



- 問 お問い合わせ
- 申 申込み・申請
- 電話
- FAX ファクス
- HP ホームページ
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談



### お知らせ

#### みなかみ町生涯学習フェスティバル開催

観て、聴いて、やってみて、様々な学びのきっかけを見つけていただくとともに、生涯学習フェスティバルを開催します。

●日時 9月28日(日) 午前10時～午後3時30分

●会場 カルチャーセンター月夜野北部体育館

●内容 (予定)

【人権ポスターコンクール表彰式】  
【ステージ発表】

みなかみ中学校吹奏楽部/スコップ三味線(下新田げやき会) /読み聞かせ(月夜野おはなしの会)

【体験教室】※一部は受付で要予約(事前予約はありません)

こども縁日/蜜蝋ラップづくり(婦人会) /防災体験(ガールスカウト) /茶道体験/ストロンドットペインティング/ドライフラワー/レジンステンドアート/スチレン版画/豆本づくり/ヨガ教室/その他、様々な生涯学習事業の展示発表を行います。キッチンカーも出店予定です。

#### 参加費 無料

問 生涯学習課 生涯学習係

0278(25)5025

#### 群馬県救急安心センター事業(#7119)を開始

この症状で救急車を呼んでいいのか、自分で病院に行くならどの病院に行けばいいのか。そんな時に便利な電話相談窓口があります。#7119は常駐の看護師に24時間年中無休で、相談できます。10月1日から県内全域で運用開始します。ぜひご利用ください。

#### ●#7119とは

急な病気や怪我をしたときに、救急車を呼んだ方がよいのか、今すぐ病院に行った方がいいのかなどで迷った際の相談先として、相談員(看護師)から受診の必要性、対処方法等の適切な助言等の救急電話相談や医療機関案内を受けることができる電話相談窓口です。

●開始時期 10月1日(水)

●相談時間 24時間365日

●対応言語 8言語(日本語、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、英語、ベトナム語、中国語、インドネシア語、韓国語)

#### ●相談料 無料(通話料は利用者負担)

問 利根沼田広域消防本部警防課

0278(22)3139

#### マイナ保険証を活用した救急業務の実証事業を開始

10月1日から全国720消防本部、5,334隊の救急隊でマイナ保険証を活用した救急業務(マイナ救急)の実証事業を開始します。利根沼田広域消防本部では全救急隊(6隊)で実証事業に参加します。119番通報時や救急隊到着時にマイナンバーカードの提示を求められる可能性がありますので、ご協力をお願いいたします。

#### ●マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

#### ●閲覧情報

「病歴、薬の処方歴、病院の受診歴」が閲覧でき、傷病者の説明負担が軽減されます。閲覧を拒否しても、傷病者の不利益は発生しません。



▲消防庁 X



▲YouTube

### マイナ救急の流れ



問 利根沼田広域消防本部警防課  
0278(22)3139



- 問 お問い合わせ
- 電話
- HP ホームページ
- 申 申込み・申請
- FAX ファックス
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

### お知らせ

#### 利根沼田新ごみ処理施設整備 基本計画（素案）説明会

●日時 10月21日（火）午後7時開会  
●場所 みなかみ町中央公民館 3階  
大会議室

●内容 利根沼田新ごみ処理施設整備  
基本計画（素案）の説明等

●環境課（アムニティパーク）  
0278（64）1167

#### 入札参加資格申請の受付を 行います（令和8・9年度 分）

ぐんま電子入札共同システムを運用する群馬県CALS/ECS市町村推進協議会は、加盟団体と同一日程で入札参加資格申請の受付を行っています。みなかみ町が発注する入札等に参加を希望される業者の方は、入札参加資格申請を行ってください。

●入札参加資格申請受付日程  
詳細は、ぐんま電子入札共同システムポータルサイトまたは、みなかみ町のホームページでご確認ください。  
物品・役務：令和7年10月1日（水）

ぐんま電子入札共同システムポータルサイト  
▲町HP



▲ぐんま電子入札共同システムポータルサイト



▲町HP

ぐんま電子入札共同システムヘルプデスク  
0120（511）3006

財政課 行財政改革推進係  
0278（25）5004

#### 屋外広告物美化キャンペーン を実施します

9月1日～9月10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。群馬県においても、9月1日～9月30日を「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導等、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

