

広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI



巡って発見！里山の芸術

〔今月の表紙〕 たくみの里わらアート2024 作品名『エンブレム』 作者：松本勇馬

「へびと人間の関係性」を表現した作品。

へびの隣で童が斜めになっているのは、長い体を自在にくねらせて動くへびに対して、他に類を見ない異質性を感じる「人類不変の感覚」を表現しています。

目次

- 冬期除雪作業にご協力ください P 2
- ポスターコンクール入賞作品紹介 P 4～5
- 奥利根アメニティパーク 年末年始の営業案内 P 6



みなかみ町
ホームページ

冬期除雪作業にご協力ください

- 問** 除雪センター業務係（水上地区） ☎ 0278（72）2111
問 除雪センター業務係（新治地区） ☎ 0278（64）0111
問 みなかみ町役場本庁（月夜野地区） ☎ 0278（62）2111

除雪作業を安全かつ円滑に行うには皆様のご協力が不可欠です。以下の6つにご協力をお願いします。

① 出入口の除雪は各ご家庭で

除雪車が通った後に残った玄関や車庫前などの雪は、機械除雪では排雪できません。残った雪はお手数でも各ご家庭で処理していただきますようお願いします。

② 早朝作業にご理解を

除雪作業は、朝の通勤・通学路線を確保することを第一優先としているため、早朝の除雪作業へのご理解をお願いします。

③ 道路に雪を出さないで

除雪作業が行われた後の道路や、消雪、ロードヒーティングが設置されている道路上に雪を出すことは、交通障害の発生につながりますので、ご遠慮ください。

④ 路上駐車はしない

除雪作業時に障害となるのが路上駐車です。緊急車両の通行等にも支障をきたすため、日頃から「道路や歩道への駐車はしない！させない！」を意識しましょう。

⑤ 道路への飛び出しに注意を

道路への飛び出しは事故へとつながります。こどもの雪遊びでは場所の選定や安全について保護者が十分に注意を払ってください。

⑥ 鉄板や側溝ふたの放置は危険

こどもや高齢者が側溝に落ちてケガをする事故が増えているため、雪処理目的で取り外した側溝のふたやグレーチングは速やかに元に戻しましょう。



● 除雪出動の基準

除雪作業の実施は、天候や気温、降雪量を確認して判断します。積雪量が基準を超えると判断された場合に、通勤・通学等に支障がないよう除雪作業を開始します。

● 消雪・融雪施設の稼働

町内の消雪・融雪施設は12月20日より稼働を開始します。急な降雪時は交通事故等に十分注意してください。

● 除雪に関する要望

除雪に関する要望等は各区の区長さんを通じて申し出るようお願いします。

● 気象情報ライブカメラ

町内14カ所に定点カメラを設置し、その内9カ所で計測した積雪量や降水量などの気象情報を町ホームページで公表しています。国土交通省や群馬県が所管している道路の状況も併せて確認することができますので、お出かけの際などにご利用ください。

● 気象観測ポイント

大芦・藤原・大穴・谷川・湯原・湯松曾・猿ヶ京・須川・入須川・布施・新巻・小川・月夜野・後閑 ※赤字は計測ポイント

● 計測項目

積雪深、1日降雪量、降水量、気温



気象情報
ライブカメラ **LIVE**

みなかみ町 ライブカメラ 検索

除雪車両運行状況をリアルタイムにチェック

問 除雪センター業務係（水上地区） ☎ 0278（72）2111
 問 除雪センター業務係（新治地区） ☎ 0278（64）0111
 問 みなかみ町役場本庁（月夜野地区） ☎ 0278（62）2111

●除雪車両運行管理システム

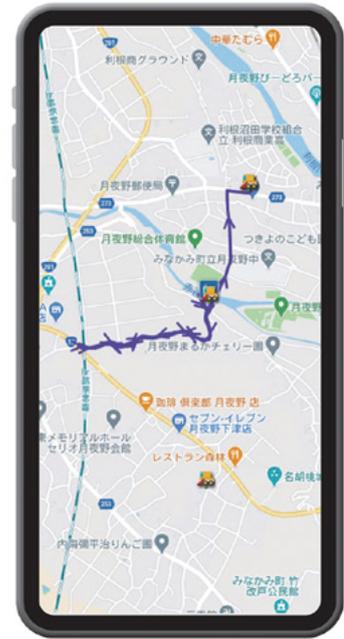
各除雪車両に設置している端末からGPSで除雪車運行状況を記録しています。最新の運行データを取得することで、複数台の除雪車両の位置情報や運行状況をリアルタイムに確認することができます。

●表示内容をカスタマイズ

表示地区指定、除雪車両現在地の表示の有無、軌跡表示、日時指定など、さまざまな除雪車運行状況を表示させることが可能です。例えば、外出の予定がある場合、これから通る道に除雪車両が運行したかどうか表示内容を指定することができます。

●いつでもどこでも利用可能

専用アプリ等はインストール不要で、ご使用のパソコンやスマートフォンから除雪作業車追跡MAPをご利用いただけます。



高齢者・要援護者住宅にかかる除雪費用を助成します

問 町民福祉課 障害・福祉係 ☎ 0278（25）5011

●高齢者および要援護者冬期生活支援事業の目的

労働的かつ経済的に自力で除雪等が困難な高齢者および要援護者に対して、冬期間の安全な暮らしを確保することを目的とします。

●助成を申請できる期間

令和6年12月2日(月)～令和7年3月31日(月)

●助成の内容

①除雪支援

生活の本拠となる建物等の除雪（屋根の雪下ろしおよび玄関周り等の日常生活に支障を来す場所の除雪）にかかった費用の3分の2を町が助成します。ただし、助成限度額はワンシーズン5万円とし、それを超えた費用は自己負担となります。

②冬期居宅支援

お住まいの建物が積雪により倒壊の恐れがあると認められた場合、町で委託した民間施設に一時居住できます。1泊2食付きで、費用の半額を町が助成します。ただし、居宅支援を受けられる期間は最長で1か月です。

●助成を利用できる世帯

- ①在宅で日常生活を営むのに支障のある【65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯】または【80歳以上の高齢者のみの世帯】もしくは【これらと同等の環境にある高齢者のみの世帯】
- ②身体障害者手帳の交付を受けた人で、1級および2級に該当された人のみで構成された世帯
 ※ただし【町民税の所得割が課税されている世帯】
 【親族等から同等の支援を受けることができる世帯】
 【集合住宅にお住まいの世帯】等は対象外

