



お知らせ

町長と語る会を開催します

公聴事業の一環として、町政について日頃感じていることなどを町長と座談会形式でお話いただくことを目的とし、「町長と語る会」を実施します。皆さんの地域に向いて、または町長室で、意見交換を行いたいと思いますので、この機会をぜひご活用ください。

対象 町内在住・在勤の方で構成される団体等で、原則5人以上。(その他申込書の内容により判断させていただきます)

場所

・地域の公民館等

・町長室(最大8人まで)

日時

・原則として6月から11月までの間(申込書受付後に日程調整いたします。1団体につき約1時間程度を予定しています。)

・町長室で開催する場合は、役場業務時間内とさせていただきます。

その他

・テーマは、相談、営業、特定の個人または団体に対する誹謗、中傷など

は不可とします。

・当日の様子は記録し、町政運営の参考とさせていただきますがありません。

・申込書の内容により開催について判断させていただきます場合があります。

申し込み方法

申込みフォームからのお申込み、総務課秘書・広報係に用意している申込書、または町ホームページからダウンロードした申込書に記入しお申し込みください。(郵送可)



▲町HP



▲申込フォーム

問 総務課 秘書・広報係

0278(25) 5027

生涯スポーツ活動推進事業補助金

みなかみ町スポーツ・健康まちづくり宣言に基づき、生涯スポーツ活動の推進および地域住民相互の交流を図るため、予算の範囲内で補助金を交付しています。

補助金補助対象内容 地域において生涯スポーツの普及振興を図る事業を対象とします。

補助金額 予算の範囲内で町長が認める額とします。

申請方法 補助金等交付申請書に必

要書類を添えて提出してください。後日、内容を審査し、その結果を申請者に通知します。

必要書類

・事業計画書
・収支予算書
・その他町長が必要と認める書類



▲町HP

問 生涯学習課 スポーツ振興係

0278(25) 5025

文化・体育振興費補助金

生涯学習課では、文化・スポーツの振興を目的とする事業に対する令和7年度補助金の申請受付を開始します。

対象事業 町内で行う文化・スポーツの振興を目的とした活動。

補助金額 予算の範囲内で町長が認める額。

申請期間 5月15日(木)～12月15日(月)

申請方法 交付要望書を提出してください。様式・要綱等は生涯学習課窓口、もしくは町ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



▲町HP

問 生涯学習課

生涯学習係・スポーツ振興係

0278(25) 5025

薪ストーブ等購入費補助金

農林課では、薪または竹を燃料として使用するストーブまたはボイラーを購入する経費に対し補助金を交付します。補助金の交付は、予算額に達し次第終了となります。

対象者および要件

・町内に住所を有し、かつ居住している方または町内に本店、営業所または事業所を有する法人等で、適正に維持管理できる方
・町税等に滞納がないこと
・他の補助制度等を受けないこと
・当該補助金の交付を一度も受けていないこと

対象経費 薪ストーブ等本体(煙突を含む)を購入する経費(ただし、一基分の経費に限る)

補助額 対象経費の2分の1以内(千円未満切り捨て)とし、上限額は20万円

要綱・様式 補助金の交付要綱および申請書の様式については、町ホームページをご覧ください。農林課へお問い合わせください。



▲町HP

問 農林課 林業振興係

0278(25) 8228

お知らせ

労働保険の年度更新のお知らせ

令和7年度の労働保険の年度更新手続きに必要な申告書および関係書類は、令和7年5月下旬に厚生労働省から各事業主様へ送付されます。

申告書および関係書類がお手元に届きましたら、6月2日(月)～7月10日(木)の期間内に申告納付手続きをお願いします。



▲厚生労働省HP

労働保険の年度更新

「電子申請(e-Govサイト)」を利用することで、24時間いつでも手続きできます。



▲e-Gov電子申請

労働保険料の納付

労働保険料の納付は、口座振替が便利です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲厚生労働省HP

問 群馬労働局総務部労働保険徴収室
027(896)4734

5月は自動車税(種別割)の納期です

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めてください。

納期限 6月2日(月)

納税場所 県内の金融機関のほか、「地方税統一QRコード」対応の全国の金融機関、郵便局、県自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストアでの納税に加え、「地方税お支払サイト」を利用して、クレジットカードやインターネットバンキングで納税できます。また、スマートフォンアプリやPay-easy(ペイジー)対応のインターネットバンキング・ATMからも納付できます。※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。



