



- 問 お問い合わせ
- 申 申込み・申請
- 電話
- FAX ファクス
- HP ホームページ
- メール

- 募集
- イベント
- お知らせ
- 相談

お知らせ

令和8年熊本地震への義援金

令和8年7月28日発生の「令和8年熊本地震」に伴い、義援金の募金箱を設置しました。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通して、被災地に送金され、被災された方々の生活支援などに役立てられます。あたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

● **設置場所** 役場本庁舎(1階)・水上支所・新治支所

● **受付時間** 午前8時30分～午後5時(土曜、日曜日、祝日を除く)

● **問 介護福祉課** 生活福祉係
0278(25)5011

群馬県心身障害者福祉センター巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは、巡回相談を実施します。

● **日時**

11月4日(水)午前10時～正午

● **場所** テラス沼田4階404会議室(沼田市下之町888)

● **相談科目** 整形外科

● **相談内容** 身体障害者に関する各種相談・補装具要否判定

● **その他** 重度身体障害者の方に対しては、自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。

※相談はすべて予約制です。

● **申込方法** 9月30日(水)までに電話にてお申し込みください。

● **問 介護福祉課** 生活福祉係
0278(25)5011

スマホを活用した119番映像通報システムの運用を開始します

10月1日(木)から、119番通報の際にスマートフォンのカメラを使用して、災害現場の状況を消防指令センターと共有できる通報システム「Live119」の運用を開始します。言葉だけのやり取りでは状況把握が難しい場合に、通報者へ映像送信の協力依頼と操作手順を案内します。

映像から状況確認を行い災害現場での迅速かつ的確な活動に役立てます。

● **問 利根沼田広域消防本部**
0278(22)0119



▲たかさき消防
共同指令センターHP

下牧人形芝居 昭和レトロな劇場で公演!

平成26年に制定された「古典の日」を記念して、下牧人形芝居吉田座がながめ余興場(みどり市)で公演を行います。ながめ余興場は、県内に唯一残る劇場建築です。昭和レトロな劇場で、みなかみの伝統芸能を楽しめる貴重な機会です。ぜひお出かけください。

● **日時** 10月3日(土)午後1時開演

● **場所** ながめ余興場
(みどり市大間々町大間々1635)

● **入場料** 無料

● **定員** 400人(予約優先)

● **申込方法** 9月30日(水)までに、電話または二次元コードを読み取りお申し込みください。



▲申込フォーム

令和8年度第4回「個人向け普通救命講習会」

個人向け普通救命講習会を受講し、心肺蘇生法とAEDの使用方法を身に付けましょう。

● **日時** 10月11日(日)午前9時～正午(午前8時30分受付開始)

● **場所** 利根沼田広域東消防署

● **申込方法** 開催前日までに電話にてお申し込みください。

※詳細はホームページをご確認ください。

● **問 東消防署**
0278(56)2300



▲詳細はこちら

雪国観光圏シンポジウム「世界から見た雪国文化の価値とは」

インバウンドを切り口として雪国文化の価値を再発見するシンポジウムを開催します。お気軽にご参加ください。

● **日時** 9月20日(日)
午後1時30分～午後4時30分

● **場所** 南魚沼地域振興局1階 講堂

● **内容**
【第1部】基調講演
タイトル「外国人ガイドの視点から考える雪国文化」

【第2部】パネルディスカッション
タイトル「雪国文化でどう付加価値を繋げていくのか」

● **参加費** 無料

● **定員** 40人

● **申込方法** 9月17日(木)までに、二次元コードを読み取りお申し込みください。

● **問 南魚沼地域振興局 企画振興部 地域振興グループ**
025(772)2793



▲申込フォーム

お知らせ

腎臓を大切に！ 県民公開講座

腎臓の働きが低下したり、尿タンパクなどを伴う慢性腎臓病（CKD）。その予防や対策を分かりやすく学べる県民公開講座を開催します。

専門医や栄養士が、大切な腎臓を守るための基礎知識や、食事療法のコツを丁寧に解説します。当日は、気軽に立ち寄れる血圧測定や健康相談、健康チェックブースなどを設置します。ぜひご参加ください。