●助成を受けるには

- ①民生委員を通じて町に申請をしていただきますので、除雪をする前に担当地区の民生委員にご相談ください。なお、申請の際には【領収書（原本）】
 【除雪前後の写真】
 【振込先の口座情報がわかるもの（通帳の見開き部分の写し等）】が必要となります。
- ②除雪作業は原則、労働者災害補償保険に加入している事業者に依頼してください。

ポスターコンクール入選作品紹介

防火ポスターコンクール

最優秀賞

水野 友里花
(水上小2年)
高橋 空悟
(新治小5年)
金井 愛莉
(みなかみ中3年)



水野友里花 (水上小2年)



高橋空悟 (新治小5年)



金井愛莉 (みなかみ中3年)

優秀賞

増田 颯心
(古馬牧小2年)
小此木 里桜
(新治小6年)
小池 拓翔
(みなかみ中2年)

努力賞

小林 聡翔
(桃野小1年)
真庭 すみれ
(古馬牧小5年)
須田 有朝
(みなかみ中2年)

特別賞

●町長賞

グエン ヴィ (古馬牧小1年)
阿部 香春 (古馬牧小4年)
阿部 快斗 (みなかみ中3年)

●議長賞

高橋 遼真 (桃野小1年)
根岸 愛来 (桃野小5年)
山本 愛奈 (みなかみ中2年)

●教育長賞

橋村 寛人 (水上小3年)
杉木 萌々香 (古馬牧小6年)
高橋 咲希 (みなかみ中1年)

●消防団長賞

原澤 洋一 (新治小1年)
クック 芽衣 (水上小5年)
伊藤 勇太 (みなかみ中1年)

●佳作

関口 宏翔 (水上小1年)
小川 千絵美 (桃野小3年)
村山 允紀 (新治小4年)
生方 琉莉 (新治小6年)
細矢 陽奈 (みなかみ中1年)
今井 颯汰 (みなかみ中3年)

人権ポスターコンクール

●小学生の部

最優秀賞

井川 唯
(古馬牧小6年)

優秀賞

高橋 愛加
(古馬牧小6年)
片桐 千織
(新治小6年)
吉規 由真
(古馬牧小3年)
千明 詩
(桃野小1年)



井川唯 (古馬牧小6年)

●中学生の部

最優秀賞

林 快星
(みなかみ中2年)

優秀賞

吉沢 汐莉
(みなかみ中2年)
高橋 咲希
(みなかみ中1年)
西尾 一花
(みなかみ中1年)



林快星 (みなかみ中2年)

ユネスコエコパーク ポスターコンクール



山田真大 (古馬牧小3年)



小野陽夏莉 (古馬牧小6年)



高橋倅太 (みなかみ中1年)

みなかみユネスコエコパーク登録を機に、本町の豊かな自然を「まもる・いかす・ひろめる」暮らしをより身近に感じて郷土愛を育むとともに、未来を担う子どもたちに啓発していくことを目的に募集しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

●小学生低学年の部

- 金賞 山田 真大 (古馬牧小3年)
- 銀賞 大川 有紀穂 (桃野小3年)
- 銅賞 根本 健生 (水上小3年)

●小学生高学年の部

- 金賞 小野 陽夏莉 (古馬牧小6年)
- 銀賞 長谷川 弦樹 (水上小4年)
- 銅賞 小野 仁子 (古馬牧小5年)

●中学生の部

- 金賞 高橋 倅太 (みなかみ中1年)
- 銀賞 金子 すす (みなかみ中3年)
- 銅賞 室 葵子 (みなかみ中1年)

ホタル ポスターコンクール



角田 さゆき (桃野小4年)

●小学生の部

- 金賞 角田 さゆき (桃野小4年)
- 銀賞 小室 星來 (新治小6年)
- 銅賞 本多 翔空 (新治小6年)

- 佳作
根岸 愛來 (桃野小5年)
- 深津 怜咲 (桃野小4年)
- 吉規 寿志 (古馬牧小5年)



横田理緒 (みなかみ中1年)

●中学生の部

- 金賞 横田 理緒 (みなかみ中1年)
- 銀賞 増田 花音 (みなかみ中2年)
- 銅賞 高橋 倅太 (みなかみ中1年)

- 佳作
金子 友祐 (みなかみ中1年)
- 信澤 大生 (みなかみ中2年)
- 山本 侑我 (みなかみ中1年)

新規採用職員のご紹介 問 総務課 人事係 0278(25)5026

令和6年10月1日付の新規採用採用職員をご紹介します。



町民福祉課 住民・戸籍係
主事補 檜原 拓己



町民福祉課 国保・年金係
主事補 根津 倅成



生涯学習課 施設管理係
主事 水落 建哉

道路上に張り出している竹木等の伐採・せん定のお願い

問 地域整備課 用地・管理係 ☎ 0278(25)5020

毎年雪の時期には、道路沿いの竹木等が積雪により道路に倒れて、車両や歩行者の妨げとなる事例が発生しています。これらが原因となり、車両や歩行者に事故があった場合には、法律により樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

私有地から道路上に張り出している樹木などは土地所有者に所有権があるため、改正民法第233条第3項(令和5年4月1日施行)に定める場合を除き、町や県では伐採することができません。土地所有者の責任により、伐採やせん定など適正な管理をお願いいたします。

●伐採・せん定をお願いする竹木等

- ・道路上に張り出した竹木等
- ・雨や雪が降ると道路上に垂れ下がる可能性のある竹木等
- ・倒木や落下の危険のある枯れ木等

●伐採・せん定が必要な部分

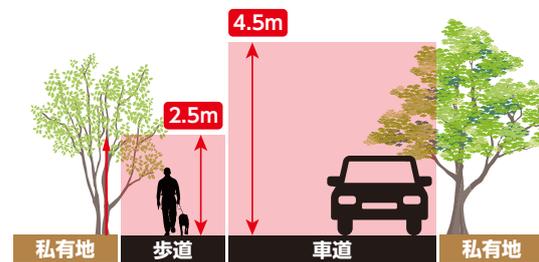
- ・車道の上空 4.5mまで
- ・歩道の上空 2.5mまで

道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路を安全に通行するため、この範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。

