

約 30 秒であなたの推定野菜摂取量がわかる!

ベジチェック[®]測定会

1 日の野菜摂取量の目標は 350g。

しかし多くの人が摂取目標に届いていません。

ベジチェック[®]を用いて、手軽にご自身の推定野菜摂取量を計測し、日々の食生活を見直してみませんか。

1. 日程

日にち	開催時間
令和7年 11月21日(金)	① 9:30~12:00 ② 13:00~16:00 ※都合のつく時間にお越しください。

2. 会場

みなかみ町役場 1 階ロビー

3. 内容

ベジチェック[®]測定と結果の説明

測定と結果説明で 5 分程度かかります。

ベジチェックの測定をしたことがある方は、測定結果を持参ください。

アンケートに回答して
いただいた先着100名
様にプレゼントを用意し
ています。

4. 対象者

町内在住/在勤の方、申し込みは不要です。

5. 問い合わせ先

子育て健康課 健康推進係 ☎0278-62-2527

ベジチェック[®]
について