

水と森林と人を育む利根川源流のまちみなかみ

2025

令和7年

No.239

9

広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI



前漕ぎ！せーの！

[今月の表紙] 令和7年度 親子ラフティング体験教室

谷川岳を背に親子で利根川の清流を漕ぎ進む。



もくじ

- SONGS for MINAKAMI HERT 歌うまコンテスト P2～3
- HPVワクチン接種のご案内 P4



みなかみ町
ホームページ



SONGS for 歌うまコンテスト MINAKAMI HEART

2025.10.4(土)

当日観覧無料

みなかみ町在住、在勤、在学、または出身者ならどなたでも参加OK!
優勝者は**ミナカミハートペイ100,000ht**を進呈!

審査員



伊藤 一朗
(Every Little Thing)



TAKUYA
(ex. JUDY AND MARY)



多胡 邦夫
(作曲家)



みなかみ町20周年を記念して贈る町民参加型の歌うまコンテスト「ソングスforミナカミハート」。審査員には、音楽シーンを牽引するトップアーティストが参戦! また、スペシャルゲストライブには日本が世界に誇る歌姫が登場! 審査基準は歌の上手さでなく「人を感動させる歌力」。観覧は無料! コンテストへ出場する家族や友人、仲間や同僚をみんなで応援しよう! ————— Feel the Song

タイムテーブル

- 11:00 | 記念式典 ※一般の方はご参加いただけません
- 12:00 | オープニング
- 12:30 | コンテスト予選
- 13:50 | コンテスト決勝

- 14:45 | Special Guest Live
- 15:15 | 表彰式
- 15:30 | クロージング

※上記の時間は進行状況により変動する場合があります。

みんなの歌声、ミライへ届け。



●主催：みなかみ町20周年記念事業実行委員会

歌うまコンテストプロデューサー 多胡邦夫さんインタビュー



みなかみ町20周年を記念して行われる「歌うま」。そのイベントプロデューサーであるTAGO STUDIO TAKASAKIの多胡邦夫さんは、町の広葉樹を使用したヘッドホン製作やみなかみ中学校校歌の作詞作曲など、多方面でみなかみ町と深い関わりがあり、町の取り組みを支えていただいております。今回は多胡さんに「歌うま」の見どころを伺いました！



Q.「歌うま」のコンセプトは？

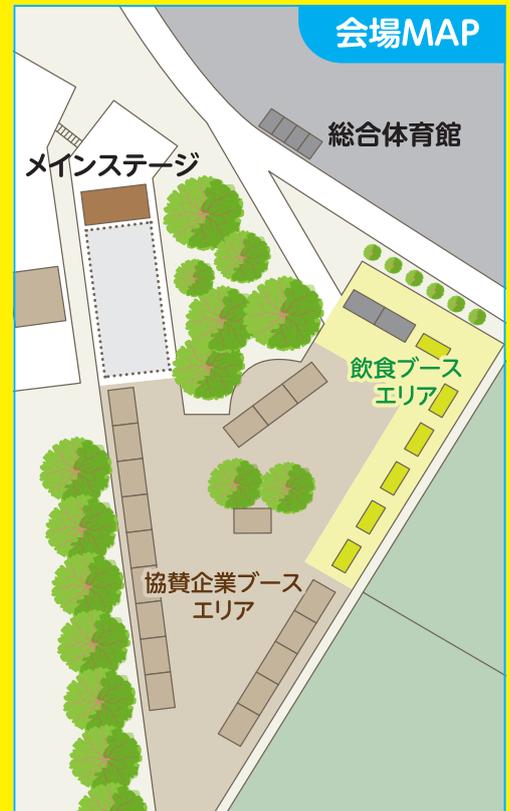
みなかみ町を盛り上げるのに一番何がいいかなって考えたときに、フェスみたいなことをやるのは一般的だと思います。それはそれで悪くはないと思うんですけど、この20周年、この町に住んできた人たちが参加できるイベントにしたらもっと面白いんじゃないかなと思いました。

みなかみ町を支えてきたみなかみ町の方たちが参加できるイベントにしたいです。

Q.「歌うま」の楽しみ方を教えてください！

参加していただいた住民の方には、もちろんステージへ立つ人には主役になってほしいですし、それを応援するのも楽しみ方の一つだと思います。

実際、誰がこの町で一番歌がうまいのか見に行くのも面白いでしょうし、「あそこの〇〇さんが出るからちょっと見に行ってみるか」みたいな感じでローカルな話題でも盛り上がっていただきたいです。



町内外からキッチンカーが多数出店！みなかみの食をたのしもう！
ホットドッグ、サバサンド、おにぎり、カレー、クラフトコーラ、スムージーなど

Special Thanks | 当日出展内容

- 株式会社協和 ■株式会社アイチコーポレーション(高所作業車の展示など) ■増田鉄工所(ものづくり体験) ■根津桐匠 ■明治安田生命保険相互会社(ベジチェック測定会など) ■スターバックス コーヒー ジャパン株式会社(コーヒー豆の物販等) ■オークヴィレッジ株式会社(製品の展示と木工体験など) ■株式会社カインズ(木工体験など) ■みなかみネイチャーポジティブプロジェクト推進協議会・赤谷プロジェクト(関連製品の展示販売)
 - 株式会社オープンハウスグループ・株式会社群馬銀行・東京大学大学院(水上温泉街における取組紹介) ■株式会社BMZ(インソール、サンダル等の販売など) ■共愛学園前橋国際大学(藤原平出地区の取組紹介) ■東京農工大学大学院(たくみの里における取組紹介) ■利根商業高等学校(桑茶の紹介と販売など)
- ※順不同 ※2025年8月18日現在の情報です。当日は変更になる場合がありますので予めご了承ください。

