

約 30 秒でああなたの推定野菜摂取量がわかる！ ベジチェック®測定会

1 日の野菜摂取量の目標は 350g。
しかし多くの人が摂取目標に届いていません。
ベジチェック®を用いて、手軽にご自身の推定野菜摂取量
を計測し、日々の食生活を見直してみませんか。



1. 日程

日にち	開催時間
令和 7 年 7 月 18 日(金)	① 9:30~11:30 ② 13:00~15:00 ※都合のつく時間にお越しください。

2. 会場 みなかみ町役場 玄関ポーチ

3. 内容

ベジチェック®測定と結果の説明
測定と結果説明で 5 分程度かかります。
※ベジチェック®については下記の二次元コードを
読み取っていただくと説明を見ることができます。

アンケートに回答
していただいた
先着100名様に
プレゼントを用意
しています。



4. 対象者 町内在住の方、申し込みは不要です。

5. 問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278-62-2527

ベジチェック®
について

