

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

2025

令和7年

No.237

7



広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI

圧巻のパフォーマンス

〔今月の表紙〕 GoPro Water Games Minakami 2025 エキシビジョン

第20回世界水泳 ハイダイビング日本代表 荒田恭兵選手によるクリフダイブ（阿能川 稲荷滝）

もくじ

- みなかみ町20周年式典 SONGS for MINAKAMI HEART 歌うまコンテスト P2～3
- GoPro Water Games Minakami 2025 P4～7
- 後期高齢者医療資格確認書についてのお知らせ P8～9



みなかみ町
ホームページ



みなかみ町 20周年記念式典



SONGS

for MINAKAMI HEART 歌うまコンテスト

2025.10.4土

エントリー受付中
みなかみ町月夜野
緑地施設内運動広場

PRODUCED BY TAGO STUDIO

みなかみ町在住、在勤、在学、または出身者ならどなたでも参加OK!
優勝者はミナカミハートペイ100,000htを進呈!

審査員



伊藤 一朗
(Every Little Thing)



TAKUYA
(ex. JUDY AND MARY)



多胡 邦夫
(作曲家)



エントリー

歌唱音源の
提出

6月16日より受付開始
8月20日締切

事前審査

審査員による
事前音源審査

9月上旬に結果通知予定

当日予選

事前審査
通過者による
ワンコーラスの
歌唱

当日決勝

予選通過者による
フルコーラスの
歌唱



エントリーはこちらのフォームより音源を添えてお送りください。

※音源は歌唱を録音した電子データにて

●主催：みなかみ町20周年記念事業実行委員会

みなかみ町20周年を記念して贈る町民参加型の歌うまコンテスト「ソングスforミナカミハート」。審査員には、音楽シーンを牽引するトップアーティストが参戦！またスペシャルゲストライブには日本が世界に誇る歌姫が登場！みなかみ町在住・在勤・在学、または出身の方なら、どなたでも参加OK！参加は無料！豪華な賞品を目指して、あなたも——Feel the Song

応募詳細

- 応募資格 | みなかみ町在住、在勤、在学、または出身者。
※グループ(最大5名)でのエントリーも可。

- 年齢制限 | なし

- 楽器演奏 | 不可(ヴォーカルのみ)

- 応募期間 | 6月16日(月)～8月20日(水)

応募専用フォームでのエントリー | 8月20日(水) 23:59まで
郵便でのエントリー | 8月20日(水) 消印有効
役場総務課窓口でのエントリー | 8月20日(水) 17:00まで

- 応募方法 | 以下の①または②の方法で申し込みください。
① 応募専用フォームから音声データと必要事項を入力し送信。
② 郵便または役場総務課窓口で音声データと応募用紙を提出。
※提出する音声データは、MP3などとしてください。
※当日歌う曲は、予選・決勝用に2曲選曲してください。
※応募用紙は、町HPでダウンロードできます。

- 参加費 | 無料

- 審査基準 | 「人を感動させる歌力」

- 歌唱曲
予選と決勝でそれぞれ異なる2曲を準備。
予選はワンコーラス、決勝はフルコーラスとする。

- 賞品 | 優勝 ミナカミハートペイ 100,000ht
準優勝 ミナカミハートペイ 30,000ht
特別賞 ミナカミハートペイ 30,000ht

- 注意事項

1. 事前審査について
提出された音源ファイルをもとに厳正な審査を行います。
事前審査を通過し、本番当日の予選参加者については、予選参加決定通知書を送付します(9月上旬発送予定)。

2. 演出について
特殊な歌唱方法や過度な演出
(小道具の持ち込み、危険な行為など)は禁止いたします。

3. 荒天その他やむを得ない事情により、
当コンテストを中止または内容を変更する場合がございます。
その際は、町ホームページ等でお知らせいたします。

4. 参加者自身の故意・過失により事故や損害が発生した場合、
主催者は一切の責任を負いません。

5. 申込における必要事項
参加資格審査に要するMP3などの音声ファイルまたは、
MP4などの動画ファイルを提出すること。
ただし提出されたものは返却をいたしません。
ご提供いただいた個人情報は本コンテストの運営のみに
利用いたします。

- お問い合わせ | みなかみ町20周年記念事業実行委員会事務局
(みなかみ町役場総務課内)

TEL.0278-25-5000(直通)

MAIL anniversary-20@town.minakami.gunma.jp



みんなの歌声、
ミライへ届け。

特設 Web
サイトは
こちらから



お問い合わせ
専用フォームは
こちらから



●主催：みなかみ町20周年記念事業実行委員会

ハイウォーターに挑む

KAYAK - カヤック -

GoPro

高画質小型アクションカメラ。防水性能にも優れる。

パドル

水面を漕ぐ道具。カヤックの場合は両端に水かきがある。

カヤック

機動性に優れた船体。激流を乗り越えることができる。

ホワイトウォーター（激流）部門では、道の駅水紀行館周辺の利根川沿いに特設コースが設置されました。このコースは、護岸の傾斜からカヤックが滑り降りて入水するスタートポイントをはじめ、流れが激しいところにあえてブイを設置した見どころ満載の特設コースです。

順位やタイムを競わずに、この特設コースを楽しむ「ファンライド」では、参加者が流れの巻き返しているポイントで波乗りを披露しました。

利根川特設コース

ホワイトウォーター（激流）部門

では、道の駅水紀行館周辺の利根川沿いに特設コースが設置されました。

このコースは、護岸の傾斜からカヤックが滑り降りて入水するスタートポイントをはじめ、流れが激しいところにあえてブイを設置した見どころ満載の特設コースです。

5月の日差しが山々に降り積もった雪を溶かす。雪どけ水が利根川に流れ込み、白波を立てて激流となる。パドラーが心を踊らすリバーシーズンが「みなかみに到来！」

カヤック

カヤック種目では、3〜4人で同時にスタートし、順位を競う「クロス」と1人ずつスタートし、タイムを競う「タイムトライアル」が行われました。

迫力あるカヤックの入水やカヤック同士の接触、転覆からすぐに起き上がる「ロール」など、力強さとリカバリー技術が随所に見られるレースとなりました。



前に体重をかけ発進



斜面を滑り降りる



豪快に着水



巻き返しの水流に乗りサーフィン

水流のイメージ



正確なラインどりでブイに接近

利根川源流の



GoPro

撮影シーンに合わせて道具や体に取り付けることができる。

パドル

SUPの場合は一端に水かきがある。

インフレーターSUP

空気で膨らむSUP。ハードボードSUPに比べ、安定感があるのが特徴。

SUP

- サップ -



浅瀬を抜け再び激流へ



狭い浅瀬で混戦



慎重にブイを通過



全身の体重移動でバランスをキープ

そのための、トップ選手でもコースアウトや落水をしてしまう場面がありました。難しいコース設定の中でも、選手たちはスキルを十分に活かしてゴールを目指し、激流を乗りこえました。

SUP種目でも複数人で順位を競う「クロス」と1人ずつタイムを競う「タイムトライアル」が行われました。

SUPとは「スタンド・アップ・パドルボード」の略で、基本的に立って水面を進みます。流れが緩やかな水面では、初心者でも安定して進むことができますが、激流の中で立つて水面を進むには、バランスを保つ体幹と安全なルートを選んで進む経験値が必要となります。

SUP

DOG SPORTS - ドッグスポーツ -



競技の合間に国際大会などで活躍するパフォーマーたちによるドッグショーが行われました。

人が多彩な投げ方で放ったフリスビーを犬がアクロバティックな動きでキャッチするディスクドッグでは、犬と人の息の合った連携プレーが披露され、会場を沸かせました。

ドッグショー

SUP MARATHON - サップマラソン -

爽やかな風とともに、
新緑を通り抜ける。



ハードボードSUP

硬い素材で作られたSUP。インフレーターSUPに比べ、スピードが出やすいのが特徴。

赤谷湖特設コース

フラットウォーター（静水）部門では9km、3km、1km、500mの4つのコースが設定されました。9kmコースでは、渓谷ゾーンが組み込まれ、選手たちは新緑の駒形渓を颯爽と漕ぎ進みました。

