



- 問 お問い合わせ
- 申 申込み・申請
- 電話
- FAX ファクス
- HP ホームページ
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

### お知らせ

#### 農業者年金制度のご案内

農業者年金制度は、「農業者の老後生活の安定および福祉の向上と農業者の確保に資すること」を目的とする積立方式・確定拠出型の公的年金です。「65歳未満、60日/年以上農業従事、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者」が加入要件で、農地の権利名義に関わりなく加入できます。

#### ●終身年金で80歳までの保証付き

原則65歳から生涯受給で、万一、80歳前に亡くなった場合、80歳までに受け取れるはずだった額が「死亡一時金」として遺族に支給されます。

#### ●支払保険料の全額社会保険料控除で節税

所得税、住民税が節税でき運用益も非課税です。受け取る年金も公的年金等控除が適用されます。

#### ●保険料は自由設定・途中増減も可能 いつでも加入脱退可能

月額20,000～67,000円の間で千円単位で設定可能です。35歳未満は月額10,000～67,000円の間で千円単位で設定可能です。※要件あり。途中脱退した場合、支払った保険料と運用益は将来、年金として受

給できます。

#### ●安全重視の効率的な運用(手数料なし)

保険料は年金原資として積み立て、制度運用経費は基本的に国庫負担となります。平成26年～令和5年度の年平均運用利回りは3.68%です。

#### 問 農業者年金基金

03 (5919) 0371

#### 問 町農業委員会

0278 (62) 3644

#### じん臓機能障害等通院交通費の助成について

町では人工透析療法等を受けるために医療機関へ通院している町民の方を対象として、通院に要した費用の一部を助成します。

#### ●対象要件(次の要件をすべて満たす方)

- ①じん臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている方
- ②医療機関に通院し、じん臓機能障害者にあつては人工透析療法、小腸機能障害者にあつては中心静脈栄養法または経腸栄養法の治療を受けている方
- ③令和6年度の町民税が非課税の方
- ④他の法令等による通院交通費の補助を受けていない方

#### ●対象期間 令和6年4月1日～令和

7年3月31日※入院等により交通費が生じない期間があつた場合は、その期間を除いて助成します。

#### ●助成額

①鉄道または路線バス等の交通機関を利用して通院している場合はその運賃の額

②自家用車の場合1kmあたり16円で計算した額

※①、②のいずれかの額と、別に定める支給基準とを比較して、少ない方の金額を支給します。なお、医療機関の送迎車を利用している場合などは対象外です。

#### ●申請に必要なもの 身体障害者手帳、通帳(口座番号がわかるもの)

#### ●申請期限 2月21日(金)

#### ●申請場所 町民福祉課障害・福祉係

または各支所・住民係

問 町民福祉課 障害・福祉係  
0278 (25) 5011



#### 小規模な屋外広告物の安全点検について

看板などの屋外広告物は、看板のオーナーや管理者に管理義務があります。群馬県では、屋外広告物の安全性向上のため、屋外広告物条例を改正し、令和7年4月1日から、設置許可が必要な広告物に加え、許可不要の小規模な屋外広告物(立看板やはり紙など軽易なものを除く)についても、3年に1度、有資格者による安全点検をしていただくこととなります。

万が一、みなさんが管理している看板で落下事故や倒壊事故が発生し、第三者への被害が生じた場合、「損害賠償責任」や「刑事責任」を問われる可能性があります。

日頃から、事故の未然防止のため、定期的な点検を行い、屋外広告物の安全性向上に取り組みましょう。改正内容の詳細については、群馬県のホームページをご覧ください。左記の問い合わせ先までご連絡ください。

問 群馬県 県土整備部 都市計画課 景観形成係  
027 (226) 3652



- 問 お問い合わせ
- 申 申込み・申請
- 電話
- FAX ファクス
- HP ホームページ
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

## お知らせ

### 自動車税（種別割）の納税を口座振替にしませんか？

うっかり納期限を忘れても安心・便利・確実です。申し込みは、県内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）・行政県税事務所・自動車税事務所・市町村窓口にある申し込みハガキに記入押印し、郵便ポストに投函してください。

