



お知らせ

自伐型林業体験研修を開催します

町森林活用協議会では、より多くの方々に森林や林業に興味を持っていただき、森林資源の有効活用に取り組んでいただけるよう、チェーンソーの取り扱いや、伐倒・造材・搬出・作業道開設などの技術を学べる「自伐型林業体験研修」を開催します。

●研修スケジュール

- 第1回 9月27日(土)、28日(日) チェンソー取扱研修
- 第2回 10月25日(土)、26日(日) 同上および伐倒・造材の研修
- 第3回 11月8日(土)、9日(日) 林道講義・集材の研修
- 時間 各日午前9時～午後5時を予定(受付午前8時30分)
- 集合場所 みなかみ町月夜野農村環境改善センター
- 持ち物 作業しやすく汚れてもいい服装(長袖着用品)、手袋(滑り止め手袋、革手袋等)、長靴、雨具(合羽)、筆記用具、昼食、飲み物等
- 参加費 3,000円(テキスト代)
- 定員 15名程度
- 対象者 町民およびみなかみ町の森

林整備を行う者 ※原則、全日程参加可能な方となります。

●申込方法 電話または専用フォーム(二次元コード参照)から申し込み

●申込期限 9月5日(金)まで



▲専用フォーム

問 町森林活用協議会事務局 農林課 林業振興係

0278(25) 8228

ぐんま賃上げ促進支援金

群馬県では、物価上昇を上回る賃金引き上げの実現のため、令和7年4月以降、5%以上賃上げをした中小企業等に、従業員1人あたり5万円、1事業者あたり20人分(100万円)を上限に支援金を支給します。

詳しくは、群馬県特設サイトをご覧ください。合わせて、コールセンターにお問い合わせください。

●申請受付期間

7月14日(月)～12月26日(金)

※予算上限(5万人分)

に達した場合、前倒しで終了します。

問 コールセンター

受付時間：午前9時～午後5時(土日祝日、お盆期間除く)

050(6883) 8771



▲特設サイト

「みなかみ町地域おこし協力隊」講演会

みなさんは「地域おこし協力隊」を知っていますか。どのような人が活躍しているのか、直接お話を聞いてみませんか。気軽に参加ください。

●日時 8月24日(日) 午前9時～(受付：午前8時50分)

●場所 中央公民館3階 大会議室B

●定員 25名(先着順)

町民優先ですが、定員に余裕があれば町外の方も参加可能です。

●講師 鈴木雄一氏(一般社団法人FLAP代表 地域おこし協力隊OB) / 坂東秀梧氏(MINAKAMI TOWN EXE 地域おこし協力隊)

●内容 地域おこし協力隊の制度や活動について / 現在の活動(移住者支援等)について(鈴木氏) / 地域のスポーツ振興(部活動連携等)について(坂東氏) / 質疑応答

●参加費 無料

●申込方法 二次元コード



▲メール作成

ドを読み取り、メールで申し込み / 申込締切：8月21日(木) 午後5時 / 必要事項：参加者氏名・年齢・性別・住所・電話番号

問 みなかみ町まちづくり協議会 月夜野支部(担当：高橋)

0278(62) 6941

感染症予防研修会 ～ノロウイルス感染症予防対策(実演)～

利根沼田保健福祉事務所では、旅館業・飲食店事業者の方向けに、感染症予防研修会を行います。

●日程および会場

・11月14日(金) 片品村山村開発センター第1・第2会議室

・11月17日(月) 利根沼田振興局101会議室

・11月21日(金) 利根沼田振興局101会議室

●時間 午後2時～午後4時30分(全会場共通)

●内容 ノロウイルス感染症予防対策適切な嘔吐物処理方法の実演

●対象 旅館業・飲食店事業者の方

●申込期間 8月5日(火) 午前9時から9月16日(火) 午後5時まで

●申込方法

二次元コードの申し込みフォームでお申し込みください。各会場先着50名とさせていただきます。



▲申込フォーム

問 利根沼田保健福祉事務所 衛生係

0278(23) 2185



お知らせ

ふれあい交流会を開催 映画「ぼくが生きてる、 ふたつの世界」を上映

障害者等に対する理解と共生社会の実現を目的に、次のとおりふれあい交流会を開催し、映画を上映します。映画は、耳が聞こえない母と息子の切なくも心に響く家族の物語です。
(映画のあらすじ)

