



お知らせ

合併処理浄化槽の設置費用を補助します

町では、住宅等の新築に伴い合併処理浄化槽を設置する方、または単独処理浄化槽や汲み取り便槽を廃止し、合併処理浄化槽へ転換する方に工事費の一部を補助しています。

快適な生活環境や美しい自然を守るために、浄化槽整備区域にお住いの方は合併処理浄化槽への転換をお願いします。

※予算には限りがありますので、設置を希望される方は、お早めに申請してください。また、補助金の交付には条件がありますので、詳しくは上下水道課までお問い合わせください。



▲町HP

募集 イベント お知らせ 相談

5人槽

・新設工事 390,000円 (上限)
・転換工事 490,000円 (上限)

7人槽

・新設工事 474,000円 (上限)
・転換工事 574,000円 (上限)

10人〜50人槽

・新設工事 660,000円 (上限)
・転換工事 760,000円 (上限)

●宅内配管工事 ※転換工事のみ対象

100,000円 (上限)

問 上下水道課 上下水道係

(本庁舎地下2階)

0278(25) 5003

みなかみ町農業者収入保険 加入促進事業補助金

町は農業経営の安定化を図り「農業者収入保険」に加入する農業者に対して保険料の一部を助成します。収入保険制度とは、すべての農産物を対象に自然災害による収量減少や価格低下をはじめ、農業者の経営努力では避けられない要因による収入減少を補償する制度です。農業経営における不測の事態に備えて加入を検討してはいかがでしょうか？



▲町HP

●補助対象者 以下の要件を満たしている農業者

・町内に住所を有する個人または法人
・収入保険に加入する者(継続・新規)

●補助対象経費

全国農業共済組合連合会が定めるところにより、収入保険の加入者が負担する保険料(積立金および事務費を除く保険料)

●補助金の額

・補助対象経費の額とし、5万円をその上限とする

・期間限定令和4〜9年度のうち、1回限りとする

●申請期間 令和7年4月1日〜令和8年2月末日まで

●申請書類

・町が指定する交付申請書(様式第1号)、交付請求書(様式第3号)

・収入保険証書または加入した保険の内容がわかる書類の写し

・保険料の支払いがわかる書類の写し

問 農林課 農政係

0278(25) 5015

ひとり暮らし高齢者世帯等 へ「救急医療情報キット」 を配布します

町では、万一の際、自宅に駆け付けた救急隊が、ひとり暮らし高齢者などの治療中の病気やかかりつけ医療機関を確認することのできる「救急医療情報キット」を地元の民生児童委員やケアマネジャーを通じて配布しています。まだ配布されていない方や、以下のようない「配布対象者」になった方へは配

布が可能ですので、お問い合わせください。

●配布対象者 町内在住で、次のいずれかに該当する方

・65歳以上のひとり暮らし高齢者および、高齢者のみの世帯の方
・介護保険の要支援・要介護認定者および事業対象者の方
・重度身体障害者および療育手帳所持者の方
・65歳以上の高齢者で配布を希望される方

●配布場所 町民福祉課 福祉相談係

(地元の民生児童委員にも相談できます)

●救急医療情報の書き換えをお願いします

すでに救急医療情報キットをお持ちの方は、治療中の病気やかかりつけ医療機関を最新のものに書き換えてください。古い情報のままだと、適切な処置を受けられないことがあります。記載するスペースがなくなったり、以下のような場合、以下のキット配布場所での新しい用紙をお渡しします。



▲救急医療情報キット

問 町民福祉課 福祉相談係

0278(25) 8240

お知らせ

町営温泉センター 三峰の湯からのお知らせ

町営温泉センター三峰の湯では、10月28日の「群馬県民の日」を記念して、当日は入館料を無料とします。（ただし、入湯税50円が必要です。）ぜひご来館ください。

●「群馬県民の日」とは

群馬県民の日の趣旨・目的は、「郷土の歴史を知り、郷土への理解と関心を深め、自治の意識を高めるとともに、より豊かな郷土を築き上げることを期する日」として昭和60年に制定されました。

