



## お知らせ

### 住宅の新築改修等工事の補助金

観光商工課では、令和7年度住宅新築改修等補助金の申請を受け付けています。受付期間は令和7年4月1日（火）から令和7年10月31日（金）です。昨年度と受付期間が異なりますのでご注意ください。ご予定のある方は、お早めに申請してください。※土日曜・祝日を除く、午前8時30分～午後5時※予算に達し次第受付を終了します。

●要綱・様式 補助金の交付要綱および申請書等の様式については、みなかみ町のホームページをご覧ください。観光商工課までお問い合わせください。



町 HP 覧

#### 対象工事

- 以下の要件を満たしている工事
- 町内に建築された住宅の改修等工事、新築を予定されている住宅で令和7年4月1日以降に交付決定を受けてから着工し、令和8年2月20日（金）までに完了する工事
- 町内に本社または本店を有する業者が施工する工事
- 町税等に滞納がない世帯

- 他の補助制度等を受けていないこと
- 補助金の交付決定を受けるまで工事に着手していないこと
- 令和8年2月27日（金）までに実績報告書が提出できる工事

問 観光商工課 商工振興係  
 0278（25）5018

### 店舗改修工事の補助金

観光商工課では、令和7年度の店舗等改修等補助金の申請を受け付けています。

●要綱・様式 補助金の交付要綱および申請書等の様式については、町のホームページをご覧ください。観光商工課までお問い合わせください。



町 HP

#### 対象工事

- 以下の要件を満たしている工事
- 町内に建築された店舗の改修等工事、新築を予定されている店舗で令和7年4月1日以降に交付決定を受けてから着工し、令和8年2月20日（金）までに完了する工事
- 町内に本社または本店を有する業者が施工する工事
- 町税等に滞納がない世帯
- 他の補助制度等を受けていないこと

#### 申請書の提出期間

令和7年4月1日（火）～令和7年12月26日（金） 土日曜・祝日を除く、午前8時30分～午後5時

問 観光商工課 商工振興係  
 0278（25）5018

### 地場産品普及事業補助金

観光商工課では、令和7年度の地場産品普及事業補助金の申請を受け付けています。

#### 対象者および要件

- 地場産品を扱う町内の事業者
- 町税等に滞納がないこと
- みなかみ町暴力団排除条例に規定する暴力団、暴力団員、暴力団員等でないこと
- 令和5年度以降、当該補助金の交付を受けていないこと

#### 対象経費

- 新製品の開発に関連する費用
- 既存製品のパッケージの改良または品質向上に関連する費用
- 既存製品の販路開拓に関連する費用
- 補助額 対象経費の2分の1以内（千円未満切り捨て）とし、上限額は40万円。ただし、機械等備品購入費に係る補助率は4分の1以内。

●申請開始日 4月1日（火）

●要綱・様式 補助金の交付要綱および申請書等の様式については、町ホームページをご覧ください。観光商工課へお問い合わせください。

●その他 同一事業者による申請は3年に1回を限度とします。補助金の交付は、予算額に達し次第終了となります。



町 HP

問 観光商工課 ふるさと応援係  
 0278（25）5018

### 令和7年度町民アンケートにご協力をお願いします

今後のまちづくりをより効果的に展開するため、町内にお住まいで18歳以上の方から、1,600人を無作為に選り、アンケートを送付させていただきます。

対象となりました皆さまにはお忙しいところ大変恐縮ですが、率直なご意見やお考えをお寄せいただけますようお願い申し上げます。

※対象の方にのみ、3月下旬にアンケートをお送りしています。

問 企画課 企画調整係  
 0278（25）5001

## お知らせ

### 合併処理浄化槽・下水道の 宅内配管工事費の補助を始めます

合併処理浄化槽への転換促進や下水道施設への接続率を向上させ、環境衛生の向上および公共用水域の水質保全を図ることを目的に、合併処理浄化槽や単独処理浄化槽、汲み取り槽から下水道へ接続をされる方または単独処理浄化槽や汲み取り槽から合併処理浄化槽への転換を行う方に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

