

広報みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI



みんなでつくる、ミナカミのミライ。

[今月の表紙]ミナカミ・ミライ・マルシェ 水上温泉 廃墟再生ストーリーズ2025

JR水上駅から道の駅水紀行館まで「10の小さなマルシェ群」を流れのままに、ゆっくりと。



もくじ

- ミナカミ・ミライ・マルシェ P 2 ~ 7
- 移住・定住促進住宅に関する補助金 P 8 ~ 9
- 冬期除雪作業にご協力ください P 10
- 奥利根アメニティーパーク年末年始の営業案内について P 12



みなかみ町
ホームページ

Minakami Mirai Marche

ミナカミ・ミライ・マルシェ

水上温泉 廃墟再生ストーリーズ2025

JR水上駅から、道の駅水紀行館まで「10の小さなマルシェ群」を流れのままに、ゆっくりと。



「廃墟再生マルシェ」から 「ミナカミ・ミライ・マルシェ」へ

水上温泉街で2022年にスタートし、過去3回開催された「廃墟再生マルシェ」は見捨てられかけていた建物の魅力を掘り起こしながら開催してきたマルシェでした。

1回目は、温泉街の最奥に残っていた「旧ひがき寮」を会場に約1,300人が来場。翌年の2回目は、温泉街の真ん中で利根川に面する「旧一葉亭エネルギーセンター」を会場に、2日で約3,000人。2024年の3回目は、「はじめ」「こづえん」「うづうじ」「まちかど」の4会場を回遊いただくように企画。2日間で約4,500人の方が訪れてくださいました。

そして、今年はその蓄積を生かしつつ、「廃墟再生」から「ミライ」へ成長。10月11日（土・12日（日）の2日間で、新たに「ミナカミ・ミライ・マルシェ」と題し、温泉街に生まれつつある様々な魅力ある場所が連携したマルシェが開催されました。

流れのままにゆつたり楽しむ スローモビリティ社会実験

今回のマルシェは若干高低差もありながら1.5キロメートルに渡る10会場。外の風景をゆつたりと眺めながら、移動そのものを楽しめる交通手段が提供されました。

来場者は、電気バスやシェアバイクで、まちの風景と利根川の水音を、楽しみながら、廃墟再生の様々なスポットを巡りました。



会場01

Walk On Water

JR水上駅前にて50年以上にわたり、このまちの景観の一部として佇み続けた旧書店跡をリノベーションして2022年オーブンした「Walk On Water」。

当日は、台湾夜市をコンセプトにした「水上駅前台湾市場」をマルシェ会場としてデザイン。

小籠包や魯肉飯などの台湾小吃（シャオチー）やタピオカミルクティーなどのフード＆ドリンクに加えて、こどもから大人まで台湾夜市を愉しむ夜市遊戯（ゲーム）も提供されました。台湾ランタンの装飾もあり、みなみにありながら、友好都市台南市の雰囲気が味わえる会場が作り出されました。



会場02

旧蒼海ホテル／湯原橋

数年前まで、廃墟化したホテルが立ちはだかっていた温泉街中心部の北側の入口にあたる場所。廃墟が解体されると、水上峡や谷川岳が望める、絶好のオープンスペースが現れました。

谷川岳と利根川を同時に望む湯原橋の欄干には絶景の「欄干カウンターテーブル」を設置。湯原橋の反対側の橋詰からは、利根川遊歩道に降りていくこともできます。



会場03 旧ランドリー工場

老舗ホテルのランドリー機能を担った建物。かつての水上温泉街には、多くのクリーニング店が存在し、そこには旅館を中心とした仕事のネットワークが確かに存在していました。しかし、時代とともにクリーニング業務は外注されるようになり、ランドリー工場は約20年前に閉鎖されました。以降、建物の大部分は物置スペースとなっていました。

2024年秋の廃墟再生マルシェに合わせて、出入口周辺の最小限の一角を整理し、今回もそれぞれのこだわりを持ったお店が出店する会場となりました。



会場04 旧ひがき寮

廃墟再生プロジェクトのアイコンのような存在でもある旧ひがき寮。昨年から「まるごとアトリエプロジェクト」が始まり、アート・ものづくり・クラフト・アップサイクルなどをテーマに拠点づくりが進められています。

旧ひがき寮の一角では、少しずつDIY改修が進められ、今年の5月には照明やトイレも整い、6月には三和土による土間打ちのリベンジに成功。9月には簡単なキッチンも完成しました。

今回の旧ひがき寮は、創り手の方々がお試し入居し、「おためしオープンアトリエ#3 - ハロウィン編 -」と題して、ものづくり体験の提供や作品の展示・販売が行われました。夜にはキャンドルナイトも開催され、幻想的な空間が創出されました。



会場05

旧一葉亭

「旧一葉亭」は現在、産官学金まちづくりの一環で建物を減築し、再生する事業が進められている途中で、現在は躯体が露わになった状態です。当日は、利根川の溪流ぎりぎりに建つ立地や、増築を繰り返した結果生まれた複雑な内部空間、様々な自然風景を切り取る力強い躯体など、再生建築の現場でしか見ることのできない風景が間近で味わえる特別な一日となりました。

今回のマルシェでは、再生過程にあるかつての正面玄関前のスペースを暫定利用し、会場の一つとして開放。安全対策を講じた上で、旧一葉亭内部見学ツアーも行われ、数年後に完成する予定の広場空間をイメージしながら、実験的に活用されました。



会場06

matatabi

水上温泉街の表通りで、この秋に本格開業するマイクロホテル「matatabi」。植物名の由来である英気を養えるという意味だけでなく、まち歩きの拠点となり"また旅に出る場所"として育つてほしいという想いを込めて、「matatabi」と名付けられました。「みなかみでの旅行をより楽しんでもらいたい」「ファンを増やしていきたい」という想いで地域の案内ができる拠点作りを進めています。

移住者の方や、これから出店検討されている方々が主役となるmatatabi会場。隣の空地とセットでマルシェが開かれ、みなかみの新しい風を感じる空間が作り出されました。



会場07

OCTONE Brewing

水上温泉街の表通りの真ん中で、源流のまちの水で仕込んだ絶品のクラフトビールを仕込む醸造所「オクトワン・ブルーイング」。併設のタップルームの軒先はいつも人で賑わい、ある時には畳とこたつが設置され、ある時にはジビエが焼かれています。

そして、この会場のコンセプトは「ゲリラこたつやバーベキュー&パーティーの拡大版」。気温が下がり、肌寒くなったイベント初日は、来場者が不思議な「モバイルこたつ」に入りながら、クラフトビールやケバブ、ハンバーガーを味わう姿が見られました。



