

水と森林と人を育む利根川源流のまちみなかみ

2026
令和8年
No.245

3



広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI

全力で楽しむ！みなかみの冬

[今月の表紙] みなかみ町×奄美市青少年交流事業
みなかみ町と鹿児島県奄美市の子どもたちが
冬の「遊び」と「学び」で交流を深める。



もくじ

- 奄美市×みなかみ町 教育・経済交流の分野で協定を締結 P2～3
- 令和8年度から各種健（検）診等の受診方法が変わります..... P4～5
- こども誰でも通園制度がはじまります..... P7



みなかみ町
ホームページ

奄美市×みなかみ町 教育・経済交流の分野で協定を締結

美しい海に囲まれた奄美市(鹿児島県)と、冬は雪に包まれるみなかみ町。異なる自然環境のもと、こどもたちの豊かな感性を育むため、お互いの生活習慣や環境の違いを共有し、様々な交流を行ってきました。

その交流には20年以上の歴史があります。今後も相互理解と連携を一層深め、交流を推進していくため、令和8年2月7日に町中央公民館において、安田壮平奄美市長と阿部町長が協定書に署名し、教育・経済交流に関する協定を締結しました。

●協定の内容

教育・経済に関する相互交流を促進し、両自治体の発展に寄与することを目的として次の3点が協定書に盛り込まれました。

- (1) 教育を通じた交流促進に関すること
- (2) 産業振興に向けた施策の推進に関すること
- (3) 広報等の相互のPR活動の推進に関すること



奄美市とみなかみ町の教育・経済交流に関する協定締結式
並びに 令和7年度奄美市青少年交流事業歓迎式



▲安田壮平奄美市長(左)、阿部町長(右)

昨年の夏には、みなかみ町のこどもたちが、今回参加している奄美市のパートナーの家庭にホームステイし、南国の自然や文化を体験しました。協定式に引き続き行われた歓迎式では、ホームステイのパートナーである奄美市のこどもたちから手土産が手渡され、握手を交わしました。

●相互ホームステイによる交流

奄美市とみなかみ町の青少年交流事業は、2000年に旧笠利町(現奄美市)が町制施行40周年記念事業として、旧新治村に呼び掛けたことがきっかけで始まった事業です。

夏期には、みなかみ町のこどもたちが奄美市へ、冬期には、奄美市のこどもたちがみなかみ町へホームステイをしています。コロナ禍を除き、これまでの22年間で延べ655人が交流してきました。



シーカヤックに挑戦



煮詰めた海水から塩をとる



大人気のバナナボート



ハブのショー

●パートナー家庭募集中

雪の降らない奄美市と海のないみなかみ町において、文化や自然環境の違いを肌で感じることでできる相互ホームステイ交流は、両自治体のご家庭同士がパートナーとなり実施されています。ご参加いただけるご家庭は5・6年生を対象に学校を通じて配布される案内からお申込みください。

また、教育委員会インスタグラムアカウントでは、青少年交流事業だけでなく、教育委員会の様々な事業を紹介しています。ぜひフォローをお願いします。



< minakami_kyoui ...

みなかみ町教育委員会

334 投稿 687 フォロワー 1 フォロー中

群馬県みなかみ町教育委員会の公式Instagramです。
中学生の海外派遣や小学生の奄美市交流事業など町の教育に関する情報を発信します。
※コメントやDM等への返信はできませんので、ご了承ください。
町のホームページはこちらから↓
www.town.minakami.gunma.jp

●ほうだいぎスキー場

活動の中心は、2日間のスキー教室です。2月9日は、板を履くところから学び、最終的にはコースを滑りました。インストラクターの丁寧な指導により、奄美市のこどもたちも着実に滑れるようになっていました。

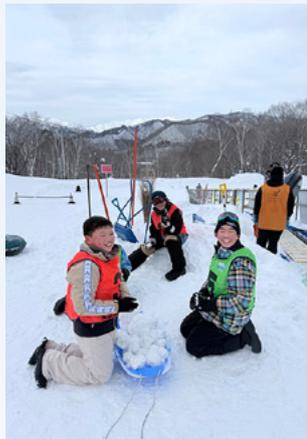
10日は恵まれた快晴の下、班行動でグレンデへ。奄美市のこどもたちに、みなかみ町のこどもたちが教えている姿が見られ、スキーを通じた交流ができました。最後には、全員がみなかみ町のこどもと見間違えるほどに上達し、風を切って雪の上を進む楽しさを満喫していました。



●水上高原スキーリゾート

夏の奄美の海で体験したバナナボートのように、みなかみ町では雪上でのスノーラフティングを楽しみました。スノーモービルがけん引するゴムボートに乗り、左右に振られてこどもたちは大はしゃぎでした。

キッズパークにはいろいろな種類のソリがあり、2人で乗ったり押しってもらったりして遊んでいました。さらには自然と雪合戦が起こったり、雪だるまを作ったりと、思い思いの楽しみ方をしていました。



健（検）診名		実施月	対象者	料金		
				75歳未満	75歳以上	
1	特定健診	集団健診	5月～9月	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料	-
		個別健診	6月～12月			
2	後期高齢者健診	集団健診	5月～9月	後期高齢者医療保険加入者	-	無料
		個別健診	6月～12月			
3	胃がん検診	集団検診 (バリウム検査)	5月～9月	40歳以上の方	1,000円	無料
		個別検診 (胃内視鏡検査)	6月～ 翌年2月	・50歳および51歳以上の奇数年齢の方 ・52歳以上の偶数年齢で令和7年度未受診の方	2,000円	2,000円
4	大腸がん検診	集団検診	5月～9月	40歳以上の方	無料	無料
		郵送検診	11月～12月			
5	子宮頸がん検診	集団検診	6月～9月	・20歳および21歳以上の奇数年齢の女性 ・22歳以上の偶数年齢で令和7年度未受診の女性 【無料年齢】 20・21・25・29・33・37・41歳	1,000円	無料
		個別検診	6月～12月			
6	乳がん検診	集団検診	6月～9月	・40歳および41歳以上の奇数年齢の女性 ・42歳以上の偶数年齢で令和7年度未受診の女性 【無料年齢】 40・41・45・49・53・57・61歳	1,000円	無料
		個別検診	6月～12月			
7	肺がん検診・ 結核検診 (胸部レントゲン検査)	集団検診	5月～9月	40歳以上の方	無料	無料
8	前立腺がん検診	集団検診	5月～9月	50歳以上の男性	500円	無料
9	骨密度検診	集団検診	5月～9月	20～70歳までの5の倍数年齢の女性	500円	-
10	若年者健診	集団健診	5月～9月	35歳～39歳の方	無料	-
		個別健診	6月～12月			