#### ●補助対象者

- 下水道区域内
- 既存の浄化槽を廃止して接続する方
- 既存の汲み取り便所を水洗便所に改造して接続する方

#### ●浄化槽区域内

- 既存の単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ切り替える方
- 既存の汲み取り槽から合併処理浄化槽へ切り替える方
- ※ ただし、新築に伴うもの、町税等を滞納している方は対象外です。

- **補助対象工事** 合併処理浄化槽または公共桝への流入管、桝および放流管等の工事

- **補助金額** 補助対象工事に要する費

用に相当する額（その額に1,000円未満の額が生じたときはその端数を切り捨てた額）とする。ただし、補助金の額が10万円を超える場合は、10万円を限度とする。

問 申 上下水道課 経営係

0278（25）5014

### 月夜野神社春季例大祭

令和7年度月夜野神社春季例大祭の開催をご案内します。

● **日時** 4月13日（日）

● **場所** 月夜野神社境内

● **太々神楽奉納** 午前10時頃～午後3時頃まで

● **式典** 午後1時

● **浦安の舞奉納** 午後1時30分頃～

（桃野小6年生の女子）

● **投げ餅** 午後1時頃～3時頃まで



町の施策への電子申請や補助金等を検索できるポータルサイトはこちら！



電子申請はこちら



補助金等はこちら

## 相談

### もの忘れ相談

精神科医による認知症の相談を行います。家族のものの忘れで悩んでいる方やどこに相談したらいいか困っている方など、この機会にぜひご相談ください。

● **日時** 4月23日（水）午後2時～

● **場所** みなかみ町役場（本庁舎）

● **申込方法** 会場に来ることができない方向けに、訪問による相談も行っています。希望される方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

問 申 町民福祉課 福祉相談係

0278（25）8240



みなかみ町 福祉まるごとサポートセンター

困りごと

- 孤独
- 高齢者が住みづらい
- ひきこもり
- 物忘れ
- ヤングケアラー
- 不登校
- 不眠・自律神経不安
- 育児不安
- 誰にも話せない

話してみませんか？

福祉まるごとサポートセンター 0278-25-8240

福祉相談窓口（役場町民福祉課内）相談受付 月～金曜日 8:30～17:15（※休日は受付を要す）

marugoto@town.minakami.gunma.jp



みなかみ町役場

## こども家庭センター すくすく

妊娠・出産・子育てについての相談窓口です。児童生徒本人からの相談も受け付けています。

★TEL★ 0278-20-2300

★対応時間★ 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

こども家庭センターキャラクターはぐみちゃん

相談フォームはこちらから

24時間受付

なんでも話してみませんか？

- 母子手帳交付 不妊治療 妊娠・出産について
- こどもの健診 子育て全般 園生活での困りごと
- 学校生活での困りごと いじめ・不登校 ヤングケアラー

相談内容に応じて保健師や心理士など専門職が対応いたします。

すくすくちゃん



## 募集

### 「令和7年度みなかみ町二十歳の集い」 実行委員募集のお知らせ

来年1月に行われる「令和7年度みなかみ町二十歳の集い」の企画、運営に参加する実行委員を募集します。

#### こんな方を募集します

- ・大きなイベントの企画、運営をしてみたい
- ・人生で一度きりのイベントを盛り上げたい
- ・何か新しいことにチャレンジしたい

#### 主な仕事内容

- ・5月～1月までの間に行われる実行委員会への参加
- ・パンフレットの表紙デザイン
- ・式典、アトラクションの企画、運営

#### 対象者

- 令和7年度に二十歳を迎える次の要件に該当する方
- ・現在みなかみ町に住居登録がある方
- ・町内中学校を卒業された方

#### 募集人数

10名程度

#### 申込方法

電話または応募フォームから申し込みください。



応募フォーム

問 みなかみ町教育委員会 生涯学習課  
0278(25)5025

### おとなの運動教室参加者を募集します(ヨガ)

おとなの運動教室は奇数月に3回シリーズで楽しく運動できる内容を準備しています。健康ポイント対象事業で初めての方や男性の方も大歓迎です！

#### 内容

ヨガの呼吸法により、脳内にたくさん酸素を取り入れることで、気分がスッキリし、精神的なストレスが軽減され、前向きになります。

#### 開催日時

5月8日(木) / 5月22日(木) / 5月29日(木)

午後1時30分～午後2時45分

#### 対象

町に住所のある40～64歳(運動をしても差しさわりのない方)