●伐採・せん定する際の注意事項

- ・電線や電話線がある箇所は、危険を伴う場合があるので、事前に東京電力パワーグリッド株式会社またはNTT東日本へご相談ください。
- ・作業に当たっては、通行する車両、自転車および歩行者の安全確保と、樹木等からの転落に十分ご注意ください。
- ・道路上で作業する場合は、所定の手続き【道路使用許可(警察署)、道路占用許可等(町または県)】が必要となる場合があります。

赤枠内は建築限界の範囲 この範囲は伐採やせん定が必要となります。



●緊急時の対応

道路側への倒木等により、車両等の通行ができなくなるなど緊急の場合には、町または県が予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いいたします。

なお、伐採した幹や枝においては私有地にて処分させていただく場合があります。

問 町道に関すること

みなかみ町役場 地域整備課 用地・管理係

☎ 0278(25)5020

問 国道291号および県道に関すること

群馬県 利根沼田振興局 沼田土木事務所

☎ 0278(24)5511

奥利根アメニティパーク 年末年始の営業案内について

問 環境課 廃棄物処理係 ☎ 0278(64)1167

12月28日(土)まで	12月29日(日)～翌年1月5日(日)	1月6日(月)から
営業	休み	営業

●営業時間

〔午前〕午前9時～11時45分

〔午後〕午後1時～4時

※12月のご家庭で大掃除等が行われ、ごみの搬入が多くなります。正しいごみの分別にご協力をお願いいたします。

●年末年始期間のごみ収集

ごみ収集カレンダーのとおり実施します。「さんあーる」アプリ、ホームページ等でご確認ください。

●感染症対策

ご来場の際は、マスクを着用するなど、インフルエンザならびに新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

収集されたプラスチック資源のリサイクル状況

環境課 廃棄物処理係
 0278(64)1167

プラスチック資源のリサイクル方法は、ケミカルリサイクル **※1** とマテリアルリサイクル **※2** があります。本年度、町で収集されたプラスチックはケミカルリサイクルをしている業者に引き取られ、工場で熱分解(ガス化)しアンモニアと炭酸を製造しています。

製造されたアンモニアからは、アクリル繊維製品やナイロン繊維製品に、炭酸はドライアイスなどに生まれ変わります。

- ※1 使用済プラスチックを熱分解して化学原料などに再生する手法
- ※2 使用済プラスチックを溶かしてプラスチック製品に再生する手法

日本容器包装リサイクル協会では、リサイクルされた再生資源を使用してリサイクル製品を製造する場合と天然資源を使って製造する場合の環境負荷を算出し、その差をリサイクル効果として算出しています。令和4年度の協会でも取り扱った449,442トンのプラ製容器包装の再商品化により、CO2排出量換算で181万トンの削減効果があったと報告されています。

地球温暖化抑制につながるプラスチックの分別収集にご理解ご協力をお願いします。



町内施設の指定管理者を募集します

指定管理期間の満了に伴い、次の2施設の指定管理者を募集いたします。

施設	ふれあい交流館(日帰り温泉施設)	湯原温泉街駐車場(駐車場施設)
指定期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日	令和7年4月1日～令和10年3月31日
募集スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> ● 募集要項配布 … 令和6年12月20日～令和7年1月9日 ● 質問書受付 …… 令和6年12月20日～令和7年1月10日 ● 応募書類受付 … 令和7年1月20日～令和7年1月24日 	
募集要項・申請書類等資料配付先	町ホームページまたは観光商工課商工振興係窓口 詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。	町ホームページまたは地域整備課都市計画係窓口 詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。
問い合わせ	観光商工課 商工振興係 0278-25-5018 office-kanko@town.minakami.gunma.jp	地域整備課 都市計画係 0278-25-5021 office-chisei@town.minakami.gunma.jp



世界で戦うみなかみ町民

深津佐和子さんがブラジリアン柔術世界大会で活躍 11/8

町内在住の深津佐和子さんがネバダ州ラスベガスで行われたブラジリアン柔術の世界大会で第3位に入賞し、またその後、愛知県で行われた世界大会では優勝を果たしました。

深津さんは中学校まで柔道、高校から空手、社会人になり総合格闘技と武術を修め、現在に至るまでブラジリアン柔術を18年間続けています。週に約5回の稽古で鍛錬を積みながら、海外の世界大会に今回初挑戦し、見事好成績を収めました。

深津さんは「単身での海外挑戦に不安もありましたが、常にチャレンジすることを忘れず、悔いの残らないように攻めることができました。」と振り返り、今後については「目前にある全日本の大会で良い成績を残したいです。また、ジムでの指導を通してブラジリアン柔術をもっと広めていきたいです。」と抱負を語っていただきました。



▲世界大会表彰式



▲女子練習会集合写真



▲練習会での指導風景



▲深津佐和子さん（左）、阿部町長（右）



降雪シーズンを前に除雪作業の安全を祈願

令和6年度 除雪出陣式 10/6

本格的な降雪シーズンを迎えるにあたり、除雪作業の安全を祈願するとともに、除雪体制を整える除雪出陣式が道の駅水紀行館にて行われました。

当日は、水上小学校児童による除雪車両の操作体験や施工業者への鍵の受け渡しが行われました。児童たちは、それぞれの除雪車両の役割や機能の説明を熱心に聞き、除雪車のレバーを操作する貴重な体験をしました。

安全祈願では、関係者が「赤谷湖の水」を除雪車両のタイヤにかけて除雪作業が安全に行われるように祈願し、水上小学校代表児童2名と高崎河川国道事務所の杉崎光広所長による「出陣命令」で除雪車両が発進しました。



▲除雪車両の説明を受ける児童



▲除雪車両操作体験



▲赤谷湖の水で安全祈願



▲出陣命令を受けて動き出す除雪車両



▲出陣命令



人生を豊かにする学びの祭典

生涯学習フェスティバル 9/28

カルチャーセンターを会場に生涯学習フェスティバルが開催されました。このイベントは、町内を中心に活動する生涯学習団体やその活動を紹介するイベントです。

舞台発表では、みなかみ中学校吹奏楽部の演奏にはじまり、生涯学習講座の参加者が自主的に立ち上げた「レレみなかみ」のウクレレ演奏、三国太鼓の勇壮な太鼓演奏が披露されました。