初めて大会に出場する方やキッズ向けのショートコースもあり、エキスパートからビギナー、キッズまで、誰もが楽しめるコースづくりがされました。

新緑の渓谷コース（上）

猿ヶ京水管橋からのパンジージャンプで知られる駒形渓。湖面からの絶景とSUPを同時に楽しめる特別コース。

SUPマラソン

SUPマラソンでは、全身を大きく使って長距離を進み、最高の笑顔でゴールする選手たちの姿が見られました。

また、SUPに愛犬を乗せてレースする「ドッグSUP」や3人1組になってSUPに乗る「チームトリオ」など、バラエティ豊かな種目が用意され、参加者はそれぞれのスタイルでイベントを楽しみました。

TECHNICAL - テクニカル -



テクニカルレース

テクニカルレースは、長距離を漕ぐマラソンに対し、パドリング・ターン・バランスキープなどの操作技術を取り入れた短距離種目です。

強風の中でのスタートダッシュと、SUPマラソンを終えた疲労感から、スタートと同時にバランスを崩し、落水してしまう選手もいましたが、最後まで諦めずにゴールした選手たちへ温かい拍手が送られました。

愛犬を乗せて漕ぎ進む





EXHIBITION -エキシビション-

イベントの動画等が
公式インスタグラムから
ご覧いただけます。

特設タワーからのアングル



特設タワー

地元業者により設置
された高さ約
11mの飛び込み台。

湖上からのアングル



カヤックの滝下り

2日目のエキシビションでは、赤谷湖遊歩道の橋に特設タワーが設置され、地元アウトドアガイドと荒田選手による「タワーダイブ」が行われました。荒田選手は、美しい空中姿勢に捻りと回転を加えた芸術的飛び込みを成功させ、湖上と遊歩道からは大歓声が上がりました。

イベント初日と2日目の両日で行われたエキシビションでは、地元アウトドアガイドや競技参加選手、そして世界水泳2023ハイダイビング日本代表の荒田恭兵選手が圧巻のパフォーマンスを披露しました。初日のエキシビションは、稲荷滝（阿能川）が舞台となりました。一つ目のエキシビション「カヤックの滝下り」では、ホワイトウォーター部門のカヤック選手が、滝の上から流れに乗り、滝壺に豪快な着水を決めました。二つ目のエキシビション「クリフダイブ」では、地元アウトドアガイドと荒田選手が、高さ約20mの「フリフダイブ」を成功させ、会場は盛大な盛り上がりを見せました。

エキシビション



FREE STYLE SUP -フリースタイルサップ-

リフト

ジャンプ

フリースタイルSUPとは、SUPのトリック（技）を競う種目です。参加者は講師による指導と練習会の後、様々なトリックの完成度やスタイルを競うコンテストに参加しました。コンテスト本番では、参加者がボード上でステップやジャンプ、バランスを取りながらボードの前部分を浮かすリフトなど、様々なトリックを披露し、会場大いに盛り上がりしました。

フリースタイルSUP

KYOUHEI ARATA -荒田恭兵選手-

今回、新たにハイダイビング(クリフダイビング)競技のパフォーマンスをさせていただきました。自然が舞台となるスポーツとして仲間入りできたことがとても光栄です。滝とタワーという日ごとに異なるステージで自分が今できる最大限のパフォーマンスを見てもらえたこと、大変ありがたく思います。イベント開催に尽力してくださった方々に感謝いたします。



後期高齢者医療資格確認書についてのお知らせ

問 町民福祉課 国保・年金係 ☎ 0278(25)5010

令和6年12月2日をもって後期高齢者医療被保険者証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証として利用登録済みのマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行しましたが、今年度はマイナ保険証をお持ちでない方やマイナ保険証に対応していない保険医療機関等でも円滑に受診できるよう、8月1日から使える「後期高齢者医療資格確認書」を全被保険者へ交付いたします。

今年度の資格確認書の色は「茶色」です。マイナ保険証をお持ちでない方でも資格確認書を保険医療機関等でご提示いただくと今までどおり受診できます。「みどり色」の被保険者証および資格確認書は8月以降ご使用できなくなりますので、新しい資格確認書を7月中にお手元に届くように郵送します。

後期高齢者医療資格確認書			
有効期限 交付年月日			
被保険者番号			
被 保 険 者	住 所		
	氏 名	性別	
	生年月日		
資格取得年月日			
負担割合 発効期日			
限度区分 発効期日			
長期入院該当日			
特定疾病区分 発効期日			
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印		群馬県後期高齢者医療広域連合 見本	

支払いが高額になる可能性がある方で、マイナ保険証をお持ちでない方は、申請手続きをしてください。

オンライン資格確認の仕組みにより限度区分が確認できる保険医療機関等の窓口で同意した場合、限度区分の併記のない資格確認書の提示でも限度区分が適用されます。

なお、現役並み所得者Ⅱ、Ⅰまたは低所得者Ⅱ、Ⅰの方で次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し令和8年7月31日まで使用できる、限度区分が併記された資格確認書を送付します。

①前年度に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け現在も該当している方、または限度区分（「現Ⅰ」「現Ⅱ」「区Ⅰ」「区Ⅱ」）が併記された資格確認書をお持ちの方

②令和7年度も引き続き現役並み所得者Ⅱ、Ⅰに該当する方または令和7年度も引き続き住民税非課税世帯である方

（注意）

1. 入院時の食事代は、保険医療機関等で限度区分の確認ができないと減額の対象になりませんのでご注意ください。
2. 長期入院該当による食事代の減額を受けるためには申請が必要です。

▼マイナ保険証についての問い合わせ先
マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

▼その他後期高齢者医療保険に関するお問い合わせ先

みなかみ町役場 町民福祉課国保・年金係

☎ 0278-25-5010直通

群馬県後期高齢者医療広域連合

☎ 027-256-7171

●「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は廃止されました。

現役並み所得者Ⅱ、Ⅰまたは低所得者Ⅱ、Ⅰの方は、今後は以下の方法により、保険医療機関等の窓口における一部負担金の金額を自己負担限度額までに抑えることができます。

【マイナ保険証をお持ちの方】

- ・保険医療機関等の受付時にマイナ保険証を提示し、情報提供に同意する

【マイナ保険証をお持ちでない方】

- ・限度区分（「現Ⅰ」「現Ⅱ」または「区Ⅰ」「区Ⅱ」）が併記された資格確認書を保険医療機関等に提示する（併記する場合は申請が必要です）

●自己負担割合、所得区分、自己負担限度額は別表のとおりです

・自己負担割合、所得区分は同一世帯の被保険者の今年度（令和7年度）の住民税課税所得により判定されます。

住民税課税所得が145万円以上の被保険者および世帯の被保険者は3割負担、3割負担を除いた一定以上の所得※1のある被保険者は2割負担、それ以外の被保険者または世帯全員の住民税が非課税の被保険者は1割負担となります。

なお、令和6年12月31日時点で世帯主であって、同一世帯に合計所得38万円以下（給与所得がある場合は、給与所得から10万円を控除した額）の19歳未満の世帯員がいる場合には、世帯員の年齢と人数に応じた額（①16歳未満は1人につき33万円 ②16歳以上19歳未満は1人につき12万円）を住民税課税所得から控除し自己負担割合、所得区分を判定します。

ただし、3割負担に該当する方のうち、前年（令和6年中）の収入額が次のいずれかに該当する場合は、1割または2割負担となります。

①被保険者が世帯に1人で収入額が383万円未満

②被保険者が世帯に2人以上で、収入額合計が520万円未満

③被保険者が世帯に1人（収入額383万円以上）で、他に70歳から74歳の方がいる場合、その方と被保険者の収入額合計が520万円未満

自己負担割合、所得区分		自己負担限度額(月額)	
		外来(個人)	外来+入院(世帯)
3割	現役並み所得者Ⅲ		
	同一世帯に住民税課税所得が690万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1 % <多数回140,100円※1>	
	現役並み所得者Ⅱ		
	同一世帯に住民税課税所得が380万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1 % <多数回93,000円※1>	
2割	現役並み所得者Ⅰ		
	同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1 % <多数回44,400円※1>	
	一般Ⅱ		57,600円 <多数回44,400円※1>
	①同一世帯に被保険者が1人場合 住民税課税所得28万円以上かつ年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上 ②同一世帯に被保険者が2人以上の場合 住民税課税所得28万円以上かつ年金収入+その他の合計所得金額が320万円以上	18,000円または (6,000円 + (医療費 - 30,000円) × 10%) の低い方を適用 <年間上限144,000円>	
1割	一般Ⅰ		
	現役並み所得者、一般Ⅱ以外の住民税課税世帯	18,000円 <年間上限144,000円>	
	区分Ⅱ		
	同一世帯の全員が住民税非課税(低所得者Ⅰを除く)	8,000円	24,600円
1割	区分Ⅰ		
	住民税非課税世帯で、世帯全員の所得が0円（年金収入は控除額80.67万円※2で算出し、給与収入は、給与所得控除後さらに10万円を控除して計算）	8,000円	15,000円