#### 会場

みなかみ町保健福祉センター(月夜野118番地)

#### 講師

スポーツインストラクター 新井靖子

#### 持ち物

飲み物、タオル、ミネラルウォーターまたは携帯アプリ(お持ちの方)

#### 申込方法

申込フォームまたは電話でお申し込みください。



申込フォーム

問 子育て健康課 健康推進係  
0270(62)2527

### 谷川岳エコツアーリズム推進協議会臨時職員を募集します

●業務名 水上地区公衆トイレ清掃および整備業務

●業務内容 水上地区公衆トイレの清掃および整備作業

●募集人数 1名

●任用期間 令和7年5月上旬～11月下旬

●勤務時間 週5日 午前8時30分～午後5時

●報酬等 時給1,000円

●必要資格 普通自動車運転免許

※次のいずれかに該当する場合は応募できません。

①日本国籍を有しない者

②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の規定に該当する者

●申込方法 写真を貼った履歴書を提出してください。(郵送可)

●申込期間 4月7日(月)～4月21日(月)(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時) 郵送の場合は、受付最終日の消印のあるもので受付けます。

●提出先 〒379-1313

みなかみ町月夜野1744番地1

谷川岳エコツアーリズム推進協議会事務局(みなかみ町役場観光商工課内)

面接会場等 書類審査のあと、面接日・会場等をお知らせします。

問 谷川岳エコツアーリズム推進協議会事務局(観光商工課観光振興係内)

0278(25)5028

## みなかみ町消防団 新入団員募集中!

火災等の災害時に地域の要として活動するのが消防団員です。

#### 入団資格

- ・みなかみ町内に在住している方
- ・みなかみ町内に勤務している方
- ・18歳以上の方
- ・心身ともに健康な方

問 総務課 消防・防災係 0278(25)5002



## 募集

### みなかみ町サッカーフェスティバルを開催します

世代を超えた親睦を深めることと、サッカーの普及を図ることを目的としています。サッカーに興味のあることと、そのご家族の参加をお待ちしています。

●期日 4月20日(日)

●時間 午前9時30分受付開始/午前10時開始/12時終了予定

●場所 月夜野総合グラウンド人工芝サッカー場

●参加資格 町内在学の小学生の親子(保護者は見学のみでも構いません)

●参加費 無料

●申込方法 参加状況の把握のため申込先に連絡ください。判断つかない場合は当日でも結構です。

●問合せ 町サッカー協会事務局 小川

080(5079)1323

mts@hotmail.co.jp



メール作成用  
二次元コード

### みなかみ町弓道大会

みなかみ町弓道大会の参加者を募集します。

●日時 4月13日(日) 午後1時~

●会場 月夜野弓道場

●競技内容 個人戦10射

●参加資格 町内在住または在勤者および弓道協会会員

●申込方法 電話による申し込み

●問合せ 町弓道協会 原澤  
080(1114)1519

### 第8回みなかみ町バドミントン大会

第8回みなかみ町バドミントン大会の参加者を募集します。

●日時 4月27日(日) 午前9時~

●会場 月夜野総合体育館

●種目 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス

●参加資格 町内在住または在勤者

●申込方法 電話による申し込み

●問合せ 町バドミントン協会 佐藤  
080(3714)7033

### 令和7年度第1回「個人向け普通救命講習会」参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった!出血が止まらない!喉に物を詰まらせた...」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付けましょう。

※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

●開催日時 5月11日(日) 午前9時から12時まで(3時間) 8時30分から受付開始

●開催場所 利根沼田広域中央消防署(沼田市高橋場町2049番地1)

●定員 10人

●申込方法 各消防署へ電話でお申し込みください。

●申込期間 4月10日(木)から開催日前日までとし、定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

## みなかみ町空き家バンク

●企画課 地域創生係 0278(25)5032

「空き家バンク」は町内の空き家・空き地の有効活用と町内への移住・定住を促進するための制度です。お気軽にご相談ください。



▲空き家バンク HP



問 中央消防署

0278(24)1734

問 東消防署

0278(56)2300

問 西消防署

0278(64)0002

問 北消防署

0278(72)4349



## お知らせ

### みなかみ3ダム 春の点検大放流2025

みなかみ町の奥利根地域にある3つのダム（矢木沢ダム・奈良俣ダム・藤原ダム）で、年に一度行われる「点検大放流」は今や春の風物詩となっています！

毎秒最大1000トンの日本最大級のホロージェットバルブの点検放流が楽しめる「藤原ダム」、ダムの女王と呼ばれる「庄巻のロックフィルダム」「奈良俣ダム」からは美しい放流、そして総貯水容量2億トン誇る「矢木沢ダム」の放流は水濡れ要注意です！



