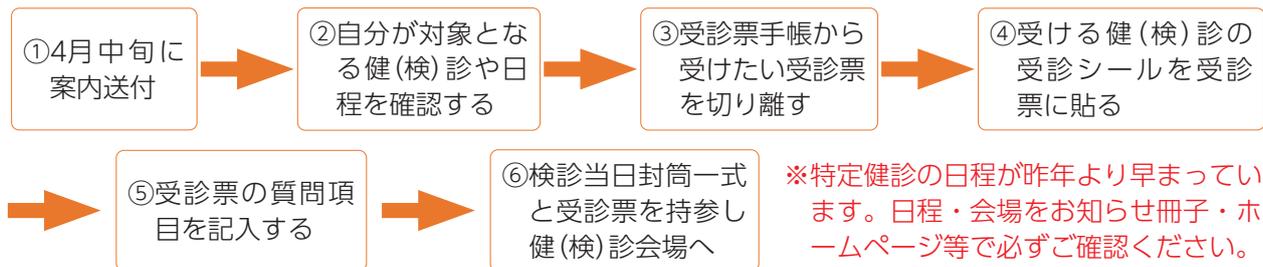


# 令和8年度から各種健(検)診等の受診方法が変わります

☎ 子育て健康課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527

令和8年度から各種健(検)診が、希望申込み制から対象者全員へ案内(お知らせ、受診シール、受診票手帳)を送付する方式が変わります。4月中旬に健(検)診対象者全員へ、受診の案内(下記「送付物のイメージ図」)を郵送いたします。

## ●健(検)診の流れ



## ●注意点

- 対象の健(検)診がない方には送付しません。
- 20歳以上39歳以下の方は受診シールはありません。
- 医療機関に受診中および経過観察中の方、自覚症状がある方はがん検診の対象になりません。医療機関を受診してください。
- 特定健康診査(国保加入者)と後期高齢者健康診査は氏名を印字した受診票を送付します。また、国民健康保険以外の方の特定健診は、加入されている健康保険組合等にお問い合わせください。

## ●送付物のイメージ図

**保存版**

令和8年度  
令和8年4月1日～令和9年3月31日

**受診のお知らせ**

特定健診・後期高齢者健診  
若年者健診・健康診査 2～5ページ

肺がん検診・結核検診 6ページ

胃がん検診 7～8ページ

大腸がん検診 9～10ページ

前立腺がん検診  
骨密度検診 11ページ

肝炎ウイルス検診  
腎機能検査 12ページ

子宮頸がん検診  
乳がん検診 13～14ページ

歯周病検診 15～16ページ

特定健診等  
肺がん・結核検診  
胃がん検診  
大腸がん検診  
前立腺がん検診  
骨密度検診  
肝炎ウイルス検診  
腎機能検査  
子宮頸がん検診  
乳がん検診  
歯周病検診

みなかみ役場  
〒379-1393 みなかみ町後閑318番地  
担当：子育て健康課 健康推進係  
TEL：0278-62-2527

▲受診のお知らせ

**みほん**

令和8年度 みなかみ町がん検診等受診シール

379-1305 802-99999-1(1/1)

群馬県利根郡みなかみ町後閑318  
みなかみ 太郎 様

①受診シールを希望する検診の受診票に貼ってください  
②検診に関する詳細は「受診のお知らせ」をご覧ください  
※シールに氏名の印字がされていない検診は受けられません

令和8年度 肺がん検診・結核検診 〒318 309 みなかみ 太郎 昭和47年 3月 4日 55歳 男 0278-62-2527 2024★ パーコード (氏名番号)	令和8年度 肝炎ウイルス検診 〒318 309 みなかみ 太郎 昭和47年 3月 4日 55歳 男 0278-62-2527 パーコード (氏名番号)
令和8年度 胃がん検診(内視鏡又はバリウム) 〒318 309 みなかみ 太郎 昭和47年 3月 4日 55歳 男 0278-62-2527 パーコード (氏名番号)	令和8年度 乳がん検診 町の検診は対象ではありません

▲受診シール

**みほん**

受診シールを貼ってください

※医療機関では受診できません  
※令和8年度に内視鏡検査を受けた方は受診できません  
◎年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。

(※欄は記入しないでください)

※検診月日  
※撮影番号

**胃がん検診  
バリウム検査受診票**

次の問いにお答えください。  
(※該当するところを○で囲んでください。文字や数字はハッキリと記入してください。)