● **申込期限** 随時。ただし、次の納税から利用する場合は2月末必着。  
※軽自動車税（種別割）は、お住まいの市町村にお問い合わせください。

問 群馬県自動車税事務所

027 (263) 4343

0278 (22) 4336



### 自動車の登録手続はお済みですか？

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者（割賦販売の場合は使用者）の方に課税されます。

次のような場合は、令和7年3月31日（月）までに運輸支局で必ず手続を行ってください。

- ・ 自動車を下取りに出したり、他の人に譲渡したりした場合【**移転登録**】
- ・ 自動車を使用しなくなった場合【**抹消登録**】
- ・ 住所、氏名に変更があった場合【**変更登録**】

運輸支局での手続がされないと、すでに使用していない自動車の税金を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かなかつたりといったトラブルの原因となります。

また、手続を販売業者等に依頼した場合は、必ず手続が済んでいるかご確認ください。

問 自動車税（種別割）について  
群馬県自動車税事務所

027 (263) 4343

問 自動車の登録について  
関東運輸局群馬運輸支局

050 (540) 2021

### サイバーセキュリティ月間

2月1日～3月18日は、サイバーセキュリティ月間です。インターネットは生活に欠かせないツールですがインターネットを悪用した詐欺やサイバー攻撃による情報流出、SNSによるトラブルなど、さまざまな問題が発生しています。インターネットを安全に楽しく利用するために、一人一人がルールを守り、セキュリティへの関心を高め、必要な対策を行いましょ。

#### 対策

- ・ OSやアプリケーションソフト、ウイルス対策ソフトは常に最新の状態にする
- ・ パスワードは長く複雑にして、サービスごとに異なるパスワードを設定する
- ・ フィッシングサイトに注意し、ID、パスワード、クレジットカード情報などの個人情報や安易に入力しない
- ・ フィッシングメールに注意し、メールに添付されているファイルやリンクを開かない
- ・ 多要素認証を導入する
- ・ 実名や住所、勤務先名など個人の特定につながるような情報を教えない
- ・ 他人を傷つけるような投稿はしない
- ・ 情報の真偽を確認する

問 サイバーセンター

027 (243) 0110

問 沼田警察署

0278 (22) 0110

### 盛土規制法の運用開始のお知らせについて

群馬県では、宅地造成及び特定盛土等規制法の規定に基づき、中核市である前橋市および高崎市を除く県内全域を規制区域に指定し、令和7年5月26日から運用を開始します。

一定規模を超える盛土等の工事を行う場合は、あらかじめ許可または届出が必要になります。規制区域や規制内容等の詳細につきましては、次の二次元コードを読み込み、県のホームページをご覧ください。



▲群馬県HP

なお、中核市である前橋市および高崎市は、各市が規制区域の指定を行いますので、お問い合わせは各市にお願いします。

問 群馬県 県土整備部 建築課

027 (226) 3704

## お知らせ

### パスポート（旅券）の電子申請を始めました！

令和5年3月から群馬県下で始まったパスポートの電子申請をみなかみ町でも開始しました。マイナンバーカードとスマートフォン（マイナポータルアプリ対応）を利用してマイナポータルからパスポートの更新（切替申請）ができます。

#### ●更新できるものは次の2つです

- ① 残存有効期間が1年未満のもの
  - ② 査証欄（ビザの貼り付けや入国スタンプの押印がされるページ）の余白が見開き3ページ以下のもの
- 詳しい申請方法は群馬県のホームページまたはマイナポータルからパスポート申請を確認してください。



マイナポータル 群馬県 HP

問 町民福祉課 住民戸籍係  
0278 (25) 5029

### 事業承継・引継ぎ支援センターをご利用ください

後継者がいても、いなくても、事業承継に悩みはつきものです。「いつでも

に、いつ、なにを、どうやって引き継いだら良いか」、「後継者がいないので探したい」、「M&Aの手続きを手伝ってほしい」など、中小企業のあらゆる事業承継の相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