そのほか、普段は入れない堤体内の見学など、楽しいイベントも盛りだくさんです。イベント詳細は観光協会ホームページからご確認ください。



▲観光協会HP

● **日程** 5月17日（土）藤原ダム・奈良俣ダム／5月18日（日）矢木沢ダム

● **その他** 参加券が必要になります。お車でご来場の方は、駐車券と参加券が一人一枚必要です。（有料）

※矢木沢ダムのイベントでは町民割の特別チケットを販売予定です。観光協会のSNS等でお知らせいたします。

問 みなかみ町観光協会

0278（62）0401

### 鉄のりwakuwaku カーニバル in みなかみ

「鉄道」と「のりもの」にふれあい、身近に感じていただくイベント「鉄のり」を開催します。群馬県内で働く車がSL転車台広場に大集合！地元グルメや鉄道グッズ物販の出店もあり、こどもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん！ぜひ皆さまお越しください。

● **日時** 5月10日（土）午前10時～午後3時

● **場所** 水上駅SL転車台広場



みなかみ町観光協会だより  
FIND YOUR OASIS.

4月号

### みなかみ3ダム春の点検大放流2025

## 町民割（矢木沢ダム）を販売します！

普段は入れない堤体内見学や施設見学など、楽しいイベントがもりだくさん。会場には、地元の美味しいお店が あつまったみなかみマルシェも開催予定です。ぜひご参加ください！

| 町民割引（矢木沢ダム優先参加券に限る） |           |                          |
|---------------------|-----------|--------------------------|
| 一般参加券               | 通常（大人）    | 1,500円 → 800円            |
|                     | 通常（小学生）   | 1,000円 → 500円<br>※未就学児無料 |
| 駐車券                 | 通常（1台あたり） | 2,000円 → 1,000円          |

※参加には人数分の参加券が必要です。※販売には、町内にお住まいの証明書が必要です。  
※1世帯駐車券は1枚まで ※午前8時から10時までの来場に限る



#### 平日の販売

販売日：5月12日（月）～15日（木）  
販売時間：10時～15時  
販売場所：みなかみ町観光協会

#### 土日の販売

販売日：5月10日（土）・11日（日）  
販売時間：15時～17時  
販売場所：利根沼田広域案内所  
（上毛高原駅中）

#### イベント詳細



※返品・交換不可 ※転売不可 ※完売しましたら、観光協会の新着情報でお知らせします。  
※藤原ダム・奈良俣ダムのイベントの町民割引はございません。一般の参加券をお買い求めください。

## 国民年金からのお知らせ

### 付加保険料のご案内

#### 「保険料のお知らせ」

令和7年4月分から令和8年3月分までの国民年金保険料は月額1万7千510円です。保険料を納付書で納付されている方へ、日本年金機構から4月初旬に令和7年度1年分の納付書が送付されます。なお、全額免除・納付猶予が承認されている方へは、納付書はお手元に届きません。ただし、一部免除が承認されている方へは、4月初旬に4月分から6月分までの納付書・7月初旬に7月分から翌年3月分までの納付書が送付されます。

#### 「学生納付特例」

20歳になると学生も国民年金に加入し、保険料を納付することになります。収入が一定額以下の方には、在学中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』を利用できます。本制度は家族の収入に係らず、学生本人の所得を基準として審査をします。申請される方は学生証か在学証明書を持参のうえ、役場町民福祉課で手続きをしてください。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーからいつでもどこからでも申請できますので、そちらもご利用ください。

なお、昨年度学生納付特例制度を受けている方で、引き続き在学予定の方には、「国民年金保険料学生納付特例申請書」が送付されます。申請書はハガキ形式で、学生証等を添付する必要があります。ただし、在学している学校等に変更がある方は、このハガキで申請できませんので、通常の申請書に学生証等を添付して申請することになります。

