



お詫びと訂正

インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種実施医療機関一覧の訂正について

広報みなかみ令和7年10月号（7ページ）で掲載した「インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種実施医療機関一覧」について、年度の表記に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤表記

令和6年度インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種実施医療機関一覧

正しい表記

令和7年度インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種実施医療機関一覧

問 子育て健康課 健康推進係

0278（62）2527

お知らせ

利根沼田公衆衛生協会への入会店舗募集

利根沼田公衆衛生協会は、食品衛生行政を担う利根沼田保健福祉事務所に協力し、自ら食品衛生の向上や推進に

寄与するために食品関係営業者により設立された協会です。主な事業は、検便検査や一斉巡視、各種講習会や交流会などを開催し、食の安全について学び事故防止に努めています。

本町には、月夜野支部・水上支部・新治支部とそれぞれの地域に支部が置かれています。食品を取り扱う営業者は、各地域の支部に加入してください。詳しくは、各支部事務局にお問い合わせください。

問 月夜野支部

（奥利根アムニティパーク内環境課）

0278（64）1168

問 水上支部（役場水上支所）

0278（72）2111

問 新治支部（役場新治支所）

0278（64）0111

令和7年度住宅新築改修等補助金の受付は終了いたしました

ご好評につき令和7年度の住宅新築改修等補助金は予算に達したため、受付を終了しました。ご活用いただきありがとうございました。

問 観光商工課 商工振興係

0278（25）5018

沼田税務署から年末調整に関する説明会のご案内

令和7年度の税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われました。これらの改正は、原則として、令和7年12月1日に施行され、令和7年分以降の所得税について適用されます。

このため、令和7年12月に行う年末調整など、令和7年12月以降の源泉徴収事務に変更が生じます。

つきましては、給与の支払者（源泉徴収義務者）の方を対象とした年末調整に関する「所得税の基礎控除の見直し等の説明会」を次のとおり開催します。参加を希望される方は電話による事前予約のうえ、ご参加ください。

開催日時

11月19日（水）午前10時～11時30分
午後2時～午後3時30分

11月27日（木）午前10時～11時30分
午後2時～午後3時30分

●定員 各40名（事前予約制）

●開催場所 沼田税務署1階会議室

（沼田市東原新町1910-2）

また、国税庁ホームページ内に特設サイトを開設し、改正に関するパンフレットやよくある質問（Q&A）等を

掲載しておりますので、詳細についてはこちらをご覧ください。



▲特設サイト

問 沼田税務署 法人課税部門

0278（22）2368

問 給与支払者向け所得税の基礎控除の見直し等に関するコールセンター

0570（02）4562

受付時間：午前9時～午後5時（土日祝日／12月29日～1月3日を除く）

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」とを総称した言葉であり、常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、強制適用事業であり、成立手続を行う義務があります。

厚生労働省では「未手続事業一掃対策」を、年間を通じた主要課題として位置付けたうえで、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な活動を展開します。

問 群馬県労働局総務部

労働保険徴収室

027（896）4734

お知らせ

大腸がん郵送検診を実施します

11月1日～12月19日にかけて大腸がん郵送検診を実施します。自宅でも便を2日分採り、郵送するだけで手軽に大腸がん検診が受けられます。

2月の検診希望調査で大腸がん郵送検診を希望した方には受診票と容器を郵送しましたので、忘れず期間内に受診しましょう。

また、今年度大腸がん集団検診を受けていない方も郵送検診を受けることができます。希望する場合は子育て健康課健康推進係までご連絡ください。



▲申込フォーム

対象者

経過観察の方および今年度大腸がん集団検診を受けた方を除く40歳以上の方

検診医療機関

沼田脳神経外科循環器科病院

検診料

無料

問 子育て健康課 健康推進係

0278(62) 2527

預けて安心！法務局における自筆証書遺言書保管制度

11月15日はいい遺言の日（いいいごんのひ）です。自身で作成した遺言書を法務局において保管する制度をご存知でしょうか？法務局では、相続をめぐる紛争を防止するため、令和2年7月10日（金）から自筆証書遺言書保管制度を開始しました。

自筆証書遺言書保管制度のメリット

- ・紛失、亡失を防ぐことができます
- ・他人に破棄、隠匿、改ざんされることがありません

注意事項

- ・申請には予約が必要になります
- ・遺言の内容についてのご質問・ご相談はお受けできません
- ・申請には手数料（1件につき3,900円）が必要です
- ・申請には管轄があります

