

2026
令和8年
No.243

1



水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI

颪爽と駆ける 飛躍の午年

[今月の表紙] ブルームーンヒル牧場
砂浴びをした馬たちが元気に馬場を走り回る



もくじ

- 町長・議会議長新年のあいさつ……………P2～3
- AI電話を試験導入します……………P4～5
- 道路上に張り出している竹木等の伐採・せん定のお願い……………P6



みなかみ町
ホームページ

みなかみ町長

新年の挨拶



みなかみ町長
阿部 賢一

新年あけましておめでとうござい
ます。皆さまにおかれましては、希望
に満ちた新春を健やかにお迎えのこと
とお慶び申し上げます。日頃より
町政運営に温かいご理解とご協力を
賜り、心より感謝申し上げます。

新年あけましておめでとうござい
ます。皆さまにおかれましては、希望
に満ちた新春を健やかにお迎えのこと
とお慶び申し上げます。日頃より
町政運営に温かいご理解とご協力を
賜り、心より感謝申し上げます。

昨年3月、みなかみ町は有機農業
の推進を掲げ、オーガニック・ビレッジ
宣言を行いました。地域資源を循
環させ、環境負荷を抑えた農法「みな
かみスタイル」を推進し、地域内での
堆肥活用や化学肥料・農薬削減への
取り組みを支援することで、学校給
食や観光と連携した地産地消の拡大
を目指しています。これにより、自然
と調和する営みを次世代へ確実に受
け渡すため、農家、事業者、消費者が
支え合う仕組みづくりを進めてまい
ります。

また、ユネスコエコパークの理念
に基づき、水と森林を育て、それらを
「まもり、いかし、ひろめる」という指
針のもと、森林を育む広葉樹産業化
プロジェクトの取り組みを進めてい
ます。昨年4月には新たにスタートバ
ックスコーピーディヤパン株式会社と
連携協定を締結し、地域の森林資源
や自然環境を活かした持続可能な社
会の実現を目指してまいります。加
えて、地域ぐるみでの「人と自然が共
生するまちづくり」の取り組みや、活
躍実に進めることができました。

古馬牧小学校 桃野小学校・月夜野北
小学校が統合し、「月夜野小学校」が
開校します。昨年は地域の皆さまの
ご理解とご協力を賜り、第1期工事
を着実に進めることができました。
本年は第2期工事を進め、みなかみ
町の特色をいかした学びの場づくり
、地域と連携した学びの拠点づくりなど、安全・安心な教育環境の整備
を一層推し進めてまいります。こど
もたちが互いに学び合い、地域への
誇りを育む学校として、開校準備を
丁寧に進めてまいります。

昨年3月、みなかみ町は有機農業
の推進を掲げ、オーガニック・ビレッジ
宣言を行いました。地域資源を循
環させ、環境負荷を抑えた農法「みな
かみスタイル」を推進し、地域内での
堆肥活用や化学肥料・農薬削減への
取り組みを支援することで、学校給
食や観光と連携した地産地消の拡大
を目指しています。これにより、自然
と調和する営みを次世代へ確実に受
け渡すため、農家、事業者、消費者が
支え合う仕組みづくりを進めてまい
ります。

UDCは、株式会社オープンハウ
スグループ、東京大学大学院工学系
研究科、株式会社群馬銀行と連携し
て地域課題の解決に取り組み「知恵
と実践のハブ」としての機能を持つ
プラットフォームであり、令和8
年4月に本格設立を予定していま
す。本年度中に未来ビジョンの素案
をまとめ、次年度の策定につなげ
ていきます。

昨年10月、みなかみ町は誕生から
20年という大きな節目を迎えまし
た。町民や関係者の皆さまとともに
この喜びを分かち合い、この機会を
契機としてこの町に一層の誇りを持
ち、美しい山々、清らかな水、かけが
えのない森林を次世代へつなぐこと
を胸に刻むため、記念セレモニーを開
催しました。その中で行った、みな
かみ中学校の全校生徒による校歌斎
唱は、会場にお越しの多くのご来賓
や来場者の皆さまから、心に響く素
晴らしい歌であつたと称賛のお言葉
を頂戴しました。町内のこどもたち
が一つの学舎に集い、同じ時間を共
有しながらともに成長を重ねていく
姿は、合併の理念が形となつた「未
来を照らす希望のかたち」であると改
めて認識いたしました。

今後も観光と農業の振興、暮らし
の安心、地域内循環の経済を柱とし
て、持続可能な発展を着実に積み重
ねてまいります。こうした取り組み
を進めるにあたり、町民の皆さま、地
域の各団体、農林業や観光業に携わ
る事業者、教育・福祉・医療の関係機
関、企業の皆さま、金融機関、学術機
関、そして国内外の友好都市の皆さ
まのお力添えを賜りつつ、「人と自然
が共生する社会」の実現に向け、連携
を一層深めてまいります。

みなかみ町は、利根川源流を託さ
れた町として、清らかな水と豊かな
自然、受け継がれてきた文化を大切
にし、誰もが自分らしく暮らしこど
もたちの笑顔があふれるまちを目指
してまいります。新しい年が、皆さま
にとりまして健康と希望に満ちた一
年となりますようお祈り申し上げ、
新年のご挨拶といたします。

みなかみ町議長

新年の挨拶



みなかみ町議会議長
小林 洋

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、新しい年を迎え、心穏やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。日頃は議会活動に対し、あたたかいご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。議会を代表して、心からお礼申し上げます。

さて、みなかみ町20周年を迎えた昨年を振り返りますと、本年4月より供用開始となる統合月夜野小学校校舎建設工事や、にいはることも園給食室改修工事といった教育・子育て支援に関する協議、また、老朽化が進む町内の日帰り温泉施設の維持管理運営など、節目の年にふさわしい多くの課題を議論してまいりました。

昨年12月に設置した「継続的な交流事業のあり方調査特別委員会」では、教育部門に係る交流事業の現状と課

22周年式典ついに本日正式開幕を
結んで13年となる台湾・台南市の副
市長および台南市議会議長をお迎え
し、盛大に執り行いました。続く11月
20日には、台南市議会ホールで友好
交流協定を締結し、両市町民の発展
に寄与することを目的に、交流の深
化に努めることを改めて確認いたし
ました。台南市議会との協定調印式
に招かれたことは、双方の議会にと
つて意義深い一步であります。

新年に目を向けると、4月に月夜
野小学校が開校します。ご尽力いた
だいた多くの関係者の皆さまに感謝
するとともに、こども達のためのよ
り良い教育環境が実現することを心
より願っております。

題を議会の立場より調査し、効果も確認できたことから、今後も持続的に実施できるよう、12月議会において報告を行つたところであります。

4月に取得した「ネイチャーポジティブ自治体認証」は、「ユネスコエコパーク」の理念に基づき、全町をあげて「まもる・いかす・ひろめる」を実践するまちづくりの成果であると考えております。それらの取り組みが県外や国外の企業から大きな注目を集め、包括連携協定の締結などに結びついています。議会としても、新たな交流人口創出の一環と捉え、今後さらに見識を深め、検証を進めてまいります。

従来より議会は町との連携において、建設的かつ十分な協議・調整を行ないながら、切磋琢磨してまいりました。今後も町民の皆さまの願いや思ふに真摯に耳を傾け、「この町に住める幸福」を実感いただけるよう努力を続けてまいります。

結びに、この任期最終年となる令和8年の初めにあたり、任期の総括として、山積する町の課題解決に向け、議員一丸となって議論を重ね、切磋琢磨しながら町民の皆さまに信頼される議会活動を続けてまいります。引き続きご支援ご協力のほどお願い申し上げるとともに、今年が幸多き年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

