

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

2026

令和8年

No.252

10



広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI

ここで見つけた
ぼくのすき

みなかみ町広報モデル
れいちゃん（3歳）

〔今月の表紙〕木のおもちゃで遊ぶこどもたち

もくじ

- みなかみ町の子育て特集 P2～5
- 令和7年度決算概要 P6～7
- インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種が始まっています P8～9



みなかみ町
ホームページ

水が生まれる町で、こどもを育む 「みなかみ町で子育て」わたしの視点

豊かな自然のもと、こどもたちが自分らしく伸び伸びと育ち、郷土愛を育んでいくこと。それは、将来の町を支え、みんなが安心して暮らせる活力ある地域づくりへとつながっています。地域全体でこどもたちの成長を見守る、みなかみ町の子育て支援をご紹介します。

【育てる】自然豊かな環境と、実感する手厚さ



みなさんの「あたたかさ」に
支えられています

大木さん親子

慣れない環境で初めての子育て。不安もありましたが、地域の方とつながり、同世代のこどもを持つ親同士で交流を深めたりと、家族でのびのびと暮らせています。支援センターや健診で直接悩みを相談できたのも心強かったです。



成長後も安心が続く
このまちで

ミックガワンさん親子

想像以上に町の支援が手厚く本当に助かっています。通学定期券の補助や学習室を活用していますが、今後は勉強以外にも同世代が気軽に集い、交流できるような場所や機会が広がっていくとより一層うれしいです。

子育て支援センター

親子の遊びや交流、子育て相談などを通して子育て中のご家庭を応援しています。



汽車ぽっぽ

子育て支援センター

- ・汽車ぽっぽ いいはるこども園 2 階
- ・ぽかぽか きたかぜはうす
- ・さくらんぼルーム つきよのこども園内



後閑駅ナカ学習室

スタッフが常駐し、安心して利用できます。電車やお迎えの待ち時間にもぜひご活用ください。



後閑駅ナカ学習室

- 利用時間 平日 午後 4 時から午後 8 時 30 分
土曜日 午後 1 時から午後 7 時
- 利用料 無料

【行政で支える】こどもと保護者に、切れ目のないサポート

妊娠中から産後、その後の成長まで
いつでも相談できる安心を

妊娠から出産、そして日々の育児まで、
こどもと保護者の方の心と身体の健康に
寄り添っています。小さな不安でも、
いつでも気軽に相談できる温かい存在を目指しています。



統括保健師 林さん

ここがすごい！
みなかみ町のサポート体制



公認心理師 吉澤さん

水曜日担当



公認心理師 荒木さん

木・金曜日
担当

困ったときの相談窓口

こども家庭センター「すくすく」

妊娠中からこども・子育てに関する総合相談窓口。
お気軽にご相談ください。

みなかみ町 子育て支援課
こども家庭センター 「すくすく」
相談時間：月～金曜日（閉庁日を除く）
午前8時30分から午後5時15分
問い合わせ：0278(20)2300
子育てなんでも相談フォーム（24時間受付）
※お返事は相談時間内になります



相談フォーム

全国的にも珍しい 公認心理師を2名配置
小さな変化に寄り添える体制があります。

学校や関係機関と密に連携し、
保護者の方からのご相談やこどもたちの
日常の変化に素早く対応しています。



「すくすく」の
詳細はこちらから

こども家庭センター
キャラクター



はぐみちゃん



すくすくちゃん

一人ひとりの歩みにじっくり寄り添い、
家庭や学校、行政とチームとなり、
心に寄り添う支援ができるのは公認心理師という専門
の立場だからこそ。ご自身だけで抱え込まず、
どんなことでも頼っていただけたら嬉しいです。

【地域で見守る】こどもの元気な姿が、町の活力

恩返しの心で、地域の子育てを支える

4人を育てた感謝を胸に、保健推進員として乳幼児健診のサポートなどを行っています。この活動で出会えた方々との交流やこどもたちの成長を見守る時間はとても幸せで、子育てをするみなさんに、心のなかでたくさんのエールを送りながら活動をしています。



保健推進員
宮崎さん

元気な挨拶と笑顔が、地域の宝物

登下校で『おはよう！』と元気に声をかけてくれるこどもたちの姿に、毎日パワーをもらっています。雨や雪など大変な日もありますが、これからもこどもたちが安全に通学できるように地域みんなで見守っていきます。

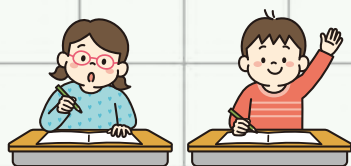


通学路の見守り隊
池田さん

小学生

学童クラブ

放課後や学校休業日にこどもたちが安心して楽しく過ごせる場所として一人ひとりの成長を見守っています。



小学生～
高校3年生
相当

こどもの居場所



ぼけっと



みなくる

様々な事情で学校に通うことができない児童・生徒が安心して過ごせる居場所を町内2か所に設けています。

生活習慣の形成や学習支援、調理実習などを通じて、こどもの「やってみたい」を形にし、未来への一歩が踏み出せるような環境を作っています。

未就学児
～
高校生

食育



食を通じた健康づくりを目的として、「キッズのクッキング教室」や「おやこ食育教室」、「早寝・早起き・満点朝ごはん推進事業」などを実施しています。



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

小学校
入学

入学支援金

金額

5万円分のMINAKAMI
HEART Pay



中学校
入学

入学支援金

金額

10万円分のMINAKAMI
HEART Pay



中学3年生
高校3年生

受験期の 予防接種助成

受験期に合わせて、新型コロナウイルスやインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。



小学生
中学生

通信環境整備 補助金

学ぶ機会の充実を図ることを目的に、家庭学習を行うための通信環境を整備する費用の一部を補助します。

金額

補助対象経費の10分の
10(上限1万円)



小学生
中学生

英検検定料 補助制度

今後ますます必要とされる英語について、こどもたちが自ら学び、英語力を高めることをサポートします。

金額

検定料の半額



高校生

通学定期券 購入補助金

通学にかかる定期券の購入費用の一部を補助します。

金額

定期券購入費用の
2分の1



各制度や補助金はホームページなどをご確認
のうえ、担当課までお問い合わせください。

支援

妊娠から出産、そして子育てまで。
こどもの成長に合わせて切れ目なくサポートします。

妊娠中～
産後1年

ママヨガ教室 訪問母乳相談



～産後
4か月

産後ケア事業

病院への宿泊型と通所型、ご自宅
への訪問型のお好きな方法で助産師
の相談・ケアなどが受けられます。



3か月～
3歳

健診・相談

お子さんの成長や発達の状況を
正しく知るための健診や、育児や
食生活に関する相談、歯科相談、
からだの相談などを行っています。
法定健診の他に乳児は2か月お
き、幼児は6か月おきに健診を行
っていることがみなかみ町の切れ
目ない支援の1つです。



就学前

発達支援



お子さんの発達に不安がある方を対
象に、ことばの教室や発達相談会を
実施しています。

就学前

こども園



毎日の遊びや季節の行事、地域の
交流など、さまざまな体験を通して、
こどもたちの心と体の成長を育んで
います。

妊娠期

出産

0

1

2

3

4

5

6

不妊治療費等 助成事業

不妊治療または不育症治療に要する
医療費の一部を助成します。

金額

本人負担額の1/2
上限30万円
※回数・年齢の制限なし



0歳

出産祝金

お子さまの誕生をお祝いし、
出産祝金を支給します。

金額

10万円



1歳
2歳

誕生日祝金

1歳と2歳の誕生日を祝い、
祝金を支給します。

金額

3万円分のMINAKAMI
HEART Pay



県内5町村のみ！

0歳

誕生祝い品

地元産の木で作った「森のカスタ
ネット・森のラトル」セットを誕
生祝いとしてプレゼントしていま
す。この取組は「木育」の推進に
もつながっています。



県内3町村のみ！

無痛分娩費用助成金

無痛分娩により出産した方に
対して、費用の一部を助成し
ます。

金額

上限10万円



0歳～
中学生

子育て家庭等住宅 整備補助金制度

子育て世帯の定住化を促進するた
め、住宅の新築や改修・改築、取
得費用に対して補助をします。

金額

補助対象経費の
10% (上限100
万円)