- ・表内の対象者の年齢は令和9年3月31日時点です。
- ・日程および会場については、詳細が決まり次第、広報紙、ホームページ等でお知らせします。
- ・集団健（検）診は、保健福祉センターや各地区公民館等で実施します。個別健（検）診は、契約医療機関で実施します。
- ・妊娠中の方は、胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診・結核検診は受けられません。
- ・インスリンポンプや持続グルコース測定器を装着されている方は、磁気の影響を受ける可能性があるため胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診・結核検診は受けられません。



▲町HP

みなかみ町高等学校等通学定期券購入補助金

問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009

町では子育て支援事業として、町内在住の高校生等の保護者に対し、対象の路線バス、電車、新幹線の定期券購入費用の2分の1の額を補助します。

3月は申請の期間です。お早めに手続きをお願いします。

3月31日まで
(申請期間)

●対象者

町内に住所を有し、高等学校等に通学するために定期券を購入した生徒（高等学校等に在籍し、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方）の保護者

●申請期間(令和7年度分)

3月1日から3月31日まで
(4月以降の申請は受け付けません)

●補助率

定期券購入費用の2分の1の額を補助
(100円未満は切り捨て)

●対象交通／乗車区間(最寄り駅・バス停まで)

- (1) 路線バス
町内の停留所から高等学校等まで
(鎌田線、猿ヶ京線および水上線に限る)
- (2) 電車
利根沼田管内の鉄道駅から高等学校等まで
- (3) 新幹線
町内の鉄道駅から高等学校等まで

●必要書類

- (1) 在学を証明する書類(学生証など)
- (2) 定期券の写し、または購入した定期券の①有効区間、②有効期間、③購入金額などがわかる書類

●申請方法

購入し保管している1年分の定期券(4月1日から3月31日までのもの)をまとめて、期間内に申請フォームより申請してください。



▲申請
フォーム

●注意事項

- (1) 年度をまたいでいる定期券(例: 3月1日～5月31日)も対象となります。その場合は日割り計算によって補助額を算出します。なお、翌年度へまたがっている定期券については、翌年度の申請にも使用しますので忘れずに保管をお願いします。
- (2) 定期券購入時の領収書では利用区間、利用期間等が判別できないためお受けすることができません。
- (3) 「モバイルSuica定期券」「バスもり!定期券」などは、画面をスクリーンショットのうえ添付してください。「Suica定期券(カード式)」などは、定期券を購入するたびにカードへの印字が上書きされてしまうため、購入時に写真を撮るもしくはプリントアウトしておくなどのご対応をお願いします。
- (4) 定期券を紛失した、写真を撮り忘れたなどの場合には補助金を交付できませんのでご了承ください。

みなかみ町公共下水道事業計画変更案の縦覧について

問 上下水道課 経営係 ☎ 0278(25)5014

利根川上流流域関連みなかみ町公共下水道事業計画変更に伴い、関係図書を次のとおり縦覧しますので、変更計画案の内容についてご確認ください。

●縦覧期間

令和8年3月9日(月)～令和8年3月23日(月)
午前8時30分～午後5時15分 ※閉庁日を除く

●縦覧場所

みなかみ町役場 上下水道課

こども誰でも通園制度がはじまります

問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009



こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）は、保育所等に通っていないこどもを対象として、保護者の就労要件を問わず、月一定時間まで保育所等に通える制度です。

●実施期間

令和8年4月から

●利用について

【対象者】

みなかみ町に住所があり、保育所等に通っていない0歳6か月～満3歳未満のこども

【利用可能時間】

こども1人につき月10時間まで

【利用料金について】

こども1人につき1時間当たり300円を標準とし、各事業所において設定した金額

●利用手続きの方法について

- (1)利用者による申請
こども家庭庁が運用する「こども誰でも通園制度総合支援システム」にて行っていただきます。詳細は町ホームページをご確認ください。
- (2)みなかみ町による認定
申請のあったお子様が保育施設に入所されていないか等、審査をします。
- (3)決定通知受理
みなかみ町からシステムのアカウントを発行します。保護者がシステムにログインし、お子様の情報を登録してください。
- (4)事前面談予約
利用前に初回は事業所との面談が必要になります。システムで面談の予約をしてください。
- (5)事前面談
利用したい事業所と面談を行います。
- (6)施設の利用
「こども誰でも通園制度総合支援システム」にて利用の予約を行ってから利用してください。

水上児童館閉館のお知らせ

問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009

水上児童館は、長年にわたり地域のこどもたちの健やかな成長と交流の場として親しまれてまいりましたが、令和8年3月31日をもって閉館することとなりました。

これまで水上児童館をご利用いただいた皆さま、並びに運営にご理解とご協力いただいた地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。

なお、閉館後はこれまでの児童館としての運営を終了し、不登校児やひきこもり状態にある児童

を主な対象とした、新たな『こどもの居場所事業』へと転換することといたしました。本事業では、一人ひとりの状況に寄り添い、安心して過ごせる居場所づくりを進めてまいります。

今後の「こどもの居場所事業」につきましては、詳細が決まり次第、改めて広報等でお知らせいたします。引き続き、こどもたちが安心して過ごせる環境づくりに取り組んでまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

みなかみ町役場

こども家庭センター すくすく

妊娠・出産・子育てについての相談窓口です。
児童生徒本人からの相談も受け付けています。

★TEL★
0278-20-2300

★対応時間★
月～金曜日 8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

こども家庭センターキャラクター
はぐみちゃん

相談フォームは
こちらから
QRコード
24時間受付

「なんでも」話してみませんか?