宮城県の小さな港町、五十嵐家に男の子が生まれました。祖父母、両親は、「大」と名付けて誕生を喜ぶ。ほかの家族と少しだけ違っていたのは、両親の耳が聞こえないこと。幼い大にとっては、大好きな母の通訳をすることも普通の楽しい日常だった。しかし次第に、周リから特別視されることに戸惑い、苛立ち、母の明るさを疎ましくなる。心を持て余したまま20歳になり、逃げるように東京へ旅立つ大だった…。
(主演・吉沢亮)

●期日 9月29日(月)

●会場 まんてん星の湯でんでこ座
三国館

●日程

【第1部】 午後1時30分 開場
午後2時 開会・主催者挨拶

午後2時10分 映画上映(105分)
午後3時55分 終了

【第2部】 午後6時 開場
午後6時30分 開会・主催者挨拶
午後6時40分 映画上映(105分)
午後8時25分 終了

●チケット販売

販売開始…8月1日(金)～
料金…大人 前売券1,200円、
当日券1,500円/小人(高校生以下) 当日券のみ800円

販売場所…役場町民福祉課障害福祉係、
水上支所、新治支所、社会福祉協議会
本所

販売時間…月～金曜日(祝祭日は除く)
午前9時～午後5時※社会福祉協議会
本所のみ土曜日も販売します。

☎ 社会福祉協議会本所 総務福祉課
0278(62)0081

計量器の定期検査のお知らせ

県では、取引・証明に使用される計量器「ハカリ」の定期検査を実施しています。計量法に基づいて行うこの検査は「ハカリ」が正確であることにより、適正な計量の実施および商取引の公平を守ることを目的として、2年に1回の周期で実施しています。対象となる計量器をお持ちの方は、この機会

に必ず検査を受けてください。

●定期検査の対象となる計量器の例

- ①商店・工場で業務用に使用するもの
- ②学校・幼稚園・保育園・保健所等で体重測定に使用するもの
- ③病院・薬局・診療所等で調剤に使用するもの
- ④農協等で園芸農産物の出荷に使用するもの
- ⑤農家等が園芸農産物の庭先取引に使用するものや、農産物直売所への出荷に使用するもの、観光農園などで目方にて取引に使用するもの
- ⑥貨物・荷物の計量に使用するもの
- ⑦その他、取引・証明に使用するもの

●検査日程および検査会場

- ・9月5日(金) / 水上支所保健センター / 午前10時～午後3時
- ・9月8日(月) / 新治支所公民館玄関前 / 午前10時～午後3時
- ・9月9日(火) / 中央公民館下駐車場 / 午前10時～午後3時

※県が指定定期検査機関(群馬県計量協会)に委託して実施します。前記日程に受験できない方は、沼田市等でも受験できますので、日程について問い合わせ先までご連絡ください。

●その他

当日は検査手数料が必要です。釣り銭の要らないよう小銭をご用意ください。付属品(分銅・おもり・電源アダ

プター等)がある場合はハカリと一緒に持参ください。

☎ 観光商工課 商工振興係
0278(25)5018

台風接近前の対策にご協力 ください

ビニールやトタン、樹木等が電線に引っかかると長期間の停電の原因になる場合があります。台風接近前の対策をお願いします。

●対策例

- ・トタンやアンテナはしっかりと固定しましょう
- ・ビニールの飛散を防ぎましょう
- ・傾斜等で倒れそうな樹木は伐採しましょう

※切れた電線や電柱・電線に引っかかっているビニールや樹木等を発見された場合、感電の恐れがありますので絶対に手を触れずに、すぐに電話または、チャットで東京電力パワーグリッドまで連絡ください。



▲チャット

☎ 東京電力パワーグリッド株式会社
0120(995)007

※フリーダイヤルがご利用になれない場合の電話番号(有料)

