



- 問 お問い合わせ
- 申 申込み・申請
- 電話
- FAX ファクス
- HP ホームページ
- メール

### 募集 イベント お知らせ 相談

## お知らせ

### 薪ストーブ等購入費補助金

町内の森林資源の有効活用を促進し、森林環境の保全、森林の多面的機能の向上および木材関連事業の活性化を図るため、薪または竹を燃料として使用するストーブ又はボイラーを購入する経費に対し補助金を交付します。

#### ●対象者および要件

- ・町内に住所を有し、かつ居住している方または町内に本店、営業所または事業所を有する法人等で、適正に維持管理できる方
- ・町税等に滞納がないこと
- ・他の補助制度等を受けないこと
- ・当該補助金の交付を一度も受けていないこと

●対象経費 薪ストーブ等本体（煙突を含む）を購入する経費（ただし、一部分の経費に限る）

●補助額 対象経費の2分の1以内（千円未満切り捨て）とし、上限額は20万円

●要綱・様式 補助金の交付要綱および申請書等の様式については、町ホームページをご覧ください。農



▲町HP

林課へお問い合わせください。

●その他 補助金の交付は、予算額に達し次第終了となります。

問 農林課 林業振興係

0278(25)8228

### 群馬県未来構想フォーラム 2026の開催について

「群馬県未来構想フォーラム2026」を開催します。知事が県内全市町村を訪問し、県民の皆さまの声を直接お聴きします。開催市町村にお住まいの方が対象となりますので、ぜひご参加ください。

●日時 6月16日（火）午後5時～6時10分

●場所 道の駅みなかみ水紀行館

#### ●内容

- ・知事による未来構想の提案
- ・みなかみ町長からの未来に向けてのスピーチ
- ・参加者と知事との意見交換

#### ●申込方法

申込フォームからお申し込みください（先着順になります）。



▲申込フォーム

●申込開始日 5月1日（金）

問 群馬県地域創生部地域創生課

027(226)2361

### 自動車税は6月1日（月） までに忘れずに！

自動車税は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めてください。

●納期限 6月1日（月）

●納税場所 県内の金融機関のほか、「地方税統一QRコード」対応の全国の金融機関、郵便局、県自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストアでの納税に加え、「地方税お支払サイト」を利用して、クレジットカードやインターネットバンキングで納税できます。また、スマートフォン決済アプリやPayeasy（ペイジー）対応のインターネットバンキング・ATMからも納付できます。

※「QRコード」は株式会社デンソー ウエーブの登録商標です。

※詳しくは5月に送付される納税通知書、または群馬県ホームページにアクセスし、「自動車税特集」でご確認ください。

●その他 □座振替納税をご利用の場合、6月1日（月）が引き落とし日となりますので、前営業日までに預金残高を必ずご確認ください。これから申

し込まれる場合は、令和9年度の納税からのご利用となります。

なお、軽自動車、バイクには軽自動車税がかかります。詳しくは、役場税務課にお問い合わせください。

問 利根沼田行政県税事務所

0278(22)4336

問 群馬県自動車税事務所

027(263)4343



▲自動車税特集

## 生涯スポーツフェスティバル

5月24日（日）9:00～15:00

月夜野総合体育館・月夜野総合グラウンドホッケー場

### モルック大会

登録人数：1～5名

※1名での参加もOK！  
1名での参加の方々はゲームを組んでいただきます  
お気軽にご参加ください！



### ディラJサウルスレース

幼獣の部：中学生以下  
成獣の部：高校生以上



※ディラJサウルスレースに関しては個人購入をお願いいたします（インターネットで購入手続き）

大会参加で豪華賞品ゲット！応募締め切りは5月15日まで！

## お知らせ

### 令和8年度第2回「個人向け普通救命講習会」参加者募集

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった！出血が止まらない！喉に物を詰まらせた…」こんな時、そばに居合わせた人ができる応急手当があります。あなたの勇気が、命を救うのです。利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を身に付けましょう。※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます。

● **開催日時** 6月14日（日）午前9時～12時まで（3時間）午前8時30分から受付開始

● **開催場所** 利根沼田広域北消防署（みなかみ町湯原1681番地1）

● **定員** 10人

● **申込方法** 各消防署へ電話でお申し込みください。

● **申込期間** 5月13日（水）から開催日前日までとし、定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