決算概要

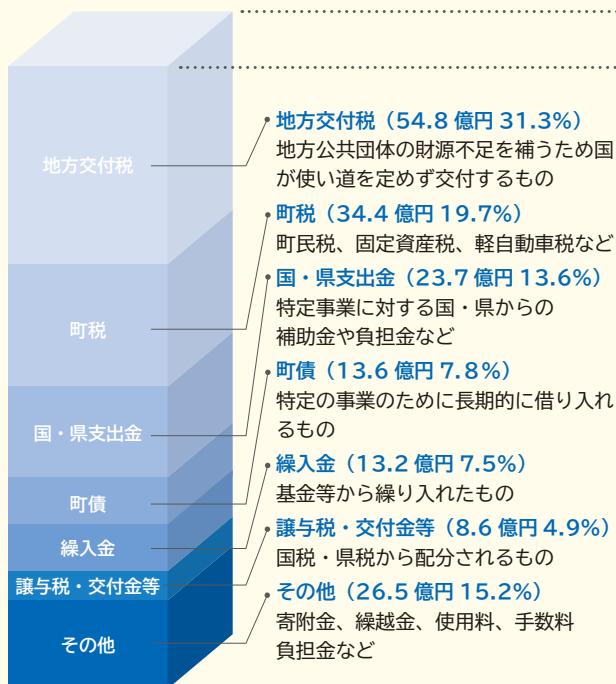
令和7年度一般会計および特別会計の決算が9月定例議会で認定されましたので、その概要についてお知らせします。詳しい資料は町ホームページに掲載しています。（主な事業以外の金額は1千万円未満を整理しています。）



◆一般会計

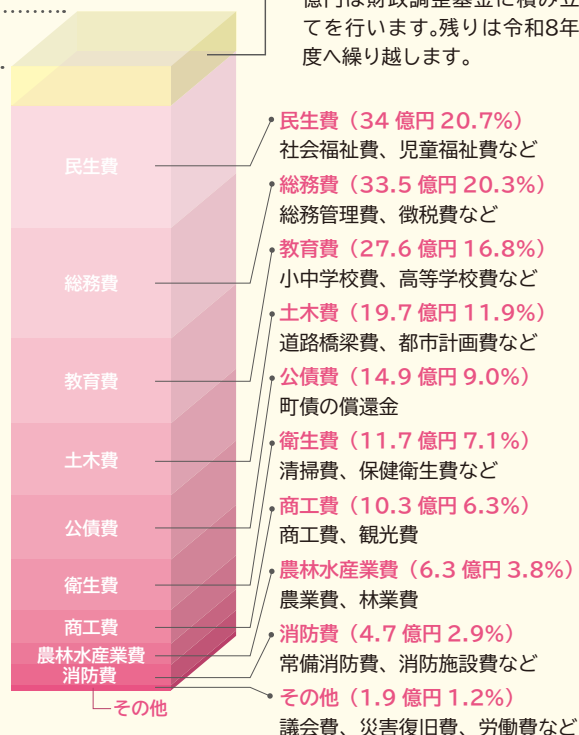
歳入

174億8千万円



歳出

164億6千万円



主な事業

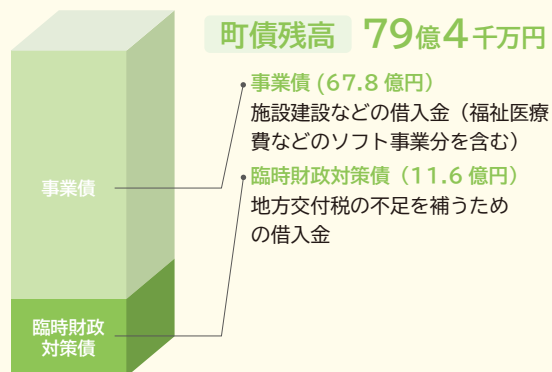
合併20周年記念事業

事業費／2,176万円

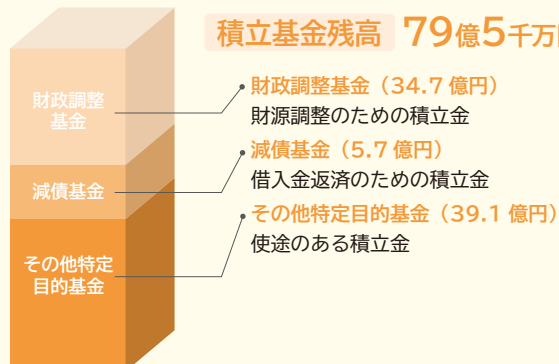
20周年を記念し、利根川源流の町として「かがやく水を、もっとミライへ。」をコンセプトに、町の魅力を再認識するとともに、地域の活性化を図ることを目的に実施しました。



町債残高 79億4千万円



積立基金残高 79億5千万円



◆ 特別会計・企業会計

◆ 決算額

区 分		金 額	
		歳入総額	歳出総額
国民健康保険特別会計		19億1千万円	18億9千万円
後期高齢者医療特別会計		4億1千万円	3億8千万円
介護保険特別会計		27億9千万円	26億8千万円
水道事業会計	収益的収支	4億1千万円	3億5千万円
	資本的収支	2億7千万円	5億1千万円
下水道事業会計	収益的収支	7億7千万円	6億9千万円
	資本的収支	2億9千万円	4億2千万円

◆ 企業債残高

区 分	金 額
水道事業会計	7億6千万円
下水道事業会計	22億円
合計	29億6千万円

◆ 積立基金残高

区 分	金 額
国民健康保険基金	5億円
介護給付費準備基金	3億6千万円
合計	8億6千万円

◆ 健全化判断比率および資金不足比率の状況

令和7年度の決算を基に、健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。本町はいずれの指標も財政健全化団体や財政再生団体となる基準を下回り健全な状態であるといえます。

健全化判断比率（単位：％）

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本町の指標	—	—	6.1	—
早期健全化基準 ※1	13.47	18.47	25.0	350.0
財政再生基準 ※1	20.00	30.00	35.0	—

資金不足比率 ※2（単位：％）

本町の指標	資金不足額なし
-------	---------

※1 基準を超えた場合は財政健全化や財政再生の手続きに入らなければなりません。
 ※2 対象となるのは、水道事業会計、下水道事業会計

用語解説

- **実質赤字比率**
一般会計等の赤字の大きさを示す数値
- **連結実質赤字比率**
すべての会計を合わせた赤字の大きさを示す数値
- **実質公債費比率**
借入金（地方債）の返済額（公債費）の大きさを示す数値
- **将来負担比率**
借入金（地方債）等現在抱えている負債の大きさを示す数値
- **資金不足比率**
各公営企業の資金不足の大きさを示す数値

にいほるこども園長寿寿命化事業

事業費／3億432万円

給食を安定して提供できる環境の整備と施設の長寿寿命化を図るため、調理室をはじめとした施設や設備の改修を行いました。



小中学校統合推進事業

事業費／3億7,100万円

学校統合に伴い、月夜野小学校の新校舎建設や旧校舎解体のほか、机・椅子などの整備や体育館設備の更新、閉校式を実施しました。



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種が始まっています

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の感染による重症化の予防と接種者の経済的負担軽減のため、接種費用の一部を補助します。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は症状だけでは見分けが難しいため、高齢者や基礎疾患などのある方は積極的に接種しましょう。

インフルエンザワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種約2週間後から約5か月とされています。また、接種の有無にかかわらず、せきエチケットや手洗い、換気などの基本的な感染症対策を続けましょう。※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種が可能です。予防接種を受ける医療機関と相談し、予約をお願いします。



【インフルエンザ予防接種】

定期予防接種：予防接種法で定められた接種

任意予防接種：定期接種以外の希望する方に費用助成をするもの

●定期予防接種

対象者	①満65歳以上の方 ②満60歳から満64歳で厚生労働省令で定める方(事前に申請が必要です)
助成額	3,800円
自己負担額	1,200円
接種期間	令和8年10月1日から令和9年1月31日まで
実施医療機関	利根沼田管内の医療機関 その他医療機関を希望の場合はお問い合わせください。