本制度をご利用される以外にも、これまでどおり、自筆証書遺言書を自ら保管することはもちろん、公正証書遺言制度をご利用することも可能ですので、それぞれの特徴を踏まえて、ご判断ください。

詳しい手続きは、前橋地方法務局ホームページをご覧ください。



▲前橋地方法務局HP

問 前橋地方法務局沼田支局
0278(22) 2518

募集

矢瀬遺跡の再発見！ 月夜野郷土歴史資料館見学

みなかみ町には、国指定史跡として全国に誇る「矢瀬遺跡」があります。今回は資料館で、矢瀬遺跡の発見当時から関わってこられた三宅さんにお話を伺います。

●日時 11月30日（日） 午前9時集合 11時30分散会予定

●場所 月夜野郷土歴史資料館

●定員 20名（先着順）

●内容 歴史資料館に展示してある出土品等の見学・解説

●参加費 無料（町外にお住まいの方は入館料として250円）

●申込方法 二次元コードを読み取り、メールでお申し込みください。



▲メール作成フォーム

●申込締切 11月26日（水）午後5時

●必要事項 参加者氏名・住所・年齢・電話番号

●注意事項 町民優先ですが、定員に余裕があれば町外の方も参加可能です。小学生以下は保護者と一緒にお申し込みください。

問 まちづくり協議会 月夜野支部（担当：高橋）
0278(62) 6941

第8回みなかみ町レクリエーションバドミントン大会

第8回みなかみ町レクリエーションバドミントン大会の参加者を募集します。

●日時 11月23日（日） 午前9時～

●会場 月夜野総合体育館

●種目 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス

●参加資格 町内在住または在勤者

●申込方法 町スポーツ協会事務局、もしくは二次元コードからお申し込みください。

●申込期限 11月16日（日）

問 町スポーツ協会事務局

0278(25) 5025

FAX 0278(62) 0632



▲申込フォーム



相談

11月は計量強調月間です

私たちの身の回りには、物の長さや重さ、量を計るための「計量器」と呼ばれる機器がたくさんあります。スーパーの量り売り用のはかりや、ガソリンスタンドの給油メーター、水道・ガス・電力の使用量を記録するメーター、また、家庭内には、体重計や血圧計、体温計などがあり、私たちの暮らしを支えています。

現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」、11月を「計量強調月間」として定めています。この機会に、身の回りの「計量」に目を向けてみましょう。

群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認のご依頼を受け付けています。また、計量についての相談にも応じていますので、お気軽にご利用ください。

● **相談日** 月々金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

● **相談時間** 午前9時～午後4時

● **相談方法** 来所または電話
群馬県計量検定所
027 (263) 2436

自死遺族相談のご案内

ご家族等の大切な人を自死で亡くしたとき、遺された方が大きなショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどの様々な感情を抱くのは自然なことです。

しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、複雑な気持ちをひとり抱える方も多いと言われています。

群馬県こころの健康センターでは、ご遺族等が安心して思いを語れる自死遺族相談を実施しています。精神科医師・保健師がお話を伺い、秘密は堅く守られます。

● **対象者** ご家族等を自死で亡くされた方（家族、婚約者、親しい友人など）

● **日時** 原則、毎月第2金曜日
午前9時～（予約制）

● **場所** 群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368）

● **申込方法** 事前に群馬県こころの健康センターに電話でお申し込みください。

● **問申** 群馬県こころの健康センター
027 (263) 1156



▲県 HP



▲リーフレット「大切なご家族を亡くされた方へ」

11/23まで期間延長 & 新エリア登場!



みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

11月号

「水と光のナイトガーデン」から

MINAKAMI LIGHT FESTIVAL 2025 へ

今年のみなかみの秋の夜を彩る光のイベント「水と光のナイトガーデン」は、スケールを拡大し「MINAKAMI LIGHT FESTIVAL」としてパワーアップ! メイン会場の清流公園（道の駅みなかみ水紀行館）では、幻想的な光のアートが広がるナイトガーデンを展開。



光SUPで幻想的な体験!

さらに今年は新たに温泉街エリアへと光がつながります。紅葉橋の下には、ライトアップされた利根川をSUPで進む「光のナイトSUP」エリアが登場。湯原温泉公園では、たくみの里で活躍する竹灯籠チームとのコラボでやさしい灯りが揺らめく「光の温泉公園」が新たに加わり、2つの会場で足湯が楽しめます!

