



3月 March

- 2日(月) ●利根商業高等学校卒業証書授与式
- 13日(金) ●みなかみ中学校卒業式
- 19日(木) ●にいほるこども園卒園式
- 20日(祝) ●春分の日
- 24日(火) ●町内小学校卒業式
- 25日(水) ●つきよのこども園卒園式

4月 April

- 29日(祝) ●昭和の日



みなかみ教育トピックス

こどもたちの学びと成長の取り組み—教育現場からのレポート—



いじめ防止子ども会議を開催 1/29

みなかみ町中央公民館で、みなかみ町いじめ防止子ども会議を開催しました。前半は各校代表が1年間の取り組みを発表。後半は「互いに認め合う学校」をテーマに、聞こえてくる言葉や見える行動、その背景にある大切な気持ちを具体例を挙げて協議しました。各校はここで学んだことを今後のいじめ防止活動に生かします。



「体力&噛む力」測定会を開催 9/7,11/30

みなかみ中学校体育館で「体力&噛む力」測定会を開催しました。本事業は、株式会社ロッテ中央研究所と東京歯科大学スポーツ歯学研究室の共同研究で、咀嚼が運動能力に与える影響を調査するものです。公募で参加した生徒23人が3か月間ガムを摂取し、前後で体力テストを行い変化を測定しました。



町の施策への電子申請や
補助金等を検索できる
ポータルサイトはこちら！



▲電子申請
はこちら



▲補助金等
はこちら

納期限：3月31日(火)

- 国民健康保険税(第9期)
- 後期高齢者保険料(第9期)



お支払いは便利な
口座振替をご利用ください。



学校給食センター栄養士おすすめレシピ 「青菜のからし和え」



- ①フライパンに油をしき、炒り卵を作り、冷ましておく。
- ②菜の花は3cm幅に切る。にんじん、キャベツは千切り、きゅうりは輪切りにする。
- ③②をさっと下茹でする。冷めたら水気を絞る。
- ④ボウルにしょう油を入れ、練りからしを溶く。
- ⑤④に①の炒り卵と③の野菜を入れ、和える。

材料(4人分)

1人分のエネルギー 28 kcal 塩分 0.4 g

青菜	80g
にんじん	30g
キャベツ	40g
きゅうり	30g
卵	1個
油	適量
練りがらし(チューブ)	少々
しょう油	大さじ1/2(9g)



二次元コードを読み取ると、調理の様子が動画で見ることができます。

ワンポイントアドバイス

- ・給食のリクエストメニューで子ども達からのリクエストが多い人気のレシピです。
- ・青菜は菜の花、なばな、ほうれん草、小松菜などの旬の食材がおすすめです。
- ・きゅうりは茹でずに塩もみして使用してもOKです。
- ・練りがらしの量は、お好みに合わせて調整してください。

2月1日の人口と世帯 ●総人口 16,568人(-20) 男 8,183人(-1) 女 8,385人(-19) 世帯数 7,918世帯(+7)
1月の出生数 ●男の子 1人 女の子 1人 計 2人

※ ()内は前月比



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。