



- 問 お問い合わせ
- 申 申込み・申請
- 電話
- FAX ファックス
- HP ホームページ
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

## お知らせ

**桃野小学校校舎お別れセレモニーを開催します**

月夜野小学校建設に伴い、桃野小学校の校舎が解体されるため、校舎を見ることが出来る最後の機会として、桃野小学校校舎お別れセレモニーが開催されます。

桃野小学校を卒業された方や地域の方々など、校舎内を自由に見ることが出来ます。

**日時** 令和8年1月17日(土) 午前9時～午前11時30分(受付午前8時30分～体育館)

**場所** 桃野小学校校舎

**参加者**

- ・桃野小学校在校生およびその家族
- ・桃野小学校を卒業された方
- ・桃野小学校区にお住まいの方
- ・桃野小学校に縁のある方

**内容**

- ・記念撮影
  - ・学校かくれんぼ
  - ・参加者全員による校歌斉唱
- 問** みななかみ町立桃野小学校  
0278(62) 2416

**農業用免税軽油申請手続きの集中受付期間が始まります**

農業用機械の動力源として使用される軽油は、あらかじめ窓口で一定の申請手続きを行うことで、軽油引取税が免除されます。

**集中受付期間** 令和8年2月2日(月)～2月20日(金) ※上記期間外においても、申請は可能です。

**申請場所** 利根沼田行政県税事務所(沼田市薄根町4412 利根沼田振興局1階)

※臨時窓口を開設します。臨時窓口を利用される方は、事前に問い合わせ先までご連絡ください。

・J A 利根沼田宮農経済総合センター(利根郡昭和村森下2809-1)  
2月19日(木) 受付…10時～13時

**問** 利根沼田行政県税事務所

0278(22) 4336

**問** 利根沼田農業事務所

0278(23) 0188

**がん検診等の申込方法が変わります**

令和8年度健康診断(がん検診等)の申し込み方法が変わります。今まで、町の健康診断(がん検診等)を受ける

前に希望調査を行い、希望者へ受診票を送っていましたが、来年度より対象者すべてに受診のお知らせを送付予定です。希望調査は行わないので、皆さまでご理解をお願いします。詳細につきましては、広報みなかみ3月号でお知らせ予定です。また、特定健康診査(国保加入者)と後期高齢者健康診査は今までどおりです。

**問** 子育て健康課 健康推進係  
0278(62) 2527

**利根川河川内の伐木を実施します**

今般、町内をはじめとしたクマの目撃情報が増え、河川内の茂みが「通り道」となり、人里に近づく危険性が高まること指摘されています。

このため、群馬県では人身・農作物被害防止等を目的として、緊急的に令和8年1月ごろから、利根川(沼田市下川田町…地藏橋付近～みなかみ町下津…赤谷川合流付近にかけて河川内の樹木の伐採を行います。

**問** 群馬県 利根沼田振興局 沼田土木事務所

0278(24) 5511

**新ごみ処理施設建設に係る生活環境影響調査書の縦覧について**

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、新ごみ処理施設建設に係る生活環境影響調査書を取りまとめましたので、縦覧を行います。調査書についてご意見のある方(利害関係者)は、意見書を提出することができます。

**縦覧期間** 令和8年1月20日(火)から2月19日(木)まで(午前8時30分～12時/午後1時～午後5時15分 ※土日祝日を除く)

**縦覧場所** 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 一般廃棄物処理推進室(利根沼田文化会館2階)

**縦覧方法** 縦覧場所での縦覧の申込書を記入・提出

**意見書提出方法** 1月20日(火)から3月5日(木)午後5時までに縦覧場所に備えつけている意見書に必要事項を記入のうえ持参、郵送、ファックスまたは電子メールで一般廃棄物処理推進室へ提出(午前9時～12時/午後1時～午後5時 ※土日祝日を除く)

**問** 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 一般廃棄物処理推進室

0278(22) 3202







## 相談

### 群馬県心身障害者福祉センター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは次のとおり巡回相談を実施します。

●日時 令和8年3月4日(水) 午前10時～12時

●場所 テラス沼田 4階

防災会議室405

(沼田市役所 沼田市下之町888)

●相談科目 整形外科

●相談内容 身体障害者に関する各種相談・補装具要否判定

●その他

重度身体障害者の方に対しては自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。なお、相談はすべて予約制です。希望される方は令和8年2月6日(金)までに予約申し込みをしてください。

問 申 町民福祉課 障害・福祉係  
0278(25) 5011

### 国民年金からのお知らせ

令和7年公的年金の源泉徴収票が送付されます

老齢年金を受給されている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から『公的年金等の源泉徴収票』が送付されます。この源泉徴収票には、令和7年1月から12月までの1年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。確定申告をする方は、申告手続きをする際に必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、電話で再発行の手続きができます。基礎年金番号が確認できる書類をご用意のうえ、年金ダイヤルまたは沼川年金事務所へご連絡ください。このほか、受給者本人が、上記書類と本人確認ができる書類を持参すれば沼川年金事務所の窓口でも手続ができます。