▲みなかみ中学校吹奏楽部



▲三国太鼓



▲レレみなかみ



▲茶道体験



▲チョークアート教室



▲ミニ盆栽づくり



▲糸かけ曼茶羅づくり教室



▲モルック体験

体験教室では、茶道体験、ガールスカウトの防災体験、放課後こども教室のこども向け工作体験、婦人会による糸かけ曼茶羅づくり教室、スポーツ推進委員によるモルック体験、MINAKAMI TOWN・EXEによるバスケット体験のほかミニ盆栽づくり、チョークアート教室等のブースが設けられ、様々な学びの体験が提供されました。



アウトレットセールの売り上げから寄附 株式会社BMZ 寄附 11/5

インソールなどの製造販売を行う株式会社 BMZ（高橋毅取締役社長）より、アウトレットセールの売上から 30 万円を寄附していただきました。

今回のアウトレットセールでは、足の無料測定会や鍼灸師によるフットケアマッサージ、キッチンカー出店など、多数のイベントが同時に開催されたほか、初の試みとして、歩行年齢や健脚度を AI を用いて測定・解析するイベントも行われました。



▲山田克代さん（左）、大島千春さん（中）、阿部町長（右）



チャリティーコンサートの協賛金を寄附 みなかみベンチャーズ寄附 11/5

みなかみベンチャーズ佐藤正美さんより、「第 7 回みなかみベンチャーズチャリティーコンサート」の協賛金 31,228 円を寄附していただきました。

みなかみベンチャーズは、ベンチャーズサウンドをメインにポップス、ロックなどを演奏しています。今回のチャリティーコンサートは、「シアターポランの広場」、「PBM」、「STAG BEATLES」の皆さんをゲストに迎えての開催となりました。



▲佐藤正美さん（左）、阿部町長（右）



実体験で火災予防を呼びかけ 西消防署が街頭広報を実施 11/9

秋季全国火災予防運動に合わせ、利根沼田広域西消防署による街頭広報がベイシア月夜野店にて実施されました。

会場では、住宅防火意識の向上を図るため、消防本部予防課と合同で住宅用火災警報器の必要性の広報が行われました。また、啓発品の配付や煙の模擬体験のほか、消防車両の展示を行い、多くの方々が防火意識を高めることができました。



▲煙の模擬体験：煙の中で探し物を見つけて答える参加者



消防設備の点検と訓練の成果を披露 みなかみ町消防団秋季点検 10/20

月夜野総合公園ふれあい広場において、町消防団秋季点検が開催されました。当日は天候にも恵まれ、5年振りに屋外での実施となりました。

阿部町長の「点検開始宣言」に始まり、消防団員224人が、姿勢服装の点検、機械器具の点検、部隊訓練、ラッパ吹奏など、日頃の訓練成果を披露しました。表彰では、142名、1団体に群馬県消防協会等から表彰状が贈られました。



▲部隊訓練の様子



「スポーツ」×「ごみ拾い」でまちをキレイに スポGOMI大会 in みなかみ 10/19

「スポGOMI」は、制限時間内に拾ったごみの量と質でポイントを競い合う、スポーツとごみ拾いを掛け合わせた競技です。たくみの里にて初開催された本大会は天候にも恵まれ、22チーム89人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

90分の競技時間内に選手たちはたくさんのごみを拾い、拾ったごみの総重量は33.17kgにもなりました。



▲これからスタート たくさん拾うぞ～！



障がい児者等家族支援サロンによって 避難所体験会を開催 11/17

障がい児者等家族支援サロンによってこが、町、みなかみ町社協、利根沼田障害者相談支援センターとともに避難所体験会を開催し、障がいを持つ方とその家族35名が参加しました。

防災講義、災害用テントや非常用トイレなどの備蓄品体験、ヘルプマークの紹介、非常食の試食など、それぞれの障がい特性や生活状況を想定した実際の避難や日頃の備えについて振り返りました。



▲段ボールベッドやアルミシートを試す参加者たち



地域おこし協力隊の活動

一般財団法人みなかみ農村公社 柳 栄一 さん

「親友・大岡弘武さんと共に歩む自然派ワインの道」

秋季は毎年恒例である研修を受けるため、私の数十年来の友人である自然派ワインの醸造家・大岡弘武さんの岡山県のワイナリーに行き、有機栽培のぶどうの収穫や自然派ワインの瓶詰め作業などを学びました。

そこでは地域の農家とも連携し、醸造、販売へと繋げ、少しずつファンを増やし、市場を開拓し続けています。その結果、遊休地が人の手で段々と美しい産地になっていくのを体感しました。

私の夢は群馬県を自然派ワインの産地とし、利根沼田地域をそのモデルとすることです。そのために、私が代表を務める「群馬自然派ワイン研究会」の仲間たちと共に取り組みを進めています。

3年前に協力隊として着任し、いよいよ任期満了が見えてきました。その間、仲間と共にたくみの里の畑に植えたワイン用ぶどうの苗木は二千本を超え、来年には試験醸造可能な収量が見込まれるまでに至り、感慨深いものがあります。協力隊任期満了後には、今まで育ててきたことを土台に群馬から世界の人々に日本

の自然派ワインを通じた文化を届けていきます。加えて、(一社)ちもりの会員としても、利根沼田地域に移住や起業する方々の支えとなる暮らしや仕事を生み出していきます。

最後となりますが、阿部町長をはじめといたしますみなかみ町役場や地域の皆さま、共に活動してきた(一財)みなかみ農村公園公社や(株)たくみの里の皆さま、困難な時期から伴走支援をしてくださっている(一社)ちもりの皆さま、そして自然派ワインに関わるすべての方々と家族に心から感謝を申し上げます。



▲大岡氏のワイナリーでの醸造研修



▲ガラス温室での収穫作業研修

第67号

まちづくり協議会だより

問 まちづくり協議会事務局 (企画課)

☎ 0278 (62) 2280

月夜野支部の活動

(第2回まちづくり協議会ソフトボール大会)

今回取材したのは、SDGs17の目標の1つである「3 すべての人に健康と福祉を」の一環として、スポーツを通じて親睦を深めるとともに、健康の維持・増進を目的とした「第2回まちづくり協議会ソフトボール大会」です。今回はまちづくり協議会&消防団合同チーム、還暦野球チーム、黄金世代チーム、みなかみ中女子ソフトボールチーム(2チーム)の合計5チーム、総勢60名にて開催されました。