新しい事業や制度についてなど
大切な行政情報をお届けします。

9月は世界アルツハイマー月間です

町民福祉課 高齢介護係 ☎ 0278(25)5012



9月はアルツハイマー月間です。全国で認知症の啓発のために、オレンジライトアップなど様々な取り組みが行われています。認知症は誰もがかかわる身近な問題です。認知症の人と家族が安心して暮らせる社会を目指して認知症への理解を深めましょう。

みなかみ町では「認知症になっても安心して暮らせる町」を目指して、認知症に関する普及・啓発を行っています。みなかみ町での取り組みを紹介していきます。

●認知症ケアの流れを説明した「認知症ケアパス」

認知症の進行に応じて「いつ」「どこ」「どのような医療や介護サービスが受けられるのか」といった、認知症ケアの流れを説明したパンフレットを町で作成しています。配布場所は、役場町民福祉課や地域包括支援センターです。町のホームページでもご覧いただけます。



●認知症初期集中支援事業

認知症は早期発見と適切な支援を行うことで、症状の進行を遅らせることができます。みなかみ町では、認知症疾患センターと連携し、支援チーム員が家庭を訪問する支援を行っています。支援チーム員は、介護サービスや医療に繋げていくために、関係機関との調整を図り、本人や家族を集中的に支援していきます。

●認知症サポーター養成講座の開催

毎年、認知症についての理解や対応を学ぶ講座を中学生が受講し、認知症について学んでもらっています。また、一般向け、お店・事業者向けにも講座を実施しています。

HPVワクチン接種のご案内

HPVワクチンは子宮頸がん予防のためのワクチンです。子宮頸がん発症のほとんどがHPVの感染によるものとされています。HPVワクチンの接種によって、子宮頸がんをおこしやすいウイルスの感染を一部防ぐことができます。詳しくは、町のホームページでご確認ください。
接種対象者の方にはすでに通知と予診票を郵送してありますので、ワクチン接種の効果とリスクをご理解の上で、無料で受けられる期限までに接種してください。



ホームページ

無料で受けられる期限

令和8年3月31日まで

※それ以降の接種は全額自費(30,000円程度)になります



キャッチアップ対象者

平成9年度から
平成20年度生まれの女性で
令和4年4月1日から
令和7年3月末までに1回以上
接種した方

定期接種対象者

小学6年生から
高校1年生相当の女子
(標準的な接種年齢は中学1年生)



予防接種の完了までには、通常6か月かかります。利根沼田の医療機関で早めの接種をご検討ください。接種歴の確認および予診票の再発行、利根沼田以外の医療機関を希望される場合は、こども家庭センターへお問い合わせください。



こども家庭センター すくすく
0278-20-2300

資源ごみ（プラスチック）のリサイクル状況と分別のお願い

問 環境課 廃棄物処理係 ☎ 0278(64)1167

令和7年度に収集されたプラスチック資源は、異物を除去し圧縮梱包後、プラスチック製品の材料として再生業者に引き渡されています。「燃やせるごみ」の収集量は、令和5年度と令和6年度を比較すると約280トンも減少し、ご家庭でのプラスチック類や雑紙類の分別により資源化されています。

「燃やせるごみ」の中にはまだまだ資源となるものがたくさんあります。資源循環をより一層進めるために町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。また、行政区、ふれあい・いきいきサロンでのごみ分別説明会の希望があれば伺いますのでご連絡ください。



▲収集されたプラスチック資源



▲プラスチック資源から作られたイス

健康づくり教室

問 子育て健康課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527



食生活の乱れや、運動不足は糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を発症・悪化させます。生活習慣病の予防や重症化の予防、健康で元気に過ごすための秘訣など、楽しくわかりやすくお伝えします。興味のある内容だけの参加も可能です。

対象者	町内在住の35～74歳までの人
定員	20名程度(申込者数が多い場合は抽選)
場所	みなかみ町保健福祉センター
申込方法	電話または二次元コードから申し込みください。令和7年9月1日(月)～9月18日(木)
申込期間	定員に満たない場合、開催日の1週間前まで電話のみ申し込み可

日時	内容
1 回目 10月2日(木) 9:45～11:45	◆睡眠編 ①健康チェック 自律神経チェッカー ②講話 「睡眠と健康～あなたはちゃんと眠れていますか～」
2 回目 10月17日(金) 9:45～11:45	◆高血圧と脂質異常症編 ①健康チェック 血圧測定、尿ナトカリ検査、ベジチェック測定 ②講話 「甘く見ないで！高血圧と脂質異常症」
3 回目 11月11日(火) 9:45～12:00	◆糖尿病編 ①講話 「糖尿病予防の基本のき～知ろう！防ごう！糖尿病～」 ②健康チェック 血糖管理ツール「リブレ」で血糖チェック ※リブレは糖尿病の治療をしていない希望者に実施。講話のみの参加可
4 回目 12月2日(火) 11:00～13:30	◆栄養・食生活編 *参加費:500円 ①講話 「健康の基本は食事から～バランスの良い食事～」 ②食べて学ぶ「バイキング食」自分に合った量をバランス良く選んで食べよう！



「生涯スポーツ」をまるごと一日楽しむ

スポーツフェスティバル初開催 7/12

第1回みなかみ町生涯スポーツフェスティバルが月夜野総合体育館およびホッケー場にて盛大に開催されました。当日はモルック大会やティラノサウルスレースのほか、バドミントン・ホッケー・バスケットボール・体操・空手・eスポーツといった多彩なスポーツの体験コーナーも設けられ、子どもから大人まで幅広い世代がスポーツを楽しむ一日となりました。