※1過去12ヶ月の間に、外来+入院（世帯）の高額療養費の支給を4回以上受けている場合は、4回目から多数回該当となり、限度額が下がります。

※2令和7年8月1日から施行（施行前は80万円）。

介護保険負担限度額認定についてのお知らせ

問 町民福祉課 高齢介護係 ☎ 0278(25)5012

「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると、介護保険施設を利用する方の居住費・食費の負担が軽減されます。現在、交付されている方は令和7年7月31日で有効期限が切れますので、継続には再度申請が必要です。なお、更新の手続きは令和7年7月31日までをお願いします。新規申請は随時受付を行います。

●対象サービス

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、ショートステイ
※有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅、グループホーム、デイサービスには適用されません。

●対象者の要件

次のⅰ～ⅲの要件をすべて満たす方、または、生活保護を受給している方。
ⅰ：本人を含む世帯全員が住民税非課税
ⅱ：別世帯に配偶者がいる場合は、配偶者も住民税非課税
ⅲ：本人および配偶者の預貯金等（有価証券、投資信託、タンス貯金（現金）を含む）合計額が、本人の所得状況に応じた基準額以下の金額（下表）
（ⅰ～ⅲの要件をすべて満たす場合は、第2段階から第3段階②のいずれかの段階で認定対象者となります。）

●利用者負担段階

利用者負担段階	世帯の課税状況・本人の所得状況	預貯金等資産要件	
		単身	夫婦
第1段階	・老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者	1,000万円以下	2,000万円以下
第2段階★	年金収入とその他合計所得金額が80.9万円以下	650万円以下	1,650万円以下
第3段階	①★ 年金収入とその他合計所得金額が80.9万円超120万円以下	550万円以下	1,550万円以下
	②★ 年金収入とその他合計所得金額が120万円超	500万円以下	1,500万円以下

※★は、非課税年金（障害年金・遺族年金）の収入額を含める

●1日あたりの費用負担額

利用者負担段階	居住費					食費	
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室		多床室	短期入所	介護保険施設入所
			特養等	老健等			
第1段階	880円	550円	380円	550円	0円	300円	300円
第2段階	880円	550円	480円	550円	430円	600円	390円
第3段階①	1,370円	1,370円	880円	1,370円	430円	1,000円	650円
第3段階②	1,370円	1,370円	880円	1,370円	430円	1,300円	1,360円

特養等・・・特別養護老人ホーム、短期入所生活介護

老健等・・・介護老人保健施設、介護医療院、短期入所療養介護

令和7年度中学生海外派遣事業参加者を募集します

問 学校教育課 学校教育係 ☎ 0278(25)5024

町教育委員会では、町内に住所を有する中学2年生を対象に令和7年度中学生海外派遣事業を実施します。

友好都市である台南市の中学生等との交流によって、友好親善に寄与するとともに、異文化との共生・協調の重要性を学び、国際理解力の向上を図ることなどを目的としています。

派遣人数	本町に住所を有する中学2年生 (定員35名程度)
派遣期間	12月21日(日)～25日(木) 【4泊5日間】
派遣場所	台湾(台南市ほか)
個人負担	5万円 ※1 パスポート取得に関する諸経費なども個人負担です。 ※2 就学援助制度認定世帯は個人負担金軽減措置があります。
応募期限	8月8日(金)まで

●その他

事前学習会等に参加し、帰国後は報告書などの提出があります。

※事前学習では、オンラインによる英会話講習を複数回予定。

●応募資格

学校給食費を完納している世帯に属する次のすべての条件を満たす生徒

- ・みなかみ町に住所を有する中学2年生
- ・本事業の参加に保護者の承諾を得られる生徒
- ・外国語や本事業に興味関心をもち、学習意欲および参加意欲の高い生徒
- ・本事業の目的を理解し、意見発表や交流の場に積極的に参加できる生徒
- ・自分の語学力を試し、積極的にコミュニケーションを図ることができる生徒
- ・基本的な生活習慣が身についていて、規律を守れる生徒
- ・心身ともに健康で、海外滞在期間の生活に適應できる生徒
- ・派遣事業の事前研修および事後研修のすべてに原則参加できる生徒

●応募方法

学校教育課(教育委員会事務局)に用意されている申込書等に必要事項を記入の上、参加の動機および目的などをまとめた作文(400字詰め原稿用紙2枚程度)を添付して、学校教育課へ提出してください。※町内中学校の2年生には、別途、学校を通じて申込書等を配布します。

●令和6年度みなかみ町中学生海外派遣事業の様子



▲崇明中学校



▲台北・九份



▲台南市政府



令和7年度 第2回 みなかみ町職員採用 第1次試験のお知らせ

問 申 総務課 人事係 ☎ 0278 (25) 5026



令和8年4月1日採用の、第2回 みなかみ町職員採用 第1次試験を実施します。希望される方は、職員採用試験申込書を総務課へ提出してください。採用試験申込用紙は、総務課で配布します。

●試験期日

令和7年9月21日(日)

※第2次試験につきましては、第1次試験合格者に詳細をお知らせします。

●試験場所

みなかみ町中央公民館 3階大会議室

●申込み期間

令和7年7月1日(火)～令和7年8月18日(月)
時間：午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)※郵送の場合は、申込期間最終日の消印のあるものまで受け付けます。

●職種

一般事務・保育教諭・保健師・総合土木職・水道技術職

●試験の方法

適性検査・教養試験(高校卒業程度)

●採用予定人数

全職種若干名

●受験資格

一般事務	平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者
保育教諭	平成2年4月2日以降に生まれた者で、保育士と幼稚園教諭、2つの資格を有する者、又は2つの資格を取得見込みの者
保健師	平成2年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者、又は資格を取得見込みの者
総合土木職	平成2年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に規定する高等学校以上の土木に関する学部(学科)を卒業した者、又は卒業見込みの者
水道技術職	平成2年4月2日以降に生まれた者で、民間企業等における3年以上の職務経験を有する者



戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

問 町民福祉課 住民・戸籍係 ☎ 0278 (25) 5029

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知時期は市区町村により異なり、おおむね8月末までには発送される予定です。

みなかみ町に本籍がある方への通知は7月下旬に発送予定です。通知が届きましたら、記載された氏や名の振り仮名を必ずご確認ください。通知の振り仮名が正しいときは、届出の必要はありません。また、戸籍の振り仮名制度を悪用した詐欺にご注意ください。詳細は、法務省ホームページまたは町ホームページをご確認ください。

**詐欺に
ご注意ください!!**

フリガナの届出に、お一人あたり
○万円振り込んでください

フリガナの届出をしないと、罰金を
払わないといけませんよ!!

え?そうなの?

フリガナの届出に手数料はかかりません!

フリガナの届出をしなくても、罰則はありません!