新年明けまして
おめでとうござります

みなみ町議会議員
議長 小林 健
副議長 森 貢
議員 河合

議會議員
高橋坂部木野田坂口合
高橋阿鈴星茂牧石江河森小林
高橋久視美宗法直欣史健洋
市郎武美朗清香央志己也樹將治
子

新年好

 AI 電話を試験導入します

問 総務課 総務係 ☎ 0278(25)5000

●AI電話試験導入開始日

平日日直（12:00～13:00）：令和8年1月13日（火）～
 土日祝日日直（8:30～17:15）：令和8年1月17日（土）～

●なぜ試験導入を行うのか？

総合案内窓口では、来庁者への案内業務と代表電話の受電業務を兼務しており、代表電話の受電中は来庁者への対応ができません。

また、土日祝日の日直時には、死亡届等の届け出対応中は、受電対応ができない場合があります。

この懸念事項を解消するため、AI電話システムを活用し、実際の通話データを収集します。収集したデータをAIに再学習させることで、認識精度を高めていき、課題解決に取り組みます。

まずは、「平日お昼の日直時間（12:00～13:00）」および「土日祝日の日直時間（8:30～17:15）」において試験導入を行います。

●平日の日直（12:00～13:00）時の転送先とキーワード

キーワード 【下記の登録されたキーワードを認識すると右欄の各部署へ転送されます】	転送先部署名
総務課、総務、選挙、区長、情報	→ 総務課 総務係
消防、防災、防災無線、免許返納	→ 総務課 危機管理室
町長、副町長、人事、秘書、広報	→ 総務課 秘書・広報係 人事係
財政課、財政、入札	→ 財政課
企画課、企画、空き家、移住、統計調査、公共交通、町営駐車場	→ 企画課
住民税、国保税、軽自動車税、入湯税、法人税	→ 税務会計課 住民税係
固定資産、土地の税金、家屋の税金、償却資産、評価証明、相続登記	→ 税務会計課 資産税係
税務会計課、税務課、税務、税金未納、税金滞納、税金支払、税金、納税相談	→ 税務会計課 収納対策室
住民票、戸籍、印鑑登録、パスポート、マイナンバー	→ 町民福祉課 住民・戸籍係
転入、転出、住所、届出、引っ越し	→ 町民福祉課 住民・戸籍係
国保、後期高齢、国民年金、福祉医療、保険証、医療費	→ 町民福祉課 国保・年金係
障害者手帳、療育手帳、民生委員、生活保護、障害者	→ 町民福祉課 障害・福祉係
高齢介護、介護認定、介護保険、認定調査	→ 町民福祉課 高齢介護係・福祉相談係
児童手当、こども園、学童クラブ、出産祝い金、ひとり親	→ 子育て健康課 子育て支援係
こども、不妊治療、児童虐待、母子健康手帳、赤ちゃん	→ 子育て健康課 こども家庭センター
健康、健診、予防接種、G-WALK、食育	→ 子育て健康課 健康推進係
環境課、アメニティパーク、ゴミ、犬、猫	→ 環境課
水道料金	→ 上下水道課 両毛ビジネスサポート
水道課、漏水、下水道、水道	→ 上下水道課 上下水道係 経営係
農林課、農林、農業委員会、就農、有機農業、農産物	→ 農林課 農業委員会
獣害、クマ、イノシシ、シカ	→ 農林課 獣害対策センター
観光商工課、観光、ふるさと納税	→ 観光商工課
地域整備課、地域整備、道路、除雪、都市計画、町営住宅	→ 地域整備課
教育委員会、学校教育、生涯学習、公民館	→ 教育委員会 学校教育課・生涯学習課
上記以外において、キーワード登録のない場合	→ 日直(総務課総務係)

●土日祝日の日直（8:30～17:15）時の転送先とキーワード

キーワード 【下記の登録されたキーワードを認識すると右欄の各部署へ転送されます】	転送先部署名
担当者が不在のため業務時間へのかけ直しを案内します。ただし緊急の要件の場合は「日直」と話すことで、日直へつながります。	→ 日直

●AI電話試験導入へのご理解をお願いします

人口減少や社会情勢の変化に伴い、行政サービスへのニーズは多様化しています。限られた人的資源の中で、将来にわたって安定した住民サービスを向上していくためには、デジタル技術の活用が不可欠です。

AIの認識精度は、発展途上であり、聞き取りにおいてうまく認識できず、スムーズな案内ができない場合は、住民の皆さんにご不便をかけする場面も想定されます。今回の試験導入により、行政サービス向上を目指してまいります。ご理解をいただきたくよろしくお願ひいたします。

●各係直通ダイヤルの利用促進

ご用件がお決まりの方は、AIを通さない「直通ダイヤル」が便利です。担当部署へ直接繋がりますので、ぜひ「直通ダイヤル」をご利用ください。ただし、「直通ダイヤル」のご利用は、役場の開庁時間内（平日 8：30～17：15）に限ります。

課名	係名	業務内容	直通ダイヤル
総務課	総務係	区長会、選挙、情報ネットワーク、法制執務、情報公開など	0278-25-5000
総務課	人事係	人事給与、定員管理、福利厚生、組織機構など	0278-25-5026
総務課	秘書・広報係	秘書、公聴、広報、ホームページなど	0278-25-5027
総務課	危機管理室	防災、防犯、交通、消防団、自主防災組織、自衛隊、庁舎管理など	0278-25-5002
財政課	財政係	予算編成、財政計画、町債、地方交付税など	0278-25-5005
財政課	行財政改革推進係	行財政改革、入札、指定管理者制度など	0278-25-5004
企画課	企画調整係	総合計画、地球温暖化対策、交通政策、統計調査、移住定住、コミュニケーション助成など	0278-25-5001
企画課	地域創生係	総合戦略、官民連携、企業版ふるさと納税、ユネスコエコパーク、ネイチャーポジティブ、UDCみなかみ、町営駐車場など	0278-25-5032
企画課	土地開発公社	土地開発公社、うららの郷など	0278-25-5030
税務会計課	資産税係	資産税の賦課、償却資産、土地・家屋の税など	0278-25-5006
税務会計課	住民税係	町民税の賦課、国保税、軽自動車税、申告相談、eLTAX(電子申請)など	0278-25-5007
税務会計課	収納対策室	町税等の滞納整理など	0278-25-5008
税務会計課	会計係	歳入出納、歳出支払、決算など	0278-25-5022
市民福祉課	住民・戸籍係	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、諸証明の交付、マイナンバーカードなど	0278-25-5029
市民福祉課	国保・年金係	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、福祉医療など	0278-25-5010
市民福祉課	障害・福祉係	障害福祉、高齢者福祉、民生委員、生活保護など	0278-25-5011
市民福祉課	高齢介護係	介護保険(認定・保険料・給付など)、地域支援事業(介護予防・総合事業・認知症・包括支援センターなど)	0278-25-5012
市民福祉課	福祉相談係	福祉まるごとサポートセンター	0278-25-8240
子育て健康課	子育て支援係	学童、こども園、保育、児童手当、児童扶養手当、通学定期券補助、住宅補助金など	0278-25-5009
子育て健康課	こども家庭センター	こどもの健診、こどもの予防接種、こどもの相談、母子健康手帳交付、妊娠・産婦相談、不妊治療、児童虐待、ヤングケアラーなど	0278-20-2300
子育て健康課	健康推進係	健康診査、検診、感染予防、健康づくり、食育推進など	0278-62-2527
上下水道課	経営係	上下水道事業予算決算、水道事業経営など	0278-25-5014
上下水道課	上下水道係	上下水道工事、水道施設維持管理、浄化槽補助金など	0278-25-5003
上下水道課(委託)	両毛ビジネスサポート	水道料金、水道使用開始届、各種証明など	0278-62-3977
地域整備課	土木係	道路、橋梁整備、道路・河川管理など	0278-25-5019
地域整備課	用地・管理係	町営住宅管理、道路・河川占用許可申請など	0278-25-5020
地域整備課	都市計画係	都市計画、空き家対策、都市公園など	0278-25-5021
地域整備課(委託)	群馬県住宅供給公社	町営住宅管理、料金徴収など	0278-25-8423
議会事務局	庶務・議事係	議会事務、監査委員など	0278-25-5023
水上支所	住民係	町税など出納業務、諸証明、福祉、除雪センターなど	0278-72-2111
新治支所	住民係	町税など出納業務、諸証明、福祉など	0278-64-0111
環境課	環境対策係	不法投棄、犬猫衛生、公害、町営墓地など	0278-64-1168
環境課	廃棄物処理係	ごみの処理、粗大ごみ、廃棄物処理など	0278-64-1167
農林課	農政係	農業振興、畜産振興、地産地消など	0278-25-5015
農林課	農村整備係	農道整備、土地改良事業、土地改良施設の管理、地籍調査など	0278-25-5016
農林課	農地利用係	農業委員会、農地転用、農業者年金など	0278-62-3644
農林課	林業振興係	森林整備、里地里山保全、林道整備、自伐型林業など	0278-25-8228
農林課	獣害対策センター	有害鳥獣対策、猟友会、捕獲檻の管理など	0278-25-4005
観光商工課	観光振興係	観光振興、観光施設管理、谷川岳エコツーリズム推進協議会、友好都市交流など	0278-25-5017
観光商工課	商工振興係	商工振興、融資制度、消費者行政、企業支援、温泉など	0278-25-5018
観光商工課	ふるさと応援係	地場産業振興、ふるさと納税、MINAKAMI HEART PAYなど	0278-25-5028
教育委員会	学校教育課	教育委員会庶務、学校教育、学校施設の管理、教職員の人事、児童生徒の就学など	0278-25-5024
教育委員会	教育環境対策室	教育環境対策、スクールバス、統合月夜野小学校など	0278-62-2275
教育委員会	生涯学習課	社会教育、文化振興、文化財、公民館(図書室)管理、スポーツ振興、社会体育施設管理など	0278-25-5025

