



回 覧

たまには、心と体をゆったり伸ばしませんか？ ～介護者リフレッシュ「温泉のつどい」のご案内～

ご家族や大切な方を支えている皆さまへ。

少しだけ、ご自身の時間を過ごしてみませんか。
ゆったりとした温泉で心と身体をほぐしながら、同じ立場の方同士、
気軽にお話できるひとときをご用意しました。

ほっと一息つける時間を
ぜひ一緒に。

日 程：2026年6月18日（木）

行 き 先：「花湯ユートピア赤城」
渋川市赤城町宮田850 - 3
電話：0279 - 56 - 4126



集合場所：みなかみ町保健福祉センター 月夜野 118
(送迎希望の方は送迎します。)

時 間： 10:00 集合 16:00 頃 解散予定

参 加 費： 1,000 円 (昼食代等込)

対 象 者： 自宅にて介護をしている人(施設入所・入院時は除く)
ショートステイ利用者は可

募集人数： 10 名(最低履行人数 5 名)

持 ち 物： タオル、着替え

申込み 6月12日(金)までに電話にてお申し込みください。



申込み・問い合わせ先
みなかみ町社会福祉協議会(担当:原澤・関)
電話 62-0081