●問い合わせ先

法務省振り仮名コールセンター

☎ 0570-05-0310

町民福祉課 住民・戸籍係

☎ 0278-25-5029



▲法務省 HP



▲町 HP



福祉医療費受給資格者証更新のお知らせ～8月から受給資格者証が新しくなります～

問 町民福祉課 国保・年金係 ☎ 0278 (25) 5010

●重度心身障害者・高齢重度障害者の受給資格者の方

前年の所得額を確認し、資格認定する必要があるため、受給資格者証の有効期限は毎年7月31日になっています。

・令和7年8月1日以降も資格要件を満たす方

新しい受給資格者証を郵送いたします。手続きは不要です。

・令和6年中の所得が所得制限基準額を上回る方

助成対象外となります。受給資格喪失通知を送付いたします。

・受給資格者本人または配偶者・扶養義務者の所得状況が不明の方

所得申告勧奨通知を郵送します。通知の内容に沿ってお手続きをお願いします。

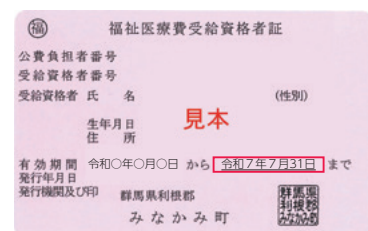
対象者には上記のいずれかを7月中に郵送しますので、必ず内容を確認してください。

●ひとり親家庭等の受給資格者の方

前年の所得額を確認し、資格認定するため、受給資格者証の有効期限は毎年7月31日になっています。対象者には更新の手続きに関する通知を7月末日までに郵送します。通知の内容に沿ってお手続きをお願いいたします。

資格要件を満たさなくなった場合は、受給資格がなくなりますので、町民福祉課または各支所の窓口へ申し出てください。

※なお、いずれの受給者証をお持ちの方も受給資格喪失後の受給資格者証は使用できません。有効期限が切れた証は本庁もしくは支所に返還していただくかご自身で破棄していただくなどして、誤って医療機関で提示することのないようにしてください。



▲福祉医療費受給資格者証

不登校のお子さんやひきこもりさんを支える 家族のためのサロン

「本人もつらいだろうけど家族も苦しい」「なにかできることはないだろうか」「将来どうなるのかな」・・・など、家族には家族なりの不安や焦りがあります。このサロンは、孤立感をやわらげ、ちょっとだけホッとできるような「家族にとってのこころの居場所」をつくることを目指しています。同じような悩みを持つ家族同士であつまり、思いや体験をお話したりしませんか。お話ししたことが外に漏れるということはありません。

話すことが苦手という方は、ほかの参加者のお話をただ聴くだけでも大丈夫ですよ。

対 象：みなかみ町在住の、
不登校のお子さんやひきこもりさんのご家族
(親、きょうだい、祖父母など関係は問いません)

日 時：令和7年7月31日(木)13:30～15:00

※次回は秋に開催予定です。

場 所：みなかみ町中央公民館 3階 会議室A

申込み：不要。会場へ直接お越しください。

問い合わせ：福祉まるごとサポートセンター（町民福祉課 福祉相談係）

☎0278-25-8240

匿名での参加や
途中からの参加、
途中退出OKです！



イメージキャラクター
きくりん

資源ごみ（古紙類）のリサイクル状況と出し方のお願い

問 環境課 廃棄物処理係 ☎ 0278(64)1167

紙のリサイクルは、一度使われた紙（古紙）を原料として繰り返し使うことで資源の有効利用になり、廃棄物として処理される紙の量を削減し、ごみの減量化につながります。

「燃やせるごみ」の中にはまだまだ紙ごみが多くあります。資源となる紙類は資源ごみ収集日に無料で出すことができ、指定袋の使用量を減らすことができます。

奥利根アメニティパークでは、資源ごみとして収集したものを売却し、ごみ処理経費の財源の一部としています。引き続きごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

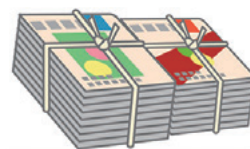
令和5年度の高紙回収量および売却額

品目	収集量(t)	売却額(千円)
新聞	83	581
雑誌	149	449
段ボール	115	689
紙パック等	3	5
合計	350	1,724

品目例 新聞紙



雑誌



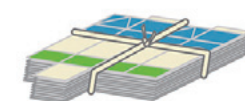
チラシや細かい紙類は雑誌の間に挟んでも大丈夫です。

段ボール



必ずたたんでください。※段ボールは断面が波状になっているものです。

紙パック



裏が白いものに限りです。プラスチックの注ぎ口は取り外してください。

紙 雑紙



紙袋に入れるか、雑誌にはさんでください。



蜂の巣の駆除費用を補助します

問 申 総務課 消防・防災係 ☎ 0278(25)5002



町では、安全・安心に暮らすことのできる環境を維持していくことを目的に、人に危害を及ぼすおそれのある蜂の巣の駆除に要した費用の一部を補助します。令和6年度より行政区からの申請も可能になりました。

交付条件

- ・町内において蜂が営巣している土地・建物の所有者、管理者または賃借する個人であること。ただし、国・地方公共団体および事業者は除く。
- ・駆除業者により蜂の巣を駆除すること
- ・世帯の全員に町税等の滞納のない方

補助金額

補助金の額は、駆除するのに要した費用の2分の1に相当する額とし、10,000円を限度とします。（100円未満切り捨て）

申請方法

駆除に要した費用を支払い後30日以内に、次の申請書等に必要事項を記入捺印し、次の添付書類とともに総務課危機管理室消防・防災係または、各支所に提出してください。

- ・蜂駆除費用補助金申請書
- ・蜂駆除費用補助金請求書
- ・領収書
- ・駆除前と駆除後の状況写真
- ・振込通帳または口座番号がわかるもの

※申請書類は、町ホームページからダウンロードできます。

※補助金の申請は、予算の範囲内において先着順に受け付けます。

申請時の注意点

- ・蜂がいなくなった巣の駆除は補助の対象となりません。



今年度のスポーツ教室・大会の幕開け

みなかみ町スポーツ協会総合開会式 5/30

カルチャーセンターにおいて町スポーツ協会（生津保茂会長）による「みなかみ町スポーツ協会総合開会式」が行われました。オープニングアクトでは、MINAKAMI TOWN.EXE キッズチアダンスチーム「スノーウィン」がスポーツ協会の幕開けにふさわしいチアダンスを披露し、笑顔と元気いっぱいのパフォーマンスで会場を盛り上げてくれました。

また、令和6年度に実施されたスポーツ大会等で優秀な成績をおさめた「優秀選手・小中学生スポーツ優秀者」、長年にわたり町民へ優秀なスポーツ指導を行った「優秀指導者」の表彰式も同時に行われました。

今後、スポーツ協会各競技団体においてたくさんの教室・大会が開催されます。ぜひお気軽に参加してください。このたびの受賞者の皆さんは次のとおりです。

【優秀指導者】

●陸上

原邦彦 林康弘

●ホッケー

増田慎也

【優秀選手】

●弓道

田中里歩

●ホッケー

真庭陽介 杉木悠吏

星瑠綺愛 阿部壮汰

馬場鱒之介

利根沼田学校組合立利根商業高等学校ホッケー部

●チアダンス (Pom)

大川恵衣

●アーチェリー

鈴木紗衣羅 青木麻弥

●陸上 (4×400R)

林拓史

●柔道

村山祐芽

●ウェイトリフティング

関琉翔 井浦勇人

●陸上

小川孝徳 原邦彦

田村久明 鈴木長善

●卓球

原澤省吾 金井潤

深代やす子 林桂子

柳治雄

●弓道

原澤かおる 佐藤まつ子

●ターゲットバードゴルフ

原澤佳之 鈴木百合子

山下利志子 長濱示郎

今井正 赤見晴夫

橋本房子 高橋茂夫

林文恵

●ホッケー

みなかみ町ホッケー協会

【小学生優秀選手】

●古馬牧小学校

唐澤奈々

●桃野小学校

林綾音 原澤有里佳

林涼音 内海結菜

根岸愛来 中村結月

大川雄貴 原澤駿太

原澤紗寧 高橋心菜

高橋凜多朗 高橋篤紀

高橋息吹

●水上小学校

仲丸日登 木村莉奈

長谷川弦樹 市村一晴

横山樹 渡辺弥音

みなかみ町スポーツ協会総合開会式



▲「スノーウィン」によるチアダンス



▲表彰式の様子

木村蓮奈 関口隼翔

園部一夏 長谷川碧葉

金子鉄 仲丸育

小林真綾 市村一華

岡部叶和 森下宗之介

●藤原小学校

中島瑚々空 中島璃乃空

●新治小学校

村山允紀 笛木康誠

【中学生優秀選手】

●みなかみ中学校

内海涼介 林優心太

鈴木望心 渡辺弥月

阿部菜々 澤口かやの

原澤杏佳 深津織羽

小松月彩 原澤芽生

林快星 小野雪里彩

石原苺奈 横坂優奈

金井愛莉 林瑠花

原澤結愛 下城瑠香

原希継 西ノ村悠真

松原大郎 金子すず

石井小晴 みなかみ中学校男子

バスケットボール部

(敬称略)

