

水と森林と人を育む利根川源流のまちみなかみ

2025

令和7年

No.240

10



# 広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI



## 温泉街に掛け声が響く 「どっこい、どっこい！」

【今月の表紙】水上温泉おいで祭り 御輿パレード  
地域の先輩たちの背中を追って伝統の祭りを作り上げる

もくじ

- 町長あいさつ「みなかみ町20周年を迎えて」…………… P2
- 令和6年度決算概要…………… P4～5
- インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種が始まっています …… P6～7



みなかみ町  
ホームページ

## みなかみ町20周年を迎えて



みなかみ町は20周年という大きな節目を迎えました。町民の皆さん一人ひとりが注いできた力の積み重ねこそが、今日の町の姿を形づくっています。その不断の歩みに心から感謝申し上げます。

本町の人々の心に根差しているのは、豊かな自然と、その恵みを大切にしながら紡がれてきた暮らしの文化です。これを次世代へと受け継ぐため、「ユネスコエコパーク」の理念の下、人と自然が調和する持続可能な未来を目指して、引き続き取り組みを推進していきます。観光や農業をはじめとする地域産業も、この自然との共生を通じて、一層魅力を増していくことと思います。

そしていま、私たちは次の時代を見据え、この町の新たな展望を描き始めています。来春には「月夜野小学校」が誕生し、こどもたちが伸びやかに学び、地域とともに成長していく次のステージが始まります。また、産官学金をはじめとする幅広い企業との連携を通じ、多様な力を結集して、新たな価値を生み出すまちづくりを推進しています。こうした取り組みの輪が町の未来にさらなる広がりをもたらしていくものと考えています。

この節目を町民の皆さんと祝い、未来への希望を共有するため、20周年記念イベントを企画いたしました。式典や音楽・文化の催し、こどもから大人まで楽しめる体験コーナーなど、多彩な内容を用意しております。ぜひご家族やご友人とお誘いあわせの上、お越しください。

20年の歩みは通過点にすぎません。私たち一人ひとりがこの町を想い、共に未来を描き、創造し、育てていくことで、みなかみ町はさらに輝くと信じています。

「かがやく水を、もっとミライへ。」さあ、一緒に歩みを進めていきましょう。

令和7年10月1日

みなかみ町長 阿部 賢一



みなかみ町  
20周年

かがやく水を、もっとミライへ。

Our water is linked to the future.



川原湯からみなかみ町を望む

## 藤原ダム完成記念 第66回藤原湖マラソン大会結果



問 観光商工課 観光振興係 ☎ 0278(25)5017

8月17日(日)に「第66回藤原湖マラソン」が開催され、1,182名のランナーが藤原湖の湖畔を走りました。3km小学生男子の部では、渡辺弥音さん(湯原)が3位に輝きました。(表内敬称略)

番号	種目名	出走数	完走数	完走率	優勝者	トップタイム	都市名	所属
1	15km男子	15~29歳の部	51	48	94.12%	松本 樹	伊勢崎市	
2		30~39歳の部	84	78	92.86%	滑 和也	埼玉県	作.AC北海道
3		40~49歳の部	166	146	87.95%	田村裕一	沼田市	たむラン会
4		50~59歳の部	250	223	89.20%	清水 誠	板倉町	
5		60歳以上の部	178	161	90.45%	砂崎広明	前橋市	荒砥走友会
6	15km女子	15~39歳の部	25	23	92.00%	平間あづさ	東京都	
7		40~49歳の部	29	26	89.66%	齊藤友理	栃木県	
8		50歳以上の部	77	68	88.31%	栗林友子	新潟県	
9	5km男子	中学生の部	29	24	82.76%	吉澤 旺	沼田市	沼田南中
10	5km女子	中学生の部	14	12	85.71%	宮下舞桜	栃木県	足利陸上クラブ
11	5km男子	15歳以上の部	147	130	88.44%	若菜優雅	茨城県	MAXPJT
12	5km女子	15歳以上の部	65	55	84.62%	浅賀亜希子	藤岡市	グリーンパーク
13	3km男子	小学生の部	43	41	95.35%	片山 蓮	高崎市	アラマキッズ
14	3km女子	小学生の部	24	22	91.67%	成井楓羽	栃木県	よろしく真岡



入賞おめでとうございます！  
入賞者は表彰台に上がり記念撮影。左側が優勝者、順に6位まで登壇して表彰状が授与されました。

# 決算概要

令和6年度一般会計および特別会計の決算が9月定例議会で認定されましたので、その概要についてお知らせします。詳しい資料は町ホームページに掲載しています。(主な事業以外の金額は1千万円未満を整理しています。)



## ◆ 一般会計

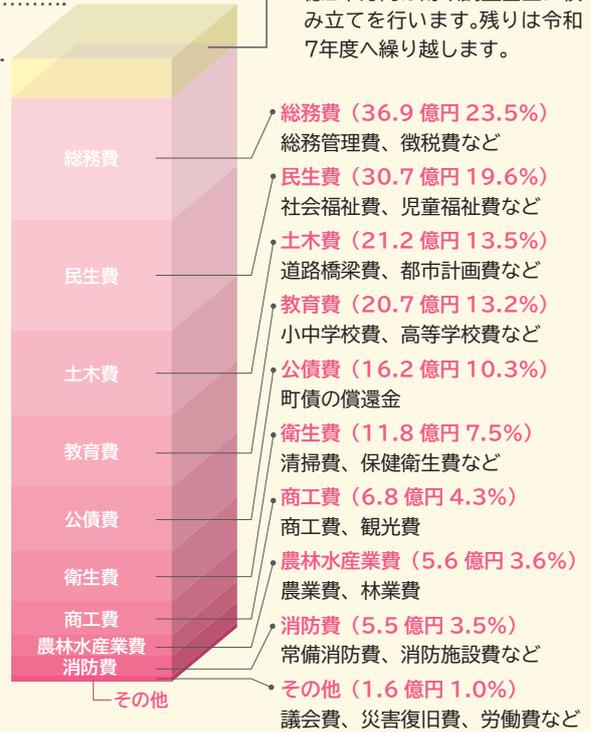
### 歳入

169億2千万円



### 歳出

157億円



差引額 12億2千万円

このうち8億3千万円は繰越明許費繰越額として繰り越し、2億2千万円は財政調整基金に積み立てを行います。残りは令和7年度へ繰り越します。

## 主な事業

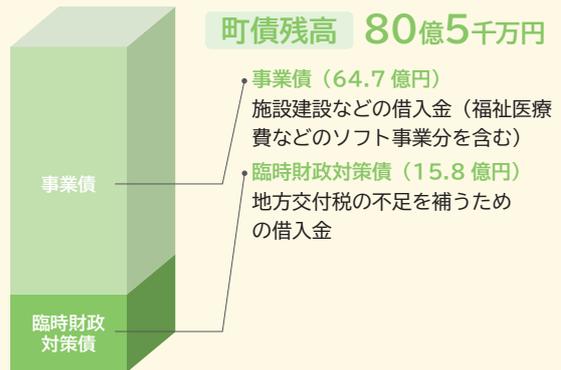
### 本庁舎維持管理事業

事業費/1億8,538万円

大規模災害発生時に本庁舎の機能維持を図るため、受変電設備と非常用発電設備を更新しました。



### 町債残高 80億5千万円



### 積立基金残高 82億6千万円



## ◆ 特別会計

### ◆ 決算額

区分	金額	
	歳入総額	歳出総額
国民健康保険特別会計	20億8千万円	20億4千万円
後期高齢者医療特別会計	3億8千万円	3億5千万円
介護保険特別会計	28億9千万円	26億7千万円
水道事業会計	収益的収支	4億円 3億6千万円
	資本的収支	1億1千万円 4億1千万円
下水道事業会計	収益的収支	7億6千万円 6億8千万円
	資本的収支	4億2千万円 4億6千万円