また、町内の学童施設の協力のもと開催する「こども光LABO」では、清流公園の池のエリアに、「大好きなみなかみ町」をテーマに町内のこどもたちが描いた絵をもとにした「蕾（つぼみ）」の光るオブジェが並びます。こどもたちの自由な発想から生まれたあたたかな光のアートが、夜の公園を優しく彩ります。

秋のみなかみの夜を、光とともに楽しんでみませんか? 皆さまのご来場を心よりお待ちしております!



こども光LABO制作風景



蕾の光るオブジェ



川のせせらぎを聴きながら竹灯籠に癒されます!

イベントの詳細はこちら



国民年金からのお知らせ

11月はねんきん月間、11月30日
(いいみらい)は「年金の日」です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と位置づけて、国民のみなさまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。この機会に、「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

また、各種通知書を紛失した場合などには、「ねんきんネット」からいつでも再交付申請ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲日本年金機構 HP

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。年末調整・確定申告まで大切に保管を！

令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、令和7年中の納付額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から郵送されます（10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付された方については2月に郵送予定）。

年末調整や確定申告の手続きの際には、この控除証明書または国民年金保険料の領収証書が必要になりますので、申告をするまで大切に保管してください。

また、e-taxで利用できる電子版の配布も行っています。郵送よりも早く受け取ることができます。簡単に確定申告ができます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると電子版を受け取ることができます。

問 茨川年金事務所 国民年金課

0279 (22) 1607

問 町民福祉課 国保・年金係

0278 (25) 5010

第33号



みなタウニス

3人制プロバスケットボールチーム
MINAKAMI TOWN.EXEの情報をお届け

再び世界戦への切符を掴む！

3X3.EXEの2025シーズンが終了しました。チーム最高成績でプレイオフ進出を果たしましたが、初戦を落としてしまい予選敗退。最終順位は4ヶ国78チーム中「7位」という結果でシーズンを終えました。今シーズンは3度のラウンド優勝を飾り、チームとしても大きな成長に繋がるシーズンとなりました。

9月に行われた中国・上海での世界大会では、ファイナルで日本のチームに惜しくも敗れてしまいましたが、他国のチームとのゲームには全勝することができ、チームとして貴重な経験を積むことができました。

また「レッドブルハーフコート」では、若手選手が活躍し見事優勝！これにより11月にドバイにて開催される世界大会の出場権を獲得しました。日本代表として世界の舞台上で戦う大きな挑戦となりますので、引き続き応援をよろしくをお願いします！

3X3.EXE PLAYOFFS

2025 シーズン・全 78 チーム中 7 位

試合	対戦相手	スコア
1	DIOR EX TOKYO	21-16
2	DIOR EX TOKYO	21-13
3	DIOR EX TOKYO	21-11
4	DIOR EX TOKYO	21-12

試合結果

EAST AREA ROUND.2

GAME1 | ALEST AGE0 19-21
GAME2 | DIOR EX TOKYO 21-20
SEMIFINAL | SPINNERS ISEHARA 20-21

現在順位

[全 6 チーム中]
1 MINAKAMI TOWN.EXE

Red Bull Half Court 試合結果

GAME1 | FLAG CITY ELEMENTS 19-7
GAME2 | ADDELM ELEMENTS 21-4
GAME3 | CHIGASAKI STARS 21-8
SEMI FINAL | DIOR EX TOKYO 13-5
FINAL | HIU ZEROCKETS 8-7

世界大会 [上海] 試合結果

GAME1 | 20-15 | GAME2 | 22-17 | GAME3 | 21-12
QUARTER FINAL | 21-12 | SEMI FINAL | 21-17
FINAL | ZHETHREE ISHIKAWA 16-21 **2位**

動画更新中

TikTok: minakamitown.exe

YouTube: ミナタウンちゃんねる

選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！



包括からの お知らせ

家庭でできる感染対策～手洗い、アルコール消毒について～

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

冬季はインフルエンザやノロウイルスなど、感染症が流行しやすい時期です。家庭でも対策を行い、感染症を予防しましょう。

手洗い

- ・目に見える汚れがついた時は、流水と石けんで手を洗いましょう。
- ・手を洗った後は清潔なタオルで手を拭きましょう。家庭内に感染者がいる場合は、トイレや洗面所でのタオルの共有はやめましょう。
- ・手洗いが必要なタイミング…「外から帰ったとき」「料理を作る前」「食事の前」「トイレの後」「せき、くしゃみ、鼻をかんだ後」「ドアノブなど多くの人が触れたと思われる場所を触った後」「動物に触った後」「家族やペットの便を処理した後」「症状のある人の看病やお世話をした後」など

