

水が生まれる町で、こどもを育む 「みなかみ町で子育て」わたしの視点

豊かな自然のもと、こどもたちが自分らしく伸び伸びと育ち、郷土愛を育んでいくこと。それは、将来の町を支え、みんなが安心して暮らせる活力ある地域づくりへとつながっています。地域全体でこどもたちの成長を見守る、みなかみ町の子育て支援をご紹介します。

【育てる】自然豊かな環境と、実感する手厚さ



みなさんの「あたたかさ」に
支えられています

大木さん親子

慣れない環境で初めての子育て。不安もありましたが、地域の方とつながり、同世代のこどもを持つ親同士で交流を深めたりと、家族でのびのびと暮らせています。支援センターや健診で直接悩みを相談できたのも心強かったです。



成長後も安心が続く
このまちで

ミックガワンさん親子

想像以上に町の支援が手厚く本当に助かっています。通学定期券の補助や学習室を活用していますが、今後は勉強以外にも同世代が気軽に集い、交流できるような場所や機会が広がっていくとより一層うれしいです。

子育て支援センター

親子の遊びや交流、子育て相談などを通して子育て中のご家庭を応援しています。



汽車ぽっぽ

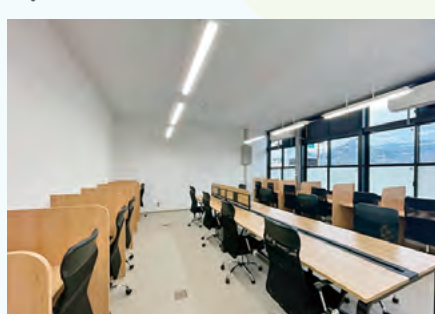
子育て支援センター

- ・汽車ぽっぽ いいはるこども園 2階
- ・ぽかぽか きたかぜはうす
- ・さくらんぼルーム つきよのこども園内



後閑駅ナカ学習室

スタッフが常駐し、安心して利用できます。電車やお迎えの待ち時間にもぜひご活用ください。



後閑駅ナカ学習室

- 利用時間 平日 午後4時から午後8時30分
土曜日 午後1時から午後7時
- 利用料 無料

【行政で支える】こどもと保護者に、切れ目のないサポート

妊娠中から産後、その後の成長まで
いつでも相談できる安心を

妊娠から出産、そして日々の育児まで、
こどもと保護者の方の心と身体の健康に
寄り添っています。小さな不安でも、
いつでも気軽に相談できる温かい存在を目指しています。



統括保健師 林さん

ここがすごい！
みなかみ町のサポート体制



公認心理師 吉澤さん

水曜日担当



公認心理師 荒木さん

木・金曜日
担当

困ったときの相談窓口

こども家庭センター「すくすく」

妊娠中からこども・子育てに関する総合相談窓口。
お気軽にご相談ください。

みなかみ町 子育て支援課
こども家庭センター 「すくすく」
相談時間：月～金曜日（閉庁日を除く）
午前8時30分から午後5時15分
問い合わせ：0278(20)2300
子育てなんでも相談フォーム（24時間受付）
※お返事は相談時間内になります



相談フォーム

全国的にも珍しい 公認心理師を2名配置
小さな変化に寄り添える体制があります。

学校や関係機関と密に連携し、
保護者の方からのご相談やこどもたちの
日常の変化に素早く対応しています。



「すくすく」の
詳細はこちらから

こども家庭センター
キャラクター



はぐみちゃん



すくすくちゃん

一人ひとりの歩みにじっくり寄り添い、
家庭や学校、行政とチームとなり、
心に寄り添う支援ができるのは公認心理師という専門
の立場だからこそ。ご自身だけで抱え込まず、
どんなことでも頼っていただけたら嬉しいです。

【地域で見守る】こどもの元気な姿が、町の活力

恩返しの心で、地域の子育てを支える

4人を育てた感謝を胸に、保健推進員として乳幼児健診のサポートなどを行っています。この活動で出会えた方々との交流やこどもたちの成長を見守る時間はとても幸せで、子育てをするみなさんに、心のなかでたくさんエールを送りながら活動しています。