※定期予防接種の予診票は利根沼田管内の医療機関にありますので窓口で申し出てください。

●任意予防接種

	重症化予防・妊婦	中学3年生以下・高校3年生相当
対象者	①高校1年生相当から接種当日60歳未満で、心臓病・腎臓病・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を保有している方 ②妊娠している方 (出産後の接種は助成対象外)	①接種当日生後6か月以上、中学3年生以下の小児 ②高校3年生相当の方※対象者には個別に通知します。(小中学生は学校を通じて配布)
助成額	3,800円	4,000円
自己負担額	医療機関によって異なるため、助成額を差し引いた金額になります。	
接種期間	令和8年10月1日から令和9年1月31日まで	
実施医療機関	利根沼田管内の医療機関 その他医療機関を希望の場合はお問い合わせください。	

※任意予防接種を希望される方で、予診票がお手元にない方は、健康推進係へお問い合わせください。

【新型コロナウイルス予防接種】

定期予防接種：予防接種法で定められた接種

任意予防接種：定期接種以外の希望する方に費用助成をするもの

	定期予防接種	任意予防接種
対象者	①満65歳以上の方 ②満60歳から満64歳で厚生労働省令で定める方(事前に申請が必要です)	①中学3年生の方 ②高校3年生相当の方
予診票	利根沼田管内の医療機関にありますので窓口で申し出てください	個別に通知します (中学生は学校を通じて配布)
助成額	10,670円	7,000円
自己負担額	5,000円	医療機関によって異なるため、助成額を差し引いた金額になります。
接種期間	令和8年10月1日から令和9年3月31日まで	
実施医療機関	利根沼田管内の医療機関 その他医療機関を希望の場合はお問い合わせください。	

※新型コロナワクチンの詳細については厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲厚生労働HP

●令和8年度インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種実施医療機関一覧

	医療機関名	インフル エンザ	新型 コロナ	電話		医療機関名	インフル エンザ	新型 コロナ	電話
みなかみ町	上牧温泉病院(※)	○	○	72-5858	沼田市	塩崎医院	○	○	22-2451
	たかだクリニック	○	○	25-3000		しめぎ整形外科 クリニック(※)	○	○	60-1717
	竹内医院	○	○	62-1677		白根クリニック(※)	○	○	24-1701
	田中内科医院(※)	○	×	64-1118		皇海診療所(※)	○	○	50-8133
	月夜野病院	○	○	62-2011		武田メンタル クリニック(※)	○	×	60-1377
片品村	山本医院	○	○	64-0440		つのだ医院	○	×	25-3111
	片品診療所	○	○	58-3910		つのだ小児科 クリニック	○	×	22-3163
川場村	星野医院	○	○	58-2018		角田外科医院	○	○	22-4936
	川場診療所(※)	○	×	52-2014		利根中央診療所(※)	○	○	24-1202
昭和村	群馬パース病院(※)	○	○	52-2141		利根中央病院	○	○	22-4321
	森下診療所	○	○	24-6000		沼田クリニック(※)	○	○	22-1188
沼田市	青木クリニック	○	○	24-1122		沼田脳神経外科 循環器科病院(※)	○	○	22-5052
	石田医院	○	○	22-2477		光整形外科医院(※)	○	×	24-0123
	内田病院	○	○	23-1231		藤塚クリニック	○	○	23-7300
	江森内科医院(※)	○	○	20-1001		パース整形外科 クリニック	○	○	23-0678
	かないクリニック(※)	○	×	22-1166		松田耳鼻咽喉科医院	○	×	23-3387
	久保産婦人科医院	○	○	23-1360		むらた耳鼻咽喉科 クリニック	○	×	25-9003
	こうだ医院	○	×	22-5333		矢内整形外科医院	○	×	23-8711
	さこだクリニック(※)	○	○ (定期接 種のみ)	25-9111		やなぎまち皮フ科 クリニック	○	×	25-3939

市外局番 (0278)

(※)の医療機関は対象者が限られていますので、ご注意ください。

- ・田中内科医院・さこだクリニック・皇海診療所・川場診療所・群馬パース病院は、3歳以上
- ・江森内科医院は、小学6年生以上
- ・上牧温泉病院・かないクリニック・しめぎ整形外科クリニック・白根クリニック・沼田クリニックは、中学生以上
- ・利根中央診療所・沼田脳神経外科循環器科病院・光整形外科医院は、18歳以上
- ・武田メンタルクリニックは、かかりつけ患者のみ

★対象年齢などの諸条件は変更になる場合があります。予約時に確認してください。

「すくすく・はぐくむ」子育て生活サポート事業 子育て世帯に「MINAKAMI HEART Pay」のポイントを支給します

☎ 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、エネルギーや食料品などの価格高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から15歳までの児童がいるすべての世帯に対して、MINAKAMI HEARTカード(以下「カード」)にポイントを付与して支給します。

●支給対象世帯

令和8年8月1日時点において、0歳から15歳まで(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の児童がいる世帯とし、かつ、みなかみ町の住民基本台帳に記録されている世帯。

●ポイント支給額

児童1人につき3,000円分

●ポイントの付与日

令和8年10月1日(木)

●カードの利用について

①利用可能期間

令和8年10月1日(木)から令和9年2月28日(日)まで

※期間内に利用可能店舗で使い切ってください。

②利用可能店舗

町内にある約350店舗の「MINAKAMI HEART Pay」加盟店

③利用方法

精算時にカードを提示してください。

●カードの配布方法

町内の学校や園を通じて配布します。その際、学校などの保護者連絡アプリにより、カードを封入した封筒を各児童に渡した旨を周知しますので、保護者の方はご確認をお願いします。

※町外施設の利用児童・未就園児には郵送します。

●問い合わせ先

カードの送付に関すること

☎ 子育て支援課 子育て支援係

☎ 0278(25)5009

カードの利用に関すること

☎ 観光商工課 ふるさと応援係

☎ 0278(62)0810



▲カード見本

野生動物に注意しましょう

☎ 農林課 獣害対策センター ☎ 0278(25)4005

●山に入るときは十分な対策を

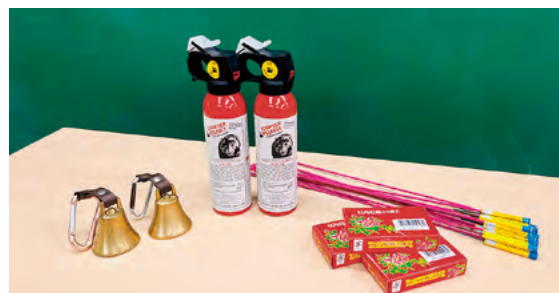
秋は、エサを求めてツキノワグマなどの野生動物が活発に動く時期です。キノコ採りや紅葉狩りなどで山へ入る際は、十分に注意しましょう。

●野生動物を集落に寄せ付けない

山林やその周辺では、鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、自分の存在を知らせることが大切です。また、集落周辺に野生動物を引き寄せないようにするため、生ごみや収穫しない果実を放置しないようにしましょう。

●出会ったときは近づかない

クマなどの野生動物を見かけても、決して近づかず、刺激しないでください。出没情報を確認し、安全を第一に行動しましょう。



▲野生動物対策グッズ



通学定期券 更新時には写真の撮り忘れなどにご注意ください

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 0278 (25) 5009

町では子育て支援事業として、町内在住の高校生などの保護者に対し、対象の路線バス、電車、新幹線の定期券購入費用の2分の1の額を補助します。申請時期は来年3月ですが、「利用区間、有効期限、購入金額」がわかる定期券の画像や、その利用明細書などの写し(画像)が必要です。

10月は定期券を更新する方が多い時期です。写真の撮り忘れなどにご注意ください。

●対象者

町内に住所を有し、高等学校などに通学するために定期券を購入した生徒(高等学校などに在籍し、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方)の保護者

●申請方法

購入し保管している1年分の定期券(4月1日から3月31日までのもの)を、申請期間内(来年3月)にまとめて申請することになります。

●注意事項

①年度をまたいでいる定期券も対象となります。その場合は日割り計算によって補助額を算出します。なお、翌年度へまたがっている定期券については、翌年度の申請にも使用しますので、忘れずに画像保管をお願いします。

②定期券購入時の領収書のみでは、利用区間や利用期間などが判別できないため、申請をお受けできません。

③「モバイルSuica定期券」「バスもり!定期券」などは、画面をスクリーンショットのうえ保管してください。

※「Suica定期券(カード式)」などは、定期券を購入するたびにカードへの印字が上書きされてしまうため、購入時に写真を撮る、またはプリントアウトしておくなどの対応をお願いします。

④定期券を紛失した、写真を撮り忘れたなどの場合は補助金を交付できませんので、あらかじめご了承ください。

※詳細は町ホームページをご覧ください。



地酒「谷川岳」の原料となる酒米の生産者を募集します!