● **日程** 9月26日（土）

【第1部】ブースコーナー
午前10時～午後1時

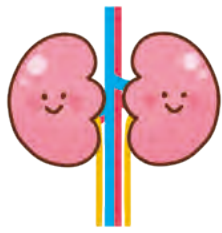
【第2部】講演会
午後1時30分～午後4時30分

● **場所** 利根沼田文化会館 大ホール

● **参加費** 無料

● **その他** 申し込みは不要です。

問 群馬県健康長寿社会づくり推進課
027(226)2604



▲詳しくはこちら

「利根・沼田地方の江戸時代の始まりと真田氏」 講演会を開催します

まちづくり協議会月夜野支部では、江戸時代初期に利根・沼田地方を治めた真田氏の功績や、当時の村々の暮らしについて学ぶ講演会を開催します。旧新治村出身の歴史家・福嶋紀子氏を講師に迎え、地域の歴史や文化の魅力をわかりやすく紹介します。

● **日時** 9月13日（日）
午前9時20分集合

● **場所** みなかみ町カルチャーセン
ター大会議室

● **定員** 40名（先着順）

● **参加費** 無料

● **申込方法** 9月9日（水）午後5時までに、二次元コードを読み取り、メールにてお申し込みください。

● **必要事項** 参加者氏名・住所・年齢（学校名・学年）・電話番号

● **注意事項** 原則として、みなかみ町民対象ですが、定員に余裕がある場合は町外の方も参加できます。

問 みなかみ町まちづくり協議会
月夜野支部 高橋

0278(62)6941



▲メール作成
フォーム

みなかみ町ホッケー大会

みなかみ町ホッケー大会の参加者を募集します。

● **日時** 9月27日（日）
午前8時30分集合

● **会場** 月夜野緑地施設内運動広場
（人工芝ホッケー場）

● **参加資格** 町内に在住・在勤・通学している方

● **参加費** 無料

● **申込方法** 9月20日（日）までにメールまたはホームページからお申し込みください。

問 町ホッケー協会 三富

office@minakami-hockey.com



▲ホームページ

みなかみ町 ミニバレーボール大会

みなかみ町ミニバレー大会の参加者を募集します。

● **日時** 10月4日（日）午前9時～

● **会場** 月夜野総合体育館

● **参加資格** 町内に住者および在勤者

● **参加費** 無料

● **申込方法** 9月21日（月）までに電話にてお申し込みください。

問 町スポーツ協会事務局

0278(25)5025

みなかみ町 秋季グラウンドゴルフ大会

みなかみ町秋季グラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。

● **日時** 9月21日（月）午前9時開会
（午前8時30分受付開始）

● **会場** 月夜野多目的広場

● **参加資格** 町内に住者または在勤者

● **申込方法** 9月11日（金）までに電話にてお申し込みください。

問 町スポーツ協会事務局

0278(25)5025
※または各地区支部長まで

「夜間」上毛高原駅に タクシーが待機します

上毛高原駅では、夜の移動手段の確保が課題となっています。夜間の移動需要がどのくらいあるかを検証するための実証運行を行います。

● **期間** 10月1日（木）～31日（土）・1月7日（木）～30日（土）のうち木曜

日・金曜日・土曜日

● **時間** 午後7時10分～午後10時40分

● **利用料** 一般のタクシーと同じ

問 企画課 企画調整係

0278(25)5001
※最新情報は下記二次元コードからご確認ください。



▲詳しくはこちら



国民年金からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。なお、支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不要となります。

対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方
- ・ 65歳以上であること
- ・ 世帯員全員が町民税非課税となっていること
- ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約81万円以下であること
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約47.9万円以下である方

請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金を受け取る方

対象者には、日本年金機構より9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせ

が送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して期限までに提出してください。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

● 不審な電話などにご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることもあります。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、「給付金専用ダイヤル」へお電話ください。

給付専用ダイヤル

- 0570(05)4092
- 0279(22)1614
- 0278(25)5010



参加無料 定員200名 予約不要

利根沼田地区住民公開講座

最期まで目一杯生きる

～在宅緩和ケア医から見た 旅立つ命の奇跡～

在宅ケア医 **萬田 緑平先生** 講演会

2026年

10月3日(土)

