



こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	2/13(金) 2/27(金)	13:00～15:50 13:00～15:35	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	11/17(月)	10:30～11:15	所 保健福祉センター 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	11/21(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年7月生	11/19(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和7年1月生	11/19(水)		
12か月児健診	令和6年11月生	11/19(水)		
1歳6か月児健診	令和6年5月～7月19日生	1/20(火)		
2歳児歯科健診	令和5年10月19日～令和6年1月生	2/17(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和5年5月～7月生	1/27(火)		
3歳児健診	令和4年6月～9月生	12/10(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	11/13(木)	10:00～11:00(受付)	

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係☎ 0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	ママトレ	11/5(水)、 11/10(月)	10:30～11:30	予 場 キラキラ集合	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎ 0278(64)1848
	Let's music	11/6(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
	調理実習 (クリスマスver)	11/14(金)	10:00～	予 場 保健福祉センター	
	ママヨガ	11/17(月)	10:30～11:30	予 場 キラキラ集合	
	ベビーキッズヨガ	11/20(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	にいはるこども園体育館隣 ☎ 0278(64)1848
	大きくなったかな?	11/25(火)～ 11/28(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
わくわく	親子ふれあい	当面の間 休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 持 お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎ 0278(25)3535
	「おはなし Cafe」 ～絵本を楽しもう～	11/18(火)	10:30～11:30	予 持 お弁当持参可	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎ 0278(25)8400
	おはなしの会	11/11(火)	10:15～	予	
	親子製作 【クリスマス製作】	11/21(金)	10:00～	予	
	ダンスでリフレッシュ	11/26(水)	10:30～	予 内 対象：生後3ヶ月～ 2歳半くらい 持 抱っこ紐 (なくても可)、汗ふきタオル、 飲物	

持 持ち物 予 要予約 内 内容 所 場所 員 定員