▲自動車税特集

※詳しくは5月に送付される納税通知書、または群馬県ホームページにアクセスし、「自動車税特集」でご確認ください。

●その他 □座振替納税をご利用の場合、6月2日(月)が引き落とし日

となりますので、前営業日までに預金残高を必ずご確認ください。これから申し込まれる場合は、令和8年度の納税からのご利用となります。

なお、軽自動車、バイクには軽自動車税(種別割)がかかります。詳しくは、市役所・町村役場税務担当課にお問い合わせください。

問 利根沼田行政県税事務所

0278(22)4336

問 群馬県自動車税事務所

027(263)4343

お詫びと訂正

令和7年度みなかみ町保健事業予定表について

3月15日付けで全戸配布しました令和7年度みなかみ町保健事業予定表において、おとなの健康づくり面の帯状疱疹予防接種の二次元コードに不具合がありました。お詫びして訂正します。正しい二次元コードはこちらです。



▲町HP

問 子育て健康課 健康推進係
0278(62)2527

健康づくりポイント事業ウォーキングチャレンジ説明会を実施します。

1ヶ月の平均歩数に応じて、健康づくりポイントを付与するウォーキングチャレンジの説明会を実施します。

※ウォーキングチャレンジに参加するためには、「群馬県公式アプリG-WALK+」のインストールとみなかみ町に参加登録申請を行う必要があります。



▲町HP



▲G-WALK+

●日時 1回目…5月21日(水) 10時～11時/2回目…5月27日(火) 14時～15時/※1回目・2回目は同一内容です。

●場所 町中央公民館3階会議室

●対象 ①②③を満たす方

①町内にお住まいの20歳以上の方

②メールの送受信が可能な方

③スマートフォンをお持ちで、「群馬県公式アプリG-WALK+」のインストールが可能な方

※自分でインストールができない方には、会場で担当者がお手伝いさせていただきます。

●申込期限 説明会の2日前まで

問 子育て健康課 健康推進係
0278(62)2527



募集

みなかみ町ミニバレーボール大会

みなかみ町ミニバレーボール大会の参加者を募集します。

- 日時 6月8日(日) 午前9時～
- 会場 月夜野総合体育館
- 参加資格 町内在住者または在勤者
- 申込方法 電話による申し込み
- 参加費 無料

問 町スポーツ協会事務局
0278(25) 5025

みなかみ町男女混合バレーボール大会(初夏)

みなかみ町男女混合バレーボール大会の参加者を募集します。

- 日時 5月25日(日) 午前9時～
- 場所 月夜野総合体育館
- 参加資格 町内在住または在勤・在学者(6～9名のチーム) 参加費無料
- 申込方法 5月20日(火) までに申込フォームからお申込みください。

問 町スポーツ協会事務局
0278(25) 5025



▲申込フォーム

グラウンドゴルフ教室のご案内

グラウンドゴルフ協会では初めての方を対象にグラウンドゴルフ教室を開催します。

- 日時 5月～10月の毎週金曜日 午前9時～12時
- 会場 月夜野多目的広場
- その他 申し込みは不要です。自由な時間にお越しください。また道具の貸出も可能です。

問 町グラウンドゴルフ協会 中村
090(9008) 4421

みなかみ町テニス大会

みなかみ町テニス大会の参加者を募集します。

- 日時 6月1日(日) 予備日…6月8日(日) 午前8時45分受付開始(午前9時開会)
- 会場 大中島テニスコート
- 参加資格 町内在住または在勤者
- 申込方法 電話による申し込み 締切日5月25日(日)

問 町テニス協会 神保
090(7011) 1282



みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

5月号

県道270号愛称が「みなかみイヌワシライン」に決定しました！

みなかみ町観光協会では、町民の皆さまへ「県道270号」の愛称を募集していましたが、厳正なる選考の結果「みなかみイヌワシライン」に決定いたしました！(該当者1名様) 愛称の決定につきましては、募集要項に基づき、3/21(金)の理事会において最終決定となりました。町民の皆さまからの多数ご応募心より感謝いたします。

イヌワシは国の天然記念物であり、**みなかみユネスコエコパークを象徴する鳥**でもあります。みなかみ町では、赤谷プロジェクトなどが取り組まれており、種を保護するための取り組みが行われています。国内でも大変貴重な猛禽類の一種です。