会場08

ゲストハウス＆コワーキングほとり

水上温泉リノベーションまちづくり事業で誕生した、リーズナブルに泊まれるドミトリー型の宿泊所。ミニマムな設備で、周辺の日帰り温泉・飲食店と組み合わせることで初めて完成する、温泉街と一体型のゲストハウスです。温泉街を紹介するマップがあったり、ローカルな雑貨小物が紹介されていたり、観光旅行ではわからないような田舎のディープな面白さが伝わってくる店内が特徴です。眺めていて飽きることのないギャラリーを多くの来場者が楽しみました。

今回は、マルシェ期間中に10の会場を巡って合言葉を集めると、MINAKAMI HEART Payポイントがもらえる「水上温泉デジタルスタンプラリー by ことつて」のゴール地点として「ヒト・モノ・コト」の交流を生み出しました。



会場09

MIDORI SOW

温泉街南側エリアの拠点「MIDORI SOW」は廃屋になっていたアパートをリノベーションした複合施設。今回は、隣地の道路用地の一部も社会実験的に活用し「農場の感謝祭」をコンセプトに"つながりを耕すミドリソウ・マルシェ"として新しい温泉街の玄関口が創出されました。

10会場中最大規模となるミドリソウ・マルシェには、シンボルの栗の木におしゃれなプランコを設置。飲食やワークショップなど、魅力的なお店が多数出店し、大人からこどもまで楽しめるアットホームな空間が提供されました。



会場10

道の駅水紀行館

ウォーターアクティビティや観光客の集客拠点でもある、道の駅水紀行館。近年は「かわまちづくり」事業を進め、道の駅と河川空間が一体的に整備され、もっともっと利根川に近づきやすくなりました。今回は、電気バスモビリティの発着所としても活用し、温泉街とセットで楽しめる道の駅を多くの家族連れが訪れました。

10月11日から「ミナカミ・ミライ・マルシェ」と同日にスタートした「MINAKAMI LIGHT FESTIVAL 2025」。道の駅水紀行館から、温泉街へと幻想的な光のアートが広がり、みなかみの自然と人が優しい光で結ばれる、秋の夜となりました。



移住・定住促進住宅に関する補助金

企画課 企画調整係 ☎ 0278(25)5001

みなかみ町は、住環境の向上、移住・定住人口の確保、そして地域経済の活性化を図るため、民間賃貸住宅に関する2つの補助金制度を新たに開始します。

1. 民間賃貸住宅の建設をお考えの方へ 「みなかみ町民間賃貸住宅建設補助金」

●補助対象となる民間賃貸住宅の主な要件

以下の全ての要件を満たす賃貸住宅が対象となります。

戸数

- ・戸建ての場合は2戸以上。
- ・集合住宅（アパート、マンション、長屋など）の場合は1棟あたり4戸以上。

床面積

- ・各戸の床面積が20m²以上。

設備

- ・各戸に専用の玄関、水洗便所、浴室、台所、給湯設備が設置されていること。
- ・駐車場（各戸に専用の駐車スペースが1台分以上確保されていること。）



●補助対象者

以下の全ての要件を満たす個人または法人の方が対象となります。

- ・みなかみ町内に民間賃貸住宅を新築する方。
- ・国税、都道府県税、町税などを滞納していない方（法人の場合は法人およびその代表者）。
- ・みなかみ町暴力団排除条例等の規定に該当しない方。
- ・国や県など、他の公的な助成金等を本補助金と重複して受給していない方。

●補助対象経費

民間賃貸住宅の新築工事費用および駐車場、外構工事などの屋外附帯施設工事費用が対象です。

●補助金の額

建設される賃貸住宅の各戸の床面積に応じて、以下の補助金が交付されます。

- ・各戸の床面積が20m²以上50m²未満の場合

1戸につき75万円

※上限額：600万円（または補助対象経費の10%のいざれか低い額）

- ・各戸の床面積が50m²以上の場合

1戸につき100万円

※上限額：800万円（または補助対象経費の10%のいざれか低い額）

●申請から交付までの流れ

1. 事前協議

建設工事着手前に町と計画内容を協議。

2. 交付申請

建築確認済証交付後、必要書類を添えて申請。

3. 交付決定

審査後、補助金の交付決定通知。

4. 実績報告

賃貸住宅完成後30日以内に報告。

5. 額の確定、交付

報告内容審査後、補助金額確定・請求に基づき交付。

●ご注意いただきたい点

- ・本補助金は、令和7年11月1日から令和12年3月31日までの期間限定事業です。
- ・補助金交付決定後、完成した賃貸住宅は10年間にわたり、用途の変更や取壊しが制限されます（契約により承継者に管理義務を引き継ぐことは可能）。
- ・ご自身や三親等以内の親族、法人の役員とその三親等以内の親族の方への賃貸は補助対象外となります。

2. 「みなかみ町民間賃貸住宅建設補助金」を 活用し建設された賃貸住宅にご入居される方へ 「みなかみ町民間賃貸住宅活用補助金」

●補助対象者

「みなかみ町民間賃貸住宅建設補助金」を活用して町内に建設された建物に入居し、町内に住所を有する世帯。



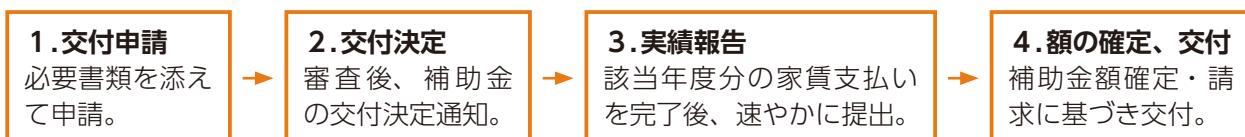
●補助金の額

- ・補助対象経費（建物賃貸借契約書に規定されている月額賃料から、共益費、管理費、駐車場費、事業主からの手当、公的制度による家賃補助等を除いた額）の4分の1を補助します。
- ・補助期間は、最長3年間です。

●ご注意いただきたい点

- ・初回申請時から町内に住所を有する世帯であり、かつ3年以上居住する意思があること。
- ・初回申請時に、過去に町が実施する同様の家賃補助制度の適用を受けていないこと。
- ・補助対象者及びその世帯員全員に町税等の滞納がないこと。
- ・居住目的以外の使用、転貸、使用権の譲渡を行った場合は対象外です。
- ・建設補助を受けた住宅の所有者の親族（2親等以内）が入居する場合は対象外です。
- ・暴力団員等、反社会的勢力でないこと。