### ◆ 企業債残高

区分	金額
水道事業会計	7億円
下水道事業会計	24億2千万円
合計	31億2千万円

### ◆ 積立基金残高

区分	金額
国民健康保険基金	5億3千万円
介護給付費準備基金	2億4千万円
合計	7億7千万円

## ◆ 健全化判断比率および資金不足比率の状況

令和6年度の決算を基に、健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。本町はいずれの指標も財政健全化団体や財政再生団体となる基準を下回り健全な状態であるといえます。

### 健全化判断比率 (単位：%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本町の指標	—	—	7.5	—
早期健全化基準 ※1	13.48	18.48	25.0	350.0
財政再生基準 ※1	20.00	30.00	35.0	—

### 資金不足比率 ※2 (単位：%)

本町の指標	資金不足額なし
-------	---------

※1 基準を超えた場合は財政健全化や財政再生の手続きに入らなければなりません。  
 ※2 対象となるのは、水道事業会計、下水道事業会計

#### 用語解説

- **実質赤字比率**  
一般会計等の赤字の大きさを示す数値
- **連結実質赤字比率**  
すべての会計を合わせた赤字の大きさを示す数値
- **実質公債費比率**  
借入金(地方債)の返済額(公債費)の大きさを示す数値
- **将来負担比率**  
借入金(地方債)等現在抱えている負債の大きさを示す数値
- **資金不足比率**  
各公営企業の資金不足の大きさを示す数値

### 谷川岳一ノ倉沢道路適正利用推進事業

事業費/4,176万円

谷川岳の麓を走る通称『一ノ倉沢道路』におけるマイカー規制の代替交通として運行している電気バスを更新しました。



### 庁内情報系システム運営事業

事業費/1億152万円

行政事務用パソコンの更新やDX推進のために新システム(書かない窓口システム)を導入しました。



## インフルエンザ予防接種が始まっています

☎ 子育て健康課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527

インフルエンザ感染による重症化の予防と接種者の経済的負担軽減のため接種費用の一部を補助します。高齢者や基礎疾患等のある方は接種をおすすめします。

ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種約2週間後から約5か月とされています。また、接種の有無にかかわらず、せきエチケットや手洗い、換気などの基本的感染症対策も続けましょう。  
※新型コロナワクチンとの同時接種が可能です。予防接種を受け

る医療機関と相談し、予約をお願いいたします。

●接種期間／令和7年10月1日～令和8年1月31日



### ●65歳以上高齢者（60歳～65歳未満で下記表の機能障害を有する方を含む）

対象者	①接種当日満65歳以上の接種希望者 ②60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害のある方（身体障害者手帳1級程度） ※予診票は、7ページの表内の利根沼田管内医療機関にあります。
個人負担	1,200円
医療機関	利根沼田管内の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関 ※県外での接種をご希望の方は、事前に子育て健康課にお問い合わせください。

### ●16歳～59歳重症化予防

対象者	①高校1年生相当～60歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害により、身体障害者手帳1級を保有している方 ②妊婦の方 ※対象者には、個別に通知します。
補助額	1人1回 3,800円 ※白色の申請書兼予診票を使用してください。（配布済み） ※接種料金は医療機関により異なります。助成額（3,800円）を差し引いた額を医療機関窓口でお支払いください。
医療機関	利根沼田の医療機関 ※利根沼田管内以外の医療機関を希望の場合は、事前に子育て健康課にお問い合わせください。

### ●中学3年生以下

対象者	接種当日、生後6か月以上中学3年生以下の小児 ※対象者には、個別に通知します。（小中学生は学校を通じて配布）
補助額	1人1回 4,000円 ※ピンクの申請書兼予診票を使用してください。（配布済み） ※接種料金は医療機関により異なります。助成額（4,000円）を差し引いた額を医療機関窓口でお支払いください。
医療機関	利根沼田の医療機関 ※利根沼田管内以外の医療機関を希望の場合は、事前に子育て健康課にお問い合わせください。

# 新型コロナウイルス感染症予防接種が始まっています

問 子育て健康課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527

新型コロナウイルス感染による重症化の予防と接種者の経済的負担軽減のため接種費用の一部を補助します。※インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。

●接種期間

令和7年10月1日～令和8年3月31日

●新型コロナワクチン

新型コロナワクチンの詳細については厚生労働省ホームページをご覧ください。



●対象者

対象者	①接種当日満65歳以上の接種希望者 ②60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害のある方（身体障害者手帳1級程度） ※予診票は、下記表内の利根沼田管内医療機関にあります。
個人負担	5,000円
医療機関	利根沼田管内の医療機関または相互乗り入れをしている県内の医療機関 ※県外での接種をご希望の方は、事前に子育て健康課にお問い合わせください。

●令和6年度インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	インフル エンザ	コロナ ウイルス	電話	医療機関名	インフル エンザ	コロナ ウイルス	電話		
みなかみ町	上牧温泉病院	○	○	72-5858	沼田市	つのだ小児科クリニック	○	×	22-3163
	たかだクリニック	○	○	25-3000		角田外科医院	○	○	22-4936
	竹内医院	○	○	62-1677		利根中央診療所	○	○	24-1202
	田中内科医院	○	×	64-1118		利根中央病院	○	○	22-4321
	月夜野病院	○	○	62-2011		沼田クリニック	○(※)	○	22-1188
	山本医院	○	○	64-0440		沼田脳神経外科循環器科病院	○(※)	○	22-5052
沼田市	青木クリニック	○	○	24-1122	パース整形外科クリニック	○	○	23-0678	
	石田医院	○	○	22-2477	光整形外科医院	○(※)	×	24-0123	
	内田病院	○	○	23-1231	藤塚クリニック	○	○	23-7300	
	江森内科医院	○(※)	○	20-1001	松田耳鼻咽喉科医院	○	○	23-3387	
	かないクリニック	○(※)	×	22-1166	むらた耳鼻咽喉科クリニック	○	×	25-9003	
	久保産婦人科医院	○	○	23-1360	矢内整形外科医院	○	×	23-8711	
	こうだ医院	○	×	22-5333	やなぎまち皮フ科クリニック	○	×	25-3939	
	国立病院機構沼田病院	○	○	23-2181	片品村	片品診療所	○	○	58-3910
	さこだクリニック	○	○	25-9111		星野医院	○	○	58-2018
	塩崎医院	○	○	22-2451	川場村	川場診療所	○	×	52-2014
	しめぎ整形外科クリニック	○	○	60-1717		群馬パース病院	○(※)	○	52-2141
	白根クリニック	○(※)	○	24-1701	昭和村	森下診療所	○	○	24-6000
皇海診療所	○(※)	○	50-8133						
武田メンタルクリニック	○(※)	×	60-1377						
つのだ医院	○	×	25-3111						

(※)の医療機関は対象者が限られています。

- 江森内科医院：3歳以上 ●かないクリニック：満13歳以上 ●皇海診療所：2歳以上
- 白根クリニック、武田メンタルクリニック、群馬パース病院：小学生以上 ●沼田クリニック：中学生以上
- 光整形外科医院：18歳以上 ●沼田脳神経外科循環器科病院：かかりつけ患者のみ



## インターネットから口座振替の申込みができるようになりました

問 税務会計課 収納対策係 ☎ 0278(25)5008



### ● Web口座振替受付サービス

令和7年10月より、一部の金融機関口座に限り、パソコンやスマートフォンなどからも、口座振替の申込みができるようになりました。お申込みはホームページで公開している対象科目毎の外部リンクまたは二次元コードから申込専用画面へアクセスいただき、必要事項を入力してください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