みなかみ町で屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受けることが必要となります。（小規模な自家広告物等、

一部の場合を除く）。許可申請窓口は、左記のとおりです。ルールを守って適正な屋外広告物の設置をしましょう。

●応募資格  
設置者の住所が群馬県内にある個人であること

●応募方法  
①特設サイトから応募  
②ハガキ、または、FAXで応募  
※ハガキ・FAXで応募の場合は、「応募者の氏名・住所・電話番号・年齢・設置者との関係（続柄）」設置者の氏名・住所・固定電話の電話番号・年齢「送付先の希望（応募者、または、設置者）」を明記して応募してください。

#### 特殊詐欺被害防止キャンペーン 「特殊詐欺電話対策装置」を抽選で1, 234名 にプレゼント!

オレオレ詐欺をはじめとする特殊詐欺被害は、県内でも後を絶たず、多くの被害を受けています。特殊詐欺は一本の電話から始まることが多いことから、被害防止には犯人からの電話に出ないことが有効です。

固定電話に工事不要で簡単に設置できる「特殊詐欺電話対策装置」を設置すると、相手方に録音する旨の警告音声が発して、自宅の呼出し音が鳴ることから、録音を嫌う犯人は電話を切ってしまうため、犯人からの電話があったことさえ気付かずに撃退できます。

設置先のご本人だけでなく、離れて暮らすご家族からも応募できます。応募いただいた個人情報、群馬県が厳重に管理し、本キャンペーン以外で使用することはありません。

●応募期間 9月15日（月）～10月31日（金）（ハガキで応募の場合は当日の消印有効）

●応募資格  
設置者の住所が群馬県内にある個人であること

●応募方法  
①設置先に固定電話があること  
②当選後に群馬県からのアンケートに協力できること  
③転売をしないこと

④特設サイトから応募  
②ハガキ、または、FAXで応募  
※ハガキ・FAXで応募の場合は、「



▲特設サイト

●応募方法  
①特設サイトから応募  
②ハガキ、または、FAXで応募  
※ハガキ・FAXで応募の場合は、「

●応募資格  
設置者の住所が群馬県内にある個人であること

●応募方法  
①設置先に固定電話があること  
②当選後に群馬県からのアンケートに協力できること  
③転売をしないこと

●応募方法  
①特設サイトから応募  
②ハガキ、または、FAXで応募  
※ハガキ・FAXで応募の場合は、「

## 募集

### みなかみ町秋季グラウンド ゴルフ大会

みなかみ町秋季グラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。

●日時 9月23日(火) 午前8時30分

受付開始、午前9時開会

●会場 月夜野多目的広場

●参加資格 町内在住者または在勤者

●申込方法 電話による申し込み(9月5日締め切り)

問 町グラウンドゴルフ協会

中村(新治)

☎ 090(90008) 4421

馬場(月夜野)

☎ 0278(62) 3537

高野(水上)

☎ 0278(72) 2310

### みなかみ町スポーツ協会 ホッケー大会

みなかみ町スポーツ協会ホッケー大会の参加者を募集します。

●日時 10月5日(日) 午前8時30分

集合

●会場 月夜野緑地施設内運動広場  
(人工芝ホッケー場)

●参加資格 町内に在住、在勤、通学している方

●参加費 無料

●申込方法 メール

またはホームページから

●申込期限 9月28日(日)

問 町ホッケー協会(三電)

☎ office@minakami-hockey.com



▲町ホッケー協会 HP

### みなかみ町ミニバレー 大会

みなかみ町ミニバレーボール大会の参加者を募集します。

●日時 10月5日(日) 午前9時

●場所 月夜野総合体育館

●参加資格 町内在住者および在勤者

●参加費 無料

●申込方法 電話による申し込み

問 町スポーツ協会事務局

(生涯学習課内)