● 利根沼田文化会館 小ホール

● 午後2時～午後3時50分(開場 正午)

Amazon
ランキング
書籍総合
第1位



群馬大学医学部附属病院の外科医から転身し、現在は前橋市で緩和ケア万田診療所の院長として在宅緩和ケア医をされている萬田先生は、ライフワークとして全国で500回以上講演会をされています。

多くの患者さんを看取られた萬田先生が患者さんやご家族の生の声と映像とともにご講演くださいます。『最期まで目一杯生きる』とはどういうことか？この講演を通して考えるきっかけにできれば嬉しく思います。

映画：「ハッピー☆エンド」
著書：「棺桶まで歩こう」「穏やかな死に医療はいらない」「家で死のう!～眠るように穏やかに死ぬための本～」

■問い合わせ先 ぬまとね医療・介護連携相談室 0278-25-3671 (平日午前9時～午後5時)

この記事は沼田利根医師会から提供されています



3X3.EXE PREMIER シーズンもいよいよ後半戦に。チームは現在全体3位と、プレイオフ圏内の順位をキープしています。残り2ラウンドとなりましたが、悔いのないプレーで、過去最高順位でのプレイオフ進出を目指して戦います。

3X3UNITED では、前半戦に行われるカンファレンス上位同士の頂上決戦「FIRST HALF TOURNAMENT」で、見事優勝を果たし、再び世界出場権を獲得することができました！

7/24 にインドネシアにて開催された「WORLD TOUR CHALLENGER BATAM 2026」では、中国のチームに敗れ予選敗退となりましたが、日本代表チームに勝利するなど大きな成果を収めました。反省点を生かして、さらにレベルアップして今後の試合に臨みたいと思います。これからも応援よろしくお願いします！

🏀 試合結果 🏀



次のホームゲームは
11月を予定しています！
応援よろしくお願いします

公式HPはこちら

この記事は MINAKAMI TOWN.EXE から提供されています



みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

2026

9月号

マウンテンバイク

MTBドキュメンタリー上映会

を開催しました!!

7月31日、CANYONSを会場に、世界で活躍するトップライダーたちがみなかみ町を舞台に撮影したMTBドキュメンタリー『A LESSON IN LOAM』の上映会を開催しました。

当日は約60名の皆さまにご来場いただき、会場は大盛況。谷川岳をはじめとする雄大な自然や、みなかみならではのトレイルを舞台に撮影された迫力ある映像を、実際の撮影地で多くの皆さまと共有することができました。

上映後にはトークセッションも行われ、マウンテンバイクやアウトドア、地域の魅力について語り合う貴重な時間となりました。ご来場いただいた皆さま、そして上映会の開催にご協力いただいた関係者の皆さま、誠にありがとうございました。

『A LESSON IN LOAM』は、みなかみ町の豊かな自然やフィールドの魅力を世界へ発信する作品です。

今後も、みなかみ町ならではのアウトドアフィールドや自然の魅力を国内外へ発信する取り組みを続けてまいります。



映像はこちら!



MTB JAPANのベネットさんは「日本の土(ローム)は、世界中のライダーを魅了する特別なフィールド」と語ります。

みなかみ町には、その魅力を体感できる素晴らしい自然とトレイルがあります。世界中のライダーに、このフィールドを実際に走り、日本ならではのロームや自然の魅力を体験してほしい。そんな願いが、この作品には込められています。



この記事は一般社団法人みなかみ町観光協会から提供されています



みなかみ町 地域包括 支援センター からのお知らせ

今年度の地域包括支援センターの メンバーをご紹介します

問 みなかみ町地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

みなかみ町地域包括支援センターでは、それぞれの地区ごとに担当の職員が決まっています。相談を受けたときは地区担当の職員が中心となって対応しています(※)。担当地区は行政区ごとに分けています。

今回は新治地区(旧新治村)の担当をご紹介します。月夜野地区(旧月夜野町)の担当は7月、水上地区(旧水上町)の担当は8月の広報をご確認ください。

※相談の内容や状況に応じて、ほかの職員が対応させていただく場合もあります。

 山崎	浅地 湯宿 笠原	 原澤	布施 新巻	 原	須川 谷地 東峰
 板野	永井 吹路 猿ヶ京	 杉木	恋越、入須川 塩原、下新田 上羽場 下羽場、師田	 岩田	赤谷 相俣 布施