### みなかみ町消防団新入団員募集中！



火災等の災害時に地域の要として活動する消防団員の仲間を募集しています！

#### ●入団資格

- ・ 町内に在住または、町内に勤務している方
- ・ 18歳以上の方
- ・ 心身ともに健康な方

問 総務課 ☎ 消防・防災係 0278 (25) 5002

問	中央消防署	0278 (24) 1734
問	東消防署	0278 (56) 2300
問	西消防署	0278 (64) 0002
問	北消防署	0278 (72) 4349

## 相談

### 「みなかみ町空き家セミナー・相談会」

当セミナーでは、司法書士と税理士が、空き家まつわる法律相談・税務上の問題などをわかりやすく説明し、相談会では、空き家の悩み相談に応じます。

● **日時** 5月26日（火）午後2時～4時（受付午後1時30分～）

● **場所** カルチャーセンター大会議室

● **定員** 事前予約者優先

・ セミナー定員50名まで

・ 相談会定員（法律相談12名まで／税務相談4名まで）

● **参加費** 無料

● **申込方法** 電話にてお問い合わせください。

問 地域整備課 都市計画係  
0278 (25) 5021

### もの忘れ相談

精神科医による認知症の相談を行います。家族のもの忘れで悩んでいる方やどこに相談したらいいか困っている方など、この機会にぜひご相談ください。

る方など、この機会にぜひご相談ください。

● **日時** 6月3日（水）午後2時～

● **場所** みなかみ町役場（本庁舎）

● **申込方法** 会場に来ることができない方向けに、訪問による相談も行っています。希望される方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

問 健康推進課 福祉相談係  
0278 (25) 8240

### 群馬県心身障害者福祉センター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは次のとおり巡回相談を実施します。

● **日時** 7月1日（水）午前10時～正午

● **場所** テラス沼田4階 防災会議室

404（沼田市下之町888）

● **相談科目** 整形外科

● **相談内容** 身体障害者に関する各種相談・補装具要否判定

● **その他** 重度身体障害者の方に対しては自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。

なお、相談はすべて予約制です。希望される方は5月29日（金）までに予約申し込みをしてください。

問 介護福祉課 生活福祉係  
0278 (25) 5011



## みなかみ町こどもの居場所事業

子どもたちが安心・安全に過ごせるよう、町では「一般社団法人あかるいみらい」「NPO法人水上自然遊楽」に委託し、2カ所の居場所を開設しました。

### 児童育成支援拠点

#### 「ぼけっと」

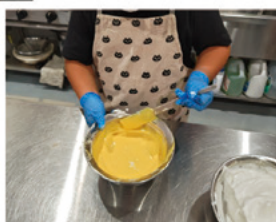
子どもたちの新しい居場所「ぼけっと」がオープンしました！子どもたちが一人ひとりの夢や希望を大切に育み、ありのままの自分で過ごせる温かな居場所「ぼけっと」を立ちあげました。日々の悩みや先行きの見えない不安にそっと寄り添い、心の中にキラリと光る「やってみたい」という情熱や未来への種を、陽だまりのような空間で大切に守り、応援します！スタッフが一人ひとりに寄り添い、歩みを支えてまいります。子どもたちの心の「ぼけっと」が、あたたかな夢と希望で満たされるよう、スタッフ一同サポートしてまいります！



「ぼけっと」は、子どもたちが自分自身の「やってみたい」を形にし、ありのままの自分に自信を持てる場所です。日々の中で自ら学ぶ喜びを見つけ、未来への一歩を楽しみながら踏み出せるような、温かな環境を大切にしています。



メインルームには、子どもたちが自由に手に取れる教材や、楽しい活動が準備されています。



キッチンスペースも完備。定期的に調理実習も行い、みんなで楽しく料理を作り、手作りの喜びと笑顔を分かち合います。

開所日時 平日 11:00-18:00 (土日祝を除く)  
場所 月夜野学童クラブ (旧テレワークセンター-MINAKAMI)  
みなかみ町月夜野3273-2  
利用料 無料  
お問合せ 090-4906-5899

*Enjoy learning!*

この記事は一般社団法人あかるいみらいから提供されています

**不登校のお子さまのこんなお悩みありませんか？**

家で一人にさせるのは不安

コミュニケーションをとってほしい

運動不足を解消したい

\ 2026年4月開所 /

## みなくる

### MINAKURU

こどものいばしょ

**保育士 & 教員免許取得者が在中で安心！**

**プロスポーツチームプロデュースの運動施設 & プログラム提供で体づくりもサポート！**

**送迎支援もあるのでお気軽にご利用ください！**

**イベントも多数開催予定！**

**利用無料**

●ご利用には申請が必要です  
●昼食は各自でご持参ください

対 象 町内在中の不登校のお子さま【小中高生】  
利用時間 平日/10:00~18:00

**事業所/問合せ先**

**みなくる** 住所/みなかみ町湯原489-4 [旧みなかみ町立水上児童館]  
運営/NPO法人水上自然遊楽 ☎070-8485-4450

公式LINEからもお問合せいただけます▶▶▶

この記事はNPO法人水上自然遊楽から提供されています

## 国民年金からのお知らせ

年金相談・お手続きの際は、  
必ず「予約を！」

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて「事前予約」を行っています。お待ち時間のない予約相談をご利用ください。