母子手帳交付
不妊治療
妊娠・出産について

こどもの健診
子育て全般
園生活での困りごと

学校生活での困りごと
いじめ・不登校
ヤングケアラー

相談内容に応じて保健師や心理士など専門職が対応いたします。

すくすくちゃん

みなかみ町物価高騰対策生活応援事業 「2026年物価高騰対策生活応援カード」を送付します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰対策として、町民皆さまの生活応援と地域経済の活性化を図る目的で「2026年物価高騰対策生活応援カード」を3月末に送付します。カードが送付されましたら、町内のお買い物にご利用ください。

●カード送付内容

対象者	ポイント付与額	カード送付方法
全住民 ※令和8年1月1日時点において、町に住居登録をしている方 住民税非課税世帯の世帯主	1人1枚15,000円	世帯主へ郵送(家族全員分のカードを同封)
※世帯全員の住民税均等割が課せられていない世帯	1世帯1枚10,000円	世帯主へ郵送(上記とは別に郵送)

●カードの有効期限

令和8年12月31日(木)まで
※期限内にお店で使い切ってください。

●カードが使えるお店

町内約350店舗の「MINAKAMI HEART Pay」加盟店
※カード送付時に「使えるお店一覧」を同封します。

●カードの利用方法

使えるお店で精算時にカードを提示してください。

●お問い合わせ

- カードの送付に関すること
町民福祉課 障害・福祉係
☎0278-25-5011
- カードの利用に関すること
観光商工課 ふるさと応援係
☎0278-62-0810



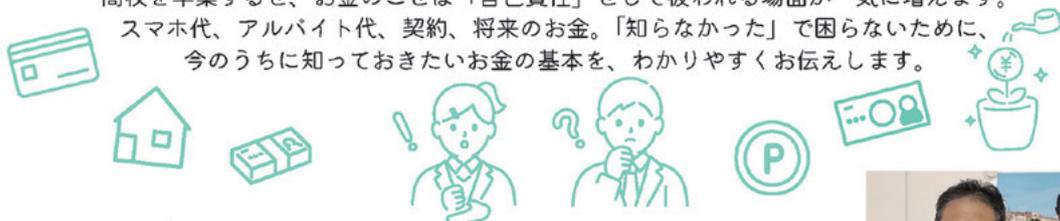
後閑駅ナカ学習室 高校生のための**学び**のセミナー

明治安田

みなかみ町包括連携協定パートナー
明治安田生命 協力

それ、知らないまま大人になって大丈夫？ 社会に出る前に、「知識で自分を守る。」お金の話

高校を卒業すると、お金のことは「自己責任」として扱われる場面が一気に増えます。
スマホ代、アルバイト代、契約、将来のお金。「知らなかった」で困らないために、
今のうちに知っておきたいお金の基本を、わかりやすくお伝えします。



開催日時：3月15日(日) 10:00～11:30

会場：後閑駅ナカ学習室内 (JR 後閑駅直結)

参加対象：町内在住の中学生・高校生・大学生 ※保護者の見学も可

参加費：無料

参加定員：10名 締め切り：3月11日18:00

参加方法：二次元コードからお申し込みください。



講師

明治安田生命保険相互会社
沼田営業所
斉藤 耕一 営業所長

福祉医療制度からお知らせ

問 町民福祉課 国保・年金係 ☎ 0278(25)5010

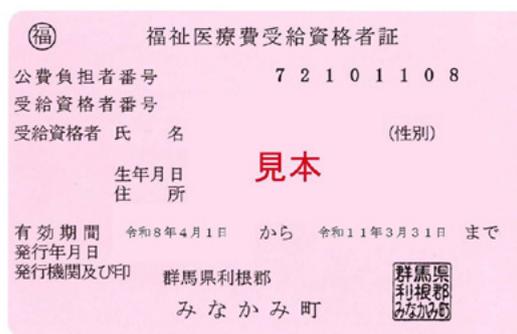
●中学校を卒業される方の福祉医療費受給資格者証に関するお知らせ

令和5年10月1日より、子ども福祉医療制度の対象年齢が拡大し、有効期間が18歳に達する日以後の最初の3月31日（高校卒業）までになりました。

今年度、中学校を卒業される方のご住所へ有効期間終了日を変更した受給資格者証を送付いたしますので、差し替えをお願いいたします。古い証につきましては、みなかみ町役場本庁または支所に返却していただくか、各家庭で個人情報が見えないように破棄していただくようお願いいたします。



▲差し替え前の受給者証



▲差し替え後の受給者証

3月は「自殺対策強化月間」です

問 町民福祉課 障害・福祉係 ☎ 0278(25)5011

3月は「自殺対策強化月間」です。お悩みをお持ちの方は、一人でかかえこまないで、ご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談することで、気持ちが楽になることもあります。身近な人に話づらい時は、悩みや困りごとの相談窓口があります。一人で悩まず、まずは相談してください。



▲群馬県HP ▲厚生労働省HP

●相談窓口一覧

窓口	電話番号	受付時間
群馬県こころの健康センター (うつ、依存症、思春期、自死遺族等のこころの相談)	027-263-1156	9時～17時 月曜日～金曜日（年末年始、祝祭日を除く）
「こころの健康相談統一ダイヤル」 (自殺予防の電話相談)	0570-064-556	9時～22時 月曜日～金曜日（年末年始、祝祭日を除く） ※3月は土日・祝日を含む毎日。 ※通話料のほか利用料がかかります。
群馬いのちの電話 (死にたい辛さを受けとめます)	027-212-0783	毎日9時～24時 9時～翌日9時（第2、第4金曜日）
「いのちの電話」フリーダイヤル	0120-783-556	毎日16時～21時 ※毎月10日の受付時間は8時～翌日8時の24時間対応
「いのちの電話」ナビダイヤル	0570-783-556	10時～22時※電話料金がかかります。
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応



児童たちが自然環境の素晴らしさや地域の魅力を発表する

第11回みなかみ町環境学習発表会を開催 2/4

カルチャーセンターにて「第11回みなかみ町環境学習発表会」が開催され、町内の小学生たちが日頃の環境学習や地域学習の成果を発表しました。

今年度は、町内の全ての小学校がユネスコスクールに登録され、子どもたちの自然や地域への理解と関心がさらに深まっています。発表会では、自然環境や暮らしの中から学んだことを、子どもたちが工夫を凝らしたプレゼンテーションで披露しました。どの発表からも、みなかみ町の美しい自然や地域文化を大切にしたい気持ちが強く伝わ

てきました。

また、ロビーでは環境保全活動の展示や自然体験コーナーが設けられ、来場された皆さんは楽しみながら森の恵みを体感しました。参加者からは、「みなかみ町の自然環境の魅力を再発見した」「素晴らしい発表で、大人も大変勉強になった」といった声が聞かれ、みなかみ町の自然環境や伝統文化の大切さを改めて感じ、みなかみ町の未来に希望を抱かせる貴重な時間となりました。



●各学校の発表紹介

古馬牧小学校 「ホテルの里 みなかみ町」



ホテルの生態や生活環境について調査研究し、ホテルとともに生きていくために必要な自然環境について考察しました。

桃野小学校 「知ろう！知らせよう！ 私たちの大峰山」



大峰山学習で学んだ野生動植物について、クイズを交えて紹介。大峰山の生態系や自然の豊かさについて楽しく学べる工夫を凝らしました。

月夜野北小学校 「ひみつをさぐるうみなかみ ユネスコエコパーク」



谷川岳や利根川、野生動物など、みなかみユネスコエコパークの特徴的な自然をテーマに設定。その魅力について考える発表をしました。

水上小学校 「いいところ発見大作戦！」



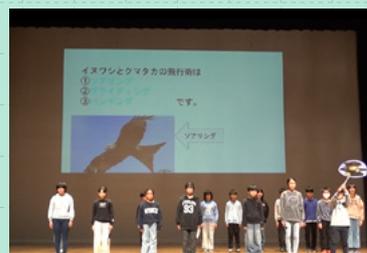
町内のホテルや飲食店へヒアリングを実施し、得た情報をすごろくにまとめました。修学旅行先との比較を通じ、町の魅力を再発見しました。

