



お問い合わせ

電話

ホームページ

申込み・申請

FAX

メール

### 募集 モニターを開催します

#### 桃野小学校校舎お別れセレモニーを開催します

月夜野小学校建設に伴い、桃野小学校の校舎が解体されるため、校舎を見ることができる最後の機会として、桃野小学校校舎お別れセレモニーが開催されます。

桃野小学校を卒業された方や地域の方々など、校舎内を自由に見ることができます。

●日時 令和8年1月17日（土）午前9時～午前11時30分（受付午前8時30分～午後1時30分）

●場所 桃野小学校校舎（体育館）

●参加者 桃野小学校在校生およびその家族

桃野小学校を卒業された方

桃野小学校区にお住まいの方

●内容

・記念撮影

・学校かくれんぼ

・参加者全員による校歌齐唱

問 みなかみ町立桃野小学校  
0278（62）2416

### お知らせ

#### 農業用免税軽油申請手続きの集中受付期間が始まります

農業用機械の動力源として使用される軽油は、あらかじめ窓口で一定の申請手続きを行うことで、軽油引取税が免除されます。

●集中受付期間 令和8年2月2日（月）～2月20日（金）※上記期間外においても、申請は可能です。

●申請場所 利根沼田行政県税事務所（沼田市薄根町4412 利根沼田振興局1階）

※臨時窓口を開設します。臨時窓口を利用される方は、事前に問い合わせ先までご連絡ください。

JAH利根沼田農経総合センター（利根郡昭和村森下2809-1）  
2月19日（木）受付：10時～13時

●問 0278（22）43336  
利根沼田農業事務所  
0278（23）0188

#### 利根川河川内の伐木を実施します

前に希望調査を行い、希望者へ受診票を送っていましたが、来年度より対象者すべてに受診のお知らせを送付予定です。希望調査は行わないでの、皆さまのご理解をお願いします。詳細につきましては、広報みなかみ3月号でお知らせ予定です。また、特定健康診査（国保加入者）と後期高齢者健康診査は今までどおりです。

問 子育て健康課 健康推進係  
0278（62）25227

●縦覧期間 令和8年1月20日（火）から2月19日（木）まで（午前8時30分～12時／午後1時～午後5時15分※土日祝日を除く）

●縦覧場所 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 一般廃棄物処理推進室（利根沼田文化会館2階）

●意見書提出方法 1月20日（火）から3月5日（木）午後5時までに縦覧場所に備えつけている意見書に必要事項を記入のうえ持参、郵送、ファックス

または電子メールで一般廃棄物処理推進室へ提出（午前9時～12時／午後1時～午後5時 ※土日祝日を除く）

●問 0278（24）55111  
沼田土木事務所

#### 新ごみ処理施設建設に係る生活環境影響調査書の縦覧について

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、新ごみ処理施設建設に係る生活環境影響調査書を取りまとめましたので、縦覧を行います。調査書は、意見書を提出することができます。

●縦覧期間 令和8年1月20日（火）についてご意見のある方（利害関係者）は、意見書を提出することができます。

問 子育て健康課 健康推進係  
0278（62）25227

●縦覧場所 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 一般廃棄物処理推進室（利根沼田文化会館2階）

●意見書提出方法 1月20日（火）から3月5日（木）午後5時までに縦覧場所に備えつけている意見書に必要事項を記入のうえ持参、郵送、ファックス

または電子メールで一般廃棄物処理推進室へ提出（午前9時～12時／午後1時～午後5時 ※土日祝日を除く）

●問 0278（22）3202  
群馬県 利根沼田振興局

令和8年度健康診断（がん検診等）の申し込み方法が変わります。今まで、町の健康診断（がん検診等）を受ける

#### がん検診等の申込方法が変わります

問 みなかみ町立桃野小学校  
0278（62）2416

問 群馬県 利根沼田振興局  
0278（24）55111

問 合 一般廃棄物処理推進室  
利根沼田広域市町村圏振興整備組合  
0278（22）3202

## お知らせ

### 税務署への来署をご検討の方へ

令和8年1月5日（月）から2月13日（金）までは、税務署内に確定申告会場はありません。申告相談を希望される方は、令和8年2月16日（月）から3月16日（月）までの確定申告期間中に確定申告会場へお越しください。



▲国税庁LINE

31日まで、冬の青少年健全育成運動を実施しています。

推進目標は、「県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう」です。「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう。