また、渋川年金事務所では、月に2回の「出張年金相談」を沼田市役所で実施しています。こちらでも事前予約を行っていますので、日程をご確認のうえご利用ください。

・予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています  
・お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。



▲国民年金事前予約フォーム(相談・手続の事前予約)

問 渋川年金事務所 お客様相談室

0279 (22) 1614

問 住民課 国保・年金係

0278 (25) 5010

## みなかみ3ダム 春の点検大放流2026

みなかみ町奥利根地域に位置する矢木沢ダム・奈良俣ダム・藤原ダムの3つのダムでは、毎年、出水期を迎える前に放流設備が安全に作動するかを確認する「春の点検放流」が行われます。このダムがそろって放流を行う貴重な機会を、多くの方に楽しんでいただくと2018年から始まった本イベントは、2026年で第7回目を迎えます。普段は入れない堤体内の見学など、楽しいイベントも盛りだくさんです。

●日程 5月16日(土) 藤原ダム・奈良俣ダム/5月17日(日) 矢木沢ダム  
●その他 矢木沢ダムのイベントでは、町民割の特別チケットを販売予定です。イベント詳細は、観光協会のSNSやホームページをご確認ください。

問 みなかみ町観光協会  
0278 (62) 0401



▲観光協会HP



みなかみ町観光協会だより  
FIND YOUR OASIS.

5月号



## みなかみ3ダム春の点検大放流2026

矢木沢ダムイベント

先着50枚限定

## 町民割発売します!

普段は入れない堤体内見学や  
施設見学など楽しいイベント盛りだくさん!

平日の販売場所

期間：5/11(月)~14(木)  
時間：10:00~15:00  
場所：みなかみ町観光協会

土日の販売場所

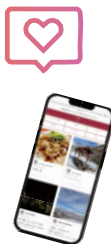
期間：5/9(土)~10(日)  
時間：9:00~15:00  
場所：利根沼田広域案内所  
(上毛高原駅中)

イベント詳細



皆さまのInstagram投稿を  
公式HPで紹介させていただきます!

#みなかみがすき  
大募集!



この記事は一般社団法人みなかみ町観光協会から提供されています



## 地域包括 支援センター からのお知らせ

## ご近所への心くばりについて

問 地域包括支援センター ☎ 0278 (62) 0540

みなかみ町では年々高齢化が進み、高齢者の一人暮らし、二人暮らしというご家庭も増えています。

地域包括支援センターと町では、自宅で事故などがあっても気づかれなかった・・・ということを防ぐため、ご近所でお互いに見守りができるように、「ご近所への心くばり」を町民のみなさんに活用してもらいたいと考えています。

『回覧板を持っていく時、変わりがないかちょっと気にかける』『ひとり暮らしのお宅で3日以上留守にする時は、ご近所にひと声かける』など、ご近所同士がお互いに心がけたいことを1枚にまとめています。いざという時に、家族や地域の役員の方へ速やかに連絡がとれるよう、名前と電話番号を記入してご活用ください。

※昨年度より希望者のみへの配布となっております。ご希望の方は地域包括支援センターや町高齢介護係へご連絡ください。

### ご近所への心くばり 令和8年度

～ご近所(お隣さん)の様子はいかがですか?～

■ご近所が「何かいつもと違うな!」と感じたら・・・

みなかみ町地域包括支援センター	0278-62-0540
みなかみ町役場(介護福祉課)	0278-62-2111
沼田警察署	0278-22-0110

※連絡が確かな場合は通報が優先されます。連絡先はみなかみ町または、みなかみ町地域包括支援センターへ

■3日以上続けて留守にするときは、お隣さんなどへひと声かけて!!  
(本人が連絡できないときは、ご家族が代わりに連絡をお願いします。)

家族や親戚	① 名まえ ② でんわ	③ 名まえ ④ でんわ
ご近所やお友達	① 名まえ ② でんわ	③ 名まえ ④ でんわ
新聞や牛乳など	① 名まえ ② でんわ	③ 名まえ ④ でんわ
民生委員児童委員	① 名まえ ② でんわ	
伍長(班長・組長)	① 名まえ ② でんわ	
	① 名まえ ② でんわ	③ 名まえ ④ でんわ