問 農林課 農政係 ☎ 0278 (25) 5015

町では、令和9年度の酒米栽培に取り組んでいただける生産者を募集しています。酒米栽培に興味をお持ちの方や、取り組みにご関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

●新たな酒米づくり

令和5年から水田活用の新たな取り組みとして、酒米「五百万石」の生産を開始しています。関係機関や酒蔵による生育状況の確認、講習会などを通じて栽培技術の習得を進め、試験的な栽培から徐々に作付面積を拡大してきました。現在は4人の生産者が約240アールの水田で栽培に挑戦しています。

●地域還元につながる取り組み

収穫された酒米は永井酒造株式会社の地酒「谷川岳」の原料として使用されています。令和7年度には、町産米100%を使い、みなかみ町出身の若手蔵人が仕込んだ日本酒「谷川岳Challenge31」が製造されるなど、地域で生み出された農産物の付加価値を高め、地域へ還元する取り組みとして期待されています。

●酒米「五百万石」の特徴

- ・標高350～600mの中山間地帯に適する。
- ・玄米は大粒で千粒重は大きい。
- ・生育が早い「早生」品種。コシヒカリと比べて刈り取り時期が早いため、作業時期の分散(作期分散)が可能。



▲谷川岳Challenge31
生産者と蔵人



▲今年の稲刈りの様子

藤原ダム完成記念 第67回藤原湖マラソン大会結果

問 観光商工課 観光振興係 ☎ 0278(25)5017



8月23日(日)に「第67回藤原湖マラソン」が開催され、1,053人のランナーが藤原湖の湖畔を走りまわりました。(表内敬称略)

番号	種目名		出走数	完走数	完走率	優勝者	トップ タイム	都市名	所属
1	15km男子	15～29歳の部	35	34	97.14%	清水 琢馬	0:50:50	吉岡町	かつきあるん？
2		30～39歳の部	73	65	89.04%	滑 和也	0:50:02	埼玉県	作.AC北海道
3		40～49歳の部	153	139	90.85%	吉田 亮太	0:52:26	高崎市	群馬日野
4		50～59歳の部	227	203	89.43%	佐藤 幸夫	0:56:01	新潟県	
5		60歳以上の部	176	147	83.52%	土田 貴彦	1:01:34	千葉県	アボット福走会
6	15km女子	15～39歳の部	19	19	100.00%	平間あづさ	1:05:24	東京都	
7		40～49歳の部	36	32	88.89%	新沢麻耶子	1:04:44	高崎市	荒砥走友会
8		50歳以上の部	73	64	87.67%	加藤ゆり子	1:05:47	新潟県	
9	5km男子	中学生の部	25	22	88.00%	千明 響空	0:17:25	沼田市	沼田南中
10	5km女子	中学生の部	15	13	86.67%	吉澤 香	0:20:35	沼田市	沼田ランナース
11	5km男子	15歳以上の部	109	90	82.57%	蓮沼 直希	0:15:54	埼玉県	川口市陸協
12	5km女子	15歳以上の部	50	44	88.00%	浅賀亜希子	0:20:03	藤岡市	グリーンパーク
13	3km男子	小学生の部	38	34	89.47%	深澤 惺成	0:10:53	高崎市	
14	3km女子	小学生の部	24	23	95.83%	高橋 穂花	0:10:48	沼田市	沼田ランナース



入賞おめでとうございます！

入賞者は表彰台に上がり記念撮影。左側が優勝者、順に6位まで登壇して表彰状が授与されました。





まちの話題

= TOWN TOPICS =



おいで祭り 20周年を迎える

9/5~6

水上温泉おいで祭りが、ふれあい交流館・湯原温泉街にて開催されました。

初日に行われたおいで踊りパレードには9団体・約200人が参加し、「おいでやおいで」のかけ声に合わせて会場を練り歩き、温泉街を盛り上げました。

2日目の御輿パレードでは、法被姿の参加者が会場を彩り、大人から子どもまで威勢よく御輿を担ぎました。

20周年を迎えたおいで祭りには、地元の方をはじめ、帰省した若い世代や町外の方など、2日間で約3,000人が来場し、大きな賑わいをみせました。



▲おいで踊りパレード



▲幅広い世代が一体となり、祭りを楽しみました



▲御輿パレード



夜空を彩る 赤谷湖上花火大会

8/28~30

「みなかみ猿ヶ京温泉祭第53回赤谷湖上花火大会」が開催されました。今年は打ち上げ方法を例年から変更し、3日間連続で各日10分ずつ花火が打ち上げられました。赤谷湖周辺に集まった多くの観客が、夜空に美しく咲く大輪の花火を見上げ、夏の風情を楽しみました。

また、会場では日替わりでイベントが開催されるなど、多くの観客で賑わいました。



▲赤谷湖上に打ち上げられた花火



群馬県B&Gカヌー教室が開催

8/20

群馬県B&G連絡協議会によるカヌー教室が赤谷湖で開催されました。海洋センターがある県内4自治体の小学生を対象に毎年実施している事業で、今年は15人の参加者が集まりました。子どもたちは水辺の安全教室でライフジャケットの大切さを学んでからカヌーに挑戦し、「安全に楽しむこと」の大切さを学ぶことができました。お昼にはバーベキューで参加者同士の交流を深めるなど、自然の中で学びと笑顔あふれる一日となりました。



▲自然の中でカヌー体験を楽しむ



まちの話題

= TOWN TOPICS =



プールでウォーター アクティビティを満喫 8/6・10・12

B&G海洋センターにて「プールdeカヌー & SUP体験会」が開催されました。全9教室には80人を超える方々が参加し、カヌーやSUPに挑戦しました。上手に漕いだり、バランスを取ったりしながら、笑顔いっぱいに楽しみました。

体験前には水辺の安全教室も行い、ライフジャケットの大切さや、水辺で安全に楽しむためのポイントを学びました。



▲SUPやカヌーに挑戦する参加者



第1回 短歌草野球を開催 8/1

カルチャーセンターにて、短歌の表現力を競い合う「短歌草野球」が初めて開催されました。年齢を問わず誰でも参加できるこの大会には、全国各地から短歌を愛する選手たちが集まりました。

町にゆかりのある歌人やラッパーが審査員を務めるなか、選手たちは熱いディベート（質疑応答）を通じて作品の感性を競い合いました。勝敗を超えて互いの表現を尊重しあう真剣勝負に、会場は温かい拍手と熱気に包まれました。



▲詠まれる短歌に真剣に耳を傾ける選手と審査員



ICTを活用した より良い授業づくりを学ぶ 7/30～31

みなかみ町教育委員会は、町内小中学校の教員約90名を対象に、Google Workspace（Googleドライブなどを備えた、授業で使えるクラウド型学習ツール群）を活用した授業づくりを学ぶ研修会を開催しました。2日間にわたり習熟度別のコースで実施され、どの会場でも教員たちが真剣な眼差しで熱心に学びを深めていました。今後も子どもたちのより良い学びのために、教員のICT活用力の向上を推進していきます。



▲研修の様子



知的障害者福祉月間に記念行事 9/8

知的障害者福祉月間にあわせて、障害者のメッセージを自治体に届ける「知的障害者福祉月間記念行事」が開催されました。

今年で53回目となった本行事は、知的障害者についての理解を深めるとともに、教育の推進と福祉の向上と充実を目的として、県内各地で同日開催されています。本町では、くりのみ学園の代表者が町長にメッセージの伝達と記念品の贈呈を行いました。