▲大人気eスポーツ



▲ティラノサウルスレース



▲ふわふわスライダー



▲空手に挑戦

子どもたちに大人気のふわふわスライダーでは、行列ができるほどのにぎわいを見せ、MCには住みます芸人「アンカンミンカン」の富所哲平さんが登場し、軽快なトークと明るい雰囲気会で会場を大いに盛り上げてくれました。



利根川源流を楽しむ夏休み

親子ラフティング体験教室を開催 7/24

「親子ラフティング体験教室」は、みなかみ町子ども会育成団体連絡協議会の事業として、ラフティング組合各社の協力を得て行われています。

諏訪峡をボートで下ったり川に飛び込んだりと、町の豊かな自然を体験しながら、親子で楽しい時間を過ごすことができました。



▲清流の中を漕ぎ進む



▲激流ポイントへ



▲難所をクリア！



▲川にダイブ！



▲緩流でひと休み



▲安全説明を真剣に聞く参加者

まちの話題

= TOWN TOPICS =



「もの」「こと」が生まれる温泉街の新しい拠点づくり

おためしオープンアトリエ #2 7/24 ~ 26

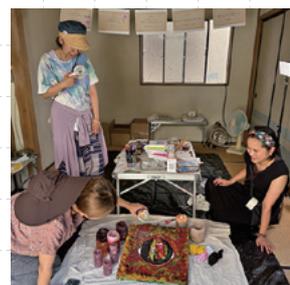
産官学金連携事業の一環で東京大学大学院が社会実験イベントとして手掛ける「おためしオープンアトリエ #2」が旧ひがき寮にて開催されました。「まるごとアトリエプロジェクト」では旧ひがき寮を、人々が集い、ここでしか生まれないものづくりが行われる場へ生まれ変わらせることを目指しています。



▲アトリエの一室



▲パネル展示



▲作品作りに参加



▲廃材で作られたオブジェ



▲蛭で色を付けていく

今回は、秋以降の旧ひがき寮再生に向けた取り組みの第二弾として「おためしオープンアトリエ #2」と題し、7人の“創り手”がアトリエを設えて、参加型のプログラムを提供しました。



22回目の奄美市青少年交流事業

小学生が南国で文化体験 7/21 ~ 8/4

町内小学校5・6年生14名が、鹿児島県奄美市を訪れました。パートナーの家庭にホームステイして交流を深め、日中はマリンスポーツを体験しました。海の美しさと楽しさを満喫し、仲良くなったパートナーと大はしゃぎした4泊5日でした。

2月には、奄美市のこどもたちがみなかみ町を訪れ、自然や文化、生活環境の違いを体験します。



▲あやまる岬にて



▲2月の再会を期して、奄美空港でお別れ



▲シーカヤックに挑戦



▲大人気バナナボート



▲ハブのショー



▲煮詰めた海水から塩をとる

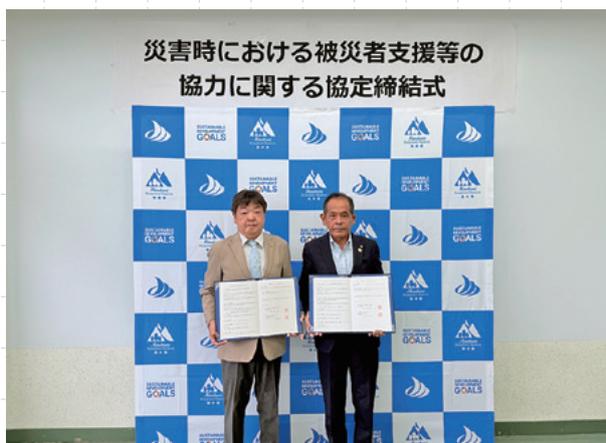


災害時に相談業務で被災者支援

群馬社会保険労務士会と協定 8/7

群馬県社会保険労務士会渋川支部と「災害時における被災者支援等の協力に関する協定」の締結式が行われました。

この協定は、みなかみ町内で災害が発生した場合において、被災者の労働と社会保険に関する事項等の相談支援を行うものです。今回の協定により、災害時にスムーズに各種手続きができる体制が整えられることになりました。



▲山本和久支部長（左）、阿部町長（右）



アウトレットセールの売上げから寄附

株式会社BMZが町へ寄附 8/8

インソールなどの製造販売を行う株式会社BMZ（高橋毅取締役社長）より、アウトレットセールの売上から10万円を寄附していただきました。

今回のアウトレットセールでは、足の無料測定会や鍼灸師によるフットケアマッサージ、キッチンカー出店など、多数のイベントが同時に開催されたほか、群馬ヤクルト販売株式会社と共催でヤクルトの無料配布も実施されました。



▲宮崎秋人さん（左）、岡庭絵莉さん（中）、阿部町長（右）



地方自治の発展に多大なる貢献

傳田創司さんが旭日単光章を受章 8/5

傳田創司さんは、旧水上町議会議員およびみなかみ町議会議員として約12年にわたり奉職されました。その間、みなかみ町議会議員、みなかみ町議会産業観光常任委員会委員長等を歴任され、町民福祉の向上、産業基盤の確立等に尽力し、地方自治の発展に多大なる貢献をされました。