### ● 対象金融機関

群馬銀行、東和銀行、ぐんまみらい信用組合、利根沼田農業協同組合（令和8年1月提携開始予定）

### ● 主な対象科目

町県民税（普通徴収）、固定資産税、都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料、学校給食費、保育園保育料、町営住宅使用料、町営駐車場使用料、上下水道使用料、道路占用料、公共物使用料、奨学金返納金

その他の対象科目については、町ホームページをご覧ください。

### ● ご利用いただける方

対象金融機関の普通預金口座でキャッシュカードをお持ちの個人の方（法人名義および個人事業主名義の口座はご利用いただけません）

### ● 注意事項

- ・お申込みは、対象科目毎に行っていただく必要があります。
- ・毎月10日までの申込みで、当月末の口座振替から適用されます。
- ・各金融機関が実施するシステムメンテナンス時間はお申込みできません。
- ・申込手続きが正常に完了した場合でも、申込情報に不備がある場合には口座振替ができないことがあります。
- ・法人名義、個人事業主名義の口座は本サービスを利用できません。
- ・申込手続きが中断した場合、お申込みがなかったものとして取り扱われますのでご注意ください。



## 令和7年国勢調査の回答をお願いします

問 企画課 企画調整係 ☎ 0278(25)5001

### ● 調査概要

日本に住むすべての人と世帯を対象とした、5年に一度の最も重要な統計調査です。

### ● 調査対象

令和7年10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯（外国人の方も含む）が対象となります。

### ● 調査の目的

国内の人および世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的としています。

### ● 回答方法

インターネットでご回答いただくか、紙の調査票を郵送または調査員に提出いただくかのいずれかの方法によりご回答いただけます。（調査関係書類は9月下旬頃から調査員が世帯を訪問し、配布しています）

### ● 回答期限

令和7年10月8日（水）

### ● 注意事項等

国勢調査は統計法という法律で回答義務が定められています。ご理解いただき回答をお願いいたします。

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。調査員は、顔写真つきの「国勢調査員証」を必ず身に着けています。不審に思われたときは、「国勢調査員証」に記載してある名前を町にお問い合わせいただければ、町で身元の確認を行います。

 国勢調査2025



## 「名簿登録制度」により会計年度任用職員を募集しています

問 総務課 人事係 ☎ 0278(25)5026



### ●名簿登録制度とは

会計年度任用職員（パートタイム）として働くことを希望する方の名簿登録を行い、名簿登録者の中から条件の合う方へ連絡して、面接等の選考により任用する制度の事です。登録された名簿を参考にして、各担当課で任用手続きを行うこととしておりますので、希望される方は名簿登録するようお願いいたします。

### ●登録方法

所定の申請書に必要な事項を記入のうえ、提出してください。提出された申請書をもとに登録名簿を作成します。名簿への登録は通年受け付けています。

### ●申請書

申請書は次の2種類あります。

- ・申請書①…会計年度任用職員名簿登録申請書
- ・申請書②…会計年度任用職員名簿登録申請書（障害者雇用）

※申請書は町ホームページでダウンロードできます。総務課人事係でも配布を行っています。提出された申請書は返却しませんのでご了承ください。

### ●提出先

みなかみ町役場本庁2階総務課人事係まで提出してください。

※詳しくは町ホームページ（産業・仕事＞求人＞会計年度職員の名簿登録制度）でご確認ください。

※ご不明な点等ございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

## 不登校のお子さんやひきこもりさんを支える 家族のためのサロン

「本人もつらいだろうけど家族も苦しい」「なにかできることはないだろうか」「将来どうなるのかな」・・・など、家族には家族なりの不安や焦りがあります。このサロンは、孤立感をやわらげ、ちょっとだけホッとできるような「家族にとってのこころの居場所」をつくることを目指しています。同じような悩みを持つ家族同士であつまり、ともに学んだり、思いを共有したりしませんか。お話ししたことが外に漏れるということはありません。話すことが苦手という方は、ただ話を聴くだけ・参加するだけでも大丈夫ですよ。

内 容：テキストを用いて、本人の気持ちの理解とコミュニケーションの方法について学びます。

対 象：不登校のお子さんやひきこもりさんのご家族（親、きょうだい、祖父母など関係は問いません）

日 時：令和7年11月8日（土）10：00～12：00

場 所：みなかみ町中央公民館 3階 会議室A

申込み：不要。会場へ直接お越しください。

問い合わせ：福祉まるごとサポートセンター（町民福祉課 福祉相談係）

☎0278-25-8240

匿名での参加や途中からの参加、途中退出OKです！



イメージキャラクター  
まくりん



おいでや おいで 水上温泉

## 第16回水上温泉おいで祭り

9/6～7

第16回水上温泉おいで祭りが湯原温泉街で行われ、2日間で約3,000人が来場しました。おいで祭りに合わせ集結した若い世代と、これまでおいで祭りを作り上げてきたベテラン勢が一体となり、温泉街は大賑わいの2日間となりました。

また、今回の御輿パレードでは、約150人が担ぎ手として参加し、湯原温泉街に「どっこい！どっこい！」の掛け声が響きました。



▲おいで踊りパレードのフィナーレ



▲おいで踊りパレード、お囃子隊、神輿パレード



▲賑わう温泉街



山々に響く花火の音とアットホームな夏祭り

## 藤原湖マラソン大会前夜祭 花火大会

8/16

藤原湖湖畔公園にて、藤原湖マラソン大会前夜祭が開催され、来場者はやぐらを囲んでの盆踊りやこども神輿、お祭りグルメのほか、目の前に広がる大迫力の打ち上げ花火を楽しみました。

花火終了後には「みなComing体操」が流れ、会場は盛大な盛り上がりを見せました。こどもも大人も踊りに参加し、次第に人数は増え、終始アットホームな雰囲気の前夜祭となりました。



▲やぐらを囲んで盆踊り



▲目の前に広がる大迫力の打ち上げ花火



▲こどもも大人もみんなで「みなComing体操」



地元アウトドア会社が贈る地域に根ざした夏祭り

## フォレスト&ウォーターYubiso夏祭り 8/23

地元アウトドア会社フォレスト&ウォーター(湯桧曾)が提供する夏祭りが開催され、地域住民や観光客を含め多くの来場者で賑わいました。

初開催となるこのイベントでは、上州月夜野矢瀬太鼓の演奏と体験をはじめ、夏を彩るキャンプファイヤーや流しそうめんなど、こどもから大人まで楽しめる夏の風物詩が盛り沢山のイベントとなりました。



▲薪に着火、DJパーティー、焼き鳥、流しそうめん



▲上州月夜野矢瀬太鼓による和太鼓体験



▲出店を楽しむこどもたち



夏の終わりに伝統の花火大会

## みなかみ猿ヶ京温泉第51回赤谷湖上花火大会 8/30

まんてん星の湯を会場として、みなかみ猿ヶ京温泉第51回赤谷湖上花火大会が行われました。赤谷湖上に打ち上がる花火を湖周辺や、まんてん星の湯から多くの方々が楽しみました。今回の花火大会では、湖上に「ナイアガラ」の仕掛けが設置されたほか、沢山の色鮮やかな大輪の花火が打ち上がりました。

会場では、でんでこ座三国太鼓の和太鼓演奏やフラダンスショーなど、多彩なステージイベントが行われました。



▲湖上に打ち上げられた花火



▲でんでこ座三国太鼓



▲ステージイベントを楽しむ来場者



関東・全国の検舞台上で活躍!