精密検査を希望する医療機関名  
※必ずご記入ください

※年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。

※検査結果は、検査結果が陽性(+)の場合は、必ず自ら自費をして受診してください。

※検査結果が陰性(-)の場合は、必ず自ら自費をして受診してください。

※検査結果が陽性(+)の場合は、必ず自ら自費をして受診してください。

※検査結果が陰性(-)の場合は、必ず自ら自費をして受診してください。

▲受診票手帳

健（検）診名		実施月	対象者	料金		
				75歳未満	75歳以上	
1	特定健診	集団健診	5月～9月	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料	-
		個別健診	6月～12月			
2	後期高齢者健診	集団健診	5月～9月	後期高齢者医療保険加入者	-	無料
		個別健診	6月～12月			
3	胃がん検診	集団検診 (バリウム検査)	5月～9月	40歳以上の方	1,000円	無料
		個別検診 (胃内視鏡検査)	6月～ 翌年2月	・50歳および51歳以上の奇数年齢の方 ・52歳以上の偶数年齢で令和7年度未受診の方	2,000円	2,000円
4	大腸がん検診	集団検診	5月～9月	40歳以上の方	無料	無料
		郵送検診	11月～12月			
5	子宮頸がん検診	集団検診	6月～9月	・20歳および21歳以上の奇数年齢の女性 ・22歳以上の偶数年齢で令和7年度未受診の女性 【無料年齢】 20・21・25・29・33・37・41歳	1,000円	無料
		個別検診	6月～12月			
6	乳がん検診	集団検診	6月～9月	・40歳および41歳以上の奇数年齢の女性 ・42歳以上の偶数年齢で令和7年度未受診の女性 【無料年齢】 40・41・45・49・53・57・61歳	1,000円	無料
		個別検診	6月～12月			
7	肺がん検診・ 結核検診 (胸部レントゲン検査)	集団検診	5月～9月	40歳以上の方	無料	無料
8	前立腺がん検診	集団検診	5月～9月	50歳以上の男性	500円	無料
9	骨密度検診	集団検診	5月～9月	20～70歳までの5の倍数年齢の女性	500円	-
10	若年者健診	集団健診	5月～9月	35歳～39歳の方	無料	-
		個別健診	6月～12月			

- ・表内の対象者の年齢は令和9年3月31日時点です。
- ・日程および会場については、詳細が決まり次第、広報紙、ホームページ等でお知らせします。
- ・集団健（検）診は、保健福祉センターや各地区公民館等で実施します。個別健（検）診は、契約医療機関で実施します。
- ・妊娠中の方は、胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診・結核検診は受けられません。
- ・インスリンポンプや持続グルコース測定器を装着されている方は、磁気の影響を受ける可能性があるため胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診・結核検診は受けられません。



▲町HP

## みなかみ町高等学校等通学定期券購入補助金

問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009

町では子育て支援事業として、町内在住の高校生等の保護者に対し、対象の路線バス、電車、新幹線の定期券購入費用の2分の1の額を補助します。

3月は申請の期間です。お早めに手続きをお願いします。

3月31日まで  
(申請期間)

### ●対象者

町内に住所を有し、高等学校等に通学するために定期券を購入した生徒（高等学校等に在籍し、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方）の保護者

### ●申請期間(令和7年度分)

3月1日から3月31日まで  
(4月以降の申請は受け付けません)

### ●補助率

定期券購入費用の2分の1の額を補助  
(100円未満は切り捨て)

### ●対象交通/乗車区間(最寄り駅・バス停まで)

- (1) 路線バス  
町内の停留所から高等学校等まで  
(鎌田線、猿ヶ京線および水上線に限る)
- (2) 電車  
利根沼田管内の鉄道駅から高等学校等まで
- (3) 新幹線  
町内の鉄道駅から高等学校等まで

### ●必要書類

- (1) 在学を証明する書類(学生証など)
- (2) 定期券の写し、または購入した定期券の①有効区間、②有効期間、③購入金額などがわかる書類

### ●申請方法

購入し保管している1年分の定期券(4月1日から3月31日までのもの)をまとめて、期間内に申請フォームより申請してください。



▲申請  
フォーム

### ●注意事項

- (1) 年度をまたいでいる定期券(例: 3月1日~5月31日)も対象となります。その場合は日割り計算によって補助額を算出します。なお、翌年度へまたがっている定期券については、翌年度の申請にも使用しますので忘れずに保管をお願いします。
- (2) 定期券購入時の領収書では利用区間、利用期間等が判別できないためお受けすることができません。
- (3) 「モバイルSuica定期券」「バスもり!定期券」などは、画面をスクリーンショットのうえ添付してください。「Suica定期券(カード式)」などは、定期券を購入するたびにカードへの印字が上書きされてしまうため、購入時に写真を撮るもしくはプリントアウトしておくなどのご対応をお願いいたします。
- (4) 定期券を紛失した、写真を撮り忘れたなどの場合には補助金を交付できませんのでご了承ください。