こうした多年にわたる功績が認められ、旭日単光章が授与され、阿部町長から伝達されました。



▲阿部町長（左）、傳田創司さん（右）



地域スポーツ振興に多年にわたり尽力

スポーツ推進委員勤続表彰 7/26

令和7年度第60回群馬県スポーツ推進委員研究大会において、町スポーツ推進委員の中村絹子さん（羽場）が群馬県スポーツ推進委員20年表彰を受賞され、森園仁美さん（猿ヶ京温泉）が群馬県スポーツ推進委員10年表彰を受賞されました。

中村さんと森園さんは、スポーツ推進委員として、各スポーツイベントや大会などの運営に携わり、地域のスポーツ振興に貢献されています。



▲中村絹子さん（左）、森園仁美さん（右）



地域おこし協力隊の活動

MINAKAMI TOWN.EXE 坂東 秀梧 さん

皆さんこんにちは。3人制プロバスケットボールチーム“MINAKAMI TOWN.EXE”の坂東秀梧です。みなかみ町に移住してきて2年目。ロープウェイ、ラフティング等で自然に触れ、みなかみ町のすばらしさ、楽しさを感じることができています。業務としては去年に引き続き、みなかみタウンアカデミーでバスケスクールを担当しております。こどもたちの人数も増えてきて、去年よりもたくさんの方々にバスケの楽しさを教えることができ、嬉しく思っています。

7月6日に月夜野総合体育館で行われたMINAKAMI TOWN.EXEのホームゲームでは、沢山の方に来場いただきました。シュートを決めた時の湧き上がる歓声、勝った時の会場の一体感はホームゲームならではのものがありました。去年のホームゲームは準優勝でしたが、今年は皆さんの前で優勝することができて良かったです。



▲ホームゲーム優勝



▲生涯スポーツフェスティバル ティラノサウルスレース

また、9月7日にもホームゲームがあるので、応援のほどよろしくお願いいたします。さらに7月12日には初の試み「生涯スポーツフェスティバル」が開催されました。モルック大会、ティラノサウルスレースはもちろん、各スポーツの体験会も非常に盛り上がったイベントとなりました。バスケットを通してこのみなかみ町を盛り上げていけるようにまだまだ頑張っていきます。バスケットを楽しみましょう。

まちづくり協議会だより 第75号

問 まちづくり協議会事務局（企画課）

☎ 0278（25）5030

まちづくりに参加してみませんか？

まちづくり協議会は平成21年に発足し、17年の歩みを重ねてきました。地域住民がアイデアを出し合い、地域の発展と課題解決に主体的に取り組んでいます。花の植栽等の景観整備、通学路の見守り活動、地域の魅力を伝えるイベントの企画など様々な活動を展開していますが、近年は地域コミュニティの希薄化や人口減少、担い手不足といった課題に直面しています。

当協議会の構成員（月夜野地区：42名、水上地区：22名、新治地区：28名）もこのような課題に向き合いながら、地域の未来を見据えた活動を継続しています。「自分の知識や経験を活かして、地域課題を解決したい」「大好きなみなかみ町のまちづくりに参加したい」という方、当協議会に入会してみませんか？みなさんの活動が、人を育て、地域をつくり、有事の際の絆に繋がると考えております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



▲植栽活動



▲湯宿温泉シネマ



こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



こども家庭センター すくすく
0278-20-2300

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・ 14時・15時	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	10/10(金) 10/24(金)	13:00～15:50 13:00～15:35	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	9/29(月)	10:30～11:15	所 保健福祉センター 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	9/19(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年5月生	9/17(水)	時間については個別に 通知しますので ご確認ください。なお、 都合の悪い場合は子 育て健康課へお問い 合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和6年11月生	9/17(水)		
12か月児健診	令和6年9月生	9/17(水)		
1歳6か月児健診	令和6年2月～4月生	10/22(水)		
2歳児歯科健診	令和5年8月～10月18日生	11/18(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和5年1月21日～4月生	10/21(火)		
3歳児健診	令和4年4月～5月生	9/10(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	9/11(木)	10:00～11:00(受付)	

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009】

●対象者 就学前のこどもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	Let's music	9/4(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎ 0278(64)1848
	ママトレ	9/8(月)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
	ベビーキッズヨガ	9/18(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
	救命救急法講習会	9/26(金)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	にいほるこども園体育館隣
	大きくなったかな?	9/24(水)～ 9/30(火)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00	予 持 お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎ 0278(25)3535
	おはなしCafe	9/16(火)	10:30～11:30	予 持 お弁当持参可	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎ 0278(25)8400
	おはなしの会	9/9(火)	10:15～	予	
	ダンスでリフレッシュ	9/17(水)	10:30～	予 内 対象：生後3ヶ月～2歳半くらい 持 抱っこ紐(なくても可)、汗ふきタオル、飲物	
	親子製作 ハロウィン製作	9/24(水)	10:00～	予	

持 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員

お知らせ

みなかみ町生涯学習フェスティバル開催

観て、聴いて、やってみて、様々な学びのきっかけを見つけていただくとともに、生涯学習フェスティバルを開催します。

日時 9月28日(日) 午前10時～午後3時30分

会場 カルチャーセンター月夜野北部体育館

内容 (予定)

【人権ポスターコンクール表彰式】
【ステージ発表】

みなかみ中学校吹奏楽部/スコップ三味線(下新田げやき会) / 読み聞かせ(月夜野おはなしの会)

【体験教室】※一部は受付で要予約(事前予約はありません)

こども縁日/蜜蝋ラップづくり(婦人会) / 防災体験(ガールスカウト) / 茶道体験/ストロンドットペインティング/ドライフラワー/レジンステンドアート/スチレン版画/豆本づくり/ヨガ教室/その他、様々な生涯学習事業の展示発表を行います。キッチンカーも出店予定です。