▲町長へメッセージの伝達をする山岸さん



まちの話題

= TOWN TOPICS =



里山カメラ館 オープニングセレモニー

9/11

たくみの里にある「古民家ギャラリー 里山カメラ館」のオープニングセレモニーが開催されました。日本カメラ博物館の分館として同館の整備を担った、日本カメラ財団の櫻井理事長は「町のみなさんと一緒に地域を活性化していきたい」と挨拶。再生された明治期の古民家には、貴重なカメラや、たくみの里の四季を捉えた写真などが展示され、文化振興や地域の魅力発信とともに、交流の拠点となることが期待されます。



▲阿部町長(左)、櫻井理事長(右)によるテープカット



「木とあそぼう」親子で体験

8/9

「第4回 木とあそぼう」が上牧公民館で開催されました。「こどもも大人も楽しもう」をテーマに、当日はたくさんの親子が木のおもちゃや竹とんぼで遊んだり、丸太切りや火おこし体験を行ったりと、会場には賑やかな声が響きました。ウッドスタート宣言から10周年を迎えたみなかみ町。地域のみなさんに支えられながら根差してきた木育の活動を通して、世代を超えて交流を深める特別な一日となりました。



▲丸太切り体験の様子



谷川岳・平標山で登山道整備を実施

7/17・8/6・9/1

登山道は、自然を守りつつ安全に登山を楽しむために重要な存在です。しかし近年、集中豪雨や歩行による荒廃、資金・人材不足が全国的な課題となっています。谷川岳エコツーリズム推進協議会では群馬県と共に令和6年度から近自然工法による整備を進め、今年度は県内外から延べ136人が参加しました。

谷川連峰の貴重な植生の保全・回復や登山者の安全確保に向け、「どう整備するか」を参加者で考えながら作業しました。

参加者からは「今後は登山道を大切に歩きたい」「山や植物に優しいルートを意識したい」といった声が寄せられ、自然を未来へつなぐ意識を、より一層深める機会となりました。



ステップの構築



整備した箇所の経過を確認



整備箇所まで資材を運ぶ



木道の整備



木道の取り外し



全国幼児教育研究大会で「木育」の重要性を伝える

8/6~7

第74回全国幼児教育研究大会が、19年ぶりに群馬県で開催されました。より良い幼児教育を探究する本大会で、みなかみ町は「木のぬくもりを体で感じようー森のカスタネットや木の飾りをつくろうー」と題し、木育をテーマとした分科会を担当しました。全国の幼児教育関係者のほか、多くの親子が参加しました。

さまざまな種類の木に触れたこどもたちは、素材で異なるカスタネットの音を聞き比べるなど、木と触れ合う時間を過ごしました。



▲全国から集まった参加者によるグループ協議

また、教育関係者によるワークショップでは、幼少期から電子機器に触れる機会が増えている現代において、木の手触りや音、香りなどを「五感」で直接体感する重要性について、参加者全員で考えました。

みなかみ町は、単に「自然を守る」だけでなく「自然を豊かにする」というネイチャーポジティブの考え方を重視しています。森林資源の活用を通じて、生物多様性や地域社会について自ら考える力を養う取り組みを推進しています。

今こそあらためて

みなかみユネスコエコパーク
について語ろう Vol.5

～みなかみの水のお話～

Q みなかみ町の水道水はおいしいの？

A 「おいしい」と感じるかどうかには、個人差があるため一概には言えません。ただ、みなかみ町の水道水が「いい水」であることは間違いありません。谷川岳をはじめとする町内の山々に降った雪や雨が大地にしみ込み、長い時間をかけて地層のろ過を受け湧き出た水や地下水、また川として流れ出た水が良い状態で各ご家庭へ届けられています。蛇口をひねれば、山の恵みが流れ出てくる。それはとても贅沢なことなのかもしれません。

Q みなかみ町の水道水の特徴は？

A 町内でも水源によって水質に違いがありますが、みなかみ町の水道水は、おおむね弱アルカリ性の軟水です。軟水は、出汁をとる料理や、お茶、コーヒー、炊飯などに適しているとされています。また、水道水のもととなる水源が清浄で冷たいことから、必要な浄水処理を行ったうえで、消毒に必要な塩素濃度をできるだけ抑える工夫もしています。豊かな自然に育まれた水を、できるだけその良さを生かして届ける。それが、みなかみの水の良さの秘訣です。



ユネスコエコパークをめぐる10月の動き

- 10月17日-18日 「ぐんま山フェスタ」へ参加
- 10月24日-25日 自伐型林業研修(2回目)
- 10月29日 赤谷プロジェクト企画運営会議
- 10月31日 赤谷の森自然散策会(旧三国街道)





地域おこし協力隊の活動

株式会社plower所属 坂東 ゆりさん

地域おこし協力隊の坂東ゆりです。今年で着任2年目を迎えました。「株式会社plower」が運営している施設を拠点に、関係人口の創出と交流の活性化を目的に活動をしています。都市部企業の関係人口化を目的としたワーケーションの推進に取り組んでおり、宿泊・日帰りの企業研修での利用も広がってきました。

ワーケーションの推進以外にも、各拠点の集客に加えて拠点間の送客を増やし、観光客のみならず町内を周遊しながら滞在を楽しんでいただく仕組みづくりに力を入れています。店頭での相互案内をはじめ、拠点を巡るスタンプラリーの設置など、1つの拠点から町全体の魅力へと繋がるアプローチを推進中です。

これからも広報や接客を通して認知を拡大し、みなかみ町を訪れ関わってくださる関係人口を増やせるよう励んでいきます。

注釈：ワーケーションとは？

Work(仕事)とVacation(休暇)を組み合わせた造語。テレワークなどを活用し、普段の職場や自宅とは異なる場所で仕事をしつつ、自分の時間も過ごすこと。



▲全スタッフで研修を実施



▲運営施設で行われた企業研修の様子

まちづくり協議会だより 第86号

問 まちづくり協議会事務局（企画課）

☎ 0278（25）5030

谷川岳は温泉とともに、地域の観光における重要なPRポイントです。この谷川連峰では、山小屋やガイド、指定自然保護活動に携わる方々など、多くのみなさんが様々な角度から山や登山者を見守ってくださっています。しかしながら、近年の気候変動により、雪や雨の影響で登山道が荒廃しつつあるのが現状です。登山者がいる限り、安全な環境を維持するための対策が必要です。



▲登山道整備の様子

私たちがまちづくりの一環として、現在の登山道の整備を続け、少しでも安全を保てるよう努めるとともに、登山者がルート外へ立ち入らないよう工夫しながら活動しています。一方で、今後の活動継続には高齢化などによる担い手不足への不安もあります。谷川岳の自然と安全な登山環境を守り、これからも地域の大切な観光資源として次の世代へつなげていくために、みなさんのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

まちづくり協議会水上支部
谷川地区



こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



●相談・教室【子育て支援課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	所 子育て支援課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード）、 通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
ママヨガ教室	妊娠中から 産後12か月までの母親	10/26(月)	10:30～11:15	所 にいはるこども園2階（汽車ぽっぽ） 予 汽車ぽっぽ 員 10人
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て支援課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	3～4か月児	10/21(水)	時間については個別に 通知しますのでご確認 ください。なお、都合 の悪い場合はこども家 庭センターへお問い合 わせください。 10:00～11:00(受付)	所 保健福祉センター
10か月児健診	9～10か月児	10/21(水)		
12か月児健診	12～13か月児	10/21(水)		
1歳6か月児健診	令和7年1月～4月14日生	10/14(水)		
2歳児歯科健診	令和6年8月～10月生	11/17(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和6年1月21日～4月生	10/20(火)		
3歳児健診	令和5年6月～8月生	12/9(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児	10/8(木)	10:00～11:00(受付)	
	その他乳幼児			

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て支援課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009】

