



こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



こども家庭センター すくすく
0278-20-2300

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	所 子育て健康課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、 通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月ま での母親	3/23(月)	10:30～11:15	所 保健福祉センター 予 汽車ぽっぽ 員 10人
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	3/6(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 こども家庭センター「すくすく」☎0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和7年11月生	3/18(水)	時間については個別に 通知しますのでご確認 ください。なお、都合 の悪い場合は子育て健 康課へお問い合わせせ ください。 10:00～11:00 (受付)	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和7年5月生	3/18(水)		
12か月児健診	令和7年3月生	3/18(水)		
1歳6か月児健診	令和6年7月19日～10月14日生	4/14(水)		
2歳児歯科健診	令和6年2月～5月15日生	5/19(水)		
2歳6か月児歯科健診	令和5年8月～10月22日生	4/22(水)		
3歳児健診	令和4年10月～12月生	3/4(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	3/12(水)		

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係☎0278(25)5009】

●対象者 就学前の子どもと保護者 ●参加費 無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	Let's music	3/5(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	子育て支援センター(にいほるこども園2階)
	ママトレ	3/11(水)	10:30～11:30	予 場 キラキラ	☎0278(64)1848
	ベビーキッズヨガ	3/19(木)	10:30～11:30	予 場 保健福祉センター	☎090(5763)3003
キラキラ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00		にいほるこども園体育館隣
	大きくなったかな?	3/23(月)～27(金)	10:00～12:00 13:30～16:00		☎0278(64)1848 ☎090(5763)3003
	足型を取ろう	3/2(月)～31(水)	午前午後 各2組ずつ	予 電話予約のみ 詳細はスタッフまで	
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 内 お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす
	「おたのしみ Cafe」	3/17(水)	10:30～11:30	予	☎0278(25)3535
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎0278(25)8400
	親子製作 記念品を作ろう!	3/9(月)	10:00～	予	
	おはなしの会	3/17(水)	10:15～	予 内 約20分程度の読 み聞かせ	
	ダンスでリフレッシュ	3/18(水)	10:30～	予 内 対象：生後3ヶ月 ～2歳半くらい 持 抱っ こ紐(なくても可)、汗 ふきタオル、飲物	

持 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員