藤原小学校 「藤原の産業」



昨年学んだ自然環境をさらに深掘りし、旅館やホテルへのヒアリングを通じて、自然資源と観光業の密接な関係を考察しました。

新治小学校 「守ろう 奇跡の赤谷の森」



なぜ赤谷の森が「奇跡の森」と呼ばれるのかを調査研究。生態系の特徴と、それを守ることの大切さについて発表しました。



企業・学校・地域・行政が一体となり、森林と人を育む

スターバックス×利根実業高校×みなかみ町 森林整備体験会を開催

1/21

みなかみ町では、豊かな森林資源を次世代へ引き継ぐとともに、地域内での循環と新たな価値創出につなげるため、森林資源の活用に関心を持って取り組んでいます。その一環として、スターバックス コーヒー ジャパン株式会社と締結している「利根川源流から始める豊かな森林と人を育む連携協定」に基づき、町内では2回目となる森林整備体験会を実施しました。

今回は、利根実業高等学校グリーンライフ科森林科学コースの生徒も参加し、竹林整備や竹炭づくりを行いました。本取り組みは、企業・学校・地域・行政がそれぞれの役割を担いながら連携し、森林整備を「学び」や「人づくり」につなげることを目的としています。



森林視察



竹を運搬



竹を破碎



竹の伐採

当日は、チェーンソーの取り扱いを学んだスターバックスの県内店舗の店長が竹を伐採し、生徒が破碎機を使って竹をチップ化しました。

また、昨年5月の体験会で伐採した竹を活用した竹炭づくりや、松ぼっくりなどを使った飾り炭づくりも行われ、森林資源を無駄なく活かす工夫を体験しました。



飾り炭



囲いを設置



竹を燃やす



一気に消火



袋詰め

昼食には地元食材を使ったカレーが振る舞われ、食後にはコーヒー抽出体験も実施。森林整備から「食」や「学び」へとつながる一連の体験を通じ、資源を循環させる大切さを実感する機会となりました。

町では今後も、企業や学校との連携を深めながら、継続的な森林整備や町産材の利活用を進めていく予定です。スターバックスにおいても町産材の活用が検討されており、森林資源の価値を地域内外へ広げていく取り組みが期待されています。



手作りカレー



コーヒーと竹炭の火と一緒に作った焼き芋



お湯を慎重に注ぐ利根実生



安心安全な子育てとこどもたちの健やかな成長を支援

パルシステム群馬と連携協定を締結 2/5

こどもが健やかに成長できる環境づくりを目指し、町は生活協同組合パルシステム群馬と「子育て支援」の推進に係る連携協定を締結しました。

この協定に基づき、令和8年度から同組合が提供する乳児製品の詰め合わせ「おめでとうばこ」を町で生まれた赤ちゃんへプレゼントするなど、相互連携のもと、子育て支援の充実に向けた取り組みを推進していきます。



▲阿部町長（左）、大平真紀子理事長（右）

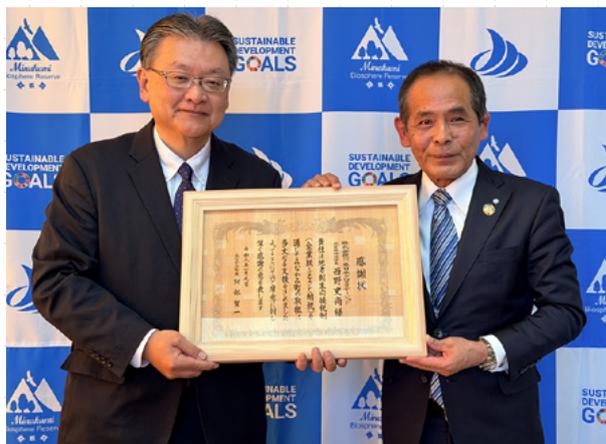


谷川連峰の自然環境保護活動を支援

JRクロスステーションが町へ寄附 1/9

株式会社JR東日本クロスステーションウオータービジネスカンパニー（竹内健治常務取締役）から、企業版ふるさと納税として300万円の寄附をいただきました。また、同社は谷川連峰の自然保護活動等にも取り組んでいただいております。

この寄附金は、多くの方々に谷川岳の自然と安全にふれあい、楽しんでいただくためのエコツーリズム活動に役立てていきます。



▲竹内健治常務取締役（左）、阿部町長（右）



魅力あるコミュニティ助成事業実績報告

小川区に伝統芸能備品を整備 2/20

公益財団法人群馬県市町村振興協会では、宝くじの収益による社会貢献広報事業として、魅力あるコミュニティ助成事業を行っています。

この事業は、地域コミュニティ活動に必要な設備等の整備に対し助成する事業で、地域コミュニティ活動の強化を図り、地域社会の健全な発展・住民福祉の向上を目指すものです。今回は、小川区が太々神楽で使用する備品を整備しました。



▲太々神楽で使用するお面



人権に関する活動で地域を支える

人権擁護委員を委嘱 1/1

3期9年の長きにわたり人権擁護委員としてご活躍された高橋きよみさん（上組）が退任となり、新たに下田佳奈子さん（後閑）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。また、生津保茂さん（猿ヶ京）は再任3期目を迎えます。

人権擁護委員は、地域において、人権相談や人権啓発、また人権救済など、各種人権擁護活動を行っており、お二人の今後の活躍が期待されます。



▲下田佳奈子さん



▲生津保茂さん



全国で13事例のうちの一つに選出

里山林整備で地域活性化 2/17

みなかみ町で自伐型林業団体として活動する木木木林代表：本多孝志さん（東峰）が、林野庁事業「森林・山村多面的機能発揮対策評価検証事業優良事例表彰」を受賞されました。

地元自治体と連携した里山林整備活動により、地域コミュニティの維持・活性化に寄与されたことが評価され、全国で13事例のうちの一つに選出されました。



▲木木木林 代表 本多孝志さん（左から2番目）



地方自治の発展に多大なる貢献

故眞庭幸男さんが従六位を受章 1/13

故眞庭幸男さんは、旧水上町議会議員およびみなかみ町議会議員として7期約23年にわたり奉職されました。その間、水上町議会議員、同副議長、みなかみ町議会副議長等を歴任され、地方自治の発展のため多大な貢献をされました。