道路上に張り出している竹木等の伐採・せん定のお願い

問 地域整備課 用地・管理係 ☎ 0278（25）5020

毎年雪の時期には、道路沿いの竹木等が積雪により道路に倒れて、車両や歩行者の妨げとなる事例が発生しています。これらが原因となり、車両や歩行者に事故があった場合には、法律により樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

私有地から道路上に張り出している樹木などは土地所有者に所有権があるため、改正民法第233条第3項(令和5年4月1日施行)に定める場合を除き、町や県では伐採することができません。土地所有者の責任により、伐採やせん定など適正な管理をお願いいたします。

●伐採・せん定をお願いする竹木等

- ・道路上に張り出した竹木等
- ・雨や雪が降ると道路上に垂れ下がる可能性のある竹木等
- ・倒木や落下の危険のある枯れ木等

●伐採・せん定が必要な部分

- ・車道の上空4.5mまで
 - ・歩道の上空2.5mまで
- 道路法第30条および道路構造令第12条では、道路を安全に通行するため、この範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。

●伐採・せん定する際の注意事項

- ・電線や電話線がある箇所は、危険を伴う場合があるので、事前に東京電力パワーグリッド株式会社またはNTT東日本へご相談ください。
- ・作業にあたっては、通行する車両、自転車および歩行者の安全確保と、樹木等からの転落に十分ご注意ください。

・道路上で作業する場合は、所定の手続き(道路使用許可(警察署)、道路占用許可等(町または県))が必要となる場合があります。

●緊急時の対応

道路側への倒木等により、車両等の通行が出来なくなるなど緊急の場合には、町または県が予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いいたします。

なお、伐採した幹や枝においては私有地にて処分させていただく場合があります。

問 町道に関すること

みなかみ町役場 地域整備課 用地・管理係
☎ 0278（25）5020

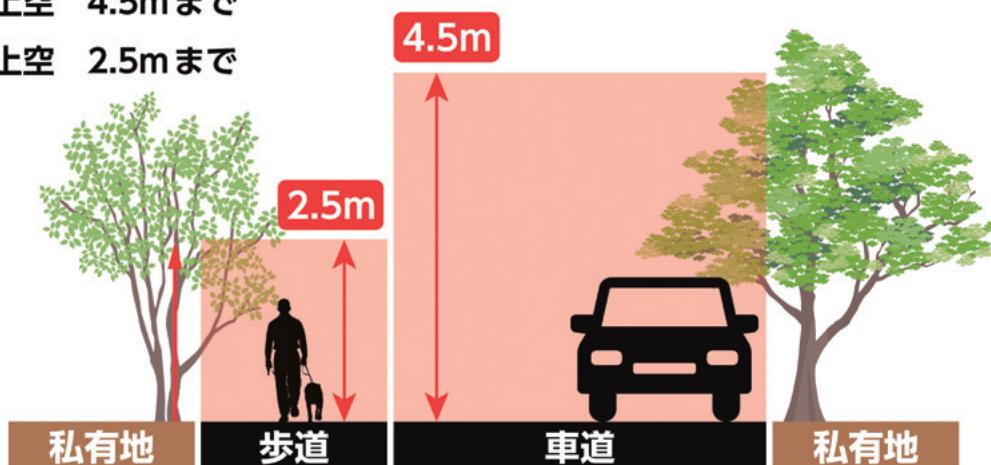
問 国道291号線および県道に関すること

群馬県 利根沼田振興局 沼田土木事務所
☎ 0278（24）5511

赤枠内は建築限界の範囲

この範囲は伐採やせん定が必要となります。

- ・車道の上空 4.5mまで
- ・歩道の上空 2.5mまで





中小企業融資制度利子補給金のご案内

問 観光商工課 商工振興係

0278(25)5018

町では、町内に店舗・事業所・工場等を有する会社や個人の方で、設備資金や運転資金を目的とした公的制度融資または、これに準ずる融資制度を利用している方に利子補給を行います。

●対象

- ①町内で1年以上継続して事業を営んでいる方
- ②町小口資金・群馬県融資制度・商工貯蓄共済・政府関係融資制度を利用している方(ただし、群馬県新型コロナウイルス感染症対応資金利子補給、中小企業基盤整備機構特別利子補給助成金など、他の利子補給制度の対象となる融資は対象外です。また、すでに補助対象期間分の利子補給を受給済みの融資の借換も対象外です。)
- ③町税・国民健康保険税・水道料金・下水道使用料・下水道事業受益者負担金・下水道事業受益者分担金・町営住宅家賃の滞納がない方(法人については法人および代表者)

●補助対象となる期間

次の期間に借り受けた融資の令和7年中に支払った利子に対して補助します。
【設備資金】……… 令和2年1月～令和7年12月
【設備・運転資金】 令和3年1月～令和7年12月
【運転資金】……… 令和4年1月～令和7年12月

●補助金額

- ①所定の計算式に当てはめて決定します。限度額は10万円です。

②2つ以上の資金を利用している方は、合計額を限度額以内で補助します。

③計算の結果、支払済利子金額を超えた場合は、支払済金額(10円未満切り捨て)を限度とします。

●申込方法

利子補給の交付を受けようとする方は、**令和8年1月6日(火)～令和8年1月30日(金)**の期間に次の必要書類を観光商工課へ提出してください。

●必要書類

- ①利子補給金交付申請書(融資ごとに各1部)
 - ②金融機関が証明した利子支払額証明書またはこれを証する書類(令和7年分)※日本政策金融公庫をご利用の方はお支払済額明細書
 - ③町税完納証明書(法人および代表者のもの各1部。ただし、法人代表者が町外在住の場合は個人のものは不要)
 - ④町税等納付状況確認同意書
 - ⑤預金通帳のコピー等、振込先の口座情報が分かるもの
- ※交付申請書・利子支払額証明書・納付状況確認同意書の様式は、町ホームページよりダウンロードできます。また、観光商工課、各支所住民係、商工会で配布します。