主催者からは「幅広い世代が一堂に会して白熱した試合が繰り広げられ親睦を深めることができました。また次回開催を期待する声を多数いただきました。スポーツを通じた世代間交流と共にみなかみ中ソフトボール部の存続にも寄与していきたいです。」と力強く語っていただきました。

結果は黄金世代チームが優勝し、みなかみ中女子ソフトボールチームは健闘したものの準優勝でした。大会MVPは3試合すべてで完投した黄金世代チームの並木加奈江さんが受賞しました。

まちづくり協議会月夜野支部 広報担当 岡村竜輝



▲試合の様子



▲集合写真



園児たちの交流の輪を広げる

町内こども園合同ふれあい交流会 10/30

にいほるこども園、つきよのこども園、水上わかくりこども園の3園の園児たちが、にいほるこども園に集まり、町内こども園合同ふれあい交流会が行われました。園児たちは「かもつ列車」や「玉入れ」などで多くの友達と交流を深めました。

●交流会を計画した経緯

小学校に就学した際、例えばにいほるこども園から新治小学校への就学はこども園のときからの友達も一緒にスムーズですが、にいほるこども園から桃野小学校や水上小学校へ入学することもたちは、知っている友達がいなかったため登校を渋るなどの実態が報告されました。

そこで、園児同士の交流があれば顔見知りの友達ができるのではないかと、課題解決のひとつとしてこの交流会が計画されました。今後小学校や中学校で一緒に学ぶことを踏まえ、町内3園の園児同士での交流を深めることを目的として初めて実施されました。



▲かもつ列車



▲玉入れ



▲お礼のあいさつ



苗植えから収穫までを体験

にいほるこども園さつま芋掘り 10/15

本多農園（本多貞良さん）にて、にいほるこども園の4歳児、5歳児によるさつま芋掘りが行われました。園児たちは一面に広がっているつるを引っ張り、土から顔を出した芋を見つけると夢中になって掘り起こし、手や顔を真っ黒にしながら「とれた！ おおきい！」と歓声を上げていました。

収穫したさつま芋は園で試食したり、家庭に持ち帰りしました。また、芋つるは園児のクリスマスリース作りに使用します。食育の一環として地域の方に協力していただきながら、春の苗植えから秋の収穫を体験できる良い機会となりました。



みなかみの旬の味覚を味わう

にいほるこども園りんご狩り 10/24

フルーツランドポミエ（河合生博さん）にて、にいほるこども園全園児によるりんご狩り体験が行われました。河合さんからりんごの採り方を教えていただいた園児は、たわわに実ったりんごを見上げ、お気に入りを見つけると両手でもぎ取り、「つるつるしてる、いいにおい！」と嬉しそうに話していました。

自分で収穫したりんごは園で試食、3・4・5歳児は丸かじりをして味わい、残りは家庭へのお土産となりました。地域の方と触れ合いながら食育体験をすることができました。





こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



こども家庭センター すくすく
0278-20-2300

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・ 11時・13時・ 14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カ ード）、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれて くる子の親となる男性	2/14(金) 2/28(金)	13:00～15:50 13:00～15:35	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月 までの母親	12/23(月)	10:30～11:15	所 にいはるこども園2階（汽車ぽっぽ） 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	12/20(金)	10:30～11:15	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考	
4か月児健診	令和6年8月生	12/18(水)	時間については個別 に通知しますのでご 確認ください。なお、 都合の悪い場合は子 育て健康課へお問い 合わせください。	所 保健福祉センター	
10か月児健診	令和6年2月生	12/18(水)			
12か月児健診	令和5年12月生	12/18(水)			
1歳6か月児健診	令和5年5月～8月1日生	2/18(火)			
1歳6か月児健診	令和5年8月2日～8月31日生まれ	3/5(水)			
2歳児歯科健診	令和4年11月～令和5年1月生	3/11(火)			
2歳6か月児歯科健診	令和4年4月～5月生	12/17(火)			
3歳児健診	令和3年10月～令和4年1月生	3/5(水)			
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児	12/12(水)			10:00～11:00(受付)
	その他乳幼児				

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予 内	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎ 0278(64)1848
	助産師さんと話そう	12/2(月)	10:30～12:00	予	
	ベビーキッズヨガ	12/5(木)	10:30～11:30	予	
	クリスマスお茶会	12/12(水)	10:00～14:00	予	
	保健師さんのミニ講座 「感染症」について	12/16(月)	10:30～11:30	予	
	クリスマス会	12/19(水)	10:00～12:00	予	
	大きくなったかな？	12/23(月)～ 12/27(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
	ママヨガ	12/23(月)	10:30～11:30	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予	にいはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予	NPO法人北風塾 きたかせはうす
	クリスマス会	12/17(火)	10:30～	予	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎ 0278(25)8400
	おはなしの会	12/19(水)	10:30～	予	
	親子製作（お正月製作）	12/11(水)	10:00～	予	
	ダンスでリフレッシュ	12/17(火)	10:30～	予 持 抱っこ紐、汗ふ きたタオル、飲物	

持 持ち物 予 要予約 内 内容 所 場所 員 定員



- 問 お問い合わせ
- 電話
- HP ホームページ
- 申 申込み・申請
- FAX ファクス
- メール

お知らせ

**償却資産の申告は
令和7年1月31日までに
提出してください**

償却資産とは、法人や個人が事業のために用いている構築物、機械・装置、車両・運搬具、工具・器具・備品などを指し、土地・家屋と同様に固定資産税が課税されます。

例えば、ミシンを家庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。また、住宅用の太陽光発電設備も、発電出力が10kW以上で発電している場合は課税の対象となります。

令和7年1月1日(水)日現在、町内にこれらの資産を所有している方は、令和7年1月31日(金)までに「償却資産申告書」を提出してください。

※申告用紙が必要な方はご連絡ください。

問 税務会計課 資産税係
0278 (25) 5006

令和6年度 生ごみ処理容器等補助金の 受付は終了しました

令和6年度の生ごみ処理容器等補助金については、予算の上限に達したため、受付を終了しました。ご活用いただきありがとうございました。

問 環境課 環境対策係
0278 (64) 1168

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10日から16日まで「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。国民的な課題である拉致問題のほか、北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供等への協力をお願いします。