こうした多年にわたる功績が認められ、平成22年には旭日双光章を受章、このたび従六位が授与され、阿部町長からご家族へ伝達されました。



▲故眞庭幸男さんの長男 眞庭達也さん（左）、阿部町長（右）



お米の美味しさを競う

米品評会等の結果を報告 1/20

第27回米・食味分析鑑定コンクール国際大会大型農業法人部門において、水月夜生産組合の本多義光さんが特別優秀賞を受賞し、第22回お米日本一コンテストでは、本多義光さん（新巻）と原澤新助さん（月夜野）が金賞を受賞しました。

本町では、美味しいお米の生産を広くPRするとともに、水稲生産の活性化を図るため、各種米品評会に生産団体として積極的に参加しています。



▲左から原澤さん、竹内さん、阿部町長、本多さん



下水道事業の健全な運営を目指して

下水道事業運営審議会から答申 1/20

町は、下水道計画や使用料の見直しなどの課題を解決していくため、下水道事業運営審議会に諮問を行いました。現状の経営状況や生活への影響など全4回の審議を経て、令和8年1月20日に答申書が町長に提出されました。

この答申を踏まえ、健全に経営していくため、町では使用料改定について慎重に検討を進めてまいります。



▲答申書を受け取る阿部町長（右）



地域おこし協力隊の活動

NPO法人水上自然遊楽 須藤 大空さん

皆さん、こんにちは！昨年7月から特定非営利活動法人水上自然遊楽に所属し、地域おこし協力隊として活動している須藤大空(すどうそら)と申します。私は、バスケットボールスクールや幼児運動教室での指導、利根商業高等学校男子バスケットボール部の指導、そして総合型地域スポーツクラブの運営などに携わっています。

小学校3年生から高校3年生までバスケットボールを続けてきた経験と持ち前の明るく元気な性格を生かして、楽しくメリハリのあるスクール指導を行っています。選手としてプレーする立場から指導する立場になったことで最初は不安もありましたが、先輩方からのアドバイスをもとに日々工夫を重ね、スクールの生徒達から「先生！レイ

アップ上手くなったよ！」「今日もスクール楽しかった」と言ってもらえることが何よりも嬉しい瞬間です。これからも、コーチライセンス・審判ライセンスの取得やより多種目の指導ができることを目指して日々精進していきます。

みなかみ町に移住してからは、自然の美しさやそれを生かした沢山のアクティビティ。豊かな自然で育まれた美味しいごはんや、優しく受け入れてくれた町民の皆さまのお陰で、とても充実した生活を送れています。私の目的は、スポーツを通してみなかみ町を元気に、そして盛り上げていくことです。これからも日々成長できるように頑張りますので、よろしくお願いします。



▲バスケットボールスクールでの指導



▲MINAKAMI TOWN.EXEのメンバー

まちづくり協議会だより 第81号

問 まちづくり協議会事務局 (企画課)

☎ 0278 (25) 5030

令和7年度月夜野支部の活動報告～まちづくりで生まれる世代を超えた交流～

月夜野支部では今年度、地域の歴史や特色を活かした様々な町民主体の活動を行いました。例えば「脳トレ短歌を楽しむ会」や「地域おこし協力隊の講演会」、「郷土の歴史探訪ツアー」、さらに「花の植栽管理」や「こどもたちの登下校見守り」など、多彩な事業を実施しました。

一方で、熊の出没が相次いだことや、少子高齢化による担い手不足で活動の継続に悩むこともありました。しかし、メンバーで何度も話し合い、工夫を続けた結果、今年度も無事に活動を続けることができました。

長年まちづくりに関わる方から、若い世代まで多くの町民が参加し、世代を超えた交流が育まれています。今後も広報やSNSを活用して月夜野支部の活動をご案内させていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします！

まちづくり協議会月夜野支部
岡村 竜輝



▲登下校の見守り活動



▲脳トレ短歌を楽しむ会



こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



こども家庭センター すくすく
0278-20-2300

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、 通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月ま での母親	3/23(月)	10:30～11:15	所 保健福祉センター 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	3/6(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年11月生	3/18(水)	時間については個別に 通知しますのでご確認 ください。なお、都合 の悪い場合は子育て健 康課へお問い合わせせ ください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和7年5月生	3/18(水)		
12か月児健診	令和7年3月生	3/18(水)		
1歳6か月児健診	令和6年7月19日～10月14日生	4/14(水)		
2歳児歯科健診	令和6年2月～5月15日生	5/19(水)		
2歳6か月児歯科健診	令和5年8月～10月22日生	4/22(水)		
3歳児健診	令和4年10月～12月生	3/4(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	3/12(水)	10:00～11:00 (受付)	

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	Let's music	3/5(水)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	子育て支援センター(にいほるこども園2階)
	ママトレ	3/11(水)	10:30～11:30	予 場 キラキラ	☎ 0278(64)1848
	ベビークッズヨガ	3/19(水)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	☎ 090(5763)3003
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00		にいほるこども園体育館隣
	大きくなったかな?	3/23(月)～27(金)	10:00～12:00 13:30～16:00		☎ 0278(64)1848 ☎ 090(5763)3003
	足型を取ろう	3/2(月)～31(水)	午前午後 各2組ずつ	予 電話予約のみ 詳細はスタッフまで	
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 内 お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす
	「おたのしみ Cafe」	3/17(水)	10:30～11:30	予	☎ 0278(25)3535
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎ 0278(25)8400
	親子製作 記念品を作ろう!	3/9(月)	10:00～	予	
	おはなしの会	3/17(水)	10:15～	予 内 約20分程度の読 み聞かせ	
	ダンスでリフレッシュ	3/18(水)	10:30～	予 内 対象：生後3ヶ月 ～2歳半くらい 持 抱っ こ紐(なくても可)、汗 ふきタオル、飲物	

持 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員



- 問 お問い合わせ
- 電話
- HP ホームページ
- 申 申込み・申請
- FAX ファクス
- メール

募集
イベント
お知らせ
相談

お知らせ

土地・家屋価格等帳簿の縦覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧とは、固定資産税納税者が所有する土地や家屋の価格と、ほかの土地や家屋の価格とを比較し、ご自身の土地や家屋が適正に評価されているかを確認することができます。

縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)

縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)