▲町HP



月夜野地区学童クラブ統合のお知らせ

問 子育て健康課 子育て支援係

0278(25)5009

令和8年度より月夜野地区小学校統合に伴い『月夜野わんぱくクラブ』と『月夜野第2学童クラブまっち』を統合し、令和8年3月の春休みから「月夜野学童クラブ」として、新たに運営を開始いたします。

今後は、統合に伴う生活同線の見直しや見守り体制の強化に取り組み、こどもたちがより楽しく安心して過ごせる環境づくりを進めてまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。

●新名称

月夜野学童クラブ

●利用開始日

令和8年3月春休み予定

●所在地

みなかみ町月夜野3273番地2
現テレワークセンターMINAKAMI内1階
※現在の第2学童クラブを拡大して使用

●利用時間

小学校登校日 下校時～18:45(従来と同様)
小学校休業日 8:00～18:45(従来と同様)



ひとり親家庭等の大学等受験料・模擬試験受験料を補助します

問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278（25）5009

●対象者

- 申請日時点で、次のすべてに該当する世帯です。
 - ① 受験者または受験者を現に養育している者の住民登録がみなかみ町にある
 - ② 児童扶養手当受給世帯相当(注1)、または住民税非課税世帯
- ※注1 児童扶養手当受給世帯と同等の所得水準にあるひとり親家庭や祖父母等による養育者家庭も対象となります。

●申請方法等

- ・申請書類をみなかみ町役場子育て健康課子育て支援係へ郵送または持参してください。
- ・申請期限は令和8年2月27日(金)です。
- ・申請手続きや申請書類の詳細は、県ホームページをご覧ください。
- ・町へ申請書類を提出してから、県での審査を経て、入金までは最大2ヶ月程度を予定しています。

●対象経費および補助上限額

対象経費は、令和7年度中に支払った以下の費用(こども1人当たり上限額)です。

- ① 大学、短期大学、専修学校(専門課程)および、高等専門学校(4年時)を受験する際に支払った受験料高校3年生等(注2): 53,000円

②進学に向けて受験した模擬試験の受験料

高校3年生等: 8,000円

中学3年生(注3): 6,000円

※注2 申請日時点で、大学等の受験資格を持つ20歳未満の方を含みます。

※注3 中学3年生については、模擬試験受験料のみが補助対象です。高校受験料は補助対象ではありません。



▲県HP



胃がん【内視鏡】検診の終了期限が近づいています

問 子育て健康課 健康推進係 ☎ 0278（62）2527

今年度の胃内視鏡検診期間は残り2か月となりました。検診終了期限間際は混雑するため、早めの予約をおすすめします。検診を受けるには受診票が必要です。申請は役場本庁窓口のほか、電話や二次元コードでも行えます。申請をして受診票をお手元にある方は早めに予約をしましょう。

また、今年度、町のバリウム検査を受けていない方で胃内視鏡検診を希望する方も受診できますので、子育て健康課までお問い合わせください。

●胃内視鏡検診受診の流れ

ステップ1:役場に申請し受診票・同意書を受け取る。(窓口、電話または二次元コード)



◀申込フォーム

ステップ2:医療機関に予約する。

ステップ3:受診票・同意書を持って受診する。

●対象者(年齢は令和8年3月31日時点で判断)

50歳および51歳以上で奇数年齢の方

※前年度未受診の偶数年齢の方も受診できます。

※胃の病気で治療中や経過観察中の方はこの検診を受けられません。

●検診内容

問診ならびに胃内視鏡検査

●持ち物

受診票、検診料、同意書、マイナ保険証または資格確認書、お薬手帳(お持ちの方)

●その他

・体調の良い日に受診してください。

・検診当日は検温とマスク着用をお願いします。

●実施場所

利根沼田の協力医療機関

●実施期間

令和8年2月28日まで

●検診料

2,000円



おいしい給食を食べてみませんか

問 月夜野学校給食センター ☎ 0278(62)2219 問 新治学校給食センター ☎ 0278(64)0250

1月24日から30日は『全国学校給食週間』です。保護者や町民の皆さんに、給食の意義や役割についての理解と、食育への関心を高めていただくために、給食試食会を開催します。

●日時 1月29日(木)正午から1時間程度

●会場

月夜野学校給食センター(月夜野80番地)
新治学校給食センター(東峰413番地)

●定員 各センター先着20人

●参加費

試食代260円／1人(当日受付にて現金のみ)

●申込方法

参加を希望する給食センターへ、申込内容(氏名、住所、電話番号)を電話でお申し込みください。

※代表で申し込まれる場合、2名までとなります。

●申込期間

令和8年1月13日(火)午前9時より
午前9時～午後5時まで(土日を除く)
※先着順で定員になり次第受付終了とさせていただきます。

●給食試食会メニュー

わかめご飯、豚汁、鶏の照り焼き、野菜ナムル、ジヨア、学給だいふく



水道凍結防止にご注意ください

問 上下水道課 上下水道係 ☎ 0278(25)5003

●水道管の凍結防止対策

水道管は寒さに弱く、特に強い風が当たる場所では凍結や破損の可能性が高くなります。凍結防止対策として、地上に出ている水道管に保温材や保温ヒーターを巻く方法があります。



▲施工前



▲施工後



▲保温材

●水道管が凍結したら？

水道管が凍結した場合、凍結した部分にタオルなどを巻いて蛇口を開き、30～40度ぐらいのぬるま湯をゆっくりとかけて凍結部分を溶かしてください。熱湯などで急速に水道管や蛇口を温めると破損する場合がありますのでご注意ください。ご自身で対応できない場合は有料修繕工事となります。町指定給水装置工事事業者へご相談ください。

●水道料金に関する業務の委託

水道料金に関する開閉栓業務や料金収納業務、給水停止業務などを(株)両毛ビジネスサポートに委託しています。水道に関する問い合わせ・申し込み等お気軽にご相談ください。

(株)両毛ビジネスサポート
みなかみ事業所(上下水道課内)
☎ 0278(62)3977

新しい事業や制度についてなど
大切な行政情報をお届けします。

選挙管理委員会からのお知らせ

問 総務課 総務係 ☎ 0278(25)5000

●選挙管理委員のご紹介

9月の町議会定例会において、新たな選挙管理委員が選挙され決定しました。また、12月1日に行われた選挙管理委員会での互選により、委員長に高橋孝一さん（2期目・下牧）、委員長職務代理者に本多剛さん（2期目・谷地）が就任しました。



▲高橋 孝一さん
(2期目・下牧)



▲本多 剛さん
(2期目・谷地)



▲佐藤 博久さん
(1期目・真政)



▲小野 達寿さん
(1期目・阿能川)

●町長選挙・町議会議員選挙について

来年度に任期満了を迎える町長および町議会議員の選挙について、12月1日に開催した選挙管理委員会において、同時選挙を執行することに決定しました。日程は次のとおりです。

投開票日：令和8年10月4日(日)

告示日：令和8年9月29日(火)

期日前投票期間：令和8年9月30日(水)～

令和8年10月3日(土)

※立候補者説明会の日程は未定です。あらためてお知らせします。

任期満了日

みなかみ町議会議員：令和8年10月1日

みなかみ町長：令和8年10月27日



観光関連事業者向け「口コミサイトSNS活用セミナー」の開催

地域の魅力をもっと多くの人に届けませんか？「選ばれるお店になるための口コミサイト・SNS活用セミナー」を開催します。Googleマップへの登録や口コミ対応、Instagram投稿のポイントなど、初心者の方でも安心してできる集客のコツをやさしく解説します。詳細は群馬県のホームページをご覧ください。