☎ 0278(25) 5025

### 令和7年度第4回「個人向け 普通救命講習会」参加者 募集

私たちは、いつ、どこかで、突然の病  
気やケガにおそわれるかわかりませ  
ん。「心臓や呼吸が止まった!出血が

止まらない!喉に物を詰まらせた!」  
こんな時、そばに居合わせた人ができ  
る応急手当があります。あなたの勇気  
が、命を救うのです。

利根沼田広域消防本部の「個人向け  
普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生  
法とAED(自動体外式除細動器)の  
使用方法を身に付けましょう。

※費用は無料で、受講者には講習修了  
証が交付されます。

●開催日時 10月12日(日) 午前9時

から12時まで(3時間) 8時30分から

受付開始

●開催場所 利根沼田広域東消防署

(沼田市利根町平川1269番地)

●定員 10人

●申込方法 各消防署へ電話でお申し  
込みください。

●申込期間 9月11日(木)から開催

日前日までとし、定員になり次第締め

切りますので、お早めに申し込みくだ

さい。

問 中央消防署

☎ 0278(24) 1734

問 東消防署

☎ 0278(56) 2300

問 西消防署

☎ 0278(64) 0002

問 北消防署

☎ 0278(72) 4349

## 相談

### 群馬県心身障害者福祉セン ター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは  
次のとおり巡回相談を実施します。

●日時 11月5日(水) 午前10時～正

午

●場所 テラス沼田4階 防災会議室

405(沼田市役所 沼田市下之町8

88)

●相談科目 整形外科

●相談内容 補装具要否判定

●その他

重度身体障害者の方に対しては自宅

訪問も可能ですのでお問い合わせくだ

さい。なお、相談はすべて予約制です。

希望される方は9月30日(火)までに

予約申し込みをしてください。

問 町民福祉課 障害・福祉係

☎ 0278(25) 5011



子育て中のみなさんへ



参加費  
無料

子どもを叱る時つい感情的になってしまう… ほめ方が分からない…  
ほめトレではほめる子育ての意義や  
子どもとのコミュニケーションの取り方を学ぶことができます！  
ほめる回数を少しでも増やして、親も子どもももっと笑顔になりませんか？

## 日程・詳細

	幼児・学童編	思春期編
第1回	10月14日(火) 10:00~12:00	10月31日(金) 10:00~12:00
第2回	10月20日(月) 10:00~12:00	11月10日(月) 10:00~12:00
第3回	10月29日(水) 10:00~12:00	11月26日(水) 10:00~12:00
第4回	11月17日(月) 10:00~12:00	12月 9日(火) 10:00~12:00
対象者	年少~小学校高学年の保護者	小学校高学年~中学校の保護者
申し込み方法	二次元コード申し込み または 電話申し込み ※締め切り: 10/10	二次元コード申し込み または 電話申し込み ※締め切り: 10/10
定員	6名	6名
会場	みなかみ町保健福祉センター 1階 栄養学習室 (みなかみ町月夜野118番地)	

講師  
道しるべ~育児研究所~  
社会福祉士 ほめトレ・トレーナー  
坂井勉 先生

留意事項  
※原則申し込みは全日程参加できる人のみとします。

※小学校高学年の保護者は両編対象となりますので、どちらを受講していただいてもかまいません。



申し込み・問い合わせ先  
みなかみ町役場 子育て健康課子ども家庭センター「すくすく」 0278-20-2300



みなかみ町観光協会だより 9月号  
FIND YOUR OASIS.

## 上毛高原駅に「じもっとカプセル」が設置されました！

みなかみ町の名物や人気スポットが、かわいいガチャガチャになりました！  
道の駅、観光協会、おいでちゃん、高橋の若どり…どれが出るかは回してのお楽しみ！  
旅の記念にも、地元愛にもぴったり。見つけたらぜひゲットしてね！

- 1回 300円
- 上毛高原駅 改札横 カプセルトイ販売中！

### キーホルダー全9種類

- ・おいでちゃん
- ・菓子工房大とろ牛乳
- ・小荒井製菓
- ・高橋の若どり
- ・谷川岳インフォメーションセンター
- ・道の駅たくみの里
- ・道の駅みなかみ水紀行館
- ・みなかみ町観光協会
- ・GARBAcafe