#### ●費用 無料

#### ●その他 インターネット

トでの相談は、検索サイトから「群馬引継ぎ」で検索してください。

問 群馬県事業承継・引継ぎ支援センター  
027 (265) 5040



公式 HP

### JR東日本上毛高原駅デジタルよろず相談会

JR東日本の各種サービスや新規会員登録、ご利用、操作方法、おトクなきつぷなどに関するさまざまな疑問にお答えいたします。この機会にぜひ上毛高原駅へお越しいただき、お気軽にご相談ください。

日時 2月5日（水）午前9時～午  
前11時

場所 上毛高原駅きつぷ売り場付近

参加費 無料

相談内容 えきねっと／大人の休日倶楽部／ジパング倶楽部／JRE POINT／モバイルSuica／おトクなきつぷ等

## 利根沼田地域おすすめ観光スポット紹介キャンペーン

問 群馬県利根沼田行政県税事務所 ☎ 0278 (22) 4338

利根沼田行政県税事務所では、利根沼田地域を訪れた方や地域住民の皆さまから、もう一度行ってみたいと思うお店や観光スポットなどを募集するキャンペーンを実施します。応募者の中から抽選で25名に地域の商品券を贈呈します。



\*対象範囲：群馬県利根沼田地域（沼田市、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町）

#### POINT 1 もう一度訪れるなら？

野菜の収穫体験や普段は体験できないようなアウトドアを含め、多彩な観光資源がある利根沼田地域。もう一度行ってみたい観光スポットやお気に入りの場所、友人にお勧めしたい体験（アクティビティ）を教えてください。

#### POINT 2 お腹を満たすなら？

利根沼田地域は、新鮮な野菜やリンゴ、焼きまんじゅうやとんかつなど、お腹を満たす選択肢も豊富。場所を変えてスイーツを楽しむのも旅行中ならではの。実際に行って、美味しかったものを教えてください。



#### POINT 3 お土産を買うなら？

長く愛されている和菓子や地元食材を活用した洋菓子などの食べ物のほか、木工製品や陶器などの工芸品を含めて、多種多様なお土産が揃っています。自分へのご褒美として買ったものや、贈った相手から喜ばれたお土産を教えてください。



#### ●応募資格 応募する時点で、次のいずれかに該当する方

※18歳未満の方による応募には保護者の同意が必要です。

- ・群馬県利根沼田地域（沼田市、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町）に在住または通勤・通学している
- ・利根沼田地域に旅行で来たことがある
- ・過去に利根沼田地域に住んでいたことがある

#### ●応募方法 次のいずれかの方法（計3種類）

- ① 指定フォームから、回答を送信
- ② 「#とねぬまたび」をつけて、写真と説明文をSNS に投稿し、そのURLを主催者に送信
- ③ 管内の道の駅等に配架してあるチラシの裏面に必要事項を記入して郵送



①のフォーム



②のフォーム

#### ●参加費 不要

#### ●応募期限 令和7年2月28日（金）

※当日消印有効


#### ●景品 利根沼田地域のいずれかの市町村で使える商品券（3,000円相当）を抽選で25名に贈呈。

※市町村の指定はできません。



## 必ずチェック！最低賃金！

厚生労働省 群馬労働局

群馬県最低賃金（地域別最低賃金）		1時間 <b>985円</b>	発効日 令和6年10月4日
特定最低賃金	製鋼・鉄素形材製造業最低賃金	1時間 <b>1,067円</b>	発効日 令和6年12月28日 詳しくはこちら▶  群馬労働局 HP
	一般機械器具製造業最低賃金	1時間 <b>1,056円</b>	
	電気機械器具製造業最低賃金	1時間 <b>1,056円</b>	
	輸送用機械器具製造業最低賃金	1時間 <b>1,056円</b>	

群馬労働局賃金室 ☎ 027-896-4737 または最寄りの労働基準監督署

お知らせ

### 令和七年春巡業 大相撲高崎場所

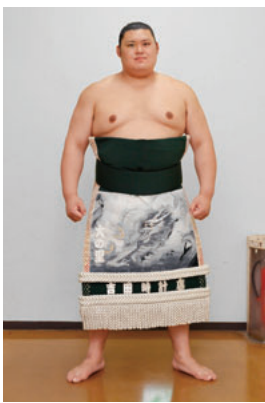
大相撲が高崎にやってくる。日本相撲協会総勢200人がGメッセ群馬で大相撲巡業を開催します。本場所ながらの取組はもちろんのこと、巡業ならではの初っ切りや朝稽古等どうぞお見逃しなく。