▲群馬県HP

●【第1回】

日時：令和8年1月20日(火)

午後2時から午後4時30分まで

会場：群馬県利根沼田振興局庁舎

1階101会議室

●【第2回】

日時：令和8年2月18日(水)

午後2時から午後4時30分まで

会場：かわば交流ホール(川場ベース内)

対象	利根沼田地域の観光関連事業者(宿泊、飲食、観光体験サービス、みやげ品小売など)
定員	各回30名程度(先着順)
講師	石島 誉士(いしじま たかし) 氏
参加費	無料
申込締切	開催日の2日前まで
主催	群馬県利根沼田行政県税事務所
株式会社 JTB群馬支店	
問い合わせ先	電話027-310-3060 (平日午前9時30分～午後5時30分)

まちの話題

= TOWN TOPICS =



長年続く托鉢浄財の寄附活動

利根西部仏教会寄附

12/17

利根西部仏教会の高野良賢さん（寿命院）、山岸文英さん（泰寧寺）の2名が来庁し、令和7年11月7日に行われた托鉢で集まった浄財から7万円の寄附をいただきました。

この活動は長年続けられており、毎回有効に活用させていただいております。この寄附金は、町の福祉向上のために役立てていきます。



▲山岸文英さん（左）、高野良賢さん（中）、阿部町長（右）



29年目を迎える社会貢献活動

関工務所手作りベンチを町へ寄贈

12/2

株式会社関工務所（川場村）より、木製ベンチ6台を寄贈していただきました。利根沼田地域の市町村や学校にベンチを寄贈する同社のこの活動は今年で29年目を迎えます。

同社と協力業者の会である清和会の職人によって丹念に手作りされた温かみのあるベンチは大変好評であり、町内施設等に設置し、毎年有効に活用させていただいております。



▲左から関敏孝さん、澤口総務次長、砂山政志さん、関真一さん



アウトレットセールの売り上げから寄附

株式会社BMZが町へ寄附

11/25

インソールなどの製造販売を行う株式会社BMZ（高橋毅取締役社長）より、アウトレットセールの売上から獣害対策の10万円を含む合計20万円を寄附していただきました。

今回のアウトレットセールでは、足の無料測定会や鍼灸師による足の状態チェックとフットケアマッサージ、キッチンカー出店など多数のイベントが同時に開催され、多くの方が来場しました。



▲宮崎秋人さん（左）、中島啓安さん（中）、阿部町長（右）



家族や仲間とチームワークでたすきを繋ぐ

第19回みなかみ町駅伝大会

11/9

町内の陸上クラブが中心となり、みなかみ町駅伝大会が開催され、小学生の部・一般の部・混成の部に合わせて24チーム144名が参加しました。

タイムを競う部門のほか、チームごとにあらかじめ予想タイムを立て、そのタイムに近い順で順位を決定するトリムの部があり、日頃の練習の成果を発揮するとともに、終始和やかな雰囲気の中で競技が行われました。



▲次の走者にたすきを託す



自主防災組織「まるごと鹿野沢支援隊」
防災避難訓練を実施 11/12

鹿野沢地区の自主防災組織「まるごと鹿野沢支援隊」のメンバー30名が役割分担を行い、大雨の想定で自力避難が難しい要支援者を避難所へ送迎する避難誘導訓練を実施しました。

また、健康チェックや非常食の試食のほか、防災用品などの備蓄品を紹介し、保存水や非常時備蓄品を入れた防災バックの常備など、災害時の備えを呼びかけました。



▲要支援者の避難誘導訓練



いざというときの災害に備える

地域防災研修会を開催 11/8

みなかみ町保健福祉センターを会場として、27名の参加者が命を守る災害への心構え、被害を最小限におさえる減災の考え方、防災マップの活用について学びました。また、避難所用備蓄品の展示のほか、西消防署職員から心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて、救急法講習会も行われました。

町では、「自助」・「共助」・「公助」の連携強化に取り組み、安心安全な町をめざしてまいります。



▲被害を最小限におさえる「減災」について学ぶ



子育て支援センター「汽車ぽっぽ」
親子で楽しむクリスマス会を開催 12/4

子育て支援センター「汽車ぽっぽ」では、クリスマス会が行われ、町内外から多くの親子が参加しました。女声合唱団「クレッセンド」の有志「Bell・Coro」の皆さんによるコーラスやミュージックベルなどの演奏が行われ、会場は優しい歌声と音色に包まれました。

クリスマス会の最後にはサンタクロースに変身した阿部町長が登場し、こどもたちと保護者へプレゼントを手渡しました。



みなかみ町地域子育て支援センターでは、就学前のこどもと保護者を対象として、交流の場を提供しています。町内だけでなく、町外の親子もご利用いただけます。

まちの話題

= TOWN TOPICS =



「みなかみネイチャーポジティブプロジェクト」における貢献を称え

みなかみ町と日本自然保護協会から三菱地所に貢献証書を授与

11/10

みなかみ町と公益財団法人日本自然保護協会は、三菱地所株式会社へ「ネイチャーポジティブ貢献証書」を授与しました。これは、単に自然の損失を止めるだけでなく、積極的に回復させる「ネイチャーポジティブ」という世界的な潮流の中、企業版ふるさと納税を通じた支援など、「みなかみネイチャーポジティブプロジェクト」における同社の貢献を称えるものです。



▲日本自然保護協会 出島専任部長（左）、
三菱地所 雨宮専任部長（中）、阿部町長（右）



▲森林整備現地調査

このプロジェクトは、自然の恵みを守り育み、地域経済の活性化も目指しています。三菱地所は、町有林（相保地内）での広範な森林再生を通じて年間14.0tもの地下水涵養に貢献し、月夜野ホタルの里では絶滅危惧種5種の保護・生息数増加を実現しました。また、希少生物の調査や保全活動、地域住民への啓発にも尽力し、みなかみ町の生物多様性向上に大きく貢献しています。

町は今後も、このような企業連携をもとに、町民の皆さんと豊かな自然を未来へつなぐ「ネイチャーポジティブなまちづくり」を推進していきます。



台湾・台南市議会とみなかみ町議会が友好交流協定を締結

11/20

友好都市と幅広い分野での協力に期待

台湾・台南市議会とみなかみ町議会が友好交流協定を締結

11/20

友好都市である台湾・台南市の台南市議会とみなかみ町議会は、11月20日に友好交流協定を締結しました。調印はみなかみ町議会の小林洋議長と台南市議会の邱莉莉（チウ・リィリィ）議長が行い、阿部賢一町長と黄偉哲市長が立会人として参加しました。会場は盛大で温かい雰囲気に包まれ、両議長は今後の交流の発展に期待を寄せました。

小林議長は「関係がより深く続くことを期待する」と述べ、邱議長も経済・教育・スポーツ・文化など幅広い分野での協力に意欲を示しました。みなかみ



▲台南市議会ホールにて調印式参加者で記念撮影



町と台南市は2013年の友好都市協定以降、マンゴー祭りや中学生の海外派遣事業など、活発な交流を続けています。



畠の上の静かなる熱い戦い!
上毛かるた大会が開催される 12/7,12/13

町の上毛かるた大会では、各地区の子ども会・育成会から99名の選手（個人4名、団体28チーム）のエントリーがあり、試合では日頃の練習の成果を発揮していました。また、各部門で優勝した選手・チームは、郡大会へ出場しました。

利根郡子ども会上毛かるた大会では、町大会を勝ち上がった代表選手16名（個人2名、団体3チーム）が、真剣勝負を繰り広げました。町の代表からは、小学生低学年団体、高学年団体（ともに町組）と中学生個人（布施）が優勝し、令和8年2月15日（日）に行われる県大会に出場します。



