

新しい防災気象情報

問 総務課 危機管理室 ☎ 0278 (25) 5002



河川氾濫や大雨土砂災害などの情報が、これまでの複雑な警戒レベル対応を見直し、令和8年5月29日から新しい防災気象情報として運用されます。レベル3や4の情報が発表された際には、河川の推移情報などを確認し、早めの避難を心がけてください。詳細は町ホームページをご確認ください。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生 又は切迫 	命の危険 直ちに安全確保!	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
<警戒レベル4までに必ず避難!>			
4	災害の おそれ高い 	危険な場所から 全員避難	ひなんしじ 避難指示
3	災害の おそれあり 	危険な場所から 高齢者等は避難	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難
2	気象状況悪化 	自らの避難行動を 確認する	レベル2 大雨・土砂災害・氾濫・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ 	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

クマの出没に注意してください

問 農林課 獣害対策センター ☎ 0278 (25) 4005

春から初夏にかけては、クマの活動が活発になる時期です。特に6月頃は、クマが主食とするタケノコを求めて山林周辺に出没することが多く、山菜採りなどで入山する際には十分な注意が必要です。

●クマと出会わないために

- クマは視力が弱く、音や匂いを頼りに行動します。入山する際は、一人での行動を避け、クマよけ鈴やラジオ、笛などで自分の存在を知らせてください。
- クマは早朝や夕方に活動が活発になるため、入山時間にも注意が必要です。
- 人里の生ゴミの匂いに引き寄せられ、人間の生活圏にクマが出没することがあります。食材や生ゴミは屋外には置かずに適切な管理をお願いします。
- クマの嗅覚は数キロ先でも匂いを嗅ぎつけることができます。夜間のゴミ出しは、クマを引き寄せる危険な行為です。収集日当日の決められた時間に行いましょう。

●クマと遭遇した場合

万が一クマと遭遇した場合は、慌てて走らず、落ち着いて後ずさりしながら距離を取ることが大切です。特に子グマの近くには母グマがいる可能性が高く、大変危険です。子グマを見かけても決して近寄らず、速やかにその場を離れてください。



▲クマ対策用品

藤原ダム完成記念 第67回藤原湖マラソン

問 観光商工課 観光振興係 ☎ 0278(25)5017



●開催日

8月23日(日) ※雨天決行

●会場

藤原湖運動広場 (スタート・ゴール)

●参加記念品引換

時間：午前7時から午前8時30分まで

場所：藤原湖運動広場

●種目／参加料／スタート時刻

距離	番号	番号	参加料	スタート
15km	01	男子15歳～29歳 (中学生を除く)	5,500円	9:00
	02	男子30歳～39歳		
	03	男子40歳～49歳		
	04	男子50歳～59歳		
	05	男子60歳以上		
	06	女子15歳～39歳 (中学生を除く)		
	07	女子40歳～49歳		
	08	女子50歳以上		
5km	09	中学生男子	1,500円	9:20
	10	中学生女子	5,500円	
	11	男子15歳以上 (中学生を除く)		
	12	女子15歳以上 (中学生を除く)		
3km	13	小学生男子 (4年生以上)	1,500円	9:10
	14	小学生女子 (4年生以上)		

※ただし、町内在住の小中学生および町内在住の高校生は参加料無料



●参加資格

- ・健康に自信がある方で、注意事項、申込規約に同意いただける方(町ホームページ参照)。
- ・15kmの部は2時間以内、5kmの部は1時間40分以内、3kmの部は1時間以内で完走可能な方。
- ・なお、お申し込みされた時点で、注意事項、申込規約に同意されたものとします。

●申込方法

下記のいずれかの方法からお申し込みください。

(1) 郵便振替

所定の申込用紙(コピー不可)に必要な事項を記入のうえ、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口より送金してください(払込手数料：窓口203円、ATM152円)。

(2) インターネット (RUNNET)

専用サイトにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。

※町内在住の小中学生および町内在住の高校生で参加をご希望の方は、専用フォーム(下記二次元コード)からお申し込みください。



●申込締切

7月3日(金) 消印有効

▲申込フォーム

●その他

- ・郵便振替による申し込みをご希望の方は、大会要項を郵送しますので、事務局までお問い合わせください。
- ・会場での飲食や物販などの出店をご希望の方は、事務局までお問い合わせください。