## 水と光のナイトガーデン2025 今年も開催決定！

開催予定日…10月上旬から11月中旬

詳細は決定次第みなかみ町観光協会SNSで発信いたします。  
お楽しみに！



観光協会  
Instagram



## 国民年金からのお知らせ

### 年金生活者支援給付金制度

国民年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。なお、支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不要となります。

#### ■対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方
- ・ 65歳以上であること
- ・ 世帯員全員が町民税非課税となっていること
- ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下であること
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約47.2万円以下である方

#### ■請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金の受給対象となる方  
日本年金機構から9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが送付されます。

同封のががき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して期限までに提出してください。

② 年金を受給しはじめる方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

#### ■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることもあります。

年金生活者支援給付金のご請求で困りになったときは、「給付金専用ダイヤル」へお電話ください。

給付金専用ダイヤル

0570 (05) 4092

問 渋川年金事務所 お客様相談室

0279 (22) 1614

問 町民福祉課 国保・年金係

0278 (25) 5010

第31号



3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

### 世界戦への切符を掴みました！

3X3.EXEのシーズンは折り返し地点に。5ラウンドを終えて、順位は変わらず、全36チーム中4位。なかなか上位に届かず悔しい結果が続いていますが、まずはプレイオフ進出を目標に残り3ラウンドを戦い抜きたいと思えます。プレイオフ進出条件は全体14位まで。高順位をキープして過去最高の成績でレギュラーラウンドを終えたいと思えます。

3X3UNITEリーグでは各カンファレンス上位2チームによる頂上決戦トーナメントが行われました。そこで頂点の座を勝ち取り、世界戦への出場権を手に入れました！世界戦は9月にマニラにて開催予定です。

また、9月7日には月夜野総合体育館にて再びUNITE ホームゲームが開催となります。この日は試合だけでなく、どなたでも楽しめる企画や出店もご用意しています！ご家族やお友達と一緒にご来場ください。ぜひ、会場で選手たちに熱い声援をお願いします。たくさんのご来場をお待ちしております。



2025年9月7日(日)  
10:00-17:00

※来場者プレゼントあり！

入場無料  
※一部有料席あり

@ 月夜野総合体育館

#### EX3EXE PREMIER 試合結果

##### ROUND.5

GAME1 | SHONAN SEASIDE.EXE 17-14

GAME2 | ZETHREE ISHIKAWA.EXE 15-19

##### 現在順位 [全36チーム中]

1 ZETHREE ISHIKAWA.EXE   480pts	4 MINAKAMI TOWN.EXE   370pts
2 SHINAGAWA CITY.EXE   460pts	5 SHONAN SEASIDE.EXE   335pts
3 HACHINOHE DIME.EXE   400pts	6 IEPIC.EXE   335pts



#### 3x3 UNITE 試合結果

##### FIRST HALF TOURNAMENT

GAME1 | NINJA AIRS 21-14

GAME2 | ZETHREE ISHIKAWA 21-7

SEMIFINAL | EPIC 21-18

FINAL | NARA GREAT BUDDHERS 15-12

##### 現在順位 [EAST AREA 全6チーム中]

1 MINAKAMI TOWN.EXE   100pts	2 AREST AGE0   80pts
------------------------------	----------------------

世界戦への切符を手に入れました！



#### 動画更新中！

選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！



TikTok minakamitown.exe  
YouTube ミナタウンちゃんねる



公式HPはこちらから



## 包括からの お知らせ

## 災害時の備えはしていますか？

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

9月1日は「防災の日」、9月全体は「防災月間」です。地震や台風、大雨といった自然災害による被害は毎年あり、身近なところでも万が一の事態が起こる可能性は少なくありません。だからこそ、日頃から災害に対する備えをしておくことがとても大切です。

### ・普段過ごす場所でのどのような危険があるか知り、避難場所や避難経路を確認する

ハザードマップを確認してみましょう。ハザードマップには、災害が起きる危険性の高い場所や避難場所が示されています。

### ・家族同士の安否確認方法を決める

災害時は電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板などの利用方法を確認しておきましょう。

### ・日頃から防災情報を収集し、状況を把握する習慣をつける

テレビのdボタン、戸別受信機、防災Infoみなかみ（アプリ、メール）を活用しましょう。

### ・非常時に必要なものは日頃から備蓄しておく

いざというときに必要なものは日頃から備蓄し、食べ物や飲み物は賞味期限や消費期限が切れないように注意しましょう。

### ・避難するときに必要なものはリュックなどにまとめておく

災害時は薬もすぐには手に入らない場合が多いです。普段飲んでいいる薬もすぐに持ち出せるようにまとめておきましょう。



## 9月 図書室だより

Book Information

### 絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集  
一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？  
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