▲一瞬の攻防



▲みなかみ町代表は全員入賞



▲耳を澄ませて取り札を探す

まちづくり協議会だより 第79号

問 まちづくり協議会事務局（企画課）

0278-(25)-5030

諏訪峡の遊歩道周辺整備事業

あけましておめでとうございます。小日向地区では、利根川の景勝地「諏訪峡」の遊歩道沿いにしだれ桜や花桃、モミジ、スイセン、彼岸花などを植栽し、水辺の清流と一緒にとなった魅力ある景観づくりを進めています。この取り組みは、訪れる観光客へのおもてなしの気持ちを込め、水上温泉への観光誘致にもつなげ、地域の活性化を目指すものです。

しかし、これまで植栽地の維持管理を担ってきた地区的ボランティアは高齢化が進み、特に夏の草刈り作業が困難な状況となっていました。そこで今回、水上アウトドア連合会のご協力により16名の若手が参加し、植栽地および遊歩道周辺の草刈り作業を実施していただきました。

今回のように、地域のさまざまな立場・年齢の方々が活動に参加していただくことで、連帯感が生まれ地域の活性化がさらに進むことを期待しています。引き続き皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

まちづくり協議会水上支部 小日向地区 木村直治



▲生い茂った草を刈払って景観を保つ



▲作業を終えて集合写真

こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」📞 0278 (20) 2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
マタニティスクール	妊娠および生まれてくる子の親となる男性	2/13(金)	13:00～15:50	所 保健福祉センター
		2/27(金)	13:00～15:35	
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	1/26(月)	10:30～11:15	所 保健福祉センター 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	1/16(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊娠および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」📞 0278 (20) 2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年9月生	1/21(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和7年3月生	1/21(水)		
12か月児健診	令和7年1月生	1/21(水)		
1歳6か月児健診	令和6年5月～7月19日生	1/20(火)		
2歳児歯科健診	令和5年10月19日～令和6年1月生	2/17(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和5年5月～7月生	1/27(火)		
3歳児健診	令和4年10月～12月生	3/4(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	1/8(木)		
			10:00～11:00(受付)	

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009】

●対象者 就学前のこどもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	ママトレ	1/15(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	子育て支援センター (にいはるこども園2階) 📞 0278 (64) 1848 📞 090 (5763) 3003
	お茶会	1/19(月)	10:00～	予 場 保健福祉センター	
	ベビーキッズヨガ	1/22(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	にいはるこども園体育館隣 📞 0278 (64) 1848 📞 090 (5763) 3003
	大きくなったかな？	1/26(月)～ 1/30(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 内 お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす 📞 0278 (25) 3535
	「ぽかぽかCafe」	1/20(火)	10:30～11:30	予 持 お弁当持参可	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 📞 0278 (25) 8400
	おはなしの会	1/13(火)	10:15～	予	
	ダンスでリフレッシュ	1/14(水)	10:30～	予 内 対象：生後3ヶ月～ 2歳半くらい 持 抱っこ紐(なくても可)、汗ふきタオル、 飲物	
	親子製作 節分製作	1/21(水)	10:00～	予	

持 持ち物 予 要予約 内 内容 所 場所 員 定員



お問い合わせ

電話

ホームページ

申込み・申請

FAX

メール

募
集
一
相
談
一
お
知
ら
せ
イ
ベ
ント
一
内
容

- **問** お問い合わせ
- **問** 電話
- **問** ホームページ
- **申** 申込み・申請
- **申** FAX
- **申** メール



お知らせ

桃野小学校校舎お別れセレモニーを開催します

月夜野小学校建設に伴い、桃野小学校の校舎が解体されるため、校舎を見ることができる最後の機会として、桃野小学校校舎お別れセレモニーが開催されます。

桃野小学校を卒業された方や地域の方々など、校舎内を自由に見ることができます。

日時 令和8年1月17日（土）午前9時～午前11時30分（受付午前8時30分～午後1時30分）

※臨時窓口を開設します。臨時窓口を利用される方は、事前に問い合わせ先までご連絡ください。

JJA利根沼田農業経済総合センター（利根郡昭和村森下2809-1）

2月19日（木）受付：10時～13時

問 利根沼田行政県税事務所

0278（22）43336

問 利根沼田農業事務所

0278（23）0188

がん検診等の申込方法が変わります

令和8年度健康診断（がん検診等）の申し込み方法が変わります。今まで、町の健康診断（がん検診等）を受ける

- **問** みなかみ町立桃野小学校
- **問** 0278（62）2416
- **問** 沼田土木事務所
- **問** 群馬県利根沼田振興局
- **問** 0278（24）5511

農業用免税軽油申請手続きの集中受付期間が始まります

農業用機械の動力源として使用される軽油は、あらかじめ窓口で一定の申請手続きを行うことで、軽油引取税が免除されます。

集中受付期間 令和8年2月2日（月）～2月20日（金）※上記期間外においても、申請は可能です。

申請場所 利根沼田行政県税事務所（沼田市薄根町4412 利根沼田振興局1階）

利根川河川内の伐木を実施します

今般、町内をはじめとしたクマの目撃情報が急増し、河川内の茂みが「通り道」となり、人里に近づく危険性が高まることが指摘されています。

このため、群馬県では人身・農作物被害防止等を目的として、緊急的に令和8年1月ごろから、利根川（沼田市下川田町・地蔵橋付近～みなかみ町下津・赤谷川合流付近にかけて河川内の樹木の伐採を行います。

- **問** 群馬県利根沼田振興局
- **問** 0278（24）5511

新ごみ処理施設建設に係る生活環境影響調査書の縦覧について

前に希望調査を行い、希望者へ受診票を送っていましたが、来年度より対象者すべてに受診のお知らせを送付予定です。希望調査は行わないでの、皆さまのご理解をお願いします。詳細につきましては、広報みなかみ3月号でお知らせ予定です。また、特定健康診査（国保加入者）と後期高齢者健康診査は今までどおりです。

問 子育て健康課 健康推進係 0278（62）2527

縦覧期間 令和8年1月20日（火）から2月19日（木）まで（午前8時30分～12時／午後1時～午後5時15分※土日祝日を除く）

縦覧場所 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 一般廃棄物処理推進室（利根沼田文化会館2階）

縦覧方法 縦覧場所で縦覧の申込書を記入・提出

意見書提出方法 1月20日（火）から3月5日（木）午後5時までに縦覧場所に備えつけている意見書に必要事項を記入のうえ持参・郵送・ファックス

- **問** 0278（22）3202
- **問** 合一般廃棄物処理推進室
- **問** 利根沼田広域市町村圏振興整備組合

お知らせ

税務署への来署をご検討の方へ

令和8年1月5日（月）から2月13日（金）までは、税務署内に確定申告会場はありません。申告相談を希望される方は、令和8年2月16日（月）から3月16日（月）までの確定申告期間中に確定申告会場へお越しください。



31日まで、冬の青少年健全育成運動を実施しています。
推進目標は、「県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう」です。「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう。

生涯学習課 生涯学習係
①受学生学業成績人物考査書
②受学生学業成績人物考査書
③住民票謄本
④在学証明書または合格通知書の写し
※詳細につきましては、学校教育課までお問い合わせください。

●必要書類
①受学生学業成績人物考査書
②受学生学業成績人物考査書
③住民票謄本
④在学証明書または合格通知書の写し
※詳細につきましては、学校教育課までお問い合わせください。

令和8年度みなかみ町奨学金奨学生募集

問 生涯学習課 生涯学習係
0278（25）5025

問 学校教育課 学校教育係
0278（25）5024

●相談内容
・建物の新增築などに伴う登記に関すること
・土地の分筆や測量・境界などに関すること
・みなかみ町弓道大会の参加者を募集します。

みなかみ町初射会弓道大会

●日時 令和8年1月18日（日）午後1時30分～
●会場 月夜野弓道場
●競技内容 個人戦10射
●参加資格 町内在住または在勤者および弓道協会会員
●申込方法 電話による申し込み