学年基準日：令和7年3月31日



写真で見ると

まちの話題

= TOWN TOPICS =



谷川連峰の湧水を利用した商品などを手がける

JRクロスステーションが町へ寄附 5/30

株式会社JR東日本クロスステーション（西野史尚代表取締役社長）は「谷川連峰の天然水 大清水」の発売開始から40周年を記念して「From AQUA 谷川連峰の天然水」が販売された本数につき1円を寄附するキャンペーンを実施し、企業版ふるさと納税として4,738,875円の寄附をいただきました。この寄附金はエコツーリズムをはじめ谷川岳周辺の自然環境保全に役立てます。



▲竹内健治常務取締役（左）と阿部町長（右）



子育て・教育・健康推進など幅広い分野で協働

明治安田生命と包括連携協定を締結 6/17

町は明治安田生命保険相互会社と、町民サービスの向上および地域の一層の活性化を図ることを目的とした「みんなの元気プロジェクト」包括連携協定を締結しました。

この協定に基づき、同社との相互連携のもと、協働による活動を推進し、地域の様々な課題に対応するなど、町民サービス向上や地域活性化に向けた取り組みを推進していきます。



▲阿部町長（左）、嶺岸康群馬支社長（右）



地域住民と行政のパイプ役として尽力

総務大臣から増田豊次さんに感謝状 6/17

6期12年の長きにわたり、地域と行政機関の架け橋となり、行政相談員としてご活躍いただいた増田豊次さんが退任され、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

増田さんは「地域住民の身近な相談者」である行政相談員として、地域の課題や悩みに真摯に向き合い、その解決に向けた助言や、行政への働きかけなどにご尽力いただきました。



▲感謝状を手にする増田豊次さん



災害発生時の現場力の強化

小型建機の講習会を開催 6/14～15

みなかみ町中央公民館および月夜野農村環境改善センター駐車場にて、小型車両系建設機械（整地等3t未満）運転の特別教育講習会が開催されました。この講習会は土砂災害等発生時に迅速に対応できる人材の育成を目的とし、計23名の方々が特別教育修了証を取得されました。

今後も町では、自主防災組織との連携を深め、防災・減災対策の強化に取り組んでまいります。



▲特別教育修了証を取得された参加者



利根沼田地区の代表として選出

よい歯のコンクールで優秀賞

5/23



▲小学生図画の部 原田結翔さん (桃野小1年)



▲中学生ポスターの部 加藤琴美さん (みなかみ中3年)



スポーツを通じて国際理解と体を動かす楽しさを伝える

MINAKAMI TOWN.EXE 藤原小を訪問

6/6

コンゴ民主共和国出身のスティーブ選手、セルビア出身のミロシュ選手の「質問コーナー」では、「みなかみの好きなところは?」「身長はいくつ?」など、こどもたちは興味津々で質問を投げかけ、選手たちは笑顔で丁寧に答えてくれました。その後は、音楽に合わせて体を動かすリズムトレーニングや選手と一緒に楽しむバスケットボール体験が行われ、こどもたちの歓声が体育館に響きました。



▲選手と一緒に記念撮影



食育を通した地域交流

にいはるこども園さつまいも苗植え

6/6

にいはるこども園の年長と年中の園児たちが本多農園(本多貞良さん)にてさつまいも苗の植えをしました。これは食育を通して地域の方との交流をもつことを目的として毎年行われています。

園児は「紅あずま」と「紅はるか」の2種類、約200本を本多さんの指導のもと、苗植え棒を使いながら慎重に植えていきました。



①年長園児 ②苗植え棒を使い丁寧に植える
③苗の植え方を説明する本多貞良さん ④年中園児



本多さんは「皆さんの協力で上手に植えることができました。秋の収穫を楽しみにしてください。」と園児たちを褒め、園児たちは「ありがとうございました!」と大きな声で本多さんに感謝を伝えました。



まちの話題

= TOWN TOPICS =

地域おこし協力隊の活動

株式会社水の故郷 芝洋二郎 さん

地域おこし協力隊、芝です。現在「道の駅 水紀行館」併設の「水産学習館」の魅力度アップ活動を推進しています。おかげさまで昨年度はさまざまな施策を実現できました。今年度もGWにあわせて「トンネル水槽給餌体験」「水産学習館バックヤードツアー」を実施しています。



▲GWイベント「水産学習館バックヤードツアー」
水族館の裏側で水槽のしくみを楽しく勉強しました



▲トラザメ：小型で可愛いサメのなかま

また、当館では夏休み期間にあわせ「水産学習館スペシャルバックヤードツアー2025」を開催します！ツアーでは立ち入ることのできない水族館の裏側を探検し、水槽の設備について学ぶことができます。もちろん「スペシャル」なので、これだけではありません。

当館初飼育のサメのなかま「トラザメ」のタッチングでは本物の「サメ肌」を体験、「サメレクチャー」ではサメという生き物について理解を深め、楽しい思い出とともに当館オリジナル「トラザメクリアファイル」のお土産を持ち帰っていただくという、盛りだくさんで満足度の高いツアーになっています！ぜひご来館いただき、楽しい思い出を持ち帰ってください！

まちづくり協議会だより 第73号

問 まちづくり協議会事務局（企画課）
☎ 0278（25）5030

新治支部の活動

今年度予定されているまちづくり協議会新治支部の事業をご紹介します。

- 温泉地域の里山環境整備 — 猿ヶ京地区
- 故郷の自然風景づくり — 新巻地区
- 伊賀野遊休農地活用（ほうき草植栽等） — 伊賀野地区
- 河原国道沿い花づくり — 布施河原地区
- 17号線下羽場地内分離帯植栽 — 下羽場地区
- 17号線布施地内分離帯植栽 — 布施宿地区
- 茅原花づくり活動 — 茅原地区
- 湯宿温泉地域活性化（湯宿温泉シネマ等） — 湯宿地区

新治支部では、主に花の植栽や草刈等の維持管理を行う事業が多く、高齢化による人手不足で中止になる事業も増えており、活動が先細りになっている状況です。協力してくださるボランティアを募っている事業もありますので、興味がある事業がありましたらお気軽にお問い合わせください。

まちづくり協議会 新治支部長 小林 滋



▲伊賀野遊休農地活用（ほうき草苗植作業の様子）



▲17号線下羽場地内分離帯植栽



こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278 (20) 2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・ 14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	10/10(金) 10/24(金)	13:00～15:50 13:00～15:35	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	7/28(月)	10:30～11:15	所 保健福祉センター 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	7/18(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278 (20) 2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年3月生	7/16(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和6年9月生	7/16(水)		
12か月児健診	令和6年7月生	7/16(水)		
1歳6か月児健診	令和5年10月22日～令和6年1月生	7/29(火)		
2歳児歯科健診	令和5年5月～7月生	8/19(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和4年10月23日～令和5年1月20日生	7/23(水)		
3歳児健診	令和4年4月～5月生	9/10(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	7/10(木)	10:00～11:00 (受付)	

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

センター	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	Let's music	7/3(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎ 0278 (64) 1848 ☎ 090 (5763) 3003
	ママトレ	7/7(月)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
	ベビーキッズヨガ	7/17(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予 内 天気がいい日は水遊びができます	にいはるこども園体育館隣
	大きくなったかな?	7/25(金)～ 7/31(木)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
わくわく	親子ふれあい	当面の間 休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 内 午前・午後	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎ 0278 (25) 3535
	「ぽかぽかカフェ」	7/15(火)	10:30～11:30	予 持 お弁当持参可	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎ 0278 (25) 8400
	おはなしの会	7/8(火)	10:15～	予	
	親子製作 こねこね遊び	7/9(水)	10:00～	予	
	ダンスでリフレッシュ	7/16(水)	10:30～	予 内 対象：生後3か月～2歳半くらい 持 抱っこ紐（なくても可）、汗ふきタオル、飲物	

持 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員



イベント

「湯宿温泉シネマ2025」を開催します

湯宿区では、「湯宿温泉を昔のように賑やかにしたい！」を合い言葉に野外映画「湯宿温泉シネマ」を開催します。秋の星空のもと、屋外巨大スクリーンで映画を楽しみませんか？