●開催日 4月20日（日）午前9時～午後3時

●場所 Gメッセ群馬

●巡業内容 公開稽古、序二段・三段目・幕下取組、初っ切り、相撲甚句、太鼓打分実演、幕内土俵入、幕内取組、弓取式

●チケット料金 タマリ席16、000円～イス席12、500円令和7年1月26日（日）より各販売所にてチケット絶賛販売中です。



大の里



HP

問 大相撲高崎場所実行委員会  
0120(158)200

お詫び・訂正

### 広報みなかみ1月号の人口と世帯に誤りがありました

令和7年1月1日発行の広報みなかみ1月号（第231号）「人口と世帯（18ページ）」において数値の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正	誤
12月1日の人口と世帯	12月1日の人口と世帯
総人口 16,982人 (-33)	総人口 16,986人 (-29)
男 8,349人 (-13)	男 8,351人 (-11)
女 8,633人 (-20)	女 8,635人 (-18)
世帯数 7,942人 (-10)	世帯数 7,945人 (-7)

問 町民福祉課 住民戸籍係  
0278(25)5029

募集

### 里親相談会（里親制度説明会）のご案内

群馬県では、様々な事情から家庭で生活することができないこどもを家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。群馬県独自の短期預かり里親制度もあります。

北部児童相談所では、里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方へ第6回相談会（里親制度説明会）を開催します。

●日時 令和7年3月6日（木）午前10時～12時

●場所 群馬県渋川合同庁舎2階201会議室

●対象 里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方（沼田市、渋川市、北群馬郡、吾妻郡、利根郡にお住まいの方）

●費用 無料

●申し込み 事前申し込みが必要です。前日の午後5時までに北部児童相談所へご連絡ください。相談日以外でも電話による相談を行っています。

問 北部児童相談所  
0279(20)1010

## 募集

### 保健師を募集しています

健診業務や保健指導などの業務にあたっていただける保健師を募集します。詳しくはお問い合わせください。



町HP

- **募集人員** 保健師 3名
- **業務内容** 保健事業業務（健診業務・健康づくり支援・訪問指導など）
- **任用期間** 令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）
- **勤務時間** 週4日（午前8時30分～午後5時15分）
- **給与等** 時給1,127円～1,351円（経験等を考慮し決定）
- **通勤・期末・勤勉手当有／健康保険・雇用保険等は勤務時間により適用**
- **休暇等** 年次有給休暇・特別休暇
- **必要資格** 保健師免許、普通自動車運転免許、簡単なパソコン操作ができる方（ワード、エクセル等）
- **その他** 次のいずれかに該当する者は除く
  - ① 日本国籍を有しない者
  - ② 地方公務員法（昭和25年法律第26号）第16条の規定に該当する者
- **申込方法** 履歴書を提出（郵送可）  
〒379-1393 / みなかみ町後関318番地 / みなかみ町役場 子育て

健康課 健康推進係あて

- **受付期間** 令和7年2月3日（月）～3月14日（金） ※土日祝日は除く

問 子育て健康課 健康推進係  
0278（62）2527

### 令和6年度第5回「個人向け普通救命講習会」参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた…」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を身に付けましょう。

※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

- **開催日時** 令和7年3月9日（日）午前9時から12時まで（3時間）8時30分から受付開始
- **開催場所** 利根沼田広域中央消防署（沼田市高橋場町2049番地1）
- **定員** 10人
- **申込方法** 各消防署へ電話でお申し込みください。

● **申込期間** 2月8日（土）から開催日前日までとし、定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

