



10月 October

- 4日(日)
●町長選挙・議会議員選挙
12日(祝)
●スポーツの日

当日参加もOK!

「夢見るホッケー教室」参加者を募集します

問 町ホッケー協会 office@minakami-hockey.com



湯けむり国スポぐんま2029でみなかみ町を会場に開催されるホッケー競技を、オリンピックや現役・元日本代表選手が講師となり、その楽しさや魅力をお伝えします!

日程 10月31日(土) 二部制

第1部 経験者の方向け

時 午前9時30分～
(午前9時受付開始)
場 月夜野緑地施設内運動広場(人工芝ホッケー場)

第2部 未経験の方向け

時 午後1時30分～
(午後1時受付開始)
場 利根商業高等学校屋内運動場

参加資格 県内の幼児から小学生
参加費 無料(無料の託児サービスを併設)

申込フォーム▶



「こうぼうせんりやく便り」編集後記
どこへ出かけずとも山や川、虫など、こどもが夢中になれる発見がこの町にはあふれています。手厚い制度はもちろんです。何より心強いのは、地域全体で子育てを見守ってくれる「思いやり」です。
地域の繋がりが希薄と言われる時代に、子育てを他人事にせず支えてくださる町のみなさんへ、心からの感謝を込めて。この豊かな環境と人の優しさの中で、こどもたちが伸び伸びと育っていく未来を、これからもみなさんと共に温かく見守っていききたいと思っています。

納期限:11月2日(月)

- 町県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者保険料(第4期)



お支払いは便利な
口座振替をご利用ください。

11月 November

- 3日(祝)
●文化の日
23日(祝)
●勤労感謝の日

こどもたちへ冷感タオルを配布

近年の猛暑や残暑からこどもたちを守るため、2学期の始業日に合わせて町内の全小中学生へ冷感タオルを配布しました。

郷土みなかみを代表する谷川岳の山並みを描いたオリジナルデザインで、こどもたちは「首が冷えると全身が涼しくて気持ち良い。たくさん使いたい」と嬉しそうに話していました。配布したタオルは、登下校時や体育の授業、課外活動などでの熱中症対策として活用していきます。



新治学校給食センター 栄養士おすすめ《地産地消レシピ》

ヨロヨロサラダ

～旬のりんご・さつまいもを使ったサラダです～



材料(4人分)

1人分のエネルギー 84kcal
1人分の塩分 0.3g

りんご	60g
さつまいも	60g
人参	30g
きゅうり	30g
大豆水煮	40g
マヨネーズ	15g
塩ヨーグルト	15g
A 砂糖	4g
塩	少々
こしょう	少々

- ① りんごは皮つきのまま2cmの角切りにし、塩水にさらす。
- ② さつまいもは皮つきのまま2cmの角切りにする。人参、きゅうりはさいの目切りにする。
- ③ 大豆水煮は水を切る。
- ④ 人参、さつまいもをやわらかくなるまでゆでる。
- ⑤ ①、③、④ときゅうりを合わせて、Aの調味料と和える。

ワンポイントアドバイス

- ・塩ヨーグルトは、たくみの里で製造されている地産のヨーグルトです。プレーンヨーグルトや豆乳ヨーグルトでもさっぱりと美味しくいただけます。
- ・こどもたちが食べやすいようマヨネーズベースで味つけをしました。
- ・栄養価の高い大豆を成長期のこどもたちに食べてもらえるよう工夫しました。



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

9月1日の人口と世帯●総人口 16,303人(-13) 男 8,055人(-4) 女 8,248人(-9) 世帯数 7,854世帯(±0)
8月の出生数●男の子 3人 女の子 1人 計 4人

※ ()内は前月比