#### 「国民年金相談予約フォーム」

本庁窓口予約相談日は、平日の月曜日から水曜日です。ご希望の方は、左記の二次元コードよりご予約ください。予約者と予約なしの窓口来訪者の相談が同日同時段で重なった場合、予約者を優先して年金相談に対応しますので予めご了承ください。ウェブ予約に対応できない相談者には変則的に電話予約も受け付けます。予約をしていないことを理由に窓口対応をしないことはありません。また、相談内容によっては役場窓口のみで完結しない場合もございます。



▲国民年金事前予約フォーム

問 渋川年金事務所 国民年金課

0279 (22) 1607

問 町民福祉課 国保・年金係

0278 (25) 5010

## 試合結果

### 日本選手権 ファイナル

■開催日：2/15(土)  
■開催場所：大森ベルポート(東京)  
GAME① | WIN 21-13  
愛媛ワイルドキャッツ  
GAME② | LOSE 14-21  
SHINAGAWA CC WILD CATS  
**全国ベスト8**



### 3X3.EXE SUPER PREMIER

ROUND.1  
■開催日：2/22(土)  
■開催場所：ホーチミン(ベトナム)  
GAME① | LOSE 10-22  
HANGZHOU  
GAME② | LOSE 棄権  
HACHINOHEDIME.EXE



ROUND.2  
■開催日：3/1(土)  
■開催場所：バンコク(タイ)  
GAME① | LOSE 18-21  
NUNAWADING SENTINELS RED.EXE  
GAME② | LOSE 16-18  
LAUSANNE



### 動画更新中

選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！



TikTok

minakamitown.exe

YouTube

ミナタウンちゃんねる



公式HPはこちら

## 日本選手権から世界大会の結果

2月がスタートし迎えた「日本選手権ファイナル」。全国各地で予選を勝ち上がったチームだけが集結し日本一を決める最終戦が東京にて行われました。結果はグループ予選を通過する事ができず、全国ベスト8で幕を閉じました。

そして世界の強豪チームも参加する「3X3.EXE SUPER PREMIER」に昨年に引き続き今年も出場。ベトナムとタイに渡航し、戦ってきました。ラウンド1では、日下選手がディフェンス時に負傷し、無念の途中棄権。しかし、ラウンド2では世界のトップチームを相手に好戦する事ができ、試合にこそ負けてしまいましたが大きな収穫のあるゲームとなりました。これから最終ラウンドが青森にて開催。下克上を果たすため、世界相手に対策をし、準備を整えて挑みます。引き続き応援をよろしくお願いいたします！



## 包括からの お知らせ

## 包括の業務について

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

みなかみ町地域包括支援センター（包括）は、みなかみ町社会福祉協議会が町からの委託を受けて運営しています。電話相談はもちろん、職員が訪問してご相談にのることも可能です。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

### ■包括の主な業務

- ・生活の中での困りごとや心配ごとについての相談対応
- ・成年後見制度の普及や高齢者虐待への対応
- ・要支援認定を受けた方等のケアプラン作成
- ・関係機関とのネットワーク構築、ケアマネジャーへの支援など

### ■相談内容の一例

- ・介護保険サービスを使いたい、手続きの流れを教えてください
- ・将来の財産管理が心配、成年後見制度について相談したい
- ・虐待されているかもしれない人がいる など

### ■センターの場所

みなかみ町月夜野 118  
(みなかみ町保健福祉センター内)



▲みなかみ町保健福祉センター



## 図書室だより

Book Information

### 絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集  
一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？  
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

### 新着児童図書

- ねずみくんとチョコレート / 上野紀子絵 なかえよしを作 / 中
- ぐうたらねこ / ひがしちから / 中
- まるごとちきゅうレストラン / チョーヒカル / 水
- きをそだてるきこりのきこさん / 室井さと子 / 水
- 呼人は旅をする / 長谷川まりる / 新
- はやくねないたいへんだ！ / サトシン（作）中谷 靖彦（絵） / 新
- おしりたんてい かいつうりのおとしもの / トロル / カ