●申請から交付までの流れ



冬期除雪作業にご協力ください

問 除雪センター 除雪センター業務係（水上） 0278（72）2111
問 除雪センター 除雪センター業務係（新治） 0278（64）0111

除雪作業を安全かつ円滑に行うには皆さんのご協力が不可欠です。以下の6つにご協力をお願いします。

①出入口の除雪は各ご家庭で

除雪車が通った後に残った玄関や車庫前などの雪は、機械除雪では大変困難です。残った雪はお手数ですが各ご家庭で処理していただきますようお願いします。

②早朝作業にご理解を

除雪作業は、朝の通勤・通学路線を確保することを第一優先としているため、早朝の除雪作業は欠かすことができません。皆さんのご理解をお願いします。

③道路に雪を出さないで

除雪作業が行われた後の道路や、消雪、ロードヒーティングが設置されている道路上に雪を出すことは、交通障害の発生につながりますので、ご遠慮ください。



④路上駐車はしない

除雪作業時に最大の障害となるのが路上駐車です。緊急車両の通行等にも支障をきたすため、日頃から「路上駐車はしない！させない！」を意識しましょう。

⑤道路への飛び出しに注意を

道路への飛び出しは事故へつながります。子どもの雪遊びでは場所の選定や安全について保護者が十分に注意を払ってください。

⑥鉄板や側溝ふたの放置は危険

子どもや高齢者が側溝に落ちてケガをする事が増えているため、雪処理目的で取り外した側溝のふたやグレーチングは速やかに元に戻しましょう。

●除雪出動の基準

除雪作業の実施は、天候や気温、降雪量を確認して判断します。積雪量が基準を超えると判断された場合に、通勤・通学等に支障がないよう除雪作業を開始します。

●消雪・融雪施設の稼働

町内の消雪・融雪施設は12月より稼働を開始します。急な降雪時は交通事故等に十分注意してください。

●除雪に関する要望

除雪に関する要望等は各区の区長さんを通じてご要望いただきますようお願いします。

●気象情報ライブカメラ

町内14カ所に定点カメラを設置し、その内9カ所で計測した積雪量や降水量などの気象情報を町ホームページで公表しています。国土交通省や群馬県が所管している道路の状況も併せて確認することができますので、お出かけの際などにご利用ください。

●気象観測ポイント：大芦・藤原・大穴・谷川・湯原・湯桧曽・猿ヶ京・須川・入須川・布施・新巻・小川・月夜野・後閑 ※赤字は計測ポイント

●計測項目：積雪深、1日降雪量、降水量、気温



月夜野観測所

積雪深	1日降雪量
- cm	- cm
- mm/h	15.1℃



▲気象情報
ライブカメラ

●一日降雪量は毎日17時にリセットされます。

●冬季は雨量計を停止しているため、常に0.0mmが表示されます。

みなかみ町 ライブカメラ

検索



除雪車両運行状況をリアルタイムにチェック

問 除雪センター 除雪センター業務係（水上） 0278（72）2111
問 除雪センター 除雪センター業務係（新治） 0278（64）0111

●除雪車両運行管理システム

各除雪車両に設置している端末からGPSで運行状況を記録しています。蓄積された最新の運行データを取得することで、複数台の車両の位置情報や運行状況をリアルタイムに確認することができます。

●表示内容をカスタマイズ

表示地区指定、車両現在地の表示の有無、軌跡表示、日時指定など、さまざまな運行状況を表示させることができます。例えば、外出の予定がある場合、これから通る道に車両が運行したかどうか、表示内容を指定することができます。

●いつでもどこでも利用可能

専用アプリ等はインストール不要で、ご使用のパソコンやスマートフォンから除雪作業車追跡MAPをご利用いただけます。



▲除雪作業車
追跡MAP



高齢者・要援護者住宅にかかる除雪費用を助成します

問 町民福祉課 障害・福祉係 0278（25）5011

●高齢者および要援護者冬期生活支援事業の目的

労働的かつ経済的に自力で除雪等が困難な高齢者および要援護者に対して、冬期間の安全な暮らしを確保することを目的とします。

●助成を申請できる期間

令和7年12月1日（月）～令和8年3月31日（火）

●助成の内容

①除雪支援

生活の本拠となる建物等の除雪（屋根の雪下ろしおよび玄関周り等の日常生活に支障をきたす場所の除雪）にかかった費用の3分の2を町が助成します。ただし、助成限度額は期間内で5万円とし、それを超えた費用は自己負担となります。

②冬期居宅支援

お住まいの建物が積雪により倒壊の恐れがあると認められた場合、町で委託した民間施設に一時居住できます。1泊2食付きで、費用の半額を町が助成します。ただし、居宅支援を受けられる期間は最長で1か月です。

●助成を利用できる世帯

①在宅で日常生活を営むのに支障のある【65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯】または【80歳以上の高齢者のみの世帯】もしくは【これらと同等の環境にある高齢者のみの世帯】

②身体障害者手帳の交付を受けた人で、1級および2級に該当された人のみで構成された世帯

※ただし【町民税の所得割が課税されている世帯】

【親族等から同等の支援を受けることができる世帯】【集合住宅にお住まいの世帯】等は対象外

●助成を受けるには

①民生委員さんを通じて町に申請をしていただきますので、除雪をする前に担当地区の民生委員さんにご相談ください。なお、申請の際には【領収書（原本）】【除雪前後の写真】【振込先の口座情報がわかるもの（通帳の見開き部分の写し等）】が必要となります。

②除雪作業は原則、労働者災害補償保険に加入している事業者に依頼してください。



防火ポスターコンクール入選作品紹介

問 総務課 消防・防災係 ☎ 0278 (25) 5002

●最優秀賞



▲原澤 僚那 (桃野小2年)



▲高橋 空悟 (新治小6年)



▲佐藤 花音 (みなかみ中1年)

●優秀賞

木村 圭哉 (水上小2年)
角田 さゆき (桃野小5年)
須田 有朝 (みなかみ中3年)

●努力賞

瀬尾 楓月 (水上小1年)
阿部 穂果 (新治小5年)
桜庭 汐花 (みなかみ中2年)

●町長賞

唐澤 友瑞希 (水上小3年)
富沢 葵 (新治小4年)
眞庭 梨桜 (みなかみ中3年)

●議長賞

須藤 旬 (新治小3年)
大谷 桃羽 (古馬牧小6年)
小池 拓翔 (みなかみ中3年)

●教育長賞

小野 美緒 (月夜野北小2年)
眞庭 すみれ (古馬牧小6年)
寺口 太陽 (みなかみ中2年)

●消防団長賞

砂田 晶翔 (古馬牧小3年)
小川 千絵美 (桃野小4年)
深津 由依子 (みなかみ中3年)



奥利根アメニティパーク年末年始の営業案内について

問 環境課 廃棄物処理係 ☎ 0278 (64) 1167

12月27日(土)まで	12月28日(日)～翌年1月4日(日)	1月5日(月)から
営業	休み	営業

●営業時間

午前の部 (午前9時～11時45分)