みなかみ町は、地域の見守り体制を推進しています。  
電話などの近くに貼って活用して下さい。

みなかみ町 地域包括支援センター

## 5月 図書室だより Book Information



ことばがきみの  
はねになる

2026・第68回 子どもの読書週間 4/23～5/12

### 新着児童図書

- ゴリラのはなくそ / ほりかわりまこ **中**
- はっぱのうえに / たての ひろし **中**
- くろくんたちのすてきなおえかき / なかやみわ **水**
- きれいなかざりたのしいまつり / 加古 里子 **水**
- はやくおきなきゃたいへんだ! / サトシン (作) 中谷 靖彦 (絵) **新**
- せかいはすきであふれてる / 大森 裕子 **新**
- ねこいる! いる! / たなかひかる **カ**

### 新着一般図書

- 大河の一滴 最終章 / 五木 寛之 **中**
- ペンション・ワケアツテ / 八木沢 里志 **中**
- 劇場という名の星座 / 小川 洋子 **水**
- 明鏡 / 今野 敏 **水**
- のほほん人生 (間借り鮎まさよ) 3 / 原 宏一 **新**
- 図解いちばんわかりやすい過敏性腸症候群 新装版 /
- 伊藤 克人 (監修) **新**
- 帰宅後 15分しか、かけません! 無敵の仕事帰りごはん 100 /
- みき **カ**

**中** 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

**新** 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時 (正午～午後1時まででは休室) 休室日 毎週月曜および祝日

**カ** カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜 (祝日の場合次の平日) と祝日の翌日

#### ◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

#### ◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



みなかみ町役場  
**こども家庭センター すくすく**

「なんでも」話してみませんか?

妊娠・出産・子育てについての相談窓口です。  
児童生徒本人からの相談も受け付けています。

★TEL★  
**0278-20-2300**

★対応時間★  
月～金曜日 8:30～17:15  
(祝日・年末年始を除く)

相談フォームは  
こちらから  


24時間受付

母子手帳交付  
不妊治療  
妊娠・出産について

こどもの健診  
子育て全般  
園生活での困りごと

学校生活での困りごと!  
いじめ不登校  
ヤングケアラー

相談内容に応じて保健師や心理士など専門職が対応いたします。



こども家庭センターキャラクター  
はぐみちゃん

すくすくちゃん

**みなかみ町空き家バンク**

— 管理負担を減らし、町の未来を繋ぎます。 —

空き家バンクは「貸したい」「借りたい」人を結ぶ町の制度です。  
現在みなかみ町では、移住を検討する方が増えていますが、借りたり  
買ったりできる物件は多くありません。  
大切な空き家を町の活力に！お気軽にご相談ください。

▲詳細はこちらから

企画課 企画調整係 0278-25-5001

**へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定（沼田脳神経外科病院）**

問 沼田脳神経外科循環器科病院（へき地診療担当） ☎ 0278（22）5052

地区	水上		新治			
診療地	大芦公民館 (坂東会館)	北部生活改善 センター	赤谷公民館	入須川分館	笠原生活改善 センター	東峰分館
診療時間	9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00	13:30～15:30	13:30～15:30	9:00～11:00
5月	1日(金)	14日(木) 28日(木)	21日(木)	8日(金) 20日(水)	13日(水) 27日(水)	22日(金)
6月	5日(金)	11日(木) 25日(木)	18日(木)	3日(水) 17日(水)	10日(水) 24日(水)	19日(金)

**群馬県保険医協会**  
**24時間健康テレホンサービス**

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

- 5月
- 月曜 ストレスと糖尿病
  - 火曜 乳頭分泌を伴う疾患について
  - 水曜 削らなくてもいいむし歯
  - 木曜 検尿で潜血があるといわれた
  - 金曜 慢性疲労症候群
  - 土日 子宮脱について

**5月の「直接相談タイム」**

5月7日（木） 歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

**みなかみ町社会福祉協議会相談所**

**心配ごと（民生・人権・行政）相談所**

- 月夜野会場 6月16日(火)  
会場：みなかみ町保健福祉センター（月夜野）
- 水上会場 8月18日(火)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター（阿能川）

**法律相談所**

- 水上会場 5月8日(金)  
会場：みなかみ町高齢者婦人センター（阿能川）
- 新治会場 6月12日(金)  
会場：みなかみ町福祉センター（新巻）

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会  
☎ 0278（62）0081