参加費 無料

生涯学習課 生涯学習係

0278(25)5025

群馬県救急安心センター事業(#7119)を開始

この症状で救急車を呼んでいいのか、自分で病院に行くならどこの病院に行けばいいのか。そんな時に便利な電話相談窓口があります。#7119は常駐の看護師に24時間年中無休で、相談できます。10月1日から県内全域で運用開始します。ぜひご利用ください。

#7119とは

急な病気や怪我をしたときに、救急車を呼んだ方がよいのか、今すぐ病院に行った方がいいのかなどで迷った際の相談先として、相談員(看護師)から受診の必要性、対処方法等の適切な助言等の救急電話相談や医療機関案内を受けることができる電話相談窓口です。

開始時期 10月1日(水)

相談時間 24時間365日

対応言語 8言語(日本語、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、英語、ベトナム語、中国語、インドネシア語、韓国語)

相談料 無料(通話料は利用者負担)

利根沼田広域消防本部警防課

0278(22)3139

マイナ保険証を活用した救急業務の実証事業を開始

10月1日から全国720消防本部、5,334隊の救急隊でマイナ保険証を活用した救急業務(マイナ救急)の実証事業を開始します。利根沼田広域消防本部では全救急隊(6隊)で実証事業に参加します。119番通報時や救急隊到着時にマイナンバーカードの提示を求められる可能性がありますので、ご協力をお願いいたします。

マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

閲覧情報

「病歴、薬の処方歴、病院の受診歴」が閲覧でき、傷病者の説明負担が軽減されます。閲覧を拒否しても、傷病者の不利益は発生しません。



▲消防庁 X



▲YouTube

マイナ救急の流れ



利根沼田広域消防本部警防課
0278(22)3139



- 問 お問い合わせ
- 電話
- HP ホームページ
- 申込み・申請
- FAX ファクス
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

お知らせ

利根沼田新ごみ処理施設整備 基本計画（素案）説明会

●日時 10月21日（火）午後7時開会
●場所 みなかみ町中央公民館 3階
大会議室

●内容 利根沼田新ごみ処理施設整備
基本計画（素案）の説明等
●環境課（アミニティパーク）
0278（64）1167

入札参加資格申請の受付を 行います【令和8・9年度 分】

ぐんま電子入札共同システムを運用する群馬県CALS/ECS市町村推進協議会は、加盟団体と同一日程で入札参加資格申請の受付を行っています。みなかみ町が発注する入札等に参加を希望される業者の方は、入札参加資格申請を行ってください。
詳細は、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトまたは、みなかみ町のホームページでご確認ください。
●入札参加資格申請受付日程
物品・役務：令和7年10月1日（水）

ぐんま電子入札共同システムポータルサイト
▲町HP

ぐんま電子入札共同システムヘルプデスク
0120（511）3006
0278（25）5004

問 財政課 行財政改革推進係
0278（25）5004

ぐんま電子入札共同システムヘルプデスク
0120（511）3006
0278（25）5004

9月1日～9月10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。群馬県においても、9月1日～9月30日を「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導等、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

みなかみ町で屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受けることが必要となります。（小規模な自家広告物等、

屋外広告物美化キャンペーン を実施します

一部の場合を除く。許可申請窓口は、左記のとおりです。ルールを守って適正な屋外広告物の設置をしましょう。

問 沼田土木事務所施設管理係
0278（24）5511
0278（24）9943

●応募期間 9月15日（月）～10月31日（金）（ハガキで応募の場合は当日の消印有効）
●応募資格
①設置者の住所が群馬県内にある個人であること
②設置先に固定電話があること
③当選後に群馬県からのアンケートに協力できること
④転売をしないこと
●応募方法
①特設サイトから応募
②ハガキ、または、FAXで応募
※ハガキ・FAXで応募の場合は、「応募者の氏名・住所・電話番号・年齢・設置者との関係（続柄）」「設置者の氏名・住所・固定電話の電話番号・年齢」「送付先の希望（応募者、または、設置者）」を明記して応募してください。

問 〒370-0018
群馬県高崎市新保町139-1
株式会社中広（チュウコウ）内「群馬県特殊詐欺被害防止キャンペーン事務局」
027（353）8713
027（353）8718

特殊詐欺被害防止キャンペーン 「特殊詐欺電話対策装置」を抽選で1, 234名 にプレゼント!

オレオレ詐欺をはじめとする特殊詐欺被害は、県内でも後を絶たず、多くの被害を受けています。特殊詐欺は一本の電話から始まることが多いことから、被害防止には犯人からの電話に出ないことが有効です。

固定電話に工事不要で簡単に設置できる「特殊詐欺電話対策装置」を設置すると、相手方に録音する旨の警告音声が発して、自宅の呼出し音が鳴ることから、録音を嫌う犯人は電話を切ってしまうため、犯人からの電話があったことさえ気付かずに撃退できます。

設置先のご本人だけでなく、離れて暮らすご家族からも応募できます。応募いただいた個人情報、群馬県が厳重に管理し、本キャンペーン以外で使用することはありません。



▲ぐんま電子入札共同システムポータルサイト



▲町HP

募集

みなかみ町秋季グラウンド ゴルフ大会

みなかみ町秋季グラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。

●日時 9月23日(火) 午前8時30分受付開始、午前9時開会

●会場 月夜野多目的広場

●参加資格 町内在住者または在勤者

●申込方法 電話による申し込み(9月5日締め切り)

問 町グラウンドゴルフ協会

中村(新治)