☎ 03(6375)9803



お知らせ

農地パトロールにご協力ください

8月から10月は「農地パトロール月間」です。農地の利用状況について調査を行う農業委員・推進委員の土地への立ち入りなどについてご理解とご協力をお願いします。

農地パトロールとは

農地の利用状況の把握や所有者の利用意向を伺い、農地の有効な利用促進につなげるための調査です。

問 月夜野農村環境改善センター内
町農業委員会事務局

0278(62) 3644

募集

若山牧水みなかみ紀行短歌大会作品募集

第9回若山牧水みなかみ紀行短歌大会開催に伴い作品を募集します。

●募集分野 ①題詠「菜」／②自由詠

●締切 10月31日(金)(当日消印有効)

●投稿料 町民・文化協会員は①②を

五組まで無料／何組でも投稿可

投稿方法 次のいずれか

- ① 投稿用紙を中央公民館窓口直接持参
- ② 投稿用紙を郵送
- ③ 町ホームページからメール投稿

※投稿用紙は中央公民館にあります。

●審査結果 12月中に入賞者へ通知するとともに町ホームページに掲載

●表彰式 令和8年3月1日(日)／午後1時30分／カルチャーセンター

歌人・伊藤一彦、小島なお、吉川宏志によるトークショーあり(電話もしくは二次元コードから参加申し込み)

※町俳句短歌大会は11月1日募集開始、11月28日締め切り予定です。



▲小島なお



▲伊藤一彦



▲吉川宏志



▲トークショー申し込み

問 生涯学習課 生涯学習係
0278(25) 5025

サマーフットサル大会を開催します

今年は夕方に開催します。

●期日 8月30日(土) 雨天決行

●時間(目安) 午後2時集合・準備／午後3時〜午後6時試合／午後6時30分閉会式 ※終了時間は参加チーム数によって変わります。

●場所 月夜野総合グラウンドサッカー場(人工芝)

●参加資格 中学生以上

●参加費 1チーム2,000円

●申込締切 8月17日(日)

※30チームで締め切り

※10チーム未満で中止

●申込方法 「チーム名、代表者名、電話番号」を明記の上、サッカー協会までメールでお申し込みください。

●代表者会議 必ず各チーム1名以上、参加してください。日時、場所は申込時にお伝えします。

問 町サッカー協会 小川

080(5079) 1323



▲メール作成

町民ターゲット・バードゴルフ大会

●日時 8月24日(日) 小雨決行

受付…午前8時30分、競技…午前9時

●場所 月夜野総合グラウンドターゲットバードゴルフ場

●参加費 無料

●試合方法 ハンデ戦

●申込方法 8月15日(金)までにTBG協会会長または副会長までお申し込みください。

●その他 ・用具、シャトルボール等は各自で用意ください。

・集計に時間がかかりますので、昼食のご用意をお願いします。(飲み物は協会でご用意します)

問 町TBG協会会長 小林

0278(64) 0543

問 町協会副会長 林(月夜野)

0278(62) 2902

問 町協会副会長 林(新治)

0278(64) 1233

募集

「おとなの健康教室」 参加者募集

おとなの運動教室は、奇数月に3回シリーズで様々な運動を体験していただけます。9月はピラティスです。ピラティスとは、身体の柔軟性を高めバランスを整えるためのメソッドで、自律神経を整えストレスの解消が期待できます。

●日時 9月1日(月)、8日(月)

29日(月) 午後1時30分～2時45分

●対象 町内に住所のある40から64歳の方で、運動しても差し障りのない方

●会場 みなかみ町保健福祉センター(月夜野118番地)

●講師 野中智恵先生(ピラティス認定インストラクター)

●持ち物 飲み物・タオル・ミネラル(お持ちの方) ※健康ポイント対象事業です。

●申込方法 二次元コードまたはお電話でお申し込みください。

問 子育て健康課 健康推進係

0278(62) 2527



▲申込フォーム

令和7年度第3回「個人向け 普通救命講習会」参加者 募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった!出血が止まらない!喉に物を詰まらせた!」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。