### 新着一般図書

- 楽園の楽園 / 伊坂幸太郎 / 中
- ゆふすげ 歌集 / 美智子 / 中
- 猫の刻参り 三島屋変調百物語拾之続 / 宮部みゆき / 水
- C線上のアリア / 湊かなえ / 水
- 潮音 / 宮本輝 / 新
- 小説 / 野崎まど / 新
- とびきり簡単、とびきりおいしい 志麻さんちのおやつ / タサン志麻 / カ

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

#### ◆ブックポストを設置しています。

・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。  
・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。

#### ◆4月より新治公民館図書室の本も検索や予約ができるようになりました。

・中央、水上、カルチャーセンターの利用者カードが、新治公民館図書室でも使えます。まだ、利用者カードを持っていない方は、図書室の窓口へ申し出てください。



政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

## まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

従来の健康保険証は令和6年12月2日以降、新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられますのでご安心ください。

|                                       |                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| マイナ保険証をお持ちでない方                        | 申請不要で資格確認書をお届けします。              |
| 新たに後期高齢者になった方                         | 申請不要で資格確認書をお届けします。<br>※令和7年7月まで |
| マイナ保険証での受診が困難な方<br>(ご高齢の方・障害をお持ちの方など) | 申請いただくことで資格確認書をお届けします。          |

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、  
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は  
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証



▲政府広報  
オンライン

| へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定<br>（沼田脳神経外科病院） |                           |                  |                  |  |
|------------------------------------|---------------------------|------------------|------------------|--|
| 地区                                 | 診療地・診療時間                  | 4月               | 5月               |  |
| 水上                                 | 大芦公民館（坂東会館）<br>9:00～12:30 | 4日(金)            | 2日(金)            |  |
|                                    | 北部生活改善センター<br>9:00～12:30  | 10日(木)<br>24日(木) | 8日(木)<br>22日(木)  |  |
| 新治                                 | 赤谷公民館<br>9:00～12:30       | 8日(火)            | 13日(火)           |  |
|                                    | 入須川分館<br>13:30～17:00      | 2日(水)<br>16日(水)  | 7日(水)<br>21日(水)  |  |
|                                    | 笠原生活改善センター<br>13:30～17:00 | 9日(水)<br>23日(水)  | 14日(水)<br>28日(水) |  |
|                                    | 東峰分館9:00～12:30            | 18日(金)           | 16日(金)           |  |

問 沼田脳神経外科循環器科病院  
(へき地診療担当) ☎ 0278(22)5052

| へき地巡回診療車運行予定<br>（国立沼田医院） |             |       |        |        |
|--------------------------|-------------|-------|--------|--------|
| 地区                       | 診療地         | 開始時間  | 4月     | 5月     |
| 月夜野                      | 小和知公民館      | 15:00 | 24日(木) | 29日(木) |
|                          | 大峰集荷倉庫前     | 13:10 | 15日(火) | 20日(火) |
| 水上                       | 大芦公民館前      | 13:20 | 24日(木) | 29日(木) |
|                          | 北部生活改善センター前 | 13:30 |        |        |
|                          | 原集古館前       | 13:50 |        |        |
|                          | 栗沢公民館前      | 14:30 |        |        |
| 新治                       | 上羽場分館前      | 12:30 | 15日(火) | 20日(火) |
|                          | 茅原高齢者会館前    | 13:40 |        |        |
|                          | 入須川分館前      | 14:10 |        |        |

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
☎ 0278(23)2181

**群馬県保険医協会**  
**24時間健康テレホンサービス**  
☎ 027-234-4970  
※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

- 4月
- 月曜 お子さんの耳は大丈夫？
  - 火曜 軟らかい食事と消化
  - 水曜 通風のはなし
  - 木曜 口臭の原因
  - 金曜 五十肩の知識
  - 土日 最新の虫歯の原因について

**4月の「直接相談タイム」**  
4月9日（水） 歯科  
受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分  
※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

**みなかみ町社会福祉協議会相談所**

**心配ごと（民生・人権・行政）相談所**

- 月夜野会場 4月15日(火)  
会場：みなかみ町保健福祉センター
- 水上会場 5月20日(火)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター

**法律相談所**

- 月夜野会場 4月11日(金)  
会場：みなかみ町保健福祉センター
- 水上会場 5月9日(金)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会  
☎ 0278(62)0081