●日時 令和8年2月18日（水）午後1時30分～午後4時
●場所 沼田市保健福祉センター（WELL PLAZA）1階101会議室
●問 群馬土地家屋調査士会沼田支部
0278（20）1170

相談

群馬土地家屋調査士会沼田支部による無料相談会

相談料無料で事前予約は不要です。
お気軽にご相談ください。

冬の青少年健全育成運動実施中

令和7年12月15日から令和8年1月

●受付期間 令和8年2月2日（月）
④経済的理由により就学困難な方

●貸与額 月額2万円
①受学生学業成績人物考査書
②受学生学業成績人物考査書
③住民票謄本
④在学証明書または合格通知書の写し
※詳細につきましては、学校教育課までお問い合わせください。





お問い合わせ 申込み・申請
電話 FAX メール
ホームページ

募 集
相 談
お知らせ
イ ベ ン ト

令和7年公的年金の源泉徴収票が送付されます

国民年金からのお知らせ

問 申 0278 (25) 5011
町民福祉課 障害・福祉係

重度身体障害者の方に対しても自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。なお、相談はすべて予約制です。希望される方は令和8年2月6日(金)までに予約申し込みをしてください。

問 申 0278 (25) 5010
町民福祉課 国保・年金係

なお、非課税の年金（遺族年金、障害年金）のみを受給している方には源泉徴収票は送付されません。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

重度身体障害者の方に対しても自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。なお、相談はすべて予約制です。希望される方は令和8年2月6日(金)までに予約申し込みをしてください。

●その他
相談科目 整形外科
相談内容 身体障害者に関する各種
相談・補装具要否判定

●場所 防災会議室405
(沼田市役所 沼田市下之町888)
●日時 令和8年3月4日(水)午前10時～12時

群馬県心身障害者福祉センター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは次のとおり巡回相談を実施します。

相談

老齢年金を受給されている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機関から『公的年金等の源泉徴収票』が送付されます。この源泉徴収票には、令和7年1月から12月までの1年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。

確定申告をする方は、申告手続きをする際に必要になります。もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、電話で再発行の手続ができます。基礎年金番号が確認できる書類をご用意のうえ、年金ダイヤルまたは渋川年金事務所へご連絡ください。このほか、受給者本人が、上記書類と本人確認ができる書類を持参すれば渋川年金事務所の窓口でも手続ができます。

MINAKAMI TOWN.EXE
3人制プロバスケットボールチーム
MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

世界戦で好成績！ベスト8入賞

11月28日～29日にRed Bull Half Court世界大会がドバイにて開催。9月に日本予選が行われ、今回初となる日本代表として臨んだ大会となりました。予選では、強豪チーム相手に3戦3勝し、1日目のグループ戦を1位通過で翌日の決勝トーナメントに駒を進めました。しかし、準々決勝で敗れ、世界一まであと3勝というところで、大悔しい結果となってしまいました。会場は、音響や床がLED仕様になるなど、国内では味わうことのない演出が行われ、選手たちも大興奮でした。貴重な経験となった2日間を胸に、来年こそはリベンジを果たしたいと思います。

UNITEDリーグは現在も好調で、ラウンド優勝を続けることができています。ランキングは1位をキープ中。残り2ラウンドを落とすことなくしっかりとプレイオフへと繋げたいと思います。

今年も「みなかみから世界へ」をテーマに、一步ずつ前に進んでいきたいと思いますので、応援よろしくお願いします！

試合結果

EAST AREA ROUND.4
GAME1 | SPINNERS 22-9
GAME2 | RANAPEAKS HOKKAIDO 21-8
SEMIFINAL | SAKURA FUNABASHI 21-13
FINAL | DIOREX TOKYO 21-14

Red Bull Half Court World Final

GAME1 | Moldive 7-6
GAME2 | Mauritius 13-11
GAME3 | Azerbaijan 17-4
QUARTER FINAL | North Macedonia 10-21

動画更新中／

選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみて下さい！

広報みなかみ／2026年1月

18

MINAKAMI SNOW MOUNTAIN

みんなで食べよう！町民小中学生のためのスキー場のランチ試食会

2/11 開催 スキー場給食の日

みんなみ町内の小中学生のみさんに、スキー場が身近な遊び場になるよう、スキー場の食事を体験していただく特別企画です！
学校で配布している「MINAKAMI SNOW QUEST」のカードを持って、2月11日はお友達とスキー場に遊びにきてください。

ノルンみなみスキー場



レストラン「トロル」

- ・麺類またはカレー類
+ ドリンク1杯付き

場所 センターハウス 2F
営業時間 10:00~16:30

[QRコード](#)

[WEBサイト](#)

ホワイトバレーみなみ



ロッヂホワイトバーレーレストラン

- ・ビーフカレーまたは
ハヤシライス

場所 センターハウス内
営業時間 9:00~14:00

[QRコード](#)

[WEBサイト](#)

Mt.T by 星野リゾート



ピューテラステンジン

- ・谷川岳バングラタン

場所 ピューテラステンジン
営業時間 11:00~14:30

[QRコード](#)

[WEBサイト](#)

水上高原スキー場

白樺ダイニング

- ・ランチバイキング

カレーショップ「かえで」

- ・カレーライス
※ビーフカレー・三元豚のカツカレー・トルコライス以外

場所 水上高原ホテル2001F
白樺ダイニング
営業時間 11:00~14:00
カレーショップ「かえで」
営業時間 11:30~13:30

[QRコード](#)

[WEBサイト](#)

水上高原藤原スキー場



レストラン ふじ

- ・全商品から1品

場所 ホテルサンバード内
営業時間 11:30~13:30

[QRコード](#)

[WEBサイト](#)

奥利根スノーパーク

「レストハウス」

- ・指定メニューから1品
※1,500円まで

場所 ゲレンデ中腹
営業時間 10:00~21:00

[QRコード](#)

[WEBサイト](#)

みんなみ町スキー場連絡協議会

ほうだいぎスキー場では実施していません。
食事の利用方法については、学校で配布している「MINAKAMI SNOW QUEST」カード・在学証明書を持参の上、各スキー場のチケットセンターでご確認ください。

★町内小中学生は、町内スキー場リフト券が1日券 700円、シーズン券を 20,000円で購入可能です！ 詳しくは小中学校からの案内をご確認ください。

みんなみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS. 1月号

2026年は飛躍の年！

今年は縁起が特に良い「午」の年！
観光も様々な観点から馬九行久！(うまくいく)

たくみの里のわらだくみ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。今年は町が合併してから21年目。
みんなみ町観光協会も次のステージに向けて、更なる躍進の年となるよう精一杯努力して参ります。

stage 1 観光協会のシンボルに込めた想い

こちらは観光協会の徽章(バッジ)です。シンボルである谷川岳の双耳峰と利根川の流れを表しています。これは、観光に携わる私たちのみならず、今広報みんなみをお読みの町民の皆さんも「観光」を感じた際に町のイメージとして焦点をあわせ、一緒になって推進して欲しい気持ちが込められています。

福祉や教育など町の大切な取り組みを支えるには、町の外からお金を呼び込む力が欠かせません。私たちは観光によって**人流や域内消費を促進し、地域（地元）での消費活動を促す、地域の消費は税収として循環していく**。この仕組みをしっかりと理解し、基礎に据えたうえで日々の活動を行ってまいります。

stage 2 DMO(観光地経営)の深化へ

「DMO」の深化です。聞き馴染みのない言葉ですが、これは国が推進する取り組みで、観光が地域にとって重要な「核」である前提から、しっかりと自分たちの地域を鑑みて「みんなみ」がどのような地域で、どのようなお客様に愛されていくかなどを、データに基づいて観光施策として反映させ実施していく取り組みです。