### 新着児童図書

- 恐竜トリケラトプスとマイブ / 黒川みつひろ **中**
- 放課後ミステリクラブ 音楽室のゆうれいとどるがいこつ事件 / 知念実希人 **中**
- すずめばち / 館野ひろし **水**
- ウサギのおやっさんのカレーやさん / キューライス **水**
- おとしものあずかりしょ / 渋谷純子（ぶん・え） 島津やよい（やく） **新**
- 川がパンクしちゃった！・もりのがっこうとどうぶつたち / 黒川なお（ぶん） 吉田葉子（え） **新**
- つんへんちゃん / 柴田ケイコ **カ**

### 新着一般図書

- ふたり旅日和 / 秋川滝美 **中**
- 蛍たちの祈り / 町田そのこ **中**
- どうせ世界は終わるけど / 結城真一郎 **水**
- 夫婦じまい えにし屋春秋 / あさのあつこ **水**
- クロエとオオエ / 有川ひろ **新**
- 残光そこにおいて / 佐藤隼 **新**
- ハツ江おばあちゃんの野菜たっぷり100おかず / 高木ハツ江 **カ**

**中** 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

**新** 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

**カ** カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

#### ◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



**宝くじ**  
公式サイト

**宝くじがネットで  
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ同時発売**

ネットでも買える!

この宝くじの収益金は  
市町村の明るく住みよい  
まちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**9月19日(金) 発売!**

発売期間9/19(金)~10/19(日)

宝くじ公式サイト

公益財団法人群馬県市町村振興協会

**へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定  
（沼田脳神経外科病院）**

地区	診療地・診療時間	9月	10月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00~12:30	5日(金)	3日(金)
	北部生活改善センター 9:00~12:30	11日(木) 25日(木)	9日(木) 23日(木)
新治	赤谷公民館 9:00~12:30	9日(火)	14日(火)
	入須川分館 13:30~17:00	3日(水) 17日(水)	1日(水) 15日(水)
	笠原生活改善センター 13:30~17:00	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)
	東峰分館 9:00~12:30	19日(金)	17日(金)

沼田脳神経外科循環器科病院  
(へき地診療担当) ☎ 0278 (22) 5052

**へき地巡回診療車運行予定  
（国立沼田医院）**

地区	診療地	開始時間	9月	10月
月夜野	小和知公民館	15:00	25日(木)	30日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	16日(火)	21日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	25日(木)	30日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
	栗沢公民館前	14:30		
新治	上羽場分館前	12:30	16日(火)	21日(火)
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

独立行政法人国立病院機構沼田病院  
☎ 0278 (23) 2181

**群馬県保険医協会**  
**24時間健康テレホンサービス**  
☎ 027-234-4970  
※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

- 9月
- 月曜 爪のみずむし
  - 火曜 噛む力を鍛えましょう
  - 水曜 自律神経失調症
  - 木曜 歯科からみた顔のゆがみ
  - 金曜 骨折の予防と治療
  - 土日 帯状疱疹ワクチン

**9月の「直接相談タイム」**  
9月11日（木） 歯科  
受付時間帯 午後7時30分~午後8時30分  
※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

**みなかみ町社会福祉協議会相談所**

**心配ごと（民生・人権・行政）相談所**

- 新治会場 9月16日(火)  
会場：みなかみ町福祉センター
- 月夜野会場 10月21日(火)  
会場：みなかみ町保健福祉センター

**法律相談所**

- 新治会場 9月12日(金)  
会場：みなかみ町福祉センター
- 月夜野会場 10月10日(金)  
会場：みなかみ町保健福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分~4時まで。  
☎ みなかみ町社会福祉協議会  
☎ 0278 (62) 0081