午後の部 (午後1時～4時)

※12月はご家庭で大掃除等が行われ、ごみの搬入が多くなります。正しいごみの分別にご協力をお願いします。

●年末年始期間のごみ収集

ごみ収集カレンダーのとおり実施します。「さんあーる」アプリ、ホームページ等でご確認ください。

●感染症対策

ご来場の際は、マスクを着用するなど、インフルエンザならびに新型コロナウィルス感染症対策にご協力をお願いします。



社会体育施設の予約開始日の変更について

問 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 0278(25)5025

社会体育施設の一般利用予約は、通常利用日の3ヶ月前から可能ですが、令和8年4月・5月・6月分の予約は令和8年3月1日（日）から開始となります。

●受付開始日

令和8年3月1日（日）午前0時～

●受付方法

インターネット予約

※窓口での予約は各体育館にて3月1日（日）8時30分より開始

●お願ひ

①町およびスポーツ協会の事業を優先して確保させていただきます。それ以外の団体・個人の皆さまは、一般受付からの予約となります。

②7月以降の施設の予約は、利用日の3ヶ月前の月の初日から可能です。

例）7月2日、7月23日を使用したい場合、4月1日から予約できます。

●システムで予約可能な公共施設

- ・月夜野総合体育館
- ・月夜野総合グラウンド
- ・月夜野緑地施設内運動広場
- ・大中島公園テニスコート
- ・水上社会体育館
- ・水上中部体育館
- ・水上南部体育館
- ・新治B&G海洋センター
- ・新治中央運動広場



▲みなかみ町公共施設
予約システム



令和8年度 学童クラブ入会児童を募集します

問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009

学童クラブでは、令和8年度入会児童の募集を行います。学童クラブは、放課後や夏休みなど、保護者が就労などにより不在となっている家庭の小学生を対象に、適切な遊びおよび生活の場を与えて、その健全な育成を図るために設置されています。

学童クラブにより、開設日などが違いますので、詳細は各クラブまでお問い合わせください。

◇月夜野地区について◇

令和8年度より小学校統合に伴い学童クラブも統合されます。お申し込みにつきましては、現在の各学校区の学童クラブへお申し込みください。

- ・古馬牧小学校および月夜野北小学校の児童は『月夜野わんぱくクラブ』へ
- ・桃野小学校の児童は『月夜野第2学童クラブまっち』へ

※統合についての詳細は、広報1月号にて掲載予定です。

●申し込み方法

各学童クラブで配布する申込用紙に必要事項を記入し、希望するクラブに直接提出してください。

●申し込み期限

令和7年12月26日（金）

●申し込み・問い合わせ先

◆月夜野わんぱくクラブ（月夜野456-1）

電話：080(3027)9582

受付時間：午後1時～午後6時

◆月夜野第2学童クラブまっち（月夜野3273-2）

電話：0278(62)3953

受付時間：午後1時～午後6時

◆新治学童クラブ（新巻144-2）

電話：0278(64)0840

受付時間：午後1時30分～午後6時30分

◆わかくりキッズクラブ（湯原985）

電話：0278(72)4120

受付時間：午後1時～午後6時30分



消防設備の点検と訓練の成果を披露

みなかみ町消防団秋季点検 10/19

月夜野総合公園ふれあい広場において、町消防団秋季点検が開催され、消防団員210名が参加し、点検を受けました。

阿部町長の「点検開始宣言」に始まり、機械器具の点検、部隊訓練、ラッパ吹奏、ポンプ操法など、日頃の訓練の成果を披露しました。表彰では、120名、1団体に群馬県消防協会等から表彰状が贈られました。



▲「点検開始」の指示を受ける総勢210名の消防団員



神輿渡御で地域を盛り上げる

坂東太郎源流祭の収益を寄附 11/6

県内外の神輿の団体、16団体が参加した坂東太郎源流祭が令和7年11月2日に矢瀬親水公園にて開催され、盛大な神輿渡御が行われました。同実行委員会と利根沼田神輿愛好会より、バザー等での収益の一部を町へ寄附していただきました。

同会では、関東各地の神輿愛好会と神輿渡御を通じて友好を深め、利根沼田地域の各祭りに参加し、神輿で地域を盛り上げる活動を行っています。



▲左から林昇さん、渋谷秀明さん、阿部町長、笛木昌昭さん



ゴミ拾いはスポーツだ！

スポGOMI大会 in みなかみ2025 10/11

月夜野エリアを舞台に「スポGOMI大会 in みなかみ2025」が開催され、13チーム47名が元気にゴミ拾いに挑戦しました。

60分の制限時間内に拾い集めたゴミの総重量はなんと32.34kg！入賞チームにはミナカミハートポイントが贈られたほか、飛び賞としてBMZ、はーべすと、ミナカミタウンエグゼからも素敵な賞品が贈られました。



▲参加者で記念撮影



先人たちのご冥福と恒久の平和を願う

みなかみ町戦没者追悼式 11/7

三東メモリアルホールセリオ月夜野会館において、令和7年度みなかみ町戦没者追悼式が開催され、町内3か所の忠靈塔より戦没者の御靈をお迎えし、遺族の方々をはじめ、約100名が参列しました。

先の大戦により亡くなられた、町内およそ900柱の先人達のご冥福をお祈りするとともに、悲惨な史実が繰り返されないよう「恒久平和の実現」に向けて祈りを捧げました。



▲献花と祈りを捧げる参列者

まちの話題

= TOWN TOPICS =



芸人×歌人の短歌トークライブ

「詠み会inみなかみ」を開催 10/25

中央公民館を会場に、「詠み会inみなかみ」が開催され、短歌愛好者ら約60人が参加しました。

このイベントは、プロの歌人とお笑い芸人が、短歌を話題にトークを展開するイベントです。フルーツポンチ村上さん、みのるチャチャチャ♪さん、小島なおさんの3名のゲストが自作の短歌をプロジェクトに投影し、お互いの作品について楽しいトークライブが繰り広げられました。



▲作品についてコメントするフルーツポンチ村上さん



苗植えから収穫までを体験

にいはるこども園さつま芋掘り 10/23

本多農園（本多貞良さん）にて、にいはるこども園の4歳児、5歳児によるさつま芋掘りが行われました。園児たちは畑一面に広がっているつるを引っ張り、大きなさつま芋を、手や顔を真っ黒にしながら掘り起こしました。