☎ 町営温泉センター 三峰の湯
0278(62)1022

みなかみ町戦没者追悼式を開催します

町では、先の大戦において戦没された御霊のご冥福をお祈りするとともに、恒久の平和を願い、戦没者追悼式を開催します。

どなたでも自由にご参列いただけます。事前のお申し込み等も必要ありません。

せんので、ご参列される方は式典当日に直接会場へお越しください。

●日時 11月7日（金）午後2時開式
●会場 三東メモリアルホールセリオ月夜野会館（上津2268・1）

☎ 町民福祉課 障害・福祉係
0278(25)5011

藤原ダムの見学会 「治水と利水のダム」

藤原ダムは昭和33年に竣工した重力式のコンクリートダムで、現在も利根川流域のダムとして重要な働きをしています。今回、ダム内部も見学できる貴重なツアーを開催します。ぜひご参加ください。

●日時 10月26日（日）午前9時集合（午前11時30分解散予定）

●場所 藤原ダム駐車場

●定員 20名（先着順）

町民優先ですが、定員に余裕があれば町外の方も参加可能です。

●内容 藤原ダムの見学（ダム堤体内やクレストゲート操作室等）

●参加費 無料

●申込方法

二次元コードを読み取り、メールでお申し込みください。



▲メール作成フォーム

●申込締切 10月22日（水）午後5時
●必要事項 参加者氏名・年齢（学校名・学年）・住所・電話番号
●注意事項

急な階段が続くため、体力に自信のある方のご参加をお願いします。運動靴等歩きやすい靴での参加をお願いします。

小学生以下のご参加は必ず保護者も同行してください。
悪天候の場合は中止の可能性がありま。その際は参加者に連絡します。

☎ 町民福祉課 月夜野支部（担当：高橋）
0278(62)6941

猿ヶ京温泉大衆演劇 町民無料観劇デー

みなかみ町20周年を記念して、中村鷹丸と鷹の會による大衆演劇11月公演の初日公演を、みなかみ町民の皆さまに無料で観劇していただけます。

●開催日 11月1日（土）

（開場：12時30分 開演：午後1時）

●会場 猿ヶ京温泉でんでこ座三國館（まんてん星の湯となり）

☎ 町民福祉課 月夜野支部
0278(62)1126

「ストップ！不正軽油」

群馬県では不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。

・ダンブやトラックに灯油や重油を給油している人がいる。
・安い燃料を買ったらエンジンの調子が悪くなった。
・安い軽油の売り込みがあった。

など、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。ぐんま電子申請では、スマホやPCで24時間お受けしています。

☎ 町民福祉課 月夜野支部
027(231)2801



▲情報提供フォーム



募集

利根沼田新ごみ処理施設整備基本計画（素案）に関する意見を募集します

●募集および閲覧期間

10月1日（水）～31日（金）
平日午前9時～午後5時

●閲覧場所

・利根沼田広域市町村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室（利根沼田文化会館2階）
・みなかみ町役場環境課（奥利根アミニティパーク）

※同組合および町HPでも閲覧できます。

●意見の提出方法

利根沼田広域市町村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室へ直接提出のほか、郵送、FAX、メールでも受け付けています。

【提出・郵送】

〒378-0051
沼田市上原町1801-2
利根沼田広域市町村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室
※直接提出の場合、土日・祝日を除く午前9時から午後5時まで
※郵送の場合…10月31日（金）必着

【FAX】
0278（22）3203
【メール】
gomikouika@mail.ozc.or.jp

問 利根沼田広域市町村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室

0278（22）3202

看護の魅力発見！進学・就職相談会～in渋川～を開催します

北毛地域の病院や施設が集合し、看護職への就職・再就職・進学等を希望する皆さまに向けた就職・進学相談会を実施します。看護職に対する疑問や就職に対する悩みなど、お気軽にご相談ください。「ミニ看護体験」もあります。