## みなかみ中卓球部、関東大会・全国大会で奮闘!

8/8 ~ 8/24

過日開催された関東中学校体育大会、全国中学校体育大会にみなかみ中学校の卓球部が出場し、優秀な成績を収めました。

## ●関東中学校卓球大会（8月8日～10日）

会場：埼玉県所沢市 所沢市民体育館  
 ・女子団体 第3位 ※全国大会出場決定  
 深津 織羽（3年） 原澤 芽生（3年）  
 小松 月彩（3年） 澤口かやの（3年）  
 原澤 杏佳（3年） 鈴木 望心（2年）  
 金子まどか（1年） 高橋 愛加（1年）  
 原澤 紗寧（1年）  
 ・女子個人  
 3回戦敗退 原澤 杏佳（3年）  
 3回戦敗退 澤口かやの（3年）  
 3回戦敗退 深津 織羽（3年）

## ●全国中学校卓球大会（8月21日～24日）

会場：福岡県北九州市 北九州市立総合体育館  
 ・女子団体 予選3校リーグ 2勝0敗1位通過  
 決勝トーナメント 1回戦敗退（優秀13校）  
 ※関東中学校卓球大会女子団体と同メンバー



▲関東中学校卓球大会 女子団体 第3位



▲全国大会で健闘



紙芝居でつなぐ笑顔とふれあい

## ぐんま地域づくりAWARDで大賞 8/19

群馬県内の活力ある地域づくりに取り組む団体などを表彰する「ぐんま地域づくりAWARD」の表彰式が群馬県庁で行われ、町内在住の会員も在籍する「とねぬまた紙芝居研究会どんぐり」が大賞を受賞しました。

同会は、利根沼田地域の保育施設や福祉施設で紙芝居を実演している団体で、町内での活動も多く、紙芝居を通して笑顔と感動を届けています。



▲「とねぬまた紙芝居研究会どんぐり」の皆さん



県内店舗で町内産木材の活用に向けた取り組み

## スターバックス有志社員が林業研修 8/29

今年度4月に締結した町とスターバックスコーヒージャパンの連携協定を契機に、同社の有志社員が入須川地内で林業研修を受講しました。

町内の自伐型林業団体の協力を得て行われた今回の研修では、チェーンソーの基礎知識を学ぶ座学に加え、実際に伐木を行う実技の両方が行われ、参加者は真剣な表情でチェーンソーの取り扱いを学びました。



▲慎重に木材に刃をいれる参加者



自然の中で学びと笑顔あふれる一日

**群馬県B&Gカヌー教室を開催 8/20**

群馬県B&G連絡協議会によるカヌー教室が赤谷湖にて開催されました。この教室は海洋センターがある県内の自治体（板倉町・明和町・玉村町・みなかみ町）の小学生を対象に毎年実施している事業で今年は17名の参加者が集まりました。

水辺の安全教室を行い、「安全に楽しむこと」の大切さを体験できました。お昼には他町村の友達とバーベキューで交流を深めました。



▲パドル操作も上手になりました



水辺の安全を学ぶ夏の思い出

**プールdeカヌー&SUP体験会 7月・8月**

新治B&G海洋センタープールにて、プールdeカヌー&SUP体験会が開催され、全8教室に66名が参加しました。

ライフジャケットの着用を学ぶ「水辺の安全教室」をはじめ、カヌーやSUP、複数人で乗ることができる「メガSUP」など、多彩な体験を楽しみました。こどもから大人まで、安心した環境で水上アクティビティにふれる機会となりました。



▲メガSUPで記念撮影



魅力あるコミュニティ助成事業実績報告

**上石倉区に倉庫等を整備 8/15**

群馬県市町村振興協会では、宝くじの収益による社会貢献広報事業として魅力あるコミュニティ助成事業を行っています。地域コミュニティ活動に必要な設備等の整備に対し助成する事業で、地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展・住民福祉の向上を目指すものです。今回は上石倉多目的集会所にLED照明器具14台、投光器、発電機1基、物置1台を整備しました。



▲投光器（上石倉区）、倉庫（上石倉区）



知的障害への理解を深める

**知的障害者福祉月間に記念行事 9/9**

知的障害者福祉月間にあわせて障害者のメッセージを自治体に届ける「知的障害者福祉月間記念行事」が開催されました。今年で52回目となった本行事は、知的障害者についての理解を深めるとともに、教育の推進と福祉の向上と充実を目的として、県内各地で同日開催されており、本町ではみなかみ町手をつなぐ親の会の代表者が、町長にメッセージの伝達と記念品の贈呈を行いました。



▲町長へメッセージの伝達をする中塚さん



## 地域おこし協力隊の活動

## 株式会社plower 坂東 ゆり さん

はじめまして！今年の4月から株式会社plowerに所属し、地域おこし協力隊として活動している、坂東ゆりと申します。3月までは地元富山の旅館で働いており、転職を機にみなかみへ移住してきました。みなかみは訪れたことのない土地でしたが、山の近くで暮らすことへ憧れがあったため、期待感をもって移住を決断することができました。

plowerでは、宿泊施設やカフェの運営に携わっています。前職と近い分野ではありますが、田植えや梅仕事など自然に密着した業務も多く、新鮮な体験をさせていただいています。関わる方々に、アウトドアアクティビティが好きだったり山菜に詳しくたりする方が多く、私自身も自然への関心がさらに高まっているのを感じています。

現時点では、拠点を動かすために必要な業務を覚えている段階ですが、今後は自分の思いを反映させた場づくりに挑戦してみたいと考えています。みなかみに対し自分がどんな関わり方ができるのか、まだ探している段階なので、環境を楽しみながら見つけていきたいと思えます！



▲土合駅舎内の「喫茶モグラ」の様子



▲「さなざわ出テラス」の棚田での田植え

## まちづくり協議会だより

第76号

問 まちづくり協議会事務局（企画課）

☎ 0278 (25) 5030

## スタートから7年、谷川生まれのホタルが飛翔

「虹の谷ビオトープ事業」は、環境の変化により絶滅してしまったホタルを再生しようと、谷川温泉観光協会が主体となり、区民有志と共にまちづくり協議会の援助を得て、7年前にスタートしました。谷川の澄んだ冷たい水質が最大の障害となり、思うようにホタルが生育できず、試行錯誤していましたが、ついに昨年、谷川生まれのヘイケボタル約30匹の飛翔が確認できました。そして今年はゲンジボタル数十匹の飛翔が確認でき、乱舞の様相を初めて見る事ができました。

6月下旬には「ホタル鑑賞の夕べ」を開催し、宿泊客や近隣の方々がたくさん訪れてくださいました。ホタルを通じて区内外の方々と交流ができ、事業当初の目的の一つが達成できたと感じています。

水上支部 谷川地区 北爪 薫



▲谷川生まれのヘイケボタル



▲ゲンジボタルの飛翔



# こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



こども家庭センター すくすく  
0278-20-2300

## ●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・ 14時・15時	<b>所</b> 子育て健康課 <b>予</b> こども家庭センター <b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	10/10(金) 10/24(金)	13:00～15:50 13:00～15:35	<b>所</b> 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	10/27(月)	10:30～11:15	<b>所</b> 保健福祉センター <b>予</b> 汽車ぽっぽ <b>員</b> 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	10/17(金)	10:30～11:30	<b>所</b> 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

## ●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年6月生	10/15(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。 10:00～11:00(受付)	<b>所</b> 保健福祉センター
10か月児健診	令和6年12月生	10/15(水)		
12か月児健診	令和6年10月生	10/15(水)		
1歳6か月児健診	令和6年2月～4月生	10/22(水)		
2歳児歯科健診	令和5年8月～10月18日生	11/18(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和5年1月21日～4月生	10/21(火)		
3歳児健診	令和4年6月～9月生	12/10(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	10/9(木)		

## ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係☎0278(25)5009】

●対象者 就学前のこどもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	Let's music	10/2(木)	10:30～11:30	<b>予</b> <b>場</b> 保健福祉センター	子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎0278(64)1848
	散歩	10/10(金)	10:00～	<b>予</b> <b>場</b> キラキラ集合	
	ベビーキッズヨガ	10/16(木)	10:30～11:30	<b>予</b> <b>場</b> 保健福祉センター	
	ママトレ	10/29(水)	10:30～11:30	<b>予</b> <b>場</b> 保健福祉センター	
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	にいほるこども園体育館隣
	大きくなったかな?	10/27(月)～ 10/31(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	<b>予</b> <b>内</b> お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎0278(25)3535
	親子であそぼう	10/20(月)～ 10/22(水)	10:30～11:30	<b>予</b> <b>持</b> お弁当持参可※ハロウィン飾りも作れます	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	<b>予</b>	つきよのこども園 ☎0278(25)8400
	おはなしの会	10/14(火)	10:15～	<b>予</b>	
	親子製作【七五三製作】	10/22(水)	10:00～	<b>予</b>	
	ダンスでリフレッシュ	10/29(水)	10:30～	<b>予</b> <b>内</b> 対象：生後3ヶ月～2歳半くらい <b>持</b> 抱っこ紐(なくても可)、汗ふきタオル、飲物	
	お散歩	10/31(金)	11:00～	<b>予</b> <b>内</b> 園周辺のお散歩、天候不良の場合は室内遊び <b>持</b> 帽子、飲物など	

**持** 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員



- 問 お問い合わせ
- 電話
- HP ホームページ
- 申 申込み・申請
- FAX ファクス
- メール

## お知らせ

### 合併処理浄化槽の設置費用を補助します

町では、住宅等の新築に伴い合併処理浄化槽を設置する方、または単独処理浄化槽や汲み取り便槽を廃止し、合併処理浄化槽へ転換する方に工事費の一部を補助しています。

快適な生活環境や美しい自然を守るために、浄化槽整備区域にお住いの方は合併処理浄化槽への転換をお願いします。

※予算には限りがありますので、設置を希望される方は、お早めに申請してください。また、補助金の交付には条件がありますので、詳しくは上下水道課までお問い合わせください。



▲町HP

- **5人槽**
  - ・新設工事390,000円(上限)
  - ・転換工事490,000円(上限)
- **7人槽**
  - ・新設工事474,000円(上限)
  - ・転換工事574,000円(上限)
- **10人〜50人槽**
  - ・新設工事660,000円(上限)
  - ・転換工事760,000円(上限)

### ● 宅内配管工事 ※転換工事のみ対象 100,000円(上限)

問 上下水道課 上下水道係  
 (本庁舎地下2階)  
 0278(25)5003

### みなかみ町農業者収入保険 加入促進事業補助金

町は農業経営の安定化を図り「農業者収入保険」に加入する農業者に対して保険料の一部を助成します。収入保険制度とは、すべての農産物を対象に自然災害による収量減少や価格低下をはじめ、農業者の経営努力では避けられない要因による収入減少を補償する制度です。農業経営における不測の事態に備えて加入を検討してはいかがでしょうか？



▲町HP

● **補助対象者** 以下の要件を満たしている農業者

- ・町内に住所を有する個人または法人
- ・収入保険に加入する者(継続・新規)
- ・町税等の滞納がないこと

● **補助対象経費** 全国農業共済組合連合会が定めるところにより、収入保険の加入者が負担

担する保険料(積立金および事務費を除く保険料)

● **補助金の額** 補助対象経費の額とし、5万円をその上限とする

- ・期間限定令和4〜9年度のうち、1回限りとする

● **申請期間** 令和7年4月1日〜令和8年2月末日まで

● **申請書類**

・町が指定する交付申請書(様式第1号)、交付請求書(様式第3号)

・収入保険証書または加入した保険の内容がわかる書類の写し

・保険料の支払いがわかる書類の写し

問 農林課 農政係  
 0278(25)5015

### ひとり暮らし高齢者世帯等へ「救急医療情報キット」を配布します

町では、万一の際、自宅に駆け付けた救急隊が、ひとり暮らし高齢者などの治療中の病気やかかりつけ医療機関を確認することのできる「救急医療情報キット」を地元の民生児童委員やケアマネジャーを通じて配布しています。まだ配布されていない方や、以下のようない「配布対象者」になった方へは配

布が可能ですので、お問い合わせください。

● **配布対象者** 町内在住で、次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上のひとり暮らし高齢者および、高齢者のみの世帯の方
- ・介護保険の要支援・要介護認定者および事業対象者の方
- ・重度身体障害者および療育手帳所持者の方
- ・65歳以上の高齢者で配布を希望される方

● **配布場所** 町民福祉課 福祉相談係(地元の民生児童委員にも相談できます)

● **救急医療情報の書き換えをお願いします**

すでに救急医療情報キットをお持ちの方は、治療中の病気やかかりつけ医療機関を最新のものに書き換えてください。古い情報のままだと、適切な処置を受けられないことがあります。記載するスペースがなくなったり場合は、以下のキット配布場所での新しい用紙をお渡しします。



▲救急医療情報キット

問 町民福祉課 福祉相談係  
 0278(25)8240



## お知らせ

### 町営温泉センター

#### 三峰の湯からのお知らせ

町営温泉センター三峰の湯では、10月28日の「群馬県民の日」を記念して、当日は入館料を無料とします。(ただし、入湯税50円が必要です。)ぜひご来館ください。

### ●「群馬県民の日」とは

群馬県民の日の趣旨・目的は、「郷土の歴史を知り、郷土への理解と関心を深め、自治の意識を高めるとともに、より豊かな郷土を築き上げること」を期する日」として昭和60年に制定されました。

問 町営温泉センター 三峰の湯

☎ 0278(62)1022

### みなかみ町戦没者追悼式を開催します

町では、先の大戦において戦没された御霊のご冥福をお祈りするとともに、恒久の平和を願い、戦没者追悼式を開催します。

どなたでも自由にご参列いただけます。事前のお申し込み等も必要ありません。

せんので、ご参列される方は式典当日に直接会場へお越しください。

●日時 11月7日(金)午後2時開式

●会場 三東メモリアルホールセリオ

月夜野会館(上津2268・1)

問 町民福祉課 障害・福祉係

☎ 0278(25)5011

### 藤原ダムの見学会

#### 「治水と利水のダム」

藤原ダムは昭和33年に竣工した重方式のコンクリートダムで、現在も利根川流域のダムとして重要な働きをしています。今回、ダム内部も見学できる貴重なツアーを開催します。ぜひご参加ください。

●日時 10月26日(日)午前9時集合(午前11時30分解散予定)

●場所 藤原ダム駐車場

●定員 20名(先着順)

町民優先ですが、定員に余裕があれば町外の方も参加可能です。

●内容 藤原ダムの見学(ダム堤体内やクレストゲート操作室等)

●参加費 無料

●申込方法

二次元コードを読み取り、メールでお申し込みください。

二次元コードを読み取り、メールでお申し込みください。



▲メール作成フォーム

●申込締切 10月22日(水)午後5時

●必要事項 参加者氏名・年齢(学

校名・学年)・住所・電話番号

●注意事項

急な階段が続くため、体力に自信のある方のご参加をお願いします。

運動靴等歩きやすい靴での参加をお願いします。

小学生以下のご参加は必ず保護者も同行してください。

悪天候の場合は中止の可能性がります。その際は参加者に連絡します。

問 まちづくり協議会 月夜野支部

(担当:高橋)

☎ 0278(62)6941

### 猿ヶ京温泉大衆演劇 町民無料観劇デー

みなかみ町20周年を記念して、中村鷹丸と鷹の會による大衆演劇11月公演の初日公演を、みなかみ町民の皆さまに無料で観劇していただけます。

●開催日 11月1日(土)