食育の一環として地域の方に協力していただきながら、春の苗植えから秋の収穫を体験できる良い機会となりました。



▲力を合わせてつるを引っ張る園児たち



地域経済の創生に資する農業経営

全国優良経営体表彰を受賞 11/13

優れた経営を実践している農業経営体を表彰する「全国優良経営体表彰」にて、田村和敏さん（入須川）が地域創生部門で経営局長賞を受賞しました。

田村さんは、田村牧場の経営者として畜産振興に尽力されると同時に、資源リサイクルセンター利用組合の組合長として、牛糞や食品残渣等を堆肥として有効活用する資源循環型の農業生産にご協力いただいております。



▲田村和敏さん



長い歴史を持つ町内の重要な建築

月夜野神社本殿が県指定文化財に 9/12

大きな彫刻に色彩を施す古い様式と軒裏に彫刻板をはめ込む特異な様式を融合させた月夜野神社本殿は、寛政4（1792）年の棟札が残されており、軒裏彫刻の神社建築として県内最古であることから、県指定重要文化財に指定されました。

調査のなかで、月夜野神社に合祀された神社の棟札が多数発見されました。今後も継続して調査を行っていきます。



▲軒裏の彫刻が見どころの月夜野神社本殿



みなかみ町について深く考え、中学生が一般質問

令和7年度みなかみ町中学生議会 10/15

みなかみ町役場本庁舎議場で「令和7年度中学生議会」が開催され、みなかみ中学校3年生の生徒22名が参加しました。

議会では、生徒を代表した6名が町長に対し、地域の課題解決や未来に向けた提言に関する一般質問を行いました。

森健治副議長の進行により議会本会議をそのまま再現し、議員席に座った生徒代表者は、事前に準備した一般質問を具体的に発言して回答を求め、阿部町長や担当課長はそれに対して丁寧に答弁しました。また、中学生議会はライブ配信され、みなかみ中学校の3年生や保護者などが視聴しました。



一般質問／中学生議員名簿（敬称略）

- ・環境・農業・暮らしについて
ミックガワソ 素海
- ・福祉・医療について
MACNAMARA HANA・森下 晃利
- ・子育て・教育について
原澤 杏佳・井浦 遼
- ・観光・まちづくりについて
飯野 鷲介



人生を豊かにする学びの祭典

生涯学習フェスティバル開催 9/28

カルチャーセンターと月夜野北部体育館を会場として、生涯学習フェスティバルが開催され、町内の生涯学習事業や生涯学習団体の活動発表が行われました。

体育館ステージでは、小中学生による人権ポスターコンクール表彰式のほか、月夜野おはなしの会による読み聞かせや、下新田けやき会によるスコップ三味線、みなかみ中学校吹奏楽部による金管合奏が披露されました。



▲下新田けやき会によるスコップ三味線



▲みなかみ中学校吹奏楽部



▲ストーンドットペイント教室



▲豆本づくり教室

そのほか、ガールスカウトや放課後子ども教室、婦人会、文化協会などの生涯学習団体による体験教室に加え、豆本づくり、ドライフラワー教室、スチレン版画教室、ヨガ体験など様々なワークショップが企画され、約300人の来場者がそれぞれのブースを楽しみました。

まちの話題

= TOWN TOPICS =



実りの秋に感謝

豊楽まつり 10/25～26

道の駅たくみの里にて、豊楽まつりが開催され、多くの来場者がたくみの里の秋を楽しみました。大人気の豊楽味噌のすくいどりや、りんご・みかんの詰め放題のほか、恒例の大鳥天狗の御渡や高所作業車乗車体験、案山子制作ワークショップなどが行われました。

さらに今年は、みなかみ町20周年記念として、みなかみ町産の食材をふんだんに使い作った「豊楽なべの無料サービス」や、みなかみ町産のもち米を使ったお餅で「感謝の投げもち」も開催されました。



来年の干支「馬」がリニューアル！

たくみの里わらたくみまつり

11/1～12/7

来年の干支【馬】をはじめ、わらで動物や案山子をかたどったアート作品の展示が、道の駅たくみの里で12月7日まで開催されています。里山風景を楽しみながら、アート作品を巡るスタンプラリーも同時に開催中です。

今回も美術作家・松本勇馬さんの全面監修のもと、地元のこどもたちもアート作品作りに参加するなど、地域の力を合わせて里山のアート空間が作り上げられました。里山風景とアートのコラボレーションをお楽しみください。





地域の暮らし・文化・自然を総合的に未来へ継承していく

「上ノ原 入会の森」が自然共生サイトに認定 9/16

民間の取り組み等によって、生物多様性の保全が図られている区域を国が認定する「自然共生サイト」に、藤原地区の「上ノ原 入会の森」が認定されました。

「上ノ原 入会の森」は、かつて薪炭林・茅場（ススキ草原）として地域の暮らしと密接に関わっていた土地です。放置による森林化や草地の衰退が進む中、地元住民やボランティア団体「森林塾青水」などが連携して、再び草地を形成・維持し、ミズナラ林と茅場草地の共存する里山景観を再生してきました。

このたびの自然共生サイト認定は、地域の暮らし・文化・自然を総合的に未来へ継承していく「自然と人との共生」のモデルとして、「上ノ原 入会の森」が国に認められたということです。今後も、草地・林・水源・景観・地域資源など複数の価値を内包する場として、地域・流域・都市をつなぐ重要な役割を担います。



▲上ノ原 入会の森



▲森林塾青水 北山さん（左）、阿部町長（右）



▲伝統的な野焼きによる草地管理



みなかみの夜が、光でつながる MINAKAMI LIGHT FESTIVAL 2025

水と光のナイトガーデン in Autumn 2025 10/11～11/23

道の駅水紀行館、湯原温泉公園、紅葉橋周辺を会場として、幻想的な光のアート空間「水と光のナイトガーデン in Autumn 2025」が開催されました。ユネスコエコパークをテーマに、みなかみ町に生息するイヌワシをモチーフにしたメインオブジェや、赤谷湖の流木を使用した空間作品が清流公園を彩り、会場に流れる心地よい音楽と相まって、多くの来場者が光の世界と安らぎの時間を楽しみました。

また、湯原温泉公園では、竹灯籠の作品が展示され、利根川の川音と暖かな竹灯籠の柔らかな光が会場を包みました。



芝 洋二郎の

みなみみアクリティスカパリヤ

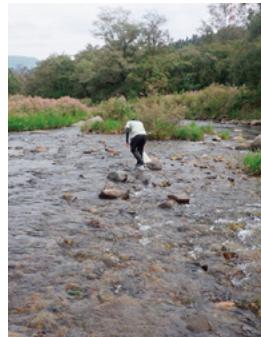
2 水生生物調査について

水産学習館では月1回程度、水生生物調査を実施しています。同じように毎月1回実施している「諏訪峡調査」と合わせて、月2回の調査です。「継続すること」を一番の目標に、特に調査区域などは設けず、ゆるい感じで行っています。