●日時 9月14日(日) 開場午後4時30分／上映午後6時30分

●場所 ゆじゅく温泉ゆうえんち

●作品 『スクール・オブ・ロック』

●入場料 無料

●定員 150名

●その他 事前申込制となっております。定員になり次第締め切りとなりますのでご承知おください。詳しくは「ゆじゅくらぶ」フェイスブック、インスタグラムをご覧ください。



▲申込フォーム

●お問い合わせ

●yujukunosen.yujclub@gmail.com

郷土の歴史をたずねて 上津地区の魅力再発見

ご家族やご友人たちと軽い散歩をしながら、上津地区に残る文化財等を見学し、文化の香りを味わいませんか。大ケヤキを囲んでみんなで手をつなぎ、何人で囲めるか挑戦してみましよう！

●日時 7月27日(日) 午前9時集合

●場所 村主八幡神社／駐車場：神社前の空きスペース(係員が案内します)

●定員 25名(先着順) 小学生は保護者と一緒にお申込みください。町民優先となりますが、定員に余裕があれば町外の方も参加可能です。

●内容
・神社の絵画や算額等の見学(町指定重要文化財)
・大ケヤキ(県指定天然記念物)の見学
・上津のウバザクラ(県指定天然記念物)の見学

●参加費 無料

●申込方法 二次元コード

●申し込み取り、メールでお申し込みください。／申込締切：7月24日(木)午後5時／必要事項：参加者氏名・年齢(学校名・学年)・性別・住所・電話番号



▲メール作成

●お問い合わせ
0278(62)6941
まちづくり協議会月夜野支部 高橋

生涯スポーツフェスティバル開催

年齢や経験を問わず、誰でも気軽にスポーツを楽しめる「生涯スポーツフェスティバル」を開催いたします！こどもから大人まで楽しめる多彩なプログラムをご用意しておりますので、ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

●日時 7月12日(土) 午前10時～午後3時

●会場 月夜野総合体育館・ホッケー場

●内容
・スポーツ体験
・大型スライダー
・ストレッチ整体、トレーニングマシン講習

・モルック大会
・テイルノサウルスレース
・ホッケー公式戦

※詳しくは町ホームページをご覧ください。



▲町HP

●総合型地域スポーツクラブ「MINAKAMI TOWNZスポーツクラブ」

●office@minakamishizenyugaku.com

●生涯学習課 スポーツ振興係
0278(25)5025

消防レスキュー体験会を開催します

●日時 8月17日(日) 午前10時～12時 ※雨天等により主催者側で中止とする場合があります。

●場所 利根沼田広域中央消防署(沼田市高橋場町2049番地1)

●対象 小学生以下のこどもとその家族

●内容 綱渡り体験・放水体験・地震体験など

●定員 こども100名とその家族

●受付 7月20日(日) 午前9時～7月21日(月) 午後5時

※先着順です。定員になり次第締め切ります。



●中央消防署

●0278(24)1734

夏休み下水道見学会
(県央水質浄化センター)

クイズを解きながら見学し、下水道の仕組みを学びます。

●開催日時 7月27日(日) 午前9時30分～12時の間に受付(事前申込み不要) 見学時間は、1時間程度

●会場 群馬県下水道総合事務所(県央水質浄化センター) 佐波郡玉村町上之手1846-1

●対象 小学生とその家族(大人だけでも可)

※大人だけで参加する場合は、午前11時以降にお越しください。

●参加費 無料

●その他 先着300名に記念品を差し上げます。動きやすい服装・運動靴で参加してください。暑さ対策として、帽子・水分補給できるものを用意してください。

問 群馬県下水道総合事務所

0270(65)7557



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 2種類同時発売! 発売期間 7/11金～8/11日
抽せん日 8/21日

公益財団法人群馬県市町村振興協会 各1枚 300円

U=20

**7月7日
開始!**

後閑駅ナカ学習室

20歳までの学びたい住民のための

利用拡大を行います。

マナブワカモノ応援

高校生のための自習スペース「後閑駅ナカ学習室」では、本年度のトライアルとして20歳以下の学びたいみなかみ町民の利用を令和7年7月7日より開始いたします。若い世代の学習機会を広げるための取り組みです。ぜひこの機会にご利用ください。

利用対象者

みなかみ町在住かつ、令和7年度(令和7年4月2日～令和8年4月1日)に16歳になる方から20歳になる方まで

※学校の勉強、試験勉強、資格取得、就職試験対策など、所属や学習内容は問いません。

※高校生の利用方法に変更ありません。



利用方法など詳しい情報は、後閑駅ナカ学習室公式ウェブサイトをご確認ください。



→二次元コードから詳細をご確認いただけます。

お問い合わせ

後閑駅ナカ学習室(一般社団法人FLAP) ekinakastudy@gmail.com

開室時間 平日16:00～20:30・土曜日13:00～19:00 ※日祝、年末年始はお休みです。





お知らせ

夏休み期間中のプール利用案内

夏休み期間中に桃野小学校のプールを一般開放します。

●桃野小学校

期間：7月19日（土）～8月17日（日）
午後1時～3時まで
町民料金：無料／町外料金：大人500円・中学生200円・小学生以下100円・3歳以下無料／その他：天候や水温により開放を休止する場合があります。

●沼田市民プールの利用案内

みなかみ町民は沼田市民と同額の料金で利用することができます。「みなかみ町民」であることを申し出てください。

期間：7月12日（土）～8月26日（火）

夏休み期間前の平日：午前11時から午後5時まで／土日・祝日・夏休み期間：午前10時から午後5時まで

※7月12日は午後から解放（無料）／8月6日は休場

料金：一般440円・中学生220円・小学生110円・小学生未満無料

問 生涯学習課 スポーツ振興係

0278（25）5025

米国関税措置への総合対策

群馬県では、米国関税措置による県内経済への影響を最小限にとどめ、事業者の円滑な経済活動を支援するため「群馬県米国関税総合対策本部」を設置しました。

米国関税引き上げ措置に関連する支援策について、県ホームページよりご覧いただけます。



▲県HP

※情報は随時更新

各種制度の利用に際しては、それぞれのリンク先を参照するか、担当課にお問い合わせください。

問 群馬県庁産業政策課

027（8698）3645

mailto:sangyo@pref.gunma.lg.jp

都市計画の変更案の縦覧のお知らせ

群馬県は、都市計画の変更案について、縦覧を行います。

●変更案件 利根沼田広域都市計画圏

都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更（都市計画区域マスタープラン）

●縦覧期間 7月15日（火）～7月29

日（火）午前8時30分～午後5時15分（土・日、祝日を除く）

●縦覧場所 県都市計画課、沼田土木事務所、役場地域整備課

●意見書の提出方法

縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書は会場に備え付けのもの、または必要事項（氏名・住所・利害関係・意見要旨）を記入したものを郵送または直接提出してください。

問 県都市計画課

027（226）3654

募集

ぐんまねりんピック2025参加者募集

スポーツや文化活動を通じて、シニア世代の健康の保持増進と交流、生きがいづくりを推進するため開催します。

●日付 10月30日（木） 荒天時予備日：11月6日（木）

●会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター（前橋市関根町）他

●募集種目 ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンド・ゴルフ、マラソン（5km・10km）、水泳、ソフトバ

レーボール、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、健康マージャン（17種目）

※参加できる種目は1人1種目です。

●対象 県内在住の昭和42年4月1日以前（マラソン、ソフトバレーボールおよびなぎなたは昭和50年4月1日以前）に生まれた人で、大会参加に支障のない人。

●申込締切 8月20日（水）

●申込方法 役場町民福祉課、利根沼田保健福祉事務所にある所定の参加申込書により申し込みください。

問 競技に関する問い合わせ先

公益財団法人群馬県スポーツ協会

027（234）5555

問 申込に関する問い合わせ先

公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団

027（255）6166



募集

令和7年度第1回「個人向け上級救命講習会」参加者募集

利根沼田広域消防本部の「個人向け上級救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を身に付けましょう。上級救命講習会では、普通救命講習会（3時間）の内容に加え、搬送法・固定法等が加わり、より専門的な内容の講習となっています。※上級救命講習は、普通救命講習を受講していなくても受講可能です。※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

