

約30秒でああなたの推定野菜摂取量がわかる!

ベジチェック[®]測定会

1日の野菜摂取量の目標は350g。
しかし多くの人が摂取目標に届いていません。
ベジチェック[®]を用いて、手軽にご自身の推定野菜摂取量を計測し、日々の食生活を見直してみませんか。



1. 日程

日にち	開催時間
令和6年 11 月 22 日(金)	① 10:00~12:30 ② 13:30~16:00 ※都合のつく時間にお越しください。

2. 会場

みなかみ町役場 1階ロビー

3. 内容

ベジチェック[®]測定と結果の説明
測定と結果説明で5分程度かかります。
※ベジチェック[®]については下記の二次元コードを読み取っていただくと説明を見ることができます。

アンケートに回答していただいた先着100名様にすてきなプレゼントを用意しています。

4. 対象者

町内在住/在勤の方、申し込みは不要です。

5. 問い合わせ先

子育て健康課 健康推進係 ☎0278-62-2527



ベジチェック[®]
について