問 沼田警察署
0278 (22) 0110



▲県警HP

ニューイヤー駅伝2025 inぐんま

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤー駅伝2025 inぐんまが新春の上州路を舞台に開催されます。全国6地区の予選を勝ち抜いたチームが実力日本一をかけて7区間、100キロを駆け抜けます。県庁をはじめ、各中継ポイントでは、大会を盛り上げるイベントも盛りだくさんです。ぜひとも道中に足を運び、大きな声援を送ってください。

●日時 令和7年1月1日(水)
午前9時15分スタート

●交通規制等 大会当日コースとなる道路について、交通規制が行われますので迂回にご協力をお願いいたします。また、コース沿いに無料の応援用駐車場スペースを設置しますので、駐車時間と場所をご確認の上、ご利用ください。大会の詳細や交通規制、応援用駐車場などについて、



▲群馬県HP

県ホームページでご確認いただくか、群馬県地域創生部スポーツ局スポーツ振興課へお問い合わせください。
027 (226) 2081

相談

税務署での申告相談を ご検討の方へ

令和7年1月6日(月)から2月14日(金)までは、税務署内に確定申告会場はありません。

相談を希望される方は、令和7年2月17日(月)から3月17日(月)までの確定申告期間中に、確定申告会場へお越しください。

※2月14日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等を電話予約いただく必要がありますので、予約なくお越しいただいても対応できません。

※確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行がスムーズです。

問 沼田税務署 個人課税部門
0278 (22) 2133



▲国税庁公式LINE

相談

無料法律相談会

借金、交通事故、相続、給料未払い等のさまざまな悩み、誰にも相談できずに困っていませんか？身近な法律問題からあなたの生活を守るため、専門家があなたの町に伺います。

● **日程** 12月7日(土)

● **場所** みなかみ町中央公民館

(みなかみ町後閑321-1)

● **受付時間** 午後1時30分～午後3時

● **終了時間** 午後3時30分

● **相談方式** 面談(予約優先)

● **相談料** 無料

● **主催** ぐんまクレジット・サラ金問題対策協議会(代表弁護士 池末登志博) ※当会は、群馬・埼玉・栃木の弁護士・司法書士をメンバーとする団体です。

● **問申** わたらせ法律事務所

(平日午前9時～午後6時)

☎ 予約 0277(54) 1221

☎ 当日 090(2732) 6117

募集

みなかみ町地域遺産の候補を募集しています

● 「みなかみ町地域遺産」とは？

町内には、指定文化財ではなくても、地域で大切にされてきた歴史・文化・自然などがたくさんあります。教育委員会では、これらを地域遺産として認定し、地域の人々が郷土の宝として顕彰することを支援します。

人々に顕彰されることで、地域遺産が埋没することなく後世へ継承されるときも、地域の人々によって地域づくりに活用されることを目指します。

生涯学習課では、パンフレットやホームページに掲載し、積極的に顕彰や情報発信に努めます。指定文化財とは異なり、修理に要する補助金等はありません。

● **認定** 次の応募条件を満たした候補を文化財調査委員が審査し、教育委員会が認定します。

● **応募条件**

- ・所在地が町内であること。
- ・所有者等の同意が得られること。
- ・町民、町内の団体等からの推薦があること。

・原則50年以上経過していること。

● **応募方法** 推薦書と同意書(推薦者

と所有者が異なる場合)を教育委員会生涯学習課へご提出ください。当の間は随時、受け付けています。

※様式は生涯学習課窓口

にもございますが、ホームページからダウンロードできます。



▲HP

● **認定例紹介** みなかみ町地域遺産に認定されたものをいくつかご紹介します。

・ 風外慧薫自画像、正法眼蔵嗣書巻(いづれも嶽林寺)

・ 小高諏訪神社の桜(後閑)

・ 熊野神社(須川)

・ 義人茂左衛門之碑(月夜野)

・ 矢瀬遺跡出土遺物群、梨の木平敷石

・ 住居跡出土遺物、八束脛洞窟遺跡出土遺物(いづれも月夜野郷土歴史資料館)など

● **問申** 生涯学習課 生涯学習係

☎ 0278(25) 5025

第2回「個人向け上級救命講習会」参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病

気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた！」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が命を救うのです。本講習会を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法を身に付けましょう。

● **開催日時** 令和7年1月24日(金) 午前9時から午後6時まで

午前8時30分から受付開始

● **開催場所** 利根沼田広域中央消防署(沼田市高橋場町2049-1番地)

● **申込方法** 12月23日(月)から開催日前日までとし、定員(10人)になり次第締め切りますので、お早めに各消防署へ電話で申し込みください。

● **問申** 中央消防署

☎ 0278(24) 1734

● **問申** 東消防署

☎ 0278(56) 2300

● **問申** 西消防署

☎ 0278(64) 0002

● **問申** 北消防署

☎ 0278(72) 4349

おとなの運動教室

今月は

コア・ストレッチ

インナーマッスルを整えて、脂肪燃焼しやすい身体作りをしましょう！

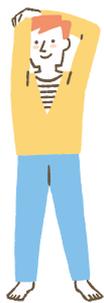
日程：1/9、1/16、1/23

時間：13:30～14:45

会場：みなかみ町保健福祉センター



▲申込フォーム





MINAKAMI SNOW MOUNTAIN みなかみ町スキー場 24-25 シーズン地域還元企画

リフト券町民割

チケット
売り場にて、
住所の確認できる
身分証を
ご提示下さい。

※他割引券等との
併用はできません。



<p>ノルンみなかみスキー場</p> <p>大人1日券 5,700円→ 5,000円 子供3,900円→3,200円</p> <p>オープン: 12月19日(木)</p>	<p>ホワイトバレーみなかみ</p> <p>大人1日券 5,200円→ 2,600円</p> <p>オープン: 12月21日(土)</p>	<p>Mt.T by 星野リゾート (谷川岳天神平スキー場)</p> <p>大人1日券 9,000円→ 6,000円</p> <p>小学生・中学生無料(証明書必須)</p> <p>オープン: 12月21日(土)</p>	<p>奥利根スノーパーク</p> <p>大人1日券 5,500円→ 3,500円</p> <p>オープン: 12月14日(土)</p>
<p>群馬みなかみ ほうだいぎスキー場</p> <p>大人6,600円→5,000円 中高生4,900円→3,700円 子供3,900円→3,000円 シニア6,000円→4,500円</p> <p>オープン: 12月14日(土)</p>	<p>水上高原スキーリゾート</p> <p>大人5,200円→4,200円 シニア・中学生4,600円→3,600円 子供3,300円→2,300円</p> <p>オープン: 12月20日(金)</p>	<p>水上高原藤原スキー場</p> <p>1日券 50%オフ</p> <p>オープン: 12月20日(金)</p>	



★町内小中学生は、学校で申請すれば1日券700円、シーズン券を20,000円で購入可能です！ 詳しくは小中学校からの案内をご確認ください。

みなかみ町観光協会だより **12月号**
FIND YOUR OASIS.

