



- 問 お問い合わせ
- 申 申込み・申請
- 電話
- FAX ファクス
- HP ホームページ
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

お知らせ

みんなでウォーキング

みんなでコミュニケーションを取りながら、無理のないペースでウォーキングしましょう。

- **日時** 2月28日(土) 午前9時集合 / 午前10時30分散散予定
- **集合場所** みなかみ町役場 / 本庁舎前駐車場
- **定員** 20名(先着順)
- **内容** 後閑・真庭地区をウォーキング / 途中、徒歩の碑や市兵衛地蔵尊で小休憩をします。
- **参加費** 無料
- **申込方法** 二次元コードを読み込み、メールでお申し込みください。



- **申込締切** 2月25日(水) 午後5時
 - **注意事項** 町民優先ですが、定員に余裕があれば町外の方も参加可能です。小雨決行。天候等によりコースの変更もあります。
- 問 まちづくり協議会 月夜野支部 (担当: 高橋)
- ☎ 0278(62) 6941

クマ被害対策学習会を開催します

昨春秋は、全国的に人里へのクマ出没による被害が頻発しました。クマに関する正しい知識を身につけてもらうとともに、地域ぐるみでの対策を行うなど、より効果の高い対策の実施を促し、地域においてクマ被害対策を主体的に担える人材を育成するため、学習会を開催します。

- **日時** 2月14日(土) 受付: 午後1時30分 / 開始: 午後2時 / 終了: 午後3時30分(予定)
 - **場所** カルチャーセンター
 - **申込** 不要(参加無料)
 - **内容** 【情報提供】「群馬県におけるクマの現状と取組について」 / 情報提供者: 群馬県鳥獣被害対策支援センター職員
- 【講演】「利根沼田地区に必要なクマ対策」 / 講師: 株式会社群馬野生動物事務所 春山明子氏
- 問 群馬県鳥獣被害対策支援センター 対策支援係
- ☎ 027(371) 0003

じん臓機能障害等の通院交通費を助成します

町では人工透析療法等を受けるために医療機関へ通院している町民の方を対象として、通院に要した費用の一部を助成します。

- **対象要件** (次の要件をすべて満たす方)
 - ① じん臓機能障害または小腸機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ② 医療機関に通院し、じん臓機能障害者にあつては人工透析療法、小腸機能障害者にあつては中心静脈栄養法または経腸栄養法の治療を受けている方
 - ③ 令和7年度の町民税が非課税の方
 - ④ 他の法令等による通院交通費の補助を受けていない方
- **対象期間** 令和7年4月1日〜令和8年3月31日
- ※入院等により交通費が生じない期間があつた場合は、その期間を除いて助成します。
- **助成額**
 - ① 鉄道または路線バス等の交通機関を利用して通院している場合はその運賃の額。
 - ② 自家用車の場合は1kmあたり16円を計算した額。

※上記①、②のいずれかの額と、別に定める支給基準とを比較して、少ない方の金額を支給します。なお、医療機関の送迎車を利用している場合などは対象外です。

- **申請に必要なもの** 身体障害者手帳、通帳(口座番号がわかるもの)
- **申請期限** 2月20日(金)
- **申請場所** 町民福祉課障害・福祉係 または各支所住民係

問 町民福祉課 障害・福祉係

☎ 0278(25) 5011

自動車税(種別割)を口座振替に

納付書紛失や納め忘れ等のリスクがない口座振替で確実に納税しませんか?

- **申込方法** 金融機関(ゆうちょ銀行を除く)・行政県税事務所・市町村窓口設置の申込ハガキに記入押印し、郵便ポストに投函してください。
- **申込期限** 随時。ただし、次の自動車税から利用する場合は2月末必着。
- ※軽自動車税(種別割)は、お住まいの市町村にお問い合わせください。

問 群馬県自動車税事務所

☎ 027(263) 4343

問 利根沼田行政県税事務所県税課

☎ 0278(22) 4336

募集

若山牧水みなかみ紀行短歌大会トークショー

第9回若山牧水みなかみ紀行短歌大会表彰式に伴い著名な歌人によるトークショーを開催します。

●日時 3月1日(日) 午後3時～(表彰式は午後1時30分～)