☎ 090(90008) 4421

馬場(月夜野)

☎ 0278(62) 3537

高野(水上)

☎ 0278(72) 2310

みなかみ町スポーツ協会 ホッケー大会

みなかみ町スポーツ協会ホッケー大会の参加者を募集します。

●日時 10月5日(日) 午前8時30分集合

●会場 月夜野緑地施設内運動広場(人工芝ホッケー場)

●参加資格 町内に在住、在勤、通学している方

●参加費 無料

●申込方法 メール

またはホームページから

●申込期限 9月28日(日)

問 町ホッケー協会(三電)

☎ office@minakami-hockey.com



▲町ホッケー協会 HP

みなかみ町ミニバレーボール大会

みなかみ町ミニバレーボール大会の参加者を募集します。

●日時 10月5日(日) 午前9時

●場所 月夜野総合体育館

●参加資格 町内在住者および在勤者

●参加費 無料

●申込方法 電話による申し込み

問 町スポーツ協会事務局

(生涯学習課内)

☎ 0278(25) 5025

令和7年度第4回「個人向け 普通救命講習会」参加者 募集

私たちは、いつ、どこかで、突然の病
気やケガにおそわれるかわかりませ
ん。「心臓や呼吸が止まった!出血が

止まらない!喉に物を詰まらせた!」
こんな時、そばに居合わせた人ができ
る応急手当があります。あなたの勇気
が、命を救うのです。

利根沼田広域消防本部の「個人向け
普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生
法とAED(自動体外式除細動器)の
使用方法を身に付けましょう。

※費用は無料で、受講者には講習修了
証が交付されます。

●開催日時 10月12日(日) 午前9時
から12時まで(3時間) 8時30分から
受付開始

●開催場所 利根沼田広域東消防署
(沼田市利根町平川1269番地)

●定員 10人

●申込方法 各消防署へ電話でお申し
込みください。

●申込期間 9月11日(木)から開催
日前日までとし、定員になり次第締め
切りますので、お早めに申し込みくだ
さい。

問 中央消防署

☎ 0278(24) 1734

問 東消防署

☎ 0278(56) 2300

問 西消防署

☎ 0278(64) 0002

問 北消防署

☎ 0278(72) 4349

相談

群馬県心身障害者福祉セン ター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは
次のとおり巡回相談を実施します。

●日時 11月5日(水) 午前10時〜正
午

●場所 テラス沼田4階 防災会議室
405(沼田市役所 沼田市下之町8
88)

●相談科目 整形外科

●相談内容 補装具要否判定

●その他

重度身体障害者の方に対しては自宅
訪問も可能ですのでお問い合わせくだ
さい。なお、相談はすべて予約制です。
希望される方は9月30日(火)までに
予約申し込みをしてください。

問 町民福祉課 障害・福祉係

☎ 0278(25) 5011



子育て中のみなさんへ



参加費
無料

子どもを叱る時つい感情的になってしまう… ほめ方が分からない…
 ほめトレではほめる子育ての意義や
 子どものコミュニケーションの取り方を学ぶことができます！
 ほめる回数を少しでも増やして、親も子どもももっと笑顔になりませんか？

日程・詳細

	幼児・学童編	思春期編
第1回	10月14日(火) 10:00~12:00	10月31日(金) 10:00~12:00
第2回	10月20日(月) 10:00~12:00	11月10日(月) 10:00~12:00
第3回	10月29日(水) 10:00~12:00	11月26日(水) 10:00~12:00
第4回	11月17日(月) 10:00~12:00	12月 9日(火) 10:00~12:00
対象者	年少~小学校高学年の保護者	小学校高学年~中学校の保護者
申し込み方法	二次元コード申し込み または 電話申し込み ※締め切り: 10/10 	二次元コード申し込み または 電話申し込み ※締め切り: 10/10 
定員	6名	6名
会場	みなかみ町保健福祉センター 1階 栄養学習室 (みなかみ町月夜野118番地)	

講師
 道しるべ~育児研究所~
 社会福祉士 ほめトレ・トレーナー
 坂井勉 先生

留意事項
 ※原則申し込みは全日程参加できる人のみとします。

※小学校高学年の保護者は両編対象となりますので、どちらを受講していただいてもかまいません。



申し込み・問い合わせ先
 みなかみ町役場 子育て健康課子ども家庭センター「すくすく」 0278-20-2300



みなかみ町観光協会だより **9月号**
 FIND YOUR OASIS.

上毛高原駅に「じもっとカプセル」が設置されました！

みなかみ町の名物や人気スポットが、かわいいガチャガチャになりました！
 道の駅、観光協会、おいでちゃん、高橋の若どり…どれが出るかは回してのお楽しみ！
 旅の記念にも、地元愛にもぴったり。見つけたらぜひゲットしてね！

- 1回 300円
- 上毛高原駅 改札横 カプセルトイ販売中！

キーホルダー全9種類

- ・おいでちゃん
- ・菓子工房大とろ牛乳
- ・小荒井製菓
- ・高橋の若どり
- ・谷川岳インフォメーションセンター
- ・道の駅たくみの里
- ・道の駅みなかみ水紀行館
- ・みなかみ町観光協会
- ・GARBAcafe



水と光のナイトガーデン2025 今年も開催決定！

開催予定日…10月上旬から11月中旬

詳細は決定次第みなかみ町観光協会SNSで発信いたします。
 お楽しみに！



観光協会
Instagram



国民年金からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度

国民年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要ですが、ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。なお、支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不要となります。