問 生涯学習課 生涯学習係  
0278（25）5025

令和8年度 みなかみ町奨学金奨学生募集

学校教育課では、進学の意欲と能力がありながら、経済的な理由で就学が困難な方を対象に、奨学生の申込受付を開始します。審査のうえ、奨学資金を無利子で貸与します。

●対象者 次の①～④の全ての条件に該当する方

①品行方正、身体健康、学業優秀であつて志操堅実な方

②町内に3年以上居住する方またはその子女

③高等学校、大学、短期大学等に在学中または入学見込みの方

④経済的理由により就学困難な方

令和7年12月15日から令和8年1月

### 冬の青少年健全育成運動実施中

●受付期間 令和8年2月2日（月）

## 相談

### 群馬土地家屋調査士会沼田支部による無料相談会

相談料無料で事前予約は不要です。  
お気軽にご相談ください。

●相談内容  
・建物の新增築などに伴う登記に関すること  
・土地の分筆や測量・境界などに関すること

問 学校教育課 学校教育係  
0278（25）5024

みなかみ町弓道大会

みなかみ町弓道大会の参加者を募集します。

●日時 令和8年1月18日（日）午後1時30分～

●会場 月夜野弓道場

よび弓道協会会員

●参加資格 町内在住または在勤者および弓道協会会員

●申込方法 電話による申し込み

問 申町弓道協会 原澤

080（1114）1519





お問い合わせ  
電話  
ホームページ

申込み・申請  
FAX  
メール

募集  
相談  
イベント  
お知らせ

付されます

### 国民年金からのお知らせ

令和7年公的年金の源泉徴収票が送

問申  
0278 (25) 5011

町民福祉課 障害・福祉係

重度身体障害者の方に対しても自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。なお、相談はすべて予約制です。希望される方は令和8年2月6日(金)までに予約申し込みをしてください。

なお、非課税の年金（遺族年金、障害年金）のみを受給している方には源泉徴収票は送付されません。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲日本年金  
機構 HP

●相談  
●相談内容  
●その他の  
整形外科  
身体障害者に関する各種  
相談・補装具要否判定

●場所  
防災会議室405  
(沼田市役所 沼田市下之町888)  
●日時  
10時～12時  
令和8年3月4日(水)午前

群馬県心身障害者福祉センターでは次のとおり巡回相談を実施します。

### 群馬県心身障害者福祉センター巡回相談

相談



老齢年金を受給されている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から『公的年金等の源泉徴収票』が送付されます。この源泉徴収票には、令和7年1月から12月までの1年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。確定申告をする方は、申告手続きをする際に必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、電話で再発行の手続ができます。

基礎年金番号が確認できる書類をご用意のうえ、年金ダイヤルまたは渋川年金事務所へご連絡ください。このほか、受給者本人が、上記書類と本人確認ができる書類を持参すれば渋川年金事務所の窓口でも手続ができます。

問申  
0278 (25) 5010

町民福祉課 障害・福祉係



### 世界戦で好成績！ベスト8入賞

11月28日～29日にRed Bull Half Court世界大会がドバイにて開催。9月に日本予選が行われ、今回初となる日本代表として臨んだ大会となりました。予選では、強豪チーム相手に3戦3勝し、1日目のグループ戦を1位通過で翌日の決勝トーナメントに駒を進めました。しかし、準々決勝で敗れ、世界一まであと3勝というところで、大悔しい結果となってしまいました。会場は、音響や床がLED仕様になるなど、国内では味わうことのない演出が行われ、選手たちも大興奮でした。貴重な経験となった2日間を胸に、来年こそはリベンジを果たしたいと思います。

UNITEDリーグは現在も好調で、ラウンド優勝を続けることができています。ランキングは1位をキープ中。残り2ラウンドを落とすことなくしっかりとプレイオフへと繋げたいと思います。

今年も「みなかみから世界へ」をテーマに、一步ずつ前に進んでいきたいと思いますので、応援よろしくお願いします！

### 試合結果

#### EAST AREA ROUND.4

GAME1 | SPINNERS 22-9  
GAME2 | RANAPEAKS HOKKAIDO 21-8  
SEMIFINAL | SAKURA FUNABASHI 21-13  
FINAL | DIOREX TOKYO 21-14

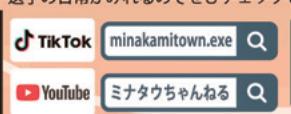


### Red Bull Half Court World Final

GAME1 | Moldive 7-6  
GAME2 | Mauritius 13-11  
GAME3 | Azerbaijan 17-4  
QUARTER FINAL | North Macedonia 10-21