アルコールによる手指消毒

- ・消毒液が乾くまでしっかり擦りこみましょう。指先や指の間、手首も忘れずに消毒しましょう。
- ・手が濡れたまま消毒をすると効果が半減してしまいます。手洗い後は水分をよく拭き取り、乾いた手に消毒をしましょう。
- ・ノロウイルスなどアルコールが効きにくい病原体には流水と石けんによる手洗いが有効です。



11月 図書室だより Book Information

2025・第79回 読書週間

10/27～11/9

こころとあたまの、
深呼吸。



新着児童図書

えかきになりたいねずみくん / 上野紀子 (絵) なかえよしを (作) 中
ルルとララのふわふわオムレット / あんびるやすこ 中
おまわりさんのきゅうじつ / 中川ひろたか (文) 村上康成 (え) 水
ドーナツづくりはたいへん! / 種村有希子 水
どろぼうジャンボリ / 阿部結 新
いじわるなトラとおしゃべりなタンポポ / イ ジウン (さく) 吉川
南 (やく) 新
やなせたかし物語 なんのために生まれてなにをして生きるのか
/ やなせスタジオ カ

新着一般図書

百年の時効 / 伏見美紀 中
エビクロスの処方箋 / 夏川草介 中
イン・ザ・メガチャーチ / 朝井リョウ 水
激しく煌めく短い命 / 綿矢りさ 水
さらば! 店長がバカすぎて [3] / 早見和真 新
図解介護のための口腔ケア 最新版 / 菊谷武 新
ヒューマングルメンタリー オモウマイ店番組公式ファンブック
/ 中京テレビ カ

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時 (正午～午後1時まででは休室) 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜 (祝日の場合次の平日) と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



遊ぶ

eスポーツ体験

ぶよぶよ / テトリス他

学ぶ

古文書展示

真田と四ヶ村用水

聴く

生演奏会

テリヤ斎藤、Sachi、Fujico プロジェクト、渋谷朋(司会)

知る

防災展示

避難器具の体験他

食べる

キッチンカー

カレー / スイーツ / ドリンクなど

どなたでも参加できます

後閑 秋のイベント祭

公民館はバリアフリー

問い合わせ先 後閑公民館 62-6670

日時: 令和7年11月16日(日) 10時~15時 場所: 後閑公民館

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）				
地区	診療地・診療時間	11月	12月	
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00~12:30	7日(金)	5日(金)	
	北部生活改善センター 9:00~12:30	13日(木) 27日(木)	11日(木) 25日(木)	
新治	赤谷公民館 9:00~12:30	11日(火)	9日(火)	
	入須川分館 13:30~17:00	5日(水) 19日(水)	3日(水) 17日(水)	
	笠原生活改善センター 13:30~17:00	12日(水) 26日(水)	10日(水) 24日(水)	
	東峰分館 9:00~12:30	21日(金)	19日(金)	

問 沼田脳神経外科循環器科病院

（へき地診療担当）☎ 0278 (22) 5052

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）				
地区	診療地	開始時間	11月	12月
月夜野	小和知公民館	15:00	27日(木)	25日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	18日(火)	16日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	27日(木)	25日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
	栗沢公民館前	14:30		
新治	上羽場分館前	12:30	18日(火)	16日(火)
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278 (23) 2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

11月

- 月曜 爪の周りが化膿したら
- 火曜 親知らずは抜くべきか
- 水曜 高血圧の対策
- 木曜 女性の基礎体温について
- 金曜 漢方の出番
- 土日 乳幼児期の親との食器の共用と虫歯

11月の「直接相談タイム」

11月5日（水）歯科

受付時間帯 午後7時30分~午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■水上会場 11月18日(火)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

■新治会場 12月16日(火)

会場：みなかみ町福祉センター

法律相談所

■水上会場 11月14日(金)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

■新治会場 12月12日(金)

会場：みなかみ町福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分~4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278 (62) 0081