●対象 看護職に興味があり目指したい方（中学生・高校生）、看護職として復職を考えている方、看護学生の方、看護補助者（看護助手）に関心がある方など

●日時 11月8日（土）

午後1時～午後3時30分

●会場 渋川中央公民館 4階

（渋川市渋川908-21）

●申込方法 電話または、二次元コード



▲申込フォーム

から申し込みください。
●申込期間 10月1日（水）～11月7日（金）※当日参加可能
●参加費 無料

詳しくは、群馬県看護協会ホームページをご覧ください。

問 群馬県看護協会

群馬県ナースセンター
027（269）5202



▲群馬県看護協会HP

令和7年度 地域防災研修会参加者を募集します

近年、気候変動によるゲリラ豪雨・線状降水帯が頻発し、みなかみ町においても、今後大きな水害・土砂災害に見舞われる危険性が考えられます。

そこで、地域の皆さまと共に防災の基礎知識を高めることを目的とした研修会を開催します。

●開催日 11月8日（土）

【午前の部】午前9時～12時

【午後の部】午後1時30分～午後4時30分

●会場 町保健福祉センター

（月夜野118）

●内容 防災に関する基礎知識講習、心肺蘇生法・AED取り扱い講習等
●申込期限 10月20日（月）まで

●申込方法

申込フォームまたは総務課危機管理室へ直接申し込み

●費用 参加無料

問 総務課 危機管理室 消防・防災係
0278（25）5002



▲申込フォーム

地域での支え合い講座「ひきこもっている人から見える世界に触れてみよう」

この講座は、ひきこもりを特別視することなく、身近な地域での緩やかな支え合いが自然な形でできるよう、「ひきこもり者」や「ひきこもり者がいる家庭」を理解し、「地域住民としてできることは何か」を考える講座です。

●日時 10月27日（月）午後1時30分～3時30分

●場所 町保健福祉センター2階会議室

●申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申込フォーム

問 みなかみ町社会福祉協議会
0278（62）0081

募集

「おとなの運動教室」 参加者募集

おとなの運動教室は、生涯学習課と共催で、奇数月に3回シリーズで様々な運動を体験していただけます。

11月はエアロビクスです。音楽に合わせて楽しく体を動かし、心も体もリフレッシュしましょう。

●日時 11月6日(木)、20日(木)、27日(木) 午後1時30分～2時45分

●対象 町内に住所のある40～64歳の方で、運動しても差し障りのない方

●会場 町保健福祉センター
(月夜野118番地)

●講師 林登紀枝(健康運動指導士)

●持ち物等 飲み物・タオル・室内シューズ・ミネカミハートまたは携帯アプリ(お持ちの方)

※健康ポイント対象事業です。

●申込方法 二次元コードまたはお電話でお申し込みください。

問 子育て健康課 健康推進係
0278(62) 25227



▲申込フォーム

群馬県消費者被害防止のための地域見守り力アップ講座

高齢者、障がい者、認知症等により判断力が不十分となった方の消費者被害を防ぐために、周囲の方々の「見守り」は大切です。見守りに必要な知識と適切な対処法を弁護士・司法書士が分かりやすく解説します。

●日時 10月30日(木) 午後2時～4時(受付…午後1時30分～)

●会場 町保健福祉センター2階会議室

●対象 町内に住または在勤で、高齢者の見守り活動を行う方、あるいは見守り活動に関心のある方

・ネット上でのやり取りや強引な訪問販売など消費者被害に関して不安のある高齢者の方

●定員 30名(先着順)

●参加費 無料

●申込方法 メールまたはお電話でお申し込みください。

問 消費者支援群馬ひまわりの会
0277(55) 1400
(受付時間 平日午後1時～5時)