●会場 カルチャーセンター

●トークショー 「なお新しい牧水の歌

『若山牧水全歌集』を読んで」

●参加費 無料

●申込方法 2月27日までに電話もしくは二次元コードからお申し込みください。



▲小島 なお氏



▲伊藤 一彦氏



▲吉川 宏志氏



▲トークショー申し込み

問申 生涯学習課 生涯学習係

0278(25)5025

令和7年度 第5回「個人向け普通救命講習会」参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気がケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた・・・」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が命を救うのです。利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付けましょう。

※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

●日時 3月8日(日) 午前9時～12時(3時間) / 8時30分～受付開始

●場所 利根沼田広域中央消防署

(沼田市高橋場町2049番地1)

●定員 10人

●申込方法 各消防署へ電話でお申し込みください。

●申込期間 2月7日(土)から開催日前日までとし、定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

問申 中央消防署

0278(24)1734

問申 東消防署

0278(56)2300

問申 西消防署

0278(64)0002

問申 北消防署

0278(72)4349

みなかみ町サッカー大会

みなかみ町サッカー協会主催のフットサル大会を開催します。興味のある方は事務局までお問い合わせください。

●日時 3月1日(日) 午前8時15分

●場所 月夜野総合体育館

●参加資格 中学生以上

●チーム編成 1チーム5人以上

●参加費 2,000円

●代表者会議 申込時に伝えます。

●申込方法 2月16日(月)までに、チーム代表者の氏名、住所、電話番号、

メールアドレスを電話や

メールにより報告してく

ださい。(※16チームに

達した時点で締切り)



▲メール作成

問申 町サッカー協会事務局 小川

080(5079)1323

mts@hotmail.co.jp

第18回みなかみ町卓球大会

卓球の普及と技術の向上および健康増進を図り、親睦を深めることを目的とします。

●日時 2月22日(日) 午前8時30分集合 / 9時開会

●会場 みなかみ町総合体育館

●競技方法 試合は団体戦、日本卓球協会の採用ルールに準じます。

●参加資格 町内在住・在職・出身者・在学生のいずれかに該当すること。

●申込期日 2月8日(日)

●申込方法 お電話でお申し込みください。

問申 みなかみ町スポーツ協会事務局

0278(25)5025

問申 卓球協会長 林桂子

0278(62)6032

問申 卓球協会 宇津木順三

0278(72)3390

問申 卓球協会 本多良和

0278(64)1073

問申 卓球協会 原澤寛美

0278(62)3963



- 問 お問い合わせ
- 電話
- HP ホームページ
- 申込み・申請
- FAX ファックス
- メール

- 相 談
- お 知 ら せ
- イ ベ ント
- 募 集

相 談

確定申告会場のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

● **会場** 沼田税務署 1階会議室

● **期間** 2月16日(月)～3月16日(月)まで(土、日および祝日を除く)

※譲渡所得および贈与税の申告相談等は、以下の日付において相談を受け付けております。

2月の相談日:16日(月)、18日(水)、

24日(火)、26日(木)

3月の相談日:3日(火)、5日(木)、

9日(月)、11日(水)、13日(金)、

16日(月)

● **時間**

相談受付:午前8時30分～午後4時

相談開始:午前9時

● **事前予約**

確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントによる

オンライン事前予約をお願いします。

※各会場において当日受付も行って

おりますが、当日の相談枠に限り

がありますので、ぜひ、オンライン

事



▲国税庁LINE公式アカウント

前予約をご利用ください。

※上記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。2月13日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等を電話予約いただく必要がありますので、予約なくお越しただいても対応できません。

● **スマホ申告**

確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としております。マイナンバーカードと併せてパスワード(①署名用電子証明書用英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書用数字4桁)が分かるようにしてお越しください。

沼田税務署 個人課税部門

0278(22)2133

みなかみ町 福祉まるごとサポートセンター

困りごと

- 孤独 (高齢者がなくとも生活できない)
- ひきこもり
- 物忘れ
- 認知症 (顔にも覚えがない)
- 育児不安
- 不登校
- 不眠
- 不安
- ヤングケアラー

話してみませんか?