●特別協賛

デザートジャパン株式会社

●協賛

- ・ヤマキ株式会社
- ・株式会社BMZ
- ・コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

●大会事務局

みなかみ町月夜野1744-1

みなかみ町役場 観光商工課内

藤原湖マラソン実行委員会事務局

新しい事業や制度についてなど
大切な行政情報をお届けします。



通学定期券1・3・6か月の更新時には 写真の撮り忘れなどにご注意を

みなかみ町高等学校等通学定期券購入補助金



☎ 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009

町では子育て支援事業として、町内在住の高校生等の保護者に対し、対象の路線バス、電車、新幹線の定期券購入費用の2分の1の額を補助します。申請は来年3月ですが、「利用区間、有効期限、購入金額」がわかる定期券画像や、その利用明細書などの写し（画像）が必要です。6月、10月は、定期券を更新する方が多い時期です。写真の撮り忘れなどにご注意ください。

●対象者

町内に住所を有し、高等学校等に通学するために定期券を購入した生徒（高等学校等に在籍し、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方）の保護者

●申請期間（令和8年度分）

令和9年3月1日から令和9年3月31日まで
（この期間以外の申請は受け付けていません）

●補助率

定期券購入費用の2分の1の額を補助（100円未満は切り捨て）

●対象の交通機関／乗車区間（最寄り駅・バス停まで）

- (1) 路線バス…町内の停留所から高等学校等まで（鎌田線、猿ヶ京線および水上線に限る）
- (2) 電車…利根沼田管内の鉄道駅から高等学校等まで
- (3) 新幹線…町内の鉄道駅から高等学校等まで

●必要書類

- (1) 在学を証明する書類（学生証など）
- (2) 定期券の写し、または購入した定期券の①利用区間、②利用期間（有効期限）③購入金額などがわかる書類

●申請方法

購入し保管している1年分の定期券（4月1日から3月31日までのもの）を、期間内（来年3月）にまとめて申請することになります。

●注意事項

- (1) 年度をまたいでいる定期券（例：3月1日から5月31日までのもの）も対象となります。その場合は日割り計算によって補助額を算出します。なお、翌年度へまたがっている定期券については、翌年度の申請にも使用しますので忘れずに画像保管をお願いします。
- (2) 定期券購入時の領収書のみでは、利用区間、利用期間等が判別できないため申請をお受けすることができません。
- (3) 「モバイルSuica定期券」「バスもり！定期券」などは、画面をスクリーンショットのうえ保管してください。
※ 「Suica定期券（カード式）」などは、定期券を購入するたびにカードへの印字が上書きされてしまうため、購入時に写真を撮っておく、もしくはプリントアウトしておくなどのご対応をお願いしています。
- (4) 定期券を紛失した、写真を撮り忘れたなどの場合には補助金を交付できませんのでご了承ください。

「令和8年経済センサス活動調査」が実施されます！

☎ 企画課 企画調整係 ☎ 0278 (25) 5001

調査員が事業所に訪問します。調査の趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

令和8年6月1日を基準日に経済センサス活動調査が実施されます。この調査は、全国すべての事業所および企業を対象として、総務省および経済産業省が5年ごとに実施する重要な統計調査です。

4月下旬までに、国が把握している事業所に対し、先行してインターネット回答用の書類が郵送されていますが、インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、調査員が訪問し、紙の調査書類を配布します。



おいしい給食を食べてみませんか！

問 月夜野学校給食センター ☎ 0278(62)2219 / 問 新治学校給食センター ☎ 0278(64)0250

毎年6月は食育月間です。保護者および町民のみなさんに「安全でおいしい学校給食」を理解し、食への関心を高めていただくために、給食試食会を開催します。

●日時

6月19日(金) 正午から1時間程度

●会場

月夜野学校給食センター(月夜野80番地)
新治学校給食センター(東峰413番地)