この記事はみなかみ町地域包括支援センターから提供されています



9月 図書室だより

Book Information

絵本読み聞かせ (おはなしの会)

おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

はいたつだぞう/まつい あや 中
じごくぶろもごくらくごくらく/丸山 誠司 中
ひめゆりの塔 生徒たちが見た沖縄戦/
ひめゆり平和祈念資料館 文・カイズ ケン 絵 水
もっと楽しい! 恐竜たちの飼いかた/
土屋 健 著・群馬県立自然史博物館 監修 水
おまつりって、こわい?/樋勝 朋巳 新
星の王子さまとめぐる星ばしの旅/縣 秀彦 新
マイクラフトでわかる! 理科のすごいクイズ図鑑
-小学生の理科が得意になる-/川村 康文 カ

新着一般図書

夏帆/村上 春樹 中
王国/湊 かなえ 中
永遠の記憶(ガリレオ11)/東野 圭吾 水
飛燕/あさの あつこ 水
決裂/堂場 瞬一 新
速く走れる! 姿勢が良くなる! 子どもがスポーツで活躍できる
キッズトレーニングの教科書/あずまつくす 新
はじめてでもできる! DIY自宅リフォーム完全ガイド/
山田 芳照 カ

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 水 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時~午後5時(正午~午後1時までは休室) 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時~午後5時 休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- 中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- 夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- 図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



宝くじ 公式サイト

**宝くじがネットで
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも買える!

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日※発売!

発売期間9/16(水)~10/16(金)

宝くじ公式サイト

公益財団法人群馬県市町村振興協会

群馬県こんにやく研究会 考案

超簡単! しらたきサラダ



推奨【原材料：コンニャク粉・群馬県産】

調理方法(あく抜き不要の「しらたき」の場合)

- ①しらたきをザルで軽く水洗いしてから水を切ります
- ②食べやすい長さに切ります(キッチンバサミでも可)
- ③お皿にのせてドレッシングをかけたら完成!
・キャベツの千切りやブロッコリー、カニカマなどと合わせると、さらに美味しくなります。

「あく抜き」をレンジで行う方法

- ①ザルにあけて軽く水洗い
- ②耐熱容器に入れ、しらたきが浸るくらいの水を入れる
- ③電子レンジの500ワットで5分加熱
- ④ザルにあけて軽く水洗い

※器が熱くなるので注意しましょう

この記事は群馬県利根沼田農業事務所から提供されています

へき地診療(ふれあい出張診療) 実施予定(沼田脳神経外科循環器科病院)						
問 沼田脳神経外科循環器科病院(へき地診療担当) ☎ 0278(22)5052						
地区	水 上		新 治			
診療地	大芦公民館 (坂東会館)	北部生活改善 センター	赤谷公民館	入須川分館	笠原生活改善 センター	東峰分館
診療時間	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	13:30~15:30	13:30~15:30	9:00~11:00
9月	4日(金)	10日(木) 24日(木)	17日(木)	2日(水) 16日(水)	9日(水) 30日(水)	18日(金)
10月	2日(金)	8日(木) 22日(木)	15日(木)	7日(水) 21日(水)	14日(水) 28日(水)	16日(金)

群馬県保険医協会

24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

9月

- 月曜 電動歯ブラシ
- 火曜 チョコレートのう胞
- 水曜 最近のニキビ治療
- 木曜 人生会議(アドバンスケアプランニング)
- 金曜 放射線とは何ですか?
- 土日 歯科におけるキュアとケア

9月の「直接相談タイム」

9月10日(木) 歯科

受付時間帯 午後7時30分~午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■新治会場 10月20日(火)
会場：みなかみ町福祉センター(新巻)

■月夜野会場 12月15日(火)
会場：みなかみ町保健福祉センター(月夜野)

法律相談所

■新治会場 9月11日(金)
会場：みなかみ町福祉センター(新巻)

■月夜野会場 10月9日(金)
会場：みなかみ町保健福祉センター(月夜野)

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分~4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会
☎ 0278(62)0081