#### 動画更新中／



公式HPはこちらから

MINAKAMI SNOW MOUNTAIN

みんなで食べよう！町民小中学生のためのスキー場のランチ試食会

# 2/11 開催 スキー場給食の日

みんなみ町内の小中学生のみさんに、スキー場が身近な遊び場になるよう、スキー場の食事を体験していただく特別企画です！  
学校で配布している「MINAKAMI SNOW QUEST」のカードを持って、2月11日はお友達とスキー場に遊びにきてください。

**ノルンみなみスキー場**



レストラン「トロル」

- ・麺類またはカレー類  
+ ドリンク1杯付き

場所 センターハウス 2F  
営業時間 10:00~16:30

[QRコード](#)

[詳しく見る](#)

**ホワイトバレーみなみ**



ロッヂホワイトバーレーレストラン

- ・ビーフカレーまたは  
ハヤシライス

場所 センターハウス内  
営業時間 9:00~14:00

[QRコード](#)

[詳しく見る](#)

**Mt.T by 星野リゾート**



ピューテラスてんじん

- ・谷川岳バングラタン

場所 ピューテラスてんじん  
営業時間 11:00~14:30

[QRコード](#)

[詳しく見る](#)

**水上高原スキー場**

白樺ダイニング

- ・ランチバイキング

カレーショップ「かえで」

- ・カレーライス  
※ビーフカレー・三元豚のカツカレー・トルコライス以外

場所 「水上高原ホテル200」1F  
白樺ダイニング 営業時間 11:00~14:00  
カレーショップ「かえで」 営業時間 11:30~13:30

[QRコード](#)

[詳しく見る](#)

**水上高原藤原スキー場**



レストラン ふじ

- ・全商品から1品

場所 ホテルサンバード内  
営業時間 11:30~13:30

[QRコード](#)

[詳しく見る](#)

**奥利根スノーパーク**

「レストハウス」

- ・指定メニューから1品  
※1,500円まで

場所 ゲレンデ中腹  
営業時間 10:00~21:00

[QRコード](#)

[詳しく見る](#)

みんなみ町スキー場連絡協議会

ほうだいぎスキー場では実施していません。  
食事の利用方法については、学校で配布している「MINAKAMI SNOW QUEST」カード・在学証明書を持参の上、各スキー場のチケットセンターでご確認ください。

★町内小中学生は、町内スキー場リフト券が1日券 700円、シーズン券を 20,000円で購入可能です！ 詳しくは小中学校からの案内をご確認ください。

みなみ町観光協会だより FIND YOUR OASIS. 1月号

今年は縁起が特に良い「午」の年！ 観光も様々な観点から馬九行久！(うまくいく)

たくみの里のわらだくみ

**2026年は飛躍の年！**

謹んで新年のお慶びを申し上げます。今年は町が合併してから21年目。  
みなみ町観光協会も次のステージに向けて、更なる躍進の年となるよう精一杯努力して参ります。

**stage 1 観光協会のシンボルに込めた想い**

こちらは観光協会の徽章(バッジ)です。シンボルである谷川岳の双耳峰と利根川の流れを表しています。これは、観光に携わる私たちのみならず、今広報みなみをお読みの町民の皆さまが「観光」を感じた際に町のイメージとして焦点をあわせ、一緒になって推進して欲しい気持ちが込められています。

福祉や教育など町の大切な取り組みを支えるには、町の外からお金を呼び込む力が欠かせません。私たちは観光によって**人流や域内消費を促進し、地域（地元）での消費活動を促す、地域の消費は税収として循環していく**。この仕組みをしっかりと理解し、基礎に据えたうえで日々の活動を行ってまいります。

**stage 2 DMO（観光地経営）の深化へ**

「DMO」の深化です。聞き馴染みのない言葉ですが、これは国が推進する取り組みで、観光が地域にとって重要な「核」である前提から、しっかりと自分たちの地域を鑑みて「みなみ」がどのような地域で、どのようなお客様に愛されていくかなどを、データに基づいて観光施策として反映させ実施していく取り組みです。

みなみ町観光協会は観光庁から「地域DMO登録法人」として登録認定されています。国内外の成功地域をお手本として、**みなみの観光がどう独自性を極めていくか**、皆さまのご知見、お力を借りしながら、今年もしっかりと取り組んでまいります。

木村崇利事務局長



## 包括からの お知らせ

## 食べ物による窒息に注意しましょう

問 地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

乳幼児や高齢者は、食べ物による窒息が起きやすいため注意が必要です。食べ物による窒息を防ぐためには、『食べ物は食べやすい大きさにしてよく噛んで食べる』、『食事の際はなるべく誰かがそばにいて注意してみている』ことが大切です。