■対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方
 - ・ 65歳以上であること
 - ・ 世帯員全員が町民税非課税となっていること
 - ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下であること
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約47.2万円以下である方

■請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金の受給対象となる方
 - 日本年金機構から9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のながき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して期限までに提出してください。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることもあります。

年金生活者支援給付金のご請求で困りになったときは、「給付金専用ダイヤル」へお電話ください。

■給付金専用ダイヤル

- ☎ 0570 (05) 4092
- ☎ 0279 (22) 1614
- ☎ 0278 (25) 5010

問 町民福祉課 国保・年金係

問 渋川年金事務所 お客様相談室

問 給付金専用ダイヤル

☎ 0278 (25) 5010

第31号



世界戦への切符を掴みました！

3X3.EXEのシーズンは折り返し地点に。5ラウンドを終えて、順位は変わらず、全36チーム中4位。なかなか上位に届かず悔しい結果が続いていますが、まずはプレイオフ進出を目標に残り3ラウンドを戦い抜きたいと思えます。プレイオフ進出条件は全体14位まで。高順位をキープして過去最高の成績でレギュラーラウンドを終えたいと思えます。

3X3UNITEDリーグでは各カンファレンス上位2チームによる頂上決戦トーナメントが行われました。そこで頂点の座を勝ち取り、世界戦への出場権を手に入れました！世界戦は9月にマニラにて開催予定です。

また、9月7日には月夜野総合体育館にて再びUNITEDホームゲームが開催となります。この日は試合だけでなく、どなたでも楽しめる企画や出店もご用意しています！ご家族やお友達と一緒にご来場ください。ぜひ、会場で選手たちに熱い声援をお願いします。たくさんのご来場をお待ちしております。



2025年9月7日(日)
10:00-17:00
@ 月夜野総合体育館

来場者プレゼントあり！
入場無料
※一部有料あり

EX3EXE PREMIER 試合結果

ROUND.5

- GAME1 | SHONAN SEASIDE.EX 17-14
- GAME2 | ZETHREE ISHIKAWA.EXE 15-19

現在順位 [全36チーム中]

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 ZETHREE ISHIKAWA.EXE 480pts | 4 MINAKAMI TOWN.EXE 370pts |
| 2 SHINAGAWA CITY.EXE 460pts | 5 SHONAN SEASIDE.EXE 335pts |
| 3 HACHINOHE DIME.EXE 400pts | 6 IEPIC.EXE 335pts |



3x3 UNITED 試合結果

FIRST HALF TOURNAMENT

- GAME1 | NINJA AIRS 21-14
- GAME2 | ZHETHREE ISHKAWA 21-7
- SEMIFINAL | EPIC 21-18
- FINAL | NARA GREAT BUDDHERS 15-12

現在順位 [EAST AREA 全6チーム中]

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1 MINAKAMI TOWN.EXE 100pts | 2 AREST AGE0 80pts |
|------------------------------|----------------------|



動画更新中！

選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！



TikTok minakamitown.exe
YouTube ミナタウンちゃんねる



公式HPはこちらから



包括からの お知らせ

災害時の備えはしていますか？

問 地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

9月1日は「防災の日」、9月全体は「防災月間」です。地震や台風、大雨といった自然災害による被害は毎年あり、身近なところでも万が一の事態が起こる可能性は少なくありません。だからこそ、日頃から災害に対する備えをしておくことがとても大切です。

・普段過ごす場所でのどのような危険があるか知り、避難場所や避難経路を確認する

ハザードマップを確認してみましょう。ハザードマップには、災害が起きる危険性の高い場所や避難場所が示されています。

・家族同士の安否確認方法を定める

災害時は電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板などの利用方法を確認しておきましょう。

・日頃から防災情報を収集し、状況を把握する習慣をつける

テレビのdボタン、戸別受信機、防災Infoみなかみ（アプリ、メール）を活用しましょう。

・非常時に必要なものは日頃から備蓄しておく

いざというときに必要なものは日頃から備蓄し、食べ物や飲み物は賞味期限や消費期限が切れないように注意しましょう。

・避難するときに必要なものはリュックなどにまとめておく

災害時は薬もすぐには手に入らない場合が多いです。普段飲んでいいる薬もすぐに持ち出せるようにまとめておきましょう。



9月 図書室だより Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

恐竜トリケラトプスとマイブ / 黒川みつひろ **中**
放課後ミステリクラブ 音楽室のゆうれいとどるがいこつ事件 / 知念実希人 **中**
すずめばち / 館野ひろし **水**
ウサギのおやっさんのカレーやさん / キューライス **水**
おとしものあずかりしょ / 渋谷純子（ぶん・え） 島津やよい（やく） **新**
川がパンクしちゃった！・もりのがっこうとどうぶつたち / 黒川なお（ぶん） 吉田葉子（え） **新**
つんへんちゃん / 柴田ケイコ **カ**

新着一般図書

ふたり旅日和 / 秋川滝美 **中**
蛍たちの祈り / 町田そのこ **中**
どうせ世界は終わるけど / 結城真一郎 **水**
夫婦じまい えにし屋春秋 / あさのあつこ **水**
クロエとオオエ / 有川ひろ **新**
残光そこにありて / 佐藤隼 **新**
ハツ江おばあちゃんの野菜たっぷり100おかず / 高木ハツ江 **カ**

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



宝くじ
公式サイト

**宝くじがネットで
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも買える!

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月19日金 発売!

