

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」📞 0278 (20) 2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
マタニティスクール	妊娠および生まれて くる子の親となる男性	2/13(金)	13:00～15:50	保健福祉センター
		2/27(金)	13:00～15:35	
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月 までの母親	1/26(月)	10:30～11:15	保健福祉センター 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	1/16(金)	10:30～11:30	保健福祉センター
母乳相談	妊娠および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」📞 0278 (20) 2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年9月生	1/21(水)	時間については個別 に通知しますのでご 確認ください。なお、 都合の悪い場合は子 育て健康課へお問い合わせください。	保健福祉センター
10か月児健診	令和7年3月生	1/21(水)		
12か月児健診	令和7年1月生	1/21(水)		
1歳6か月児健診	令和6年5月～7月19日生	1/20(火)		
2歳児歯科健診	令和5年10月19日～令和6年1月生	2/17(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和5年5月～7月生	1/27(火)		
3歳児健診	令和4年10月～12月生	3/4(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	1/8(木)		
			10:00～11:00 (受付)	

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009】

●対象者 就学前のこどもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	ママトレ	1/15(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	子育て支援センター (にいはるこども園2階) 📞 0278 (64) 1848 📞 090 (5763) 3003
	お茶会	1/19(月)	10:00～	予 場 保健福祉センター	
	ベビーキッズヨガ	1/22(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	にいはるこども園体育館隣 📞 0278 (64) 1848 📞 090 (5763) 3003
	大きくなったかな？	1/26(月)～ 1/30(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 内 お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす 📞 0278 (25) 3535
	「ぽかぽかCafe」	1/20(火)	10:30～11:30	予 持 お弁当持参可	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 📞 0278 (25) 8400
	おはなしの会	1/13(火)	10:15～	予	
	ダンスでリフレッシュ	1/14(水)	10:30～	予 内 対象：生後3ヶ月～ 2歳半くらい 持 抱っこ紐 (なくとも可)、汗ふきタオル、 飲物	
	親子製作 節分製作	1/21(水)	10:00～	予	

持 持ち物 予 要予約 内 内容 所 場所 員 定員