調査では小型のたも網・さで網など用いて生物収集を行うと共に、確認した生物の記録や、デジタルカメラ・ビデオカメラでの撮影を実施しています。これまでに月夜野・水上・新治の各地域で調査していますが、地理的な関係で新治方面の調査は薄くなっています。これからの課題だと感じています。

調査場所に関しては、地元の方、フィールドを熟知しておられる方の情報に勝るものはありません。これまでも様々な場所で調査や収集を実施してきましたが、一番頼りになる

のはその土地を良く知っている方の情報でした。これから誌面をお借りして、いろいろと情報を聞きたいと考えているので、ぜひ気軽に情報を寄せいただければ幸いです。



▲赤谷川での調査風景



▲調査で見つかったオオコイムシ(群馬県絶滅危惧Ⅱ類)

まちづくり協議会だより

第78号

問 まちづくり協議会事務局（企画課）

0278（25）5030

児童の登下校見守り活動と今後のイベント情報

月夜野支部では、桃野・古馬牧小学校内において、児童の登下校の見守り活動を継続して行っています。本年は全国的に異例なほど熊の出没が相次いでいることから、見守り活動を継続すべきか否か、関係各所からご心配をいただき、運営委員会にて慎重に協議を重ねました。その結果、「みなかみ町の大切な子どもたちのために、こんな時こそ私たちの出番であろう」と力強い声が上がり、安全を第一に必要な対策を講じながら、引き続き見守り活動を継続していくことになりました。今後も皆さまのご理解をお願いしつつ、安全に見守り活動を続けてまいります。

見守り活動の他にも、月夜野支部では令和8年3月開催予定の「月夜野支部ソフトボール大会」、通年では「吊るし雛製作」などの活動を行っており、皆さまのご参加をお待ちしております！

月夜野支部 岡村竜輝



▲児童登下校見守り

こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



こども家庭センター すぐすぐ
0278-20-2300

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すぐすぐ」 0278 (20) 2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)、通帳またはキャッシュカード ※妊娠支援給付金の申請も行います。
マタニティスクール	妊娠および生まれて くる子の親となる男性	2/13(金) 2/27(金)	13:00～15:50 13:00～15:35	所 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月 までの母親	12/22(月)	10:30～11:15	所 保健福祉センター 予 汽車ぱっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	12/19(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊娠および産婦			訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すぐすぐ」 0278 (20) 2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年8月生	12/17(水)		
10か月児健診	令和7年2月生	12/17(水)		時間については個別
12か月児健診	令和6年12月生	12/17(水)		に通知しますのでご
1歳6か月児健診	令和6年5月～7月19日生	1/20(火)		確認ください。なお、
2歳児歯科健診	令和5年10月19日～令和6年1月生	2/17(火)		都合の悪い場合は子
2歳6か月児歯科健診	令和5年5月～7月生	1/27(火)		育て健康課へお問い合わせください。
3歳児健診	令和4年6月～9月生	12/10(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児	12/11(木)		
	その他乳幼児		10:00～11:00(受付)	

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 0278 (25) 5009】

●対象者 就学前のこどもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぱっぽ	クリスマス会	12/4(木)	10:00～	予 場 保健福祉センター	子育て支援センター (にいはるこども園2階) 0278 (64) 1848 090 (5763) 3003
	お茶会	12/8(月)	10:15～	予 場 保健福祉センター	
	ママトレ	12/15(月)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
	ベビーキッズヨガ	12/18(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	にいはるこども園体育館隣 0278 (64) 1848 090 (5763) 3003
	大きくなったかな?	12/22(月)～ 12/26(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
わくわく	親子ふれあい			当面の間休館	水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 内 お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす 0278 (25) 3535
	「クリスマス会」	12/16(火)	10:30～11:30	予 持 お弁当持参可 ※クリスマスプレゼントあります	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 0278 (25) 8400
	おはなしの会	12/18(木)	10:30～	予 内 対象:生後3ヶ月～ 2歳半くらい 持 抱っこ紐 (なくとも可)、汗ふきタオル、 飲物	
	ダンスでリフレッシュ	12/10(水)	10:30～	予	
	お正月製作	12/17(水)	10:00～	予	

持 持ち物 予 要予約 内 内容 所 場所 員 定員

MINAKAMI SNOW MOUNTAIN みなかみ町スキー場 25-26シーズン地域還元企画

リフト券町民割

チケット
売り場にて、
住所の確認できる
身分証を
ご提示下さい。
※他割引券等との
併用はできません。



★町内小中学生は、学校で申請すれば1日券 700円、シーズン券を 20,000円で購入可能です！ 詳しくは小中学校からの案内をご確認ください。

**MINAKAMI
SNOW QUEST**

みなかみ町内
7つの
スキー場を
攻略しよう！



みなかみ町エンジョイスノー企画

みなかみ町民 小・中学生
町内 7スキー場リフト券が各1回無料！

昨冬好評だった、キャンペーンをこの冬も開催！

町内在住の小中学生の、町内全7スキー場リフト券が各1回無料になります！

みなかみ町の冬の大切な資源「雪」を楽しんで、みなかみ町をもっと好きになってください！

町内在住の小中学生全員に、学校よりカードを配布いたします。

表面に名前等必要事項を記載の上、各スキー場チケットセンターに、学校で配布される在学証明書と併せてご提示ください。キャンペーンカードに押印の上、1日リフト券をプレゼントします。

※在学証明書の提示がない場合、在学証明書に写真の貼付がない場合は、いかなる理由でもサービスを受けることができません。

※各スキー場1回までです。

※Mt.T by 星野リゾートは、シーズン中いつでも町民小中学生無料です。

※奥利根スノーパークはシーズン中いつでも小学生無料です。

みなかみ町スキー場連絡協議会





お問い合わせ

電話

ホームページ

申込み・申請

FAX ファクス

メール

相談
募集
お知らせ
イベント

● 交通規制

大会当日コースとなる道路について、交通規制が行われますので迂回にご協力ををお願いいたします。また、コース沿いに無料の応援用駐車場スペースを設置しますので、間と場所にご注意のうえ、ご利用ください。

● テレビ中継

なお、大会の模様は、午前8時30分からTBS系列28局フルネット・群馬テレビで放映され、「ふるさと・群馬」を全国に発信しますので、ぜひご覧ください。

● 日時

令和8年1月1日 午前9時

● 15分スタート

令和8年1月1日 午前9時

全国6地区の予選を勝ち抜いたチームが、実力日本一をかけて7区間、100キロを駆け抜けます。県庁をはじめ、各中継ポイントでは、大会を盛り上げるイベントも盛りだくさんです。ぜひとも沿道に足を運び、大きな声援を送ってください。

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューオリンピックinぐんまが新春の上州路を伝2026 inぐんまが新春の上州路を舞台に開催されます。