## みなかみ町公共下水道事業計画変更案の縦覧について

問 上下水道課 経営係 ☎ 0278(25)5014

利根川上流流域関連みなかみ町公共下水道事業計画変更に伴い、関係図書を次のとおり縦覧しますので、変更計画案の内容についてご確認ください。

### ●縦覧期間

令和8年3月9日(月)~令和8年3月23日(月)  
午前8時30分~午後5時15分 ※閉庁日を除く

### ●縦覧場所

みなかみ町役場 上下水道課

## こども誰でも通園制度がはじまります

問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009



こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）は、保育所等に通っていないこどもを対象として、保護者の就労要件を問わず、月一定時間まで保育所等に通える制度です。

### ●実施期間

令和8年4月から

### ●利用について

#### 【対象者】

みなかみ町に住所があり、保育所等に通っていない0歳6か月～満3歳未満のこども

#### 【利用可能時間】

こども1人につき月10時間まで

#### 【利用料金について】

こども1人につき1時間当たり300円を標準とし、各事業所において設定した金額

### ●利用手続きの方法について

- (1)利用者による申請  
こども家庭庁が運用する「こども誰でも通園制度総合支援システム」にて行っていただきます。詳細は町ホームページをご確認ください。
- (2)みなかみ町による認定  
申請のあったお子様が保育施設に入所されていないか等、審査をします。
- (3)決定通知受理  
みなかみ町からシステムのアカウントを発行します。保護者がシステムにログインし、お子様の情報を登録してください。
- (4)事前面談予約  
利用前に初回は事業所との面談が必要になります。システムで面談の予約をしてください。
- (5)事前面談  
利用したい事業所と面談を行います。
- (6)施設の利用  
「こども誰でも通園制度総合支援システム」にて利用の予約を行ってから利用してください。

## 水上児童館閉館のお知らせ

問 子育て健康課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009

水上児童館は、長年にわたり地域のこどもたちの健やかな成長と交流の場として親しまれてまいりましたが、令和8年3月31日をもって閉館することとなりました。

これまで水上児童館をご利用いただいた皆さま、並びに運営にご理解とご協力いただいた地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。

なお、閉館後はこれまでの児童館としての運営を終了し、不登校児やひきこもり状態にある児童

を主な対象とした、新たな『こどもの居場所事業』へと転換することといたしました。本事業では、一人ひとりの状況に寄り添い、安心して過ごせる居場所づくりを進めてまいります。

今後の「こどもの居場所事業」につきましては、詳細が決まり次第、改めて広報等でお知らせいたします。引き続き、こどもたちが安心して過ごせる環境づくりに取り組んでまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

**みなかみ町役場**

## こども家庭センター すくすく

妊娠・出産・子育てについての相談窓口です。  
児童生徒本人からの相談も受け付けています。

★TEL★  
**0278-20-2300**

★対応時間★  
**月～金曜日 8:30～17:15**  
(祝日・年末年始を除く)

こども家庭センターキャラクター  
はぐみちゃん

相談フォームは  
こちらから

24時間受付

「なんでも」話してみませんか?

母子手帳交付  
不妊治療  
妊娠・出産について

こどもの健診  
子育て全般  
園生活での困りごと

学校生活での困りごと  
いじめ不登校  
ヤングケアラー

相談内容に応じて保健師や心理士など専門職が対応いたします。

すくすくちゃん

## みなかみ町物価高騰対策生活応援事業 「2026年物価高騰対策生活応援カード」を送付します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰対策として、町民皆さまの生活応援と地域経済の活性化を図る目的で「2026年物価高騰対策生活応援カード」を3月末に送付します。カードが送付されましたら、町内のお買い物にご利用ください。

### ●カード送付内容

対象者	ポイント付与額	カード送付方法
全住民 ※令和8年1月1日時点において、町に住民登録をしている方 住民税非課税世帯の世帯主	1人1枚15,000円	世帯主へ郵送(家族全員分のカードを同封)
※世帯全員の住民税均等割が課せられていない世帯	1世帯1枚10,000円	世帯主へ郵送(上記とは別に郵送)

### ●カードの有効期限

令和8年12月31日(木)まで  
※期限内にお店で使い切ってください。

### ●カードが使えるお店

町内約350店舗の「MINAKAMI HEART Pay」加盟店  
※カード送付時に「使えるお店一覧」を同封します。

### ●カードの利用方法

使えるお店で精算時にカードを提示してください。

### ●お問い合わせ

- カードの送付に関すること  
町民福祉課 障害・福祉係  
☎0278-25-5011
- カードの利用に関すること  
観光商工課 ふるさと応援係  
☎0278-62-0810