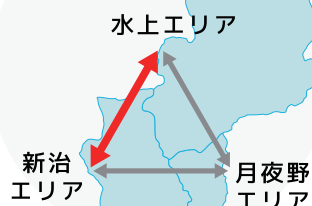
県道270号は春の新緑、秋の紅葉が楽しめる風光明媚な道路です。広いみなかみ町を東西に横断しています。上越国境の山々の絶景も楽しめるフォトスポットも数多くあり、峠越えのサイクリストにも愛されています。

今後は、愛称を大切に育てていき、観光の名所の一つとして広く末永くご愛顧いただけるよう取り組んでまいります。

みなかみユネスコエコパークについて
詳細はこちらから。



みなかみが三角形で
つながる大切な道です！



素敵な愛称のご応募
ありがとうございました！

募集

令和7年度第2回「個人向け 普通救命講習会」参加者 募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた…」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を身に付けましょう。

※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

●開催日時 6月15日（日）
午前9時から12時まで（3時間） 8時30分から受付開始

●開催場所 利根沼田広域北消防署（みなかみ町湯原1681番地1）

●定員 10人

●申込方法 各消防署へ電話でお申し込みください。

●申込期間 5月14日（水）から開催日前日までとし、定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

相談

群馬県心身障害者福祉センター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは次のとおり巡回相談を実施します。

●日時 7月2日（水）午前10時～正午

●場所 テラス沼田4階 防災会議室405（沼田市下之町888）

●相談科目 整形外科

●相談内容 身体障害者に関する各種相談・補装具要否判定

●その他 重度身体障害者の方に対しては自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。

なお、相談はすべて予約制です。希望される方は5月30日（金）までに予約申し込みをしてください。

問 申 町民福祉課 障害・福祉係

0278（25）5011

問 中央消防署

0278（24）1734

問 東消防署

0278（56）2300

問 西消防署

0278（64）0002

問 北消防署
0278（72）4349

2025 シーズン MINAKAMI TOWN 選手一覧

MINAKAMI TOWN.EXE 3x3.EXE JAPAN PREMIER 出場選手

1 大塚 俊	7 田中・アソビック	10 渡邊 陸
11 ミロシュ・チャイバシタ	13 スタイフ・クハマ	16 山本 修也
18 坂東 秀輔	91 新保 圭都	

SAIGONECT MINAKAMI.EXE 3x3.EXE VIETNAM PREMIER 出場選手

0 森田 蓮	1 サモン・スウィット	2 横山 順司
5 日下 謙人	7 ジミー・キエン	8 加藤 英寿
17 ジェン・ハイワード		

その他 契約選手一覧

23 五十嵐 龍牙	24 橋澤 日向	45 野平 雄太
-----------	----------	----------

新加入選手8名を加え
今シーズンは18選手で戦います！
人数が増えさらに上を目指し
パワーアップしていますので
応援よろしくお願ひします！

マスコットキャラクター
オーキー

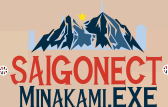


2025 シーズンの選手が決定！！

5月18日から2025シーズンがスタートします！今シーズンからはベトナムリーグにも参入が決定。チーム名は「SAIGONECT MINAKAMI.EXE」。ホーチミン市の旧市名であるSAIGONとみなかみ町、そして日本をCONNECT（繋ぎ、架け橋）するという意味を込めて、チーム名をSAIGONECT MINAKAMI.EXEと名付けました。ベトナムリーグは4月9日から約2週間かけて8ラウンドを戦います。MINAKAMIとSAIGONのプレイオフ進出をかけて両チーム共にリーグ優勝を目指して戦います。

ベトナムへ進出し、チームテーマ『みなかみから世界へ』を体現できる機会をいただけたことに感謝し、ベトナムと日本を繋ぐ活動を行っていきます！

今シーズンのチームテーマは「CHALLENGER」。日本を飛び出し3x3の未来を切り開く、私たちの新たなチャレンジにぜひご期待ください。2チームへの熱い応援をよろしくお願ひします。



サイゴネクト ミナカミ エグゼ
SAIGONECT MINAKAMI.EXE
3x3.EXE PREMIER VIETNAM 2025 参入



選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！



minakamitown.exe
ミナタウちゃんねる



公式HPはこちら



包括からの お知らせ

誤嚥性肺炎を予防しましょう

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

誤嚥性肺炎とは、誤嚥（ごえん：食べ物や飲み物が誤って食道ではなく気管に入ってしまうこと）により細菌が食べ物や飲み物、唾液などと一緒に関支や肺に入ることによって発症する疾患です。

