



# こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



こども家庭センター すくすく  
0278-20-2300

## ●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	<b>所</b> 子育て健康課 <b>予</b> こども家庭センター <b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
マタニティスクール	妊婦および生まれてくる子の親となる男性	2/13(金) 2/27(金)	13:00～15:50 13:00～15:35	<b>所</b> 保健福祉センター
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	2/16(月)	10:30～11:15	<b>所</b> 保健福祉センター <b>予</b> 汽車ぽっぽ <b>員</b> 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	2/20(金)	10:30～11:30	<b>所</b> 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

## ●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年10月生	2/18(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	<b>所</b> 保健福祉センター
10か月児健診	令和7年4月生	2/18(水)		
12か月児健診	令和7年2月生	2/18(水)		
1歳6か月児健診	令和6年7月19日～10月14日生	4/14(火)		
2歳児歯科健診	令和5年10月19日～令和6年1月生	2/17(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和5年8月～10月22日生	4/22(水)		
3歳児健診	令和4年10月～12月生	3/4(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	2/5(木)	10:00～11:00(受付)	

## ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係☎0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	Let's music	2/5(木)	10:30～11:30	<b>予</b> <b>場</b> 保健福祉センター	子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎0278(64)1848 ☎090(5763)3003
	ママトレ	2/12(木)	10:30～11:30	<b>予</b> <b>場</b> 保健福祉センター	
	ベビーキッズヨガ	2/19(木)	10:30～11:30	<b>予</b> <b>場</b> 保健福祉センター	
	お茶会	2/26(木)	10:00～	<b>予</b> <b>場</b> 保健福祉センター	
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	にいほるこども園体育館隣 ☎0278(64)1848 ☎090(5763)3003
	大きくなったかな?	2/24(水)～ 27(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	<b>予</b>	
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	<b>予</b> <b>内</b> お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎0278(25)3535
	「親子あそび」	2/9(月)～ 11(水)	10:30～11:30	<b>予</b> <b>持</b> お弁当持参可	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	<b>予</b>	つきよのこども園 ☎0278(25)8400
	ダンスでリフレッシュ	2/17(火)	10:30～	<b>予</b> <b>内</b> 対象：生後3ヶ月～2歳半くらい <b>持</b> 抱っこ紐(なくても可)、汗ふきタオル、飲物	
	親子製作 ひなまつり製作	2/18(水)	10:00～	<b>予</b>	
	人形劇観劇	2/25(水)	10:00～	<b>予</b> 大人の方は観劇料500円	

**持** 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員