●対象者および参加費については、各センターにお問い合わせください。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	内 予約なしでも利用で きますが昼食は予約必須です	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎ 0278(64)1848 ☎ 090(5763)3003
	Let's music	10/1(木)	10:30～11:30	予	
	お散歩	10/9(金)	10:00～12:00	予	
	ベビーキッズヨガ	10/13(火)	10:30～11:30	予	
	ママトレ	10/21(水)	10:30～11:30	予	
	大きくなったかな？	10/26(月)～30(金)	10:00～16:00		
キラキラ	親子ふれあい	金	10:00～14:00	内 予約なしでも利用で きますが昼食は予約必須です	にいはるこども園体育館隣 ☎ 0278(64)1848 ☎ 090(5763)3003
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00	お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎ 0278(25)3535
	ぽかぽかカフェ	10/20(火)	10:30～11:30	予 お弁当持参可	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎ 0278(25)8400
	おはなしの会	10/13(火)	10:15～	予	
	七五三製作	10/21(水)	10:00～	予	
	ダンスでリフレッシュ	10/27(火)	10:30～	予	

持 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員



お知らせ

群馬県低所得者世帯(児童扶養手当受給世帯)への物価高騰支援

群馬県では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、物価高騰の影響を大きく受けている低所得のひとり親世帯の家計負担を軽減するため、児童扶養手当受給世帯にバニラVisaギフトカード(2万円相当)を配布します。

●対象者 令和8年6月分の児童扶養手当の支給を受けた方。

※手当が支給停止となっている方は対象外です。

●配布時期・方法 令和8年9月から11月にかけて、ゆうパック(対面受取)で順次郵送します。お住まいの地域や配送状況により到着時期が異なる場合がありますので、ご了承ください。

問 群馬県物価高騰対策支援事業

コールセンター

0120(766)500



▲詳細はこちら

消防レスキュー体験会 参加者募集

利根沼田広域消防本部では、小学生以下の子どもたちを対象に「消防レスキュー体験会」を開催します。楽しみながら防災の知識を学ぶことができます。ぜひお気軽にご参加ください。

●日時 11月1日(日)午前10時～正午
※雨天などにより主催者側で中止とする場合があります。

●場所 利根沼田広域中央消防署

(沼田市高橋場町2049番地1)

●内容 綱渡り体験・放水体験・地震体験など

●対象 利根沼田地域にお住まいの小学生以下の子どもとその家族

●定員 こども100名とその家族
※先着順です。定員になり次第締め切ります。

●申込方法 10月17日(土)午前9時から10月19日(月)午後5時までに、電話にてお申し込みください。

問 中央消防署

0278(24)1734



ひとり暮らし高齢者世帯などへ 「救急医療情報キット」を配布

町では万一の際、自宅に駆け付けた救急隊が、ひとり暮らし高齢者などの治療中の病気やかかりつけ医療機関を確認することのできる「救急医療情報キット」を、地元の民生委員・児童委員やケアマネジャーを通じて配布しています。次のような「配布対象者」に該当する方は配布が可能ですので、お問い合わせください。

●配布対象者 町内在住で、次のいずれかに該当する方

・65歳以上のひとり暮らし高齢者および、高齢者のみの世帯の方
・介護保険の要支援・要介護認定者および事業対象の方
・重度身体障害者および療育手帳所持者の方

・65歳以上の高齢者で配布を希望する方

●配布場所 介護福祉課 生活福祉係(地元の民生委員・児童委員にも相談できます)

●書き換えをお願いします

既に救急医療情報キットをお持ちの方は、治療中の病気やかかりつけ医療機関を最新のものに書き換えてください。古い情報のままだと、適切

な処置を受けられないことがあります。記載するスペースがなくなった場合は、キット配布場所です新しい用紙をお渡しします。



▲救急医療情報キット

問 介護福祉課 生活福祉係
0278(25)5011

令和8年度 高齢者 あんしん確認調査を実施

町では、75歳以上のひとり暮らし世帯などへ、地域の民生委員・児童委員(以下「民生委員」)に訪問していただき調査を実施しています。民生委員が訪問した際は、ご協力をお願いします。

●目的 ひとり暮らしの高齢者の実態を把握し、町の高齢者福祉政策や民生委員・児童委員活動の基礎資料を得ること。

●調査の内容 世帯の状況・身体の状態・緊急時の連絡先など

●調査期間 9月下旬頃～11月中旬頃
※65歳から74歳までのひとり暮らし、または2人以上の高齢者のみの世帯

へも簡単な実態確認調査を行います。その中で、日常の見守りが必要な世帯などへは、訪問などで調査を同様に実施します。

問 介護福祉課 生活福祉係
0278(25)5011



お知らせ

みなかみ町戦没者追悼式の開催について

みなかみ町では、先の大戦での戦没者を追悼し、恒久平和への誓いを新たにするため、令和8年度戦没者追悼式を開催します。

どなたでも自由にご参列いただけます。事前の申し込みなど必要ありませんので、ご参列される方は式典当日に直接会場へお越しください。

●日時 10月22日(木)午後2時

●場所 三東メモリアルホールセリオ月夜野会館(上津2268番地1)

●問い合わせ 生活福祉係
0278(25)5011

群馬県再生資源物の屋外保管等の規制に関する条例

令和8年10月1日に「群馬県再生資源物の屋外保管等の規制に関する条例」が施行され、以下すべてに該当する再生資源物を取り扱う事業者は、営業にあたり群馬県知事の許可が必要となりました。県への届出などをお願いします。

●対象となる事業者

・使用を終了し、収集された「金属」または「プラスチック」および「それらを含む混合物」である再生資源物を取り扱っている。

・100㎡を超える事業場において、屋外で再生資源物の保管・破砕などを行っている。

・油圧ショベルやフォークリフトなどの積上げ機械を使用している。

※違反した場合には、最大2年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金が科され、法人に対しても両罰規定の適用があります。

※既存事業者については、令和9年3月31日までの経過措置期間内に届出を行うことで、条例施行日に許可を受けたものとみなす「みなし許可」の措置があります。

●お願い

住民や事業者のみなさんは、不適正に再生資源物を取り扱う事業者に対して物品を引き渡さず、市町村が行う資源回収の利用や適正処理事業者に引き渡すようお願いします。

●群馬県庁廃棄物・リサイクル課
027(226)2824



▲詳細はこちら

利根沼田ごみ処理施設の都市計画案の縦覧および意見書の受付について

利根沼田ごみ処理施設の都市計画案の縦覧を次のとおり行います。

また、都市計画法第17条の規定により、縦覧期間中に案への意見書を提出することができます。詳細は問い合わせ先までご連絡ください。

●日時 10月27日(火)～11月11日(水)

午前8時30分～午後5時15分
(土曜日、日曜日および祝日を除く)

●場所 テラス沼田4階 都市計画課窓口

●問い合わせ 都市計画課計画係
0278(23)2111

事業承継・引継ぎ支援センターをご利用ください

後継者がいてもいなくても、事業承継には悩みが付きものです。「こどもに、いつ、なにを、どうやって引き継いだら良いか」「後継者がいないので探したい」「M&Aの手続きを手伝ってほしい」など、中小企業のあらゆる事業承継の相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

●費用 無料

●その他

インターネットでの相談は、検索サイトから「群馬引継ぎ」で検索してください。

●群馬事業承継引継ぎ支援センター
027(265)5040



▲詳細はこちら

初心者対象の写真講習と実践

スマートフォンで写真撮影のコツを学び、嶽林寺の秋の風景を撮影します。初心者大歓迎！写真を通して地域の魅力を再発見しましょう。

●日時 10月17日(土)午前9時集合

●集合場所 嶽林寺駐車場
●定員 20名(先着順)
●参加費 無料

●申込方法 10月14日(水)午後5時までに、二次元コードを読み取り、メールにてお申し込みください。

●その他 町民対象ですが、定員に余裕がある場合は町外の方も参加できます。小学生以下のご参加は必ず保護者も同行してください。

●問い合わせ みなかみ町まちづくり協議会
月夜野支部 高橋

0278(62)6941



▲メール作成フォーム

相談

調停相談会のお知らせ

交通事故や金銭トラブルなどの民事に関する争い、親子・夫婦関係など家庭に関する問題でお悩みの方のために、弁護士や調停委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されます。予約の必要はありません。