誤嚥性肺炎の予防方法

①お口の清潔を保つ

歯磨きや入れ歯磨きでお口の清潔を保ち、特に就寝前と起床時のお口の中の細菌を減らしましょう。

②お口の機能を維持する

お口の体操を行い、お口の機能を高めましょう。たくさん会話することもお口の体操になります。

③体力・抵抗力をつける

バランスのとれた食事や運動を行い、体力・抵抗力をつけましょう。

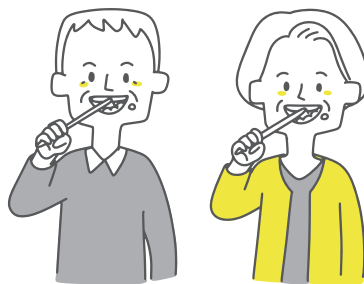
お口の体操（パタカラ体操）

以下の3つのやり方があります。食事の前に10回程度行いましょう。はっきりと発音することを意識しましょう。

①単音の発音：「パ」「タ」「カ」「ラ」のように1音ずつ発音する。

②連続の発音：「パパパ・・・」「タタタ・・・」「パパ・・・」「パタカラ、パタカラ・・・」

③パ・タ・カ・ラを含む文の発音：例「パンダのたからもの、パンダのたからもの・・・」



図書室だより

Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

たんぼぼのねがいごと / サリー・ソウェル・ハン 中

キラキラ / やなせたかし 中

おんぶおぼけ / いもとようこ 水

ももんちゃんあっぱっぱっ / とよたかずひこ 水

十年屋 8 黄昏時のお客様 / 廣嶋玲子 新

たんぼぼはひとがすき / 埴沙萌（写真）嶋田泰子（文）新

知って極める！ラーメンのすべて—日本独自の進化とおいしさ—
大研究— / ラーメンのすべて編集部 力

新着一般図書

逃亡者は北へ向かう / 柚月裕子 中

張良 / 宮城谷昌光 中

戦火のパタフライ / 伊兼源太郎 水

月とアマリス / 町田そのこ 水

ミアキス・シンフォニー -Miakis Symphony- / 加藤シゲアキ 新

月収 / 原田ひ香 新

ヨチヨチ父 -とまどう日々- / ヨシタケシンスケ 力

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

・中央公民館図書室とカルチャーセンターの図書室には、玄関横にブックポストが設置されています。・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。

・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



国民年金からのお知らせ

年金相談・お手続きの際は
必ず「予約を！」

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて「事前予約」を行っています。待ち時間の少ない予約相談をご利用ください。

また、茨川年金事務所では、月に2回の「出張年金相談」を沼田市役所で実施しています。こちらも事前予約を行っていますので、日程をご確認のうえご利用ください。

・予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。

・お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

【予約受付専用電話】

☎ 0570 (05) 4890

※茨川年金事務所でも予約を受け付けています。日時の詳細につきましては二次元コードよりご確認ください。

問 茨川年金事務所 お客
様相談室



▲出張相談予定日

☎ 0279 (22) 1614

問 町民福祉課 国保・年金係
☎ 0278 (25) 5010

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	5月	6月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	2日(金)	6日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(木) 22日(木)	12日(木) 26日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	13日(火)	10日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	7日(水) 21日(水)	4日(水) 18日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)
	東峰分館9:00～12:30	16日(金)	20日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院

（へき地診療担当）☎ 0278 (22) 5052

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）

地区	診療地	開始時間	5月	6月
月夜野	小和知公民館	15:00	29日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	20日(火)	17日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	29日(木)	26日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
	栗沢公民館前	14:30		
新治	上羽場分館前	12:30	20日(火)	17日(火)
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278 (23) 2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

5月

- 月曜 出生前診断
- 火曜「ルートケア」って？
- 水曜 乳がん検診とブレスト・アウェアネス
- 木曜 フッ素入り歯磨き粉の利用方法
- 金曜 こどもの肥満
- 土日 マインドフルネスについて

5月の「直接相談タイム」

5月7日（水）歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■水上会場 5月20日(火)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

■新治会場 6月17日(火)

会場：みなかみ町福祉センター

法律相談所

■水上会場 5月9日(金)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

■新治会場 6月13日(金)

会場：みなかみ町福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278(62)0081