



# こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



## ●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	<b>所</b> 子育て健康課 <b>予</b> こども家庭センター <b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	2/13(金) 2/27(金)	13:00～15:50 13:00～15:35	<b>所</b> 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	1/26(月)	10:30～11:15	<b>所</b> 保健福祉センター <b>予</b> 汽車ぽっぽ <b>員</b> 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	1/16(金)	10:30～11:30	<b>所</b> 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

## ●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年9月生	1/21(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	<b>所</b> 保健福祉センター
10か月児健診	令和7年3月生	1/21(水)		
12か月児健診	令和7年1月生	1/21(水)		
1歳6か月児健診	令和6年5月～7月19日生	1/20(火)		
2歳児歯科健診	令和5年10月19日～令和6年1月生	2/17(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和5年5月～7月生	1/27(火)		
3歳児健診	令和4年10月～12月生	3/4(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	1/8(木)	10:00～11:00(受付)	

## ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係☎ 0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	ママトレ	1/15(木)	10:30～11:30	<b>予</b> 場 保健福祉センター	子育て支援センター (にいのはるこども園2階) ☎ 0278(64)1848 ☎ 090(5763)3003
	お茶会	1/19(月)	10:00～	<b>予</b> 場 保健福祉センター	
	ベビーキッズヨガ	1/22(木)	10:30～11:30	<b>予</b> 場 保健福祉センター	
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	にいのはるこども園体育館隣 ☎ 0278(64)1848 ☎ 090(5763)3003
	大きくなったかな?	1/26(月)～ 1/30(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	<b>予</b> 内 お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎ 0278(25)3535
	「ぽかぽかCafe」	1/20(火)	10:30～11:30	<b>予</b> 持 お弁当持参可	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	<b>予</b>	つきよのこども園 ☎ 0278(25)8400
	おはなしの会	1/13(火)	10:15～	<b>予</b>	
	ダンスでリフレッシュ	1/14(水)	10:30～	<b>予</b> 内 対象：生後3ヶ月～2歳半くらい <b>持</b> 抱っこ紐(なくても可)、汗ふきタオル、飲物	
	親子製作 節分製作	1/21(水)	10:00～	<b>予</b>	

**持** 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員