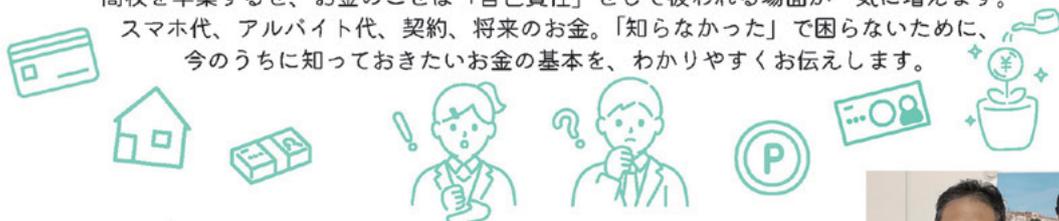
後閑駅ナカ学習室 高校生のための**学び**のセミナー

明治安田

みなかみ町包括連携協定パートナー  
明治安田生命 協力

## それ、知らないまま大人になって大丈夫？ 社会に出る前に、「知識で自分を守る。」お金の話

高校を卒業すると、お金のことは「自己責任」として扱われる場面が一気に増えます。  
スマホ代、アルバイト代、契約、将来のお金。「知らなかった」で困らないために、  
今のうちに知っておきたいお金の基本を、わかりやすくお伝えします。



開催日時：3月15日(日) 10:00～11:30

会場：後閑駅ナカ学習室内 (JR 後閑駅直結)

参加対象：町内在住の中学生・高校生・大学生 ※保護者の見学も可

参加費：無料

参加定員：10名 締め切り：3月11日18:00

参加方法：二次元コードからお申し込みください。



講師

明治安田生命保険相互会社  
沼田営業所  
斉藤 耕一 営業所長

## 福祉医療制度からお知らせ

問 町民福祉課 国保・年金係 ☎ 0278(25)5010

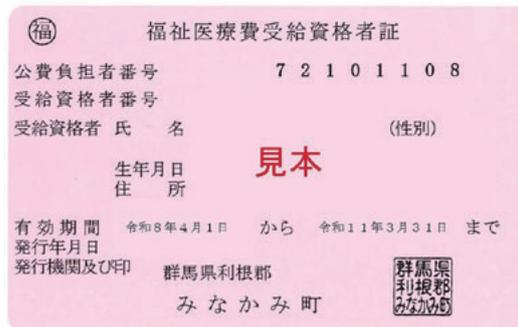
### ●中学校を卒業される方の福祉医療費受給資格者証に関するお知らせ

令和5年10月1日より、子ども福祉医療制度の対象年齢が拡大し、有効期間が18歳に達する日以後の最初の3月31日（高校卒業）までになりました。

今年度、中学校を卒業される方のご住所へ有効期間終了日を変更した受給資格者証を送付いたしますので、差し替えをお願いいたします。古い証につきまは、みなかみ町役場本庁または支所に返却していただくか、各家庭で個人情報が見えないように破棄していただくようお願いいたします。



▲差し替え前の受給者証



▲差し替え後の受給者証

## 3月は「自殺対策強化月間」です

問 町民福祉課 障害・福祉係 ☎ 0278(25)5011

3月は「自殺対策強化月間」です。お悩みをお持ちの方は、一人がかえこまないで、ご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談することで、気持ちが楽になることもあります。身近な人に話づらい時は、悩みや困りごとの相談窓口があります。一人で悩まず、まずは相談してください。



▲群馬県HP ▲厚生労働省HP

### ●相談窓口一覧

窓口	電話番号	受付時間
群馬県こころの健康センター (うつ、依存症、思春期、自死遺族等のこころの相談)	027-263-1156	9時～17時 月曜日～金曜日（年末年始、祝祭日を除く）
「こころの健康相談統一ダイヤル」 (自殺予防の電話相談)	0570-064-556	9時～22時 月曜日～金曜日（年末年始、祝祭日を除く） ※3月は土日・祝日を含む毎日。 ※通話料のほか利用料がかかります。
群馬いのちの電話 (死にたい辛さを受けとめます)	027-212-0783	毎日9時～24時 9時～翌日9時（第2、第4金曜日）
「いのちの電話」フリーダイヤル	0120-783-556	毎日16時～21時 ※毎月10日の受付時間は8時～翌日8時の24時間対応
「いのちの電話」ナビダイヤル	0570-783-556	10時～22時※電話料金がかかります。
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応