(開場:12時30分 開演:午後1時)

●会場 猿ヶ京温泉でんでこ座三國館(まんてん星の湯となり)

問 まんてん星の湯

☎ 0278(66)1126

### 「ストップ!不正軽油」

群馬県では不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。

・ダンブやトラックに灯油や重油を給油している人がいる。

・安い燃料を買ったらエンジンの調子が悪くなった。

・安い軽油の売り込みがあった。

など、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。ぐんま電子申請では、スマホやPCで24時間お受けしています。

問 前橋行政県税事務所

県税課 軽油引取税係

☎ 027(231)2801



▲情報提供フォーム



- 問 お問い合わせ
- 電話
- HP ホームページ
- 申 申込み・申請
- FAX ファクス
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

### 募集

**利根沼田新ごみ処理施設整備基本計画（素案）に関する意見を募集します**

#### ●募集および閲覧期間

10月1日（水）～31日（金）  
平日午前9時～午後5時

#### ●閲覧場所

・利根沼田広域市町村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室（利根沼田文化会館2階）  
・みなかみ町役場環境課（奥利根アムニティパーク）

※同組合および町HPでも閲覧できます。

#### ●意見の提出方法

利根沼田広域市町村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室へ直接提出のほか、郵送、FAX、メールでも受け付けています。

#### 【提出・郵送】

〒378-0051  
沼田市上原町1801-2  
利根沼田広域市町村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室  
※直接提出の場合、土日・祝日を除く  
午前9時から午後5時まで  
※郵送の場合：10月31日（金）必着

【FAX】  
0278（22）32003  
【メール】  
gomikoujika@mail.oze.or.jp

問 利根沼田広域市町村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室  
0278（22）32002

**看護の魅力発見！進学・就職相談会～in渋川～を開催します**

北毛地域の病院や施設が集合し、看護職への就職・再就職・進学等を希望する皆さまに向けた就職・進学相談会を実施します。看護職に対する疑問や就職に対する悩みなど、お気軽にご相談ください。「ミニ看護体験」もあります。

●対象 看護職に興味があり目指したい方（中学生・高校生）、看護職として復職を考えている方、看護学生の方、看護補助者（看護助手）に関心がある方など

●日時 11月8日（土）

午後1時～午後3時30分

●会場 渋川中央公民館 4階

（渋川市渋川908-21）

●申込方法 電話または、二次元コード



▲申込フォーム

から申し込みください。  
●申込期間 10月1日（水）～11月7日（金）※当日参加可能

●参加費 無料

詳しくは、群馬県看護協会ホームページをご覧ください。

問 群馬県看護協会

群馬県ナースセンター  
027（269）5202



▲群馬県看護協会HP

**令和7年度 地域防災研修会参加者を募集します**

近年、気候変動によるゲリラ豪雨・線状降水帯が頻発し、みなかみ町においても、今後大きな水害・土砂災害に見舞われる危険性が考えられます。

そこで、地域の皆さまと共に防災の基礎知識を高めることを目的とした研修会を開催します。

●開催日 11月8日（土）

【午前の部】午前9時～12時

【午後の部】午後1時30分～午後4時30分

●会場 町保健福祉センター

（月夜野118）

●内容 防災に関する基礎知識講習、心肺蘇生法・AED取り扱い講習等

●申込期限 10月20日（月）まで

#### ●申込方法

申込フォームまたは総務課危機管理室へ直接申し込み

●費用 参加無料

問 総務課 危機管理室 消防・防災係  
0278（25）5002



▲申込フォーム

**地域での支え合い講座「ひきこもっている人から見える世界に触れてみよう」**

この講座は、ひきこもりを特別視することなく、身近な地域での緩やかな支え合いが自然な形でできるよう、「ひきこもり者」や「ひきこもり者がいる家庭」を理解し、「地域住民としてできることは何か」を考える講座です。

●日時 10月27日（月）午後1時30分～3時30分

●場所 町保健福祉センター2階会議室

●申込方法 電話または

二次元コードからお申し込みください。



▲申込フォーム

問 みなかみ町社会福祉協議会  
0278（62）0081

## 募集

### 「おとなの運動教室」 参加者募集

おとなの運動教室は、生涯学習課と共催で、奇数月に3回シリーズで様々な運動を体験していただけます。

11月はエアロビクスです。音楽に合わせて楽しく体を動かし、心も体もリフレッシュしましょう。

●日時 11月6日(木)、20日(木)、27日(木) 午後1時30分～2時45分

●対象 町内に住所のある40～64歳の方で、運動しても差し障りのない方

●会場 町保健福祉センター  
(月夜野1-18番地)

●講師 林登紀枝(健康運動指導士)

●持ち物等 飲み物・タオル・室内シューズ・ミネカミハートまたは携帯アプリ(お持ちの方)

※健康ポイント対象事業です。

●申込方法 二次元コードまたはお電話でお申し込みください。

問 子育て健康課 健康推進係  
0278(62)2527



▲申込フォーム

### 群馬県消費者被害防止のための地域見守り力アップ講座

高齢者、障がい者、認知症等により判断力が不十分となった方の消費者被害を防ぐために、周囲の方々の「見守り」は大切です。見守りに必要な知識と適切な対処法を弁護士・司法書士が分かりやすく解説します。

●日時 10月30日(木) 午後2時～4時(受付:午後1時30分～)

●会場

町保健福祉センター2階会議室

●対象

・町内在住または在勤で、高齢者の見守り活動を行う方、あるいは見守り活動に関心のある方  
・ネット上でのやり取りや強引な訪問販売など消費者被害に関して不安のある高齢者の方

●定員 30名(先着順)

●参加費 無料

●申込方法 メールまたはお電話でお申し込みください。

問 消費者支援群馬ひまわりの会  
0277(55)1400  
(受付時間 平日午後1時～5時)



▲メール作成フォーム

### 町民秋季ターゲット・バードゴルフ大会

●日時 11月2日(日) 小雨決行

受付:午前8時30分～

競技:午前9時～

●場所 月夜野総合グラウンドターゲットバードゴルフ場

●参加費 無料

●試合方法 ハンデ戦

●申込方法 10月24日(金)までにTBG協会会長または副会長までお申し込みください。

●その他

・用具、シャトルボール等は各自で用意ください。  
・集計に時間がかかりますので、昼食のご用意をお願いします。(飲み物は協会が用意します)

問 町TBG協会会長 小林

0278(64)0543

問 同協会副会長 林(月夜野)

0278(62)2902

問 同協会副会長 林(新治)

0278(64)1233

### みなかみ町男女混合バレーボール大会(秋)

みなかみ町男女混合バレーボール大会の参加者を募集します。

●日時 10月26日(日) 午前9時～

●場所 月夜野総合体育館

●参加資格 町内在住または在勤・在学者(6～9名のチーム) 参加費無料

●申込方法

10月21日(火)までに申し込みフォームからお申し込みください。

問 町スポーツ協会事務局



▲申込フォーム

### 第19回みなかみ町駅伝大会

●期日 11月9日(日)

●会場 月夜野緑地公園グラウンド

●申込方法 町スポーツ協会事務局にある所定の申込用紙にご記入のうえお申し込みいただくか二次元コードからお申し込みください。

問 町スポーツ協会事務局

0278(25)5025

FAX 0278(62)0632



▲申込フォーム



## 相談

### 労使間のトラブル ご相談ください

県労働委員会では、労働者個人と事業主の、労働条件などに関するトラブル解決のサポートをしています。

経験豊かなあっせん員が両者の間に立って、話し合いによる解決を目指します。費用は無料で、県労働委員会は秘密を厳守します。労使間のトラブルでお困りの方は、ご相談ください。