問 中央消防署

0278（24）1734

問 東消防署

0278（56）2300

問 西消防署

0278（64）0002

問 北消防署

0278（72）4349



### おとなの運動教室参加者を募集します（ボディーアーツトレーニング）

おとなの運動教室は奇数月に3回シリーズで楽しく運動できる内容を準備しています。健康ポイント対象事業で初めての方や男性の方も大歓迎です！

- **内容** ボディーアーツトレーニングとは、軽快な音楽に合わせて全身を動かす運動です。有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ、ヨガの要素が含まれます。

- **開催日時** 3月4日（火）／3月18日（火）／3月25日（火）  
午前10時～午前11時15分
- **対象** 町に住所のある40～64歳（運動しても差しさわりのない方）
- **会場** みなかみ町保健福祉センター（月夜野118番地）
- **講師** フィットネスインストラクター 名塚由貴子
- **持ち物** 飲み物、タオル、ミネカミハートカードまたは携帯アプリ（お持ちの方）
- **申込** 申込フォームまたは電話でお申し込みください。
- **問** 子育て健康課 健康推進係  
0270（62）2527



申し込みフォーム



## の愛称を募集します

問 一般社団法人みなかみ町観光協会

☎ 0278-62-0401

みなかみ町観光協会では、広い面積を有する町の中央を横断する道路「県道270号」の観光的活用促進を目的として、愛称を募集します。

### ●愛称を募集する背景

ユネスコエコパークの中心地域を通る山越えコースは、古くは赤谷越えとして旅人の交通路として利用されていました。現在は、新緑と紅葉の美しいドライブコースとして利用されていますが、車の往来は少なく、観光の観点からは活用されているとは言い切れない状況です。

みなかみ町観光協会は、この県道の利用を促進し、水上地区と新治地区の導線を確認することで、高速道路の玄関口である月夜野地区を起点とした周遊ルートの確立を目指しています。

- 愛称を募集する道路 県道270号  
(起点：みなかみ町相模 終点：みなかみ町湯原)
- 募集期間 令和7年2月1日(土)～2月28日(金)
- 募集方法 申し込みはみなかみ町民の方に限ります。二次元コードより必要事項をもれなく入力してください。

### ●愛称の決定方法

みなかみ町観光協会のディスカバー委員会が候補となる愛称を複数選定します。その後理事会において投票にて最終決定を行います。



応募フォーム

最終決定となった愛称はみなかみ町観光協会のホームページで公表いたします。なお、募集についてはあくまでも愛称の募集であり、県道270号の名称変更ではありませんのでご注意ください。

### ●愛称として採択された方へのお礼

みなかみ町独自の電子地域通貨「MINAKAMI HEARTカード」1万円分を進呈いたします。同じ名称での応募者が多数に渡る際には抽選で5名様に進呈いたします。







みなかみ町観光協会だより  
FIND YOUR OASIS.

## 2月号

観光協会の3つの委員会の一つ、未来創造委員会(久保 英弘委員長)ではみなかみ町が「世界のMINAKAMI」としてのブランドとなるべく、スイス・ツェルマットをお手本とした山岳都市観光の確立に向けた取り組みをスタートさせました。

昨年12月16日に委員会主催のツェルマットに関する講演会を実施しました。講師はツェルマットに居住し、ツアーガイドとして経験を積んだのち、みなかみ町でアウトドア会社(冒険小屋)を経営する高月弘子さん。名峰マッターホルンを中心とした観光や町、人々の取り組みをお話してくれました。そんな世界でも活躍する高月さんは、外国のお客様に「この山がおすすめか?」と聞かれたら、「谷川岳」と必ずお答えるそうです。

「世界のMINAKAMI」を目指してたくさんの方に認められる観光地を目指していきたいと思っております。

### スイス・ツェルマットはどんなところ?

名峰マッターホルンの麓の村で、面積・人口はみなかみの約1/3でありながらも、観光客はみなかみの倍の集客。環境に配慮しカーフリー(ガソリン車の乗り入れを禁止)を実施し、主要空港から電車で4時間と辺境の地ながらも高付加価値・高単価・高収益を確立した、世界の人々が魅了される世界のエコリゾート地です。

	ツェルマット	みなかみ
面積	約250 km <sup>2</sup>	約781 km <sup>2</sup>
人口	約6,000 人	約15,870 人
観光	200 万泊/年	120 万泊/年