●日時 10月16日(金)午前9時～午後2時30分

●場所 利根沼田文化会館3階会議室
沼田簡易裁判所

☎ 0278(22)2709

群馬司法書士会沼田支部 無料相談会のお知らせ

不動産の相続、売買や会社の設立・変更などの登記に関すること、借金に関すること、成年後見に関することなど、日常生活での悩みやトラブルについて無料相談会を実施します。

●日時 10月24日(土)午後1時～午後4時(午後3時30分まで受付)

●場所 沼田市保健福祉センター3階
(第305・306会議室)

●相談料 無料

☎ 群馬司法書士会

027(224)7763

令和8年度 自衛官等募集案内			
自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所 0278(23)4111			
募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)	試験日
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満の者 高卒・中等教育卒(見込)	7月1日(水)～10月15日(木)	一次試験:10月31日(土) (会場:前橋市民文化会館)
防衛医科大学校 看護学科学学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)	7月1日(水)～10月2日(金)	一次試験:10月17日(土) (会場:前橋市民文化会館)
防衛医科大学校 医学科学学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)または 高専4年次修了者(見込)	7月1日(水)～10月8日(木)	一次試験:10月24日(土) (会場:前橋市民文化会館)

※群馬県内の自衛官等募集案内の予定です。記載事項に変更が生じる場合がございますので、お気軽にお問合せ下さい。

芝洋二郎の みなかみ水族館 ディスカバリー

#6 水生生物調査の結果【両生類】

カエルの仲間は、一番調査が進んだ分類群と言えるでしょう。実は水産学習館に赴任した当初「簡単に捕まえられて、飼育できて、人気のある種類を展示しよう」と考え、カエルの調査収集に力を入れました。

現在までに9種類を確認し、7種類を飼育展示しています。すべての種類を確認したいという目標があり、そのうちみなさんから情報提供をお願いしようと計画しています。その時はよろしくお願いします！

アカハライモリは田んぼの脇にある用水路の泥をさうと比較的よく見つかりますが、難しいのはサンショウウオです。

町内で確認されている13種類のうち、9種類を確認し、7種類の飼育・展示に成功している。

種類の判断が難しく、しっかりと調べるためには標本にする必要があります。ですが、天然記念物のトウホクサンショウウオなども含まれるので、うっかり採集もできません。機会があれば専門家に教をを請いながら調査したいと夢見ています。

この記事は地域おこし協力隊(水の故郷所属)の芝洋二郎さんから提供されています



募集

みなかみ町駅伝大会

みなかみ町駅伝大会の参加者を募集します。

日時 11月15日(日)

会場 申込フォームよりご確認ください。

申込方法 10月31日(土)までに、町スポーツ協会事務局にある所定の申込用紙にご記入のうえお申し込みいただきますが、二次元コードを読み取りお申し込みください。



▲申込フォーム

問 町スポーツ協会事務局
0278(25)5025

町民秋季ターゲット・バードゴルフ大会

ターゲット・バードゴルフ大会の参加者を募集します

期日 10月31日(土) 午前9時～(午前8時30分受付開始)

会場 月夜野総合グラウンドターゲット・バードゴルフ場

参加費 無料

試合方法 ハンデ戦

申込方法 10月23日(金)までに、TBG協会会長・副会長もしくは町ス

ポーツ協会事務局までお申し込みください。

その他

・用具、シャトルボールなどは各自でご用意ください。

・集計に時間がかかりますので、昼食のご用意をお願いします。(飲み物は協会でご用意します)

問 町スポーツ協会事務局
0278(25)5025

※または町TBG協会の会長・副会長まで

長まで



みなかみ町 男女混合バレーボール大会

みなかみ町男女混合バレーボール大会の参加者を募集します。

日時 10月25日(日)午前9時～

会場 月夜野総合体育館

参加資格 町内在住または在勤・在学者(6人から9人のチームでご参加ください)

参加費 無料

申込方法 10月20日(火)までに二次元コードを読み取り、お申し込みください。

問 町スポーツ協会事務局
0278(25)5025



▲申込フォーム

みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

10 2026
月号

AIが24時間、みなかみ観光をご案内

AIコンシェルジュ「NOIM」実証結果

みなかみ町観光協会では、公式観光サイトにAIコンシェルジュ「NOIM(ノイム)」を導入しています。NOIMは、「おすすめの観光コースは?」「駅からどう移動する?」「温泉や宿泊施設を知りたい」などの質問に答えながら、旅行者の希望に合った観光情報や旅行プランをご案内します。

令和8年4月7日から7月27日までの112日間で、**844会話**、**5,224メッセージ**の利用がありました。そのうち**42.8%**が観光案内所の業務時間外に利用されています。

お気軽に
ご相談ください!



利用データからわかったこと

- 1 会話の入口で最も多かったのは、「モデルコース・旅行プランの相談」でした。会話を進める中で「どのように移動するか」という具体的な相談につながり、質問全体では「交通・アクセス」が最も多くなりました。
- 2 観光スポットでは、谷川岳が83件で第1位。続いて水上駅、ロープウェイ、一ノ倉沢などへの関心が高いことも分かりました。
- 3 また、NOIM利用者の63.6%が東京都・群馬県・埼玉県の3都県からの利用でした。



AIと職員が 一緒に育てる観光案内

AIとはいえ、常に正しい情報をお伝えできるとは限りません。そのため観光協会職員が、寄せられた質問や回答を日々確認し、情報の追加や回答精度の改善を行っています。

これからもAIと職員が力を合わせ、24時間いつでも利用できる、便利で安心な観光案内を目指します。

力を合わせて便利で
安心な案内を目指します!



国民年金からのお知らせ

年金受給権者が亡くなったときは すみやかに届け出をしましょう

年金を受ける権利は死亡するとなくなり、年金受給権者が亡くなったときは、「年金受給権者死亡届(報告書)」を速やかに年金事務所へ提出してください。提出が遅れると年金が過払いになり、遺族から返納していただくことがありますのでご注意ください。

また、年金は亡くなった月分まで支払われます。まだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振り込まれた年金のうち、亡くなった月分までの年金については未支給年金として、その人と生計を同じくしていた一定の範囲の遺族が請求できます。死亡届と一緒に「未支給年金・未支払給付金請求書」を提出してください。

提出する際には、次の書類が必要になります

- ① 亡くなった方の年金証書
- ② 亡くなった方と請求する方の続柄が確認できる戸籍謄本
- ③ 亡くなった方の住民票除票
- ④ 請求する方の住民票謄本
- ⑤ 請求する方の通帳(コピー)

※請求する方のマイナンバーカードなどをお持ちいただき、マイナンバーを記載いただいた場合は、③と④を省略できます。

※年金受給権者死亡届(報告書)のみを提出される場合は、①と死亡の事実を明らかにする書類(死亡診断書のコピー)のみ提出してください。

なお、これ以外にも添付書類が必要な場合がありますので、事前にお問い合わせください。制度の詳しい内容については、日本年金機構ホームページでご確認ください。(二次元コードをスマートフォンやタブレットなどで読み取っていただくと、ホームページにつながります)

0279(2)1607
国民年金課

0278(2)5010
国民年金課



▲詳細はこちら



3X3.EXE PREMIER では、残り1ラウンドを残し、過去最速&最高順位(現在3位)でのプレイオフ進出が決定! 最終順位を大きく左右するラウンド7決勝戦では、前回逆転負けを喫した渋谷との再戦に。延長戦までもつれ込む接戦となりましたが、見事逆転勝利を収め、前回の雪辱を果たしました。

3XS ラウンドも、予選からしっかりと勝ち進み、2ラウンド連続優勝を達成しました。

また、11月には月夜野総合体育館にて、3X3UNITED リーグのラウンドを2日間連続で開催することが決定! 両日合わせて過去最多となる2,000名の来場を目指しています。皆さまに楽しんでいただけるイベントも予定していますので、ぜひ会場で、選手たちへの熱いご声援をお願いします!