●定員

各センターそれぞれ先着20人

●参加費

試食代260円/1人

※当日受付で現金にて支払いをお願いいたします。

●申込期間

6月5日(金)から6月15日(月)

午前9時から午後5時まで(土日を除く)

※定員になり次第受付終了

●申込方法

参加を希望する給食センターへ、申込内容(氏名、住所、電話番号)を電話でお申し込みください。
※代表で申し込まれる場合、2名までとなります。

新治学校給食センターでは、当日の午前9時から10時の間、学校給食の調理工程(大釜、業務用オーブン、野菜カットなど)を見学いただけます。ご希望の方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

●献立予定(地場産食材を中心とした献立)

ごはん・魚料理・野菜サラダ・野菜の味噌汁・サクランボ・飲むヨーグルト



※写真はイメージです

「自習」が変われば、ミライがかわる！

～「どう勉強すればいい？」に答える、先輩たちのリアルな自習術～

あひな 藤原 七三ノリ
後閑駅ナカ学習室



申し込みはコチラから

締切日
6月10日(水)



ミライの描きかたトーク 開催概要

日時：令和8年6月14日(日) 14:00～15:30

会場：後閑駅ナカ学習室

参加費：無料

対象者：みなかみ町在住・通学の中高生

定員：10名

ナビゲーター：神崎憲一さん

(一般社団法人あかるいみらい代表理事)

合格した先輩が語る「ここだけの本音」

学習室を利用していたOB・OGが登場。
当時のリアルな勉強法や進路選びの葛藤など
生の声を聞こう！

正解はない。でも、ズレてるなら気づける

先輩たちとの対話を通じて、
今の自分に必要なアクションが見つかる。
具体的なヒントを持ち帰ろう！

主催：後閑駅ナカ学習室(一般社団法人FLAP) みなかみ町企画課 お問い合わせ先：ekinakastudy@gmail.com / 070-9215-7354

この記事は一般社団法人FLAPより提供されています

6月は食育月間です

☎ 健康推進課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527

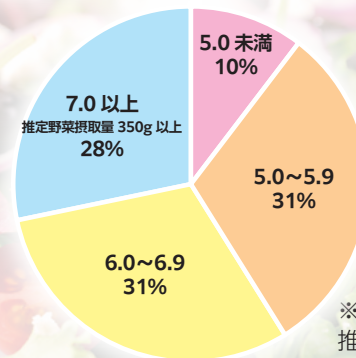
町では、みなかみ町の豊かな恵みに感謝し、食を通して健康な生活が実現できるよう、「第3次みなかみ町食育推進計画」を策定し、さまざまな食育推進事業を進めています。

令和8年度の食育推進重点目標は、令和7年度に引き続き、「もっと野菜を食べよう！『プラス1皿』」です。生活習慣病などを予防し、健康な毎日を送るためには、1日に350g以上（小鉢で5～6皿分）の野菜を摂ることが目標とされています。

昨年度、「ベジチェック®」※を使い、町民185名の野菜摂取レベルを測定しました。「ベジチェック®」で野菜摂取レベルが7以上であれば、おおよそ350gの野菜摂取量に相当すると言われています。昨年度の結果、野菜摂取レベルが7以上で、推定野菜摂取量が350g以上の人はわずか28%でした。このことから多くのおみなさんが、まだ野菜の摂取目標量を満たせていないと考えられます。

野菜が「健康に良い」と誰もが理解していても、意識して取り組まなければ、十分な量を摂ることはできません。ぜひ、いつもの食事に「プラス1皿」の野菜を加えて、野菜不足を解消しましょう。

野菜摂取レベルの測定結果（185名）



▲ベジチェック®
について

※「ベジチェック®」は推定野菜摂取量を測定することができる機器です。

令和8年度 食育推進セミナーを開催します

☎ 健康推進課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527

食育推進セミナーの参加者を募集します。今年度のテーマは「野菜から始める食生活改善セミナー～ヒトはなぜ野菜を食べられないのか～」です。毎年大好評のセミナーをさらにバージョンアップさせた内容となっております。みなさんのご参加をお待ちしております。