### 注意が必要な食物形態

- ・加熱してもやわらかくなりにくいもの（いか、たこ、きのこ類など）
- ・硬いもの（ナツツ類など）
- ・厚みのないもの（海苔、レタスなど）
- ・パサパサしたもの（パン、ふかし芋など）
- ・繊維の強いもの（青菜類など）
- ・粘度の高いもの（餅、ご飯など）
- ・弾力があって噛み切りにくいもの（こんにゃくなど）

### お口のメンテナンスも大切！

口の中の乾燥、歯の喪失なども咀嚼（※そしゃく）機能の低下につながります。食事の際には、お茶や水などで口の中を湿らせ水分を摂りながら食べるとともに、普段から歯周病予防や義歯の調整などにも心がけましょう。

※咀嚼とは…口に入れた食べ物を噛み砕き、唾液と混ぜ合わせて飲み込みやすいかたまり（食塊）にすること。



## 図書室だより

Book Information

### 新着児童図書

- みえないおしごと／とくながけいさく 中  
かいつけゾロリ ニセゾロリあらわる !!／原ゆたか 中  
冬にやってきた春と夏と秋／エミリー・サットン（絵）ジョナサン・フリードランド（文） 水  
こくとうびよ～／加藤休三（絵）高橋久美子（作） 水  
さかなをたべたあとのはね（幼児絵本ふしげなたねシリーズ）／加藤休三 新  
開運えんぎもの図鑑／高野紀子 新  
ポンコルポン・せかいちはずかしがりやのかいじゅう-/キューライス 力

### 絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集  
一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？  
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

### 新着一般図書

- 最後の一色 / 和田竜 中  
シーケレット・オブ・シーケレツ / ダン・ブラウン 中  
火星の女王 / 小川哲 水  
睡蓮 / 白石一文 水  
彼女たちは楽園で遊ぶ / 町田そのこ 新  
みずいらず / 染井為人 新  
もっとうまくなりたい！わたしのスマホ写真 - マンガでわかる / 磐田裕子 力

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 每週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

#### ◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



①厚手のカーテン使用  
②エアコンのフィルター掃除  
③冷蔵庫の設定を中・弱に

関東電気保安協会 KDH 無理なく上手に冬の省エネルギー

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 (沼田脳神経外科病院)				
地区	診療地・診療時間	1月	2月	
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	9日(金)	6日(金)	
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(木)	12日(木)	
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	22日(木)	26日(木)	
	入須川分館 13:30～17:00	7日(水)	4日(水)	
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	21日(水)	18日(水)	
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	14日(水)	13日(金)*	
	東峰分館9:00～12:30	28日(水)	25日(水)	
	東峰分館9:00～12:30	16日(金)	20日(金)	

問 沼田脳神経外科循環器科病院  
(へき地診療担当) ☎ 0278 (22) 5052  
※笠原生活改善センター2/13(金)は9:00～12:30

へき地巡回診療車運行予定 (国立沼田医院)				
地区	診療地	開始時間	1月	2月
月夜野	小和知公民館	15:00	29日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	20日(火)	17日(火)
水上	大芦公民館前	13:20		
	北部生活改善センター前	13:30	29日(木)	26日(木)
	原集古館前	13:50		
新治	栗沢公民館前	14:30		
	上羽場分館前	12:30		
	茅原高齢者会館前	13:40	20日(火)	17日(火)
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
☎ 0278 (23) 2181

群馬県保険医協会  
24時間健康テレホンサービス  
☎ 027-234-4970  
※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

- 1月
- 月曜 冬の皮膚病
  - 火曜 高血圧症と歯科治療
  - 水曜 心筋梗塞と危険因子
  - 木曜 入れ歯とインプラント
  - 金曜 腰痛への新しいアプローチ
  - 土日 乳がんは“標準治療”で

### 1月の「直接相談タイム」

1月8日（木）歯科  
受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分  
※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

### みなかみ町社会福祉協議会相談所

#### 心配ごと（民生・人権・行政）相談所

##### ■月夜野会場 1月20日(火)

会場：みなかみ町保健福祉センター

##### ■水上会場 2月17日(火)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

#### 法律相談所

##### ■月夜野会場 1月9日(金)

会場：みなかみ町保健福祉センター

##### ■水上会場 2月13日(金)

会場：みなかみ町高齢者婦人センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278 (62) 0081