みんなみ町観光協会は観光庁から「地域DMO登録法人」として登録認定されています。国内外の成功地域をお手本として、**みんなみの観光がどう独自性を極めていくか**、皆さまのご知見、お力を借りしながら、今年もしっかりと取り組んでまいります。

木村崇利事務局長





包括からの お知らせ

食べ物による窒息に注意しましょう

問 地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

乳幼児や高齢者は、食べ物による窒息が起きやすいため注意が必要です。食べ物による窒息を防ぐためには、『食べ物は食べやすい大きさにしてよく噛んで食べる』、『食事の際はなるべく誰かがそばにいて注意してみている』ことが大切です。

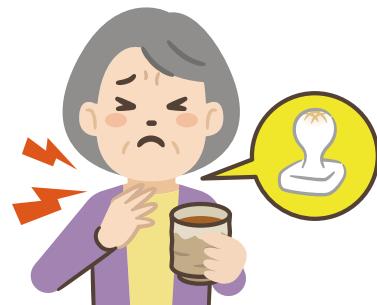
注意が必要な食物形態

- ・加熱してもやわらかくなりにくいもの（いか、たこ、きのこ類など）
- ・硬いもの（ナツツ類など）
- ・厚みのないもの（海苔、レタスなど）
- ・パサパサしたもの（パン、ふかし芋など）
- ・繊維の強いもの（青菜類など）
- ・粘度の高いもの（餅、ご飯など）
- ・弾力があって噛み切りにくいもの（こんにゃくなど）

お口のメンテナンスも大切！

口の中の乾燥、歯の喪失なども咀嚼（※そしゃく）機能の低下につながります。食事の際には、お茶や水などで口の中を湿らせ水分を摂りながら食べるとともに、普段から歯周病予防や義歯の調整などにも心がけましょう。

※咀嚼とは…口に入れた食べ物を噛み砕き、唾液と混ぜ合わせて飲み込みやすいかたまり（食塊）にすること。



図書室だより

Book Information

新着児童図書

- みえないおしごと／とくながけいさく 中
かいつけゾロリニセゾロリあらわる!!／原ゆたか 中
冬にやってきた春と夏と秋／エミリー・サットン（絵）ジョナサン・フリードランド（文） 水
こくとうぴよ～／加藤休三（絵）高橋久美子（作） 水
さかなをたべたあとのはね（幼児絵本ふしげなたねシリーズ）／加藤休三 新
開運えんぎもの図鑑／高野紀子 新
ポンコルポン・せかいちはずかしがりやのかいじゅう-/キューライス 力

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集
一緒に子どもたちへ読み聞かせしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着一般図書

- 最後の一色／和田竜 中
シーケレット・オブ・シーケレツツ／ダン・ブラウン 中
火星の女王／小川哲 水
睡蓮／白石一文 水
彼女たちは楽園で遊ぶ／町田そのこ 新
みずいらざ／染井為人 新
もっとうまくなりたい！わたしのスマホ写真 -マンガでわかる-/磯田裕子 力

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 每週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



①厚手のカーテン使用

②エアコンのフィルター掃除

③冷蔵庫の設定を中・弱に

関東電気保安協会 KDH 無理なく上手に冬の省エネルギー

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 (沼田脳神経外科病院)				
地区	診療地・診療時間	1月	2月	
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	9日(金)	6日(金)	
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(木)	12日(木)	
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	22日(木)	26日(木)	
	入須川分館 13:30～17:00	13日(火)	10日(火)	
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	7日(水)	4日(水)	
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	21日(水)	18日(水)	
	東峰分館9:00～12:30	14日(水)	13日(金)*	
		28日(水)	25日(水)	
		16日(金)	20日(金)	

問 沼田脳神経外科循環器科病院

(へき地診療担当) ☎ 0278 (22) 5052

*笠原生活改善センター 2/13(金)は9:00～12:30

へき地巡回診療車運行予定 (国立沼田医院)				
地区	診療地	開始時間	1月	2月
月夜野	小和知公民館	15:00	29日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	20日(火)	17日(火)
水上	大芦公民館前	13:20		
	北部生活改善センター前	13:30	29日(木)	26日(木)
	原集古館前	13:50		
新治	栗沢公民館前	14:30		
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:40	20日(火)	17日(火)
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278 (23) 2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

1月

■月曜 冬の皮膚病

■火曜 高血圧症と歯科治療

■水曜 心筋梗塞と危険因子

■木曜 入れ歯とインプラント

■金曜 腰痛への新しいアプローチ

■土日 乳がんは“標準治療”で

1月の「直接相談タイム」

1月8日(木) 歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■月夜野会場 1月20日(火)

会場：みなかみ町保健福祉センター

■水上会場 2月17日(火)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

法律相談所

■月夜野会場 1月9日(金)

会場：みなかみ町保健福祉センター

■水上会場 2月13日(金)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278 (62) 0081



1月 December

- 1日(祝) ●元日
- 5日(月) ●官公庁仕事始め
- 11日(日) ●二十歳の集い ●消防団出初式
- 12日(祝) ●成人の日

2月 December

- 11日(祝) ●建国記念の日
- 23日(祝) ●天皇誕生日

学校給食で「ゆうきの出るご飯」を提供していただきました

入須川地区の田村和敏さんから、環境負荷低減・資源循環型農業を目指し作られた肥料で育てたお米を、昨年に引き続き今年も給食用に無償提供していただきました。

肥料の主な原料は、町内の学校や家庭、旅館などから出される食品残さなどで作られています。町ではこのような環境負荷低減に取り組む計画を策定し、農業への取り組みを推進しています。いただいたお米は、町内の児童生徒の給食の食材として、11月に使用させていただきました。

新治 11/17(月)メニュー



ごはん（循環型農業米使用）、
とんかつ、やさいのナムル、
ふるさと汁、豆乳ヨーグルトあえ

月夜野 11/27(木)メニュー



麦ごはん（循環型農業米使用）、
キーマカレー、牛乳、シーザーサラダ、
オレンジ

広報みなかみ 掲載レシピ 再生リスト公開中



みなかみ町役場 子育て健康課

過去に広報みなかみで掲載したレシピ動画を再生リストにまとめ、公開しています。お弁当や献立の参考にご活用ください！



←二次元コードを読み取り、過去のレシピをチェック！

納期限：2月2日(月)

- 町県民税（第4期）
- 国民健康保険税（第7期）
- 後期高齢者保険料（第7期）



お支払いは便利な
口座振替をご利用ください。



月夜野学校給食センター栄養士さんおすすめ ～郷土料理～ **すいとん**



- ①だし汁を取っておく。
- ②鶏むね肉を一口大に切り、酒をもみこむ。
- ③人参、大根はいちょう切り、白菜は1.5cm幅に切る。しいたけは薄切り、長ねぎは小口切りにする。油揚げは短冊切りにする。
- ④Aの薄力粉に塩を入れ、同量くらいの水を入れて溶く。(好みの硬さに調節する)
- ⑤鍋に油を入れ、鶏肉、大根、人参を炒める。その中にだし汁を入れ、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ⑥白菜、しいたけ、油揚げを入れて煮る。
- ⑦沸騰したら、④をスプーンでくい、入れていく。
- ⑧すいとんが浮いてきたら、味噌、しょうゆを入れ、長ねぎを加え、火を止める。



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

ワンポイントアドバイス

- ・スプーンを汁で濡らしてから、すいとんの生地をくすくと、生地がスプーンから離れやすいです。
- ・お好みのきのこをバターで炒めて加えると、コクのある汁物になり、給食でも好評でした。

12月1日の人口と世帯●総人口 16,602人(-38) 男 8,194人(-15) 女 8,408人(-23) 世帯数 7,907世帯(-22)
11月の出生数●男の子 1人 女の子 3人

※()内は前月比