試合結果



ホームゲーム情報



月夜野総合体育館

みなみ町で初の2DAYS開催!



11/14,15のホームゲームはぜひ、会場での応援をよろしくお願いします!

公式HPはこちら

この記事は MINAKAMI TOWN.EXE から提供されています



みなかみ町
地域包括
支援センター
からのお知らせ

新しい認知症観について

問 みなかみ町地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

新しい認知症観とは、認知症になってからも一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で友人たちとつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。認知症の人を単に支える対象としてではなく、一人の尊厳のある個人として捉え、認知症の人がその個性と能力を十分に発揮しながら、ともに支え合って生きることができるようにすることが重要です。

◆古い認知症観

- ・他人ごと：自分には関係ない、なりたくない、目をそらす
- ・他者視点：物事を周囲が決める、おかしい言動で周りが困ってしまう
- ・問題重視：何もわからない・できない、危ないことをする
- ・疎外：恥ずかしい・隠したい、地域では暮らせない
- ・絶望：あきらめ、何もできなくなる、支援をされる一方



◆新しい認知症観

- ・わがごと：お互いさま、認知症と向き合う、備える
- ・本人視点：本人が決める・決められるよう手助けする、本人が一番困っている
- ・可能性重視：わかること・できることがある、自由と安全のバランスを考える
- ・共生：認知症でも自分は自分、地域の一員として暮らす
- ・希望：あきらめない、できることがある、本人は支え手のひとり

この記事はみなかみ町地域包括支援センターから提供されています



図書室だより

Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

おはなしの会 会員募集

一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

しゅつどう！しょうぼうこうくたい / 鎌田 歩 **中**
 ほかでん ほかほかごはんで日本一周！ / 丸山 誠司 **中**
 ただしいおならのつかいかた /
 なかつか みお文・かわしま なな絵 **水**
 おうさまのくれたごほうび / 八百板 洋子再話・岡田 知子絵 **水**
 あひのまたあした / かさい まり作・岡田 千晶絵 **新**
 もしも、しっぽが生えたなら 動物たちが語るしっぽのひみつ /
 東島 沙弥佳 **新**
 文具のヒミツ研究所 - 科学でわかる！しくみのナゾ - /
 ステーションナリ科学ラボ **カ**

新着一般図書

流砂 / 黒川 博行 **中**
 シュレディンガーの密室 / 麻根 重地 **中**
 鋼鉄のレガシー / 堂場 瞬一 **水**
 作家・山崎豊子 / 山崎 豊子 **水**
 殺し屋の出世術 / 野宮 有 **新**
 おにがわらう（「しゃばけ」シリーズ） / 畠中 恵 **新**
 ムリなくおいしい！ハツ江おばあちゃんの10分レシピ /
 高木 ハツ江 **カ**

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室） 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- ・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- ・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ・ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- ・図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



みなかみ町の顔になろう。

みなかみ町広報モデル
けいなちゃん（0歳）



詳しくはこちら

広報モデル 大募集中

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定（沼田脳神経外科循環器科病院） 問 沼田脳神経外科循環器科病院（へき地診療担当） ☎ 0278(22)5052						
地区	水 上		新 治			
診療地	大芦公民館 （坂東会館）	北部生活改善 センター	赤谷公民館	入須川分館	笠原生活改善 センター	東峰分館
診療時間	9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00	13:30～15:30	13:30～15:30	9:00～11:00
10月	2日(金)	8日(木) 22日(木)	15日(木)	7日(水) 21日(水)	14日(水) 28日(水)	16日(金)
11月	6日(金)	12日(木) 26日(木)	19日(木)	4日(水) 18日(水)	11日(水) 25日(水)	20日(金)

群馬県保険医協会
24時間健康テレホンサービス
☎ 027-234-4970
※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

10月

- 月曜 月経痛と出血量
- 火曜 骨粗鬆症の薬と歯科治療
- 水曜 糖尿病はこわい病気か？
- 木曜 上手な歯磨き剤の使い方
- 金曜 乳がん対策
- 土日 こどもの発熱

10月の「直接相談タイム」
10月7日(水) 歯科
受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分
※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 新治会場 10月20日(火)
会場：みなかみ町福祉センター（新巻）
- 月夜野会場 12月15日(火)
会場：みなかみ町保健福祉センター（月夜野）

法律相談所

- 月夜野会場 10月9日(金)
会場：みなかみ町保健福祉センター（月夜野）
- 水上会場 11月13日(金)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター（阿能川）

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。
問 みなかみ町社会福祉協議会
☎ 0278(62)0081



10月 October

- 4日(日)
●町長選挙・議会議員選挙
12日(祝)
●スポーツの日

当日参加もOK!

「夢見るホッケー教室」参加者を募集します

問 町ホッケー協会 office@minakami-hockey.com



湯けむり国スポぐんま2029でみなかみ町を会場に開催されるホッケー競技を、オリンピックや現役・元日本代表選手が講師となり、その楽しさや魅力をお伝えします!

日程 10月31日(土) 二部制

第1部 経験者の方向け

時 午前9時30分～
(午前9時受付開始)
場 月夜野緑地施設内運動広場(人工芝ホッケー場)

第2部 未経験の方向け

時 午後1時30分～
(午後1時受付開始)
場 利根商業高等学校屋内運動場

参加資格 県内の幼児から小学生
参加費 無料(無料の託児サービスを併設)

申込フォーム▶



「こうぼうせんりやく便り」編集後記
どこへ出かけずとも山や川、虫など、こどもが夢中になれる発見がこの町にはあふれています。手厚い制度はもちろんです。何より心強いのは、地域全体で子育てを見守ってくれる「思いやり」です。
地域の繋がりが希薄と言われる時代に、子育てを他人事にせず支えてくださる町のみなさんへ、心からの感謝を込めて。この豊かな環境と人の優しさの中で、こどもたちが伸び伸びと育っていく未来を、これからもみなさんと共に温かく見守っていききたいと思っています。

納期限:11月2日(月)

- 町県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者保険料(第4期)



お支払いは便利な
口座振替をご利用ください。

11月 November

- 3日(祝)
●文化の日
23日(祝)
●勤労感謝の日

こどもたちへ冷感タオルを配布

近年の猛暑や残暑からこどもたちを守るため、2学期の始業日に合わせて町内の全小中学生へ冷感タオルを配布しました。

郷土みなかみを代表する谷川岳の山並みを描いたオリジナルデザインで、こどもたちは「首が冷えると全身が涼しくて気持ち良い。たくさん使いたい」と嬉しそうに話していました。配布したタオルは、登下校時や体育の授業、課外活動などでの熱中症対策として活用していきます。



新治学校給食センター 栄養士おすすめ《地産地消レシピ》

ヨロヨロサラダ

～旬のりんご・さつまいもを使ったサラダです～



- ① りんごは皮つきのまま2cmの角切りにし、塩水にさらす。
- ② さつまいもは皮つきのまま2cmの角切りにする。人参、きゅうりはさいの目切りにする。
- ③ 大豆水煮は水を切る。
- ④ 人参、さつまいもをやわらかくなるまでゆでる。
- ⑤ ①、③、④ときゅうりを合わせて、Aの調味料と和える。

ワンポイントアドバイス

- ・塩ヨーグルトは、たくみの里で製造されている地産のヨーグルトです。プレーンヨーグルトや豆乳ヨーグルトでもさっぱりと美味しくいただけます。
- ・こどもたちが食べやすいようマヨネーズベースで味つけをしました。
- ・栄養価の高い大豆を成長期のこどもたちに食べてもらえるよう工夫しました。

材料(4人分)

1人分のエネルギー 84kcal
1人分の塩分 0.3g

りんご	60g
さつまいも	60g
人参	30g
きゅうり	30g
大豆水煮	40g
マヨネーズ	15g
塩ヨーグルト	15g
A 砂糖	4g
塩	少々
こしょう	少々



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

9月1日の人口と世帯●総人口 16,303人(-13) 男 8,055人(-4) 女 8,248人(-9) 世帯数 7,854世帯(±0)
8月の出生数●男の子 3人 女の子 1人 計 4人

※ ()内は前月比