なお、非課税の年金(遺族年金、障害年金)のみを受給している方には源泉徴収票は送付されません。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲日本年金機構 HP

問 沼川年金事務所 国民年金課  
0279(22) 1607

問 町民福祉課 国保・年金係  
0278(25) 5010

第35号



### 世界戦で好成績！ベスト8入賞

11月28日～29日にRed Bull Half Court 世界大会がドバイにて開催。9月に日本予選が行われ、今回初となる日本代表として臨んだ大会となりました。予選では、強豪チーム相手に3戦3勝し、1日目のグループ戦を1位通過で翌日の決勝トーナメントに駒を進めました。しかし、準々決勝で敗れ、世界一まであと3勝というところで、大変悔しい結果となってしまいました。会場は、音響や床がLED仕様になるなど、国内では味わうことのない演出が行われ、選手たちも大興奮でした。貴重な経験となった2日間を胸に、来年こそはリベンジを果たしたいと思います。

UNITED リーグは現在も好調で、ラウンド優勝を続けることができます。ランキングは1位をキープ中。残り2ラウンドを落とすことなくしっかりとプレイオフへと繋げたいと思います。今年も「みなかみから世界へ」をテーマに、一歩ずつ前に進んでいきたいと思いますので、応援よろしくお願いします！

### 試合結果

#### EAST AREA ROUND.4

GAME1 | SPINNERS 22-9  
 GAME2 | RANAPEAKS HOKKAIDO 21-8  
 SEMIFINAL | SAKURA FUNABASHI 21-13  
 FINAL | DIOREX TOKYO 21-14



### Red Bull Half Court World Final

GAME1 | Moldive 7-6  
 GAME2 | Mauritius 13-11  
 GAME3 | Azerbaijan 17-4  
 QUARTER FINAL | North Macedonia 10-21



### 動画更新中／

選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！



TikTok minakamitown.exe  
 YouTube ミナタウンちゃんねる



公式HPはこちら



みんなで食べよう！町民小中学生のためのスキー場のランチ試食会

2/11  
開催

## スキー場給食の日

みなかみ町内の小中学生のみなさんに、スキー場が身近な遊び場になるよう、スキー場の食事を体験していただく特別企画です！  
学校で配布している「MINAKAMI SNOW QUEST」のカードを持って、2月11日はお友達とスキー場に遊びにきてください。

## ノルンみなかみスキー場



## レストラン「トルロ」

・種類またはカレー類  
+ドリンク1杯付き

場所  
センターハウス 2F  
営業時間  
10:00～16:30



## ホワイトバレーみなかみ

## ロッジホワイトバレーレストラン

・ビーフカレーまたは  
ハヤシライス

場所  
センターハウス内  
営業時間  
9:00～14:00



## Mt.T by 星野リゾート



## ビューテラスてんじん

・谷川岳バングラタン

場所  
ビューテラスてんじん  
営業時間  
11:00～14:30



## 水上高原スキーリゾート

## 白樺ダイニング

・ランチバイキング

## カレーショップ「かえで」

・カレーライス

※ビーフカレー・三元豚のカツカレー・トルコライス以外

場所  
「水上高原ホテル200」1F  
白樺ダイニング  
営業時間  
11:00～14:00  
カレーショップ「かえで」  
営業時間  
11:30～13:30



## 水上高原藤原スキー場



## レストラン ふじ

・全商品から1品

場所  
ホテルサンバード内  
営業時間  
11:30～13:30



## 奥利根スノーパーク

## 「レストハウス」

・指定メニューから1品

※1,500円まで

場所  
グレンダ中庭  
営業時間  
10:00～21:00



ほうだいぎスキー場では実施していません。

食事の利用方法については、学校で配布している「MINAKAMI SNOW QUEST」カード・在学証明書を持参の上、各スキー場のチケットセンターでご確認ください。

★町内小中学生は、町内スキー場リフト券が1日券 700円、シーズン券を 20,000円で購入可能です！ 詳しくは小中学校からの案内をご確認ください。

みなかみ町スキー場連絡協議会



みなかみ町観光協会だより  
FIND YOUR OASIS. 1月号

## 2026年は飛躍の年！

今年は縁起が特に良い「午」の年！  
観光も様々な観点から馬九行久！（うまくいく）



たくみの里の  
わらだくみ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。今年は町が合併してから21年目。  
みなかみ町観光協会も次のステージに向けて、更なる躍進の年となるよう精一杯努力して参ります。

stage

1

## 観光協会のシンボルに込めた想い

こちらは観光協会の徽章（バッジ）です。シンボルである谷川岳の双耳峰と利根川の流れを表しています。これは、観光に携わる私たちのみならず、今広報みなかみをお読みの町民の皆さまが「観光」を感じた際に町のイメージとして焦点をあわせ、一緒になって推進して欲しい気持ちが込められています。

福祉や教育など町の大切な取り組みを支えるには、町の外からお金を呼び込む力が欠かせません。私たちは観光によって人流や域内消費を促進し、地域（地元）での消費活動を促す、地域の消費は税収として循環していく。この仕組みをしっかりと理解し、基礎に据えたいうえで日々の活動を行ってまいります。