利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付けましょう。※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

●開催日時 9月7日(日) 午前9時から12時まで(3時間)

午前8時30分から受付開始

●開催場所 利根沼田広域西消防署(利根郡みなかみ町羽場59番地4)

●定員 10人

●申込方法 各消防署へお電話でお申し込みください。

●申込期間 8月6日(水)から開催日前日までとし、定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

問 中央消防署

0278(24) 1734

問 東消防署

0278(56) 2300

問 西消防署

0278(64) 0002

問 北消防署

0278(72) 4349

ぐんま電子入札共同システム 説明会を開催します

令和8・9年度入札参加資格申請に先立ち、今回初めて申請をされる業者の方、システム操作に不慣れな業者の方などを対象に、ぐんま電子入札共同システム説明会を実施します。

●開催日時

9月2日(火)、3日(水) 各日午前9時30分～午前11時および午後2時～午後3時30分の計4回(各回同じ内容になります。申込方法等詳細は、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトを

ご確認ください。

問 ぐんま電子入札共同システムヘルプデスク

0120(511) 306



▲ポータルサイト

宝くじ 公式サイト

**宝くじがネットで
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

3つの安全ポイント!

- タコ足配線はキケンだよ!
- コードが下敷きになってるよ!
- プラグはコマメに抜いてね! OFF!

関東電気保安協会 協会HP



みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

8月号
(特別編)

世界から見た日本、 そしてみなかみ町の観光

6月11日に開催された観光協会総会にて、観光カリスマであり地域づくりアドバイザーとしても活躍されている山田桂一郎先生をお迎えし、「世界から見た日本、そしてみなかみ町の観光」をテーマに講演会を開催しました。

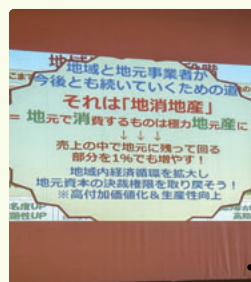
講演の中で先生は、「観光とは、単なる誘客や収益手段ではなく、自然・人・文化・アイデアといった地域にある“財産”を映し出す鏡のような存在です」と述べられました。一方で、**観光だけで地域を救うことはできない**とも強調。地域全体が連携し、**地域内でお金が回る仕組みを持続的に作ることが不可欠**だと語りました。その基盤となるのは、地元の人々自身が「自分たちの町の魅力」に気づき、誇りを持ってそれを育てていくこと。さらに経済の視点からは、従来の「地産地消」ではなく、まず地域で消費の仕組みをつくり、それが継続的な生産につながるという、「**地消→地産**」の**逆転の発想**が重要であると説かれました。たとえ小さなものでも、少し高くても、地域でまず買って消費する文化を育てることが鍵になります。

また、観光の評価についても、「訪れる人の数」ではなく、「地域にどれだけお金が残ったか＝住民が豊かになったか」「地域の中でどう活かされたか」という**“質”を重視する視点**が、これからの観光には求められると話されました。そして、この考え方を支えるのが、「**予算主義**」ではなく「**決算主義**」という考え方です。行政は「予算主義（計画と執行）」、民間は「決算主義（成果と責任）」で動いています。

この両者の違いを理解し、地域運営を歯車のようにバランスよく連携させることが、持続可能な地域経営には不可欠です。「**地域一丸となって“稼ぐ覚悟”を持ち、未来から逆算して戦略を立てる——それこそが本当の地域経営です**」と地域へのエールとともに講演を締めくくられました。



山田桂一郎先生



開催された講演会のようす

ツェルマットから学ぶ



山田先生が拠点とするスイスのツェルマットは、かつて交通も不便で、農業にも適さず、いわゆる観光資源に乏しい寒村でしたが、住民は「ここにしかない自然の景観（マッターホルン）」や「静かな山の暮らし」に価値を見出し、早い段階で**景観条例**を定めるなど、町の姿を丁寧に守りながら発信し続けてきました。

