で、さっぱりと召し上がれます。



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

### 作り方

- ①かれいに塩を振っておく。
- ②長ねぎは斜め切り、舞茸は手でほぐす。根生姜はすりおろす。
- ③カッコ内の調味料を合わせて、②の材料と混ぜる。
- ④水気を拭き取ったかれいを平らな皿に並べ、上に③のをのせる。500Wの電子レンジで5～7分加熱する。

過去に掲載したレシピの動画は下の二次元コードからご覧いただけます。



8月1日の人口と世帯●総人口17,121人(+18) 男8,421人(+14) 女8,700人(+4) 世帯数7,985世帯(+25)  
7月の出生数●男の子2人 女の子3人 計5人 ※ ()内は前月比