縦覧場所 税務会計課資産税係および各支所住民係

縦覧の範囲 納税者本人所有の土地・家屋およびその他の土地・家屋の価格

縦覧対象者 町内に所在する土地・家屋の固定資産税納税者もしくはその代理人。ただし、土地・家屋の所有者であっても税額が生じない場合(非課税、減免、免税点未達等)や滞納者は縦覧できません。

必要なもの 本人確認書類、納税通知書交付後は納税通知書・課税明細書(納税者の代理で縦覧をする場合は委任状)

価格に関する不服の申し出

価格について不服がある場合は、課税台帳に価格を登録した旨が公示された日から納税通知書の交付を受けた日後3か月以内に申し出ることができません。

その他 固定資産税台帳は、納税者本人もしくは代理人等であれば、閉庁時を除き、年間を通じて閲覧することができます。

問 税務会計課 資産税係
☎ 0278(25)5006

共同募金地域配分申請受付中! 令和8年度事業が対象です

配分を受けられる団体 町内の子育て支援施設および団体/町内で活動するNPO法人/ボランティア団体/福祉に関係する任意団体等

対象事業実施期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

1事業あたり配分限度額 8万円

配分対象事業
(1) 子育て支援に関する配分
○対象となる事業

・ 公的制度では対応できない子育て支援に関する事業
・ 施設の有する機能を生かして子育て世帯を支援する事業

(2) NPO・ボランティア活動および当事者団体活動支援に関する配分
○対象となる費用

・ 福祉分野で活動するNPO法人やボランティア団体の活動費。特に、地域住民とともに課題解決に取り組む活動。

・ 障害者などの当事者や家族等が抱える課題を解決するための事業等。

申請期間
令和8年3月1日～3月31日

問 申 みなかみ町共同募金委員会事務局
局…みなかみ町社会福祉協議会総務福祉課
☎ 0278(62)0081

公務員の方へ子育て応援手当の申請はお済みですか?

「物価高対応子育て応援手当」の申請期限は、令和8年3月31日です(3月に生まれた子の申請は、4月30日まで)。期限を過ぎてしまうと支給が受けられなくなりますので、ご注意ください。

支給対象児童

(1) 令和7年9月分の児童手当の支給対象児童(※令和7年9月に出生した児童については10月分)
(2) 令和7年10月1日から令和8年

3月31日までに出生した児童

支給額 対象児童1人につき2万円(1回限り)

申請手続き 所属庁から配られた指定の申請書に受給証明を受けた後、子育て健康課へ申請してください。

申請期限 令和8年3月31日(火)
※3月に生まれた子の場合、4月30日(木)

支給について 申請書で指定した口座へ、申請月の翌月末に支給します。(1月申請のみ3月末)

公務員以外の方について 公務員以外の方は、原則申請不要です。2月中旬に対象の方へ案内通知を送付しており、3月6日以降順次支給します。対象と思われるが案内通知が届いていない方については、ご連絡ください。

問 申 子育て健康課 子育て支援係
☎ 0278(25)5009





お知らせ

自動車の登録手続はお済みですか？

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者（割賦販売の場合は使用者）の方に課税されます。

次のような場合は、令和8年3月31日（火）までに運輸支局で必ず手続を行ってください。

- ・自動車を下取りに出したり、他の人に譲渡したりした場合【移転登録】
- ・自動車を使用しなくなった場合【抹消登録】

・住所、氏名に変更があった場合【変更登録】

運輸支局での手続がされないこと、すでに使用していない自動車の税金を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かなかつたりといったトラブルの原因となります。

また、手続きを販売業者等に依頼した場合は、必ず手続きが済んでいるかご確認ください。

問 自動車税（種別割）について群馬県自動車税事務所

☎ 027 (263) 4343

問 自動車の登録について

関東運輸局群馬運輸支局

☎ 050 (5540) 2021



イベント

講演会

「山の魅力と私の人生」

群馬県が生んだ世界的な登山家の八木原絜明（やぎはら くにあき）さんから、これまでのご経験など、映像を交えてお話しいただきます。

日時 令和8年3月22日（日）午前9時45分～（受付：午前9時30分～）

場所 カルチャーセンター大会議室

定員 40名（先着順）

内容 ヒマラヤを中心に山の話やその思い出などをお話しいただきます。

参加費 無料

申込方法 二次元コードを読み込み、メールでお申し込みください。

締め切り 3月18日（水）午後5時

注意事項 町民優先ですが、定員に余裕があれば町外の方も参加可能です。講演時間は約90分を予定しています。



▲メール作成

講演会

「沼田藩下の用水事業」

利根沼田には沼田藩の時代に開削した多くの用水があります。今回は、真田氏の用水事業にスポットを当てて詳しくお話しいただきます。

日時 令和8年3月28日（土）午前9時45分～（受付：午前9時30分～）

場所 中央公民館大会議室

定員 20名（先着順）

内容 郷土歴史家 小野瀬和男氏

参加費 無料

申込方法 二次元コードを読み込み、メールでお申し込みください。

締め切り 3月25日（水）午後5時

注意事項 町民優先ですが、定員に余裕があれば町外の方も参加可能です。講演時間は約90分を予定しています。

問 みなかみ町まちづくり協議会 月夜野支部（担当：高橋）

☎ 0278 (62) 6941



▲メール作成



募集

令和7年度 国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

受験資格

- ・平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの者
- ・平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

- ①大学（短期大学を除く）を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験の程度 大学卒業程度

試験区分 国税専門A（法文系）、国税専門B（理工・デジタル系）

WEB申し込み 令和8年2月19日（木）午前9時～3月23日（月）「受信有効」

試験日 令和8年5月24日（日）

問 人事院 人材局試験課

☎ 03 (3581) 5311



▲申込フォーム



必ずチェック！ 最低賃金！

厚生労働省

群馬労働局

群馬県最低賃金（地域別最低賃金）		時間額 1,063円	発効日 令和8年3月31日
特定最低賃金	製鋼・鉄素形材製造業最低賃金	時間額 1,131円	詳しくはこちら▶  ▲群馬労働局 HP
	一般機械器具製造業最低賃金	時間額 1,120円	
	電気機械器具製造業最低賃金	時間額 1,120円	
	輸送用機械器具製造業最低賃金	時間額 1,120円	