発売期間9/19(金)~10/19(日)

宝くじ公式サイト

公益財団法人群馬県市町村振興協会

**へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定
（沼田脳神経外科病院）**

地区	診療地・診療時間	9月	10月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00~12:30	5日(金)	3日(金)
	北部生活改善センター 9:00~12:30	11日(木) 25日(木)	9日(木) 23日(木)
新治	赤谷公民館 9:00~12:30	9日(火)	14日(火)
	入須川分館 13:30~17:00	3日(水) 17日(水)	1日(水) 15日(水)
	笠原生活改善センター 13:30~17:00	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)
	東峰分館 9:00~12:30	19日(金)	17日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎ 0278 (22) 5052

**へき地巡回診療車運行予定
（国立沼田医院）**

地区	診療地	開始時間	9月	10月
月夜野	小和知公民館	15:00	25日(木)	30日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	16日(火)	21日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	25日(木)	30日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
新治	栗沢公民館前	14:30	16日(火)	21日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎ 0278 (23) 2181

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

- 9月
- 月曜 爪のみずむし
 - 火曜 噛む力を鍛えましょう
 - 水曜 自律神経失調症
 - 木曜 歯科からみた顔のゆがみ
 - 金曜 骨折の予防と治療
 - 土日 帯状疱疹ワクチン

9月の「直接相談タイム」
9月11日（木） 歯科
受付時間帯 午後7時30分~午後8時30分
※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 新治会場 9月16日(火)
会場：みなかみ町福祉センター
- 月夜野会場 10月21日(火)
会場：みなかみ町保健福祉センター

法律相談所

- 新治会場 9月12日(金)
会場：みなかみ町福祉センター
- 月夜野会場 10月10日(金)
会場：みなかみ町保健福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分~4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会
☎ 0278 (62) 0081



9月 September

6日(土)～7日(日) ●おいで祭り
15日(祝) ●敬老の日
23日(祝) ●秋分の日 ●茂左衛門地藏尊秋季大祭
26日(金)～28日(日) ●みなかみユネス
コエコパークアウトドア感謝祭2025

10月 October

4日(土) ●みなかみ町20周年記念式典
SONGS for MINAKAMI HEART 歌うま
コンテスト
13日(祝) ●スポーツの日

スポーツ大会
結果報告

6/8 ミニバレー大会



- 👑 優勝 パステルズ
- 👑 準優勝 FUJIWARA 婦人会
- 👑 第3位 くるみ

6/1 テニス大会

〔男子ダブルス〕 〔女子ダブルス〕

- 👑 優勝 阿部水樹・高月誠治
- 👑 優勝 黒田圭子・田村三和子
- 👑 準優勝 藤井健二・黒田祐一郎
- 👑 準優勝 石坂真砂子・高橋雪子
- 👑 第3位 神保豊・関岩雄
- 👑 第3位 石坂郁美・山下久美子

6/16 グラウンドゴルフ大会

〔男子〕 〔女子〕

- 👑 優勝 眞庭大策
- 👑 優勝 高橋ひさ子
- 👑 準優勝 中村政夫
- 👑 準優勝 松井田久子
- 👑 第3位 馬場春夫
- 👑 第3位 田村ひで子

6/13 親睦ゲートボール大会

- 👑 優勝 新治
- 👑 準優勝 藤原
- 👑 第3位 上組

納期限: 9月30日(火)

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者保険料(第3期)



お支払いは便利な
口座振替をご利用ください。



8/3 防災から減災へ
住民主体で災害に備える

真政区で防災訓練を実施

真政公民館にて防災訓練が行われ、真政区の役員約30名が参加しました。講話では、元陸上自衛隊航空操縦士の田村一也さんを講師に招き、自主防災組織の重要性や発災時における個々の適切な行動について学びました。また、公民館への避難訓練や、緊急時・発災時の連絡訓練も行われ、実際の行動手順を確認しました。

日頃からの訓練は、いざという時に地域を守る大きな力となります。今後も安心して安全な地域づくりにご協力をお願いします。



▲田村一也さんによる防災講話



▲公民館への避難訓練



町栄養士おすすめ《地産地消》

かぼちゃのバターソテー



お弁当のおかずにもおすすめ



材料(4人分)

1人分のエネルギー 131 kcal

塩分 0.2 g

かぼちゃ(種付きで)	350g
バター	20g
はちみつ	大さじ1(21g)
粉チーズ	大さじ1(6g)
黒こしょう	少々
乾燥パセリ	少々



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

ワンポイントアドバイス

- ・はちみつの量は、かぼちゃの甘さにより調節してください。
- ・かぼちゃの代わりに、さつまいもでも美味しく作れます。
- ・黒こしょうを除けば、お子さんのおやつにもおすすめです。(はちみつを使用しているため、1歳未満のお子さんには与えないでください。)

- ①かぼちゃの種は取り除き、丸ごとラップで包み、500Wの電子レンジで3分加熱する。皮付きのまま5mm～1cm厚さの一口大に切る。
- ②フライパンにバター、はちみつを入れて中火で加熱し、バターが溶けたら、かぼちゃを加えて炒める。
- ③かぼちゃの両面に焼き色が付いたら、粉チーズを加えて、中火のままさっと炒める。
- ④皿に盛り、黒こしょう、乾燥パセリを散らす。

広報みなかみ8月号(7月1日時点)の「人口と世帯」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
7月1日の人口と世帯●総人口16,708人(-49) 男性8,260人(-20) 女性8,448人(-29) 世帯数7,920世帯(-27)
8月1日の人口と世帯●総人口16,721人(+13) 男8,266人(+6) 女8,455人(+7) 世帯数7,949世帯(+29)
7月の出生数●男の子2人 女の子2人 計4人 ※ ()内は前月比



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。