●セミナー内容

- ・講演時間：約1時間予定
- ・講師：カゴメ（株）管理栄養士
- ・ベジチェック® 測定

●定員 30名

●参加費 無料

●日時

6月26日（金）
午前10時30分から午前11時45分まで
（受付：10時から）

●申込方法

電話または下記の二次元コードからお申し込みください。

●申込期間

5月25日から6月19日まで
※定員になり次第受付終了



▲申し込み用
二次元コード

●場所 町保健福祉センター 2階会議室

役場1階ロビーにベジチェック®を設置しました！

●設置期間 5月1日から11月30日まで

開庁日であれば、午前8時30分から午後5時15分までのお好きな時間に測定することができます。健康教室などで使用しており、測定できない場合もありますので町ホームページをご確認ください。

●ベジチェック®チャレンジを実施します！

設置期間中に3か月間分の測定結果を健康推進課にお持ちいただくと記念品をプレゼントいたします。さらに野菜摂取レベルの平均が7以上だった方には特典として、健康づくりポイント100ポイントを進呈します。（実施期間中お一人様2回まで）

健康づくりポイントについて

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527

町民のみなさんが健康に関心をもち、楽しんで健康づくりに取り組んでいただけるよう、健康づくりポイント事業を実施しています。MINAKAMI HEART Payを使用し、各種健（検）診の受診や健康教室の受講で、専用アプリまたはカードにポイントを付与します。ウォーキングチャレンジは通年実施事業です。

1か月間の平均歩数に応じてポイントを付与します。貯まったポイントは、加盟店で1ポイント=1円としてお買い物などにご利用いただけます。

詳しくは健康推進課健康推進係へお問い合わせください。

健康づくり事業	ポイント (pt=ポイント)	付与方法
各種健（検）診 例) 国保特定健診 後期高齢者健診 胃がん検診	各健（検）診受診ごとに50pt	<ul style="list-style-type: none"> ・集団健診受診者：健診会場で付与します。 ・個別対応の健診などの受診者：健康推進課窓口にて健診結果をご持参ください。窓口で付与します。
各種健康教室 例) おとなの運動教室 みな女クラブ 健康づくり教室	教室参加1回につき50pt 5回参加でボーナスポイント100pt 10回参加でボーナスポイント300pt 15回参加でボーナスポイント400pt 20回参加でボーナスポイント500pt	<ul style="list-style-type: none"> ・教室参加時に付与します。 ・ボーナスポイントについては、独自のポイントカードにて管理し、付与します。
禁煙外来治療費助成事業	禁煙外来治療後、6か月以上禁煙が継続している場合1,000pt	<ul style="list-style-type: none"> ・健康推進課窓口において禁煙継続証明書および申請書を審査し、付与します。
ウォーキングチャレンジ ※登録申請が必要です	1か月間の歩数の平均が 1日2,000歩以上で10pt 1日4,000歩以上で20pt 1日6,000歩以上で50pt 1日8,000歩以上で100pt	群馬県健康アプリG-WALK+のグループ登録申請をし、歩数の確認ができる場合に付与します。詳しくは、ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

ウォーキングチャレンジ参加者募集 『ポイント2倍月間』

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527

1か月の平均歩数に応じて、健康づくりポイントを付与するウォーキングチャレンジを通年で実施していますが、6月は通常の歩数の2倍ポイントを付与する『ポイント2倍月間』です。今月から新しく参加される方も対象です。体調に気をつけながら、いつもより歩数を増やしてポイントをゲットしましょう。※散歩や通勤時の歩数など、日常生活の活動も歩数にカウントします。

●対象者

- 既にウォーキングチャレンジに参加している方
または新しく参加登録申請をされる方で下記の①②③を満たす方
- ①町内にお住まいの18歳以上の方
 - ②メールの送受信が可能な方
 - ③スマートフォンをお持ちで、「群馬県公式アプリ G-WALK+」のインストールが可能な方

●対象期間(ポイント2倍)

6月1日から6月30日まで

●ポイント付与日

7月15日(水)



▲資料



▲専用フォーム

※参加登録は、ホームページで資料を確認した上で、専用フォームから申請してください。