



令和7年度
いきいきワクワク 脳の活性化！！

みなかみ町介護予防セミナー

どんな内容なの？



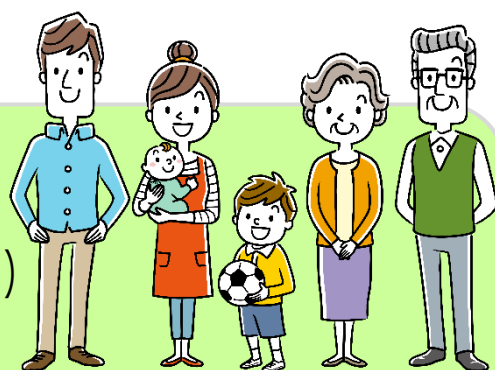
2025 年がやってきた！
介護予防できていますか？

皆さんは介護予防の取組み、できていますか？

自分の元気づくりや地域の活性化につながるセミナーを開催します。
話を聞くだけではなく、令和5年度からみなかみ町で実施している
『脳若トレーニング』にも楽しみながら挑戦し、脳の活性化体験をしていただきます。

開催詳細

- 日程：令和7年5月23日（金）
- 時間：13:30～15:00（13:00 受付開始）
- 会場：みなかみ町保健福祉センター
- 内容：2025年問題とその現状・みなかみ町の取組み・脳若トレーニングに挑戦！
- 対象：みなかみ町在住の方 50名（年代は問いません）
- 費用：無料
- ◆ 持ち物：筆記用具・眼鏡（必要な方）・飲み物



申し込み・問い合わせ先

● 5月20日（火）までに電話または二次元バーコードにて申込

みなかみ町役場町民福祉課

電話 25-5012

右下の

