

初めての

谷川岳登山教室

みなかみ町にいながら、谷川岳に登ったことがない方も多いのではないのでしょうか。近くてよい山として親しまれる一方、毎年事故も発生しており、“魔の山”としての一面もあります。

そんな谷川岳にみなかみ町の山岳ガイドと一緒に挑戦してみませんか。

登山に必要な装備品やお水の量、登山靴の選び方などを1回目の鹿俣山登山で学習し、2回目に双耳峰の谷川岳登頂を目指します！

目的 谷川岳登山を通じて、自然の中で楽しみながら体を動かす喜びを体感し、生涯にわたって取り組めるスポーツとして登山の魅力を学ぶことを目的とする。
登山の基礎知識と安全対策を身につけ、心身の健康増進を図る。

日程 第1回目 令和8年7月11日（土） 鹿俣山（かのまたやま）標高 1636m
第2回目 令和8年9月12日（土） 谷川岳 標高 1977m

※集合時間等の詳細は、お申し込みいただいた方に案内通知を郵送いたします。

参加費 無料（駐車場代・谷川岳ヨッホロープウェイ代は自己負担となります。）

対象

- ・18歳以上の健康な方
- ・谷川岳にこれまで1度も登ったことのない方
- ・過去に登頂経験はあるものの、しばらく山登りから離れており再チャレンジしたい方
- ・山登りに自信のない方
- ・2日間とも参加できる方

募集人数 25名（定員になり次第〆切）

申込み



👉こちらのQRコードより
お申し込みください！



主催 みなかみ町教育委員会

協力 水上山岳会／みなかみ山岳ガイド協会

<問い合わせ先>

みなかみ町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係
電話0278-25-5025