▲メール作成フォーム

町民秋季ターゲット・バードゴルフ大会

●日時 11月2日(日) 小雨決行
受付…午前8時30分～

競技…午前9時～

●場所 月夜野総合グラウンドターゲットバードゴルフ場

●参加費 無料

●試合方法 ハンデ戦

●申込方法 10月24日(金)までにTBG協会会長または副会長までお申し込みください。

●その他 用具、シャトルボール等は各自で用意ください。

・集計に時間がかかりますので、昼食のご用意をお願いします。(飲み物は協会が用意します)

問 町TBG協会会長 小林
0278(64) 0543

問 町協会副会長 林(月夜野)
0278(62) 2902

問 町協会副会長 林(新治)
0278(64) 1233

みなかみ町男女混合バレーボール大会(秋)

みなかみ町男女混合バレーボール大会の参加者を募集します。

●日時 10月26日(日) 午前9時～

●場所 月夜野総合体育館

●参加資格 町内に住または在勤・在学者(6～9名のチーム) 参加費無料

●申込方法 10月21日(火)までに申し込みフォームからお申し込みください。

問 町スポーツ協会事務局
0278(25) 5025



▲申込フォーム

第19回みなかみ町駅伝大会

●期日 11月9日(日)

●会場 月夜野緑地公園グラウンド

●申込方法 町スポーツ協会事務局にある所定の申込用紙にご記入のうえお申し込みいただくか

二次元コードからお申し込みください。

問 町スポーツ協会事務局
0278(25) 5025
0278(62) 0632



▲申込フォーム

みなかみ町

福祉まるごとサポートセンター

困りごと

- 孤独
- お友達 がいなくて 寂しい
- ひきこもり
- 鬱病
- 寝に 落ちない
- 不安
- 不登校
- ヤング アドラー

話してみませんか？

福祉まるごと
サポートセンター

0278-25-8240

福祉相談窓口 | 伊達町民福祉課内 | 相模湾付 月～金曜日 8:30～17:15 (※休館日あり)

marugoto@town.minakami.gunma.jp

労使間のトラブル
ご相談ください

相
談

県労働委員会では、労働者個人と事業主の、労働条件などに関するトラブル解決のサポートをしています。

立って、話し合いによる解決を目指します。費用は無料で、県労働委員会は秘密を厳守します。労使間のトラブルでお困りの方は、ご相談ください。

●対象者 県内事業所に勤務する労働者・県内事業所の事業主

● **対象事案** 解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する紛争

群馬県労働委員会事務局
027-(226)-278

027(224)7763

● **相談料** 無料

●**相談内容** 不動産の相続、売買や会社の設立、変更などの登記に関すること、借金に関すること、成年後見に関すること等の日常生活での悩みやトラブルのご相談をお受けいたします。

會議室

● **場所** 利根沼田文化会館第2・第3

●日時 10月26日（日）午後1時～午後4時（受付午後3時30分まで）

**群馬司法書士会沼田支部
無料相談会を開催します**

問 沼田簡易裁判所
0278-(22) 2709

● **場所** 利根沼田文化会館3階会議室

● **主催** 沼田調停協会

●開催日時 10月17日(金) 午前9時
S 午後3時

弁護士や調停委員が無料で相談に応じます。予約の必要はありません。

●開催日時 10月17日（金）午前9時

交通事故や金銭のトラブルなどの民事に関する争い、親子・夫婦関係など家庭に関する問題でお悩みの方のため、

調停相談会のお知らせ

みなかみ紅葉マップ

いよいよ紅葉シーズン到来！

標高差1600mの地形が生み出す、みなかみ町ならではの
色鮮やかな紅葉グラデーションを堪能しましょう。

みなかみ町観光協会だより **10月号**
FIND YOUR OASIS.