ニューオリンピックinぐんま
2026

お知らせ



●その他 大会の詳細や交通規制、応援用駐車場などについては、県ホームページでご確認いただけます。群馬県地域創生部スポーツ振興課へお問い合わせください。

群馬県地域創生部スポーツ振興課
027(226)2081



▲県HP

～群馬県最低賃金が改正されました～ ちゃんとチェック！最低賃金

群馬県最低賃金
時間額1,063円
令和8年3月1日から！



▲各種助成金案内

詳しくは群馬労働局労働基準部賃金室 027(896)4737
または、群馬県内の労働基準監督署へお問い合わせください。

12月号

名胡桃城跡の“季節の御城印”、ご存じですか？

みなかみ町観光協会では、町の歴史スポットである名胡桃城跡にて、季節ごとにデザインを変えた「御城印(ごじょういん)」を販売しています。四季折々の風景を取り入れたデザインで、町内外から人気を集めています。

名胡桃城跡は、真田氏ゆかりの地として知られ、年間を通して多くの方が訪れる町の名所です。現地ではボランティアガイドによる案内も行われており、歴史をより深く楽しめます。(※冬季休業)毎年お正月には、干支をモチーフにした特別な御城印も登場します!コレクターの方にも好評です。名胡桃城の観光情報は、名胡桃城址公式X(旧Twitter)でも発信していますので、ぜひフォローして最新情報をチェックしてみてください。

冬デザインは12月から発売予定です。ぜひ記念にお買い求めください。

名胡桃城址観光案内所
公式Xアカウント(@nagurumi1949)



2025年の正月デザイン



2025年春デザイン



2025年夏デザイン



2025年秋デザイン



みなかみ町
歴史ガイドの会
ウェブサイトが
できました!



国民年金からのお知らせ

国民年金の加入と保険料の納付

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も20歳になれば国民年金に加入することになります。

なお、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」、学生以外の方については「免除制度」や「納付猶予制度」があります。これらの期間は、保険料を納めた期間と同様に障害基礎年金の要件の対象となるので、万一の事故などで障害を負ったときにも安心です。（一部免除の場合は、残りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになります。）なお、猶予を受けた期間は老齢年金を受けるための資格期間には算入されますが、年金額の計算時には反映されません。年金額へ反映させるためには、10年以内に保険料を納める（追納）必要があります。

免除・猶予申請される方は役場町民福祉課で手続きをしてください。学生納付特例制度の手続きには学生証（コ

ピー可）または在学証明書が必要となります。

産前産後期間の保険料が免除になります

国民年金第1号被保険者が出産された際、届出をすることで、出産予定期または出産日が属する月の前月から4ヶ月間の保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納付したものとして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。

届出は、出産予定期の6ヶ月前から役場町民福祉課で受け付けています。基礎年金番号のわかるもの、出産予定期のわかるもの（母子健康手帳など）を持参のうえ、手続きしてください。制度の詳しい内容につきましては、日本年金機構ホームページをご確認ください。



問 渋川年金事務所 国民年金課
0278 (25) 5010



3X3UNITEDリーグも後半戦に突入

3X3.EXE の2025シーズンが終了し、もう一つ加盟しているリーグ 3X3UNITED が後半戦に入りました。現在は3ラウンドが終了し、カンファレンス内では1位をキープ。若手選手たちの活躍もあり、他チームとの差を少しづつ広げています。

今シーズン特に活躍しているのは坂東選手。昨年、みなかみ町に地域おこし協力隊として移住しチームに加入。2年目の今年はチームキャプテンを任せられ、得点力も高くチームの要に成長しました。チームの平均年齢も約25歳と若返り、若手選手が活躍できるチームづくりが進んでいます。また今年は青森県から新選手がみなかみ町へ移住し、チームの一員として活動しています。坂東選手と新選手はチームの活動以外でもこどもたちのアカデミー事業を中心に地域で活躍しており、今年開催したホームゲームでは、両選手のプレイする姿を見てさらにこどもたちの間で人気急上昇中！特に来年はこの2選手の活躍に注目してもらいたいです。

試合結果

EAST AREA ROUND.3

GAME1 | SAITAMA WILD BEARS 16-14
GAME2 | DIOREX TOKYO 19-14
SEMIFINAL | ALEST AGEO 21-16
FINAL | SAITAMA WILD BEARS 22-13



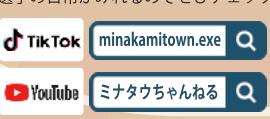
現在順位

【全6チーム中】

1位	MINAKAMI TOWN	370 P
2位	ALEST AGEO	300 P
3位	SPINNERS	246 P
4位	DIOREX TOKYO	215 P
5位	SAKURA FUNABASHI	215 P
6位	RANA PEAKS HOKKAIDO	129 P



動画更新中／ 選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみて下さい！



公式HPはこちらから



包括からの お知らせ

室内の寒暖差対策していますか？

～ヒートショックに注意しましょう～

問 地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

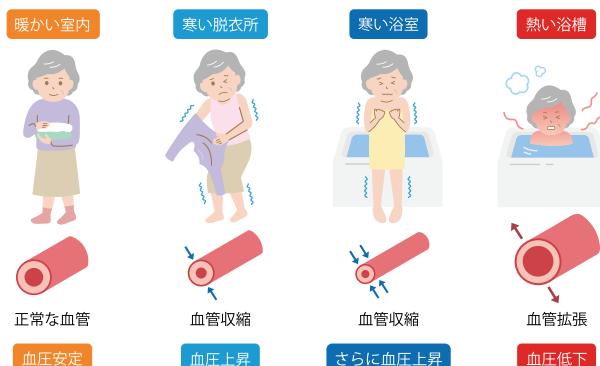
ヒートショックとは、寒暖差によって急激に血圧が変化し、血管や心臓に負担がかかることで起こるもので、最悪の場合死に至ることもあります。ヒートショックはどの年代でも起こりうるものですが、特に高齢者は注意が必要です。

予防のポイント（入浴時）

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- ・湯の温度は40℃程度を目安に、長風呂は避ける。
- ・湯につかる前はかけ湯をしてからゆっくりと入り、出るときも急に立ち上がらない。
- ・脱水予防のため、入浴前後にはコップ1杯の水分補給をする。
- ・飲酒後の入浴はヒートショックを起こしやすいため要注意。
- ・血圧が高いときや体調が悪いときは入浴を控える。
- ・家庭内で見守り体制をつくる。入浴時は家族に声をかけ、いつもより入浴時間が長い場合は安否確認をする。