**対象者** 県内事業所に勤務する労働者・県内事業所の事業主

**対象事案** 解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する紛争

問 群馬県労働委員会事務局  
027 (226) 2783

みなかみ町  
福祉まるごとサポートセンター

困りごと

相談 福祉 生活 子育て 高齢者 障害者 外国人 外国人労働者

相談 生活 子育て 高齢者 障害者 外国人 外国人労働者

福祉まるごとサポートセンター  
0278-25-8240  
福祉相談窓口【安楽町民福祉館内】相談受付月～金曜日 9:30～17:15 (※お盆期間除く)  
marugoto@town.minakami.gunma.jp

## 調停相談会のお知らせ

交通事故や金銭のトラブルなどの民事に関する争い、親子・夫婦関係など家庭に関する問題でお悩みの方のため、弁護士や調停委員が無料で相談に応じます。予約の必要はありません。

**開催日時** 10月17日(金) 午前9時～午後3時

**場所** 利根沼田文化会館3階会議室

**主催** 沼田調停協会  
沼田簡易裁判所  
0278 (22) 2709

## 群馬司法書士会沼田支部 無料相談会を開催します

**日時** 10月26日(日) 午後1時～午後4時 (受付午後3時30分まで)

**場所** 利根沼田文化会館第2・第3会議室

**相談内容** 不動産の相続、売買や会社の設立、変更などの登記に関すること、借金に関すること、成年後見に関すること等の日常生活での悩みやトラブルのご相談をお受けいたします。

**相談料** 無料  
群馬司法書士会  
027 (224) 7763

# みなかみ紅葉マップ

いよいよ紅葉シーズン到来！  
標高差1600mの地形が生み出す、みなかみ町ならではの色鮮やかな紅葉グラデーションを堪能しましょう。

みなかみ町観光協会だより  
FIND YOUR OASIS. 10月号

10月15日頃 苗場ドラゴンドラ (新潟県湯沢市)

10月20日頃 谷川岳ヨッホ by星野リゾート

10月20日頃 一ノ倉沢

10月10日頃 照葉峡

10月5日頃 天神峠

10月20日頃 奥利根湖 ならまた湖

10月15日頃 滝元湖

10月25日頃 宝川温泉

10月30日頃 猿ヶ京・赤谷湖

10月10日頃 天神峠

10月15日頃 法師温泉

10月30日頃 諏訪峡

11月5日頃 赤谷湖

11月10日頃 もみじ公園

10月25日頃 たくみの里

※各名所の「例年の見頃」に基づいた一覧です。実際の色づき情報と異なる場合があります。リアルタイムの紅葉情報はみなかみ町観光協会のInstagramをご確認ください。

## 国民年金からのお知らせ

**年金受給権者が亡くなったときはすみやかに届け出をしましょう**

年金を受ける権利は死亡するとなくなり、年金受給権者が亡くなったときは、「年金受給権者死亡届（報告書）」をすみやかに年金事務所へ提出してください。提出が遅れると年金が過払いになり、ご遺族から返納していただくことがありますのでご注意ください。

また、年金は亡くなった月分まで支払われます。まだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振込みされた年金のうち、亡くなった月分までの年金については未支給年金として、その方と生計を同じくしていた一定の範囲の遺族が請求できます。死亡届と一緒に「未支給年金・未支払給付金請求書」を提出してください。なお、提出する際には次の書類が必要になります。

- ① 亡くなった方の年金証書
  - ② 亡くなった方と請求する方の続柄が確認できる戸籍謄本
  - ③ 亡くなった方の住民票除票
  - ④ 請求する方の住民票謄本
  - ⑤ 請求する方の通帳（コピー）
- ※請求する方のマイナンバーカード等

をお持ちいただき、マイナンバーを記載いただいた場合は、③と④を省略できます。

※②～④は、亡くなった日より後に交付されたものが必須です。

※年金受給権者死亡届（報告書）のみを提出される場合は、①と死亡の事実を明らかにすることができると書類（死亡診断書のコピー）のみ提出してください。

なお、これら以外にも添付書類が必要な場合もありますので、事前にお問い合わせください。制度の詳しい内容につきましては、日本年金機構ホームページでご確認ください。（二次元コードをスマートフォンやタブレット等で読み取っていただくと、ホームページに繋がります）



▲日本年金機構 HP

問 渋川年金事務所 お客様相談室

0279 (22) 1614

問 町民福祉課 国保・年金係

0278 (25) 5010



**過去最高成績でプレイオフへ!**

3X3.EXE の2025 シーズン全日程が終了し、チーム最高成績 [全 36 チーム中 4 位] でのプレイオフ進出を決めました！今シーズンは全 8 ラウンド中、ラウンド優勝を 3 回と大躍進を遂げ、チームの雰囲気はプレイオフに向けてさらに高まっています。プレイオフは 9 月 27・28 日に大阪にて初開催。今シーズンはプレイオフでどこまで行けるか楽しみに！

また、3X3UNITED のホームゲームが 9 月 7 日に月夜野総合体育館で開催されました。今回は前回開催（7 月）よりさらに多くのご来場をいただき、会場内もイベントやパフォーマンスにと、大変盛り上がりしました！多くのご声援もあり、チームは「優勝」を飾ることができ、町の皆さまにも熱い試合をお見せすることができたのではないのでしょうか。UNITED の試合はまだまだ続きますので、今後の活躍にもご期待ください。

さらに 9 月中旬には中国での試合にも出場予定です。結果をお楽しみに！これからも応援よろしくお願ひします。

### EX3EXE 最終順位

全 36 チーム中 4 位でプレイオフへ

1 SHINAGAWA CITY.EXE   750pts	4 MINAKAMI TOWN.EXE   610pts
2 ZETHREE ISHIKAWA.EXE   720pts	5 SHONAN SEASIDE.EXE   575pts
3 HACHINOHE DIME.EXE   630pts	6 UTSUNOMIYA BREX.EXE   560pts



ROUND.6 / 6 位



ROUND.7 / 1 位



ROUND.8 / 3 位

### 3x3 UNITED 試合結果

応援ありがとうございました

INTER AREA ROUND in MINAKAMI

GAME1 | RANAPEAKS Hokkaido 22-10

GAME2 | LEO BLACKS SAGA 21-11

SEMIFINAL | SAKURA FUNABASHI 21-15

FINAL | ALEST AGE0 21-15



1 MINAKAMI TOWN.EXE | 200pts

2 ALEST AGE0 | 160pts

動画更新中 / 選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！



TikTok minakamitown.exe



YouTube ミナタウンちゃんねる



公式HPはこちらから



## 包括からの お知らせ

## 骨粗鬆症を予防しましょう

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

骨粗鬆症（こつそしょうしょう）とは、骨が脆くなって骨折しやすい状態をいいます。高齢者の骨折は寝たきりの原因になることもあります。骨粗鬆症を予防するためには食事や運動が大切です。普段の生活を見直して、骨粗鬆症を予防しましょう。

### 食事

・カルシウムを十分に摂取し、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

カルシウムは、牛乳やチーズ、ヨーグルトなどの乳製品、小魚、豆腐や納豆などの豆製品、野菜類、海藻に多く含まれます。

・カルシウムの吸収率を高めるためにはビタミンDの摂取も大切です。

ビタミンDはイワシ、サンマ、サケなどの魚やキクラゲやシイタケなどのキノコに多く含まれます。ビタミンDは食事で補う以外にも、日光を浴びると体内でつくられます。

### 運動

・運動により骨に負荷をかけることで、骨を作る細胞が活発になります。

ウォーキングや筋力トレーニングなど、骨に刺激が加わる運動がおすすめです。無理をせず、適度に体を動かしましょう。



## 10月 図書室だより

Book Information

2025・第79回 読書週間  
10/27～11/9

こころとあたまの、  
深呼吸。



### 新着児童図書

- ぎょうれつのできるサンドイッチやさん / ふくざわゆみこ **中**
- うちのねこ / いもとようこ **中**
- おっ! / 高島純 **水**
- 美しくない青春 / 小手鞠 **水**
- くるりがもりのはいたつやさん / ボコヤマクリタ **新**
- 大人も知らないみのまわりの謎大全 / ネルノダイスキ **新**
- ぎょうれつのできるサンドイッチやさん / ふくざわゆみこ **カ**