その結果、ツェルマットは今や世界から人々が訪れる持続可能な観光地へと進化を遂げています。

みなかみ町の可能性とこれから



みなかみ町には、みなかみ18湯、谷川岳、利根川源流といった**唯一無二の自然資源**があります。山田先生は「みなかみ町には、ツェルマットを超える可能性がある」と力強く語りました。大切なのは、地域の人々がその価値に気づき、日々の暮らしの中で財産として育てること。観光に訪れる人も、住民も幸せを感じられる町づくりにしたいですね！



スイス・ツェルマット

みなかみ猿ヶ京温泉まつり赤谷湖上花火大会

歴史と文学と民話の里・猿ヶ京温泉。赤谷湖上花火大会は、自然の恩恵に恵まれた赤谷湖上で花火を打上げます。

●開催日時

8月30日（土） 花火打上げ 20：00～20：40
 荒天の場合、8月31日（日） 20：00～20：40
 （イベントなし、花火のみ）

●花火打ち上げ場所

利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉 赤谷湖湖上

●イベント会場

猿ヶ京温泉まんてん星の湯イベント広場

●タイムスケジュール

16:00～	祈願祭
16:30～	イベント開始 にいほるこども文化塾、猿ヶ京太々神楽保存会、ゆり子（辰巳館シンガー）
18:00～	主催者・来賓あいさつ、福まき、でんでこ座三国太鼓、フラダンス（谷間のゆり）
20:00～	花火打上げ
～20:50	終了

●駐車場ご案内・花火の最新情報



▲観光協会HP



▲猿ヶ京温泉まつり実行委員会X



▲Facebook

●お問合せ

猿ヶ京温泉まつり実行委員会

☎0278-66-1126（まんてん星の湯）

※キッチンカー、屋台等複数出店。

※駐車場には限りがございます。猿ヶ京エリアにご宿泊でのご鑑賞をおすすめします。



第31号



3人制プロバスケットボールチーム
MINAKAMI TOWN.EXEの情報をお届け

ホームゲーム優勝で好発進！

3X3.EXEのシーズンも中盤戦に差し掛かり、3・4ラウンドはあと一歩という悔しい結果が続いています。全36チーム中現在順位は「4位」。プレイオフ進出圏内ではありますが、ここからが勝負所です。1ラウンド毎に気の抜けない戦いとなりますので、さらにチームで気合いを入れながら日々練習に励んでいきたいと思えます！

3X3UNITEDリーグが7月6日にみなかみ町月夜野総合体育館にて開幕戦を迎えました。チームとしては過去最多となる約800名のご来場をいただきました。たくさんの後押しの中、チームは驚異的な強さでほとんどのゲームで相手チームを一桁に抑えての勝利となりました！暑い中ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

次のホームゲームは男子全チームが集結するオールカンファレンスラウンドです。次回もぜひ、会場での熱い応援をよろしくお願い致します！

3X3.EXE 試合結果

ROUND.3

GAME1 | BRIDGELINE MP3.EXE 21-6

GAME2 | TARUI RAZORBACKS.EXE 21-12

GAME3 | IRISPARTNERS AICHI.EXE 21-11

GAME4 | ZETHREE ISHIKAWA.EXE 18-21

ROUND.4

GAME1 | UTSUNOMIYA BREX.EXE 16-21

GAME2 | HOKUSO RHINOS.EXE 21-17

現在順位 [全36チーム中]

1 ZETHREE ISHIKAWA.EXE 380pts	4 MINAKAMI TOWN.EXE 320pts
2 SHINAGAWA CITY.EXE 360pts	5 SHONAN SEASIDE.EXE 290pts
3 HACHINOHE DIME.EXE 350pts	6 IEPIC.EXE 290pts