●開催日時 8月29日（金）午前9時から午後6時まで（8時間、昼食1時間除く）午前8時30分から受付開始

●開催場所 利根沼田広域中央消防署（沼田市高橋場町2049-1）

●定員 10名

●申込方法 各消防署へ電話でお申し込みください。

●申込期間 7月28日（月）から開催日前日までとし、定員になり次第締め切ります。お早めに申し込みください。

問 中央消防署

0278（24）1734

問 東消防署

0278（56）2300

問 西消防署

0278（64）0002

問 北消防署

0278（72）4349

令和7年度 利根沼田広域市町村圏振興整備組合職員採用試験案内

●職種 消防長部局 消防士（救急救命士有資格者を含む）

●主な勤務先 消防本部 各消防署など

●受験資格 日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

・平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

・高等学校卒業程度以上の学力を有すること

・心身ともに健康な状態であること

・視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で、聴力が左右とも正常であること

・採用された場合、利根郡内および沼田市内に居住し得る人

・自動車運転免許普通免許（AT限定を除く）取得者または見込みの人

●給与等

給料（予定）…高校卒18万8千円／大学卒22万円

※学歴、経験年数により加算あり

諸手当：期末手当、勤勉手当、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当等

●採用予定人員 消防士5名程度

●試験方法等

●第1次試験

試験内容…適性検査、教養試験、作文／日時…9月21日（日）午前9時から（受付…午前8時30分から）／試験会場…利根沼田文化会館（群馬県沼田市上原町1801-2）

●第2次試験

第1次試験合格者へ詳細を通知します。

●申込書ダウンロード

利根沼田広域消防本部ホームページ

●申込書受付期間

7月1日（火）から8月19日（火）まで

※土日曜祝日を除く午前9時から午後5時までとする。

※郵送の場合は8月19日（火）必着

●申込書添付書類等

最終学校の成績証明書1通、返信用封筒2通（110円切手添付、宛名明記のもの）

●問 利根沼田広域消防本部 総務課

群馬県沼田市高橋場町2049-1（中央消防署2階）

0278（22）3133

令和7年度群馬県防災士養成講座の受講希望者募集

群馬県では、地域での防災活動の中核となる人材として防災士を養成し地域防災力向上を図るため、講座受講者を募集しています。

●開催日

・【第1回】1月8日（土）・11月9日（日）

・【第2回】12月6日（土）・12月7日（日）

●会場 県民健康科学大学（群馬県前橋市上沖町323-1）※両日程同会場です。

●申込期間 6月23日（月）～7月23日（水）

●募集方法 電子申請（申込フォーム）または町役場総務課危機管理室へ直接提出

●費用 1万2千円（教本代、試験受験料、資格認定登録料含む）

●留意事項 「みなかみ町防災士資格取得費助成金制度」により、受講にかかる経費が上限1万2千円まで助成されます。

●問 総務課 危機管理室 消防・防災係

0278（25）5002



▲申込フォーム



みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

7月号

みなかみ町観光協会 社員総会 が開催されました

6月11日(水)、猿ヶ京温泉「でんでこ座三国館」にて、みなかみ町観光協会の定時社員総会が開催されました。総会では、観光協会のこの1年間の取り組みを報告するとともに、昨年度新たな役員体制(岡村建代表理事/法師温泉長寿館)がスタート。あわせて、3つの新委員会が発足しました。

各委員会の委員長には、新たに選任された副理事長3名が就任し、それぞれ明確な目的を掲げた事業展開が始まっています。



ディスカバー委員会

(阿部尚樹副理事長/蛍雪の宿尚文)

●目的

地域回遊を目的とし、「みなかみ」の魅力を再発見する旅の創出に取り組みます。

●実績

地域回遊を目的とした県道270号の愛称を町民募集し「みなかみイヌワシライン」に決定した。

極上の旅増勢委員会

(持谷明宏副理事長/猿ヶ京ホテル)

●目的

欧米・オーストラリア市場向けに、ラグジュアリー旅行商品の販売促進を目指します。

●実績

友好都市台南市の富裕層向けのツアー造成を行った。

未来創造委員会

(久保英弘副理事長/旅館たにがわ)

●目的

観光の知見を次世代に継承するため、シビックプライド(地域への誇り)の醸成を目指す活動を展開します。

●実績

観光カリスマ山田桂一郎先生を招請し、世界的な観光の先進地であるスイス・ツェルマットをモデルに「稼ぐ観光地」を学ぶ講演会を開催。水上小学校全校生徒への観光の町として再認識いただくための講和を実施した。



総会資料は
こちらから
ご覧いただけます

そのほか、観光戦略や収益事業、インバウンド事業、デジタルマーケティングの取り組みについても発表されました。また、総会終了後には観光カリスマ・山田桂一郎先生による講演会が行われ、大変盛況となりました。※この講演会の模様は、来月の広報紙で詳しくご紹介予定です。どうぞ楽しみに！



観光カリスマ・山田桂一郎先生

観光庁認定地域DMOとしての歩みとこれから

みなかみ町観光協会は、観光庁より「地域DMO」として認定を受けてから8年を迎え、これまで一貫して「ブランディング」と「プロモーション」を軸とした活動を行ってきました。今後も、「みなかみ町」そのものが旅の目的地となるよう、地域全体のブランド力や付加価値を高める取り組みに力を注ぎ、日々の業務を実践してまいります。

国民年金からのお知らせ

保険料免除の申請は、原則として毎年必要です

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除や猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

免除や納付猶予の申請をすると、本人・配偶者および世帯主（納付猶予では世帯主を除く）の前年の所得（1月から6月までに申請する場合は前々年所得）を基準に審査が行われ、承認されると保険料の全部または一部の納付が免除、もしくは全額が納付猶予されます。ただし、一部免除が承認された場合には、残りの保険料を納付しないと未納扱いとなります。

7月1日より、令和7年度分（令和7年7月分～令和8年6月分）の申請受付が始まりました。免除・猶予申請をされる方は申請手続きをお願いいたします。ただし、令和6年度分について全額免除または納付猶予が承認されている、継続申請を希望されている方は申請不要です。

申請は、年金事務所または役場町民福祉課で受け付けています。郵送での申請も可能です。申請書は、各窓口お

よび日本年金機構ホームページにあります。

国民年金の加入手続き・保険料免除申請等には電子申請のご利用がたいへん便利です

国民年金第一号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請にはマイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書を作成することができるようになりました。紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。

なお、ご利用にはマイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きが必要です。詳しくは、

日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲ねんきんネット

ねんきん加入者ダイヤル

0570（003）004

問 茨川年金事務所 国民年金課

0279（22）1607

問 町民福祉課 国保・年金係

0278（25）5010

第30号



3年ぶりのラウンド優勝達成!!

3x3.EXE PREMIER 2025 シーズンが5月18日に開幕。約3年ぶりにラウンド優勝を飾ることができました！開幕戦でのラウンド優勝はチームとしても初となり、今シーズン好スタートとなりました。また、5月31日に行われたラウンド2も勢いのまま最後まで戦いことができ、見事開幕から2連覇を達成。チームの雰囲気もよく、盛り上がってきている中で次節はオールカンファレンス（全チーム）でのラウンドとなります。ここで優勝し、日本一に向けてさらに躍進していきたいと思しますので、引き続き応援よろしくお願いします。

また、7月開催の町内ホームゲームに向けて、様々なイベントで会場を盛り上げたいと準備をしています。まだ試合を観たことのない方も無料で観戦ができるので、ご友人・ご家族を誘って気軽に遊びにきてください。ホームゲームでも優勝できるようチームもさらに気合いを入れて頑張っていきます！

EX3EXE 試合結果

ROUND.1 MVP#18 坂東秀梧

GAME1 | ADDELM ELEMENTS.EXE 21-10

GAME2 | TOKYO VERDY.EXE 17-16

SEMIFINAL | EPIC.EXE 21-9

FINAL | ESDGZ OTAKI.EXE 21-9

ROUND.2 MVP#11 ミロッシュ・コジョバシッチ

GAME1 | SANJO BEATERS.EXE 21-6

GAME2 | SIMON.EXE 21-14

SEMIFINAL | ASUKAYAMA CHERRYBLOSSOMS.EXE 21-14

FINAL | HOKUSO RHINOS.EXE 21-10

EX3EXE 現在順位

1 MINAKAMI TOWN.EXE 200pts	4 SHINAGAWA CC WILDCATS.EXE 140pts
2 ZETHREE ISHIKAWA.EXE 200pts	5 BEEFMAN.EXE 130pts
3 HACHINOHE DIME.EXE 180pts	6 IKEBUKURO DROPS.EXE 125pts