福祉まるごとサポートセンター 0278-25-8240

福祉相談窓口【役場町民福祉課内】 相談受付 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

marugoto@town.minakami.gunma.jp

第36号

3人制プロバスケットボールチーム MINAKAMI TOWN.EXE の情報をお届け

2025 シーズンの振り返り

2025年はチームテーマ「CHALLENGER」を掲げ、日本だけでなくベトナムでも活動の場を広げることができました。ベトナムリーグでは全体2位(6チーム中)でプレイオフ進出とはならず、大変悔しい結果となってしまいましたが、国外で外国籍選手と対戦する経験は、若手選手たちの成長につながる大変貴重な時間となりました。

日本リーグ内では、全体4位(36チーム中)と過去最高の成績でのプレイオフ進出を果たしました。地域ごとのカンファレンス制度がなくなり、全チームでの熾烈な順位争いとなりましたが、3度のラウンド優勝がチームを後押しし最後まで上位をキープすることができました。日本一まであと一歩というところまで進んでいると実感しています。また、今年は選手個人も活躍し、プレイヤーズポイントでは10位以内にチョイバシッチ選手と坂東選手がランクインしました。

来シーズンこそ、ベトナムリーグと日本リーグの両方でプレイオフ進出を果たし、決勝の舞台で直接対決ができるようチーム一丸となって「馬」のように全力で駆け抜けます!これからもたくさんの応援をよろしくお願いいたします。

【プレイヤーポイントとは】
3:3EXE PREMIERの各公式大会の成績によって、出場した選手個人に付与されるリーグ独自の個人ポイント

▼個人ポイントランキング▼

【全選手 525名中】

1	AUSTRALIA	Luke Jamieson
2	JAPAN	Jevonnie Scott
3	VIETNAM	Davon Dillard
4	JAPAN	Yu Nishiune
5	JAPAN	Chukwudiebere Maduabum
6	JAPAN	Riku Oguchi
7	JAPAN	Cojbasic Milos
8	JAPAN	Stephen Hurt
9	JAPAN	Shugo Bando

2026 シーズンも熱い応援よろしくお願いします!

▼動画更新中▼

選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください!

TikTok: minakamitown.exe

YouTube: ミナタウンちゃんねる

公式HPはこちら

第7回

かがよふあかり

竹灯籠



開催期間 **入場無料** 点灯時間
2026.2.17-3.3 17:30-21:00

イベント問い合わせ 道の駅たくみの里豊楽館 総合案内所 TEL 0278-64-2210

たくみの里 熊野神社

イベント最新情報は
 公式FACEBOOKにご確認ください



●オープニングイベント
 2月17日(火)でんでこ
 座三国太鼓によるオー
 プニング点灯式17:30~



- ※天候によっては点灯演出が不十分になる場合がございます。諸事情により期間を変更する場合があります。
- ※積雪や悪天候の場合、足下の安全に十分注意してください。また、気温が非常に低いいため、防寒対策をしてお越しください
- ※駐車場については公共駐車場をご利用ください。近隣周辺の路上駐車はご遠慮ください。
- ※展示会場周辺は民家等が点在します。私有地への侵入、騒音などモラルを守りご鑑賞ください。

みなかみ町観光協会だより FIND YOUR OASIS. **2月号**

ハワイから、みなかみへ!




三国太鼓のワークショップの様子

記念撮影の様子

いちご狩り体験の様子

12月、ハワイの旅行会社 NON-STOP TRAVEL のみなさん約20名が、社員旅行と視察を兼ねて、みなかみ町を訪れました。実はハワイ州(アメリカ)は日本から現地に向けた航路が多い(アウトバウンド)ことから、現地からの復路の利用増に向けて航空会社が力を入れていることを理由に、みなかみ町が力を入れているターゲット国のひとつです。

一行は、水上高原200のスキーリゾートで雪景色とウィンタースポーツを満喫。「こんなパウダースノーは初めて!」と、みなかみの冬ならではの体験に歓声が上がっていました。ホテルジュラクでのホテルステイを楽しんだり、猿ヶ京では、三国太鼓のワークショップと迫力ある演奏を鑑賞し、日本の伝統文化にふれる時間も楽しんでいただきました。

そのほかにも、いちご狩りなど、冬のみなかみならではの体験を通して、自然・文化・人の温かさを感じてもらう視察となりました。

海外からのお客様にとって、みなかみ町には**まだ“知られていない魅力”**がたくさんあります。こうした交流をきっかけに、世界に向けてみなかみの魅力が広がっていくことを期待しています。

Minakami Kogen Ski Resort

とっても素敵な Instagram を投稿してくれています。是非チェックしてみてください!