10月4日から11月5日まで水紀行館で「**水と光のナイトガーデン**」を開催しました！

今年もミラーボールによる幻想的な会場装飾が施され、廃墟再生マルシェのワークショップで制作された小学生のアート作品もオブジェとなりました。

芸術の秋という事で、**約6,000人**の多くのお客様がご来場し、みなかみならではのアートを楽しみました。おもちゃ花火ショーでは国産花火の美しさに、シャボン玉ナイトでは光輝くシャボン玉にたくさんの歓喜が湧き上がりました。天気の良い日は望遠鏡を設置したり、足湯で星空のお勉強をしたり、みなかみの星空のきれいさを多くのお客様に楽しんでいただきました。

シャボン玉ナイトはとっても幻想的でした

おもちゃ花火ショーも大盛り上がり

足湯で星空観賞会を開催しました

国民年金からのお知らせ

国民年金の加入と保険料の納付

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も20歳になれば国民年金に加入することになります。

なお、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』、学生以外の方については『免除制度』や『納付猶予制度』があります。これらの期間は、保険料を納めた期間と同様に障害基礎年金の要件の対象となるので、万一の事故などで障害を負ったときにも安心です。(一部免除の場合は、残りの保険料を納めないと同扱いになります。)なお、猶予を受けた期間は老齢年金を受けるための資格期間に算入されませんが、年金額には反映しません。年金額へ反映させるためには、10年以内に保険料を納める(追納)必要があります。

免除・猶予申請される方は役場町民福祉課で手続きをしてください。学生納付特例制度の手続きには学生証(コ

ピー可)または在学証明書が必要となります。

産前産後期間の保険料免除

国民年金第1号被保険者が出産をされた際、届出をすることで、出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間の保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納付したものととして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。

届出は、出産予定日の6ヶ月前から役場町民福祉課で受け付けています。基礎年金番号のわかるもの、出産予定日のわかるもの(母子健康手帳など)を持参のうえ、手続きしてください。制度の詳しい内容につきましては、日本年金機構ホームページでご確認ください。



ねんきんネット

問 渋川年金事務所 国民年金課

0279 (22) 1607

問 町民福祉課 国保・年金係

0278 (25) 5010

第23号

3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

ホームゲーム開催 in みなかみ町

10月13日(日)に月夜野総合体育館にて「3x3UNITED」ホームゲームを開催しました!会場には700名以上の方にご来場いただき、たくさんの熱い応援と共に戦えた最高の一日でした。ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

しかし、結果は最終ファイナルで20-21と接戦での敗戦。多くの声援を送っていただいたにも関わらず、負け試合となりチームとして悔しい結果となりました。次こそはホームゲーム優勝を勝ち取るため、チームを立て直し一丸となって戦います。

UNITEDのカンファレンスランキングは、現在1位となります。このまま首位をキープしてプレイオフ進出を目指します!そして、UNITEDリーグを制覇し、今シーズン初の世界戦切符を手に入れたいと思いますので、これからもたくさんの応援をよろしくお願いします。

試合結果

3X3UNITED EAST AREA ROUND.2

■開催日: 10/6
■開催場所: 中山競馬場(千葉)

GAME① | WIN 22-7
CHEVALIERS

GAME② | WIN 21-16
ALEST AGE

SEMIFINAL | WIN 21-19
SINSHU DYNABLACKS

FINAL | WIN 21-9
ALEST AGE

優勝

3X3UNITED EAST AREA ROUND.3

■開催日: 10/13
■開催場所: 月夜野総合体育館

GAME① | WIN 21-19
ALEST AGE

GAME② | WIN 21-17
SAKURA FUNABASHI

SEMIFINAL | WIN 21-5
MINAKAMI FROM AQUA

FINAL | LOSE 20-21
SINSHU DYNABLACKS

準優勝

3X3UNITED INTER AREA ROUND

■開催日: 11/4
■開催場所: アリオ上尾(埼玉)

GAME① | WIN 21-3
FUKUYAMA BATS

GAME② | WIN 21-18
IBARAKI BACK BONE

SEMIFINAL | WIN 21-15
LAST-ONE FUKUOKA

FINAL | WIN 18-14
ALEST AGE

優勝

動画更新中! 選手の日常がみれるので是非チェックしてみてください!

公式HPはこちらから

●AndroidはGoogle LLCの商標です。●iPhoneは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
●広報みなかみは、独立した出版物であり、Apple Inc.が認定、後援、その他承認したものではありません。



包括からの お知らせ

ヒートショックに注意しましょう

☎ 地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

ヒートショックは、寒暖差によって急激に血圧が変化し、血管や心臓に負担がかかることで起こります。最も起こりやすい時期は11月～2月です。ヒートショックはどの年代でも起こりうるものですが、特に高齢者は注意が必要です。

最も発生しやすいのは入浴時です！

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。暖房器具を使う場合は一酸化炭素中毒予防のため、1時間に1回5分以上を目安に換気を行う。
- 湯につかる前にかけ湯をする。
- 湯の温度は40度程度を目安に、長風呂は避ける。
- 湯につかるのは胸のラインまでにし、出るときはゆっくりと立ち上がる。
- 脱水予防のため、入浴前後にはコップ1杯の水分補給をする。
- 飲酒後の入浴はヒートショックを起こしやすいため、要注意。
- 血圧が高いときや体調が悪いときは入浴を控える。