※各名所の「例年の見頃」に基づいた一覧です。実際の色づき情報と異なる場合があります。
リアルタイムの紅葉情報はみなかみ町観光協会のInstagramをご確認ください。

国民年金からのお知らせ

年金受給権者が亡くなったときはすみやかに届け出をしましょう

年金を受ける権利は死亡するとなくなり、年金受給権者が亡くなったときは、「年金受給権者死亡届（報告書）」をすみやかに年金事務所へ提出してください。提出が遅れると年金が過払いになり、ご遺族から返納していただくことがありますのでご注意ください。

また、年金は亡くなった月分まで支払われます。まだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振込みされた年金のうち、亡くなった月分までの年金については未支給年金として、その方と生計を同じくしていた一定の範囲の遺族が請求できます。死亡届と一緒に「未支給年金・未支払給付金請求書」を提出してください。なお、提出する際には次の書類が必要になります。

- ① 亡くなった方の年金証書
 - ② 亡くなった方と請求する方の続柄が確認できる戸籍謄本
 - ③ 亡くなった方の住民票除票
 - ④ 請求する方の住民票謄本
 - ⑤ 請求する方の通帳（コピー）
- ※請求する方のマイナンバーカード等

をお持ちいただき、マイナンバーを記載いただいた場合は、③と④を省略できます。

※②④は、亡くなった日より後に交付されたものが必須です。

※年金受給権者死亡届（報告書）のみを提出される場合は、①と死亡の事実を明らかにすることができると書類（死亡診断書のコピー）のみ提出してください。

なお、これら以外にも添付書類が必要な場合もありますので、事前にお問い合わせください。制度の詳しい内容につきましては、日本年金機構ホームページでご確認ください。（二次元コードをスマートフォンやタブレット等で読み取っていただくと、ホームページに繋がります）



▲日本年金機構 HP

問 渋川年金事務所 お客様相談室

0279 (22) 1614

問 町民福祉課 国保・年金係

0278 (25) 5010

第32号

3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

過去最高成績でプレイオフへ！

3X3.EXE の2025 シーズン全日程が終了し、チーム最高成績 [全 36 チーム中 4 位] でのプレイオフ進出を決めました！今シーズンは全 8 ラウンド中、ラウンド優勝を 3 回と大躍進を遂げ、チームの雰囲気はプレイオフに向けてさらに高まっています。プレイオフは 9 月 27・28 日に大阪にて初開催。今シーズンはプレイオフでどこまで行けるかお楽しみに！

また、3X3UNITED のホームゲームが 9 月 7 日に月夜野総合体育館で開催されました。今回は前回開催（7 月）よりさらに多くのご来場をいただき、会場内もイベントやパフォーマンスにと、大変盛り上がりしました！多くのご声援もあり、チームは「優勝」を飾ることができ、町の皆さまにも熱い試合をお見せすることができたのではないのでしょうか。UNITED の試合はまだ続きますので、今後の活躍にもご期待ください。

さらに 9 月中旬には中国での試合にも出場予定です。結果をお楽しみに！これからも応援よろしくお願いします。

3X3.EXE 最終順位

全 36 チーム中 4 位でプレイオフへ！

1 SHINAGAWA CITY.EXE 750pts	4 MINAKAMI TOWN.EXE 610pts
2 ZETHREE ISHIKAWA.EXE 720pts	5 SHONAN SEASIDE.EXE 575pts
3 HACHINOHE DIME.EXE 630pts	6 UTSUNOMIYA BREX.EXE 560pts

ROUND.6 / 6 位 ROUND.7 / 1 位 ROUND.8 / 3 位

3X3UNITED 試合結果

応援ありがとうございました！

INTER AREA ROUND in MINAKAMI

GAME1 | RANAPEAKS Hokkaido 22-10
 GAME2 | LEO BLACKS SAGA 21-11
 SEMIFINAL | SAKURA FUNABASHI 21-15
 FINAL | ALEST AGE0 21-15

現在順位

[EAST AREA 全 6 チーム中]