保健推進員
宮崎さん

元気な挨拶と笑顔が、地域の宝物

登下校で『おはよう！』と元気に声をかけてくれるこどもたちの姿に、毎日パワーをもらっています。雨や雪など大変な日もありますが、これからもこどもたちが安全に通学できるように地域みんなで見守っていきます。

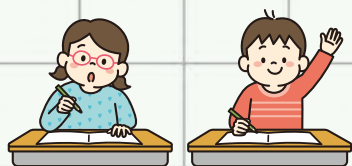


通学路の見守り隊
池田さん

小学生

学童クラブ

放課後や学校休業日にこどもたちが安心して楽しく過ごせる場所として一人ひとりの成長を見守っています。



小学生～
高校3年生
相当

こどもの居場所



ぼけっと



みなくる

様々な事情で学校に通うことができない児童・生徒が安心して過ごせる居場所を町内2か所に設けています。

生活習慣の形成や学習支援、調理実習などを通じて、こどもの「やってみたい」を形にし、未来への一歩が踏み出せるような環境を作っています。

未就学児
～
高校生

食育



食を通じた健康づくりを目的として、「キッズのクッキング教室」や「おやこ食育教室」、「早寝・早起き・満点朝ごはん推進事業」などを実施しています。



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

小学校
入学

入学支援金

金額

5万円分のMINAKAMI
HEART Pay



中学校
入学

入学支援金

金額

10万円分のMINAKAMI
HEART Pay



中学3年生
高校3年生

受験期の 予防接種助成

受験期に合わせて、新型コロナウイルスやインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。



小学生
中学生

通信環境整備 補助金

学ぶ機会の充実を図ることを目的に、家庭学習を行うための通信環境を整備する費用の一部を補助します。

金額

補助対象経費の10分の
10(上限1万円)



小学生
中学生

英検検定料 補助制度

今後ますます必要とされる英語について、こどもたちが自ら学び、英語力を高めることをサポートします。

金額

検定料の半額



高校生

通学定期券 購入補助金

通学にかかる定期券の購入費用の一部を補助します。

金額

定期券購入費用の
2分の1



各制度や補助金はホームページなどをご確認
のうえ、担当課までお問い合わせください。

支援

妊娠から出産、そして子育てまで。
こどもの成長に合わせて切れ目なくサポートします。

妊娠中～
産後1年

ママヨガ教室 訪問母乳相談



～産後
4か月

産後ケア事業

病院への宿泊型と通所型、ご自宅
への訪問型のお好きな方法で助産師
の相談・ケアなどが受けられます。



3か月～
3歳

健診・相談

お子さんの成長や発達の状況を
正しく知るための健診や、育児や
食生活に関する相談、歯科相談、
からだの相談などを行っています。
法定健診の他に乳児は2か月お
き、幼児は6か月おきに健診を行
っていることがみなかみ町の切れ
目ない支援の1つです。



就学前

発達支援



お子さんの発達に不安がある方を対
象に、ことばの教室や発達相談会を
実施しています。

就学前

こども園



毎日の遊びや季節の行事、地域の
交流など、さまざまな体験を通して、
こどもたちの心と体の成長を育んで
います。

妊娠期

出産

0

1

2

3

4

5

6

不妊治療費等 助成事業

不妊治療または不育症治療に要する
医療費の一部を助成します。

金額

本人負担額の1/2
上限30万円
※回数・年齢の制限なし



0歳

出産祝金

お子さまの誕生をお祝いし、
出産祝金を支給します。

金額

10万円



1歳
2歳

誕生日祝金

1歳と2歳の誕生日を祝い、
祝金を支給します。

金額

3万円分のMINAKAMI
HEART Pay



0歳

誕生祝い品

地元産の木で作った「森のカスタ
ネット・森のラトル」セットを誕
生祝いとしてプレゼントしていま
す。この取組は「木育」の推進に
もつながっています。



県内3町村のみ！

無痛分娩費用助成金

無痛分娩により出産した方に
対して、費用の一部を助成し
ます。

金額

上限10万円



0歳～
中学生

子育て家庭等住宅 整備補助金制度

子育て世帯の定住化を促進するた
め、住宅の新築や改修・改築、取
得費用に対して補助をします。

金額

補助対象経費の
10% (上限100
万円)