3x3 UNITED 試合結果

ROUND.1 MVP / 坂東秀梧

GAME1 | SAKURA FUNABASHI 22-9

GAME2 | SPINNERS ISEHARA 22-3

SEMIFINAL | DIOREX TOKYO 19-15

FINAL | ALEST AGE 21-9



3x3 UNITED

2025年9月7日（日）
10:00-17:00

ホームゲーム @ 月夜野総合体育館

入場無料

動画更新中 / 選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！




minakamitown.exe

ミナタウンちゃんねる





包括からの お知らせ

お隣や近所は大丈夫？～介護でストレス感じている方いませんか？～

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

寝たきりや認知症などの介護を要する高齢者等を抱えている家庭の中には、誰にも相談できず地域から孤立し、虐待に発展してしまうケースもあります。また、当事者も虐待をしている、虐待を受けているという自覚がないことも多いです。お隣や近所でいつもと様子が違うと感じたら見て見ぬふりをせず『誰かに相談してみる』ことが大切です。また、地域のつながりを大切に、声かけや見守りなど、気軽にできることから始めてみませんか？

高齢者虐待は大きく5つに区分されます

・身体的虐待

たたく、つねる、蹴（け）る、ベッドに縛りつける、意図的に薬を過剰に与える など

・心理的虐待

排泄の失敗に対し恥をかかせる、怒鳴る、無視するなど

・介護・世話の放棄

食事を十分に与えない、劣悪な住環境の中で生活させる など

・経済的虐待

必要なお金を渡さない、年金や預貯金を勝手に使用する など

・性的虐待

排泄の失敗などに対し刑罰的に下半身を裸にして放置するなど



8月 図書室だより Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集
一緒にこどもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

ぶたすけのラッパ / 柴田ケイコ（絵）やまさきひろし（作） **中**
どきどきかくれんぼ / 鈴木まもる（絵）竹下文子（文） **中**
ポッピーきかんしゃなつさんぽ / とよたかずひこ **水**
アンパンマンとおでかけいってきます！ / やなせたかし（原作）
トムス・エンタテインメント（作画） **水**
せかいいちのおおどろぼう / みきつきみ（作）菅野由真子（絵） **新**
みんなが知りたい！世界の「絶滅危惧」動物がわかる本 / 今泉忠明（監修） **新**
ポケモン生態図鑑 / ポケモン **カ**

新着一般図書

フロントライン / 増本淳 **中**
皇后の君 / 阿部智里 **中**
乱歩と千畝 / 青柳碧人 **水**
暮らしのヒント集 / 暮らしの手帖編集部著 **水**
嘘と隣人 / 芦沢央 **新**
パズルと天気 Puzzle and Weather / 伊坂幸太郎 **新**
柴犬ぼんちゃん、今日もわが道を行く / 犬山スケッチ **カ**

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

また、口座振替には、通常は翌月末に行われる口座振替を、当月末に行うことで月々60円割引される「早割」や、現金納付よりも割引が大きくなる「6ヶ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。（令和6年3月以降より年度途中からでも前納が可能となりました。）

口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課または金融機関へお申し出ください。口座振替が開始されるまで、2ヶ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。



▲日本年金機構HP

問 沼田年金事務所 国民年金課
0279 (22) 1607
問 町民福祉課 国保・年金係
0278 (25) 5010

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	8月	9月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	1日(金)	5日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	14日(木) 28日(木)	11日(木) 25日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	12日(火)	9日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	6日(水) 20日(水)	3日(水) 17日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	15日(金)	19日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院

（へき地診療担当）☎ 0278 (22) 5052

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）

地区	診療地	開始時間	8月	9月
月夜野	小和知公民館	15:00	28日(木)	25日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	19日(火)	16日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	28日(木)	25日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
	栗沢公民館前	14:30		
新治	上羽場分館前	12:30	19日(火)	16日(火)
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278 (23) 2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

8月

- 月曜 正常分娩と帝王切開
- 火曜 遊走腎
- 水曜 ラテックスフルーツ症候群
- 木曜 唾液の神秘とパワー
- 金曜 冷房病
- 土日 脇汗、手汗の悩み

8月の「直接相談タイム」

8月7日（木）歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 水上会場 8月19日(火)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター
- 新治会場 9月16日(火)
会場：みなかみ町福祉センター

法律相談所

- 水上会場 8月8日(金)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター
- 新治会場 9月12日(金)
会場：みなかみ町福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278 (62) 0081