1 MINAKAMI TOWN.EXE 200pts	2 ALEST AGE0 160pts
------------------------------	-----------------------

動画更新中！ 選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！

minakamitown.exe

ミナタウンちゃんねる

公式HPはこちら



包括からの お知らせ

骨粗鬆症を予防しましょう

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

骨粗鬆症（こつそしょうしょう）とは、骨が脆くなって骨折しやすい状態をいいます。高齢者の骨折は寝たきりの原因になることもあります。骨粗鬆症を予防するためには食事や運動が大切です。普段の生活を見直して、骨粗鬆症を予防しましょう。

食事

・カルシウムを十分に摂取し、栄養バランスが良い食事を心がけましょう。

カルシウムは、牛乳やチーズ、ヨーグルトなどの乳製品、小魚、豆腐や納豆などの豆製品、野菜類、海藻に多く含まれます。

・カルシウムの吸収率を高めるためにはビタミンDの摂取も大切です。

ビタミンDはイワシ、サンマ、サケなどの魚やキクラゲやシイタケなどのキノコに多く含まれます。ビタミンDは食事で補う以外にも、日光を浴びると体内でつくられます。

運動

・運動により骨に負荷をかけることで、骨を作る細胞が活発になります。

ウォーキングや筋力トレーニングなど、骨に刺激が加わる運動がおすすめです。無理をせず、適度に体を動かしましょう。



10月 図書室だより Book Information

2025・第79回 読書週間

10/27～11/9

こころとあたまの、
深呼吸。



新着児童図書

ぎょうれつのできるサンドイッチやさん / ふくざわゆみこ 中

うちのねこ / いもとようこ 中

おっ! / 高島純 水

美しくない青春 / 小手鞠のい 水

くるりがもりのはいたつやさん / ポコヤマクリタ 新

大人も知らないみのまわりの謎大全 / ネルノダイスキ 新

ぎょうれつのできるサンドイッチやさん / ふくざわゆみこ 力

新着一般図書

翠雨の人 / 伊与原新 中

掬えば手には / 瀬尾まいこ 中

マスカレード・ライフ / 東野圭吾 水

チョコレート・ピース / 青山美智子 水

13月のカレンダー / 宇佐美まこと 新

物語のある和菓子図鑑 / ペズル (著) 阿部浩志 (写真監修) 新

まっぴる 工場見学社会科見学 2025 首都圏 力

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。





ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日金 2種類同時発売!

発売期間 9/19金～10/19日
抽せん日 10/28日

公益財団法人群馬県市町村振興協会 各1枚 300円

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）			
地区	診療地・診療時間	10月	11月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	3日(金)	7日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	9日(木) 23日(木)	13日(木) 27日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	14日(火)	11日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	1日(水) 15日(水)	5日(水) 19日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	8日(水) 22日(水)	12日(水) 26日(水)
	東峰分館9:00～12:30	17日(金)	21日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院

（へき地診療担当）☎ 0278（22）5052

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）				
地区	診療地	開始時間	10月	11月
月夜野	小和知公民館	15:00	30日(木)	27日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	21日(火)	18日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	30日(木)	27日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
	栗沢公民館前	14:30		
新治	上羽場分館前	12:30	21日(火)	18日(火)
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278（23）2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

10月

- 月曜 歯のかぶせ物、つめ物がとれた
- 火曜 トラベラーズワクチン
- 水曜 口と認知症
- 木曜 月経前症候群（PMS）とは
- 金曜 痛みの少ない歯科治療
- 土日 くちゃくちゃ食べてる？

10月の「直接相談タイム」

10月8日（水）歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■月夜野会場 10月21日(火)

会場：みなかみ町保健福祉センター

■新治会場 11月18日(火)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

法律相談所

■月夜野会場 10月10日(金)

会場：みなかみ町保健福祉センター

■新治会場 11月14日(金)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278（62）0081