

回覧

令和8年度

いきいきワクワク 脳の活性化！！

みなかみ町 介護予防セミナー

どんな内容なの？



今だから振り返る“認知症とは”

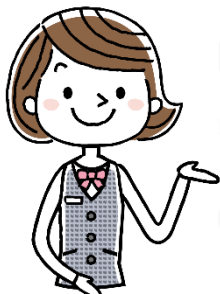
皆さんは認知症について、理解できていますか？

“認知症”という言葉が取り上げられるようになってから20年以上が経とうとしています。

もう一度、認知症を正しく知り、予防の方法を学んでみませんか？話を聞くだけでなく、令和5年度からみなかみ町で実施している『脳若トレーニング』にも楽しみながら挑戦し、脳の活性化体験をしていただきます。

開催詳細

- 日程：令和8年5月22日（金）
- 時間：13:30～15:00（13:00 受付開始）
- 会場：みなかみ町保健福祉センター
- 内容：今だから振り返る『認知症とは』・町の取組み・認知症予防のポイント・脳若に挑戦！
- 対象：みなかみ町在住の方 50名（年齢は問いません）
- 費用：無料
- ◆ 持ち物：筆記用具・眼鏡（必要な方）・飲み物



申し込み・問い合わせ先

● 5月20日(水)までに電話または二次元バーコードにて申込

みなかみ町役場介護福祉課

電話 25-5012

右下の