みなかみ町の  
観光のシンボルマーク

stage

2

## DMO（観光地経営）の深化へ

「DMO」の深化です。聞き馴染みのない言葉ですが、これは国が推進する取り組みで、観光が地域にとって重要な「核」である前提から、しっかりと自分たちの地域を鑑みて「みなかみ」がどのような地域で、どのようなお客様に愛されていくかなどを、データに基づいて観光施策として反映させ実施していく取り組みです。

みなかみ町観光協会は観光庁から「地域DMO登録法人」として登録認定されています。国内外の成功地域をお手本として、みなかみの観光がどう独自性を極めていけるか、皆さまのご知見、お力をお借りしながら、今年もしっかりと取り組んでまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



木村崇利事務局長



## 包括からの お知らせ

## 食べ物による窒息に注意しましょう

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

乳幼児や高齢者は、食べ物による窒息が起きやすいため注意が必要です。食べ物による窒息を防ぐためには、『食べ物は食べやすい大きさにしてよく噛んで食べる』、『食事の際はなるべく誰かがそばにいて注意している』ことが大切です。

### 注意が必要な食物形態

- ・加熱してもやわらかくならないもの（いか、たこ、きのこ類など）
- ・硬いもの（ナッツ類など）
- ・厚みのないもの（海苔、レタスなど）
- ・パサパサしたもの（パン、ふかし芋など）
- ・繊維の強いもの（青菜類など）
- ・粘度の高いもの（餅、ご飯など）
- ・弾力があって噛み切りにくいもの（こんにゃくなど）

### お口のメンテナンスも大切！

口の中の乾燥、歯の喪失なども咀嚼（※そしゃく）機能の低下につながります。食事の際には、お茶や水などで口の中を湿らせ水分を摂りながら食べるとともに、普段から歯周病予防や義歯の調整などにも心がけましょう。

※咀嚼とは…口に入れた食べ物を噛み砕き、唾液と混ぜ合わせて飲み込みやすいかたまり（食塊）にすること。



## 1月 図書室だより Book Information

### 絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集  
一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？  
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

### 新着児童図書

みえないおしごと / とくながけいさく 中  
かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる!! / 原ゆたか 中  
冬にやってきた春と夏と秋 / エミリー・サットン (絵) ジョナサン・フリードランド (文) 水  
こくとうびょ〜 / 加藤休三 (絵) 高橋久美子 (作) 水  
さかなをたべたあとのほね (幼児絵本ふしぎなたねシリーズ) / 加藤休三 新  
開運えんぎもの図鑑 / 高野紀子 新  
ポンコルボン・セかいいちばずかしがりやのかいじゅう / キューライス カ

### 新着一般図書

最後の一日 / 和田竜 中  
シークレット・オブ・シークレッツ / ダン・ブラウン 中  
火星の女王 / 小川哲 水  
睡蓮 / 白石一文 水  
彼女たちは楽園で遊ぶ / 町田そのこ 新  
みずいらず / 染井為人 新  
もっとうまくなりたい！わたしのスマホ写真 - マンガでわかる - / 磯田裕子 カ

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

### ◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。







①厚手のカーテン使用      ②エアコンのフィルター掃除      ③冷蔵庫の設定を中・弱に

KDH 無理なく上手に冬の省エネルギー

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）			
地区	診療地・診療時間	1月	2月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	9日(金)	6日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	8日(木) 22日(木)	12日(木) 26日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	13日(火)	10日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	7日(水) 21日(水)	4日(水) 18日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	14日(水) 28日(水)	13日(金)* 25日(水)
	東峰分館9:00～12:30	16日(金)	20日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院

（へき地診療担当）☎ 0278（22）5052

※笠原生活改善センター 2/13(金)は9:00～12:30

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）				
地区	診療地	開始時間	1月	2月
月夜野	小和知公民館	15:00	29日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	20日(火)	17日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	29日(木)	26日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
	栗沢公民館前	14:30		
新治	上羽場分館前	12:30	20日(火)	17日(火)
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278（23）2181

**群馬県保険医協会**  
24時間健康テレホンサービス  
☎ 027-234-4970  
※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

- 1月
- 月曜 冬の皮膚病
  - 火曜 高血圧症と歯科治療
  - 水曜 心筋梗塞と危険因子
  - 木曜 入れ歯とインプラント
  - 金曜 腰痛への新しいアプローチ
  - 土日 乳がんは“標準治療”で

**1月の「直接相談タイム」**  
1月8日（木） 歯科  
受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分  
※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

**みなかみ町社会福祉協議会相談所**

**心配ごと（民生・人権・行政）相談所**

■月夜野会場 1月20日(火)  
会場：みなかみ町保健福祉センター

■水上会場 2月17日(火)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター

**法律相談所**

■月夜野会場 1月9日(金)  
会場：みなかみ町保健福祉センター

■水上会場 2月13日(金)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会  
☎ 0278（62）0081