

男性の料理教室

料理に興味はあるけれど、女性の中では気がひける…という方にも
ぴったりな、男性だけで気兼ねなく実習できる料理教室を開催します。
少人数のグループで料理をするので、初心者の方も安心です。
みんなで楽しく料理しましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

1. 日時、内容

※1回だけの参加もOKです。

	日にち	時間	料理教室のテーマ
1 回 目	令和7年 1月21日(火)	(受付9:30～) 9:45～13:30	「恵方巻き」に挑戦！ ～今年の節分は巻き寿司を作ろう～
2 回 目	令和7年 2月21日(金)	(受付9:30～) 9:45～13:30	「おきりこみ」を作ろう！ ～群馬県の郷土料理を手作りで～

※各回、調理実習の前に、ミニ健康講話があります。

2. 会 場 みなかみ町保健福祉センター

3. 講 師 町栄養士、食生活改善推進員

4. 定 員 各回 15名(先着順)

5. 参加費 各回 500円

6. 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(手ぬぐい)、タオル
ミナカミハートカード または アプリ(お持ちの方)

7. 申し込み期間 令和6年12月23日(月)～各回開催の1週間前まで
※定員になり次第、締め切ります。

8. 申し込み先 みなかみ町役場 子育て健康課 栄養士
電話：0278-62-2527