トイレなど部屋の移動時も注意しましょう

- ・夜トイレに起きた時など、暖かい部屋から寒い部屋へ移動する時は上着を羽織る、靴下を履くなど暖かい格好をしましょう。



12月

図書室だより

Book Information

新着児童図書

- ぐっすりおやすみすやすやランド / 長谷川あかり **中**
いえでします！ / 浜田桂子 **中**
ウルトラマンがおしえてくれるたいせつなこと / 大豆生田啓友 **水**
クリスマスのくつした / エリナー・ファージョン (詩) 石津ちひろ (訳) **水**
くまくんごぐまくんのおいもほり / 乾栄里子 (作) 松田奈那子 (絵) **新**
ある星の汽車 / 森洋子 **新**
パンどろぼうとスイーツおうじ / 柴田ケイコ **カ**

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集
一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着一般図書

- さよならジャバウォック / 伊坂幸太郎 **中**
変な地図 / 雨穴 **中**
白鷺立つ / 住田祐 **水**
薬膳いろいろ蒸し / 阪口珠未 **水**
命の横取り / 久坂部羊 **新**
デモクラシーのいろは / 森絵都 **新**
お悩み相談そんなこともアラーナ / ヨシタケシンスケ **カ**

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 每週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。





相談

もの忘れ相談

精神科医による認知症相談を行います。家族のもの忘れで悩んでいる方やごとに相談したい方が困っている方など、この機会にぜひご相談ください。

日時 12月10日(水)午後2時～
場所 みなかみ町役場(本庁舎)
申込方法 会場に来ることができます。希望される方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

0278(25)8240

問 申町民福祉課 福祉相談係

ここころの健康センター 精神保健福祉相談のご案内

群馬県ここころの健康センターでは、ここころの健康に関するご相談(自死遺族に関する相談、依存症、思春期、ひきこもり)をお受けしています。

場所 群馬県ここころの健康センター
(前橋市野中町368)

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

問 申群馬県ここころの健康センター
027(263)11156

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	12月	1月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	5日(金)	9日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	11日(木) 25日(木)	8日(木) 22日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	9日(火)	13日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	3日(水) 17日(水)	7日(水) 21日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	10日(水) 24日(水)	14日(水) 28日(水)
	東峰分館9:00～12:30	19日(金)	16日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) 0278(22)5052

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

12月

■月曜 ぐっすり眠るための工夫

■火曜 歯並びと食生活の関係

■水曜 ほくろの数が増えた、大きくなつた

■木曜 歯垢・歯石と歯周病

■金曜 口臭の悩み

■土日 男の子のHPVワクチン

12月の「直接相談タイム」

12月10日(水) 歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地巡回診療車運行予定 (国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	12月	1月
月夜野	小和知公民館	15:00	25日(木)	29日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	16日(火)	20日(火)
水上	大芦公民館前	13:20		
	北部生活改善センター前	13:30	25日(木)	29日(木)
新治	原集古館前	13:50		
	栗沢公民館前	14:30		
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:40	16日(火)	20日(火)
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院
0278(23)2181

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■新治会場 12月16日(火)

会場: みなかみ町福祉センター

■月夜野会場 1月20日(火)

会場: みなかみ町保健福祉センター

法律相談所

■新治会場 12月12日(金)

会場: みなかみ町福祉センター

■月夜野会場 1月9日(金)

会場: みなかみ町保健福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

0278(62)0081



12月 December

- ~7日 (日) ●たくみの里わらだくみまつり
- 26日 (金) ●官公庁仕事納め
- 26日 (金) ~28日 (日) ●消防団歳末特別警戒

1月 December

- 1日 (祝) ●元日
- 5日 (月) ●官公庁仕事始め
- 11日 (日) ●二十歳の集い●消防団出初式
- 12日 (祝) ●成人の日

特集「Minakami Mirai Marche」編集後記

ミナカミ・ミライ・マルシェでは、温泉街の路地裏にひっそりとたたずむ土蔵が、休憩スペースとして特別に一般開放されました。東大院生の発案で始まった土蔵のリノベーションは、ライティングなどの装飾を地域住民が手がけています。特に球体の和紙ライトは、膨らませた風船に和紙を一つ一つ手作業で貼り付けて作られたそうです。

路地裏で長年眠っていたこの空間は、土蔵としての役目を終え、時を超えて、東大院生の「アイデア」と地域住民の「まごころ」により「古い良さ」と「新しい良さ」が融合した素敵な空間に生まれ変わりました。

スポーツ大会
結果報告

10/26

みなかみ町男女混合
バレーボール大会2025 (秋)

優勝 39
準優勝 TEAM NANA
第3位 HARUYOSHI

納期限:12月25日(木)

- 固定資産税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第6期)
- 介護保険料 (第5期)
- 後期高齢者保険料 (第6期)



お支払いは便利な
口座振替をご利用ください。



町栄養士おすすめレシピ《クリスマスにぴったりな一品》

フライパンでパエリア



- 鶏もも肉は2cm角に切る。パプリカは縦の細切りに切る。玉ねぎ、にんにくはそれぞれみじん切りにする。えびは、背わたと足をとる。Aを全て混ぜる。
- フライパンにオリーブオイル(分量外)を敷き、鶏もも肉を焼く。塩・こしょうし、焼き色がついたら取り出す。えびとパプリカも同様に焼く。
- フライパンにオリーブオイル、にんにくをいれ火にかけ、香りが出てきたら、玉ねぎを加え炒める。
- 米を加えさらに炒める。
- トマト缶、白ワインの順に加えて軽く炒め、さらにAを加え、全体が均一になるように混ぜる。弱火でときどき混ぜながら炒め、水分を煮詰めていく。

ワンポイントアドバイス

26cmのフライパンで作るぴったりな量です。魚介類は、シーフードミックスでもおいしくできます。

材料 (5~6人分)

1人分のエネルギー 418 kcal 塩分 2.3 g

米	2合
玉ねぎ	小1個(160g)
にんにく	1個
鶏もも肉	小1枚
塩・こしょう	少々
えび	6尾
あさり	12個
パプリカ	1/4個
白ワイン	1/4カップ(50ml)
カットトマト缶	200g
お湯	350ml
A コンソメ(顆粒)	5g
塩	小さじ1(6g)
カレー粉	小さじ1(2g)
オリーブオイル	大さじ2
パセリ	適量

混ぜたときにフライパンの底が見えるようになつたら、いったん火を止める。
⑥あさりと②で炒めておいた、パプリカ、鶏肉、海老をのせ再び火をつけ弱火で約15分加熱する。火を止めて、15分蒸らす。



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

11月1日の人口と世帯●総人口 16,640人 (-44) 男 8,209人 (-39) 女 8,431人 (-5) 世帯数 7,929 世帯 (-21)
10月の出生数●男の子 1人 女の子 2人

※ () 内は前月比