- 家庭内で見守り体制をつくる。入浴時は家族に声をかけ、いつもよりも入浴時間が長い場合は安否確認をする。



12月 図書室だより

Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

- れいぞうこのかみさま / うえだしげこ / 中
- ぞうくんのおおゆきさんぽ / なかのひろたか / 中
- クリスマスみつけた！ さがしえほん / おかじまちはる / 水
- はばいたいたフトン / サトシン / 水
- くまくんごまくんのバナナやさん / 作：乾栄里子、絵：松田奈那子 / 新
- あわあわジャングル / 作：片平直樹、絵：高島那生 / 新
- パンどろぼうとりんごかめん / 柴田ケイコ / カ

新着一般図書

- 生殖記 / 朝井リョウ / 中
- 気の毒ばたらき / 宮部みゆき / 中
- 小鳥とリムジン / 小川糸 / 水
- さかさ星 / 真志祐介 / 水
- 青姫 / 朝井まかて / 新
- 農家が教える田畑の排水術 - 縦穴、明渠・暗渠、大地の再生編 - / 農文協（編） / 新
- クイズあなたは小学5年生より賢い？ 大人もパニックの難問に挑戦！ / 日本テレビ放送網 / カ

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。

◆4月より新治公民館図書室の本も検索や予約ができるようになりました。

・中央、水上、カルチャーセンターの利用者カードが、新治公民館図書室でも使えます。まだ、利用者カードを持っていない方は、図書室の窓口へ申し出てください。



まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方 → **申請不要で資格確認書をお届けします。**

新たに後期高齢者になった方 → **申請不要で資格確認書をお届けします。** ※来年7月3日まで

マイナ保険証での受診が困難な方
(ご高齢の方・障害をお持ちの方など) → **申請いただくことで資格確認書をお届けします。**



▲政府広報
オンライン

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報 **マイナ保険証** 🔍

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	12月	1月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	6日(金)	10日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	12日(木) 26日(木)	9日(木) 23日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	10日(火)	7日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	4日(水) 18日(水)	8日(水) 22日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	11日(水) 25日(水)	15日(水) 29日(水)
	東峰分館9:00～12:30	20日(金)	24日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院

（へき地診療担当）☎ 0278(22)5052

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）

地区	診療地	開始時間	12月	1月
月夜野	小和知公民館	15:00	26日(木)	30日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	17日(火)	21日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	26日(木)	30日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
	粟沢公民館前	14:30		
新治	上羽場分館前	12:30	17日(火)	21日(火)
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

12月

- 月曜 ささまざまな原因で起こる金属アレルギー
- 火曜 口腔機能低下症ってなんだ？
- 水曜 月経痛と出血量
- 木曜 骨粗鬆症の薬と歯科治療
- 金曜 不整脈のいろいろ
- 土日 巨細胞性動脈炎

12月の「直接相談タイム」

12月11日(水) 歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 新治会場 12月17日(火)
会場：みなかみ町福祉センター
- 月夜野会場 1月21日(火)
会場：みなかみ町保健福祉センター

法律相談所

- 新治会場 12月13日(金)
会場：みなかみ町福祉センター
- 月夜野会場 1月10日(金)
会場：みなかみ町保健福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278(62)0081

くらしの歳時記

みなかみ町の 主な行事予定

Merry Christmas!

12月 December

- 1日(日) ●谷川岳ヨッポ OPENING EVENT
- 27日(金) ●官公庁仕事納め
- 27日(金)～29日(日) ●消防団歳末特別警戒

1月 January

- 1日(祝) ●元日
- 6日(月) ●官公庁仕事始め
- 12日(日) ●20歳の集い ●消防団出初式
- 13日(祝) ●成人の日



10/17

学校給食で

「ゆうぎの出るご飯」を提供しました!

環境負荷低減・資源循環型農業への実現をめざし、その一環で作られたお米を田村和敏さん(入須川)が提供してくださいました。

このお米は学校や家庭、旅館などから出る生ゴミを堆肥にし、その肥料を使って育てられたお米で、環境に優しい農法で作られています。

町ではこのような環境負荷低減に取り組む農業を推進するため、計画策定に向けた準備が進められています。



- サバの辛子味噌焼き
 - おひたし ●なめこ汁
 - 上州きんぴら
- (新治学校給食センター提供)



- ポークシュウマイ
 - パンパンジーサラダ
 - 豚肉と豆腐のキムチ煮
- (月夜野学校給食センター提供)

スポーツ大会 結果報告

10/17

月見射会 弓道大会



- 👑 **優勝** 高橋 将 (7中)
 - 👑 **準優勝** 原澤芳雄 (6中)
 - 👑 **第3位** 赤見晴夫 (5中)
- 各自10射

納期限: 12月25日(水)

- 固定資産税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第6期)
- 介護保険料 (第5期)
- 後期高齢者保険料 (第6期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。



秋の味覚をバルサミコ酢で

味わい深く仕上げました

美味しい地産地消レシピ



りんごの豚肉巻き～バルサミコソース～



作り方

- ①りんごは皮をむいて芯を除き、約1cmの厚さに切る。
- ②豚肉を広げて塩・こしょうし、りんごを豚肉で巻く。薄力粉をまぶす。
- ③Aの調味料を合わせておく。
- ④フライパンにオリーブ油を熱し、②の巻き終わりを下にして入れる。焼き色がついたら裏返し、蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑤豚肉に火が通ったら、Aを加えて、絡めながら煮詰める。

材料 (2人分)

1人分のエネルギー 234 kcal 塩分 0.6 g

- 豚ロース薄切り…………… 6枚(120g)
- りんご…………… 1/2個(120g)
- 塩…………… 少々
- こしょう…………… 少々
- 薄力粉…………… 小さじ1 (3g)
- バルサミコ酢…………… 大さじ1 (15g)
- しょうゆ…………… 小さじ2/3 (4g)
- はちみつ…………… 小さじ2 (14g)
- オリーブ油…………… 小さじ1 (4g)
- 付け合わせ…………… 適宜

ワンポイントアドバイス

バルサミコ酢がない場合は、ウスターソース+酢を1:1で混ぜたもので代用できます。りんごは、水分がぬけてモサモサしてしまったものでも、おいしく作ることができます。



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

11月1日の人口と世帯●総人口 17,015人(-38) 男 8,362人(-11) 女 8,653人(-27) 世帯数 7,952世帯(-19)

10月の出生数●男の子3人 女の子3人 計6人

※ () 内は前月比