@nonstophawaii



包括からの お知らせ

成年後見制度とは？ ～住み慣れた地域で暮らしていくために～

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などによってひとりで決めることに不安のある方々を法的に保護し、ご本人の意思を尊重した支援（意思決定支援）を行い、共に考えていく制度です。

こんな心配ありませんか？

- ・最近もの忘れがひどくなってきたので、財産管理など不安になった。
- ・病気で寝たきりになった両親に代わって、不動産管理をしたい。
- ・認知症でひとり暮らしの両親を悪質商法から守りたい。
- ・ひとり暮らしが難しくなったので、財産処分して施設費用にしたい。

費用はどれくらいかかるの？

申立てにかかる費用は1万円程度ですが、診断書や鑑定費用を含めると、およそ2万円から18万円ほどかかります。

成年後見人に支払う報酬はいくらかかるの？

報酬は家庭裁判所が決定します。目安としては月額2万円から。

成年後見の申立ては誰がするの？

本人、配偶者、四親等内の親族等です。必要に応じて、市町村長が申立てをする場合もあります。

どこへ相談すればいいの？

家庭裁判所、役場高齢介護係、地域包括支援センター、社会福祉協議会などへご相談ください。

2月 図書室だより Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集
 一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
 興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

- オシラさま きりえ絵本 / ひだかのり子 **中**
- わんぱくだんのすごくたいけん / 末崎茂樹 (絵) ゆきのゆみこ (作) **中**
- おにぎりずかん めざせ！おにぎりマスター / 新井洋行・田中六大 **水**
- かいじゅうのすむしま / 谷口智則 **水**
- わたしとわたし (かがくのとも絵本) / 五味太郎 **新**
- みんなが知らないお仕事図鑑 100 / 子どもの未来全力応援委員会 (編) **新**
- もぐらけんせつ - あなぐましまいのドーナツトンネル - / 長崎真悟 **カ**

新着一般図書

- 晴れの日の木馬たち / 原田マハ **中**
- 成瀬は都を駆け抜ける / 宮島未奈 **中**
- カフェーの帰り道 / 嶋津輝 **水**
- 失われた貌 / 櫻田智也 **水**
- 暁星 / 湊かなえ **新**
- しっぽのカルテ / 村山由佳 **新**
- 柴犬ぼんちゃん、今日もわが道を行く 2 / 犬山スケッチ **カ**

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時 (正午～午後1時まででは休室) 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜 (祝日の場合次の平日) と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の口座振替に係る

お知らせ

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

通常は翌月末に行われる口座振替を当月末に行うことで月々60円割引される「早割一や」、口座振替で保険料をまとめて前払いうことで、現金納付よりも割引額が大きくなる「前納制度」もあり、大変お得です。ただし、前納には申し込み期限があります。

口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場町民福祉課または金融機関へお申し出ください。口座振替が開始されるまで、2ヶ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲日本年金機構HP

問 渋川年金事務所 国民年金課

☎ 0279 (22) 1607

問 町民福祉課 国保・年金係

☎ 0278 (25) 5010

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）				
地区	診療地・診療時間	2月	3月	
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	6日(金)	6日(金)	
	北部生活改善センター 9:00～12:30	12日(木) 26日(木)	12日(木) 26日(木)	
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	10日(火)	10日(火)	
	入須川分館 13:30～17:00	4日(水) 18日(水)	4日(水) 18日(水)	
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	13日(金)* 25日(水)	11日(水) 25日(水)	
	東峰分館9:00～12:30	20日(金)	27日(金)	

問 沼田脳神経外科循環器科病院

（へき地診療担当）☎ 0278 (22) 5052

※笠原生活改善センター2/13(金)は9:00～12:30

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）				
地区	診療地	開始時間	2月	3月
月夜野	小和知公民館	15:00	26日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	17日(火)	17日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	26日(木)	26日(木)
	北部生活改善センター前	13:30		
	原集古館前	13:50		
	粟沢公民館前	14:30		
新治	上羽場分館前	12:30	17日(火)	17日(火)
	茅原高齢者会館前	13:40		
	入須川分館前	14:10		

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎ 0278 (23) 2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

- 2月
- 月曜 腎盂腎炎
 - 火曜 保健でできる歯周病の治療
 - 水曜 かかりつけ医いますか？
 - 木曜 歯茎が腫れたとき
 - 金曜 子宮外妊娠
 - 土日 親知らずはなんで抜歯が必要なの？

2月の「直接相談タイム」

2月12日（木）歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 水上会場 2月17日(火)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター
- 新治会場 3月17日(火)
会場：みなかみ町福祉センター

法律相談所

- 水上会場 2月13日(金)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター
- 新治会場 3月13日(金)
会場：みなかみ町福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278 (62) 0081