問 群馬労働局賃金室（電話027-896-4737）または最寄りの労働基準監督署



みなかみ町消防団新入団員募集中！

火災等の災害時に地域の要として活動するのが消防団員です。地域における消防防災のリーダーとして、住民の安心・安全を守る役割を担います。

●入団資格

- ・みなかみ町内に在住している方
- ・みなかみ町内に勤務している方
- ・18歳以上の方
- ・心身ともに健康な方



問 総務課 ☎ 消防・防災係 0278(25)5002

第37号



2025 シーズンの振り返り

今シーズンのゲームも残りわずか。3x3UNITED リーグでは、残り2ラウンドを残して首位をキープ。プレイオフ進出は確実となりましたが、残りのラウンドも優勝してプレイオフに臨みたいと思います。昨シーズンはプレイオフ決勝で悔しくも敗れ、世界大会への切符を逃してしまっただけでリベンジを果たします。3x3.EXE PREMIER リーグでは、プレイオフ上位チームとさらに世界で活躍するトップチームが参戦する「SUPER PREMIER」が開幕します。過去3回参加した大会では、世界の壁に苦しみ、なかなか思うような結果を残すことができませんでした。今シーズンの良い流れをこの大会で活かせるよう、チーム練習から強度を高めてステップアップして挑みます。残りわずかとなりますが、引き続き応援よろしくお願いします！

— SUPER PREMIER とは—
世界最高峰のグローバルプロリーグ『3x3.EXE PREMIER』PLAYOFFS 2025 上位チームに、3x3界で活躍する世界のトップチームがゲストとして出場し、計12チームで優勝を競う新たな国際大会。3年目を迎えた3x3.EXE SUPER PREMIER は、今年もFIBA が定める最も強度の高い3x3の大会である『SUPER LEAGUE』に位置づけられた。名実ともに“世界一”をかけた戦いが、2026年2月に開幕！



GAME SCHEDULE

開催日 / 2026.02.28 - 03.01 **ROUND.1**
開催場所 / [日本] Xebio Arena Sendai

開催日 / 2026.03.21 - 22 **ROUND.2**
開催場所 / [タイ] Mega Bangna

開催日 / 2026.03.28 - 29 **FINAL**
開催場所 / [シンガポール] Sengkang Grand Mall

<SUPER PREMIER 出場チーム>

BRISBANE 3x3 EXE	MELBOURNE MAGIC EXE	
ZETHEE ISHIKAWA EXE	UTSUNOMIYA BREX EXE	
SHINAGAWA CITY EXE	HACHINOHE DIMEX EXE	
MINAKAMI TOWN EXE	RN SPORT EXE	
SHONAN SEASIDE EXE		
	+世界トップチームから2チーム招待	

開催日 / 2026.03.15
開催場所 / 千葉県

開催日 / 2026.03.22 **PLAYOFFS**
開催場所 / JR 鹿兒島中央駅前 アミュ広場

RANKING

- ① MINAKAMI TOWN / 570pt
- ② ALEST AGE0 / 430pt
- ③ DIOREX TOKYO / 375pt

動画更新中 /

選手の日常がみれるのでぜひチェックしてみてください！



TikTok [minakamitown.exe](https://www.tiktok.com/@minakamitown.exe)
YouTube [ミナタウンちゃんねる](https://www.youtube.com/channel/UC...)



公式HPはこちら

住み続けたい町であるために

— 地域振興と観光を考える —



山田桂一郎先生

先日、町役場職員を対象としたセミナーが開催され、観光政策の専門家である山田桂一郎先生をお招きし、「観光で地域内循環を生み、持続可能な地域経営につなげるには何が必要か」をテーマにお話を伺いました。

地域振興とは 「住民の幸福度を高め、 町が豊かになること」



人口減少・少子高齢化の進行、AIなど技術革新の加速、さらに気候変動や災害リスクの高まりなど、日本はいま、変革期を迎えています。みなかみ町も同様です。地域振興とは、人が減らないこと、この町で生まれた人が戻ってきたくなく、この町を気に入って移り住む人が増えること、そして、子どもが生まれ続けること。観光で人を呼ぶこと自体が目的ではなく、**住民が愛着と誇りを持ち、暮らし続けられる町**であることが、地域振興の本質だと語られました。

みなかみ町の人口は、 何人が適正？

「この町を維持していくために、人口は何人いればいいの？」という問いも投げかけられました。
答えは、すぐに出るものではありません。町を支えているのは人口の数だけでなく、道路や上下水道、医療、教育、防災といった**暮らしを支えるインフラの維持**があるからです。大切なのは人数ではなく、**どんな世代構成で、どんな暮らしを守っていくのか**。地域に関心を持ち、地産地産などの取り組みを「自分ごと」として考えることが、町の未来を考える第一歩と語られました。

だからこそ、 「観光」が大切

人口が減少する時代において、町を維持していくための力の一つが「観光」です。
観光は、町に一時的に人が滞在し、地域のサービスやインフラを利用しながら、**経済の循環**を生み出します。観光は、人を増やすためのものではなく、**人口が減っても町を支えていくための現実的な手段**のひとつとして考えることができます。

みなかみ町の未来を考えるために

観光も、人口も、税の話も、すべては私たちの暮らしにつながっています。住み続けたい町であるために、この町をどんな姿で次の世代に引き継いでいくのか。今回のセミナーが、町の未来について、みんなで考えるきっかけになれば幸いです。



コラム 宿泊税、どう思いますか？

最近、観光業界で話題の「**宿泊税**」。導入を検討している自治体は全国で約200にのぼると言われています。海外では、宿泊税を「**旅行者(非住民)が、その地域に滞在することで発生する行政コスト(道路や上下水道などのインフラ)を負担する“一時的な住民税”**」として位置づけています。日本でも宿泊税は、すでに多くの地域で導入されている税制度ですが、導入の考え方や使い道は地域ごとに異なり、さまざまな意見があることも事実です。「重要なのは、**税の使い道**、交通対策や環境整備、受入環境の質の向上に還元できれば、宿泊税は観光の競争力を高める**投資**」と山田先生は語られました。みなかみ町にとって本当に必要なのか、どんな形が望ましいのか。答えは一つではなく、町民の皆様と丁寧に考えていきたいですね！



包括からの お知らせ

フレイルを予防しましょう！

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階のことです。多くの方は、フレイルという状態を経て要介護状態へ進むと考えられています。「最近、痩せてきた」、「前よりも疲れやすくなった」、「外出するのがおっくうになった」という方は要注意です。フレイルを予防して健康寿命を延ばしましょう。

フレイル予防の3つの柱は

『運動』・『食事』・『社会参加』

運動

- ・散歩や体操、筋力トレーニングを行いましょう。
- ・筋力低下を防ぐことで、転倒や骨折で寝たきりになるリスクも軽減されます。

食事

- ・1日3食、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。特に肉、魚、卵などの動物性たんぱく質や乳製品を意識して食べましょう。
- ・口腔機能を維持することも大切です。定期的な歯科受診でお口のメンテナンスをしましょう。