# 募集

## 第17回みなかみ町卓球大会

卓球の普及と技術の向上および健康増進を図り、親睦を深めることを目的とします。

● **期日** 2月23日(日)

午前8時30分集合9時開会

● **会場** みなかみ町総合体育館

● **競技方法** 試合は団体戦、日本卓球協会の採用ルールに準じます。

● **参加資格** 町内在住・在職・出身者・在学生のいずれかに該当すること。

● **申込期日** 2月12日(水)

● **申込方法** お電話でお申し込みください。

みなかみ町スポーツ協会事務局

☎ 0278 (25) 5025

卓球協会長 関栄一

☎ 0278 (66) 1244

卓球協会 宇津木順三

☎ 0278 (72) 3390

卓球協会 石坂一美

☎ 0278 (64) 1459

卓球協会 林桂子

☎ 0278 (62) 6032

## みなかみ町フットサル大会

みなかみ町サッカー協会主催のフットサル大会を開催します。興味のある方は事務局までお問い合わせください。

● **日時** 3月2日(日) 午前8時

● **場所** 月夜野総合体育館

● **参加資格** 中学生以上

● **チーム編成** 1チーム5人以上

● **参加費** 2,000円

● **代表者会議** 申込時に伝えます。

● **申込方法** 2月17日(月) までに、チーム代表者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを電話やメールにより報告してください。(※16チームに達した時点で締切り)

● **申問** 町サッカー協会事務局 小川

☎ 080 (5079) 1323

✉ mtsa@hotmail.co.jp



**第25号**

3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

### 3x3.EXE SUPER PREMIER 2025 に向けて

チームは現在、2月からスタートする国際リーグ「3x3.EXE SUPER PREMIER 2025」に向けて調整をしています。今季は2ラウンド+1ファイナルが2~3月にかけて開催されます。昨シーズンは、思うようなゲームが出来ずに苦しい戦いとなりました。前回の反省を生かしながら、海外チームとの対戦をイメージし、戦略を練って試合に臨みます。

「みなかみから世界へ」をチームテーマに掲げていますが、今年こそ、世界で名前を残せるようなチームへと成長していきたいです。試合はライブ配信や公式アプリから結果速報を配信していますので、ぜひチェックして応援して下さい！

**アカデミー大運動会を開催しました**

MINAKAMI TOWN スポーツアカデミーで大運動会を開催！競技の垣根を超えて、選手とコーチと共に楽しみました♪

優勝：みどりチーム

4月から新たに2種目追加予定

**空手** **体操**

**開催決定!**

**みなかみタウン スポーツフェスタ 2025** **参加無料**

2/8 場所/月夜野総合体育館 時間/14:00-16:00(予定)

色んなスポーツが一度に体験できるスポーツイベントを初開催！ぜひ、この機会に挑戦しよう♪

バスケットボール チアダンス フェジカル

新種目▶▶▶ **空手 体操**

**SUPER PREMIER スケジュール**

FEB. 22-23 Vietnam	MAR. 1-2 Thailand	MAR. 18 Japan
-----------------------	----------------------	------------------

動画更新中/ 選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！

TikTok: minakamitown.exe  
YouTube: ミナタウンちゃんねる

公式アプリはこちら



## 包括からの お知らせ

## 成年後見制度とは？～将来のこと考えてみませんか～

☎ 地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

成年後見制度とは認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分になった人が、財産管理や契約で不利益をこうむったり、人間としての尊厳がそこなわれたりすることのないように、主に法律面で支援する制度です。

### ■こんな心配ありませんか？

- ・最近もの忘れがひどくなってきたので、財産管理など不安になった。
- ・病気で寝たきりになった両親に代わって、不動産管理をしたい。
- ・認知症でひとり暮らしの両親を悪質商法から守りたい。