### 新着一般図書

- 翠雨の人 / 伊与原新 **中**
- 掬えば手には / 瀬尾まいこ **中**
- マスカレード・ライフ / 東野圭吾 **水**
- チョコレート・ピース / 青山美智子 **水**
- 13月のカレンダー / 宇佐美まこと **新**
- 物語のある和菓子図鑑 / ペズル (著) 阿部浩志 (写真監修) **新**
- まっぴる 工場見学社会科見学 2025 首都圏 **カ**

**中** 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

**新** 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時 (正午～午後1時まででは休室) 休室日 毎週月曜および祝日

**カ** カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜 (祝日の場合次の平日) と祝日の翌日

#### ◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。





# ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**9月19日(金) 2種類同時発売!** 発売期間 9/19(金)~10/19(日)  
抽せん日 10/28(日)

公益財団法人群馬県市町村振興協会 各1枚 300円

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）				
地区	診療地・診療時間	10月	11月	
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00~12:30	3日(金)	7日(金)	
	北部生活改善センター 9:00~12:30	9日(木) 23日(木)	13日(木) 27日(木)	
新治	赤谷公民館 9:00~12:30	14日(火)	11日(火)	
	入須川分館 13:30~17:00	1日(水) 15日(水)	5日(水) 19日(水)	
	笠原生活改善センター 13:30~17:00	8日(水) 22日(水)	12日(水) 26日(水)	
	東峰分館9:00~12:30	17日(金)	21日(金)	

問 沼田脳神経外科循環器科病院  
（へき地診療担当） ☎ 0278 (22) 5052

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）				
地区	診療地	開始時間	10月	11月
月夜野	小和知公民館	15:00	30日(木)	27日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	21日(火)	18日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	30日(木)	27日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
新治	栗沢公民館前	14:30	21日(火)	18日(火)
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
☎ 0278 (23) 2181

**群馬県保険医協会**  
**24時間健康テレホンサービス**  
☎ 027-234-4970  
※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

- 10月
- 月曜 歯のかぶせ物、つめ物がとれた
  - 火曜 トラベラーズワクチン
  - 水曜 口と認知症
  - 木曜 月経前症候群（PMS）とは
  - 金曜 痛みの少ない歯科治療
  - 土日 くちゃくちゃ食べてる？

**10月の「直接相談タイム」**  
10月8日（水） 歯科  
受付時間帯 午後7時30分~午後8時30分  
※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

**みなかみ町社会福祉協議会相談所**

**心配ごと（民生・人権・行政）相談所**

- 月夜野会場 10月21日(火)  
会場：みなかみ町保健福祉センター
- 新治会場 11月18日(火)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター

**法律相談所**

- 月夜野会場 10月10日(金)  
会場：みなかみ町保健福祉センター
- 新治会場 11月14日(金)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分~4時まで。  
問 みなかみ町社会福祉協議会  
☎ 0278 (62) 0081



10月 October

4日(土) ●みなかみ町20周年記念式典  
SONGS for MINAKAMI HEART 歌うま  
コンテスト  
5日(日) ●伊賀野の花畑 花畑祭り

6日(月) ●月夜野のお月見 指月会  
11日(土) ●スポGOMI  
13日(祝) ●スポーツの日

町内産の牛が  
**種雄牛**に  
選抜されました!



▲2月選抜「和華久」



▲8月選抜「知恵照」

株式会社原澤牧場(下新田)が生産した雄牛が、一般社団法人家畜改良事業団の種雄牛に選抜されました。種雄牛は、極めて優秀な遺伝子を持つ牛から選出され、今後、全国で活用されることが期待されます。

原澤牧場は、町内で黒毛和牛の繁殖用雌牛を約140頭飼養しており、ここで生まれた牛から令和7年2月に1頭目、8月に2頭目が種雄牛に選抜されています。

写真提供:(一社)家畜改良事業団

2025 10/11(土)・12(日) 10:30~19:30

Minakami Mixai Marche  
みなかみ・ミライ・マルシェ 水上温泉 廃墟再生ストーリーズ2025

水上温泉街で2022年にスタートし、毎年人気を博してきた「廃墟再生マルシェ」が、「みなかみ・ミライ・マルシェ」に発展します!皆さまでぜひお越しください!

●利根川源流の温泉街を流れるようにめぐって楽しむ「10の小さなマルシェ群」

地元のお店を中心に30を超える飲食・雑貨・クラフト・展示のお店がします!

●廃墟再生の現場「旧一葉亭」内部見学ツアー  
旧一葉亭再生プロジェクトの最新の状況もご紹介するとともに、廃墟再生中の建物内部をガイド付きで見学できるツアーを実施します!

●環境にもやさしい移動手段

スローモビリティ社会実験  
電気バスやシェアバイクなど、移動そのものを楽しめる交通手段をご用意!



▲HP ▲SNS



町栄義士おすすめ《地産地消》

簡単アップルスイートポテトパイ



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

材料(4個分)

1個分のエネルギー 192kcal 塩分 0.3g

A	りんご	1個
	砂糖	大さじ1(9g)
	レモン汁	小さじ1(5g)
	バター	10g
さつまいも(皮付き)		120g
B	砂糖	大さじ1(9g)
	牛乳	大さじ1(15g)
	パイシート(冷凍)	1枚
シナモン		適量
卵(つや出し用)		適量

- ①アップルフィリングを作る。りんごは皮をむき、くし形に16枚に切る。耐熱ボウルに入れ、Aの砂糖とレモン汁を加え、かるく混ぜる。ラップをして、電子レンジ(600w)で2分加熱する。いったん取り出し、さっと混ぜ、バターを加えラップをし、再び電子レンジ(600w)で1分加熱する。粗熱がとれたら、りんごから出た水分を別の容器にとり、電子レンジ(600w)で1~2分加熱し、シロップを作る。
- ②スイートポテトを作る。さつまいもは皮をむき、輪切りにし、水に10分程度さらす。耐熱ボウルに入れ、ラップをし、電子レンジ(600w)で2分~2分30秒加熱する。柔らかくなったらすずし、Bの砂糖・牛乳を加えよく混ぜる。
- ③パイシートは室温で10分ほど解凍する。クッキングシートの上にパイシートをのせ、正方形に伸ばし、4つに切る。フォークで数カ所穴をあける。クッキングシートごと天板にのせる。
- ④②のさつまいもを4等分し、パイシートに平らに広げてのせる。端1.5cmはのせない。その上に、①のアップルフィリングを4枚ずつ重ねてのせる。
- ⑤溶き卵をパイの部分に塗り、予熱しておいた200度のオーブンで約20分焼く。
- ⑥焼き上がったパイのりんごの部分に、①のシロップをハケで塗る。
- ⑦お好みで、シナモンをふる。

ワンポイントアドバイス

- ・パイシートは解凍しすぎないようにしましょう。
- ・作るのが大変そうなパイも、冷凍パイシートと電子レンジを活用すれば、簡単に作ることができます。

納期限: 10月31日(金)

- 町県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者保険料(第4期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

9月1日の人口と世帯●総人口16,700人(-21) 男8,254人(-12) 女8,446人(-9) 世帯数7,950世帯(+1)  
8月の出生数●男の子2人 計2人 ※()内は前月比



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。