社会参加

- ・趣味活動、ボランティア活動などに参加し、友人との交流を楽しみましょう。自分に合った活動を見つけることが大切です。



3月 図書室だより

Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
 興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

- にぎりめしくんとりのむすびくん / てぶ **中**
- おとととと / 柿木原政広 **中**
- パンケーキ 100 まいたべたいの / 石川えりこ **水**
- 全国版鉄道地図鑑 最新 2026年版 / 地理情報開発編 **水**
- ゴシゴシどろんこトラック / ミノオカリョウスケ **新**
- トイレが楽しくなるうんちのみみつ -The Magic of Poop- /
 さいとうあずみ (文と絵) 今泉忠明 (監修) **新**
- なんのサンドイッチ? / たなかひかる **カ**

新着一般図書

- 時の家 / 鳥山まこと **中**
- グレッタ・ニンプ / 綿矢りさ **中**
- ひまわりと銃弾 / 麻宮好 **水**
- 八州の風手控え帳 / あさのあつこ **水**
- おまあ推理帖 / 諸田玲子 **新**
- 畑で使える！有機資材とことん活用術一竹、草、粃穀、米ぬか、
 落ち葉ほか / 和田義弥 **新**
- 頭のいい人だけが解ける論理的思考問題 / 野村裕之 **カ**

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まででは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



国民年金からのお知らせ

付加保険料の引上げ

将来受給する年金額を増やすために、第1号被保険者（自営業者等）や65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納めることが必要です。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりで、2年以上受け取ると、支払った保険料以上の年金が受け取れます。

付加年金額（年額） = 200円 × 付加保険料を納めた月数

年金受給年数が増えるほど、受け取る年金額が多くなっているため、大変お得な制度になっております。（具体的数値例は下記「二次元金」の欄にご確認ください）

問 渋川年金事務所

国民年金課

0279 (22) 1607

問 町民福祉課 国保・年金係

0278 (25) 5010



▲日本年金機構HP

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）			
地区	診療地・診療時間	3月	4月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	6日(金)	3日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	12日(木) 26日(木)	9日(木) 23日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	10日(火)	16日(木)
	入須川分館 13:30～17:00	4日(水) 18日(水)	1日(水) 15日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	11日(水) 25日(水)	8日(水) 22日(水)
	東峰分館9:00～12:30	27日(金)	24日(金)

問 沼田脳神経外科循環器科病院
（へき地診療担当） ☎ 0278 (22) 5052

へき地巡回診療車運行予定 （国立沼田医院）※			
地区	診療地	開始時間	3月
月夜野	小和知公民館	15:00	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:10	17日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	26日(木)
	北部生活改善センター前	13:30	
	原集古館前	13:50	
新治	粟沢公民館前	14:30	17日(火)
	上羽場分館前	12:30	
	茅原高齢者会館前	13:40	
	入須川分館前	14:10	

問 独立行政法人国立病院機構沼田病院
☎ 0278 (23) 2181
※閉院に伴い、へき地巡回診療車運行は終了します。

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

- 3月
- 月曜 中高年の散歩のコツ
 - 火曜 若年性更年期障害
 - 水曜 受け口・反対咬合の矯正時期
 - 木曜 こどものハミガキを成功させるコツ
 - 金曜 MCI（軽度認知障害）
 - 土日 窒息、直ちに処置

3月の「直接相談タイム」

3月12日（木） 歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 新治会場 3月17日(火)
会場：みなかみ町福祉センター
- 新治会場 4月21日(火)
会場：みなかみ町福祉センター

法律相談所

- 新治会場 3月13日(金)
会場：みなかみ町福祉センター
- 月夜野会場 4月10日(金)
会場：みなかみ町保健福祉センター

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会
☎ 0278 (62) 0081



3月 March

- 2日(月) ●利根商業高等学校卒業証書授与式
- 13日(金) ●みなかみ中学校卒業式
- 19日(木) ●にいほるこども園卒園式
- 20日(祝) ●春分の日
- 24日(火) ●町内小学校卒業式
- 25日(水) ●つきよのこども園卒園式

4月 April

- 29日(祝) ●昭和の日



みなかみ教育トピックス

こどもたちの学びと成長の取り組み—教育現場からのレポート—



いじめ防止子ども会議を開催 1/29

みなかみ町中央公民館で、みなかみ町いじめ防止子ども会議を開催しました。前半は各校代表が1年間の取り組みを発表。後半は「互いに認め合う学校」をテーマに、聞こえてくる言葉や見える行動、その背景にある大切な気持ちを具体例を挙げて協議しました。各校はここで学んだことを今後のいじめ防止活動に生かします。



「体力&噛む力」測定会を開催 9/7,11/30

みなかみ中学校体育館で「体力&噛む力」測定会を開催しました。本事業は、株式会社ロッテ中央研究所と東京歯科大学スポーツ歯学研究室の共同研究で、咀嚼が運動能力に与える影響を調査するものです。公募で参加した生徒23人が3か月間ガムを摂取し、前後で体力テストを行い変化を測定しました。



町の施策への電子申請や補助金を検索できるポータルサイトはこちら！

▲電子申請
はこちら

▲補助金等
はこちら

納期限：3月31日(火)

- 国民健康保険税(第9期)
- 後期高齢者保険料(第9期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。



学校給食センター栄養士おすすめレシピ
「青菜のからし和え」



- ①フライパンに油をしき、炒り卵を作り、冷ましておく。
- ②菜の花は3cm幅に切る。にんじん、キャベツは千切り、きゅうりは輪切りにする。
- ③②をさっと下茹でする。冷めたら水気を絞る。
- ④ボウルにしょう油を入れ、練りからしを溶く。
- ⑤④に①の炒り卵と③の野菜を入れ、和える。

材料(4人分)

1人分のエネルギー 28 kcal 塩分 0.4 g

青菜	80g
にんじん	30g
キャベツ	40g
きゅうり	30g
卵	1個
油	適量
練りがらし(チューブ)	少々
しょう油	大さじ1/2(9g)



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

ワンポイントアドバイス

- ・給食のリクエストメニューで子ども達からのリクエストが多い人気のレシピです。
- ・青菜は菜の花、なばな、ほうれん草、小松菜などの旬の食材がおすすめです。
- ・きゅうりは茹でずに塩もみして使用してもOKです。
- ・練りがらしの量は、お好みに合わせて調整してください。

2月1日の人口と世帯●総人口 16,568人(-20) 男 8,183人(-1) 女 8,385人(-19) 世帯数 7,918世帯(+7)
1月の出生数●男の子 1人 女の子 1人 計 2人 ※ ()内は前月比



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。