3x3 UNITED HOME開幕戦

2025年7月6日（日）10:00-17:00

@ 月夜野総合体育館

来場者プレゼントあり！

入場無料

※一部有料観覧あり

動画更新中／ 選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！







公式HPはこちら



包括からの お知らせ

熱中症対策をしましょう！

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

熱中症は頭痛やめまいなどの軽い症状から始まり、進行すると意識障害や臓器不全を起こし、最悪の場合、命を落とすこともあります。特に子どもや高齢者は熱中症になりやすいため、注意が必要です。熱中症対策をして、暑い夏も元気に過ごしましょう。

暑さを避ける

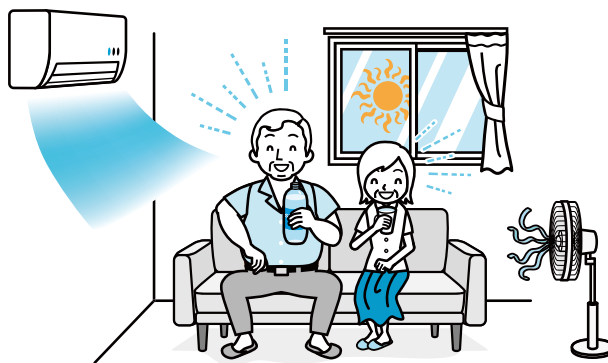
- ・扇風機やエアコンで温度調節
- ・遮光カーテンやすだれの利用、打ち水をする
- ・日傘や帽子を着用して直射日光を避ける
- ・日差しの強い時間帯の屋外での活動はできるだけ控え、活動時はこまめに日陰で休憩をとる

身体の蓄熱を避ける

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめな水分補給

- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分をとる
- ・外に出るときも飲み物を持ち歩く



7月 図書館だより Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

- “弁当の日”がやってきた!! / 魚戸おさむ (絵、文) 竹下和男原 (作) **中**
- 少年とクスノキ / よしだるみ (絵) 東野圭吾 (文) **中**
- ごあいさつのおやくそくだもの / わたなべあや (絵) きだにやすのり (作) **水**
- あめふりサーカスざんざんざん / 井上コトリ **水**
- パンダのおさじとせっけん / パンダ / 柴田ケイコ **新**
- どろぼうねことピヨピヨ / こまつのぶひさ (文) かとうかりん (絵) **新**
- まてないの / ヨシタケシンスケ **カ**

新着一般図書

- 温泉小説 / 朝比奈あすか **中**
- 踊りつかれて / 塩田武士 **中**
- 往来絵巻 貸本屋おせん / 高瀬乃一 **水**
- 真実の幻影 / 堂場瞬一 **水**
- 交番相談員百鬼巴 / 長岡弘樹 **新**
- 終わりなき対話 やさしさを教えてほしい / 谷川俊太郎・中島みゆき **新**
- 型がいらない! 体にいいおやつ - 小麦粉・砂糖・ゼラチンもなし。思い立ったらすぐできる! / ねぎちゃん **カ**

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードを読み取ればすぐに検索画面になります。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。





宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）				
地区	診療地・診療時間	7月	8月	
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	4日(金)	1日(金)	
	北部生活改善センター 9:00～12:30	10日(木) 24日(木)	14日(木) 28日(木)	
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	8日(火)	12日(火)	
	入須川分館 13:30～17:00	2日(水) 16日(水)	6日(水) 20日(水)	
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	9日(水) 23日(水)	13日(水) 27日(水)	
	東峰分館 9:00～12:30	18日(金)	15日(金)	

問 沼田脳神経外科循環器科病院

（へき地診療担当） ☎ 0278（22）5052

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）				
地区	診療地	開始時間	7月	8月
月夜野	小和知公民館	15:00	24日(木)	28日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	15日(火)	19日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	24日(木)	28日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
	栗沢公民館前	14:30		
新治	上羽場分館前	12:30	15日(火)	19日(火)
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278（23）2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

7月

- 月曜 昼間の歯ぎしり
- 火曜 妊娠と薬
- 水曜 ペットボトル症候群
- 木曜 高齢者の頻尿
- 金曜 口腔がん
- 土日 成長曲線について

7月の「直接相談タイム」

7月10日（木） 歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■月夜野会場 7月15日(火)

会場：みなかみ町保健福祉センター

■水上会場 8月19日(火)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

法律相談所

■月夜野会場 7月11日(金)

会場：みなかみ町保健福祉センター

■水上会場 8月8日(金)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278（62）0081



月夜野小学校へ寄附

4月22日(火)、町内にお住まいの方より、月夜野小学校の校旗製作などに役立ててほしいと20万円の寄附をいただきました。

ご寄附いただいた方は桃野小学校、古馬牧小学校へ通われていたということで、月夜野地区の各小学校が統合され、月夜野小学校として開校されることから寄附を思い立ったとのこと。寄附金は、校旗の製作などに役立てていきたいと思っております。



スポーツ大会 結果報告

6/1 みなかみ町テニス大会



〔男子ダブルス〕 〔女子ダブルス〕

優勝 阿部水樹・高月誠治	優勝 黒田圭子・田村三和子
準優勝 藤井健二・黒田祐一郎	準優勝 石坂真砂子・高橋雪子
第3位 神保豊・関岩雄	第3位 石坂都美・山下久美子

納期限：7月31日(木)

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 後期高齢者保険料(第1期)



お支払いは便利な
口座振替をご利用ください。

7月 July

- 6日(日) ●谷川岳山開き
- 21日(祝) ●海の日

8月 August

- 11日(祝) ●山の日
- 17日(日) ●第66回藤原湖マラソン



令和7年度 自衛官等募集案内

自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所 0278-23-4111



募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)	試験日
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満	①7月1日～9月2日 ②9月16日～11月21日	①9月16日(火)、17日(水) のいずれか指定された1日 ②12月2日(火)
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時に通知 令和8年3月に高等学校または中等教育学校卒業予定者の採用試験は、9月16日(火)以降
航空学生	18歳以上 24歳未満	7月1日～8月29日	9月20日(土)、27日(土) のいずれかの指定された1日

※群馬県内の自衛官等募集案内の予定です。記載事項に変更が生じる場合がございますので、お気軽にお問合せ下さい。



町栄義士おすすめ《減塩》

ロールチキンのトマトマリネ

夏野菜で彩りよく



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることが出来ます。

材料(3人分)

1人分のエネルギー 262 kcal 塩分 0.8 g

鶏もも肉	1枚(280g)
赤パプリカ	15g
黄パプリカ	15g
ピーマン	15g
塩	1g
こしょう	少々
トマト	100g
玉ねぎ	30g
サラダ油	小さじ1(4g)
オリーブオイル	大さじ1(12g)
レモン汁	大さじ1/2(7.5g)
砂糖	大さじ1/2(4.5g)
塩	1g
黒こしょう	少々
サニーレタス	30g
パセリみじん切り	少々

- ①鶏もも肉は、キッチンペーパーで表面の水気を拭き取る。厚い部分に包丁を入れ、均等の厚さになるように開き、両面に塩、こしょうを振る。
- ②赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマンは種を取り、5mm幅の細切りにする。
- ③トマトは5mmの角切りにする。玉ねぎはみじん切りにし、水にさらす。
- ④Aを混ぜ合わせ、トマト、水を切った玉ねぎを加え、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤サニーレタスは食べやすい大きさにちぎる。
- ⑥鶏もも肉に②をのせてラップで巻き、500Wの電子レンジで2分、裏返して2分加熱する。ラップを外して、油を敷いたフライパンで焼き、皮に焼き目をつける。

- ⑦⑥の粗熱が取れたら、食べやすい厚さに切る。
- ⑧皿にサニーレタスを敷き、⑦を盛り、④をかける。仕上げにパセリを散らす。

ワンポイントアドバイス

- ・鶏胸肉や豚薄切り肉で作ることもできます。
- ・好みでAのマリネにんにくのにすりおろしを入れても美味しいです。

6月1日の人口と世帯●総人口 16,757人(-28) 男 8,280人(-17) 女 8,477人(-11) 世帯数 7,947世帯(+13)
5月の出生数●男の子 1人 女の子 3人 計 4人

※ () 内は前月比