### ■費用はどれくらいかかるの？

申立てにかかる費用は1～2万円程度です。  
事案により鑑定が必要な場合は別途5～10万円程度かかります。

### ■成年後見人に支払う報酬はいくらかかるの？

報酬は家庭裁判所が決定します。目安としては月額2万円から。

### ■成年後見の申立ては誰がするの？

本人、配偶者、四親等内の親族等です。必要に応じて、市町村長が申立てをする場合もあります。

### ■どこへ相談すればいいの？

家庭裁判所、福祉相談係、成年後見サポートセンター、地域包括支援センター、社会福祉協議会などへご相談ください。



## 2月 図書室だより

Book Information

### 絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集  
一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？  
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

### 新着児童図書

- あのかはだあれ / 木村人 / **中**
- そうだったのか！ 都道府県名の由来ずかん / 西村まさゆき (著) / タラジロウ (絵) / **中**
- 山のフルコース / はらぺこめがね / **水**
- トランポリンがありました / 楓真知子 / **水**
- いろいろおにごっこ おにといっしょにたのしいまめまき！ / 小沢正 (作) 国松エリカ (絵) / **新**
- おばけずし / 刈田澄子 (作) 柴田ケイコ (絵) / **新**
- まめまきはーらばら / おおいじゅんこ / **カ**

### 新着一般図書

- ゆびさきに魔法 / 三浦しおん / **中**
- 藍を継ぐ海 / 伊予原新 / **中**
- マンダラチャート / 垣谷美雨 / **水**
- 秘色の契り / 木下昌輝 / **水**
- 朝比奈さんと秘密の相棒 -Asahina-san and the secret buddy- / 東川篤哉 / **新**
- 中高生のためのやさしいスポーツ医学ハンドブック -部活で役立つ！ケガの予防と対策- / 曾我部晋哉 / **新**
- 育児ハック -パパもママも必読！ - / ヨッピー / **カ**

**中** 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

**新** 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

**カ** カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

#### ◆ブックポストを設置しています。

・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。  
・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。

#### ◆4月より新治公民館図書室の本も検索や予約ができるようになりました。

・中央、水上、カルチャーセンターの利用者カードが、新治公民館図書室でも使えます。まだ、利用者カードを持っていない方は、図書室の窓口へ申し出てください。





## 国民年金からのお知らせ

### 国民年金保険料は口座振替が便利

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用いただけます。口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

通常は翌月末に行われる口座振替を当月末に行うことで月々60円割引される「早割」や、口座振替で保険料をまとめて前払いすることで、現金納付よりも割引額が大きくなる「前納制度」もあり、大変お得です。ただし、前納には申し込み期限があります。

口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、通帳、金融機関届出印を持参し、役場町民福祉課または金融機関へお申し出ください。口座振替が開始されるまで、2か月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構 HP

問 沢川年金事務所 国民年金課  
0279(22)1607  
問 町民福祉課 国保・年金係  
0278(25)5010

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）			
地区	診療地・診療時間	2月	3月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	7日(金)	7日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	6日(木) 20日(木)	6日(木) 27日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	4日(火)	11日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	5日(水) 19日(水)	5日(水) 19日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	12日(水) 26日(水)	12日(水) 26日(水)
	東峰分館9:00～12:30	21日(金)	21日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院  
（へき地診療担当）☎ 0278(22)5052

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）				
地区	診療地	開始時間	2月	3月
月夜野	小和知公民館	15:00	27日(木)	27日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	18日(火)	18日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	27日(木)	27日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
新治	粟沢公民館前	14:30	18日(火)	18日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
☎ 0278(23)2181

## 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス ☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

2月

- 月曜 手荒れと手湿疹
- 火曜 子どものオヤツ
- 水曜 人生会議（アドバンスケアプランニング）
- 木曜 聴診器でわかること
- 金曜 キシリトールについての誤解
- 土日 不妊治療・体外受精について

### 2月の「直接相談タイム」

2月5日（水） 歯科  
受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分  
※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

## みなかみ町社会福祉協議会相談所

### 心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 水上会場 2月18日(火)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター
- 新治会場 3月18日(火)  
会場：みなかみ町福祉センター

### 法律相談所

- 水上会場 2月14日(金)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター
- 新治会場 3月14日(金)  
会場：みなかみ町福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会  
☎ 0278(62)0081