



こども家庭センター すくすく  
0278-20-2300

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・ 11時・13時・ 14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カ ード)、印鑑、通帳またはキャッシュカード ※出産応援金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれて くる子の親となる男性	2/14(金) 2/28(金)	13:00～15:50 13:00～15:35	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月 までの母親	2/17(月)	10:30～11:15	所 にいはるこども園2階(汽車ぽっぽ) 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	2/21(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和6年10月生	2/19(水)	時間については個別 に通知しますのでご 確認ください。なお、 都合の悪い場合は子 育て健康課へお問い 合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和6年4月生	2/19(水)		
12か月児健診	令和6年2月生	2/19(水)		
1歳6か月児健診	令和5年5月～8月1日生	2/18(火)		
1歳6か月児健診	令和5年8月2日～8月31日生	3/5(水)		
2歳児歯科健診	令和4年11月～令和5年1月生	3/11(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和4年6月～7月生	2/5(水)		
3歳児健診	令和3年10月～令和4年1月生	3/5(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	2/13(木)	10:00～11:00(受付)	

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係☎0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎0278(64)1848
	Let's music	2/6(木)	10:30～11:30	予	
	ベビーキッズヨガ	2/20(木)	10:30～11:30	予	
	栄養士さんのミニ講座 減塩食試食会	2/27(木)	10:00～12:00	予	
	大きくなったかな?	2/25(水)～ 2/28(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
キラキラ わくわく	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予 内 2/14(金) 休館	にいはるこども園体育館隣
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予	NPO法人北風塾 きたかぜはうす
	わくわく "ひなまつり"	2/18(火)	10:30～	予	
	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	
さくらんぼ ルーム	人形劇観劇	2/5(水)	10:00～	予 内 大人のみ1人500円	つきよのこども園 ☎0278(25)8400
	ダンスでリフレッシュ	2/12(水)	10:30～	予 持 抱っこ紐、汗ふきタ オル、飲物	
	親子製作 (ひなまつり製作)	2/19(水)	10:00～	予	

持 持ち物 予 要予約 内 内容 所 場所 員 定員